



2025

8

No.321

# あさか野

## Contents

- |      |                     |        |                        |
|------|---------------------|--------|------------------------|
| 2. 3 | 特集 パワーアップ食材8        | 11     | 新TAC職員のご紹介!!           |
| 4. 5 | 話題あれこれ写真日記          | 12. 13 | インフォメーション              |
| 6    | 農林振興センターだより         | 14     | これから年金受給される方へ・FP 個別相談会 |
| 7    | 総合相談センターだより         | 15     | 家族で楽しむおいしい一皿・私の食育日記    |
| 8    | Happy smiles、イラスト紹介 | 16     | パズル・応募方法・当選者発表         |
|      | 難読漢字 これって読みますか?     | 17     | 店舗のご案内・モナカサンドラ占い・表紙紹介  |
| 9    | 読者からのお便り LETTERS    | 18     | 編集日記・理事会報告             |
| 10   | 読者からのお便り 俳句＆短歌等     |        | ドライブラーin秩父のご案内         |



あさか野農業協同組合

# パワーアップ食材8

お子さんからシニア世代まで、

アスリートのように強く元気に過ごすために

お薦めの食材8つとその食材を使った

料理をご紹介します。

## 1 米

効率の良いエネルギーの源



## 3 卵

さまざまな栄養素が含まれる「完全栄養食」



栄養士・料理家  
堀口泰子

健康食育事業やアスリートサポートに従事し、離乳食から介護予防まで、健康的でおいしく食べる食事術を伝える。スポーツの現場ではジュニア育成と競技力向上のための心と体の成長に注力している。

## 2 豚肉

成長期の体をつくる良質なタンパク源

### この料理でパワーアップ！

ニラとタマネギとのスタミナ炒め

豚汁

ニンニク、ニラ、タマネギに含まれるアリシンがビタミンB1の吸収率を高めてくれます。ビタミンB1は水溶性なので、豚肉はゆでるよりも炒めたり汁ごと食べられる豚汁などがお薦めです。



ご飯は脂質が少なく消化吸収が速いため、効率の良いエネルギー源です。またタンパク質も含まれていて、体をつくる材料としても役立ちます。ご飯をよくかんで食べると脳の血流が増えてよく働くようになり、唾液の量も増えて、虫歯予防も期待できます。

### この料理でパワーアップ！

おむすび

おすすめ食材は運動前なら塩むすび（具なし）、梅干し、ゆかりなど、消化に時間がかかる脂質を含まない食材を選びます。

運動後はサケ、ちらりん、炒り卵、肉みそ、白すりごまなど、ご飯と一緒に食べることで疲労感軽減に役立つタンパク質やミネラル摂取を意識しましょう。



良質なタンパク源で、体をつくる材料になります。また皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫や体の成長に関わるビタミンA、骨をつくったり再石灰化を助けるビタミンD、貧血予防の働きをするビタミンB12など、多くの栄養が含まれています。

### この料理でパワーアップ！

たっぷり野菜のかき玉スープ  
プリン

ガツリーメニューから食べやすいおやつまで、卵は手軽に栄養アップしやすい食材です。野菜や牛乳などと組み合わせることで、不足した栄養を補うことができます。



# 4 納豆

免疫力アップに関わる発酵食品



粘膜を健康に保ち免疫力を強くするビタミンA、血液中で酸素を運んで貧血を予防する鉄分、骨や歯をつくり、また筋肉の収縮をスムーズにするカルシウムなどが含まれています。カルシウムは汗をかくと失われるため、運動をするときは多く取りたい食材です。

## この料理でパワーアップ!

### 小松菜と豆腐のみそ汁

### サケと小松菜のクリーム煮

汁ごと飲めるみそ汁は水に溶けやすいビタミンCを無駄なく取ることができます。サケとキノコ類と組み合わせると、カルシウムの吸収を助けるタンパク質やビタミンDと一緒に取れます。血液や骨の材料となるタンパク質（豆腐や魚）と組み合わせる料理もお薦めです。

骨や歯を強くするミネラルのカルシウムとその吸収を助けるビタミンD、細胞を再生するビタミンB2、血液や脳神経と組織の発達を正常に維持するビタミンB12などが含まれています。運動で消費したエネルギーの回復や筋肉の修復も期待できます。

## この料理でパワーアップ!

### キノコとジャガイモのクラムチャウダー

### サケとアスパラガスのクリームパスタ

キノコやサケはビタミンDが含まれるので、牛乳と組み合わせることでパワーアップ！アサリには血液をつくるために必要な鉄分やビタミンB12、アスパラガスには疲労感軽減に役立つアスパラギン酸が含まれています。

# 5 小松菜

汗をかくと失われる栄養素を補給



タンパク質には肉などの動物由来と納豆などの植物由来のものがあり、両方をバランス良く食べることが大切です。

納豆には骨の成長を助けるビタミンK2、発育に関わる葉酸、腸内環境を整えて免疫力アップを期待できる食物繊維も豊富です。

## この料理でパワーアップ!

### 小松菜としらすの納豆あえ

### 納豆チャーハン

小松菜などの緑黄色野菜は粘膜の健康を保つことで免疫力の働きを活発にします。しらすにもタンパク質やカルシウムが含まれるので納豆の力をパワーアップしてくれます。納豆とご飯の組み合わせはアミノ酸バランスを補うことでタンパク質を効率良く取ることができます。

# 6 ブロッコリー

運動後の細胞の酸化を抑える

免疫機能を助けるビタミンC、骨の成長に関わるビタミンK、細胞の酸化を抑えるビタミンE、貧血を予防して発育を助ける葉酸などが多く含まれています。野菜の中ではタンパク質や健康な腸内環境をつくる食物繊維が豊富です。

## この料理でパワーアップ!

### ブロッコリーと卵の中華炒め

### 豚肉とブロッコリーのレンジ蒸し

ビタミンCは水に溶けやすいため、レンジ蒸しにすれば栄養を比較的逃さず取ることができます。ベータカロテンやビタミンEは脂溶性ビタミンのため油で炒めると吸収率が高まります。

# 8 牛乳

運動後のエネルギー補給

タンパク質の量を補い筋肉量を維持したいときにお薦めの食材です。骨の強度を保ち骨粗しょう症予防につながるカルシウム、動脈の石灰化を防ぎ血管の健康を維持するビタミンKなど、シニア世代にうれしい栄養素が多く含まれています。

## この料理でパワーアップ!

### 厚揚げとえのきの肉巻き炒め

### 厚揚げと野菜のうどんすき

厚揚げと肉を組み合わせて食べることで、動物性と植物性両方のタンパク質を取ることができます。野菜やキノコ類には食物繊維が多く含まれ、腸内環境を整えることで生活習慣病の予防にも期待ができます。

# 7 厚揚げ

筋肉量の維持にぴったり



## 高橋組合長が「農協人文化賞」を受賞



7月4日、東京・大手町の「LEVEL XXI 東京会館」で「第46回農協人文化賞」の表彰式が開催され、JAあさか野の高橋均組合長が受賞しました。

農協人文化賞は、農協運動の発展に長年貢献した功労者の栄誉をたたえるもので、全国から厳正な審査を経て19名が選出されました。高橋組合長は、信用事業での顕著な実績に加え、女性のJA運営参加を強力に推進し、収益性・貯貸率で県内トップクラスの実績を上げた点が評価され、「信用事業部門」での受賞となりました。

高橋組合長は、「組合員・地域と共に食と農を支え、地域社会に貢献し続ける」と述べ、今後もJAファン拡大に繋がる協同活動を展開する方針を示しました。さらに、「JAがあって良かったと実感してもらえるよう、問題解決能力を持つ人材を育成し、総合的な相談業務による事業拡大がJAの重要な役割である」と語りました。

### 農協人文化賞表彰式・記念撮影



「組合員・地域と共に食と農を支え、地域社会に貢献し続ける」と話してくれました

## 共済友の会 第13回チャリティゴルフ大会開催



募金を行う高橋組合長

6月26日、JAあさか野共済友の会第13回チャリティゴルフ大会が、「鳩山カントリークラブ」にて、74名の会員が参加し開催されました。

チャリティ募金は、会員の皆様にご協力いただき、89,000円が集まりました。この募金は、JA共済連埼玉を通じて一般財団法人埼玉県農協福祉事業団へ寄付させていただきました。

## 健康教室開催～「からだに優しい歩き方」～



7月4日、JAあさか野は健康教室を開催し、28名が参加しました。講師にはメディカルトレーナーの夏嶋隆さんをお招きしました。夏嶋さんは、腰痛や膝痛がある人にとって「かかとで着地する歩き方は、かえって痛みを招くことにもなりかねない」と警鐘を鳴らし、具体的には、「後ろ足の親指の先で床を優しくタッチするように歩くこと」など、体に優しい歩き方の極意を伝授してくれました。また、「室内を歩くときに自分の足音に注意を向けてみてください。もし『ドドド』と音がするようなら、かかとで着地し、衝撃が1点に集中する『かかと歩き』になっている証拠です」と指導してくれました。

参加者は「ユーモアを交えながら、からだに優しい歩き方を的確に指導していただき、楽しい時間となりました」と話してくれました。



後ろ足を立てて歩くことが重要と指導してくれました



## J Aあさか野 夏の農業機械展示会 開催



6月28日に本店駐車場にて、JAあさか野 夏の農業機械展示会を開催しました。

今回は、ヤンマー、クボタ、ヰセキ、マツモトといった主要農機メーカーをはじめ、倉庫やレインウェアなどを扱う計11社に出展いただきました。会場では、トラクター、管理機、ネギ皮剥き機の実機展示・販売に加え、肥料・農薬の営農相談コーナーも設置しました。

また、農業機械の専門家による相談コーナー、共済課と連携した農業リスク診断コーナー、融資課による農業融資相談コーナーも設け、来場された皆様の幅広いご相談に対応しました。

さらに、当日はトータル生産コスト削減の一助として、米袋と野菜出荷袋（O P P ボードン）の自己取りキャンペーンも実施しました。

営農支援課の清水課長は、「農業機械の実機を直接見て、メーカー担当者から話を聞いていただくことで、最新の農業機械の性能や情勢を組合員の皆様に周知できました。今後も、組合員の皆様の営農活動を支援するため、展示会やキャンペーンなどを積極的に実施してまいります」と語ってくれました。



多くの農機が並び来客者は性能等を質問していました

## 猛暑に負けない米作りへ！水稻生育診断研修会に生産者24名が集結



7月2日早朝、志木市荒川堤外の水田で「水稻生育診断研修会」が開かれ、地域の稻作農家24名が参加しました。これは、猛暑下で米の収量と品質を高めるために重要な「穗肥（ほごえ）」の適切な施肥技術を学ぶことを目的としています。

今年の稻は、植え付け後の低温や日照不足で初期生育が遅れたものの、研修では、さいたま農林振興センター、朝日アグリア、全農さいたまの担当者が指導にあたりました。

参加者は、茎の幼穂の長さを測る「幼穂長診断」や、葉の養分状態を把握する「ヨードでんぶん反応」といった科学的な診断方法を実践的に学びました。担当者は「圃場ごとの生育を見極めることが重要」と強調しました。

参加農家からは「天候不順で心配だったが、的確なアドバイスが聞けて大変参考になった。今年も良い米を作りたい」と意欲的な声が聞かれました。営農支援課は、今後もこうした研修を通じて生産者のきめ細やかな栽培管理と所得向上の支援を継続していく方針です。



葉の養分状態を的確に把握するため科学的な診断方法を学びました

## 「確定申告書の見方と顧客課題の発掘」研修を実施



6月26日、組合相談センターは、朝霞支店で職員研修を開催しました。今回は、顧問のランドマーク税理士法人公認会計士・税理士の清田幸佑氏を講師に迎え、「確定申告書の見方と顧客課題の発掘」をテーマに研修が行われました。

これまでに管内全5支店で実施し、渉外担当者計34名が参加しました。研修では、確定申告書の基本構造と読み解き方、そしてデータから「見えない課題」を見つけるための着眼点について解説を行いながら、グループ討議も取り入れて参加者は活発に意見交換を行いました。

J Aあさか野では、相談業務を組合活動の中核と位置づけ、組合員の課題解決につながる提案力の強化に取り組んで参ります。



意見を交わし合うJA職員



農林振興センターだより

# あぐりいんふおめーしょん

さいたま農林振興センター 農業支援部

技術普及担当 主任 栗原 菜月

電話: 048-822-1007 / FAX: 048-834-5366

## 令和8年度 埼玉県農業大学校学生募集

埼玉県農業大学校は、農業及び農業関連産業の担い手養成を目的に農業の生産から販売までを一貫して基礎から学ぶ実習を主体とする専修学校です。

将来の農業の担い手を目指す仲間たちとともに、農業の基礎知識と基本的な栽培技術を身につけて、農業分野での活躍に向けた一歩を踏み出しませんか。



埼玉県のマスコット コバトン

### 募集人員

課程	学科名	定 員	
2年課程	野菜	30名	90名
	水田複合	5名	
	花植木	15名	
	酪農	5名	
1年課程	短期農業	35名	

入学願書など出願に必要な書類は埼玉県農業大学校ホームページからダウンロードできます。  
詳細は大学校ホームページをご確認ください。



### 試験日程

入試区分	出願期間	試験日	合格発表
推薦入試	9/30(火)~10/9(木)	10/28(火)	11/4(火)
一般入試	A 日程 10/31(金)~11/10(月)	11/27(木)	12/4(木)
	B 日程 12/10(水)~12/19(金)	R8/1/20(火)	R8/1/27(火)

※郵送の場合、出願期間最終日の消印があるものまで有効

※高等学校を既卒の方で、さいたま農林振興センター所長からの推薦を希望する場合は、令和7年9月5日(金)が〆切です。推薦を希望される方は早めにご相談ください。

### オープン見学会・個別相談会等 ※開催日の2営業日前までに申込が必要です

・開催日 8月24日(日)、9月21日(日)、10月19日(日)、12月7日(日)、2月15日(日)、3月15日(日)

【午前】10:00~12:00 オープン見学会 学校説明、校内ツアー(定員40人)

【午後】13:00~15:30の間 個別相談会 1組20分程度の個別相談(定員20組)

・申込 埼玉県農業大学校 入試・教務調整担当

電話: 048-501-7325 (土日、祝日を除く8:30~17:15)

メール: r8541111@pref.saitama.lg.jp

※電話またはメールで申し込みできます。詳細は大学校ホームページを御確認ください。



# »»»» 総合相談センターだより

## 令和7年分 路線価が発表されました

令和7年分の路線価が国税庁から7月1日に発表されました。路線価とは、主要道路に面した土地1m<sup>2</sup>あたりの価格で、相続税や贈与税の算出に使われます。今年の路線価は、全国平均で2.7%の上昇、埼玉県内では2.1%の上昇となり、全国・埼玉県内とともに4年連続の上昇となりました。

### J Aあさか野管内路線価の推移（一部地域）

市名	用途	場所	令和6年分(円/m <sup>2</sup> )	令和7年分(円/m <sup>2</sup> )	変動
朝霞市	商業地 ▼	東武東上線 朝霞駅南口	490,000	510,000	上昇 ▼
朝霞市	商業地 ▼	東武東上線 朝霞台駅北口	490,000	510,000	上昇 ▼
志木市	商業地 ▼	東武東上線 志木駅東口	610,000	640,000	上昇 ▼
志木市	住宅地 ▼	中宗岡1丁目(志木支店付近)	140,000	140,000	横ばい ▼
和光市	商業地 ▼	東武東上線 和光市駅南口	640,000	670,000	上昇 ▼
和光市	住宅地 ▼	丸山台1丁目(和光支店付近)	330,000	350,000	上昇 ▼
新座市	商業地 ▼	東武東上線 志木駅南口	650,000	690,000	上昇 ▼
新座市	商業地 ▼	JR武蔵野線 新座駅南口	360,000	370,000	上昇 ▼
新座市	住宅地 ▼	野火止五丁目(野火止支店付近)	175,000	180,000	上昇 ▼

※朝霞支店付近、新座支店付近については市街化調整区域のため、路線価はありません。

### 路線価上昇がもたらす影響

当組合管内の路線価は、昨年と比較してほとんどの地域で1m<sup>2</sup>あたり5,000円から40,000円の上昇となりました。

土地の評価額が上昇すると、土地の所有者にとって「土地を高値で売却できる」などのメリットがある一方で、「土地にかかる相続税や贈与税の負担が大きくなる」などのデメリットが考えられます。

当組合では、顧問税理士と連携して財産診断を承っています。この国税庁の発表を機に、まだ財産診断がお済みでない方、あるいは新しい路線価の評価額で過去の財産診断を見直したい方は、お気軽に各支店または総合相談センターまでご相談ください。

— お気軽にお問い合わせください —

J Aあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号 TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

## イラスト紹介



志木市中宗岡  
棚池 和子さん



志木市中宗岡 富岡 春江さん



新座市野火止  
高田 優代さん



和光市下新倉 匿名さん

# 野菜・果物難読漢字 これって読みますか？

## 野菜・果物の難読漢字 知っていますか？ これはなんと読むでしょう？



◀ 答えは 15 ページ

「素敵なお笑顔」「我が家のおペット」「不思議なお野菜」など  
色々な写真を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先 JAあさか野 本店 生活広報課  
048-451-1122 (平日 午前 9:00 ~ 午後 5:00)

# Happy Smiles



## 素敵な笑顔



志木市上宗岡 細田 みち子 さん (曾祖母)  
みや たいよう  
宮 太陽くん 男の子 1歳  
曾孫のたいようくん、1歳になりました!!!



朝霞市上内間木 大貫 静子 さん (曾祖母)  
ながさき そうし くん 男の子 (双子) 6歳  
**長崎** 蒼志 みと ちゃん 女の子 (双子) 6歳  
ながさき みと ちゃん  
**長崎** 美橙 しゆん くん 男の子 1歳  
ながさき しゆん くん  
**長崎** 朱武 くん 仲良しで、元気いっぱい!!



## 素敵な野菜



新座市野火止 須田 邦彦 さん  
立派なライカ!

キュウリ・トマト・ゴウヤの中をスイカが伸びて、日よけのためと目の保養で毎日大きくなるのが楽しみです。

たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介させていただきます。

ありがとうございます！お役に立てたなら幸いで  
す。梅雨の時期以外でも、部屋干しテクニックで  
快適に乗り切りましょう！

志木市下宗岡 匿名さん

「 そつ快部屋干しテクニツクを読ませて頂きました。知っていた事はズボンをうつに干す事だけでした。今、洗剤も色々と良い物が有りますがもつと早く知れば良かったと思ってます！ でもまだ間に合います！」

野菜の植え付けお疲れ様です！カラフルなお野菜の収穫が楽しみですね！

志木市下宗岡 匿名さん

お友達の期待を裏切ってしまいます。今年こそ、小さな庭ですがカラフルに実ってくれるうれしいです。

一年に一度の幸福感を味わう季節になりました。今からと待ちわびておりました「夕顔」和光農産物直売センター生産者様宜しくお願ひしますね。

素敵なおしゃれありがとうございます！電動自転車でもスカイツリーまで行けたら楽しいですね。お互いに交通事故には気を付けましょう。

志木市幸町 匿名さん

の伊藤さんは、私より少し年上ですが、御夫婦でロードバイクを操り、スカイツリーまで行かれるそうですが、健健康な身体と素敵な趣味をお持ちでとても羨ましいです。私は電動ママチャリに乗っていますが、スカイツリーまで行かれるでしょうか。御一緒できたら嬉しいですが…。でも、今は昔とくらべものにならないほど、交通事情は危険だと思います。どうぞ交通事故にはくれぐれも注意してツーリングを楽しんでください。そして写真にもある水田でこれからも米作りに励んでください。

しだれ梅の実も食べられる場合もありますが、ア  
ク抜きなど下処理には注意が必要です。お子様と  
の梅仕事、素敵です！

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

毎年しだれ梅が咲き小さな梅の実が出来ますが今年はたくさんの中の実がなり子供達に梅とりをさせてみました。喜んで取つてはみたものの普通の梅の実と同じにたべる事が出来るか不安のままで入ります。しだれ梅は大きな鉢植えになつてるので、子供達の手のとどくよい高さです。珍しいシユロチクの花を初めて見ました。観葉植物でも花が咲くのですね。あさか野を毎月届けていただき色々な事を知る事が出来楽しみです

新座農産物直売センターでは、安全安心な旬の新鮮野菜を提供いたします。是非ご来店していただき楽しんでくださいね。

新座市野火止 永柄 早貴さん

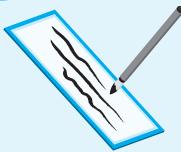
母とふれあい新座館内の店舗へ行くことがあります。季節感を感じられて楽しいです。

新座市西堀 圖名さる

来田即から3か月分の『あさか野』が  
熱中症対策のために郵送になると伝えて  
いただきました。いつも、持つて来てくださる  
方はよく中身の説明をしてくださります。  
最後まで説明を聞いたたら、「最  
後まで話を聞いていただいた方は初めて  
です。」と言われました。皆さん忙しくて  
て、早めに切り上げるのですかね?どう  
にしても熱中症には気をつけたいと想  
います。いつも配達ありがとうござい  
ます。

の田畠の写真日記で“二二二一ク栽培講習会”的記事を読み近郊で二二二一ク栽培がされている事を知りました。埼玉産の二二二一クを目にし、買い求めるこの頃です。地場産の二二二一クに期待大です！

新座市西堀 P・N あずきさん



## 読者からのお便り

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。  
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。16ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

## 俳句 & 短歌

### JA文芸ひらば

志木市上宗岡 池内 ふみさん

新緑  
深きみどりに  
吸い込まれそう

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

夏盛り  
みこしをかつぐ  
氏子たち

朝霞市溝沼 岡野 義彦さん

先祖らが  
夏祭り願いを込めた  
五穀豊穣

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

夏祭り  
昼踊り見て  
夜花火

新座市菅沢 高橋 悅子さん

すいかわり  
大人かわり  
我忘れり

新座市東 高橋 敏子さん

スイカ食ふ  
甘さ広がる  
口の中

新座市あたご 新井 京子さん

越栗頭  
並んで素振り  
玉の汗

新座市あたご 金子 美代子さん

落みそを  
ちよこつとのせて  
朝ごはん

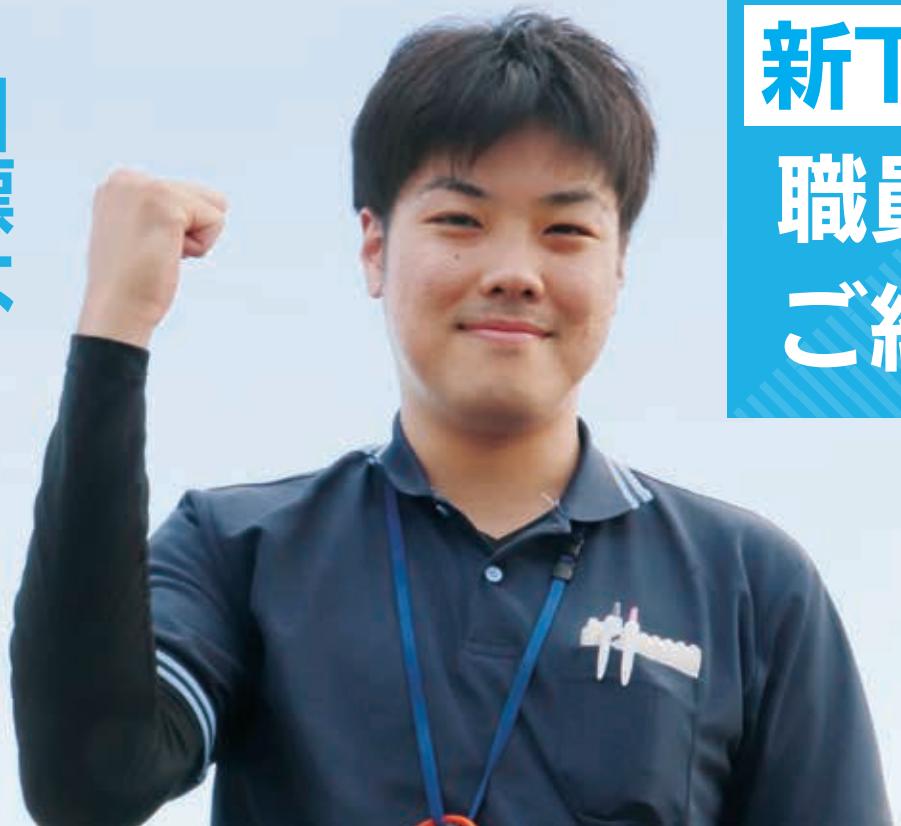
俳句&短歌  
などを募集して  
おります

JAあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。16ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

## JAあさか野管内の写真を募集します。

- テーマ** 「JAあさか野の四季」 四季折々の農作業や農村の行事、自然豊かな地域の暮らしなどを募集します。
- 期間** 2024年11月～2025年10月
- 募集規定** 未発表の写真に限ります。肖像権などの権利を尊重し、応募者の責任で了承を得てください。
- 募集方法** なお、応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、画像などはJAあさか野が使用権を有します。
- 作品** 2L判から六つ切り（A4判）までのプリントに限ります。（ひと月あたり1名5点まで）
- 利用方法** 応募期間内に撮影された写真に限ります。応募作品（写真）は返却いたしません。
- 送り先** ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④撮影者氏名（ふりがな） ⑤年齢 ⑥職業
- 謝礼** ⑦画題 ⑧撮影日 ⑨撮影場所と内容（行事の名称と簡単な説明文） ⑩使用カメラを明記
- ※応募者の個人情報は、謝礼の発送と広報誌紙面などの掲載時に使用します。
- JAあさか野側の都合となることを予めご了承ください。
- 次年度広報誌などでのコンテンツ内やJAカレンダーの掲載など、使用する画像の選考は広報会議の中で選定いたします。
- その為、掲載タイミングは募集後に掲載ではなく、一定期間は保存を優先します。
- JAあさか野 生活広報課 「JAあさか野の四季」管内の写真募集係
- 応募いただいた作品を広報会議で選定し、原則、毎月上位10名まで「こしの逸品」又は、「埼玉県産コシヒカリ」2kgを謝礼として贈呈します。

目標は  
挑戦と突破です



## 新TAC 職員のご紹介

佐藤 克

営農支援課 営農渉外本店勤務

現在、私は農家の方々から勉強させていただいている立場ですが、農家の方々の力になれるよう、組合員の皆様を全力でサポートしてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

私は、令和6年度に入組し、現在は和光市管内を担当しています。担当になり、まだ日が浅い中ではありますが、日々変化する異常気象・栽培の難しさ・価格の乱高下といった農業情勢の厳しさを肌で感じております。そのような状況の中、農家の方々は日本の農業と食を支えるため、作物栽培に尽力されています。

### 佐藤 克の活動

私は、令和6年度に入組し、現

在は和光市管内を担当しています。担当になり、まだ日が浅い中ではありますが、日々変化する異常気象・栽培の難しさ・価格の乱高下といった農業情勢の厳しさを肌で感じております。そのような状況の中、農家の方々は日本の農業と食を支えるため、作物栽培に尽力されています。



服部 雄大さん

### 応援メッセージ

参考となる情報を資料にして持ってきてください、一生懸命頑張っているので助かっています。これからも頑張ってください!!

はっとり 服部 ゆうだい 雄大さんのご紹介

服部さんは就農して5年の、新規就農者です。旬の時季に合わせた様々な野菜を栽培しています。服部さんは近年の異常気象や、農産物の価格変動する中でも、栽培に関する知識に関して、JAあさか野の助言を得て、知識や技術を独学で身に着けて、新鮮な野菜作りに励んでいます。服部さんが作られた野菜は、和光農産物直売センターやJAあさか野が開催する野菜市をはじめ、和光市の学校給食へ出荷されています。地域に根付いた農業を通じ、地域及び農業振興のため日々励んでおります。

## 令和8年度（2026）新採用職員募集（高卒）

令和8年度新採用職員募集（高卒）を開始いたします。

- 応募資格** 令和8年3月に高等学校を卒業予定の方
- 応募方法** 次の書類を高校よりご提出ください。  
全国高等学校統一応募用紙
- 応募期間** 令和7年9月5日（金）～9月12日（金）
- 場所** あさか野農業協同組合 本店



詳細はコチラから

※詳しくはJAあさか野ホームページ「採用情報」をご覧ください。

ホームページURL <https://www.ja-asakano.or.jp/>

J Aあさか野HP TOPページ⇒JAあさか野アイコン⇒採用情報の順にお進みください。



『家の光』『地上』  
『ちゃぐりん』『やさい畠』の  
定価改定について

四誌の定価を2025年9月号より  
右記のとおり改定いたします。  
ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

誌名	2025年8月号まで		2025年9月号より (毎号統一価格)
	定価(税込)	定価(税込)	
家の光	普通月号 629円 特別月号 922円 12月特別号 1,027円	900円	
地上	普通月号 618円 特別月号 680円	750円	
ちゃぐりん	普通月号 492円 特別月号 576円	600円	
やさい畠	各号 922円	1,100円 ※號号より	

※「家の光」12月号の別冊付録「家計簿」をご希望の方は別途お買い求めいただけます。

### 税務・法律相談会のご案内

～お気軽にご相談ください～

無料・  
予約制

※ご予約制になります。事前に最寄りの支店、もしくは総合相談センターへご連絡ください。



8月

18日（月）法律相談会（和光支店） PM 1:30～PM 4:30

19日（火）税務相談会（総合相談センター） AM10:00～PM 3:00

28日（木）法律相談会（総合相談センター） PM 1:30～PM 4:30

税務相談会（和光支店） AM10:00～PM 3:00

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。

## 第1回フードドライブ活動のご報告

6月16日(月)～27日(金)の期間で開催しました第1回フードドライブ活動ですが、皆様の寄付のおかげで多くの品物を集めることができました。ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

寄付いただいた品物は特定非営利活動法人フードバンク埼玉を通じて福祉施設や支援団体等に寄付をさせていただきます。

次回は8月18日(月)～29日(金)の開催を予定しております。ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



集まった寄付の品物はフードバンク埼玉を通じて福祉施設や支援団体等に届く予定です

### ご存知ですか？JAでは補聴器の取扱いをしています！

昨今は平均寿命から健康寿命という言葉に変わりつつあり、コミュニケーションを図るうえでも「耳の聞こえ」はとても大切です。

JAでは聞こえの聴力測定、無料お試しを中心とした「補聴器」の取扱いを行っています。

耳の聞こえや補聴器について、是非お気軽にJAまでご相談ください!!



当時は、専任の補聴器アドバイザーが丁寧にサポートいたします♪

#### こんなお悩みありませんか？

✓チェックしてみてください。

- テレビの音量が大きいと言われる
- 聞き直し、聞き間違えが多くなった
- 電話に出ても聞きづらい
- 呼びかけられてもよくわからない
- 会議・集会で声が聞き取りづらい

### の相談会 開催のご案内

開催日	会 場	開催時間
8月21日(木)	新座支店	午前10時～12時
9月10日(水)	和光支店	
9月17日(水)	朝霞支店	
10月15日(水)	志木支店	
11月13日(木)	野火止支店	
11月19日(水)	新座支店	

ご予約いただいた方が優先となりますので、予約状況については随時お問い合わせください。

■お問合せ先 JAあさか野 代表：☎048-451-1122

ひとつでも心当たりのある方はお気軽にご相談ください

### 農業用廃プラスチック「ポリエチレン類」「塩化ビニール」収集のご案内

#### 【新座市組合員の皆様へ】

以下の日程等において収集を予定しております。全会場共通で9:00～11:00の収集となります。

■日 程 新座支店管内：8月19日(火) ポリエチレン類、8月26日(火) 塩化ビニール

野火止支店管内：8月20日(水) ポリエチレン類

■場 所 ポリエチレン類：野火止支店、片山倉庫

塩化ビニール：片山倉庫

■助成金 新座市都市農業推進対策事業内、農業用廃プラスチック収集処理により、1kg当たり農家負担額20円を超える額を全額助成

詳しくは、指導経済部 営農支援課：048-451-1122(代表)までお電話をお願いいたします。

なお、志木市は10月を予定、朝霞市・和光市の組合員の皆様につきましては、各行政での収集となっております。予めご了承ください。

### J Aあさか野 出張販売案内 一覧表

開 催 場 所	開 催 日	開 催 時 間
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	【出張販売中止のお知らせ】
志木支店いろはやさい市	志木支店駐車場	この度、開催を予定しておりました出張販売につきまして、猛暑、酷暑が予想されることから、お客様の安全を最優先に考慮し、中止させていただくこととなりました。
あさか野ソライチ	JAあさか野本店駐車場	ご来店を楽しみにしてくださっていた皆様には、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。
和光支店野菜市	和光支店店舗前	
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	

新鮮な地元野菜は和光農産物直売センター、新座農産物直売センターにて販売しております 是非ご利用ください！



個別

# 年金相談会

無料

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。

これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、お気軽にご来店ください。

開催会場	開催日	
本店	第1回	終了しました。
和光支店	第2回	終了しました。
野火止支店	第3回	令和7年 8月24日(日)
志木支店	第4回	令和7年 10月19日(日)
朝霞支店	第5回	令和7年 12月14日(日)
新座支店	第6回	令和8年 2月21日(土)
開催時間		
9時～16時(予約制)		

## 相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
- ・年金手帳(基礎年金番号通知書)
- ・認印
- ・収入のわかるもの等

※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

当JAでお取引き  
がない方も大歓迎



※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

ファイナンシャルプランナーによる

暮らしと  
お金

無料相談

個別  
相談会



家計診断  
しませんか？

来場された方へ  
記念品贈呈

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます

開催会場	開催日	
志木支店	第1回	終了しました。
新座支店	第2回	令和7年 9月20日(土)
野火止支店	第3回	令和7年 11月16日(日)

開催会場	開催日	
和光支店	第4回	令和8年 1月24日(土)
朝霞支店	第5回	令和8年 3月15日(日)
ご予約は開催日の2か月前より受け付けします。		

開催時間(予約制)

9時00分～10時30分 10時50分～12時20分 13時30分～15時00分 15時20分～16時50分

お電話・窓口にてご予約受付中！  
下記最寄りの支店へお気軽にご相談ください。

野火止支店 048-478-5500 志木支店 048-471-0011  
新座支店 048-478-1017 和光支店 048-461-2113  
朝霞支店 048-461-0032

暮らしとお金個別相談会予約専用フォーム  
からのお申込みもできます。



予約専用フォームからのお申込みの場合については、  
送信が完了時点でのご予約をお約束するものではありません。  
後日お申込みの結果についてお知らせいたします。

※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

# 家族で楽しむおいしいー皿

## 子どもも喜ぶ 夏の元気をサポートするお手軽メニュー

## 食感も楽しいスタミナレシピ



## 作り方

- ①オクラはがくを取り除き、豚肉を端からクルクルと巻き付けて軽く塩・こしょうを振り、味がよく絡むように片栗粉を薄く付ける。Aを混ぜ合わせておく。
  - ②油を引いたフライパンを強火にかけ、①のオクラと豚肉をこんがりと色が付くまで転がしながら焼く。
  - ③豚肉に火が通り、焼き色が付いたらAを入れて絡める。お好みで食べやすい大きさに切り、千切りにした青ジソとミョウガを添える。

## 材料(4人分)

オクラ	.....	8本
豚肩ロース薄切り(しゃぶしゃぶ用など)	.....	100g
塩・こしょう	.....	少々
片栗粉	.....	少々
A	しょうゆ	..... 大さじ1
みりん	.....	大さじ1
酒	.....	大さじ1
砂糖	.....	小さじ1
油	.....	小さじ1
青ジソ	.....	適宜
ミョウガ	.....	適宜

## ポイント

オクラはビタミンなどが豊富な上に、加熱しても栄養素が壊れにくい優秀な野菜です。大人は薬味を添えて味の変化を付けても楽しめます。

## アレンジ

- 厚めに肉を巻いてボリューミーに



1歳の息子が、自分でご飯を食べたい真っ盛りです。しかしながら、まだ上手に食べることはできず、机の下は食べこぼし。だらけ。お皿をひっくり返したり、スプーンを振り回して離れたソファにまでトマトが飛んだり、手づかみした豆腐が髪の毛にべったり付いていたりと、とにかく毎食、大変なことになってしまいます。親がスプーンで与えてしまえば子ども自身も周囲もさほど汚さずに食べさせることができます。しかし、この自分の手で食べるという行為が、その後の食への関心や意欲につながっていきます。

おいしさは、舌で感じる味だけで判断しているのではなく、五感全てを使用しています。きついに盛られていると食べたい気持ちがそそられる視覚、こんがりと焼けたい匂いでおいし

おいしいは五感で感じるものなので、調理方法で匂いや見た目を変えてみる、切り方や軟らかさを工夫して食感に変化を加えてみる、それだけで苦手な食材も子どもは食べられるようになります。

離乳食後期のこの時期だけは、これが学びであると割り切って、好きだけ自分で食べさせてあげることにしています。約束事として、いただきますからごちそうさままでの食べている間は必ず席に座つていてこと、口に運ぶのではなく遊ぶだけになつたらごちそうさまにすること。この二つだけは守つて、後は楽しく全身でおいしいを感じてもらいたいと思っています。

さを感じる嗅覚、ジューージューと焼ける音に思わず唾をのみ込んでしまう聴覚、そして、ふわふわのパンに感動する触感から食感。味を含めたこれら全てが合わせあって人はおいしいと感じています。離乳食のこの時期に、単に口に運ばれただけの食事ではなく、思う存分自分の手で触り、食材の感触や匂いなど、五感全てを使ってしつかりといいを感じることで、食への関心が育まれます。

## 私の食育日記

# いしさ 食育インストラクター●岡村麻純



①国際博覧会（万博）には——各国  
②が展出します  
③朝顔に——と/or うてもうひ水（千  
④代女）  
⑤官の対義語  
⑥合格を目指して受けることも  
⑦二十四節気のひとつ。令和7年は  
⑧8月23日です  
⑨悪夢を食べるといわれる想像上の  
⑩動物  
⑪旧国名のひとつ。今の滋賀県あた  
り  
⑫人が並んで作るもの  
⑬紙幣のすかしは——防止策のひと  
つです  
⑭コイン——に荷物を入れた  
⑮人並み  
⑯ます  
⑰あぶく。  
⑱ソーダ水からたくさん出  
⑲魚などの内臓のこと  
⑳透明でフルフルした洋菓子  
㉑ます

## ヨコのカギ

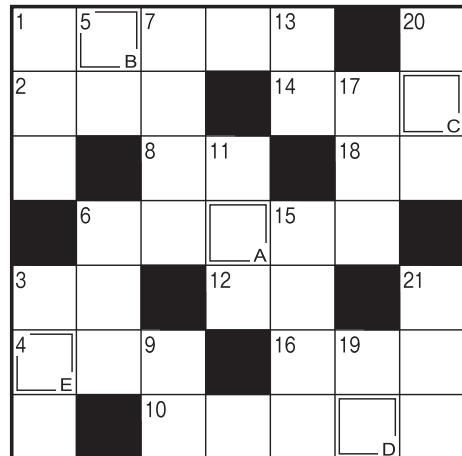
- ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- 物事にかかわりを持つこと
- 代金は今度まとめて払うね
- 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- さだまさしの名曲『——流し』で歌われている  
のは、長崎県などでするお盆の行事
- スイカにかける人もいます
- 2分の1がハーフなら4分の1は
- チョウが吸うもの
- 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- もう一杯、お——！
- 鼻の長い動物

タテのカギ

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

A  
B  
C  
D  
E



出題●ニコリ

### ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466  
JAあさか野 生活広報課 行

### 締切日

令和7年8月29日（金）必着

正解と当選者の発表は10月号の紙面にて掲載

【個人情報の取り扱いについて】  
ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

### 6月号の答え ウメシユ

### 6月号当選者 おめでとうございます

- 朝霞市溝沼 榎本邦雄さん
- 和光市本町 深井康江さん
- 新座市菅沢 加藤睦子さん
- 新座市あたご 新井京子さん
- 新座市あたご 金子美代子さん

### 応募要項

お名前（フリガナ）・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただき、左の宛先までご応募ください。  
また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

### 10月号お題

衣替え・中秋の名月・スポーツの日・松茸

※お題以外の話題もお待ちしております。

ご応募・お便りおまちしております

### おせんべいプレゼント

クロスワードパズル正解者、  
読者からのお便りにご記入を  
いただいた中から抽選で5名  
様におせんべい1箱をプレゼ  
ントいたします。

※年度の切りかえにあわせて変更となりました。  
予めご了承ください。





## 店舗のご案内

Access

**本店** 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466  
TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121  
営業時間 9:00~17:00

**総合相談センター** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22  
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201  
営業時間 平日/9:00~17:00 土/9:00~17:00  
※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日~3日はお休みとさせていただきます

**野火止支店** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22  
TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300

**新座支店** 〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1  
TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120

**朝霞支店** 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466  
TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363

**志木支店** 〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41  
TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569

**和光支店** 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9  
TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

**ライフサービス** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階  
TEL.0120-24-4994(24時間よく供養)  
TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638  
営業時間 平日/9:00~17:00

※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません

**経済配達センター** 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466  
TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131  
営業時間 平日/9:00~16:00  
土曜日/9:00~12:00

**新座農産物直売センター** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48  
(愛称 とれたて畑) TEL.048-483-7200 (ふるさと新座館1階)  
営業時間 平日/9:30~16:00  
土日祝/9:00~16:00  
営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業

**和光農産物直売センター** 〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5  
(愛称 ふれあい畑) TEL.048-461-0850 (和光市民文化センター展示棟地下1階)  
営業時間 平日/9:30~16:00  
土日祝/9:00~16:00  
営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業

◎各支店営業時間 平日/9:00~15:00  
ATM 平日・土日祝/8:00~21:00

- 詳しい取り扱い業務に関しましては、本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。
- 営業時間等は変更になる場合があります。  
変更時はHPでお知らせいたします。



## 今月のあなたの運勢

8月



**牡羊座**  
3/21~4/19

〈全体運〉これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に  
〈健康運〉トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて  
〈幸運の食べ物〉シソ



**牡牛座**  
4/20~5/20

〈全体運〉思い通りにならなくとも八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人と外出にツキ  
〈健康運〉頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物が吉  
〈幸運の食べ物〉エダマメ



**獅子座**  
7/23~8/22

〈全体運〉とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温かに。目標を絞り込み自信を持って進めて  
〈健康運〉体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感  
〈幸運の食べ物〉トウガン



**射手座**  
11/23~12/21

〈全体運〉好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで  
〈健康運〉肩や首のストレッチを怠りに。皿行促進を  
〈幸運の食べ物〉葉ショウガ



**乙女座**  
8/23~9/22

〈全体運〉騒がしかった状況が次第に収まっています。判断に迷ったら成り行きを見守って。下旬からは積極的に動いて  
〈健康運〉喉の痛みに注意。嗜好(しこう)品はほどほどに  
〈幸運の食べ物〉葉トウガラシ



**山羊座**  
12/22~1/19

〈全体運〉厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点を探します。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう  
〈健康運〉関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で  
〈幸運の食べ物〉ズッキーニ



**双子座**  
5/21~6/21

〈全体運〉変化はあなたの味方です。好奇心を發揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます  
〈健康運〉スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適  
〈幸運の食べ物〉アシタバ



**天秤座**  
9/23~10/23

〈全体運〉人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に  
〈健康運〉熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を  
〈幸運の食べ物〉キュウリ



**水瓶座**  
1/20~2/18

〈全体運〉運勢は活気があります。ピンチだと思ったときがチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて  
〈健康運〉体力アップの好機。スポーツも上達の予感  
〈幸運の食べ物〉レタス



**蟹座**  
6/22~7/22

〈全体運〉運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事も◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉  
〈健康運〉うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守  
〈幸運の食べ物〉オクラ



**蠍座**  
10/24~11/22

〈全体運〉気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して  
〈健康運〉水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って  
〈幸運の食べ物〉トマト



**魚座**  
2/19~3/20

〈全体運〉タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで  
〈健康運〉お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して  
〈幸運の食べ物〉インゲン

## 8月号 表紙紹介

和光市下新倉 深井 拓弥 さん 30歳 MUHAMMAD NUR さん 24歳  
拓弥さん: 8月のオススメは緑豆枝豆です。(2人で手に持っています) また、冬の長ねぎも甘くて美味しいのでオススメです。収穫は11月~3月を予定しています。  
NUR(ヌール) さん: 職場に来て1ヶ月ですが、日本語も上手で頑張って野菜を栽培しています。

## 8月号 編集日記

H職員

この時季の食卓を彩る夏野菜は大きな魅力の一つです。太陽の恵みをいっぱいに浴びたトマトやキュウリ、ナス、ピーマンなど、色鮮やかな野菜たちが食欲をそそります。旬の野菜を使った料理は、夏の暑さを乗り切る元気を与えてくれますよね。万全な暑さ対策をした上で、多くの人が笑顔になれる夏であることを心から願っています。

## 7月 理事会報告

令和7年7月28日(月)

- ディスクロージャーの実施について
- カスタマー・ハラスマント対応基本方針の一部変更について
- 農産物検査業務規程の一部変更について
- 月次決算について
- その他



# JAあさか野

応募多数の場合は抽選となる場合があります。

## シャインマスカット狩り＆そば打ち体験 ドライブブラー in 秩父

農産物収穫体験  
食育プラン

※イメージ

※あらかわ亭(イメージ)

全てのチェックポイントで押したスタンプと直売所のレシートと交換に、完走記念品「農産物・特産物」を参加者グループごとにプレゼント！！

参加費 **3,000円**  
(中学生以上)  
**2,000円**  
(3歳～小学生)

実施日 (1) 2025年9月15日(月)  
(2) 2025年9月27日(土)  
募集台数 各設定日810台  
(最少催行台数5台)※1台5名様までの乗車とさせていただきます。

申込期間 8月18日(月)～24日(日)

※申込者様の方は、下の二次元バーコードを  
読み取りお申込みください。



### ポイント

☆当企画は、マイカーやレンタカーでチェックポイントを回りながら、スタンプラリーを楽しむ企画です。

☆JAあさか野管内(朝霞市・志木市・和光市・新座市在住)にお住まいの方限定企画になります。

### 当日の行程

- 09:15 【現地集合となります】※専用の受付をご用意いたします。  
09:30～ ▶ あしがくぼ渓谷国際釣場 (チェックポイント1)  
10:30 大自然溢れる渓流を利用した釣場でマス釣り体験をしていただきます。
- 11:15～ ▶ あらかわ亭 (チェックポイント2)  
13:15 職人のご案内のもとそば打ち体験をしていただきます。  
ご昼食はご自身で打ったそばを召し上がっていただきます。
- 14:00～ ▶ 小松沢レジャー農園 (チェックポイント3)  
14:40 (ぶどうの女王と呼ばれる「シャインマスカット」の40分食べ放題)
- 15:00 ▶ 横瀬農産物直売所 アグリマルシェよこせ  
生産者が毎朝出荷している新鮮野菜・果物を多数販売しております。  
(※ご購入いただいたレシートをアグリマルシェよこせの専用受付場所にお持ちください)  
※悪天候などにより受入先での対応が出来ない場合イベントを変更または中止させていただく場合もありますので予めご了承ください。また収穫する野菜は生育状況により変更となる場合がございます。



### お申込みのご案内

お申込みはGoogleフォームのみの受付となります。

上記QRコードからお申ください。

なお、申込締切日は8月24日(日)となります。

◎当イベントへの参加は抽選となります。抽選結果は8月29日(金)までにメールにてご連絡致します。

当選された方には、ツアー参加申込ページをメールにて送信します。

※参加費のお支払いはクレジットカードです。

申込みページの案内に従って決済して下さい。

競光芦長前座競旅行業者登録第03号

株式会社農協観光埼玉エリアセンター

〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-12-9埼玉県農林会館1階

TEL 048-830-1210

営業日/月～金曜日(祝日は除きます) 営業時間/9時～17時30分

- 参加費には、昼食代(3歳未満のお客様には昼食は用意いたしません)
- ・入場料・収穫体験料金が含まれております。
- イベント実施日3日前までに送信する最終案内書にて集合場所及び時間をご案内させていただきます。
- イベント開催日から起算して7日前以降の取消および無連絡不参加の場合は、参加費はお返し致しかねますので、予めご了承ください。
- 参加人数が変更になる場合は、コールセンターまで必ずご連絡下さい。
- お一人様での参加はできません。

個人情報の取扱につきまして  
イベントの企画・手配等に必要な範囲内で個人データの提供・使用をいたします。  
申込時点ご同意していただいたものとみなします。

### お問い合わせ



N TOUR カールセンター  
TEL:086-206-2225

[営業時間]平日9:30～17:30(土日祝休)

※お電話での申込みは承っておりません

### 企画協力

あさか野農業協同組合

J Aあさか野の  
情報いっぱい!

公式HPは  
コチラから

J Aあさか野  
LINEはじめました

公式  
LINEは  
コチラから