



2026

1

No.326

あさか野

Contents

- | | | | |
|---------|---------------------|--------|------------------------------|
| 2 | 新年のご挨拶 代表理事組合長 高橋 均 | 14 | 読者からのお便り 俳句&短歌等・農と歳時記 |
| 3. 4. 5 | 四市農産物共進会・品評会 | 15 | 表紙紹介 JAあさか野から世界へ。～小峰拓真職員の挑戦～ |
| 6. 7 | 特集 JAあさか野女性部 ご紹介します | 16. 17 | インフォメーション |
| 8. 9 | 話題あれこれ写真日記 | 18 | これから年金受給される方へ・FP 個別相談会 |
| 10 | コンサルティング | 19 | 家族で楽しむおいしい一皿・私の食育日記 |
| 11 | 総合相談センターだより | 20 | パズル・応募方法・当選者発表 |
| 12 | Happysmiles、イラスト紹介 | 21 | 店舗のご案内・モナカサンドラ占い・表紙紹介 |
| | 難読漢字 これって読めますか? | | 編集日記・理事会報告 |
| 13 | 読者からのお便り LETTERS | 22 | 業務提携のお知らせ ライフサービス |



あさか野農業協同組合

2026

新年の御挨拶



代表理事組合長

高 橋 均

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

組合員・地域の皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのことと拝察いたします。旧年中に賜りました温かいご支援ご協力に、心より厚く御礼申し上げます。

昨年は、米の需給変動などを通じ、「食・農・協同組合」の役割に対し、社会的な関心がこれまでになく高まった一年でした。当組合におきましても、国際協同組合年の趣旨を踏まえ、都市農業の重要性を再認識するとともに、現場起点の取り組みに注力してまいりました。営農支援においては、荒川堤外地でのドローン防除や夏季農機展示、生産資材回収などを実施し、現場の省力化・効率化を後押しいたしました。また、支部座談会では皆様から「現状と課題」について忌憚のないご意見をいただき、組織改革への確かな第一歩を踏み出すことができました。地域活動につきましても、収穫祭やアグリスクール、SDGsの推進に加え、えがお食堂やフードドライブなどの社会貢献活動を展開してまいりました。こうした長年の積み重ねが評価され、「第46回農協人文化賞」受賞の榮譽に浴しましたことは、ひとえに先人の皆様、そして組合員・地域の皆様のご尽力の賜物であり、深く感謝申し上げます。

迎える令和8年は、変化する社会情勢に柔軟に対応し、皆様の暮らしと営農をより力強く支える一年にしてまいりたい所存です。世界情勢や金融環境が変化する中、特に昨今の政策金利上昇につきましては、その影響を慎重に見極め、お客様本位の業務運営を徹底してまいります。

また、土壌診断や農業経営への助言、総合事業を活かした相談機能を強化するとともに、経営の健全性と強固な業務執行体制を確立し、「地域密着型金融」を実践するとともに、激甚化する自然災害への備えや、ライフスタイルの変化に対応した皆様の生命と財産を堅守する盤石な体制を築いてまいります。

あわせて、「次世代総点検運動」や「座談会」でお寄せいただいた貴重なご意見を事業計画へ着実に反映させ、皆様と同じ目線に立った相談業務を徹底いたします。迅速な対応と分かりやすい情報発信を軸に、『信頼度において地域 No. 1』のJAを目指し、役職員一同、誠心誠意邁進してまいります。

本年も変わらぬご支援・ご指導を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

四市農産物共進会・品評会

特別賞入賞者

令和7年11月、朝霞市「農業祭」・志木市「市民まつり（産業祭）」・和光市「市民まつり」・新座市「市民まつり（収穫祭）」にて、農産物の共進会・品評会が行われました。

日頃の努力の結晶がここに集まりました。熱き想いが詰まった逸品である農産物を受賞された生産者様と素晴らしい出品物を紹介いたします。

埼玉県知事賞



徳生 茂剛さん
朝霞市 膝折宿



品名 にんじん



高麗 俊一さん
朝霞市 膝折第一



品名 ほうれんそう



志村 美紀子さん
志木市 宗岡第二

品名 玄米



綱島 稔さん
志木市 大塚



品名 だいこん



新坂 賢司さん
和光市 宿坂上



品名 にんじん



廣谷 智史さん
新座市 野火止上



品名 ほうれんそう



木下 祐美さん
新座市 並木中原



品名 にんじん



市長賞



須田 哲也さん
朝霞市 浜崎下



品名 だいこん



内田 春光さん
朝霞市 東第一



品名 ブロッコリー



三枝 将樹さん
志木市 中野



品名 かぶ



畑中 昭二さん
和光市 富貴揚



品名 キャベツ



長谷川 正史さん
新座市 菅沢下



品名 キャベツ



高橋 直記さん
新座市 並木中原



品名 さといも

あさか野農業協同組合長賞



鈴木 典男さん
朝霞市 東第一



品名 はくさい



細田 公雄さん
志木市 宗岡第二



品名 米



田中 幸太さん
和光市 三協



品名 ブロッコリー



榎本 広幸さん
新座市 中野



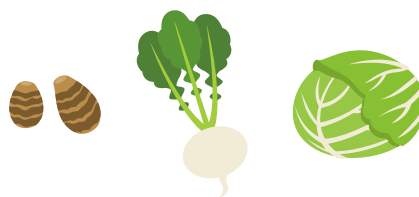
品名 パンジー・ビオラ・よく咲くスマイル



須田 貴之さん
新座市 西分



品名 さつまいも



その他 各賞

〔朝霞市〕

朝霞市議会議長賞

溝沼第二 浅川 明彦さん さつまいも

埼玉県さいたま農林振興センター所長賞

溝沼第二 浅川 ナカ子さん みかん

北足立農業委員会連絡協議会長賞

膝折第一 高麗 千枝子さん かぶ

朝霞市農業委員会会長賞

東第一 内田 明さん キャベツ

埼玉県農業共済組合会長賞

溝沼第四 橋本 千代子さん じゃがいも

全国農業協同組合連合会埼玉県本部運営委員会会長賞

東南部 鈴木 康宏さん さといも

朝霞市都市農業推進協議会長賞

岡 飯倉 裕明さん キンギョソウ

一等賞

計 十一

二等賞

計 十五

三等賞

計 二十



〔志木市〕

さいたま農林振興センター所長賞

宗岡第二 志村 晃さん ブロッコリー

志木市議会議長賞

宗岡第三 細田 次男さん パンジー

北足立農業委員会連絡協議会長賞

大塚 尾崎 誠一さん かんしょ

埼玉県農業共済組合会長賞

宗岡第三 市之瀬 志津子さん 鶏卵(ウコッケイ)

志木市農業委員会会長賞

宗岡第二 細田 茂夫さん いちご

志木市産業祭実行委員会会長賞

中野 三枝 晃男さん こまつな

優秀賞

計 十



〔和光市〕

和光市議会議長賞

新生 大熊 美咲さん だいこん

和光市商工会会長賞

東本村 石田 八重子さん みかん

さいたま農林振興センター所長賞

三協 ムハンマド ヌールさん ねぎ

和光市民まつり実行委員長賞

大一 加藤 幸治さん さつまいも

和光市農業委員会会長賞

三協 鳥飼 輝昭さん さといも

優秀賞

計 七

入賞

計 十四



〔新座市〕

埼玉県議会議長賞

大和田中 長谷部 和士さん だいこん

新座市議会議長賞

大和田中新井 博さん かぶ

西堀上 鎌田 耕一さん キンギョソウ

埼玉県さいたま農林振興センター所長賞

野火止上 清水 栄一さん さつまいも

西堀上 土屋 博史さん パンジー

ピオーラ・よく咲くスミレ

埼玉県農業共済組合会長賞

並木中原 小山 裕本さん ブロッコリー

北足立農業委員会連絡協議会長賞

中野 細沼 義子さん はくさい

朝霞地区農業委員会連絡協議会長賞

菅沢下 金子 勇さん だいこん

片山7区 小寺 貞男さん かき

新座市農業委員会会長賞

中野 栗原 貞一さん さといも

西堀上 土屋 真奈見さん 葉ぼたん

新座市農業振興協議会長賞

計 十

野火止上 獅子倉 眞一さん キウイフルーツ

菅沢下 蛭間 利子さん にんじん

※受賞者の皆様、大変おめでとうございました。

JAあさか野女性部ご紹介

みなさん女性部に入ってみませんか？



JAあさか野「女性部」は女性同士の仲間づくりと社会貢献を目的に、和気あいあいと楽しく活動しています。

JAあさか野女性部は、女性が抱く共通の願いや夢を実現し、地域に根ざした活動を通じて、ゆとりとふれあい、お互いに助け合える、住みやすい地域社会の創造を目指しています。



主な活動内容

●健康づくり ●仲間づくり ●クッキングスクール ●地域ボランティア活動など

野火止支部



収穫祭露店販売活動

新座大和田支部・片山支部



合同日帰り研修旅行

野寺支部



農業祭お団子販売

西堀支部



草木染め教室

朝霞支部



健康教室開催

内間木支部



寄せ植え体験

志木支部



草木染め

宗岡支部



藍染教室開催

宗岡支部



日帰り研修旅行

和光支部



紅白まんじゅう作り

なでしこ倶楽部



おまんじゅう作り

女性部加入 Q&A ～女性部ってどんな活動をしているの？～

Q J A 女性部ってどんな活動をしているの？
女性部に入るにはどうすればいいの？

A 「衣」「食」「住」「農」など、みなさんの要望で色々な講座を各支部中心におこなっています。いつでも加入できます。最寄りの J A 支店窓口か、本店生活広報課までお申し出ください。

Q J A 女性部って決まり事はあるの？
女性部に入ってからの特典は何？

A 管内の組合員やその家族、また J A あさか野を利用し、女性部の目的に賛同いただければ OK です！支部の活動ではあなたの自分磨きを応援します。

その他に「各種研修会・催し物のお知らせ」など、お役に立つ情報をご提供します。そして何より、活動を通じてたくさんの友達や仲間ができ、いろいろな活動に参加することであなたの知らない「新しい私」に出会えます！

Q J A を知らない兼業農家・非農家でも J A 女性部に入会できる？会費はいくらくらいなの？

A ご入会いただけます！地域に開かれた J A です。より多くの地域の女性の方に入っていただきたいと考えています。

ぜひ新鮮なあなたの声やご意見をお聞かせください。会費は 500 円となります。研修時は必要な材料費程度を実費で頂戴しています。

Q 女性部活動とカルチャーセンターはどう違うの？講師は誰？

A カルチャーセンターはお金をかけて習うだけ。女性部はあなたの可能性をさらに広げながら仲間づくりの場を提供します。そして学んだ技術は、支部活動で生かしながら、イベントなどでの販売（作品など）を行い支部に還元することもできますし、我が家だけでなく地域で役に立つ技術を学ぶ活動です。

講師は超一流の先生から近所の奥様まで多彩な講師陣。そして、あなたも先生になれます！



女性部部长
土屋 留美さん

申込書 URL

<https://www.ja-asakano.or.jp/wp-content/uploads/2022/01/0c5f88cc24891c95b5ac13d616afb70e.pdf>

申込書は
こちらから▶





旬の旨みが大集合！ 「冬の収穫祭」を開催しました



▶ 開店前に整然と地元野菜が陳列されています



12月6日、イトーヨーカドー朝霞店にて、JAあさか野とタイアップした「冬の収穫祭」を開催しました！

店頭には、朝霞・志木・和光市の生産者が丹精込めて育てた人参やほうれん草など、鮮度抜群の野菜がずらりと陳列され、寒さが本格化する中で、特にミニ白菜やネギ・春菊などの「鍋物野菜」が飛ぶように売れました。また、赤かぶや葉つき大根、菊芋といった地場産ならではの珍しい品目も注目を集め、多くの来場者が地元直送の魅力を再発見する機会となりました。

同店内の「地場野菜コーナー」では、引き続き地元の旬を販売中です。

JAあさか野ライフサービス 「人形・ぬいぐるみ供養祭」を開催



10月11日（土）、子どもの成長とともに役目を終えた人形やぬいぐるみを供養する「人形・ぬいぐるみ供養祭」を開催しました。

「役目を終えた人形たちへ感謝したい」という組合員や地域の方々の心の整理をつける場として、清々しい気持ちで人形を送り出す機会を提供しました。

供養祭は新座支店で執り行われ、事前持ち込み期間には、204 名が思い出の詰まった人形を会場に持ち込み、「見守ってくれてありがとう」と感謝を伝え、別れを惜しみました。

供養祭当日には、ぬいぐるみやひな人形など、2,900 体以上が会場に集まり、真言宗千寿院の鈴木永鉦住職による読経が行われ、供養が執り行われました。

ライフサービスの内田所長は「供養祭はこれまでの感謝を伝えるための真心を表す場として開催しました。大切な人形たちも丁寧に供養されて本望かと思えます。供養祭を通じてJAが葬祭事業を行っている事をもっとPRして、【万一時、困ったときはJAに相談しよう】とっていただけるよう地域の方々との信頼関係を築いていきたいです」と話してくれました。



人形たちに手を合わせる高橋組合長

自分たちで形に！ 「手づくりこんにゃく作り」を開催 ＪＡあさか野女性部野火止支部



ＪＡあさか野女性部野火止支部は12月10日、新座支店調理実習室にて「手づくりこんにゃく作り」を行い、部員12名が参加しました。

今回の活動は、「こんにゃく芋から自分たちで手作りしてみたい」という部員同士の会話がきっかけで実現したものです。当日は、生のこんにゃく芋を細かく切り、ミキサーにかけ、一つひとつ丁寧に手で形を整えました。

完成したこんにゃくは、その場で試食を行い、出来立てならではの食感を楽しみました。残りのこんにゃくは各自持ち帰り、家庭の食卓を彩る一品となりました。



形になったこんにゃく▶



ミキサーで細かくしてこんにゃくを成形しました

ＪＡあさか野女性部 日帰り研修旅行を開催しました！





10月9日、ＪＡあさか野女性部は日帰り研修旅行を開催し、部員ら78名が参加しました。

午前、羽田空港の制限エリアの視察、昼食を挟んで午後は旧岩崎邸を見学しました。

羽田空港では運営の裏側にある世界トップクラスの安全管理体制「組織における安全意識の向上」や、作業員のプロフェッショナルな動きを視察しました。旧岩崎邸では当時の日本が外来文化を取り入れ、いかにして自国の文化と融合させたかという「多様性の受容」について学びました。

参加した部員は「羽田空港ではとても厳しい保安検査を受けて、普段は入れない区域から間近に見た空港設備に圧倒されました。旧岩崎邸では、日本と西洋の文化が交わる建物を見て勉強になりました」と笑顔で話してくれました。

 女性部に興味があれば、6.7 ページをご覧ください 



1号車 展望デッキにて



2号車 展望デッキにて

法律相談

J Aあさか野 顧問
小田木・香川・橋詰弁護士法人
香川法律事務所
担当弁護士 飯田 雄大

QUESTION

私は、貸倉庫のオーナーをしており、30年ほど前から運送会社に月額賃料200万円で倉庫を賃貸していました。15年ほど前、リーマンショックに伴う業績悪化を理由に借主である運送会社から賃料の大幅な減額を打診され、その打診を受け入れる形で月額賃料が150万円となりました。その後、現在に至るまで月額賃料150万円のままで据え置きとなっている状態です。最近、私の貸倉庫の近くに新たな高速道路のスマートインターチェンジが建設されました。その影響からか、周辺の貸倉庫の賃料が上昇しているのですが、周辺の貸倉庫の相場と比べて私の貸倉庫は賃料が低いままです。また、固定資産税等の税金も年々上がっています。さらに、最近の物価高の影響で貸倉庫の修繕費用を捻出するのも難しくなっています。

そのため、私の方で月額賃料をもう少し増額できないか借主と交渉したのですが、何かと理由をつけて交渉に応じてくれず、折り合いがつかないまま月額150万円の賃料しか払ってくれません。

このような場合、賃料増額請求の裁判をすることができると

聞いたのですが、具体的にどのような手続で進んでいくものなのでしょうか。

ANSWER

一 賃料は、一度賃貸借契約をし、又は賃料減額の合意をした場合、その合意をした賃料に永続的に拘束されるかというところとは限りません。

借地借家法第32条により、経済事情の変化などで賃料が「不相当」となった場合には、貸主・借主のいずれからでも将来に向けて賃料の増減額を求めることが認められています。つまり、賃料増額請求は、法的に認められた正当な権利といえます。そして、賃料が「不相当」かどうかは主に次の3点から判断されます。

① 固定資産税などの負担増
物件に課される税金が増えた場合、賃料改定の根拠となり得ます。課税明細を年度ごとに確認し、負担増があるか把握することが重要となります。

② 周辺環境の変化に伴う対象物件の価値変動
地価の上昇、周辺施設の新設などにより物件価値が上昇している場合、賃料増額の理由となり得ます。インフレなど社会全体の経済動向も考慮されます。

③ 近隣の同種物件との賃料比較
近隣の類似条件の物件の賃料を調査・比較し、それと比較して現在の賃料が相場より低い場合、賃料増額が正当化されやすくなるでしょう。

二 次に、賃料増額請求についての具体的な手続についてです。

① 当事者同士の交渉

まずは、賃貸人と賃借人との間で賃料増額の合意ができないか交渉をしていくことになりま。その際、不動産関係に精通している弁護士に依頼をするのも良いでしょう。賃貸人が直接賃借人と交渉をすると、感情的な交渉となってしまう賃借人との関係が悪化する恐れがあります。また、近隣の同種物件との賃料を比較し適正な賃料を算出する必要がありますので、不動産関係に精通する弁護士の知識が必要となるでしょう。

② 賃料増額請求の調停

次に、任意交渉で合意できない場合、賃料増額請求の調停という裁判所の手続に進みます。なお、原則として賃料増額請求の訴訟は調停を経た後でなければ提起できません。

調停は、調停主任裁判官と民間人から選任される2名の民事調停委員により、当事者間のトラブルを話し合いで解決できるよう支援しながら当事者同士の合意を目指す裁判所の手続です。

賃料増額請求調停の場合、不動産関係に詳しい専門家として、弁護士や不動産鑑定士が民事調停委員に選ばれることが一般的です。

③ 賃料増額請求訴訟

もし調停でも合意ができず調停が不成立となった場合、最終手段として訴訟に進むことになります。

訴訟では、裁判所が証拠をもとに賃料が不相当かどうか判断します。この段階においては、当事者それぞれが依頼した不動産鑑定士による不動産鑑定評価(当事者鑑定)が証拠として提出され、それをもとに裁判官が判断をすることがあります。また、裁判所が選任する不動産鑑定士による不動産鑑定評価(裁判所鑑定)がなされ、これを基準とする判断がなされることもあります。

三 今回のケースでは、賃料が大きく減額された15年程前と比べて固定資産税等の税金負担が大きくなっています。また、高速道路のスマートインターチェンジが建設されたことで貸倉庫の物件価値が上昇していると考えられます。さらに、近隣の同種物件と比較し現在の賃料が相場よりも低い事情があるということでしたら、賃料増額請求訴訟においても一定の増額が認められると思われます。



総合相談センターだより

確定申告の準備はお済みですか？

新年がスタートし、確定申告の時期が近づいてきましたね。改めて、確定申告について学びましょう！

確定申告とは

1年間（1月1日～12月31日）の所得を計算し、税金を正しく納めるための手続きです。
給与所得者でも、医療費控除やふるさと納税の控除申請などがある場合は確定申告が必要となります。

確定申告が必要な主な人

- * 個人事業主・フリーランス
- * 給与所得者でも年収2,000万円を超える方
- * 副業収入がある方（年間20万円を超える）
- * 年間の医療費が多かった方（医療費控除） ※詳細は2025年12月号の広報誌記事参照
- * 住宅ローン控除を初めて受ける方
- * ふるさと納税をワンストップ特例で申請していない方

提出期限

毎年：2月16日～3月15日 ※2026年は2月16日～3月16日です
期限内の提出が原則です。混雑を避けるため、早めの準備がおすすめです。

※**還付申告（納め過ぎた税金を返還してもらうための手続き）は、その年の翌年1月1日から5年間、いつでも行うことができます。**

主な申告方法

- * 税務署での書面提出
- * 郵送提出
- * e-TAX（インターネット申告）：マイナンバーカードがあれば自宅から手続きができます。

よくある控除の例

- * 医療費控除：家族の医療費が年間10万円を超えた場合など
- * 寄付金控除（ふるさと納税）
- * 生命保険料控除
- * 社会保険料控除

準備しておくもの

- * 源泉徴収票
- * 帳簿、領収書
- * 各種控除証明書（生命保険・地震保険・社会保険など）
- * マイナンバーカード又は通知カード＋本人確認書類



当組合では顧問税理士による税務相談を承っております。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

— お気軽にお問い合わせください —

J A あさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号 TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

イラスト紹介



ありがとう！



©よりそう



朝霞市溝沼
関口 よし江さん



朝霞市栄町
P・N ぱんたさん



朝霞市泉水
P・N はるちゃんさん



新座市野火止
高田 優代さん



志木市上宗岡
匿名さん



新座市大和田
おくだ ゆうせいさん

Happy Smiles



素敵な写真



(埼玉県新座市) 中村 まつり さん

まつり ちゃん (女の子)

年齢：推定11才(保護犬のため！)

保護犬なのですが、名前が同じだったので2才ごろの時に迎えしました！

我が家の2代目柴犬の「まつり」ちゃんです。初めはビクビクしていましたが今ではこんなに素敵な笑顔で私たちを癒してくれます。

「素敵な笑顔」「我が家のペット」 「不思議な野菜」など 色々な写真を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先 JAあさか野 本店 生活広報課
048-451-1122
(平日 午前9:00～午後5:00)

野菜・果物難読漢字

これって読めますか？

野菜・果物の難読漢字

知っていますか？

これはなんと読むでしょうか？

慈姑

読者からのお便り【LETTERS】



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介します。

JAあさか野女性部和光支部のみなさんの紅白饅頭作りを見て祖母や母が『むしパンミックス』で同じように作ってくれていた事を思い出しました。

和光支部の焼き印もかわいいです。それぞれの支部にマークが作られているのでしょうか？

新座市西堀 匿名さん

焼印は和光支部独自のものです。今後も各支部のユニークな魅力を誌面で紹介していきますね。

薄切り豚バラ大根を早速作ってみました。大根が薄切りなので調理時間も短く味も良く染みて美味しかったです。なにより時短なので重宝します。

志木市下宗岡 匿名さん

お役に立てて、大変うれしいです。今後も「家族で楽しむおいしい一皿」がみなさまの食卓で活躍できましたら幸いです。

新座市石神の鈴木さん御夫婦すてきな笑顔で持っている卵もとても美味しそうにみえました。ぜひ1回は買って食べたと思います。

朝霞市根岸台 石原 寿恵さん

美味しそうな卵、ぜひ一度ご賞味ください。

11月号の食育日記は、旬の根菜のお話でした。旬の野菜には体調を整え健康を保つ栄養が豊富であること、特に通年で根菜のすばらしさがわかりました。子どものお弁当作りの頃、根菜類を必ず入れるようにしていました。体感的に何故か根菜類が「ほっとさせてくれる」ような気がして、甘みがあるさつまいもはよく使いました。少しでも穏やかな気持ちでほっこりとして学校で過ごせるようにと！

新座市西堀 ペンネーム あずきさん

あずきさんの実体験に大変共感いたしました。私もさつまいもなどの甘みがとても好きです！

農業祭に収穫祭と秋は忙しいです。元気に参加できること嬉しく思います。

朝霞市浜崎 須田 哲也さん

活発に活動されている様子が目に浮かびます。

曾孫の運動会を見に行きました。がんばる姿を見てまだまだ私もがんばるぞと思います。

志木市幸町 尾崎 みつさん

曾孫様のひたむきな頑張りは、まさに大きな活力となりますね。

広報誌あさか野11月号の法律相談を興味深く読ませてもらいました。我が家も結婚4年目から、二世帯同居をしています。妻は当時自営業で長男の嫁として結婚するのにも反対されたようですが…！一時は8人で暮らした時期もありました。現在は3人暮らし。色々ありました。今は妻のケンカ相手だった？母も亡くなり、家の中がすっかり穏やかになりました。相談者様も心穏やかに過ごせますように。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

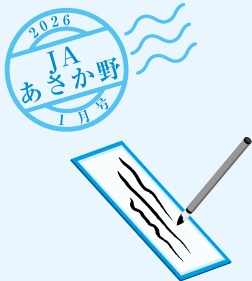
これからも心穏やかに過ごせたら幸せですね。

年金友の会の集い(10月25日和光)石川さゆりコンサートにしばらくぶりで市内に居る妹と出かけました。席は指定なので安心してゆつくりと行き、何も心配しないで行きましたが、会場に着くと2階がよく分からず、聞く人もまわりに居ないので入り口にもどり聞いてやっと席に辿り着きました。途中何人かの人に色々聞いても分からず、高齢の方が多かったの、せめて案内図でもあればよかったの、と思いました。勝手なお願ひですみません。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

コンサートは妹と楽しませていただきました。ありがとうございます。

会場の案内が不十分で、ご不便をおかけし大変申し訳ございませんでした。今後の参考とし、改善に努めてまいります。



読者からのお便り

JA 文芸ひろば

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。20 ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

俳句 & 短歌

冬枯れに 白き一輪 冬桜
心あたたむ 白き一輪
朝霞市溝沼 岡野 義彦さん

根深ねぎ
鍋に汁もの
王様だ
朝霞市栄町 渡辺 良子さん

平林寺
修行僧の
素足行く
新座市あたこ 金子 美代子さん

寒中水泳
未来へ
泳ぎ出す
新座市東 高橋 敏子さん

鍋物の
ネギの旨さや
老いて知り
新座市菅沢 高橋 悦子さん

年賀状
手書きに添えた
寒椿
新座市あたこ 新井 京子さん

めぐりあい
風ふくともに
落椿
志木市中宗岡 富岡 春江さん

寒椿
朝日に映えて
露光る
朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

俳句 & 短歌
などを募集して
おります

JAあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。
応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。
作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。
20 ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。
※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

農と歳時記

和文文化講師 ● 滝井ひかる

小寒・人日・大寒

小寒・人日

(しょうかん・じんじつ) 2026年は1月5日・1月7日

二十四節気の小寒から「寒の入り」といって、立春の日に寒が明けるまで本格的な寒さが訪れます。

小寒を過ぎたら年賀状ではなく寒中見舞いを出して新年のごあいさつをします。また、小寒から9日目に降る雨は「寒九(かんくの雨)」といって豊作の吉兆として喜ばれます。

1月7日は人日の節句。この日に汁物をいた



大寒 (だいかん) 2026年は1月20日

二十四節気の大寒は一年で最も寒い時期。小寒から大寒を挟んで立春まで「寒の内」と呼びます。この時期は寒くて雑菌が繁殖しにくいので、秋に収穫した穀物を使って、農閑期にみそやしょうゆ、酒などの発酵食品を仕込む「寒仕込み」に適しています。寒さで発酵と熟成がゆつくり進むので、寒仕込みをすると味わい深く出来る上がるというわれています。



表紙紹介

JAあさか野から世界へ。

二刀流の**アタッカー**、 小峰拓真職員の挑戦

普段はJAあさか野の職員として
業務に励む小峰拓真職員。
その素顔は、ラクロス男子日本代表として
世界と戦うトップアスリートです。



ゴール前に走り込む小峰選手

野球、ラグビー、そしてラクロスへ

小峰職員はもともと高校まで野球一筋。中学では卓球部と外部チームでの野球競技を掛け持ちし、高校引退後はその高い身体能力を買われてラグビー部の助っ人を務めるなど、根っからのスポーツマンでした。転機が訪れたのは明治学院大学への進学後。高校の先輩に誘われ、ラクロス部の体験会に参加したことでした。「日本一を目指そう」「頑張れば誰でも日本代表になれる」。ヘッドコーチの熱い言葉に心を動かされ、未知の競技へ飛び込むことを決意します。

コロナ禍で培った「努力の才能」

入部当初はコロナ禍に見舞われ、試合もままならない日々。小峰職員は「誰よりもうまくなりたい」という一心で、筋トレや壁打ちなど地道な個人練習に没頭しました。この期間に培った基礎訓練の積み重ねが、彼の才能を一気に開花させます。彼の最大の武器は、「**左右どちらの手でも器用に攻撃できる**」こと。両利きの強みを活かした変幻自在なプレーで、相手ディフェンスを翻弄するオールマイティな**アタッカー**へと成長しました。

未来の小峰職員はJAあさか野30周年の節目に、五輪のメダルを目指します。

現在はJAあさか野に勤務しながら社会人クラブチームでプレーを続け、令和8年1月にニュージーランドで開催される男子ラクロス日本代表(**アタッカー**)に選出されました。

※アタッカーとは…攻撃のスペシャリストで相手陣内に常に留まり、点数を取ることに特化した重要な選手です。

見据える未来は鮮明です。

- 令和 8 年 ● ニュージーランドでの国際大会での活躍
- 令和 9 年 ● 日本開催の世界選手権出場を目指す
- 令和 10 年 ● ロサンゼルスオリンピックでの出場とメダル獲得を目指す

奇しくも、ロサンゼルス五輪が開催される令和10年は、JAあさか野が創立30周年を迎える記念すべき年でもあります。地域の皆様と共に歩むJAの職員として、そして、日の丸を背負う日本代表として、二つの誇りを胸に世界へ挑む小峰拓真職員の活躍に、今後ぜひご注目ください。



周囲警戒する小峰選手



チーム選手とともにアップする小峰選手



ゴールを決めた小峰選手

親子料理教室のご案内 「親と子の食農教室」

- 【開催日程】 ①令和8年2月14日(土) 午前10時～
会場:JA あさか野 和光支店
②令和8年2月21日(土) 午前10時～
会場:JA あさか野 新座支店

- 【募集対象者】 小学生とその保護者
①2月14日(土) 6組12名(予定)
②2月21日(土) 6組12名(予定)

※児童1名と保護者1名の組み合わせで募集しています
ご兄弟一緒の参加希望の際はご相談させていただきます

- 【参加者持ち物】 エプロン・三角巾・マスク

- 【メニュー】 さともコロッケ・けんちん汁・
味噌おにぎり

- 【講師】 JA あさか野女性部 部員

- 【参加費(材料代)】 無料

- 【お申込み方法】 最寄りの支店、センターに申込書がご
ざいます。
必要事項を記入の上申込書を支店等窓
口へお願いします。

- 【お申込締切日】 1月30日(金)
※定員になり次第、締め切らせていただきます

- 【お問合せ先】 JA あさか野
生活広報課 TEL048-451-1122(代表)
までお問い合わせください

夏野菜栽培講習会を開催します ～新技術「バイオスティミュラント」や最新品種を紹介～

管内の生産者を対象に、夏野菜の栽培技術向上を目的とした講習会を開催します。今回は、基本的な栽培・管理方法に加え、近年注目されている新しい農業資材「バイオスティミュラント(植物の自然な力を引き出す資材)」の紹介も行います。来作に向けた情報収集の場として、ぜひご活用ください。

- 【日時】 令和8年1月22日(木) 午前10時～正午

- 【場所】 JA あさか野 本店 3階 AB会議室

- 【対象】 管内の生産者

- 【内容】

- 夏野菜の最新品種・栽培について
講師:タキイ種苗(株)、トキタ種苗(株)
- 肥料・農薬について
講師:クミアイ化学工業(株)、全農さいたま
- バイオスティミュラント資材について
講師:(株)ハイポネックスジャパン
- 質疑応答

- 【お問合せ先】

営農支援課 TEL048-451-1122(代表)
までお問い合わせください

大学3年生対象 1DAY 仕事体験のご案内

大学3年生を対象に、以下の日程で仕事体験を実施いたします。
JAの業務内容や職場の雰囲気を感じいただけます。
是非お気軽にご参加ください。

- 【日 時】 令和8年2月12日(木)午後1時00分～午後4時30分
令和8年2月25日(水)午後1時00分～午後4時30分

※2回開催・好きな日程をお選びください。

- 【会 場】 あさか野農業協同組合 本店
(埼玉県朝霞市大字溝沼466番地)

- 【内 容】 事業概要説明
グループワーク
日常生活に潜むリスクと課題を見つけ、
解決を目指すライフプランを作成・提案

- 【申込方法】 マイナビ2027よりエントリーいただき、
予約画面よりご予約ください。

※大学1,2年生
でもご参加
いただけます。



税務・法律相談会のご案内

～お気軽にご相談ください～

無料・予約制

弁護士
税理士が
対応します



1月

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 15日(木) 法律相談会 (総合相談センター) | PM 1:30 ~ PM 4:30 |
| 税務相談会 (総合相談センター) | AM10:00 ~ PM 3:00 |
| 税務相談会 (和光支店) | AM10:00 ~ PM 3:00 |
| 16日(金) 法律相談会 (和光支店) | PM 1:30 ~ PM 4:30 |
| 29日(木) 法律相談会 (総合相談センター) | PM 1:30 ~ PM 4:30 |
| 税務相談会 (和光支店) | AM10:00 ~ PM 3:00 |

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。

※ご予約制になります。事前に最寄りの支店、もしくは総合相談センターへご連絡ください。

全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会



旬鮮倶楽部



カタログは
こちらから



年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。

毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産農畜産物や、それらを使った惣菜やスイーツに加え、全国各地の名産品やお花も取り揃えています。旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分を楽しむ、お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。

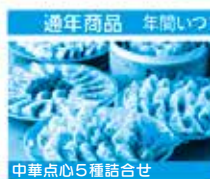
ご注文からお届けまでの流れ

STEP
1

カタログから毎月1品以上、年間の商品をお選びください。【掲載商品一例】

各商品は、2,970円～10,930円（税込み・送料込）です。

月別商品 旬の果物など、その月限定で注文できる商品（毎月10商品以上）



STEP
2

お申込み

専用の申込書（新規・継続）にご希望の商品記号をご記入のうえ、お取扱いJA（農協）またはAコープ店でお手続きください。

STEP
3

商品のお届け

お申込みの商品はカタログに掲載されたお届け時期に会員様のお手元に届きます。

※天候等やむを得ない理由により、お届け月がカタログ掲載月と前後することがありますがお引き落としはカタログ掲載月に基きます。

STEP
4

お支払い

お取扱いJA（農協）にお持ちの貯金口座から、商品お届け予定月の翌月以降に自動的に引き落とされます。

※お取扱いのJA（農協）により引落月が異なる場合がございます。

※天候により生育状況が変化しやすい果物等が中心のカタログです。商品の性質上、お届け日をご指定いただくことはできませんのでご了承ください。

申込締切日：令和8年1月30日（金） お届け期間：令和8年4月～令和9年3月
ご注文、お問い合わせは「本店経済課 ☎048-451-1122（代表）」までお願いします。

JAあさか野 出張販売案内 一覧表

開催場所		開催日	開催時間
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	1月14日（水）	午後4時～午後6時
よみうり楽々朝市 with 食いち	JA あさか野本店駐車場	1月18日（日）	午前10時～午後2時
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所本庁舎 1 階ロビー	1月21日（水）	午前10時～午後1時
志木支店いろはやさい市	志木支店駐車場	1月22日（木）	午前10時～午後3時
あさか野ソライチ	JA あさか野本店駐車場	毎週水曜日 ※年明け1月14日（水）からの販売となります	午前10時～午後1時
和光支店野菜市	和光支店店舗前	毎週木曜日 ※年明け1月15日（木）からの販売となります	午前10時～午後1時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日 ※年明け1月16日（金）からの販売となります	午前10時～午後1時
新座支店野菜市	新座支店店舗前	毎週金曜日 ※年明け1月16日（金）からの販売となります	午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。

※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります、予めご了承ください。

個別

年金相談会

無料

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。

これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、お気軽にご来店ください。

開催会場	開催日	
本店	第1回	終了しました。
和光支店	第2回	終了しました。
野火止支店	第3回	終了しました。
志木支店	第4回	終了しました。
朝霞支店	第5回	終了しました。
新座支店	第6回	令和8年 2月21日(土)
開催時間		
9時～16時(予約制)		

相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
- ・年金手帳(基礎年金番号通知書)
- ・認印
- ・収入のわかるもの等

※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

当JAでお取引
がない方も大歓迎



※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

ファイナンシャルプランナーによる

暮らしとお金

無料
相談個別
相談会家計診断
しませんか？来場された方へ
記念品贈呈

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます

開催会場	開催日	
志木支店	第1回	終了しました。
新座支店	第2回	終了しました。
野火止支店	第3回	終了しました。

開催会場	開催日	
和光支店	第4回	令和8年 1月24日(土)
朝霞支店	第5回	令和8年 3月15日(日)
ご予約は開催日の2か月前より受け付けします。		

開催時間(予約制)

9時00分～10時30分 10時50分～12時20分 13時30分～15時00分 15時20分～16時50分

お電話・窓口にてご予約受付中！

下記最寄りの支店へお気軽にお問合わせください。

野火止支店 048-478-5500 志木支店 048-471-0011
新座支店 048-478-1017 和光支店 048-461-2113
朝霞支店 048-461-0032

暮らしとお金個別相談会予約専用フォーム
からのお申込みもできます。



予約専用フォームからのお申込みの場合については、
送信が完了時点でのご予約をお約束するものではありません。
後日お申込みの結果についてお知らせいたします。

※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

家族で楽しむおいしい一皿

ハクサイの季節がやって来た! 鍋とサラダで栄養を逃さずいただきます

癖がなく食べやすい
コールスローです

ハクサイとリンゴの コールスロー

材料(4人分)

ハクサイ	1/8玉	塩こうじ	15g
リンゴ	1個	オリーブ油	大さじ2
赤タマネギ	1/4玉	レモン汁	大さじ1
ミックスナッツ	15g	砂糖	小さじ1
塩(塩もみ用)	小さじ1	こしょう	少々



ポイント

ハクサイの水分をしっかり絞ると味が薄くならず、おいしく楽しめます。

アレンジ

- ハムなどの具材を追加する
- マヨネーズを加える

作り方

- ① ハクサイは繊維を断ち切る方向に千切りにし、塩もみしておく。リンゴは千切りに、赤タマネギは薄くスライスして水にさらし、水気を絞っておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
- ② ハクサイの水気を絞って、残りの材料を全て加えて混ぜ合わせる。



魚を食べると頭が良くなるという話を耳にしたことがあるかと思えます。魚にはDHA(ドコサヘキサエン酸)という脂肪酸が含まれているためです。このDHAは脳機能に重要な役割を果たしていることが分かっています。脳の神経細胞の伝達をスムーズにする働きがあるといわれています。そのため、記憶力や言語能力にいい影響をもたらすのではないかと考えられているのです。

DHAは体内では生成されないため、食事から摂取する必要があります。DHAが多く含まれる魚は、マグロやサバ、ブリ、サンマ、ウナギなどです。

日本人の食事摂取基準では、DHAだけでなく、同じく魚に含まれるEPA(エイコサペンタエン酸)やα-リノレン酸とともにオメガ3脂肪酸として、摂取基準が出されています。これらは血液をサラサラにし、動



私の食育日記

魚に含まれるDHAとは

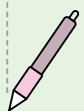
食育インストラクター ● 岡村麻純

脈硬化症の防止効果があるといわれています。大人も意識して取りたい必須脂肪酸です。オメガ3脂肪酸の摂取基準は12歳から17歳の男子が一番多く、1日に28gほどです。マグロなどの魚は、部位や季節によっても脂質量が変わるため正確には量れませんが、マグロの中トロの刺し身を5切れほど、ブリの切り身1切れ、サンマ1本で1日分の摂取基準に近づくと考えられます。つまり、1日1食、主食を魚料理にする、この心がけが大切なことに気付かれます。

そこで、わが家では給食が肉の日には夜に魚料理を出すようにしています。また、昼・夜共に肉料理になってしまったときは、みそ汁にさば缶を入れて補っています。これならば、簡単に魚料理をプラスすることができま

マグロやカツオなどの回遊魚は、DHAが含まれる脂身の部分の季節変動が大きいことが分かっているため、脂の乗った旬の魚を選ぶことが効果的な栄養摂取につながります。

学校で勉強を頑張るわが子たちのことを、私も魚料理で応援していこうと思います。





タテ
のカギ

- ② メレンゲを作るときに使う道具
- ⑥ 鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧ 晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨ 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩ 令和8年の干支です
- ⑪ 歯ブラシにつけます
- ⑮ 自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ ダルメシアンは——模様の犬です
- ⑳ 書初め大会で——に選ばれた
- ㉑ 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ㉒ 単位はアンペアです

ヨコ
のカギ

- ① 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ② どら焼きに挟み込まれているもの
- ③ おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④ 交差——、及第——
- ⑤ 右手が——、という人が多数派です
- ⑦ 本を読み終えること
- ⑩ ガラガラとのどを洗います
- ⑫ 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ⑬ フラヤ木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭ 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- ⑰ 椅子のこと。ロッキング——
- ⑱ アルカリと混ぜると中和します
- ㉑ 焚くとよいかおりが広がります

答え

- A
- B
- C
- D
- E

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

1	6	9		14	18	21
		D				
	7		11		19	
2			12	15		
		10				
3	8				20	
4			13	16		
5				17		

出題●ニコリ

ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

締 切 日

令和8年1月30日(金) 必着

正解と当選者の発表は3月号の紙面にて掲載

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

11月号の答え ブンカサイ

11月号当選者 おめでとうございます

- ・朝霞市溝沼 関 口 よし江 さん
- ・朝霞市栄町 P・N ぱんた さん
- ・新座市西堀 匿 名 さん
- ・志木市中宗岡 富 岡 春 江 さん
- ・志木市幸町 尾 崎 み つ さん

応 募 要 項

お名前(フリガナ)・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただくか、左の宛先までご応募ください。

また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

3 月 号 お 題

※お題以外の話題もお待ちしております。

アスパラガス・三つ葉・ネギ・卒業式・お花見

ご応募！お便りおまちしております

おせんべいプレゼント

クロスワードパズル正解者、読者からのお便りにご記入をいただいた中から抽選で5名様におせんべい1箱をプレゼントいたします。

※年度の切りかえにあわせて変更となりました。予めご了承ください。





店舗のご案内

Access

本店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121
営業時間 9:00～17:00

総合相談センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201
営業時間 平日/9:00～17:00 土/9:00～17:00
※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日～3日はお休みとさせていただきます

野火止支店 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300

新座支店 〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1
TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120

朝霞支店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363

志木支店 〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41
TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569

和光支店 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

ライフサービス 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階
☎ 0120-24-4994 (24時間よく供養)
TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638
営業時間 平日/9:00～17:00

※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません

経済配送センター 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131
営業時間 平日/9:00～16:00
土曜日/9:00～12:00

新座農産物直売センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(愛称 とれたて畑) TEL.048-483-7200 (ふるさと新座館1階)
営業時間 平日/9:30～16:00
土日祝/9:00～16:00
営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業

和光農産物直売センター 〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
(愛称 ふれあい畑) TEL.048-461-0850 (和光市民文化センター展示棟地下1階)
営業時間 平日/9:30～16:00
土日祝/9:00～16:00
営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業

◎各支店営業時間 平日/9:00～15:00
ATM 平日・土日祝/8:00～21:00

■詳しい取り扱い業務に関しましては、本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。
■営業時間等は変更になる場合があります。変更時はHPでお知らせいたします。

1月 今月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21～4/19

〈全体運〉緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり
〈健康運〉疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復
〈幸運の食べ物〉セリ

♌ 獅子座 7/23～8/22

〈全体運〉周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるとギクシャクします。善意でできる範囲にとどめましょう
〈健康運〉適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉
〈幸運の食べ物〉セロリ

♊ 射手座 11/23～12/21

〈全体運〉高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ! 季節限定のメニューを楽しんで
〈健康運〉喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に
〈幸運の食べ物〉伊予かん

♉ 牡牛座 4/20～5/20

〈全体運〉力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎
〈健康運〉スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に
〈幸運の食べ物〉ナバナ

♊ 乙女座 8/23～9/22

〈全体運〉勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり
〈健康運〉良好です。体を動かしてパワーアップ!
〈幸運の食べ物〉長ネギ

♈ 山羊座 12/22～1/19

〈全体運〉とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。出会いを大切に
〈健康運〉ヘッドマッサージで血行を促進。髪のカモ◎
〈幸運の食べ物〉芽キャベツ

♊ 双子座 5/21～6/21

〈全体運〉気になっていることがあっても様子を見て。時間があなたの味方してくれます。情報をよく集めましょう
〈健康運〉気になるところは早めにケアを。健診もお勧め
〈幸運の食べ物〉レモン

♏ 天秤座 9/23～10/23

〈全体運〉壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策が見つかります
〈健康運〉ベース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎
〈幸運の食べ物〉小松菜

♒ 水瓶座 1/20～2/18

〈全体運〉上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます
〈健康運〉バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ
〈幸運の食べ物〉キンメダイ

♋ 蟹座 6/22～7/22

〈全体運〉ドキッとするところのある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がツキを引き寄せます。古物が吉
〈健康運〉けがに気を付けて。動く前に準備運動を
〈幸運の食べ物〉シュンギク

♋ 蠍座 10/24～11/22

〈全体運〉コミュニケーションが活発化。たくさんの人と会うほど幸運に恵まれます。調べものや勉強にも良いときです
〈健康運〉大きく深呼吸。腹式呼吸で酸素不足を解消して
〈幸運の食べ物〉ユリ根

♓ 魚座 2/19～3/20

〈全体運〉望んでいた方向へと歩み出すことができるとき。決意を持って事に当たります。助けになってくれる人も近くに
〈健康運〉肩甲骨のストレッチを。肩凝り解消にも効果あり
〈幸運の食べ物〉ミズナ

1月号 表紙紹介

今月の表紙紹介は15ページに特設しています。是非ご覧ください。



1月号 編集日記

職員H

近年、新年のご挨拶はSNSが主流となり、年賀状をやり取りする機会も少なくなりました。しかし、年末にはご家族で「来年の干支は何だっけ?」と、昔ながらの話題で笑い合うひとときもまた、楽しいものですね。

12月

理事会報告

令和7年12月23日(火)

- 健康経営の実践（健康宣言）について
- 経済事業黒字化の検証について
- 月次決算について
- その他

業務提携のお知らせ

「JAあさか野ライフサービス」と「(株)パールトータルサービス
(JA葬祭埼玉グループ)」「福祉葬祭」「(株)さいたま奉仕会」は、
組合員のみなさまにより良いサービスを提供するため、葬儀の共同施行を
展開しております。

「きめ細やかなサポート」と「質の高いサービス」、ご遺族様のご負担を軽減し、
心に残るお見送りをお手伝いいたします。

経験豊富な
スタッフが対応

- ◆ 個別相談・見積もり、ご予算やご要望に応じた
最適なプランをご提案します。
- ◆ 役所への届け出など、煩雑な手続きを代行します。
- ◆ 病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。
- ◆ 葬儀後の法要・墓石・仏具などのアフターサービスをいたします。

お問い合わせ先

JAあさか野ライフサービス

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22

24時間 よく 供 養
電話番号:  **0120-24-4994**

葬儀に関するご相談やご質問は、お気軽にお問い合わせください。

本 店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 048-489-1200 / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。

JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500
新座支店 TEL.048-478-1017
朝霞支店 TEL.048-461-0032
志木支店 TEL.048-471-0011

和光支店 TEL.048-461-2113
経済配送センター TEL.048-451-1133
新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

JAあさか野の
情報いっぱい!

公式HPは
コチラから



JAあさか野
LINEはじめました

公式
LINEは
コチラから



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。