



2025

6

No.319

あさか野

Contents

2・3	特集 部屋干しテクニック	12・13	インフォメーション
4・5	話題あれこれ写真日記	14	これから年金受給される方へ・FP 個別相談会
6	農林振興センターだより	15	座談会を開催します
7	総合相談センターだより	16	パズル・応募方法・当選者発表
8	珍しい草花、イラスト紹介	17	農作業受委託事業実施中！
	これって読めますか？	18	インフォメーション2
9	読者からのお便り LETTERS	19	店舗のご案内・モナ カサンドラ占い・表紙紹介
10	読者からのお便り 俳句＆短歌等	20	編集日記・理事会報告
11	ライフサービス優待会		重要なおしらせ



あさか野農業協同組合

梅雨時の生乾き臭を撃退！

爽快 部屋干しテクニック

ジメジメとした梅雨の時期、洗濯物は部屋干しが多くなりますね。

そこで気になるのが部屋干し特有の生乾き臭……。

洗濯前の準備から干し方まで、部屋干しのポイントをご紹介します。生乾き臭を撃退しましょう。

イラスト：藤田倫央



洗濯するまでにできるだけ乾燥させておきましょう。脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ入れておきます。ぬれたものと一緒にするのはNGです

部屋干しにありがちな生乾き臭は、雑菌が原因といわれています。雑菌は高温・多湿を好み、衣類に残った皮脂やタンパク汚れを餌にどんどん繁殖します。雨などでぬれた衣類はそれだけで雑菌が繁殖しやすい環境です。

まず、脱いだ衣類や使ったタオルは通気性の良い洗濯籠に入れるなど、洗濯するまで湿気を取り除いておくように心がけましょう。洗濯機を洗濯籠代わりに使うのはNGです。そのまま衣類を放つておくと、洗濯槽にも雑菌が繁殖してしまってやめましょう。



洗濯物を詰め込み過ぎると、衣類の汚れを落としきることができません。1度にまとめて洗濯しようとせず、余裕を持って数回に分けて洗濯しましょう



洗濯物を詰め込み過ぎると、衣類の汚れを落としきることができません。1度にまとめて洗濯しようとせず、余裕を持って数回に分けて洗濯しましょう

準備編

干す前に菌を増やさない工夫を！

にも有効です。

しっかり洗濯したつもりでも、衣類に皮脂やタンパク汚れが残ってしまうことがあります。実は、これが洗濯後の生乾き臭の原因！ 洗濯の際はこれらをしっかり落とす工夫が必要です。

肌着や下着のように直接身に着ける衣類は、肌に触れている部分に皮脂やタンパク汚れが多く付着します。こうした衣類は表裏をひっくり返して洗濯します。洗剤や水に接触しやすければ、汚れも落ちやすくなります。実はこの「裏返し洗濯」、後で解説するように干すとき

洗濯編

準備編ポイント

- その1▶ 脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ
- その2▶ ぬれた衣類は分けておきましょう

洗濯編ポイント

- その1▶ 衣類を裏返して洗濯しましょう
- その2▶ 詰め込み洗濯にご用心！
- その3▶ 洗濯槽を清潔に保ちましょう

するより、洗濯機に余裕を持たせた方が汚れは落ちやすくなります。小まめな洗濯をかりますが、衣類を詰め込んで1回で洗濯すれば落ちやすくなります。小まめな洗濯を心がけましょう。

洗濯槽そのものにも汚れがたまります。汚れを放置すると洗濯した衣類に雑菌が移り生乾き臭の原因になるため、定期的なクリーニングを心がけましょう。市販の専用クリーナーなどを使って、定期的に汚れを除去しておきましょう。また、洗濯後は洗濯機のふたを開けて槽内を乾燥させることも大切です。カビの発生を防ぐことで清潔を保ちましょう。

早く乾かす干し方の工夫

乾燥編

さらに、より早く乾かすための工夫も紹介します。左記の基本ポイントを押さえておきましょう。

干し方の基本ポイント

- ▶ 洗濯したらすぐに干す
- ▶ 風通しを良くする
- ▶ 湿度を下げる
- ▶ しわを伸ばして干す
- ▶ ハンガーと服の肩口を合わせる
- ▶ 洗濯物の間隔を空ける

干す位置を
工夫する

湿気は低い場所に流れる性質があります。衣類を部屋干しするときは部屋のできるだけ高い位置に干した方が早く乾きます。また、壁際は空気の流れが起こりにくいので、できるだけ部屋の真ん中で干すといいでしよう。



洗濯物の上下に新聞紙を

アーチ干しとは、タオルのような長い布製品を両端に、肌着のような小さい衣類を真ん中につるす干し方です。横から見たときにちょうどアーチ（橋）のように見えます。アーチ干しにするところと洗濯物の間に空気の流れを作ることができ、洗濯物が早く乾きます。



新聞紙を床に敷いておくだけ! 実にお手軽

脱水のときに
乾いたタオルを入れる

洗濯の際、脱水が始まる前に洗濯機を止め、乾いたタオルを入れます。タオルが水分を吸収するため、衣類をより乾燥に近い状態で取り出すことができます。黒いズボンなど糸くずが目立ちやすい衣類は、洗濯ネットに入れて洗いましょう。

衣類を干した部屋の床に新聞紙を敷き詰めておきましょう。新聞紙が除湿器の役割を果たしてくれます。新聞紙の除湿効果は意外に大きいので、ぜひ一度お試しを。ピンチハンガーなどでつるすときは、上にも新聞紙を載せておくとさらに除湿効果が得られます。

家電の力でさらに時短！

部屋干し衣類をさらに早く乾かすには、家電製品の力を借りましょう。乾きにくい衣類の下の方に向けて、扇風機やサークュレーターの風を当てましょう。首振り機能を使うとさらに効果的です。

空気中の水分を取ってくれる除湿器を使えば、洗濯物の乾きが格段に早くなります。エアコンがある部屋に干すなら除湿機能を活用すると良いですね。

大きなタオルなどはジグザグ干しに。空気
に触れる部分をできるだけ大きく取るのが
ポイント



ポケットなど別布の多いジーンズなどは、裏返して干すと乾きが早くなります

衣類を裏返して干す

厚みのある衣類は裏返して干します。縫い目やポケットが空気につれて早く乾かすることができます。洗濯のときも裏返せば表面の生地が擦れないので傷みにくく、干すときの色あせ防止にもなります。無作法に感じるかもしれません、衣類を裏返しに脱いでそのまま洗濯してしまうのもありかもしれません。



部屋干しはできるだけ風通しの良い場所を選びましょう



第13回 JAあさか野女性部通常総会



J Aあさか野女性部は5月16日、第13回 J Aあさか野女性部通常総会を朝霞市にある本店で開き、部員や関係者など87名が参加しました。

女性部部長の土屋留美さんは「社会情勢が複雑さを増す中、私たち女性部は高齢者福祉として温かい昼食の提供、次世代への食育活動として親子料理教室での講師役といった活動を通じて、女性部の成長を得ることができました」と挨拶をしました。

議事では、引き続き土屋部長が議長に指名され、令和6年度の活動報告や収支決算、令和7年度の活動計画や収支予算など、上程された2議案が賛成多数で原案通り可決・承認されました。

総会後には、藤井里佳氏と大場章裕氏によるマリンバとヴィブラフォンのデュオ演奏会が催され、まさに心に染み入るような音楽でした。お二人の息の合った演奏は、それぞれの楽器の美しい音色を最大限に引き出し、聴く者の心を深く揺さぶりました。さらに、観客側の参加演奏というユニークな企画もあり、会場全体が一体となって音楽を楽しむ温かい雰囲気に包まれ、笑顔で終了することができました。



J Aあさか野青年部第9回通常総会



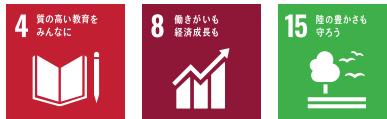
J Aあさか野青年部は5月16日、朝霞市内で第9回通常総会を開催しました。

さいたま農林振興センター、全農埼玉県本部、JA埼玉県中央会、JA役員を来賓として招き、青年部員17名とJA職員らが参加し「令和6年度活動報告」「令和7年度活動計画」「役員の選任」などの議案が承認されました。6年度は部員同士の交流の場を活発に開催し、新潟県へ視察研修旅行等をおこないました。また、今年度より役員体制も変わり、青年部の清水部長は「生産資材の価格が高止まりし、農業を取り巻く環境は厳しい状況だが、私たち農業者一人ひとりが連携を強化していくことで、このような状況を乗り切っていきたい」と話してくれました。





ニンニク栽培講習会



4月23日、志木市の荒川堤外で2025年産ニンニク栽培・荷造り講習会を開き、生産者8名が参加し、栽培技術や出荷方法について学びました。

当JAは、JA全農さいたまの提案で令和2年から主に上海早生種の栽培を指導しています。現在、7名が20アールで生ニンニクを栽培し、5月上旬から出荷が始まっています。

営農支援課農担当の細田直宏職員が展示圃場（ほじょう）の概要と栽培の重要な点を解説。全農さいたまの田中洋太さんが収穫適期や全農青果ステーションへの出荷方法を説明しました。実際のニンニクを用いて、収穫遅れによる品質低下を防ぐ方法を学び、生産者は収穫時期を具体的にイメージ出来たようです。

にんじん出荷反省会



4月28日、新座市のJA片山集出荷場で2024年度産にんじん出荷反省会を開催しました。生産者12名や市場関係者、JA全農さいたまなどが出席しました。

当JAからは天候不順による発芽・生育不良を報告し、各市場からは生育不良による出荷量減少と小玉傾向で相場が高水準であったと説明がありました。また、全農さいたまからは取扱量が前年度とくらべて約75%減と報告がありました。

販売実績は売上額が前年比1割減、出荷数量は同4割減でしたが、平均ケース単価は同160%となりました。営農支援課の大河原勉課長は「次年度に向けた課題や改善点を共有できた貴重な機会。安定出荷と品質向上を目指す」と述べています。



秋冬にんじん栽培講習会を開催



5月8日、本店会議室にて令和7年度秋冬にんじん栽培に向けた講習会を開催しました。管内の中心作物である秋冬にんじんの栽培に向け、種苗メーカー3社（住化農業資材、カネコ種苗、横浜植木）が栽培のポイントや品種特性を説明。近年の高温やゲリラ豪雨による発芽不良対策など、気候変動に対応した栽培の重要性が強調され、後半はクミアイ化学工業が農薬、全農さいたまが肥料や農薬を紹介しました。夏からの作付けを控えた生産者25名は熱心に耳を傾け、閉会後には個別相談も行われました。JAあさか野では種子予約注文書を活用し、栽培を支援していく方針です。



農林振興センターだより

あぐりいんふおめーしょん

さいたま農林振興センター 農業支援部

技術普及担当 主任 栗原 菜月

電話: 048-822-1007 / FAX: 048-834-5366

農産物の6次産業化支援について

6次産業化とは

「6次産業化」は、農林漁業者等が、農産物の生産（1次産業）に加え、加工（2次産業）や流通・販売（3次産業）にも主体的にかかわり、新たな付加価値を生み出す取組のことです。

加工所が必要なの？

加工食品をつくるためには自宅とは別に加工所が必要ですが、専門業者に委託加工することで様々な商品をつくることができます。埼玉県内には多くの委託加工業者がいます。生産・製造・販売まですべて埼玉県内で完結させることも可能です。商品例：ジャム、飲料、菓子、酒類、ピクルス等



埼玉県のマスコット
コバトン

さいたま農林振興センターでの支援体制

さいたま農林振興センターでは6次産業化に取り組みたい生産者を支援しています。「始めたいけど何をすればよいのか」「委託加工業者を教えてほしい」等、6次産業化に係る相談を随時受け付けています。気になることがあればいつでもご相談ください。

J A あさか野管内の6次産業化商品の紹介

J A あさか野管内でも多くの6次化商品があります。その一部をご紹介します。



いちごのクラフトコーラ
いちごのパラム（新座市）



和香（みぞ）
楽農園（和光市）



野菜を美味しく食べるための
ドレッシング
尾崎ファーム（新座市）



へべれけ（にんじん焼酎）
相澤敦（朝霞市）

さいたま農林振興センター 農業支援部 技術普及担当
電話: 048-822-1007 / FAX: 048-834-5366



»»»» 総合相談センターだより

住宅省エネ2025キャンペーンを 活用しましょう

家庭部門の省エネ化を促進するために、今年から開始した国の補助金制度で、新築とリフォームを対象にした4つの補助事業があります。一部の新築住宅を除き、子育て世帯に限らず、すべての世帯が対象になります。ここでは、建築価格や光熱費の高騰に伴い、ご相談の多い『リフォーム』について補助事業のご案内をいたします。

上記条件以外にも補助事業に登録をした工事施工業者で行わなければ対象になりません。具体的なリフォームや補助対象工事については、ご相談ください。

当JAでは、提携メーカー・提携業者と連携して建築・リフォームに関するご相談等を承っております。ぜひ、総合相談センターまでお気軽にお問い合わせください。

子育てグリーン住宅支援事業

- ・補助対象者：工事発注者
- ・補助対象住宅：戸建・共同住宅等
- ・補助対象用途：持家、貸家、借家等
- ・補助上限／戸：40万円または60万円
- ・補助対象工事：
 - 必須工事 ①開口部の断熱改修
 - ②躯体の断熱改修
 - ③エコ住宅設備の設置

※①～③のうち2つ以上のカテゴリーを実施した場合、補助対象となります。

また、上記条件に達した場合には、子育て対応改修、防炎性向上改修、バリアフリー改修などの工事も対象とすることが出来ます。

先進的窓リノベ2025事業

- ・補助対象者：工事発注者
- ・補助対象住宅：戸建・共同住宅等
- ・補助対象用途：持家、貸家、借家等
- ・補助上限／戸：200万円
- ・補助対象工事：
 - ガラス交換、内窓設置、外窓交換、ドア交換

給湯省エネ2025事業

- ・補助対象者：工事発注者
- ・補助対象住宅：戸建・共同住宅等
- ・補助対象用途：持家、貸家、借家等
- ・補助上限／戸：戸建 2台
共同住宅 1台
- ・補助対象工事：
 - ヒートポンプ給湯器、電気ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器、家庭用燃料電池

賃貸集合給湯省エネ2025事業

- ・補助対象者：工事発注者
- ・補助対象住宅：共同住宅等
- ・補助対象用途：貸家に限る
- ・補助上限／戸：1台
- ・補助対象工事：
 - 小型の省エネ型給湯器

当JAでは、提携メーカー・提携業者と連携して、建築・リフォームに関するご相談等を承っております。具体的なリフォームや補助対象工事、補助金利用が可能な工事施工業者については、ぜひ、総合相談センターまでお気軽にお問い合わせください。

— お気軽に問い合わせください —

J A あさか野 総合相談センター

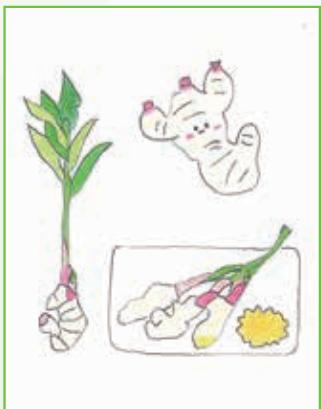
〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号 TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

「出典：住宅省エネ2025キャンペーン【公式】: <https://jutaku-shoene2025.mlit.go.jp/>」

イラスト紹介



志木市中宗岡
棚池 和子さん



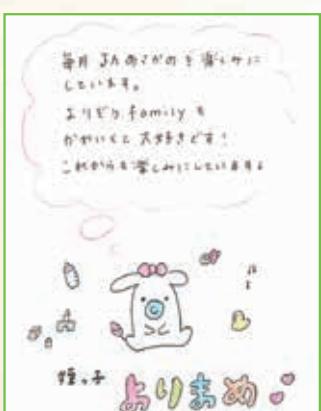
新座市野火止
高田 優代さん



朝霞市泉水
曾根田 恵子さん



新座市石神
ペンネーム 狐の嫁入りさん



和光市下新倉
ペンネーム よりまめちゃん



野菜・果物の難読漢字
知っていますか?
これはなんと読むでしょうか?

珍しい草花



(新座市新堀) こいと 小糸 ひろやす 廣保 さん

シュロチクの花が咲きました。
葉の観葉植物として有名ですが花が咲く
のは稀とのことです。
初めて咲いている所を見ました。

「素敵な笑顔」「我が家ペット」「不思議な野菜」など 色々な写真を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、
一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」
に掲載いたしますので、下記連絡先までご
連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先

J Aあさか野 本店 生活広報課
048-451-1122
(平日 午前 9:00 ~ 午後 5:00)

波 稜 草

読者からのお便り【LETTERS】



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介させていただきます。

オレオレ詐欺を防ぐために電話に出ないことは有効な対策の一つです。免許証を拾つてくださった大切な方や交番の方に感謝ですね。

志木市下宗岡 匿名さん

我が家はいつも留守電にしています。先日「こちら●●交番です。○○さんの落とし物を預かっています。帰りましたらお電話下さい」と入っていました。「オレオレ詐欺」だと思つてそのままにしておきました。又、掛かつてきました。おそれおそれの出て見ると、いろは橋交番からで、主人の古い免許証が届いていたとの事! (免許の書き替えをして古いのを持つていたそうです) 主人に聞いて見ると「朝ガソリンスタンドに行つた時落としたのかも知れない」との事。スタンードの近くの人が届けてくれ名前も言わずには帰つたそうです。こわい世の中に心が洗われる思いをしました。感謝! 感謝!

昔わが家でもラッキョウを作つていましたが、こゝしばらく作つていません。亡くなつた父がとてもラッキョウがすきで、出かけた時に自分で土のついたラッキョウを買つて来て自分で漬けるといいながら、持てあましているのを母がみかねて漬けたのを思い出しました。遠い昔の話です。

朝霞市根岸台 石原 寿恵さん

士付きのラッキョウを買つてられるお姿、お母様とのやり取りが目に浮かび、懐かしい情景が心に染みました。思い出と温かいお便りありがとうございます。

いろいろな種類をつめたせんべいの箱を作つてほしいです。

朝霞市溝沼 塩味 孝之さん

皆様にお楽しみいただけます、一品をお届けできるよう検討させていただきます。

食の安全や成長期における食の大切さを改めて感じることが出来たお便りありがとうございます。地域での食体験は、まさに食育の原点ですね。

和光市白子 匿名さん

はーこのページを読んで学ぶことが出来た気がします。「私の食育日記へ成長期の子供とたんぱく質」では小学生である学童期の成長スピードと食の大切さについてとても勉強になりました。振り返れば好き嫌いが多い私の小1の時の給食では本人は勿論、親も食べられるのか(当時は残してはいけなかつたので)日々キドキしていました。地域で採れたトウモロコシの皮むきを手伝い、みんなと食べる事で食べる力がついたように思います。どのように食材が作られ加工されていくのか知ることは成長期だからこそ大切だつたのだと思います。

毎月「あさか野」を届けて頂き嬉しく思います。というのも今印は、どんなイラストが載つているかな?とか誰の俳句が載つているかな?とかとても楽しみです。イラストでは子供さんのかわいいあどけない絵だつたり、かわいい赤ちゃんの写真とかみていてホットするものばかりです。何げない思い付きもあれば、季節にちなんだもの、一つ一つどんなおもいで描いたのか?何となく伝わってきます。又、難読漢字大変勉強になります。これは、あて字なのでしようかね?いつも何となくわかります。乱文乱筆ごめんなさい!!

新座市東 山中 美津子さん

難読漢字にはあて字も含まれてらるようですが、本語の奥深さを感じさせるものですね。

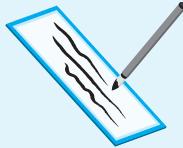
初めてクロスワードをしました。むずかしかつたです。みのり揚が好きなので当たつたらうれしいです。

志木市中宗岡 木下 綾佳さん

みのり揚、素朴で懐かしい味わいで私も大好きです。初めてのクロスワード、お疲れ様でした!

4月号 読者からのお便りから、「何か長寿の秘訣を教えてください」との読者の言葉に対し池ノ内「ふみさんからお便り頂きましたのでご紹介します。

「読者からのお便りありがとうございます。長寿の秘訣は自家製の野菜を食し、規則正しい生活を送る事だと思います」とお返事いただきました。



読者からのお便り

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。16ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

俳句 & 短歌

JA文芸ひらば

食感と
旨しサラダの
おかげじき
新座市東 柏尾 恵子さん

新シヨウガ
手作りガリに
笑顔かなに
新座市東 高橋 敏子さん

新生姜
ほんのり甘み
すすむ箸
朝霞市溝沼 岡野 義彦さん

旬の味
味噌つけかじる
新しょうが
朝霞市栄町 渡辺 良子さん

香り良し
新シヨウガに
みそ添えて
新座市あたご 新井 京子さん

新シヨウガ
酒がすすむと
みそつけて
新座市菅沢 高橋 悅子さん

来るも良し帰るも嬉し
別れの手を振る午後の庭
新座市中野 匿名さん

俳句&短歌
などを募集して
おります

JAあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。
応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。
作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。
16ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。
※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

JAあさか野管内の写真を募集します。

テーマ 「JAあさか野の四季」 四季折々の農作業や農村の行事、自然豊かな地域の暮らしなどを募集します。
期間 2024年11月～2025年10月

募集規定 未発表の写真に限ります。肖像権などの権利を尊重し、応募者の責任で了承を得てください。

なお、応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、画像などはJAあさか野が使用権を有します。

募集方法 2L判から六つ切り（A4判）までのプリントに限ります。（ひと月あたり1名5点まで）

応募期間内に撮影された写真に限ります。応募作品（写真）は返却いたしません。

作品 ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④撮影者氏名（ふりがな） ⑤年齢 ⑥職業

⑦画題 ⑧撮影日 ⑨撮影場所と内容（行事の名称と簡単な説明文） ⑩使用カメラを明記

※応募者の個人情報は、謝礼の発送と広報誌紙面などの掲載時に使用します。

利用方法 JAあさか野側の都合となることを予めご了承ください。

次年度広報誌などでのコンテンツ内やJAカレンダーの掲載など、使用する画像の選考は広報会議の中で選定いたします。

その為、掲載タイミングは募集後に掲載ではなく、一定期間は保存を優先します。

送り先 T351-0023 朝霞市大字溝沼 466番地

JAあさか野 生活広報課 「JAあさか野の四季」管内の写真募集係

謝礼 応募いただいた作品を広報会議で選定し、原則、毎月上位10名まで「こしの逸品」又は、「埼玉県産コシヒカリ」2kgを謝礼として贈呈します。

【組合員のみなさまへ】

お盆提灯特別優待会 7月5日(土)~8月13日(水)まで開催!!

お盆の季節が近づいてまいりました。お盆には、ご先祖さまの精霊をお迎えし、ご供養することで一家の繁栄をお祈りします。

JAあさか野ライフサービスではお盆を迎えるにあたり、綺麗で簡単に飾れる盆棚、盆提灯を各種取り揃えております。

お迎え提灯



御所



新型



行灯



盆用品・盆棚・十三仏

13 お盆用品セット 9,900円 (税込)



14 盆棚 3段 83cm 7,700円 (税込)

サイズ:幅83×高66×奥行73(cm)



15 3段盆棚用 白どんす 3,300円 (税込)

16 3段盆棚用 金欄どんす 4,400円 (税込)

17 十三仏 平安

3尺 22,000円 (税込)
サイズ:幅37.5×高91(cm)

4尺 27,500円 (税込)
サイズ:幅45×高121(cm)



掲載商品以外にも多数取り揃えております。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

JAあさか野ライフサービス
新座市野火止 5-7-22

☎ **048-450-5252**
0120-24-4994
通話無料

お仏壇のはせがわ 店舗

新座店

新座市野火止 6-2-15

通話無料 **0120-762-376**

フードドライブ活動について

第1回SDGsフードドライブ活動のお願い

フードドライブは家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンクを通じて、支援が必要な人たちや施設に届け、食品ロスをなくす取り組みです。寄付いただいた品物は特定非営利活動法人フードバンク埼玉を通じて福祉施設や支援団体等に寄付をさせていただきます。

活動期間中、最寄りの支店、経済配送センターや農産物直売センターへフードドライブBOXを設置いたします。

令和7年度もみなさまのご協力をよろしくお願い申しあげます。

第1回 活動期間 6月16日(月)～27日(金)

お問合せ…本店生活広報課までご連絡ください ☎048-451-1122(代表)

【健康教室】「正しい姿勢で始める健康習慣 疲れ知らずの毎日を」開催決定!

今年度は、球技（サッカー）の指導経歴のある講師をお迎えして健康教室を開催します！
メディカルトレーナー夏嶋 隆氏が姿勢改善の基本と日常生活で役に立つエクササイズを指導します。

ぜひこの機会にプロの指導でみなさんと楽しく健康的な体作りをしてみましょう！ご参加お待ちしております☆

日 程：令和7年7月4日(金) 午後1時30分～(90分程度)

場 所：JAあさか野 本店3階 会議室（朝霞市大字溝沼466）

講 師：夏嶋 隆氏

題 名：「正しい姿勢で始める健康習慣 疲れ知らずの毎日を」

参 加 費：無 料

対 象：男女問わず講座にご興味のある方

定 員：30名 ※上限に達し次第、締め切らせていただきます

申込締切：令和7年6月27日(金)

申込方法：最寄りの支店窓口でお申し込みいただか、本店 生活広報課までご連絡ください！

お問い合わせ&お申込み先 本店 生活広報課 ☎048-451-1122(代表)



税務・法律相談会のご案内

～お気軽にご相談ください～

無 料
予約制

弁護士
税理士が
対応します



6月

12日(木)	法律相談会(総合相談センター)	PM 1:30～PM 4:30
	税務相談会(和光支店)	AM10:00～PM 3:00
16日(月)	法律相談会(和光支店)	PM 1:30～PM 4:30
17日(火)	税務相談会(総合相談センター)	AM10:00～PM 3:00
26日(木)	法律相談会(総合相談センター)	PM 1:30～PM 4:30
	税務相談会(和光支店)	AM10:00～PM 3:00

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。

「ふれあいデー（組合員全戸訪問）」の休止および広報誌等の郵送対応について

毎月第1土曜日に実施しております「ふれあいデー（組合員全戸訪問）」につきましては、昨今の猛暑を考慮し7月・8月・9月の訪問を休止とさせていただきます。また、広報誌「あさか野」は郵送での対応とし、休止する各月の中旬までに発送を予定しています。

各種ご注文等ございましたら、恐れ入りますが各支店・経済配送センターへご連絡ください。ご理解ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

お盆用食品のご案内

	1	2	3	4	5	6	7
品名	むしパンミックス				星野地粉	田中製粉地粉	
	白800g (分包 200g×4)	白1.5kg	白3kg	黒1.5kg	2kg	3kg	10kg
価格 (税込)	650円	1,040円	1,980円	1,300円	740円	1,200円	3,600円

	8	9	10	11	12	13	14
品名	もち米	炊飯器で 赤飯おこわ	小豆	大正金時	粒あん	こしあん	上新粉
	1kg	2合用	500g	1kg	650g	400g	450g
価格 (税込)	900円	480円	600円	1,180円	560円	440円	300円

*お問合せ：経済配送センター ☎ 048-451-1133 受渡予定日：令和7年8月より 順次配達

ご注文は経済配送センターまたはお近くの支店へ

和光・新座農産物直売センター 夏の収穫祭

人気の朝採れトウモロコシの数量限定販売、夏野菜の特売などいたします。お楽しみに !!!

(和光直売)

日程：6月28日（土）、6月29日（日）、
7月5日（土）、7月6日（日）

(新座直売)

日程：6月28日（土）、6月29日（日）

お問合せ：

(和光直売) 048-461-0850

(新座直売) 048-483-7200

※天候等により内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。



J Aあさか野 出張販売案内 一覧表

和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。みなさまのご来場をお待ちしております。

開催場所	開催日	開催時間
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前 広場ステージ	6月11日（水） 午後4時～午後6時
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	6月12日（木） 午前10時～午後3時
		6月26日（木）
支店年金朝市 (野火止・新座・朝霞)	支店駐車場	6月13日（金） 午前9時～午後1時
あさか野ソライチ	J Aあさか野本店 駐車場	毎週水曜日 (4日・11日・ 18日・25日) 午前10時～午後1時
和光支店野菜市	和光支店店舗前	毎週木曜日 午前10時～午後1時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日 午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。

※天候等により、開催の中止または
開催時間の変更があります。

予めご了承ください。

メモ：あさか野ソライチ6月より毎週



個別

年金相談会

無料

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。

これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、お気軽にご来店ください。

開催会場	開催日	
本店	第1回	終了しました。
和光支店	第2回	令和7年 6月21日(土)
野火止支店	第3回	令和7年 8月24日(日)
志木支店	第4回	令和7年 10月19日(日)
朝霞支店	第5回	令和7年 12月14日(日)
新座支店	第6回	令和8年 2月21日(土)
開催時間		
9時～16時(予約制)		

相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
- ・年金手帳(基礎年金番号通知書)
- ・認印
- ・収入のわかるもの等

※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

当JAでお取引き
がない方も大歓迎



※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

ファイナンシャルプランナーによる

暮らしと
お金

無料
相談

個別
相談会



家計診断
しませんか?

来場された方へ
記念品贈呈

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます

開催会場	開催日	
志木支店	第1回	令和7年 7月13日(日)
新座支店	第2回	令和7年 9月20日(土)
野火止支店	第3回	令和7年 11月16日(日)

開催会場	開催日	
和光支店	第4回	令和8年 1月24日(土)
朝霞支店	第5回	令和8年 3月15日(日)
ご予約は開催日の2か月前より受け付けします。		

開催時間(予約制)

9時00分～10時30分 10時50分～12時20分 13時30分～15時00分 15時20分～16時50分

お電話・窓口にてご予約受付中!
下記最寄りの支店へお気軽にご相談ください。

野火止支店 048-478-5500 志木支店 048-471-0011
新座支店 048-478-1017 和光支店 048-461-2113
朝霞支店 048-461-0032

暮らしとお金個別相談会予約専用フォーム
からのお申込みもできます。



予約専用フォームからのお申込みの場合については、
送信が完了時点でのご予約をお約束するものではありません。
後日お申込みの結果についてお知らせいたします。

※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

～座談会を開催します～

支部は、自主・自立の組合員組織ですが、昨今の農業環境等の大きな変化を要因として、支部活動が低調になる傾向が表れています。支部の現状を再確認し、これからの支部について組合員皆様のご意見をお聞かせください。

- 対象者：支部に属する組合員
- 開催場所：各支店会議室
- 詳細：対象者には開催通知をお届けします。

ご自身の属する支部の開催日時をご確認のうえ、
お申込みください。

参加者へ
お花を
プレゼント！

※グループに分かれて、ご意見をお聞きします。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

開催日時

支店名	区域	日にち	時間
朝霞支店	膝折、宿、下の原、岡、広沢	終了	
	溝沼第一、溝沼第二、溝沼第三、溝沼第四	7月14日(月)	16:00
	東第一、東南部	6月12日(木)	16:00
	浜崎上、浜崎下、新田、宿、久保	7月1日(火)	16:00
	田島、上内間木、下内間木	7月7日(月)	16:00
野支火止店	中野、大和田上、大和田中、大和田下	終了	
	北野、東	7月11日(金)	16:00
	野火止上、野火止中、野火止下	終了	
新座支店	西分、並木中原、菅沢上、菅沢下	7月9日(水)	16:00
	西堀上、西堀下	7月11日(金)	16:00
	片山1区、片山2区	7月24日(木)	16:00
	片山3区、片山4区	7月25日(金)	16:00
	片山5区、片山6区、片山7区	終了	
志木支店	中野、城、中道、愛宕	7月13日(日)	13:00
	大塚、久保	7月13日(日)	17:00
	第1支部、第2支部、第3支部	6月14日(土)	10:00
	第4支部、第5支部、第6支部	6月7日(土)	14:00
和支光店	越後山、向山、牛房、宿坂上、市城	終了	
	富貴揚、浅久保、二軒新田、東本村、西本村、三協	7月23日(水)	16:00
	新生、大一、上之郷、半三池、峯、漆台、喜多口、南口	7月29日(火)	16:00

J A あさか野事務局連絡先：本店企画課・管理課または各支店

TEL：048-451-1122

①漢字では紫陽花と書く花
④肌にできないように日焼け止めを塗りました
⑥剣道の試合のとき頭につけます
⑦植物を分厚い本にはさんで作ることも
⑨1年を基準としたときの3カ月
⑪inと表記する長さの単位
⑫神棚に供える植物
⑯海の宝石とも呼ばれる生き物
⑯6月10日は——の記念日です
⑯じょうろやホースでおこないます

タテ
のカギ

ヨコ のカギ

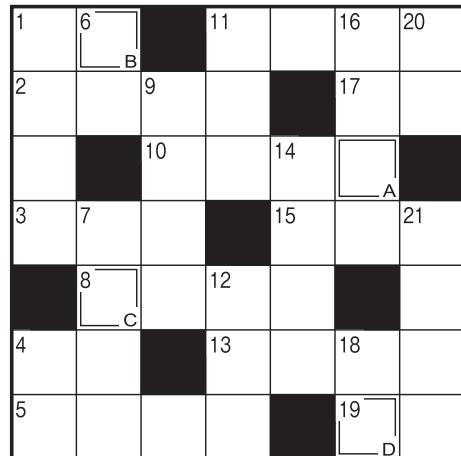
①6~7月はしとしと降る日が多い
②あの部長は——掌握術に優れている
③化学式では H^+ や OH^- などと表します
④「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
⑤旧暦6月の異称
⑧赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
⑩渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
⑪長女から見た次女や三女
⑬父の日に——をこめてプレゼントを送った
⑮生の魚貝などを薄く切った料理
⑰木の根と枝のあいだ
⑯オニ、テッポウなどの種類がある花

答え

A
B
C
D

クロスワード
パズル

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

締切日

令和7年6月30日(月)必着

正解と当選者の発表は8月号の紙面にて掲載

広報誌「あさか野」5月号の誤表記のお詫びと訂正

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、先月配布させていただきました広報誌「あさか野」5月号において掲載内容に誤りがございました。
ご覧になられた皆様には多大なるご迷惑をお掛けしました事を、深くお詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。

記

「あさか野」5月号 No.318 5ページ 座談会朝霞支店 区域
(誤) 下の宿 ⇒ (正) 下の原

4月号の答え … イースター

4月号当選者 おめでとうございます

・朝霞市泉水	曾根田 恵子	さん
・朝霞市溝沼	石川 千加子	さん
・和光市中央	匿	名
・和光市南	匿	名
・志木市中宗岡	棚 池 和子	さん

応募要項

お名前(フリガナ)・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などを書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただき、左の宛先までご応募ください。また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

8月号お題

*お題以外の話題もお待ちしております。

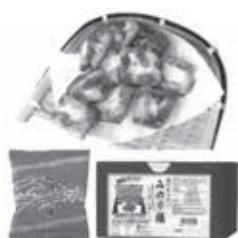
高校野球・夏祭り・海水浴・スイカ

ご応募・お便りおまちしております

おせんべいプレゼント

クロスワードパズル正解者、読者からのお便りにご記入をいただいた中から抽選で5名様におせんべい1箱をプレゼントいたします。

*年度の切り替えにあわせて変更となりました。
予めご了承ください。



農作業 受委託事業 実施中!

農業生産者の高齢化、後継者不足などが進んでいます。

JAあさか野では、農地の適正な管理を支援するため「農作業受委託事業」を実施中です。

田畠や果樹園で行う耕耘・草刈でお困りの際は、JAあさか野 本店 営農支援課へご相談ください!

こんな時は、
ご相談ください!

作業内容 耕耘・草刈



農繁期の人材不足で
耕耘・草刈作業ができず
困っている方



高齢・けが・病気などの
理由で農作業ができず
困っている方



農地を相続したけど
農作業が未経験で
困っている方

JAあさか野 農作業料金表

(標準農地における基本料金) 令和7年4月1日現在

作業名	基 準	料 金 (円)	備 考
耕耘作業	10a未満	22,000 (1回につき)	■ トランクターでの作業 ※草刈を伴う作業は別料金となります
	10aを超える場合	2,200ずつ加算 (1aあたり)	
草刈作業	10a未満	33,000 (1回につき)	■ 草刈機(ハンマーナイフ)での作業 ※草刈後の撤去作業は行いません
	10aを超える場合	3,300ずつ加算 (1aあたり)	

申込の流れ 申込 現地確認 見積り 契約 日程調整 作業

※料金は税込表示です。

※作業受託面積が10aに満たない場合は作業料金の基準を10a未満の料金とします。

※作業場所が隣接していない場合、別途料金が発生する場合があります。

※標準農地とは、平坦な農地で直接トランクターが入れ、耕耘が可能であることをいいます。トランクター耕耘については、草丈が30cm以下とします。

※料金には、機械損料、燃料代、陸送費、人件費を含みます。

※現場確認の上、圃場の状態によっては割増料金となります。

※作業開始後にガラ等により、作業の継続が困難な場合、作業を終了し、作業面積に応じた料金を請求させていただきます。

※その他、詳しくは本店 営農支援課にお問い合わせください。

お申込・お問い合わせは本店 営農支援課までお願いします。下記の電話番号にお問い合わせください。



JAあさか野 本店 営農支援課

TEL 048-451-1122(代)
9:00~17:00 土日祝は除く

「生産資材自己取りキャンペーン」特別価格（税込）での販売

生産コスト軽減を応援します！肥料・農薬の自己取り販売会を開催します！

日 時：6月11日（水）9時00分～14時00分

価 格：マイルドユーキ888H20kg (3,460円)
(税込)

人参特号20kg (3,090円)

粒状BM熔燐20kg (3,410円)

ビーラム粒剤20kg (17,690円)

ユニフォーム粒剤3kg (6,680円)

会 場：内間木倉庫前（旧内間木経済配送センター）

お問い合わせ：営農支援課までご連絡ください

☎048-451-1122（代表）

J A あさか野 農業機械展示会

【組合員のみなさまへ】

地域や作物ごとの農業形態に応じた機械をはじめ、最新のスマート農業から家庭菜園用の農具、生活必需品まで展示いたします!!

日 時：6月28日（土）9時00分～13時00分

会 場：JAあさか野本店駐車場 朝霞市大字溝沼466番地

【来場者の方には記念品プレゼント!!】

内 容：

- 農業機械の展示販売（ヤンマー・クボタ・ヰセキ）
- OPP（防曇袋）自己取りキャンペーン
- 生産資材・生活資材の展示販売
- 肥料・農薬相談コーナー（メークー在中）
- 営農相談コーナー（農業機械メンテナンス・農作業受委託など）

お問い合わせ：営農支援課までご連絡ください

☎048-451-1122（代表）



店舗のご案内

Access

本店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121
営業時間 9:00~17:00

総合相談センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201
営業時間 平日/9:00~17:00 土/9:00~17:00
※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日~3日はお休みとさせていただきます

野火止支店 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300

新座支店 〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1
TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120

朝霞支店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363

志木支店 〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41
TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569

和光支店 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

ライフサービス 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階
TEL.0120-24-4994(24時間よく供養)
TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638
営業時間 平日/9:00~17:00

※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません

経済配達センター 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131
営業時間 平日/9:00~16:00
土曜日/9:00~12:00

新座農産物直売センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(愛称 とれたて畑) TEL.048-483-7200 (ふるさと新座館1階)
営業時間 平日/9:30~16:00
土日祝/9:00~16:00
営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業

和光農産物直売センター 〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
(愛称 ふれあい畑) TEL.048-461-0850 (和光市民文化センター展示棟地下1階)
営業時間 平日/9:30~16:00
土日祝/9:00~16:00
営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業

◎各支店営業時間 平日/9:00~15:00
ATM 平日・土日祝/8:00~21:00

- 詳しい取り扱い業務に関しましては、本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。
- 営業時間等は変更になる場合があります。
変更時はHPでお知らせいたします。

今月のあなたの運勢 6月



牡羊座 3/21~4/19

〈全体運〉早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう
〈健康運〉好調ですが後半は下り坂。休憩を忘れずに
〈幸運の食べ物〉インゲン



牡牛座 4/20~5/20

〈全体運〉頼み事を引き受けもらいうやしい良好運。感謝の気持ちはしっかりと伝え、あなた自身もできるだけ人のお手伝いを
〈健康運〉前半は無理をしないように。後半は大きく上昇
〈幸運の食べ物〉アシタバ



獅子座 7/23~8/22

〈全体運〉予定の詰め込み過ぎに注意を。周囲との和を大切にしながらゆっくり進めるよう心がけましょう。急がれがれです
〈健康運〉オーバーワークに気を付けて。ペース配分が重要
〈幸運の食べ物〉シリ



乙女座 8/23~9/22

〈全体運〉出だしは厳しくても好転の兆しが見えています。味方になってくれる人が現れて状況は一変。伝え努力を
〈健康運〉ぽんやりしがち。うっかりのけがに気を付けて
〈幸運の食べ物〉キウリ



射手座 11/23~12/21

〈全体運〉強く押した後はスローダウン。ゆっくり話をよく聞くことも大切。一歩譲って
〈健康運〉前半はスポーツを楽しんで。後半は散歩が◎
〈幸運の食べ物〉ゼンマイ



山羊座 12/22~1/19

〈全体運〉もたつきがちだった状態が動き始めます。運勢は活発化。何度もトライしていましょう。諦めなければ成就へ
〈健康運〉スキンケアの方法をひとつ。しつと肌に近づきます
〈幸運の食べ物〉トマト



双子座 5/21~6/21

〈全体運〉パワフルに過ごせます。ただ、やり放しになりやすいところには気を付けて。最後まで責任を持って動いて◎
〈健康運〉筋トレで体力増強を。下旬は休養に充てて
〈幸運の食べ物〉オクラ



天秤座 9/23~10/23

〈全体運〉用事を後回しにしていると大変なことに。やりたいことより、やらなければならないことを優先して。外出は吉
〈健康運〉血行を良くする食べ物や飲み物を取りましょう
〈幸運の食べ物〉新ショウガ



水瓶座 1/20~2/18

〈全体運〉さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分からることは調べて確かめて。フットワークは軽く
〈健康運〉不調を発見しやすいとき。健康診断や検査は受けて吉
〈幸運の食べ物〉パプリカ



蟹座 6/22~7/22

〈全体運〉運勢は次第に勢いを増し大きく上昇。大変でも諦めずに継続を。勝利の女神がほほ笑みます。魅力もアップ!
〈健康運〉食べた分はしっかり運動を。スタミナが付きます
〈幸運の食べ物〉エダマメ



蠍座 10/24~11/22

〈全体運〉苦しい状況に終わりを告げられそう。初志貫徹、自分のペースを大切に。時間がかかるかも諦めないこと
〈健康運〉体調不良は改善の兆し。飲み過ぎ食べ過ぎは控えて
〈幸運の食べ物〉ズッキーニ



魚座 2/19~3/20

〈全体運〉厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう
〈健康運〉急な発熱に気を付けて。無理はしないこと
〈幸運の食べ物〉レタス

6月号 表紙紹介

朝霞市下内間木にお住まいの伊藤久行さん（76歳）の趣味はロードバイクです。ご夫婦でツーリングしてスカイツリーまで行ったりしています。同じ趣味の仲間と出かけて名所などを見て回るのが楽しみとのことです。

※注記・事故防止のため、表紙撮影時はトラクターを停止した状態で撮影を行いました。

6月号 編集日記

S職員

皆さん雨の日はどのようにお過ごしでしょうか。6月は天気が安定しない時期ですね。私は気圧の変化で頭が痛くなりやすいのですが、皆さんはどうでしょうか？もし頭痛がある方は、耳たぶを引っ張ると少し頭痛が楽になると聞いたことがあるので試してみて下さいね。今月も元気に乗り越えましょう。

5月 理事会報告

令和7年5月28日（水）

- みのり監査法人の監査報告並びに監事監査報告について
- 第27回通常総会提出議案について
- 中期3カ年経営計画等の設定について
- 令和7年度信用供与等の限度額等について
- その他

