



2026

2

No.327

# あさか野

## Contents

- |      |                       |        |                        |
|------|-----------------------|--------|------------------------|
| 2. 3 | 特集 JAあさか野ライフサービス      | 11     | みんなのコンテナ菜園             |
|      | 「その時」に、いちばん近くで寄り添うために | 12. 13 | インフォメーション              |
| 4. 5 | 話題あれこれ写真日記            | 14     | これから年金受給される方へ・FP 個別相談会 |
| 6    | あぐりインフォメーション          | 15     | 家族で楽しむおいしい一皿・私の食育日記    |
| 7    | 総合相談センターだより           | 16     | パズル・応募方法・当選者発表         |
| 8    | Happy smiles、イラスト紹介   | 17     | 店舗のご案内・モナカサンドラ占い・表紙紹介  |
|      | 難読漢字 これって読めますか?       |        | 編集日記・理事会報告             |
| 9    | 読者からのお便り LETTERS      | 18     | 重要なお知らせ                |
| 10   | 読者からのお便り 俳句&短歌等・農と歳時記 |        |                        |





## 特集

JAあさか野ライフサービス

# 「その時」に、

# いちばん近くで 寄り添うために

「人生の最期をどう送るか(終活)」  
「家族の絆」を大切にし、  
JAならではの「安心感」と  
「顔の見える関係」を御提案  
いたします。

## JAあさか野の葬祭事業について

突然のお別れに直面した際、ご遺族が一番必要とするのは「信頼できる相談相手」です。

### 3つの強み



#### 明朗会計

JAだからこそその  
透明性の高い料金プラン。



#### 地域密着

地元の風習や慣習を  
熟知している強み。



#### トータルサポート

病院へのお迎えから  
法要まで一貫対応。

## 昨今の葬儀事情 ～明日から役に立つ「知識」～

近年は家族葬や一日葬など、小規模でも「故人らしさ」を大切にする葬儀が増えています。準備の際は、参列範囲・予算・形式を家族で早期に話し合うことが重要です。特に費用は追加項目で見積りが膨らみやすいため注意しましょう。

JAでは事前相談から相続まで一貫通貫でサポートします。まずは連絡文面の作成や役割分担の整理など、具体的な準備から始めて安心を形にしませんか。





## 私たちがお手伝いします



うち だ かず お  
内田 一雄



なみ き とも ゆき  
並木 智幸



たか の なお ゆき  
高野 直之



しば はら ひろ み  
芝原 裕美



みや じま  
宮嶋 かおり



い も と だい すけ  
井本 大輔



いがらし いっせい  
五十嵐 一星



くら なみ れい こ  
倉波 玲子



よし かわ やす まさ  
吉川 泰正



く が きょう こ  
久我 恭子

### この仕事をしていて、一番心に残っている言葉は？

葬儀の全行程に寄り添う中で頂いた「JAに頼んでよかった」という言葉が私の原点です。不安な時にこそ、細部まで整える確かな仕事で安心を提供したい。この誇りを胸に、次も感謝の言葉をいただけるよう最善を尽くします。

### ご遺族に接する際、大切にしていることは？

家族の不安に寄り添うため、三つの姿勢を大切にしています。遮らず耳を傾ける「傾聴」、流れを透明化する「丁寧な説明」、式後まで伴走する「余韻の支え」です。準備から現場、フォローまで、途切れない安心を届けます。

御葬儀  
担当者の  
想い



JAあさか野  
ライフサービス  
内田所長

教えて！  
ライフサービスの  
こと



Q まだ元気だけど、事前の相談に行ってもいいの？

A もちろんです！最近『終活』の一環として、費用の見積もりや式場の見学に来られる方が増えています

Q 深夜や早朝でも対応してくれるの？

A 24時間365日、専門スタッフが常駐しています。  
まずは一本お電話ください

JAあさか野ライフサービス



24 時間 よく 供 養  
0120-24-4994

年中無休  
24時間受付



事前ご相談を頂いた方へ

エンディングノート  
(終活メモ)  
プレゼント

〒352-0011 埼玉県新座市野火止 5 丁目 7 番地 22 号 [店舗営業時間] 平日 9:00 ~ 17:00



## 第69回「JA共済 小・中学生書道コンクール」表彰式を開催



小・中学生書道コンクールが開催されて、今回は県内の学校や個人から計89,444点もの意欲あふれる作品が寄せられました。

本コンクールの目的は、書道という伝統文化を通じて子どもたちが豊かな心を育み、健やかに成長することを願って毎年実施しているものです。当JA管内からは見事2名の作品が入賞し、令和7年12月29日、JAあさか野本店にて表彰式を行いました。

式典では、個人応募の部において「あさか野農業協同組合長賞」および「銅賞（半紙の部）」に選ばれた山本健生さんと、「銅賞（条幅の部）」に選ばれた三浦茉陽さんの2名に賞状が授与されました。お二人の日頃の鍛錬と熱意が結実した、力強く素晴らしい作品でした。

当JAでは今後も、次世代を担う小・中学生の社会教育の一助となるよう、本活動を継続してまいります。



三浦さん作品 歴史を紡ぐ



賞状を受け取る山本さん



山本さん作品 晴耕雨読

## 【第11回埼玉県さといも協議会共進会】 高橋敏行さんが「蓮葉（はすば）の部」で受賞!



令和7年12月19日、「第11回埼玉県さといも協議会共進会」が開催されました。県内有数の産地から高品質なさといもが集まる中、当組合の高橋敏行さんが「蓮葉（はすば）の部」において、『全国農業協同組合連合会経営管理委員長賞』を受賞されました。

今回の共進会では、県内でも主要な3品種である「土垂（どだれ）」「蓮葉（はすば）」「丸系八つ頭（まるけいやつがしら）」の各部門で審査が行われました。

埼玉の伝統品種を守りながら、丹精込めて育てた高橋さんの受賞は、産地全体の励みとなります。この度の受賞、誠にありがとうございます。



## 高品質な人参を食卓へ！ 選別基準を入念に確認



令和7年12月1日、片山集出荷場で「秋冬人参共選会」を開き、生産者19名が参加しました。青果市場の担当者を講師に迎え、出荷に向けて選別の統一を図りました。

今年度は夏の猛暑や天候不順の影響で生育が遅れ気味ですが、共選会では実物の人参を手に取りながら、青首や形状の選別ポイントを入念に確認。生産者からは多くの質問が飛び交い、品質向上への熱意が感じられました。

片山集出荷場では、3月までに約500トンの出荷を見込んでおり、これから徐々に出荷量も増えていく予定です。JAあさか野では、生産者が手塩にかけて育てた人参を販売に繋げていきます。



人参の状況を話す組合員とJA職員

## 人参栽培の干ばつ対策へ 新資材「EFポリマー」の効果を検証



実証試験の結果を見守る生産者たち

令和7年11月21日、朝霞市内の生産者圃場にて、人参栽培における「EFポリマー」散布試験の収量調査が行われました。

近年の夏場の高温・干ばつによる発芽不良は、生産者にとって深刻な課題です。そこで、果皮由来の生分解性吸水材であり、保水や土壌改良に優れた同資材の実証試験を、さいたま農林振興センターが中心になって進めてきました。

当日は関係者立ち会いのもと収量を調査。一部圃場で増収が期待できる結果となり、協力した生産者からは「干ばつに苦勞しており効果に期待している。次作でも試したい」と前向きな声が聞かれました。今後、詳細な分析結果が関係者間で共有される予定で、参加した生産者は「資材の効果は期待している。ぜひ次の作付けで試してみたい」と話していました。



農林振興センターだより

# あぐりいんふおめーしょん

さいたま農林振興センター 農業支援部

技術普及担当 主任 栗原 菜月

電話：048-822-1007 / FAX：048-834-5366



## 降雪に対する備え



近年、県内全体で様々な農業災害が発生しています。平成26年2月14日の大雪では県内全体で200億円を超える農業被害が発生しました。降雪対策は一朝一夕でできない場合もあります。急な降雪にも対応できるよう事前に備えておきましょう。



埼玉県マスコット  
「コパトン」

### ① 降雪の事前対策について

令和7年度については、熊谷地方気象台が12月13日夜に初雪を発表しました。平年より7日早く、去年より5日早い観測となりました。今年度の関東甲信地方の平均気温は「平年並みか高い」、降水量は「平年並みか少ない」とされています（2025年12月23日 気象庁季節予報）。

#### 事前の対策（農作物共通）

- 1 融雪水が流入したり、滞水しないよう施設や圃場周辺に排水溝を設置する。
- 2 予め除雪計画を立て、除雪作業に支障となるものは移動させておく。

#### 降雪時、降雪後の対策（農作物共通）

降雪中、降雪後は人命最優先とし、大雪で施設倒壊が危惧される場合には、施設内には立ち入らないようにしましょう。

- 1 融雪水の流入、湛水を防ぐため施設や圃場周辺に排水溝を設置する。
- 2 施設の破損、倒壊等が生じ、被害が軽微であった場合には早急に修復を行い、施設内温度の確保に努め、低温による栽培作物の生育障害・枯死等の被害を防止する。
- 3 一部損壊を受けた施設内の作物はトンネルやべたがけ等で被覆し、保温する。
- 4 積雪により停電が発生する恐れがあるため、電源や設備の状態に注意する。



◀より詳細な技術対策についてはこちらの2次元コードから  
埼玉県農業支援課  
【降雪に対する農作物・農業用施設の技術対策について】



### ② 避けられない災害に備える

事前に備えていても、災害規模によっては予想以上の被害が発生します。被害を受けた場合、少しでも早く農業を再開するために「農業共済制度・収入保険制度」等の活用を検討してください。





# 総合相談センターだより

(令和8年度税制改正・相続)

## 貸付用不動産の相続税評価が見直されます

令和7年12月19日に「令和8年度税制改正大綱」が公表されました。

### 【ポイント① なぜ見直しが行われるのか？】

これまで賃貸不動産は、第三者に貸していることを理由に、自用の不動産よりも相続税評価額が低く評価されてきました。しかし近年、相続直前に貸付用不動産を取得することで相続税を抑えるいわゆる節税目的の取得が増えていることから、制度の適正化が検討されました。

### 【ポイント② これまでの評価方法と見直し案の違い】

これまで

国税庁の定める「財産評価基本通達」により、貸付用不動産であれば、土地は相続税路線価評価(時価の8割程度)、建物は固定資産税評価(時価の5割～7割程度)で求めた価額から、土地は2割程度、建物は3割程度の評価減ができます。

#### 計算例 2億円の土地、2億円の建物を取得する場合

時価額 土地 2億円 + 建物 2億円 = 4億円  
相続税評価額 土地 約1億3,000万円 + 建物 約9,800万円 = 約2億2,800万円

見直し案

相続発生前5年以内に取得(購入や建築等)した貸付用不動産について、取得価額の8割相当額で評価する模様です。

#### 計算例 2億円の土地、2億円の建物を取得する場合

取得価額 土地 2億円 + 建物 2億円 = 4億円  
相続税評価額 土地 約1億6,000万円 + 建物 1億6,000万円 = 3億2,000万円

※上記相続税評価額は、税制改正大綱の内容を示していますので、実際の相続税評価額の計算とは異なる可能性があります。

### 【ポイント③ 適用時期】

令和9年1月1日以後に相続等により取得をする貸付用不動産の評価に適用される見込です。

### 【まとめ】

今回ご紹介した内容は、あくまでも税制改正大綱に示された検討内容であり、今後、国会での審議や関係法令・通達の整備を経て制度が確定していくことになります。皆様も今後の動向に注目しましょう。

当組合では、顧問税理士と連携して財産診断を承っています。相続対策において大切なことは、「まだ元気だから」「そのうち考えればいい」ではなく、早めに現状を把握することです。財産の内容、収入の状況、ご家族構成によって、取るべき対策は一人ひとり異なります。財産診断を通じて現状を把握し早めの相続対策を検討しましょう。財産診断をご希望される方は、お気軽に各支店または総合相談センターまでご相談ください。

— お気軽にお問い合わせください —

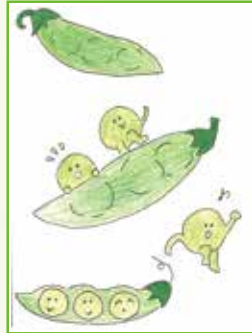
JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号 TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

## イラスト紹介



志木市上宗岡  
匿名さん



新座市野火止  
高田 優代さん



和光市下新倉  
P・N よりぞうloverさん



志木市中宗岡  
富岡 春江さん



朝霞市根岸台  
匿名さん



志木市幸町  
匿名さん



朝霞市泉水  
P・N はるちゃん



## Happy Smiles



### 素敵な笑顔



(朝霞市岡)  
お母さん 井田 香織 さん  
井田 雄斗 くん  
男の子(3ヶ月)

布団を蹴り飛ばす元気な子です。これからどんな男の子になるのか楽しみです。スクスクと大きくなってね!



### 素敵な写真



(朝霞市溝沼)  
橋本 忠 さん

これは珍しい!!

ドラセナ・フレグランス(幸福の木)の花が咲きました。家に置き始めてから、初めてとても小さな房が沢山出てきました。花が咲いたことは一度もないので珍しいと思いました。

「素敵な笑顔」「我が家のペット」「不思議な野菜」など  
色々な写真を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先 JAあさか野 本店 生活広報課  
048-451-1122(平日 午前9:00~午後5:00)

## 野菜・果物難読漢字 これって読めますか?

野菜・果物の難読漢字 知っていますか?  
これはなんと読むのでしょうか?

# 鰯梨

答えは  
15ページ



# 読者からのお便り【LETTERS】



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介します。

広報12月の表紙 溝沼の岡野さんの自動販売機で新鮮で色々な野菜を購入させてもらっています。毎日新鮮な野菜が食卓に並ぶ事は幸せで健康で過ごせる事だと思います。

近くで新鮮な野菜が購入出来る事はありがたいです。

先日JAさんより地方に切餅などを送ってもらいました。梱包もお願いし、手紙など入れて頂き助かりました。切餅は皆おいしいので待っています。毎年送るのですが、今年も無事に先方に着き喜んでいました。ありがとうございました。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

大変光栄です。これからも地域の食卓と、大切な方への想いを繋ぐお手伝いを続けていきます。

12月号の広報誌を手にながらこの一年を振り返ってみました。毎月の広報誌を楽しみながらいろいろな情報を受け取り企画して下さった催事、講座に参加し有意義でした。

直売所の新鮮な地場の野菜に鋭気と元気をもらいました。来る年も又、元気に楽しく過ごしていけたらと思います。JAのさらなる活動に期待します。

新座市西堀 ペンネーム あずきさん

地場野菜や講座が活力になったとのこと、私共も大変励みになりました。これからも暮らしを彩る情報と元氣をお届けいたします。

広報12月号の話題あれこれ写真日記を楽しく読ませてもらいました。「私たちの声が形に」プロテインの商品開発にあたり大手流通プラットフォーム企業を女性部の方が訪ねたとの事。これから農協さんでプロテインが販売されるかもしれない!?毎朝プロテインを飲んでいる妻は

気になる!!そうです。でも私は表紙の溝沼の農家さんが設置した野菜自動販売機の場所の方が気になりました。100円なのに新鮮な野菜が買えるなんて、完売するはず。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

今後の記事も楽しみにしてください。野菜の自販機を、奥様と一緒に、探しに出かけてみてください。

79才になりました。健康に感謝。まだ仕事をさせていていただいております。年金友の会、今年は「石川さゆりさん」ととても楽しい一時でした。

新座市中野 匿名さん

石川さゆりさんの公演で英気を養われたとのこと、私共も嬉しいです。これからも健やかな毎日をお過ごしください。

スナップエンドウは2年ぐらい作るのを休んでいましたが今年は11月に袋種子をまきました。今から春がたのしみです。茹でてからマヨネーズをかけたたり、卵とじや塩ゆでにしてそのまま食べたたりともおいしいです。スナップエンドウは両手でおさえて取らないといけないので手間がかかりそれが大変です。たくさんとれると友達におすそ分けしてとてもよろこばれます。

朝霞市根岸台 石原 寿恵さん

おすそ分けで周囲に喜ばれるのが家庭菜園の醍醐味ですね。マヨネーズ和えや卵とじなど、自家製ならではの贅沢な味は想像するだけで涎が出そうです！

新しい年を元気に迎え何も変わらなうたんと過ごすことが目標です。

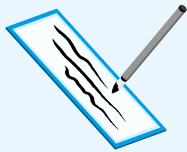
朝霞市浜崎 須田 哲也さん

「たんとんと過ごす」という言葉に、日常の尊さを感じます。素敵な1年となりますよう、心よりお祈りいたします。

いつも楽しく拝見しています。これからも頑張つて下さいね。

志木市幸町 匿名さん

「読んでよかった」と思っていただけの誌面を目指し、これからも努力してまいります！



## 読者からのお便り

JA 文芸ひろば

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。  
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。16 ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

## 俳句 & 短歌

志木市中宗岡 棚地 和子さん

病い得て  
まさかきれいなの  
つるべおとし

和光市白子 匿名さん

おでんナベ  
大根うまし  
冬来たる

新座市菅沢 高橋 悦子さん

天ぶらに  
季を知らせる  
たらの芽を

新座市あたご 新井 京子さん

とりたてを  
揚げるたらの芽  
山の味

新座市宮戸 高橋 一枝さん

ふっくらと  
スナップエンドウ実を採りて  
晩酌 楽しむ 父笑顔なり

新座市東 高橋 敏子さん

菜畑や  
スキップ 楽しむ  
園児かな

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

春が来た  
菜の花畑  
ちようちよ舞い

新座市東 栢尾 恵子さん

手もぎするシチューに入れし  
メキヤベツよ色どりさやか  
進む食なり

朝霞市溝沼 岡野 義彦さん

ほろ苦し山野に芽吹く  
たらの芽よ 膳を賑わす  
春の訪れ

俳句 & 短歌  
などを募集して  
おります

JAあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。  
応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。  
作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。  
16 ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。  
※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

## 農と歳時記

### 立春・雨水

立春(りつしゅん) 2026年は2月4日

二十四節気の立春は節分の翌日。  
本来、季節の分かれ目である節分は年に4回、立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれの前日にあります。現在では立春が一年の始まりという考えに基づいて立春の前日のみを指すようになりました。

節分では豆まきの他に、豆占(まめうら)といって一年の豊作を占う風習が各地域にあります。

節分  
に、豆占(まめうら)とい



雨水(うすい) 2026年は2月19日

二十四節気の雨水は、それまで雪が降っていたのが雨に変わる頃。徐々に気温も上がり、田畑の霜や山に積もっていた雪も溶けてせせらぎになっていきます。寒い日が3日続いて暖かな日が4日続く、というような気候が交互に繰り返されるのを「三寒四温」と呼びます。

和「は春が近づく頃に使う言葉と思われがちですが、実は旧暦の10月、晩秋から初冬にかけ



和文文化講師 ● 滝井ひかる





# ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

## ピーマン

### 植え付けは地温 15 度以上で 霜が降りる頃まで長く収穫できる

トウガラシの仲間のピーマンは熱帯原産で、果菜類の中でも最も温度を欲しがると野菜の一つです。植え付けに適した地温は15度以上で、温暖地ならば5月中～下旬から※。この時期に植え付けるには3月上旬に種まきしますが、発芽適温は25～30度と高いのでヒーターなどを使った加温が必要です。6月中旬に植え付ける場合は4月上旬に種まきし、その後は保温だけで育苗できます。育苗は時間と手間がかかるので、初心者は苗から始めると良いでしょう。

栽培のポイントは、適期に苗を植え、最初の花を摘み、枝数を限定して収穫までに根を張らせ、株をしっかりと作ることです。収穫が始まったら、まめに追肥し、土を乾かし過ぎないようにして株の勢いを保ちます。真夏は果実が直射日光で日焼けするので、軒下への移動や遮光ネットで日避けします。

※保温すれば5月上旬も可能。

### ピーマンの栽培方法

#### 1 種まき

128穴サイズセルトレイに、育苗用の土を入れて深さ10mmのまき穴を開け、2、3粒ずつ種をまく。覆土し（写真1）、表面をならしたら、しっかり水やりする。出芽までは地温30度を維持する。10日ほどで出芽がそろったら地温は25度にして、日中は30度を超えないようにする。本葉1、2枚の頃に1穴1株になるよう間引き。



#### 2 植え替え

本葉2枚（種まき後約30日）で直径9cmのポリ鉢へ植え替える。このとき、1鉢に肥料（IB化成）1粒を苗に触れない所に施す。さらに20日ほどで直径12cmのポリ鉢へ植え替え（写真2）、IB化成2粒を同様に施す。



#### 3 植え付け

つぼみが膨らみ始めたら風の強い晴れた日に植え付ける。直径39cmのポリ鉢に培養土を入れ、中心に深さ約15cmの植穴を開ける。穴へIB化成約163gを施し、根と肥料が触れないように土を少し入れ、苗を植える。仮支柱を挿してひもで誘引し（写真3）、水やりする。



ポイント 5月中は保温と防風のために苗の周囲に支柱を4本立て、底を切り抜いたビニール袋で囲み、洗濯ばさみでとめて「あんどん」を作ると効果的（写真4）。



※温暖地を基準に記事を作成しています。

写真 ©ICHIRO AWANO



「翠玉2号」

高温乾燥に強く、果肉は厚く、耐病性で作りやすい

#### 【基本情報】

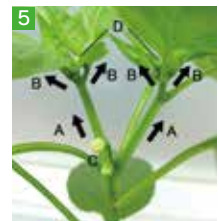
- 分類: ナス科トウガラシ属
- 原産地: 中米・南米の熱帯地方
- 発芽適温(地温): 25～30度
- 生育適温(気温): 昼間25～30度、夜間18～20度
- 日当たり: 日なた/半日かげ ●好適pH: 6.0～7.0

#### 【病害虫情報】

アズキノメイガ(フキノメイガ): 幼虫が茎内に食入し、若い茎葉が枯れる。食害孔から針金を差し込んで刺殺する。  
タバコガ類: 幼虫が果実内へ食入する。食害されると腐るので、果実ごと除去する。微生物のバチルス・チューリゲンシス(BT)から作られた自然由来の農薬(BT剤)なども有効。

#### 4 支柱立て・枝整理・摘花

トウガラシの仲間は最初の花芽(C)が付くと、そこで2、3本に枝分かれして(A)、次の葉の所でまた花芽が付いて同じように枝分かれする(写真5)。2番花(D)の咲く頃、長さ150cmの支柱を斜めに2、3本立てて茎を誘引する(写真6)。誘引する茎以外の枝は放任するか、2、3果付けて摘芯する。



ポイント 1番花(果)やその下のわき芽は早めに摘み採り草勢を高める。

#### 5 収穫

開花後15～25日で収穫する。はさみを使ってへた部分を切り取る(写真7)。



ポイント 植え付け後60日ほどで化成肥料(NPK各成分8-8-8)約20gを施し、水やりする。以後は2週間おきに同量を施す。

#### 栽培カレンダー

|     | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    | 12    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|     | 上/中/下 | 上/中/下 | 上/中/下 | 上/中/下 | 上/中/下 | 上/中/下 | 上/中/下 | 上/中/下 | 上/中/下 | 上/中/下 | 上/中/下 | 上/中/下 |
| 寒地  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 寒冷地 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 温暖地 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 暖地  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

●種まき Y 植え替え Y 植え付け --- 加温 --- 保温 ■ 収穫

## フードドライブ活動

### 第3回開催のお礼、および第4回開催のご案内について

令和7年12月15日～26日の期間で開催しました第3回フードドライブ活動では皆様の寄付のおかげでたくさんの品物を集めることができました。ご協力いただきまして誠にありがとうございました。寄付いただいた品物は特定非営利活動法人フードバンク埼玉を通じて福祉施設や支援団体等に寄付をさせていただきます。

令和7年度第4回フードドライブ活動は令和8年2月16日～27日に開催します。

改めまして、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 第4回 活動期間 令和8年2月16日～27日

お問い合わせ…本店生活広報課までご連絡ください ☎048-451-1122(代表)

## JA 葬祭 葬儀料金改定と「事前相談」承りのお知らせ

JAあさか野では、組合員の皆様へ安心の葬祭サービスを提供し続けるため、令和8年1月1日(木)より葬儀料金を新しいプランに合わせて改定しています。

料金改定に伴い、ご不安な点やご不明な点も多いかと存じます。JAあさか野ライフサービスでは、随時「葬儀の事前相談」も承っております。新料金に基づいたお見積りや、ご葬儀の説明も可能となっております。

これからもご遺族に寄り添い、「JAにお願いして良かった」と言っていただけるよう、誠心誠意努めてまいります。

### 改定時期 令和8年1月1日(木)より

お問い合わせ・事前相談窓口 JAあさか野ライフサービス

電話：048-450-5252 フリーダイヤル：0120-24-4994 <sup>24時間 よく 供 養</sup> (年中無休 24時間受付)

## 税務・法律相談会のご案内

～ お気軽にご相談ください～

無料・  
予約制

※ご予約制になります。事前に最寄りの支店、もしくは総合相談センターへご連絡ください。



弁護士  
税理士が  
対応します

2月

|                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 12日(木) 法律相談会 (総合相談センター) | PM 1:30 ~ PM 4:30  |
| 税務相談会 (和光支店)            | AM 10:00 ~ PM 3:00 |
| 16日(月) 法律相談会 (和光支店)     | PM 1:30 ~ PM 4:30  |
| 17日(火) 税務相談会 (総合相談センター) | AM 10:00 ~ PM 3:00 |
| 26日(木) 法律相談会 (総合相談センター) | PM 1:30 ~ PM 4:30  |
| 税務相談会 (和光支店)            | AM 10:00 ~ PM 3:00 |



※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。



## DC 油剤・ドロクロール 特別価格キャンペーン実施中!

土壌消毒に欠かせない「DC油剤」と「ドロクロール」を期間限定の特別価格でご提供します。  
この機会にぜひお買い求めください。

### ●キャンペーン期間

令和8年1月13日(火)～2月28日(土) ※2月28日までのお受け取り分が対象です。

特別価格     **DC油剤 (20L)                    : 19,000円 (税込)**  
                    **ドロクロール (20L)        : 25,000円 (税込)**



### ●注意事項

※特別価格の適用は、2月28日(土)までのお受け取りが条件です。

※土曜日は経済配送センターのみ営業し、営業時間は12時までです。

あらかじめご了承ください。

※劇物に該当する商品になります。受け渡しする際には、本人確認書類、印鑑が必要となります。

※環境安全性と防除効果を高めるため被覆してください。

被覆資材については、担当TACまたは経済配送センターまでお問い合わせください。

**お申込み・お問合せ** お近くの支店、または経済配送センターまで。

**経済配送センター ☎ 048-451-1133** (土曜日は経済配送センター/12時まで営業)

## JAあさか野 出張販売案内 一覧表

| 開催場所                 |              | 開催日   | 開催時間       |
|----------------------|--------------|---|------------|
| 志木支店いろはやさい市          | 志木支店駐車場      | 2月12日(木)                                      | 午前10時～午後3時 |
|                      |              | 2月26日(木)                                      |            |
| 支店年金朝市(野火止・新座・朝霞・志木) | 支店駐車場        | 2月13日(金)                                      | 午前9時～午後1時  |
| あさか野ソライチ             | JA あさか野本店駐車場 | 毎週水曜日   | 午前10時～午後1時 |
| 和光支店野菜市              | 和光支店店舗前      | 毎週木曜日   | 午前10時～午後1時 |
| 新座栄四丁目商店会            | 新座栄四丁目商店会内   | 毎週金曜日   | 午前10時～午後1時 |
| 新座支店野菜市              | 新座支店店舗前      | 毎週金曜日<br>※2月13日(金)の野菜市は中止となりますが、支店年金朝市は開催します。 | 午前10時～午後1時 |

※売り切れしだい終了となります。※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります、予めご了承ください。

# JAグループの

## 食農教育をすすめる

## 子ども雑誌

イラストで構成する楽しい表紙  
毎月、旬の野菜キャラクターが登場します!

**小学校やJAがすすめる  
食農教育のテキストなど、  
広く活用されています**

JAグループ 家の光協会  
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町 11 TEL 03-3266-9039  
<https://www.ienohikari.net/>

定価(税込)

600円

※毎号統一価格

※2026年1月号、4月号、8月号には別冊付録が付きまます。

農業、食べ物、  
健康、自然、  
いのちのたいせつさを伝え  
思いやりと助け合いの  
精神を育む雑誌

お申し込みはお近くのJAへ



個別

## 年金相談会

無料

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。

これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、お気軽にご来店ください。

| 開催会場        | 開催日 |               |
|-------------|-----|---------------|
| 本店          | 第1回 | 終了しました。       |
| 和光支店        | 第2回 | 終了しました。       |
| 野火止支店       | 第3回 | 終了しました。       |
| 志木支店        | 第4回 | 終了しました。       |
| 朝霞支店        | 第5回 | 終了しました。       |
| 新座支店        | 第6回 | 令和8年 2月21日(土) |
| 開催時間        |     |               |
| 9時～16時(予約制) |     |               |

## 相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
- ・年金手帳(基礎年金番号通知書)
- ・認印
- ・収入のわかるもの等

※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

当JAでお取引  
がない方も大歓迎



※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

## ファイナンシャルプランナーによる

暮らしとお金

個別

無料相談

相談会



家計診断  
しませんか？

来場された方へ  
記念品贈呈

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます

| 開催会場         |  | 開催日           |         | 開催会場                   |  | 開催日           |               |
|--------------|--|---------------|---------|------------------------|--|---------------|---------------|
| 志木支店         |  | 第1回           | 終了しました。 | 和光支店                   |  | 第4回           | 終了しました。       |
| 新座支店         |  | 第2回           | 終了しました。 | 朝霞支店                   |  | 第5回           | 令和8年 3月15日(日) |
| 野火止支店        |  | 第3回           | 終了しました。 | ご予約は開催日の2か月前より受け付けします。 |  |               |               |
|              |  |               |         |                        |  |               |               |
| 開催時間（予約制）    |  |               |         |                        |  |               |               |
| 9時00分～10時30分 |  | 10時50分～12時20分 |         | 13時30分～15時00分          |  | 15時20分～16時50分 |               |

お電話・窓口にてご予約受付中！

下記最寄りの支店へお気軽にお問合わせください。

野火止支店 048-478-5500 志木支店 048-471-0011  
新座支店 048-478-1017 和光支店 048-461-2113  
朝霞支店 048-461-0032

暮らしとお金個別相談会予約専用フォーム  
からのお申込みもできます。



予約専用フォームからのお申込みの場合については、  
送信が完了時点でのご予約をお約束するものではありません。  
後日お申込みの結果についてお知らせいたします。

※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。



# 家族で楽しむおいしい一皿

ホウレンソウとニラ、寒い季節に取りたい栄養が豊富な野菜の出番です

外はカリッと、中はもちもち

## ニラチヂミ (韓国風み好み焼き)

### 材料(1枚・2人分)

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| ニラ……………1束     | 溶けるチーズ……………30g    |
| ニンジン……………1/4本 | 塩……………小さじ1/2      |
| タマネギ……………1/4個 | 砂糖……………小さじ1/2     |
| 卵……………1個      | 水……………60ml        |
| 片栗粉……………大さじ3  | ごま油……………大さじ1+大さじ1 |
| 薄力粉……………大さじ2  |                   |

### ポイント

ニラは冷え性や疲れやすい方に必要な栄養素が多く含まれています。揚げ焼きのように油を少し多めに入れるとおいしく作れます。

### アレンジ

- 子どもはポン酢や酢じょうゆのたれ、大人はポン酢にコチュジャンと油を適宜加えたたれをかける
- 生地に豚肉や桜エビなどを入れて主菜にも



### 作り方

- ① 卵をボウルに割り入れる。ニラは長さ3cm、ニンジンは細切り、タマネギは薄くスライスし、ごま油以外の材料を入れて混ぜる。
- ② フライパンにごま油(大さじ1)を引いて熱し、①の生地を入れてスプーンの背などで薄く延ばす。片面がカリッとしてきたらひっくり返し、全体をギュッと押す。ごま油(大さじ1)をぐるっと回しかけて焼き、再度ひっくり返しカリッと仕上げる。両面においそうな焦げ目が付いたら出来上がり。



## 私の食育日記

### 六つの「こ食」を防ごう

食育インストラクター ● 岡村麻純

1週間のうち、家族そろって食事をしているのは何回でしょうか。わが家でも仕事や子どもたちの習い事などでそれぞれが忙しく、家族そろっての食事が減りつつあります。現代では、この家族団らんが減ったことで、六つの「こ食」が心配されています。

一つ目は「孤食」といって1人で食事をすることです。子どもが1人で食事をすることが多いと、食事作法や社会性が身に付かない不安や、偏食が進むことも分かっています。

二つ目の「個食」は、家族が同じ食卓においてばらばらのものを食べることです。それぞれが別の好きなものを食べることに慣れてしまつと、栄養が偏るだけでなく、子どもの味覚形成に弊害が生じて、食に対するさまざまな興味を育めなくなることが分かっています。三つ目の「粉食」はパンなどの小麦を材料とした粉物ばかり食べる

ことです。粉物にはカロリーが高いものが多く、米に比べて咀嚼(そしゃく)回数も少ないため、肥満の原因になる可能性もあります。よくかむことは脳の発達にもつながります。1日の食事の中で主食が米になる回数を増やす意識が必要です。

四つ目は「固食」です。好きなものばかりを食べるなど、固定化された食事のことを指します。固定化された食事になると、栄養が偏り味覚が育たなくなってしまうます。

五つ目は「小食」です。食べる量が少な過ぎることをいいますが、ダイエットを意識しだす思春期の女性に多く見られます。成長過程である時期に栄養が不足することは大人になってからの健康にも影響します。

最後の「濃食」は濃い味付けのものばかりを好むことです。濃い味ばかりでは味覚がまひしていき、肥満や生活習慣病につながります。これら六つの「こ食」だけでなく、食育の問題の多くは家族で食事をすることで防ぐことができます。

みんなで食事をする機会を大切に、家族の団らんの中で楽しく食への興味を育んでもらいたいと思います。





タテ  
のカギ

- ② 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ⑤ はたきで払うもの
- ⑦ い草などで編んだ敷物
- ⑧ 天井や空がある方向
- ⑨ 長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑪ 眠くなると下がってきます
- ⑫ 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑭ 鬼は外、——は内
- ⑮ 日本刀の手で握る部分
- ⑯ すべては忘却の——だ
- ⑰ チョコレートケーキの——をス

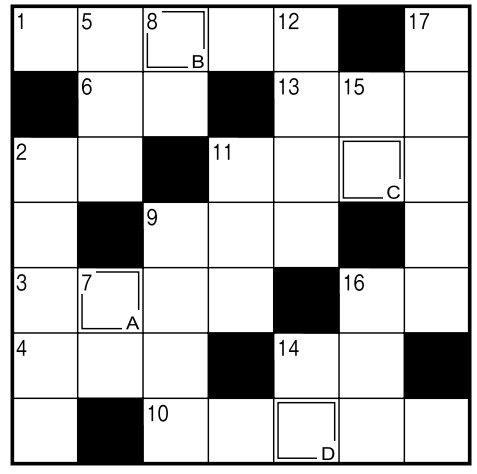
ヨコ  
のカギ

- ① 節分に来るかぶりします
- ② 働き者のイメージがある昆虫
- ③ 羽根つきに使う道具
- ④ 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- ⑥ 張り上げたりひそめたり
- ⑨ 強い風に雪が舞います
- ⑩ 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑪ 金太郎が担いでいるもの
- ⑬ ドアをコン、コン
- ⑭ 魚へんに付と書く魚
- ⑯ 寒いとこりやすくなる人もいます

答え

- A
- B
- C
- D

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466  
JAあさか野 生活広報課 行

締切日

令和8年2月27日(金) 必着

正解と当選者の発表は4月号の紙面にて掲載

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

12月号の答え  
ボタンナベ

12月号当選者 おめでとうございます

- ・朝霞市根岸台 匿名さん
- ・新座市中野 匿名さん
- ・新座市野火止 高田優代さん
- ・志木市幸町 匿名さん
- ・和光市本町 岡田信久さん

応募要項

お名前(フリガナ)・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただくか、左の宛先までご応募ください。

また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

4月号お題

※お題以外の話題もお待ちしております。

竹の子(筍)・入学式、始業式・ダイエット・陽だまり、春眠・蝌蚪(オタマジャクシ)

ご応募！お便りおまちしております

おせんべいプレゼント

クロスワードパズル正解者、読者からのお便りにご記入をいただいた中から抽選で5名様にせんべい1箱をプレゼントいたします。

※年度の切りかえにあわせて変更となりました。予めご了承ください。







## 店舗のご案内

Access

**本店** 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466  
TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121  
営業時間 9:00～17:00

**総合相談センター** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22  
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201  
営業時間 平日/9:00～17:00 土/9:00～17:00  
※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日～3日はお休みとさせていただきます

**野火止支店** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22  
TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300

**新座支店** 〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1  
TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120

**朝霞支店** 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466  
TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363

**志木支店** 〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41  
TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569

**和光支店** 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9  
TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

**ライフサービス** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階  
☎ 0120-24-4994 (24時間よく供養)  
TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638  
営業時間 平日/9:00～17:00  
※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません

**経済配送センター** 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466  
TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131  
営業時間 平日/9:00～16:00  
土曜日/9:00～12:00

**新座農産物直売センター** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48  
(愛称 とれたて畑) TEL.048-483-7200 (ふるさと新座館1階)  
営業時間 平日/9:30～16:00  
土日祝/9:00～16:00  
営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業

**和光農産物直売センター** 〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5  
(愛称 ふれあい畑) TEL.048-461-0850 (和光市民文化センター展示棟地下1階)  
営業時間 平日/9:30～16:00  
土日祝/9:00～16:00  
営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業

◎各支店営業時間 平日/9:00～15:00  
ATM 平日・土日祝/8:00～21:00

■ 詳しい取り扱い業務に関しましては、本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。  
■ 営業時間等に変更になる場合があります。変更時はHPでお知らせいたします。

## 今月のあなたの運勢 2月

占い師 モナ・カサンドラ

### ♈ 牡羊座 3/21～4/19

〈全体運〉 気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます  
〈健康運〉 血行を良くする運動を。ふくらはぎをもむのも◎  
〈幸運の食べ物〉 カリフラワー

### ♌ 獅子座 7/23～8/22

〈全体運〉 自分一人でやらなければと思わないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を  
〈健康運〉 適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方  
〈幸運の食べ物〉 ダイコン

### ♊ 射手座 11/23～12/21

〈全体運〉 吉報が舞い込んできそう。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉  
〈健康運〉 体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め  
〈幸運の食べ物〉 カラシナ

### ♉ 牡牛座 4/20～5/20

〈全体運〉 無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ  
〈健康運〉 冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に着けて  
〈幸運の食べ物〉 ゴボウ

### ♊ 乙女座 8/23～9/22

〈全体運〉 コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉  
〈健康運〉 腸活を心がけて。納豆やぬか漬けて元氣回復  
〈幸運の食べ物〉 プロッコリー

### ♈ 山羊座 12/22～1/19

〈全体運〉 美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます  
〈健康運〉 健康は食事から。バランスの良いメニューを  
〈幸運の食べ物〉 クワイ

### ♊ 双子座 5/21～6/21

〈全体運〉 流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的に合ったものを選択して開運  
〈健康運〉 ウィンタースポーツを楽しむ。筋トレも吉  
〈幸運の食べ物〉 フキのとろ

### ♏ 天秤座 9/23～10/23

〈全体運〉 好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります  
〈健康運〉 ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め  
〈幸運の食べ物〉 ホウレンソウ

### ♊ 水瓶座 1/20～2/18

〈全体運〉 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに  
〈健康運〉 元氣いっぱい過ごせますが、安全対策は念入りに  
〈幸運の食べ物〉 ハッサク

### ♋ 蟹座 6/22～7/22

〈全体運〉 外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇  
〈健康運〉 無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉  
〈幸運の食べ物〉 レンコン

### ♏ 蠍座 10/24～11/22

〈全体運〉 ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に  
〈健康運〉 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切  
〈幸運の食べ物〉 ワラビ

### ♋ 魚座 2/19～3/20

〈全体運〉 上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて  
〈健康運〉 歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に  
〈幸運の食べ物〉 キャベツ

## 2月号 表紙紹介

朝霞支店管内の高橋 松久さんと小島よしおさんです。高橋さんの人参の圃場で小学生向け月刊誌『ちゃぐりん』の取材・撮影が行われました。

●取材の内容は『ちゃぐりん』2026年5月号に掲載予定です

## 掲載予告

次号3月号に『小島よしおさんが笑顔に!JAあさか野女性部のニンジンづくし』の写真日記記事を掲載します。お楽しみに!!

## 2月号 編集日記

S職員

昨今の国際大会での日本選手の活躍は、まさに「天馬空を行く」勢いです。その熱気に背中を押されるように、本誌もスピード感を上げ、地域の旬な話題を軽快に駆け足でお届けしてまいります。

## 1月

## 理事会報告

令和8年1月28日(水)

- 令和6年度埼玉県常例検査結果について
- 役員改選に伴う通常総会開催スケジュールについて
- 和光市農業委員会委員の候補者推薦について
- 月次決算について
- その他

JAから  
大切な  
お客様へ

# 重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、  
**電子サイン**の受領または**受取書・領収書**等の手交を  
**必ず実施しております。**



JA共済  
ひとのわびや

©ひとのわびや



みんなのよい実  
プロジェクト  
筑城ちゃん

©みんなのよい実プロジェクト



©2023

JA共済を  
ご利用の皆さまへ

**ご契約内容の確認や  
各種手続きがもっとカンタンに**

**Webマイページ・JA共済アプリの  
ご利用がおすすめです。**

※Webマイページ、JA共済アプリのご利用に  
は、別途通信料がかかります。

※WebマイページはQRコードから、JA共済アプリは「JA共済  
アプリ」で検索して各種アプリストアからダウンロードして  
ご利用ください。



Webマイページ

JAバンクを  
ご利用の皆さまへ

**貯金残高、定期貯金残高等の  
確認がスムーズに**

**JAバンクアプリ、  
JAネットバンクの  
ご利用がおすすめです。**

※JAバンクアプリ、JAネットバンクご利用には、別途通  
信料がかかります。



JAバンクアプリ



JAネットバンク

※JA各事業における「領収書」/JA共済「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収証」等/JAバンク「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」等(JA渉外担当者が携帯する端  
末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認(お客様控え等の書類なし)、もしくは、受取書等の書類を発行してお客様にお渡しする手続きとしております。)



本件に関して、ご不明な点等ございましたら、  
直接お取引いただいているJAまでお問い合わせを  
お願いいたします。



本 店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 048-489-1200／お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。

JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養)／葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500  
新座支店 TEL.048-478-1017  
朝霞支店 TEL.048-461-0032  
志木支店 TEL.048-471-0011

和光支店 TEL.048-461-2113  
経済配送センター TEL.048-451-1133  
新座農産物直売センター TEL.048-483-7200  
和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

JAあさか野の  
情報いっぱい！

公式HPは  
コチラから



JAあさか野  
LINEははじめました

公式  
LINEは  
コチラから



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。