



2025

12

No.325

あさか野

Contents

- | | | | |
|------|--------------------------|--------|------------------------|
| 2. 3 | 特集①座談会における今後の対応について | 14 | 読者からのお便り 俳句&短歌等・農と歳時記 |
| 4. 5 | 特集②振り込み詐欺への対応と防止策 | 15 | 婚活イベントのご案内 |
| 6. 7 | 特設 役員の資格要件となぜ役員選任が重要なのか? | 16. 17 | インフォメーション |
| 8. 9 | 話題あれこれ写真日記 | 18 | これから年金受給される方へ・FP 個別相談会 |
| 10 | あぐりインフォメーション | 19 | 家族で楽しむおいしい一皿・私の食育日記 |
| 11 | 総合相談センターだより | 20 | パズル・応募方法・当選者発表 |
| 12 | Happy smiles、イラスト紹介 | 21 | 店舗のご案内・モナカサンドラうい・表紙紹介 |
| | 難読漢字 これって読めますか? | | 編集日記・理事会報告 |
| 13 | 読者からのお便り LETTERS | 22 | 業務提携のお知らせ ライフサービス |



最終回

特集

座談会における 今後の対応について

令和7年6月から7月にかけて開催いたしました全支部座談会、およびアンケート調査にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

これまでの広報誌では、組合員の皆様が抱える課題やJAに対する期待について報告してまいりました。

最終回となる今号では、組合員との信頼関係を再構築し、地域農業と暮らしを支える基盤組織として再生を図るための、今後の対応についてお知らせいたします。

なお、これらの対応策は、次年度以降の事業計画への反映を視野に入れ、実施可否を精査しております。現時点で確定しているものではありませんので、あらかじめご承知おきください。

1. 組織基盤の強化と運営効率化

◆支部の存在意義・役割を明文化し、組合員に共有する

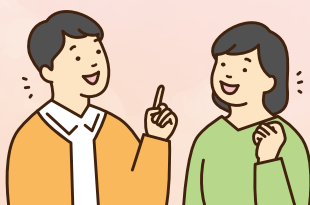
役職員による全戸訪問や「ふれあいデー」を通じ、協同組合や支部の役割について年間を通じ情報発信します。また、支部での食農教育や地域貢献活動の様子を紹介する「協同活動ギャラリー」を支店内に設置し、活動を可視化することで組合員の主体的な活動を促し、帰属意識を高めます。

組合員の声

「支部活動の意義が感じられない」
「JAは支部に何を求めているのか明確に伝えてほしい」

◆柔軟な組織体制を検討

従来の支部単位での活動に固執せず、統廃合や支店単位への移行等拠点網の再編を検討します。また、共通の趣味で集う「友の会」の立ち上げを支援し、個々の参画を促します。



組合員の声

「複数支部での活動や合併の検討を求める声」
「支部を解散しデジタルコミュニケーションへ移行したい」

◆役員選出制度改革

役員就任年齢の引き上げは見送ります。現行制度を維持し、将来にわたり若手を含む役員候補を幅広く確保できるよう努めます。

組合員の声

「若手を育てるため年齢を引き下げようかどうか」

◆支店単位等で女性役員を計画的に増やす

支店事業運営協力委員会において、支店ごとに女性理事の選出が可能か検討します。また、女性が役員になりやすい仕組みづくりを求める提案に応じます。永年支部功労者表彰についても同委員会で協議します。



組合員の声

「女性理事を増やすには支店単位での選出が良いのでは」
「女性が活動に参加しやすい環境が必要」

2. 組合員との関係強化と価値向上

◆後継者・会社員兼業農家と職員の交流会・勉強会開催

後継者向け「農業経営塾(事業承継・法人化)」や、会社員兼業農家向け「週末ファーマー支援セミナー(省力化技術)」を開催する等、対象者を明確にした勉強会等を実施します。

組合員の声

「後継者を集めた勉強会を開催してほしい」
「次世代の価値観に合わせた企画が必要」

◆正組合員であることのメリット創出(支援制度・特典等)

利用額に応じてポイントが貯まる「デジタル組合員証」を導入し、商品券やサービス利用割引券等と交換できる仕組みにより、経済的なメリットを分かりやすく提示します。

組合員の声

「正組合員である魅力がない」
「参加メリットが次世代に引き継がれていない」

◆広報誌やSNSで活動や成果を視覚的・分かりやすく発信

速報性のあるSNSと、掘り下げた記事を掲載する広報誌を戦略的に連携させます。



組合員の声

「若い世代に向けてSNSの活用を増やすべき」
「JAの活動を認識していない組合員がいる」

3. 事業・サービスの拡充と地域貢献

◆営農指導や農地保全等の支援の強化

意欲ある若手農家によるPJ(新商品開発、地域ブランド立ち上げ等)を結成し、JAは活動資金の一部支援や専門家の派遣でサポートします。



組合員の声

「営農指導や農地保全等の支援に期待」
「営農に力を入れてほしい」

◆非農業者組合員への対応方針明確化

ご自身で耕作されなくなった農地を、新規就農者や担い手にJAが責任をもって仲介します。契約条件の調整からフォロー、返却手続きに至るまでJAがサポートすることで、安心して貸し出せる体制を確立します。

組合員の声

「相続が発生すると農地を売却するしなくなる」
「正組合員の基準緩和や農地貸借への支援が必要」

◆相続・税務 不動産相談の体制強化

顧問税理士、弁護士による無料相談会を定例開催し、JAのウェブサイトからも直接予約できる形を導入し、利便性を向上させます。

組合員の声

「土地活用や固定資産税・相続税等への対策の提案に最も期待」
「相談体制を強化し、アピールしてほしい」

◆防災訓練・災害時協力体制の確立

全ての支店・事業所を「一時避難場所」として指定し、備蓄品の配備と定期的な防災訓練を実施します。また、高齢化が進む地域に対しては、移動販売や見守り活動などを展開し、地域の安全・安心に積極的に貢献します。

組合員の声

「支部が災害時などに役割を持ち、地域に協力できる組織になるようにすべきである」
「防災活動や地域の親睦を深める活動に期待」

振り込め詐欺への対応と防止策

～JA支店職員の証言から見る実態と対策～

JA あさか野の窓口で発生した振り込め詐欺未遂の現場対応について、支店職員の生の声をもとに取材しました。被害にあう直前の状況や職員の対応、そして振り込め詐欺防止に向けた普段の取り組みをまとめました。振り込め詐欺は巧妙化しており、どのように未然に防ぐかが大切です。

振り込め被害、未遂の現場状況（実際に発生した事例をご紹介します）



振り込め詐欺の手口と注意喚起

手口の特徴	注 意 点
還付金に戻る、利用停止・凍結の通知を装う電話	不安を煽る内容には冷静に対応し、電話の主張を鵜呑みにしない
電子メールでのリンク誘導（フィッシング詐欺）	メール内リンクをクリックせず、最寄りのJA店舗に直接問い合わせる
キャッシュカードの預かりや暗証番号の照会	金融機関は暗証番号やカードを預かることは絶対にないと認識する

- 各地のJAでは、**不審メール・フィッシング詐欺への注意喚起**を強化しています。
- 不審なメールを受信した際は、**リンクにアクセスしない**ことが重要です。
- 万一、**個人情報を入力した場合**は速やかに**最寄り支店に連絡**し、被害拡大の防止を図る必要があります。

特殊詐欺防止（振り込め詐欺防止等）に向けたＪＡでの取り組み

職員への周知徹底

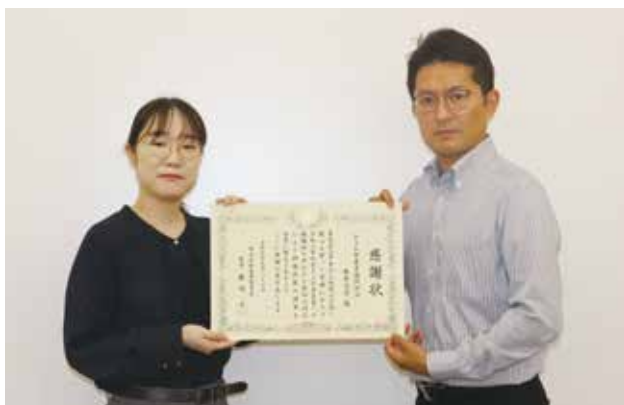
所属長は、全体会議の中で、定期的に特殊詐欺防止の指導を行っています。

組織としての防止体制

組織全体で特殊詐欺防止を重視し、職員が日頃から、お困りのお客様を助ける努力を継続しています。

お客様保護の姿勢

「お客様の財産を守ることを第一に考え、被害を根絶する」という強い決意で、今後も組合員や利用者の資産を守るために取り組みを続けます。

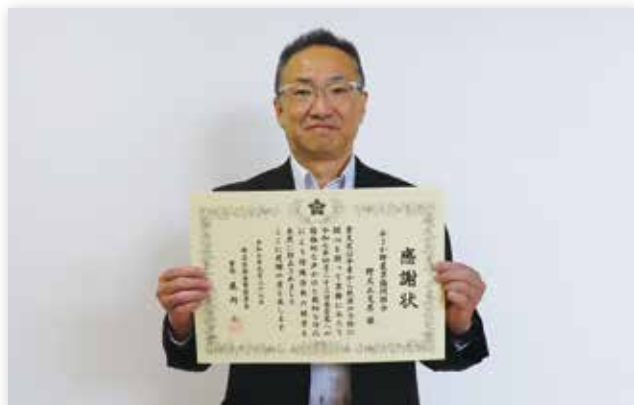


新座支店への感謝状 渡邊支店長と女性職員

【新座支店 渡邊支店長】

回覧や会議で特殊詐欺防止の指導を行っており、職員へ周知しています。

支店全体で意識を高めて『お客様を見守る』、それが詐欺防止につながったと思います。お客様を守る気持ちを第一に仕事をしておりますので、大切な資産を守ることが出来て良かったです。これからも利用者のみなさまを守っていきます。



野火止支店への感謝状 上野支店長

【野火止支店 上野支店長】

今年度は、埼玉県警察と「特殊詐欺等被害防止に係る協定」を締結し、連携を強めるとともに、研修会などを重ねてきました。

その結果、担当者の気づきが高まり、お客様の財産をお守りすることができました。

また、日頃より、現金でのご出金やお振込などのお取引の際に「資金用途のご確認」にご協力いただいていることが、今回の特殊詐欺の未然防止につながっていると思われます。

お客様の大切な財産を守るため、これからも「資金用途のご確認」へのご理解とご協力をお願いいたします。

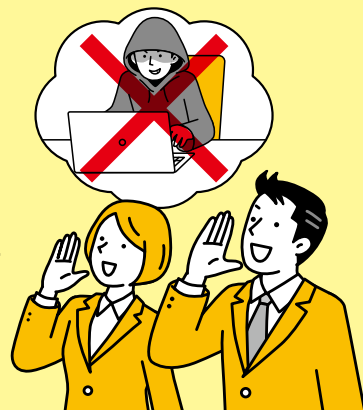
利用者のみなさまへ

振り込め詐欺は巧妙で油断すると被害に遭う恐れがありますが、現場での職員の素早い気づきと対応、そして普段からの防止教育が被害を防ぐ大きな力となっています。ご利用者のみなさまも以下の点にご注意ください。

- 不審な電話やメールには安易に応じない
- ＪＡからの連絡は公式窓口を通じて確認する
- 暗証番号など秘密情報は絶対に教えない
- 不審と感じたら、すぐに最寄りのＪＡ窓口や警察へ相談する

ＪＡあさか野はこれからも組合員・利用者みなさまの安全を守るため、特殊詐欺防止策を強化し続けます。

みなさまにおかれましても日頃から注意を払い、詐欺被害防止にご協力をお願いいたします。



特設コーナー

これだけは押さえない！ 役員の資格要件となぜ役員選任が重要なのか？

令和8年6月開催の第28回通常総会で新たな役員を選任します

【JAの運営を支える役員の役割】

JA（農業協同組合）の役員は、組合の運営全般を担い、その意思決定や経営方針の策定に大きな責任を持っています。役員の適切な選任は、JAが地域農業を支え、組合員の利益を守るための基盤となります。

【公正な選任がJAの健全経営につながる意義】

公正かつ適格な役員選任は、組織の透明性を確保し、内外の信頼を築きます。これにより、JAの健全経営が実現し、長期的な持続可能性が期待できます。

役員選任における留意事項（資格要件等）について

I 農業協同組合法で定めている事項（抜粋）

農業協同組合法（以下、「農協法」という。）において、役員の選任等に関する規定は第30条から第30条の5に記されています。これらについて整理すると次のとおりとなります。

1. 役員の資格要件

理事の積極的資格要件

- ア. 組合の理事の定数の少なくとも3分の2は、正組合員たる個人又は正組合員たる法人の役員でなければならない。（農協法第30条第11項）
- イ. 農業協同組合の理事の定数の過半数は、次に掲げる者のいずれかでなければならない。（但書省略 農協法第30条第12項）
 - a. 認定農業者（法人にあっては、その役員）
 - b. 農産物の販売その他の当該農業協同組合が行う事業又は法人の経営に関し実践的な能力を有する者
- ウ. 農業協同組合は、その理事の年齢及び性別に著しい偏りが生じないように配慮しなければならない。（農協法第30条第13項）

認定農業者とは

農業経営基盤強化促進法による制度で、市町村長が、提出された農業経営改善計画と市町村が作成する基本構想に照らして審査を行い、認定を受けた農業者のことです。

実践的な能力を有する者とは

そのJAが行う事業等を実践的な能力を有する者。(以下のいずれかに該当する者)

1 農畜産物の販売に関する実践的な能力者

- (1) 青果小売業で仕入れに係る業務を経験した者
- (2) 青果市場で勤務経験がある者
- (3) 行政等で営農指導業務に携わった者
- (4) JAグループで営農指導業務に携わった者
- (5) 農畜産物の販売に携わっている者
- (6) その他上記に準ずる経験を有する者

2 その他の事業に関する実践的な能力者

- (1) 金融機関で勤務経験がある者
- (2) 生命保険会社等または損害保険会社等で勤務経験がある者
- (3) 流通業で勤務経験がある者
- (4) 食品加工業で勤務経験がある者
- (5) 不動産業で勤務経験がある者
- (6) その他上記に準ずる経験を有する者

3 法人経営に関する実践的な能力者

- (1) 組合の理事または監事を経験した者
- (2) 組合等で監査または上級管理者としての経験と能力を有する者
- (3) 組合と同種の業態において、全般管理者としての経験を有する者
- (4) 法人の代表または取締役等役員経験者
- (5) 組合経営に関する法務、税務、労務管理等の国家資格を有する者(注)
- (6) その他上記に準ずる経験を有する者

(注) 弁護士、司法書士、行政書士、公認会計士、税理士、中小企業診断士、社会保険労務士、宅地建物取引士 等

II 理事構成要件

地区選出理事数に推薦委員数を合わせるため、役員候補者推薦委員の選出区域は下記の通りになります。

理事 推薦区域等

行政	支店名	推薦区	支部名（推薦区域）	推薦委員	理事選出数		左記のうち 「認定農業者」 「実践的能力者」(注1)	監事
朝霞市	朝 霞	第 1 区	膝折・宿・下の原・岡・広沢	1	1	5	3 以上	1
		第 2 区	溝沼第一・二・三・四	1	1			
		第 3 区	東第一・東南部	1	1			
		第 4 区	浜崎上・浜崎下・新田・宿・久保	1	1			
		第 5 区	田島・上内間木・下内間木	1	1			
新座市	野火止	第 6 区	中野・大和田上・大和田中・大和田下	1	1	8	5 以上	1
		第 7 区	北野・東	1	1			
		第 8 区	野火止上・野火止中・野火止下	1	1			
	新 座	第 9 区	西分・並木中原・菅沢上・菅沢下	1	1			
		第10区	西堀上・西堀下	1	1			
		第11区	片山1区・2区	1	1			
		第12区	片山3区・4区	1	1			
志木市	志 木	第13区	片山5区・6区・7区	1	1	4	2 以上	1
		第14区	中野・城・中道・愛宕	1	1			
		第15区	大塚・久保	1	1			
		第16区	第1支部・第2支部・第3支部	1	1			
和光市	和 光	第17区	第4支部・第5支部・第6支部	1	1	3	2 以上	1
		第18区	越後山・向山・牛房・宿坂上・市城	1	1			
		第19区	富貴揚・東本村・西本村・三協・浅久保・二軒新田	1	1			
		第20区	新生・大一・上之郷・半三池・峯・漆台・喜多口・南口	1	1			
		第 21 区	この組合の区域全域	1	9	9	3 以上	2
合 計				21	29	29	15 以上	6

(注1)行政ごとに定められた人数の「認定農業者」または「実践的な能力者」を選出してください。なお、選出人数は定数の過半数を満たす最低限の人数となっており、該当する理事がより多く選出されることが好ましいとされています。

役員選任はJAの健全な運営と信頼確保に不可欠です。公正で透明な選任手続きを遵守しつつ、資格審査や役員の責任を十分理解して進めることが重要です。組合員全体の合意と理解を得ながら、円滑な組織運営を目指してまいります。



ＪＡあさか野役員・支部長合同研修旅行開催

10月2日（木）～3日（金）、役員・支部長合同研修旅行を開催しました。

支部長、役員ら計50名が参加し、ジェイカムアグリ株式会社 富士工場肥料研究所の視察研修をしたほか、ふじのくに 茶の都ミュージアムを回りながら、参加者同士の親睦を深めました。

参加した組合員は「埼玉県内で流通しているNN-444やS552の肥料がこの工場で作られている事を知ることができた。普段見る事のない化成肥料プラントも視察出来て良かった。また他の支部長達と久しぶりに交流が図れた」と話してくれました。



化成肥料プラントの説明を受ける支部長達

石川さゆり氏の確かな歌声と情熱的なステージ



10月25日、26日の2日間にわたり、和光市民文化センター「サンアゼリア」にて、ＪＡあさか野主催の「年金友の会の集い」として、演歌歌手の石川さゆりさんによるコンサートが開催されました。会場には多くの年金友の会会員の皆さまが足を運び、合計3,728名もの来場者を迎え、熱気にあふれた2日間となりました。

石川さゆりさんは、代表曲やヒットナンバーを情感豊かに熱唱し、会場はその圧倒的な歌唱力に魅了され、終始温かく感動的な雰囲気になりました。

フィナーレでは、「天城越え」を披露し、観客は大熱狂となり、歌声に手拍子を合わせて一体感のあるラストを迎えました。

来場者からは「感動しました。またぜひ開催してほしいです」感謝と称賛の声が寄せられました。



多くの年金友の会会員のみなさまが来場しました

私たちの声が形に



10月27日、ＪＡあさか野女性部7名は、一般社団法人 家の光協会協賛のもと、大手流通プラットフォーム企業と、プロテイン商品開発座談会に参加しました。

プロテインの商品開発にあたり、女性部の意見を参考にしたと、ＪＡあさか野女性部に声が掛かりました。近年は、加齢による筋力量減少に起因した転倒・入院・要介護が社会問題となっているためです。座談会では、味や飲み方、パッケージの工夫など、生活に寄り添ったアイデアが次々と飛び出しました。

参加した女性部部員は「プロテインは筋肉をつけたい若い人の栄養源という概念が変わり、健康維持への意識が高まった。私たちの声が形になって欲しい」と話しています。



大手流通プラットフォーム企業に入室する女性部員達

女性部員同士の交流を深める



交流を深めながら楽しみました

11月5日、ＪＡあさか野女性部は「第21回グラウンド・ゴルフ大会」（主催：ＪＡ埼玉県女性組織協議会）に出場しました。本大会は、女性部員同士の交流を深め、健康づくりを目的に毎年開催されている人気イベントです。

会場は加須市むさしの村大芝生広場で行われ、県内12のＪＡから選抜された12チームが集結し、競技を行いました。

ＪＡあさか野からはプレーヤー6名と応援者1名が参加し、果敢にプレーに挑戦し、同ＪＡ部員らは楽しく交流しながら体を動かすことを第一に考え、全ホールに臨み充実した時間を過ごしました。

参加した女性部員は「健康維持にぴったりのスポーツ。仲間との絆も深まりました」と話してくれました。

支部間の垣根を越えた交流



11月7日、ＪＡあさか野女性部は、志木市・秋ヶ瀬運動施設内のパークゴルフ場にて、パークゴルフ大会を開催し、笑顔と拍手に包まれました。当日は45名の部員と職員10名が参加しました。

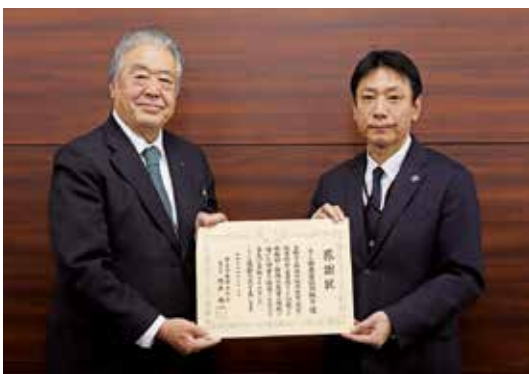
開会式では、同女性部土屋留美部長が「支部を越えた交流を深め、健康づくりと仲間づくりの場にしてほしい」と挨拶し、くじ引きによってチーム分けが行われ、参加者一同がスタートしました。Ａ・Ｂ計18コースを巡り、応援の歓声や、ナイスショットの度に拍手が起こるなど、競技を通じて自然と会話が生まれ、支部間の垣根を越えた交流が広がりました。

参加した女性部員からは「久しぶりに他支部の方と交流できて楽しかった、また来年も参加したい」との声が寄せられました。



多くの女性部員が参加しました

特殊詐欺被害根絶へ！ 埼玉県警察本部より感謝状を受領



埼玉県警察より感謝状を受け取る高橋組長

ＪＡあさか野は、特殊詐欺等の被害防止に向けた対策が認められ、令和7年11月19日（水）に埼玉県警察本部より感謝状を受領いたしました。

これは、昨年、ＪＡあさか野を含むＪＡバンク埼玉（県内15ＪＡおよび埼玉県信用農業協同組合連合会）と埼玉県警察が締結した「特殊詐欺等の被害防止にかかる協定」に基づく、日頃の取り組みが評価されたものです。

ＪＡあさか野では、今後も、引き続き埼玉県警察と連携して、地域社会から特殊詐欺等の被害が根絶されることを目指して取り組んでまいります。



農林振興センターだより

あぐりいんふおめーしょん

さいたま農林振興センター 農業支援部

技術普及担当 主任 栗原 菜月

電話：048-822-1007 / FAX：048-834-5366



受けませんか？

みどり認定



埼玉県マスコット「コバトン」

みどり認定とは

みどりの食料システム法に基づき、化学肥料・農薬の使用低減などに取組む農業者の計画認定制度です。農業者等が「環境負荷低減事業活動実施計画」を作成し、都道府県知事の認定を受けると、**設備投資の際の税制優遇や、国庫補助事業の採択での優遇**、日本政策金融公庫の**無利子融資等が活用できます**。



ＪＡあさか野管内でも認定されています！

計画の認定を受けるには？

STEP1

制度の活用

対象となる取組や申請手続きの確認を行う。現状・未来の取組について、設備等の予定を整理する。

STEP2

環境負荷低減事業活動実施計画の作成

経営概況や環境負荷低減に向けた取組内容、目標を様式に記載する。
※申請様式は実質３～４枚程度。

STEP3

都道府県による審査・認定

作成した申請書を埼玉県に提出し、認定を受ける。

STEP4

計画の開始、取組実行

計画に従って取組や設備投資を行う。毎年都道府県に取組状況を報告する。

より詳細な情報は・・・

さいたま農林振興センターへご相談いただくか、
右の２次元バーコード先に詳細な情報が掲載されています。
(さいたま農林振興センターHP記事)。



みどり認定について



総合相談センターだより

年末に確認しておきたい 「医療費控除」のポイント

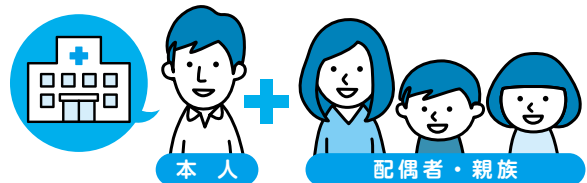
年末が近づくと、所得税の控除について気になる方も多いのではないのでしょうか。そこで、毎年多くの方が利用している「医療費控除」について、ポイントをまとめました。

■ 医療費控除とは

医療費控除とは、1年間に支払った医療費の合計が一定額を超えた場合に、所得税の負担を軽減できる制度です。

■ 対象となる医療費

- 本人及び生計を一にする配偶者・親族の医療費
- 病院・診療所への通院費
- 治療または療養に必要な医薬品の購入費
- 歯科治療費（ただし審美目的は除く）など



<対象外の例> 健康診断のみ、予防接種のみ、美容目的の治療、サプリメント購入 など

■ 控除できる金額

計算式：〔支払った医療費の合計額〕－〔保険金などで補填された金額〕－10万円（※）

（※）総所得金額等が200万円未満の場合は「総所得金額等の5%」が基準

- 控除できる上限額：200万円まで
- 実際に本人が支払った金額のみが対象となります。

■ 申告の手順

1. 領収書や医療費の明細を保管
2. 「医療費控除の明細書」を作成（国税庁の様式または確定申告書作成コーナーを利用）
3. 「医療費控除の明細書」を添付して確定申告で申請（翌年2月中旬～3月中旬）

※原則、領収書の提出は不要ですが、税務署から求められた場合は提示または提出が必要です。

■ よくある質問

Q. 医療費の一部が保険金で戻ってきた場合は？

A. 補填された金額を差し引いて計算します。

Q. 市販薬も控除の対象になりますか？

A. 風邪を引いた場合の風邪薬など治療または療養に必要な市販薬の購入費は医療費の対象です。ただし、ビタミン剤やサプリメントなどは対象とはなりません。また、特定の市販薬を購入した場合には「セルフメディケーション税制」も利用できます。

Q. 通院の交通費も申請できますか？

A. 公共交通機関を利用した場合など、必要な交通費は控除の対象になります。

■ 早めの準備がおすすめ

12月は、1年間で支払った医療費を整理する良いタイミングです。領収書や通院記録を早めにまとめて、確定申告の時期に慌てないよう準備を進めましょう。

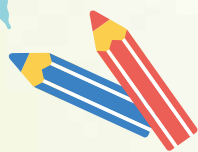
当組合では顧問税理士による税務相談を承っております。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

— お気軽にお問い合わせください —

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号 TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

イラスト紹介



朝霞市泉水
曾根田 恵子さん



和光市下新倉
P・N よりぞうinゆず湯さん



新座市野火止
高田 優代さん



志木市上宗岡
匿名さん

Happy Smiles

素敵な写真



(志木市下宗岡) ペンネーム お米大好き さん

たまや〜かぎや〜♪

10年ぶりに開催された志木市民花火大会に行ってきました。

寒空に上がる大輪の花はとても綺麗でした。

「素敵な笑顔」「我が家のペット」 「不思議な野菜」など 色々な写真を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先 JAあさか野 本店 生活広報課
048-451-1122
(平日 午前9:00～午後5:00)

野菜・果物難読漢字

これって読めますか？

野菜・果物の難読漢字
知っていますか？
これはなんと読むのでしょうか？

莓

読者からのお便り【LETTERS】



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介しますさせていただきます。

いろいろな物が値上げになり本当に
まりますよね。

農協さんの物は安心だし、おいしいの
であります。

特に、つくだ煮セットやお赤飯セット
など、おせんべいも缶入りのものは親せ
きの方に差し上げても喜ばれます。
冬の野菜の調理特集とかやって下さい
ね。

志木市本町 三上 八千代さん

いつもJAの購買品をご利用いただきありが
とうございます。冬の野菜調理特集も検討してま
います。

広報あさか野は毎月楽しみにしており
ます。お届けしてくださる皆様には寒い
日や雨の日ほんとうに大変なことと思
います。感謝しております。

これからもがんばって！

志木市下宗岡 匿名さん

これからも皆様に喜んでいただけるサービ
スを心がけ、努めてまいります。どうぞご期待くだ
さい。

広報クロスワードのプレゼントのおせ
んべいが当たり、先日、担当の人が持っ
て来てくれました。ありがとうございます
です。営業担当の人が変わり、新人さん
が来た、妻が話していました。今まで担
当してくれていた人ももちろん、今度担
当になった人もとてもさわやかで良い
人だと話していました。これからは毎
月、全戸訪問してくれるとも聞しまし
た。「毎月、全戸訪問は大変だと思うけ
ど、。頑張つて欲しい。」とも妻は話
していました。

これからもよろしく願います。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

新人も含め役職員一同、毎月の訪問でより良い
関係を築けるよう努めてまいります。

毎年の有名歌手のコンサートとても待
ち遠しくてうれしく大いに楽しませて
いただいております。その他の企画も楽し
みです。おもしろくも楽しく参加させて
もらいましたが最近はないようですね。
又、どうぞよろしくおねがいします。

朝霞市膝折町 匿名さん

コンサートをお楽しんでいたで大変嬉しいで
す。その他の企画も開催する際にはご案内をい
たします。

「10月号特集埼玉県内JA統一企画
『生産者の声』」を拝読しました。
①農作物ひとつひとつに多くの苦労が
②「おいしい」の音が何よりの励み
③誇りをもって梨づくりに
④若い人が魅力を感じる農家に
⑤褒められた時、おもしろかったと言われ
た時やりがいい
⑥香り豊かで甘みあり、もっちりとした
お米に

⑦「さきたまめ」を後世につなぐことに尽
力

⑧愛情を込めて農産物を育てている
⑨ベテランと若手が共に高め合いながら
⑩安全・安心な米作りを
⑪世代間で良い連帯
⑫より良いものが作れるように
⑬農家の「家」は化学の「化」と考えて

13人の心温まる声、ひしひし伝わ
てきました。これからも味わっていただ
きます。

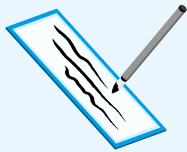
朝霞市岡 匿名さん

生産者の誇りと努力をお伝えできて嬉しいで
す。今後も農産物の魅力向上に努めて参ります。

今月号の記事の中で一番気になったの
は、「婚活イベント」でした。「男前マ
ナーマニュアル」気になります。素敵
な出会いがうまれると良いですね。

新座市西堀 匿名さん

「婚活イベント」は順調に参加者エントリーが
進んでおります。男前マナーマニュアルが素敵
な出会いの一助になることを願っております。



読者からのお便り

JA文芸ひろば

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。20ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

俳句 & 短歌

新座市あたご 金子 美代子さん

駆ける子も
親も一つの
運動会

新座市菅沢 高橋 悦子さん

年重ね
うなづく味の
ハツ頭

新座市東 高橋 敏子さん

心身共に
あたためる
ゆず湯かな

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

ハツ頭
見事な形
振り起し

新座市東 栢尾 恵子さん

ロマネスコ 友に送りし 珍野菜
サラダ天ふら 美味しかったと

新座市あたご 新井 京子さん

張替る
障子六枚
年の瀬に

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

冬至には
煮かぼちや 柚子湯
温い夜

俳句 & 短歌
などを募集して
おります

JAあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。
応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。
作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。
20ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。
※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

農と歳時記

和文文化講師 ● 滝井ひかる

大雪・針供養・冬至

大雪・針供養

(たいせつ・はりくよう) 2025年は12月7日・12月8日

二十四節気の大雪は、
いよいよ雪が降りだす
頃。本格的な冬の到来に
備えます。かつては雪で閉
ざされた農閑期に、収穫
が終わった稲わらから
一年分の家族のわらじや俵
を編んだそうです。特にこ
の時期は新わらからお正
月のしめ縄を作り、縫い
物にも精を出しました。
12月8日は、針供養の
日。普段、硬いものを縫っ
た。



冬至 (とうじ) 2025年は12月22日

二十四節気の冬至は、
一年で最も昼が短い日
です。
冬至の夜にはゆず湯に
入ります。香りで邪気を
はらい、一年無病息災でい
られると信じられています。
また、冬至にカボチャ
を食べると風邪をひか
ないといわれています。
夏に収穫したカボチャ
は、冬の貴重なビタミン
源として貯蔵されます。
「運の七つ盛り」といっ



J Aあさか野婚活イベント

とろける甘い恋、見つけませんか？

ホットちょこれーと タイム

令和7年12月14日 日曜日 PM2:00～

婚活

イベント参加者募集



開催日時:令和 7年12月14日(日) 午後2時～午後5時

開催場所:埼玉県新座市会場 (詳細は参加者へ別途ご案内を致します)

募集人数:独身男性15名 33～45歳位迄

なお、原則JAあさか野青年部、組合員、および組合員家族等を
対象に募集させていただきます。

締切日:延長中 (定員になり次第締め切らせて頂きます)

参加費:男性 3,000円 女性 1,000円

当日の流れ:自己紹介・グループトーク・フリータイム等

◆参加要件

女性に告白する勇氣・はにかむスマイル・他の男性に負けない意気込み・優しさ
※当日の服装は清潔感のある【スマートカジュアル】をお願いします。

～婚活支援イベント詳細～

申込方法

婚活イベント専用二次元バーコードを読み込んでお申し込み下さい。申込フォーム内の【お名前(フルネーム)】・【お名前(フリガナ)】・【住所】・【生年月日】・【性別】・【携帯番号】・【メールアドレス(PCまたは携帯)】・【各質問】を入力の上お申し込み下さい。

お申し込み後、取り次ぎ会社「農協観光埼玉エリアセンター」担当 立川 070-1587-9291
の携帯番号より、3営業日以内にご連絡致しますので宜しくお願いします。

その他

入金確認後、申込男性へ【男前マナーマニュアル】を郵送します。

開催前の最終案内は令和7年12月5日(金)にメールアドレスへご連絡致します。
埼玉県近郊にお住まいで農業や野菜に興味がある女性が参加予定です。

事務局
電話番号
Email

あさか野農業協同組合 組合員相談部生活広報課
048-451-1122(代表) ※電話受付時間:平日9時00分～17時00分
ja-event@askn.st-ja.or.jp (←ご質問等の際はコチラへお願いします)

※頂いた個人情報は、J Aあさか野個人情報保護方針を遵守し、開催運営や男性向けセミナー開催等の婚活活動関連の為に使用し、他の目的には使用致しません。



お申込み二次元バーコード

主催:JAあさか野

年末年始もしもの時の連絡先

■ご家族が亡くなってしまった

御遺体のご搬送を手配する際『JAあさか野ライフサービス』へご連絡ください。

フリーダイヤル 24時間承ります ☎ **0120-24-4994** 24時間 よく 供養

■事故にあった！

JA共済事故受付センター 受付時間 平日17:00以降の夜間、土、祝祭日等のご連絡先

営業時間外連絡先 ☎ **0120-258-931** 事故は 組合

■キャッシュカード・通帳等の紛失・盗難は？

営業時間外および休日は JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター までご連絡ください。

☎ **0120-318-242** ※携帯電話からもご利用できます

■JAカードの紛失・盗難は？

三菱UFJニコス [個人会員用] ☎ **0120-159-674** ※携帯電話からもご利用できます

三菱UFJニコス [法人会員用] ☎ **0120-077-254** ※携帯電話からもご利用できます

フードドライブ活動について

第3回 SDGsフードドライブ活動のお願い

フードドライブは家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンクを通じて、支援が必要な人たちや施設に届け、食品ロスをなくす取り組みです。寄付いただいた品物は特定非営利活動法人フードバンク埼玉を通じて福祉施設や支援団体等に寄付をさせていただきます。

活動期間中、最寄りの支店、経済配送センターや農産物直売センターへフードドライブBOXを設置いたします。

みなさまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

第3回 活動期間 12月15日(月)～26日(金)

お問合せ…本店生活広報課までご連絡ください ☎048-451-1122(代表)

税務・法律相談会のご案内

～ お気軽にご相談ください～

無料・
予約制

※ご予約制になります。事前に最寄りの支店、もしくは総合相談センターへご連絡ください。

弁護士
税理士が
対応します



12月

18日(木) 法律相談会 (総合相談センター)

PM 1:30 ～ PM 4:30

税務相談会 (総合相談センター)

AM10:00 ～ PM 3:00

税務相談会 (和光支店)

AM10:00 ～ PM 3:00

22日(月) 法律相談会 (和光支店)

PM 1:30 ～ PM 4:30

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。

令和7年度 年末年始の営業・ATM稼働について

	令和7年										令和8年					
店舗・部署名 営業時間	12/22 (月)	12/23 (火)	12/24 (水)	12/25 (木)	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
支店窓口 9:00～15:00	通常営業					定休日		通常営業		休業					通常営業	
本店 9:00～17:00	通常営業					定休日		通常営業		休業					通常営業	
ATMコーナー 8:00～21:00	平日稼働					休日稼働		平日稼働		休日稼働					平日稼働	
	提携コンビニ ATM（セブン銀行、イーネット、ローソン銀行など）、ゆうちょ銀行 ATM の手数料や稼働時間は、地域の ATM によって異なります。ご利用の際は必ず、お近くの JA 窓口またはご利用 ATM の掲示で最新の手数料および稼働時間をご確認ください。また、年末年始など特別な日時には稼働状況や手数料が変わることがありますのでご注意ください。															
総合相談センター 9:00～17:00	通常営業	定休日	通常営業			定休日	通常営業		休業					通常営業		
ライフサービス 9:00～17:00 (営業) ※葬儀関連は 24 時間 365 日対応	通常営業 (令和7年 12 月 31 日～令和8年1月4日は提携業者「パルトルータルサービス」及びコールセンターにて対応します) ※葬儀関連は 24 時間 365 日対応をいたします															
経済配送センター 9:00～16:00 (平日) 9:00～12:00 (土曜)	平日営業					土曜 営業	定休日	平日 営業	短縮 営業 12:00 まで	休業					通常営業	
和光農産物 直売センター 9:30～16:00 (平日) 9:00～16:00 (土曜)	通常営業	臨時 営業	通常営業				臨時 休業 施設 点検	短縮 営業 15:00 まで	令和8年1月7日(水)まで休業 8日初売り 9:30～							
	※ 和光・新座農産物直売センターより…歳末セール 22 日～30 日の期間は 9:00 からの営業となります															
新座農産物 直売センター 9:30～16:00 (平日) 9:00～16:00 (土曜)	定休日	通常営業					臨時 営業	短縮 営業 15:00 まで	令和8年1月7日(水)まで休業 8日初売り 9:30～							

JAあさか野 出張販売案内 一覧表

開催場所	開催日	開催時間
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	12月10日（水） 午後4時～午後6時
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所本庁舎1階ロビー	12月10日（水） 午前10時～午後1時 12月17日（水）
志木支店いろはやさい市	志木支店駐車場	12月11日（木） 午前10時～午後3時 12月25日（木）
支店年金朝市（新座・志木） ※野火止支店・朝霞支店は中止とさせていただきます	支店駐車場	12月15日（月） 午前9時～午後1時
あさか野ソライチ	JAあさか野本店駐車場	毎週水曜日 ※12月26日（金）に臨時開催 24日（水）は中止となります 午前10時～午後1時
和光支店野菜市	和光支店店舗前	毎週木曜日 午前10時～午後1時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日 ※12月25日（木）に臨時開催 26日（金）は中止となります 午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。

※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります。予めご了承ください。

※年末年始の出張販売は開催日の変更がございます。予めご了承ください。

個別

年金相談会

無料

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。

これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、お気軽にご来店ください。

開催会場	開催日	
本店	第1回	終了しました。
和光支店	第2回	終了しました。
野火止支店	第3回	終了しました。
志木支店	第4回	終了しました。
朝霞支店	第5回	令和7年12月14日(日)
新座支店	第6回	令和8年2月21日(土)
開催時間		
9時～16時(予約制)		

相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
- ・年金手帳(基礎年金番号通知書)
- ・認印
- ・収入のわかるもの等

※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

当JAでお取引
がない方も大歓迎



※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

ファイナンシャルプランナーによる

暮らしとお金

個別

無料相談

相談会



家計診断
しませんか？

来場された方へ
記念品贈呈

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます

開催会場	開催日		開催会場	開催日	
志木支店	第1回	終了しました。	和光支店	第4回	令和8年 1月24日(土)
新座支店	第2回	終了しました。	朝霞支店	第5回	令和8年 3月15日(日)
野火止支店	第3回	終了しました。	ご予約は開催日の2か月前より受け付けします。		
開催時間 (予約制)					
9時00分～10時30分		10時50分～12時20分		13時30分～15時00分	
				15時20分～16時50分	

お電話・窓口にてご予約受付中！
下記最寄りの支店へお気軽にお問合わせください。

野火止支店 048-478-5500 志木支店 048-471-0011
新座支店 048-478-1017 和光支店 048-461-2113
朝霞支店 048-461-0032

暮らしとお金個別相談会予約専用フォーム
からのお申込みもできます。



予約専用フォームからのお申込みの場合については、
送信が完了時点でのご予約をお約束するものではありません。
後日お申込みの結果についてお知らせいたします。

※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

家族で楽しむおいしい一皿

冬に食べたい根菜料理 特別な日やおもてなしにも



サトイモのトロみが重くなく
さらっと食べられます

サトイモと鶏肉の みそグラタン

材料(2人分)

サトイモ……………4個 小麦粉……………大さじ2
鶏もも肉……………1枚 塩……………小さじ1/2
タマネギ……………1/2個 こしょう……………少々
バター……………15g みそ……………大さじ1
牛乳……………150ml とろけるチーズ……………70g
水……………250ml

作り方

- ①鶏肉を一口大に切り、塩・こしょう、小麦粉をもみ込んでおく。タマネギは5mmの薄切り、サトイモは皮をむいて1cmの厚さに切っておく。
- ②鍋にバターを入れ、鶏肉とタマネギ、サトイモを入れて炒める。鶏肉の色が変わったら水を加えてひたひたにし、ふたをして中火で10分蒸し煮にする。サトイモに箸が通らなければさらに数分加熱する。
- ③牛乳とみそを加えて、軽くサトイモをつぶすようにしてさらに5分煮る。好みのトロみになるまで火を入れたらグラタン皿に移し、チーズをかけて200度のオーブンで10分焼く。焦げ目が付いたら出来上がり。

ポイント

サトイモはトロみが強く焦げ付きやすいです。作り方②の途中で一度混ぜると焦げ付きにくくなります。

アレンジ

- ご飯の上ののせてドリアに
- 牛乳を豆乳に変えてより軽い味に



離乳食にはできるだけ多くの食材を使いたいと思いますが、少量の離乳食のためにたくさん材料を準備するのはとても大変です。そこで便利なのが冷凍保存です。

しかし、家庭の冷凍庫での凍結はゆっくりと冷凍させる緩慢凍結しかできないため、瞬間凍結された冷凍食品と同じような品質で冷凍できるわけではありませぬ。家庭で冷凍するときは、緩慢凍結でも品質変化が少ない食材を選び、冷凍する方法を工夫することが必要です。

家庭での冷凍に適した食材というと、食感の変化が気にならないもの、例えば炒めたタマネギのみじん切りや、炒めたひき肉、スープなどが挙げられます。パンや米などのでんぷんを多く含む食品も比較的冷凍しやすいです。他には、煮豆やあんこなど味が濃厚で水分の少ない食品も冷凍に向いています。

肉や魚は加熱調理してから、



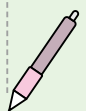
私の食育日記

冷凍保存を上手に使う

食育インストラクター ● 岡村麻純

野菜も軽く加熱してから冷凍した方が良くとされています。生の野菜や果物が冷凍に不向きとされるのは、水分が多いため冷凍した際に細胞が壊れ、解凍すると水分が抜けて食感が変わってしまうからです。しかし、あえてその変化を利用することもあります。例えば、トマトはヘタを切り落として冷凍しておく、流水に当てるだけできれいに皮がむけ、形も崩れやすくなるためソース作りに適しています。また、冷凍したデラウエアなどのブドウも解凍するとつるりと皮がむけて便利で、ヨーグルトソースとして使えます。ダライコンもカットして冷凍しておく、と細胞が壊れて味が染みやすくなり、手早く煮物を作ることができます。

家庭で冷凍する際は、速く凍結するように小さく切って小分けで冷凍する、金属のトレイにのせて冷凍するなどの工夫も必要です。ホワイトソースや野菜だし、火を通した鶏ささみやサケを細かくしたものを、炒めたタマネギ、湯通したホウレンソウや小松菜、トマトなどさまざまなものを小分け冷凍するなど、冷凍保存を上手に活用していきたいです。



クロスワードパズル

タテ
↓
の
カ
ギ
.....

- ①夜目——笠の内
- ④足を中に入れて暖を取ります
- ⑦サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ⑨クリスマスツリーに使われる木
- ⑩日本酒を温めること
- ⑪じょうごとも呼ばれる道具
- ⑬忘年会で乾杯の——を取った
- ⑮高いところに載せたものを取るときに体勢
- ⑯クリスマスツリーのでっぺんにも飾ります
- ⑰青い染め物に使われる植物
- ⑱物ごとの順序などがさかさまになっていること
- ⑳ささがきにすることも多い根菜
- ㉑韓国の首都

ヨコ
→
の
カ
ギ
.....

- ①サンタクロースが乗るソリを引きます
- ②練り物や大根などを煮込みます
- ③ごはんのこと。握り——
- ⑤和服の袖の下、袋状の部分
- ⑥——を憎んで人を憎まず
- ⑧南米の北端にある国。首都はボゴタ
- ⑫漢字では独活と書く山菜
- ⑬木を切り倒すときに使います
- ⑭dBと表記される、音などの強さを示す単位
- ⑮暮れのあいさつとして贈ります
- ⑯人間は二足——をする生き物です
- ⑰疲れたときには出して、おいしいときには落るもの
- ⑲泣き顔になること。——をかく

答え

A
B
C
D
E

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10			17	20
2				15		A
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5	9			16		
6			14			E

出題●ニコリ

ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

締 切 日

令和7年12月26日（金）必着

正解と当選者の発表は2月号の紙面にて掲載

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

10月号の答え タマイレ

10月号当選者 おめでとうございます

- | | |
|---------|------------|
| ・朝霞市泉水 | 曾根田 恵 子 さん |
| ・和光市中央 | 匿 名 さん |
| ・新座市菅沢 | 高 橋 悦 子 さん |
| ・新座市西堀 | 玉 木 和 世 さん |
| ・志木市上宗岡 | 匿 名 さん |

応 募 要 項

お名前（フリガナ）・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただくか、左の宛先までご応募ください。

また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

2 月 号 お 題

※お題以外の話題もお待ちしております。

メキャベツ・スナップエンドウ・なのはな・たらの芽

ご応募！お便りおまちしております

おせんべいプレゼント

クロスワードパズル正解者、読者からのお便りにご記入をいただいた中から抽選で5名様におせんべい1箱をプレゼントいたします。

※年度の切りかえにあわせて変更となりました。予めご了承ください。





店舗のご案内

Access

本店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121
営業時間 9:00～17:00

総合相談センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201
営業時間 平日/9:00～17:00 土/9:00～17:00
※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日～3日はお休みとさせていただきます

野火止支店 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300

新座支店 〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1
TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120

朝霞支店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363

志木支店 〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41
TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569

和光支店 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

ライフサービス 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階
☎ 0120-24-4994 (24時間よく供養)
TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638
営業時間 平日/9:00～17:00

※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません

経済配送センター 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131
営業時間 平日/9:00～16:00
土曜日/9:00～12:00

新座農産物直売センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(愛称 とれたて畑) TEL.048-483-7200 (ふるさと新座館1階)
営業時間 平日/9:30～16:00
土日祝/9:00～16:00
営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業

和光農産物直売センター 〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
(愛称 ふれあい畑) TEL.048-461-0850 (和光市民文化センター展示棟地下1階)
営業時間 平日/9:30～16:00
土日祝/9:00～16:00
営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業

◎各支店営業時間 平日/9:00～15:00
ATM 平日・土日祝/8:00～21:00

■詳しい取り扱い業務に関しましては、本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。
■営業時間等は変更になる場合があります。変更時はHPでお知らせいたします。

12月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21～4/19

〈全体運〉勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります
〈健康運〉後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎
〈幸運の食べ物〉ミカン

♌ 獅子座 7/23～8/22

〈全体運〉おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受けて
〈健康運〉ゆったりした散歩がお勧め。軽い運動で好循環
〈幸運の食べ物〉ユズ

♊ 射手座 11/23～12/21

〈全体運〉やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう
〈健康運〉旬の食材は元気の源。野菜と魚を多めに
〈幸運の食べ物〉クワイ

♉ 牡牛座 4/20～5/20

〈全体運〉上昇運。じっくりいかなくったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ
〈健康運〉体にいいことを続けて。手応えを感じられるはず
〈幸運の食べ物〉アンコウ

♊ 乙女座 8/23～9/22

〈全体運〉気が多くなりがちなので欲張り過ぎないように。用事はリストアップし優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり
〈健康運〉香りの良い入浴剤で、ゆったりとバスタイムを
〈幸運の食べ物〉野沢菜

♈ 山羊座 12/22～1/19

〈全体運〉上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。いいかげんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに
〈健康運〉あったか靴下や手袋を愛用して。つば押しも◎
〈幸運の食べ物〉ゴボウ

♊ 双子座 5/21～6/21

〈全体運〉ドキッとすることがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに
〈健康運〉無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に
〈幸運の食べ物〉カリフラワー

♎ 天秤座 9/23～10/23

〈全体運〉交友関係の広がりがラッキー要素を運んできます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくて
〈健康運〉話題のストレッチやサブリを試してみよう
〈幸運の食べ物〉カボチャ

♊ 水瓶座 1/20～2/18

〈全体運〉周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて◎
〈健康運〉スポーツがストレス発散に。爪のケアを
〈幸運の食べ物〉ニンジン

♋ 蟹座 6/22～7/22

〈全体運〉大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感
〈健康運〉疲れたら早めにケアを。危険な場所は避けて
〈幸運の食べ物〉ダイコン

♏ 蠍座 10/24～11/22

〈全体運〉欲張りになりがち。たくさんものの手が入るときだからこそ、いらぬものにはノーを。取捨選択を心がけて
〈健康運〉食事は彩りが大事。よくかんで食べましょう
〈幸運の食べ物〉ハクサイ

♐ 魚座 2/19～3/20

〈全体運〉試験が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言はよく検討して
〈健康運〉無理をしないで。サポーターやテーピングは味方
〈幸運の食べ物〉レンコン

12月号表紙紹介

朝霞市溝沼 岡野 茂 さん 76歳(左) 岡野 和雄 さん 43歳(右)

5月に導入した野菜自動販売機は、朝取りの新鮮な野菜の提供と旬に応じた商品展開で、地域の健康生活を支えています。毎日完売するほどの人気を博し、「美味しい」との口コミが広がっていることから、その鮮度と品質の高さが評価されています。今後、12月は冬野菜の代表格である白菜やほうれんそう、ブロッコリー、1月には人参が並ぶ予定です。ぜひお買い求めください。

12月号 編集日記

S職員

気づけば、もう12月ですね。寒い時期ですが、皆さんはどのようにお過ごしでしょうか。私は家で好きな映画を見ながら、熱々のキムチ鍋を食べています。ゆっくり心と体が温まる時間になるので、おすすめです。この時期は、体を冷やさないことが大切です。寒さや乾燥で体調を崩しやすいため、元気に年越しできるよう、より一層体調に気を遣いましょう！

11月

理事会報告

令和7年11月27日(木)

- 令和7年度上半期監事監査報告について
- 令和7年度上期ミニディスクロージャー誌の発行について
- 月次決算について
- その他

業務提携のお知らせ

「JAあさか野ライフサービス」と「(株)パールトータルサービス
(JA葬祭埼玉グループ)」「福祉葬祭」「(株)さいたま奉仕会」は、
組合員のみなさまにより良いサービスを提供するため、葬儀の共同施行を
展開しております。

「きめ細やかなサポート」と「質の高いサービス」、ご遺族様のご負担を軽減し、
心に残るお見送りをお手伝いいたします。

経験豊富な
スタッフが対応

- ◆ 個別相談・見積もり、ご予算やご要望に応じた
最適なプランをご提案します。
- ◆ 役所への届け出など、煩雑な手続きを代行します。
- ◆ 病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。
- ◆ 葬儀後の法要・墓石・仏具などのアフターサービスをいたします。

お問い合わせ先

JAあさか野ライフサービス

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22

24時間 よく 供 養
電話番号:  **0120-24-4994**

葬儀に関するご相談やご質問は、お気軽にお問い合わせください。

本 店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 048-489-1200 / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。

JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500
新座支店 TEL.048-478-1017
朝霞支店 TEL.048-461-0032
志木支店 TEL.048-471-0011

和光支店 TEL.048-461-2113
経済配送センター TEL.048-451-1133
新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

JAあさか野の
情報いっぱい!

公式HPは
コチラから



JAあさか野
LINEはじめました

公式
LINEは
コチラから



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。