



2025

5

No.318

あさか野

Contents

2・3	特集 JAあさか野 新入職員大集合	12・13	インフォメーション
4	話題あれこれ写真日記	14	これから年金受給される方へ・FP個別相談会
5	座談会を開催します	15	家族で楽しむおいしい一皿・私の食育日記
6	職員の服装について	16	パズル・応募方法・当選者発表
7	総合相談センターだより	17	info 2 改正戸籍法施行（戸籍にフリガナが記載）
8	我が家のかべと、イラスト紹介、これって読めますか？	18	info 2 住宅ローン事業所変更のお知らせ・相談会のご案内
9	読者からのお便り LETTERS	19	店舗のご案内・モナ カサンドラ占い
10	読者からのお便り 俳句＆短歌等	20	編集日記・理事会報告
11	NEW！みんなのコンテナ菜園		家の光100周年ダンスコンテスト

令和7年度の
新入職員です！



よろしくお願いします！

令和7年度入組しました14名です



あさか野農業協同組合

J A あさか野 新入職員大集合！

～組合員の皆様よろしくお願ひします～



4月からJAあさか野の職員になりました。新入職員をご紹介します。



部署 企画管理部
管理課

名前 たなか ちなつ
田中 千夏

抱負を書いてもらいました
思いやりを大切に



部署 新座支店

名前 のむら あやと
野村 彩翔

抱負を書いてもらいました
信頼され頼られる職員になります！



部署 指導経済部
経済課

名前 なかむら まつり
中村 まつり

抱負を書いてもらいました
笑顔を届けられる職員に！



部署 新座支店

名前 ごがみ あやか
後上 彩香

抱負を書いてもらいました
素直な気持ちを忘れない



部署 指導経済部
新座農産物直売センター

名前 たなか りょうた
田中 亮太

抱負を書いてもらいました
笑顔を絶やさず頑張ります！



部署 朝霞支店

名前 こみね たくま
小峰 拓真

抱負を書いてもらいました
元気に笑顔で頑張ります！！



部署 野火止支店

名前 なかやま ゆうや
中山 悠也

抱負を書いてもらいました
信頼される職員を目指します！



部署 朝霞支店

名前 みやもと もえか
宮本 萌花

抱負を書いてもらいました
毎日笑顔で頑張ります！



部署 野火止支店

名前 とみざわ ゆうめ
富澤 邑芽

抱負を書いてもらいました
組合員さんに信頼される職員



部署 朝霞支店

名前 なかがわ のん
中川 暖

抱負を書いてもらいました
笑顔で元気に自分にできることを 1つずつ



部署 志木支店

名前 たかの よしみ
高野 義巳

抱負を書いてもらいました
ひたむきに取り組む！



部署 和光支店

名前 かねこ しょうせい
金子 将誠

抱負を書いてもらいました
努力



部署 志木支店

名前 えびはら いぶ
海老原 依舞

抱負を書いてもらいました
人との関わりを大切にする！



部署 和光支店

名前 にしかわ まな
西川 愛夏

抱負を書いてもらいました
トークスキルを身につける !!



部署 経済課

名前 さとう りお
佐藤 理央

抱負を書いてもらいました
農業機械修理担当です。よろしくお願ひいたします。



話題あれこれ 写真日記

記



2025.5

あさか野

地域の話題など紹介!

道路横断旗・安全傘・ 通学路安全MAPキットを寄贈



4月21日、高橋均代表理事組合長は、朝霞市松下昌代市長を訪問し、JA共済地域・農業活性化促進助成事業の一環として、(財)埼玉県農協福祉事業団と共に、道路横断旗120本、安全傘550本、通学路安全MAPキット1,500セットを寄贈しました。

高橋組合長は、「児童の登校の安全を守るため、また、交通安全一助として活用してください」と手渡しました。松下市長は、「ご協力いただき非常にありがとうございます。児童たちの安全確保に活用させていただきます」と話していました。

今年度、当組合では、朝霞市・志木市・和光市・新座市の4行政に対して総数で、通路横断旗400本、安全傘2,150本、通学路交通安全MAP5,000セットを寄贈しています。



令和7年産米の出荷説明会開催



4月10日、志木支店で令和7年産米の出荷説明会が開かれ、生産者ら約20名が出席しました。高橋均組合長が挨拶し、さいたま農林振興センターの杉田淳部長らも出席しました。現在の米情勢を踏まえ、買取単価を設定し、特別栽培・食味値・S-GAP認証・1等米出荷に対する奨励金に加え、出荷量に応じた奨励金を新設することが説明されました。

安全安心な米作りの為、生産管理記録簿の記帳徹底も指導し、全農埼玉からは米情勢・農薬情報や需給・価格の不安定化への懸念が出ましたが、当JAでは関係機関と連携し、秋の新米販売に万全を期す考えを示しました。



～座談会を開催します～

支部は、自主・自立の組合員組織ですが、昨今の農業環境等の大きな変化を要因として、支部活動が低調になる傾向が表れています。支部の現状を再確認し、これからの支部について組合員皆様のご意見をお聞かせください。

- 対象者：支部に属する組合員
- 開催場所：各支店会議室
- 詳細：対象者には開催通知をお届けします。

ご自身の属する支部の開催日時をご確認のうえ、
お申込みください。

参加者へ
お花を
プレゼント！

※グループに分かれて、ご意見をお聞きします。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

開催日時

支店名	区域	日にち	時間
朝霞支店	膝折、宿、下の原、岡、広沢	6月6日（金）	16:00
	溝沼第一、溝沼第二、溝沼第三、溝沼第四	7月14日（月）	16:00
	東第一、東南部	6月12日（木）	16:00
	浜崎上、浜崎下、新田、宿、久保	7月1日（火）	16:00
	田島、上内間木、下内間木	7月7日（月）	16:00
野火止店	中野、大和田上、大和田中、大和田下	6月6日（金）	16:00
	北野、東	7月11日（金）	16:00
	野火止上、野火止中、野火止下	6月4日（水）	16:00
新座支店	西分、並木中原、菅沢上、菅沢下	7月9日（水）	16:00
	西堀上、西堀下	7月11日（金）	16:00
	片山1区、片山2区	7月24日（木）	16:00
	片山3区、片山4区	7月25日（金）	16:00
	片山5区、片山6区、片山7区	6月6日（金）	16:00
志木支店	中野、城、中道、愛宕	7月13日（日）	13:00
	大塚、久保	7月13日（日）	17:00
	第1支部、第2支部、第3支部	6月14日（土）	10:00
	第4支部、第5支部、第6支部	6月7日（土）	14:00
和光支店	越後山、向山、牛房、宿坂上、市城	6月4日（水）	16:00
	富貴揚、浅久保、二軒新田、東本村、西本村、三協	7月23日（水）	16:00
	新生、大一、上之郷、半三池、峯、漆台、喜多口、南口	7月29日（火）	16:00

J Aあさか野事務局連絡先：本店企画課・管理課または各支店
TEL：048-451-1122

職員の服装について

当組合では全職員が性差なく適正に応じて能力を発揮できる職場を実現するため、2026年4月1日より制服を廃止し、職務に相応しい私服を着用することといたします。

今後ともより一層のサービス向上に努めてまいりますので、皆様には本取り組みへのご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 移行期間：2025年5月1日～2026年3月31日

（「私服着用者」と「制服着用者」が混在する移行期間といたします。）

2026年4月1日～制服廃止

2. 目的

(1) ジェンダー平等

『男性は「スーツ」女性は「制服」』という固定観念を払拭し、性別による違いを無くす。

(2) 脱炭素社会への対応

気候や体調等に応じた服装により、冷暖房使用に伴うCO₂削減に取り組む。

(3) 組織活性化

自分自身で考え、TPOに応じた服装とすることで、多様性・自主性を尊重する組織風土醸成に取り組む。



以上



»»»» 総合相談センターだより

財産診断を行ってみませんか？

～固定資産税課税台帳の閲覧無料期間の活用～

財産診断とは？

皆さまの預貯金、土地・建物の不動産をはじめとする総資産を把握し、その総資産にかかる相続税額を把握することにより、どのような相続税の節税方法があるか、相続税を収める資金をどのように捻出するか、財産を相続人にどのように承継するか等を検討することを、健康診断に似ていることから、当JAでは財産診断と呼んでいます。

固定資産税課税台帳の閲覧無料期間を活用しましょう

固定資産税課税台帳とは、各市役所が課税対象となる土地・家屋等の所在（地番で表示されます）、地積、評価額等を明らかにするために作成している台帳のことです。

閲覧とは、納税義務者等が課税台帳のうち、自己の土地・家屋等について記載された部分を確認できる制度のことで、自己の土地・家屋等を名寄せした書類『名寄帳』を有料で取得することができます。

名寄帳は1年を通して、各市役所の課税課にて取得することができ、通常は有料ですが、4月1日から固定資産税の第1期納期限の日（令和7年は6月2日）までは無料にて取得できます。

名寄帳は財産診断を行う上で、土地・家屋等の情報を確認するために必要となります。

当JAでは、顧問税理士と連携して財産診断を行うことで、皆さまの大切な財産を安心して次の世代に承継していただけるよう、そのお手伝いをさせていただいております。財産診断は無料にて承っておりますので、この機会にぜひ財産診断に行ってみてはいかがでしょうか。

— 詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください —

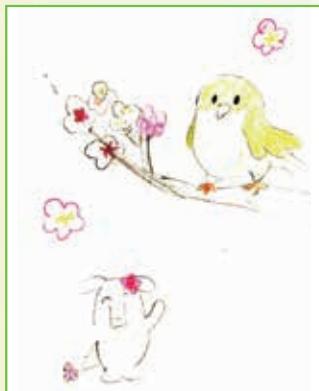
JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン
 0120-17-4160

イラスト紹介



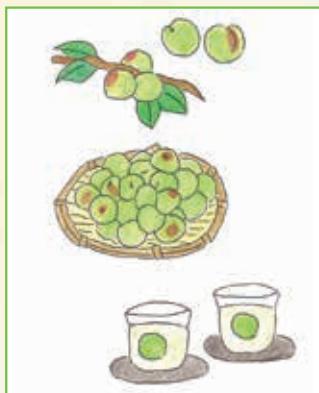
和光市下新倉
高橋
諒さん



朝霞市泉水
曾根田 恵子さん



志木市中宗岡
富岡 春江さん



新座市野火止
高田 優代さん



志木市中宗岡
棚池 和子さん

Happy Smiles



我が家のかわいいペット



(和光市下新倉) 田中 よし子さん

まめたろう
豆太郎くん (男の子)

**「素敵な笑顔」「我が家のかわいいペット」「不思議な野菜」など
色々な写真を募集しております**

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、
一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」
に掲載いたしますので、下記連絡先までご
連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先

J Aあさか野 本店 生活広報課
048-451-1122
(平日 午前 9:00 ~午後 5:00)

野菜・果物難読漢字 これって読めますか？

野菜・果物の難読漢字

知っていますか？

これはなんと読むでしょうか？

香母酢

▲答えは 15ページ

読者からのお便り【LETTERS】



いつもおたよりありがとうございます。難読漢字や犯罪記事、クロスワードパズルも楽しんで頂けているようで、励みになります。これからも皆様に楽しんで頂ける広報誌を作りたいです。

和光市本町 匿名さん

今日は難読漢字「柘榴」が読めました。書けるようになりました。ちょっとした励みになりました。住まいの防犯を読んで改めて気をつけようと思いました。意識と知識、心がけていきたいことです。クロスワードパズルは、私は難易度がぴったりでいつも楽しく解けて達成感があり、これからも感謝しています。

貴重なご意見ありがとうございます。当組合も時代の波に呑まれて、以前と移り変わる活動があります。何卒、ご理解賜りますよう宜しくお願い申しあげます。

祖父母のひとたち、時代が進むにつれ今迄のサービスが無くなり高齢者には、何だかやさしくないのでは、何も覚えればいい事だよね。

和光市下新倉 柳下 奈保子さん

この度は、商品のご購入、誠にありがとうございます。職員の対応にご満足いただけたこと、大変嬉しく思います。温かいお言葉、本人へ伝えさせていただきました。

志木市下宗岡 匿名さん

配送センターにて、ダイニングチョアを購入しました。その時対応して下さった方の感じの良さ、優しさに感謝です。いろいろな意味でギスギスした世の中ですが、短い電話でのやりとりの中で、気持ちがほひひ…。有難い気持ちでした。（野木さん）

和光直売の野菜をお買い上げいただき、ありがとうございます。生産者を力強いと励ましてくださり重ねて感謝申し上げます。これからも安全安心な野菜をお届けできるよう努めています。

朝霞市栄町 匿名さん

3回目表紙の和光産直の生産者さん、毎回購入して来ましたよ。こんな若い方が私達の食を支えて下さると思うと、力強いですね。

温かいお言葉を頂き、誠にありがとうございます。専外職員は組合員様へ心の通ったサービスを心がけております。今後も皆様のお役に立てるよう努めています。

新座市北野 匿名さん

お米の高騰について今まで続けるのでしょうかね。…

おたよりありがとうございます。お米の高騰は、皆様の生活に大きな影響を与えていることと存じます。今後の価格動向について、関係機関と連携し注視してまいります。

志木市下宗岡 匿名さん



読者からのお便り

J A 文芸ひらば

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

笑う母
えごまを食べて
元気かな

朝霞市三原 匿名さん

妹と
冬の箱根路
満喫する

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

杜若
目に鮮やかに
越戸川

志木市下宗岡 細田 喜久一さん

えごま食べ
故郷の母
思い馳せ

志木市幸町 尾崎 みつさん

降雪で
さぞかし寒から
雑人形

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

救急の音に
心うどめき
寝つかれず

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。16ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

俳句 & 短歌

**俳句&短歌
などを募集して
おります**

J Aあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。
応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。
作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。
16ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。
※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

J Aあさか野管内の写真を募集します。

- テーマ** 「J Aあさか野の四季」 四季折々の農作業や農村の行事、自然豊かな地域の暮らしなどを募集します。
期間 2024年11月～2025年10月
募集規定 未発表の写真に限ります。肖像権などの権利を尊重し、応募者の責任で了承を得てください。
 なお、応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、画像などはJ Aあさか野が使用権を有します。
募集方法 2 L判から六つ切り（A 4 判）までのプリントに限ります。（ひと月あたり1名5点まで）
 応募期間内に撮影された写真に限ります。応募作品（写真）は返却いたしません。
作品 ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④撮影者氏名（ふりがな） ⑤年齢 ⑥職業
 ⑦画題 ⑧撮影日 ⑨撮影場所と内容（行事の名称と簡単な説明文） ⑩使用カメラを明記
 ※応募者の個人情報は、謝礼の発送と広報誌紙面などの掲載時に使用します。
利用方法 J Aあさか野側の都合となることを予めご了承ください。
 次年度広報誌などでコンテンツ内やJ Aカレンダーの掲載など、使用する画像の選考は広報会議の中で選定いたします。
 その為、掲載タイミングは募集後に掲載ではなく、一定期間は保存を優先します。
送り先 T351-0023 朝霞市大字溝沼 466番地
謝礼 J Aあさか野 生活広報課 「J Aあさか野の四季」管内の写真募集係
 応募いただいた作品を広報会議で選定し、原則、毎月上位10名まで「こしの逸品」又は、「埼玉県産コシヒカリ」2kgを謝礼として贈呈します。



ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 ●淡野一郎

葉ネギ（小ネギ）

場所を取らず何度も収穫できて あると何かと便利な常備野菜

葉の下の葉ざや部分が白く長いため、白ネギとも呼ばれる関東の「根深ネギ」に対して、関西以西で広く栽培されてきたのが全身緑色で青ネギとも呼ばれる「葉ネギ」です。根深ネギの旬は冬ですが、葉ネギは梅雨明けの夏にうまさを發揮します。特に葉ネギを早採りする小ネギは、収穫までの期間が短く、生育温度は4～33度と広いため、一年を通じ繰り返し収穫できます。長さ40cmの小型プランターでも26～40株ほど栽培できます。

一見すると茎が見当たらないが、根が出ているところのすぐ上に皿状の茎がちゃんとあります。ここに成長点があるので、地際から5cmほどを残して刈り採れば、再び葉が伸び、何度も収穫できます。葉味などあると重宝する葉ネギは、いつも栽培しておきたい野菜です。

葉ネギ（小ネギ）の栽培方法

1 種まき

小型プランター（長さ40cm・5L）に、元肥（IB化成18～28g）を混ぜた土を入れ、8cm間隔（プランターのサイズに応じて15cm間隔まで調整）で深さ約1cmの溝を2列作る。溝へ重ならないよう種をまき（写真1）、土をかけて水をやる。



ポイント 気温の低い3月下旬までは日当たりの良い室内や園芸フィルムで覆ったトンネル内で出芽させる（写真2）。

2 間引き（1、2回目）

種まき後5日ほどで出芽てくる。発芽後間もなく混んだ所を、ピンセットを使って間引く（写真3）。本葉1枚で2回目の間引きをし、株間を1cm間隔にする（写真4）。



暑さに強く周年栽培ができる、葉ざやの細い小ネギとしても使える「九条葉ネギ」

【基本情報】

- 分類：ヒガンバナ科ネギ属
- 原産地：中国西部（諸説あり）
- 発芽適温（地温）：15～25度
- 生育適温（気温）：15～20度
- 日当たり：日なた
- 好適pH：5.7～7.4

【病害虫情報】

ネギアブラムシ：黒色で、葉に寄生し汁を吸う。6月ごろに発生しやすい。繁殖力が強く、葉の黄化や枯死を引き起こす。
ネギアザミウマ：黄や茶褐色の体長2mmほどの昆虫。高温乾燥下で発生しやすく、白いかすり傷状の食害痕を残し生育を阻害する。

3 間引き3回目と追肥

最後の間引きは、本葉3枚までに株間を2、3cmにする（写真5）。間引き後に5～8gの普通化成（NPK成分8-8-8）を株間に施し（写真6）、水をやっておく。土が減っているようならば土を足しておく。

ポイント 長く収穫するにはこれ以後14日置きに同量の化成肥料を施す。

4 収穫

小ネギとしての収穫は、草丈30～40cm、最短で種まき後60日から（写真7）。繰り返し収穫する場合は、地際から5cmほど残す。



ポイント 春になるととうが立ち「ネギ坊主」（写真8）ができる。開花し種が付くと株が弱るので、ネギ坊主は早めに摘み採る。天ぷらにするとこれまたおいしい。

栽培カレンダー

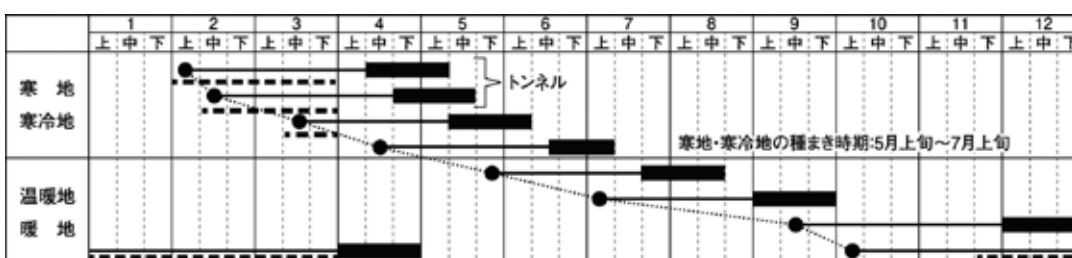


写真 ©ICHIRO AWANO

農業体験研修受入先の募集

【組合員みなさまへ】

当組合では農業に対する理解を深め、JA職員として資質の向上を図ることを目的に、JA職員の農業体験研修を計画しています。また、近年では、管内中学校・高校の生徒等の職場体験学習を受け入れており、農業体験を含めたJA職場体験も実施しています。

つきましては、農業体験研修の受け入れ先を募集しますので、ご協力いただける方は是非ご連絡をください。詳細は以下のとおりとなっております。

多数の組合員のみなさまからのご連絡をお待ちしております。

- 1. 受入対象先**……農地を保有し農産物を生産している組合員
- 2. 受入実施期間**……令和7年5月～令和10年3月末
※受け入れ実施期間中にかかわらず、途中で受け入れ停止も可
- 3. 研修対象者**……JAあさか野職員
- 4. 研修期間**……1回あたり、最大5日間の受け入れ（就業時間内/日）
- 5. 研修内容**……受け入れ先組合員の圃場等で農作業の実務体験研修
- 6. 昼食等**……昼食、飲料等は研修職員が各自で持参
- 7. 募集期限**……令和7年7月31日（木）までにご連絡ください。
- 8. その他**……当JA管内学校生徒等の職場体験学習を含む（応相談による）

※応募が多数の場合は抽選となります。何卒ご理解賜りますようお願い申しあげます。

ご連絡・お問い合わせ…JAあさか野本店企画管理部企画課 048-451-1122

第4回、第5回フードドライブ活動ご報告

第4回（令和6年12月16日～27日）、第5回（令和7年2月17日～28日）のフードドライブ活動のご報告です。みなさまの寄付のおかげで第4回37.15kg、第5回53.5kgのたくさんの品物を集めることができました。ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

寄付いただいた品物は特定非営利活動法人フードバンク埼玉を通じて福祉施設や支援団体等に寄付をさせていただきます。

次回、令和7年度第1回フードドライブ活動は、令和7年6月16日（月）～27日（金）に開催します。みなさまのご協力をよろしくお願い申しあげます。



クールビズ実施のお知らせ

当JAでは、節電対策への取組みとして、下記のとおり「クールビズ」を実施いたします。実施期間中は、全店舗の冷房温度を調整し節電に努めるとともに、役職員の服装は、ノー上着の軽装勤務とさせていただきます。

みなさまのご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

記

- 1. 実施期間** 令和7年5月1日（木）～令和7年10月31日（金）
- 2. 対象** 全役職員

以上

ブロッコリー栽培における講習会

ブロッコリーの品質向上を目的とした講習会です。

開催日時：令和7年5月29日（木）10時00分～

開催場所：あさか野農業協同組合 本店 3階会議室 CD（朝霞市大字溝沼466番地）

参加費：無料

内容：①ブロッコリーの栽培・品種について ②おすすめの資材について ③その他

講師：住化農業資材（株）、朝日アグリア（株）、日本農葉（株）、全農さいたま

お問合せ先：JAあさか野 指導経済部 営農支援課 TEL 048-451-1122（代表）

JAあさか野は“農業支援事業助成金”で組合員を応援します！

<趣旨>

農業生産の拡大、高度化ならびに、
農家経営の安定化等に取組む組合員に対し、
年度予算＊1の範囲内において
農業支援事業助成金＊2を交付します。

*1) 年度は、4月1日より翌年3月31日迄です。

*2) 助成金の額は対象となる事業により異なります。
(ご不明な点はお問い合わせください)

＊＊予算額に達し次第、終了します。

<事業対象者>

あさか野農業協同組合の正組合員及び協力組織
※対象事業は当組合から購入し、当組合に
支払うものに限ります。

●対象となる事業（11項目）

- ①農業施設拡大支援
- ②農業生産拡大に伴う農業機械等購入支援
- ③農業新技術導入支援
- ④6次産業化支援
- ⑤GAP取得支援
- ⑥新規就農者支援
- ⑦鳥獣被害・自然災害被害防止対策支援
- ⑧庭先販売施設設置支援
- ⑨農業体験農園整備事業
- ⑩農業労働支援
- ⑪土壤分解する環境マルチシートの購入支援



詳しくは

JAあさか野ホームページまたは、TAC・職員・本店経済課まで
お問い合わせください

☎ 048-451-1122(代)

J A あさか野 出張販売案内 一覧表

和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。みなさまのご来場をお待ちしております。

開催場所	開催日	開催時間
和光市駅南口軽トラ市	5月14日（水）	午後4時～午後6時
新座市役所ファーマーズマーケット	5月14日（水）	午前10時～午後1時
	5月28日（水）	
志木支店いろはやさい市	5月8日（木）	午前10時～午後3時
	5月22日（木）	
あさか野ソライチ	5月14日（水）	午前10時～午後1時
	5月21日（水）	
和光支店野菜市	毎週木曜日	午前10時～午後1時
新座栄四丁目商店会	毎週金曜日	午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。

※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります。予めご了承ください。



来場された方へ記念品贈呈

個別

年金相談会

無料

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。

これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、お気軽にご来店ください。

開催会場	開催日	
本店	第1回	終了しました。
和光支店	第2回	令和7年 6月21日(土)
野火止支店	第3回	令和7年 8月24日(日)
志木支店	第4回	令和7年 10月19日(日)
朝霞支店	第5回	令和7年 12月14日(日)
新座支店	第6回	令和8年 2月21日(土)
開催時間		
9時～16時(予約制)		

相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
- ・年金手帳(基礎年金番号通知書)
- ・認印
- ・収入のわかるもの

※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

当JAでお取引き
がない方も大歓迎



※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

ファイナンシャルプランナーによる

暮らしと
お金

無料
相談

個別
相談会


家計診断
しませんか？

来場された方へ
記念品贈呈

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます

開催会場	開催日	
志木支店	第1回	令和7年 7月13日(日)
新座支店	第2回	令和7年 9月20日(土)
野火止支店	第3回	令和7年 11月16日(日)

開催会場	開催日	
和光支店	第4回	令和8年 1月24日(土)
朝霞支店	第5回	令和8年 3月15日(日)

ご予約は開催日の2か月前より受け付けします。

開催時間(予約制)

9時00分～10時30分 10時50分～12時20分 13時30分～15時00分 15時20分～16時50分

お電話・窓口にてご予約受付中！
下記最寄りの支店へお気軽にお問合せください。

野火止支店 048-478-5500 志木支店 048-471-0011
新座支店 048-478-1017 和光支店 048-461-2113
朝霞支店 048-461-0032

暮らしとお金個別相談会予約専用フォーム
からのお申込みもできます。



予約専用フォームからのお申込みの場合については、
送信が完了時点でのご予約をお約束するものではありません。
後日お申込みの結果についてお知らせいたします。

※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

家族で楽しむおいしいー皿

気持ちがいい季節! ピクニックのお供にも



作り方

- ①ささみは筋を取り、筋を断ち切る方向に1cm幅に切り、Aをもみ込んでおく。アスパラガスは根元をピーラーでむいて半分の長さに切っておく。
 - ②春巻きの皮に①のアスパラガス1本分とささみをのせて巻き、水(材料外)を付けて留める。
 - ③油は少し低い温度から入れてじっくり揚げる。こんがり色が付いたら取り出す。すぐに切らずに余熱で少し火を通す。

アスパラのうま味が
ぎゅっと詰まった

アスパラと ささみの春巻き

材料(2人分)

アスピラガス	1 束
春巻きの皮	4 枚
鶏ささみ	4 本 (200g 程度)
酒	大さじ 1
A 塩	小さじ 1/2
こしょう	少々
揚げ油	適量

ポイント アスパラガスはゆでると栄養が流れ出てしまいます
が、生のまま使うことで栄養を逃さず食べられます。

アレンジ

- チーズ、大葉、梅、明太子を加えて
 - からしマヨネーズ、ケチャップやチリソースを付けて
 - アスパラガスを千切りにしたキャベツに、ささみをエビに替えて



日本は塩分の摂取量が多い国といわれています。島国でおいしい食べ物があふれる日本では、保存目的含め塩分を多く使つ料理がたくさんあります。そんな私もしょっぱいものは大好きです。しかし、塩分を取り過ぎてしまうと高血圧などの生活習慣病のリスクを高めてしまします。塩分と血圧に関する研究は赤ちゃんを対象にも行われており、ミルクから離乳食にかけて、減塩した赤ちゃんのグループは、しなかつたグループに比べて数カ月後には血圧が低くなつたそうです。また、この時期の減塩の有無によって、15年後の血圧にまで差が出たそうで、幼いときには減塩に慣れておくことは、将来にまで影響していきます。

私の食育日記

食育インストラクター●岡村麻純

と、塩分摂取量の目安は3～5歳の幼児期は4～4・5g未満で大人の半分ほどです。食べる量が増えてきた分、より薄味を心がける必要があります。外食するときは、子どもの分は少し薄める、家庭では、だしやスープなどのうま味を利用することや、肉を煮るときに酢を加えるトマト煮やパスタソースには少しバルサミコ酢を足すなどして少し酸味を加えることで、薄味でもおいしく感じることができます。また、海外の保育園では塩分を抑えるためにスパイスが利用されているそうです。

親がスナック菓子やカツブ麵などを多く食べ、塩分摂取量が多いと子どもも多くなることが分かっています。減塩は日々の積み重ねによって効果が出てきます。まずは大人から、塩分の取り過ぎに気を付けていきたいと思います。

けている方は多く見かけますが、塩分量については気にかけてい る方は少ないよう思います。 実際、日本では大人だけではなく 子どもの塩分過剰摂取も見受け られます。しかしながら、甘い 物以上に塩味は癖になりやすく、 濃い好みになってしまいがち です。

(1)ひげそり前に顔に押し当てる人もいます

(2)その泉は——的な空氣に包まれていた。

(3)日本には謙讓の——の精神があります

(4)周囲より小高くなっている土地のこと

(5)大きなビルが——のタケノコの
ごとく増えてきた

(6)ひじをグッと曲げて出します

(7)雑穀の一つ。アワやキビと並んで
知られています

(8)ちらしやにぎりがあります

(9)大勢の人が床のあわい方に睡るこ
と

(10)結んでお吸い物に入れるこもあ
る葉野菜

(11)5月の空を泳ぎます

ヨコ の力ギ

- ①端午の節句に——人形を飾った
 - ②鉛筆にもリンゴにもあるもの
 - ③2018年ごろに大流行した——ミルクティー
 - ④漢字などの読み方を示す小さな文字
 - ⑤小学校で一番授業が多い科目
 - ⑧福島県の——は浜通りと呼ばれます
 - ⑩カアカアと鳴きます
 - ⑫スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
 - ⑯フラダンサーの腰で揺れるもの
 - ⑭初夏でも強く照りつけることがあります
 - ⑯漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
 - ⑯三毛、トラ、サバといえば
 - ⑰ギュッと押すと気持ちいい

ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

締切日

令和7年5月31日（土）必着

正解と当選者の発表は7月号の紙面にて掲載

【個人情報の取り扱いについて】
ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則J Aあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

3月号の答え ウグイス

3月号当選者 おめでとうございます

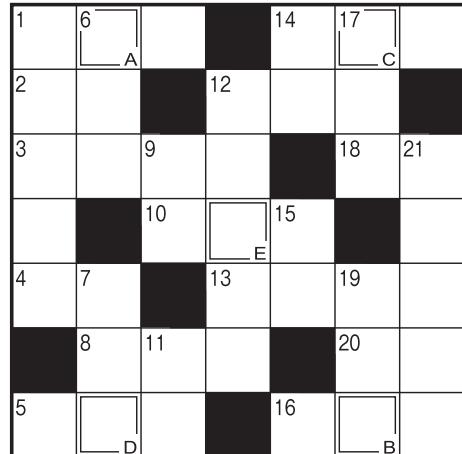
- ・朝霞市岡 PN ひなぎくさん
・和光市本町 匠 名さん
・新座市東 山 中 美津子さん
・新座市畠中 並 木 喜久代さん
・志木市下宗岡 匠 名さん

タテ
の力ギ

答九

クロスワード パズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

應募要項

お名前（フリガナ）・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただくか、左の宛先までご応募ください。

また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

7月号お題

ピーマン・ゴーヤ・枝豆

※お題以外の話題もお待ちしております。

ご応募 | お便りおまちしております

おせんべいプレゼント

クロスワードパズル正解者、
読者からのお便りにご記入を
いただいた中から抽選で5名
様におせんべい1箱をプレゼ
ントいたします。



※年度の切りかえにあわせて変更となります。
予めご了承ください。

2025年5月26日 改正戸籍法施行

戸籍にフリガナが記載されます

2025年
5月以降

Point

本籍地の市区町村から
戸籍に記載される予定の氏名の
フリガナの通知が届きます



通知されたフリガナをまず確認！

誤っている場合は届出をしてください

マイナポータルでオンライン届出ができます

2026年
5月以降

通知されたフリガナが
戸籍に記載されます



正しいフリガナが通知された
場合は、届出をしなくても、
戸籍に記載されるから安心!!

【詐欺にご注意ください】
フリガナの届出に手数料はかかりません。
届出をしなくても罰則はありません。

戸籍制度

マスコットキャラクター

コセキツヌ

フリガナのルールができます

詳しくはこちら→



法務省

MINISTRY OF JUSTICE

住宅ローン事業所変更のお知らせ

いつもJAあさか野をご利用賜り、誠にありがとうございます。

J Aあさか野 総合相談センターでは住宅ローンの取扱いを行ってまいりましたが、令和7年5月8日（木）より本店金融共済部融資課において業務を開始させていただきます。

引き続きこれまでの活動に変わりなく、住宅ローンの対応をさせていただきます。

ご利用の方にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申しあげます。

記

○変更日時 令和7年5月8日（木）より

○変更後事業所 あさか野農業協同組合 本店 金融共済部 融資課

〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466番地

電話：048-451-1122 FAX：048-451-1121

○変更後定休日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始（12月31日～1月3日）

休日相談会開催あり（要予約、隔週土曜日・日曜日）

※相談会の日程、時間等については本店融資課へご連絡ください。

以上

税務・法律相談会のご案内

～お気軽にご相談ください～

無料
予約制

ご予約制になります。事前に最寄りの支店、もしくは総合相談センターへご連絡ください。

5月

15日（木）法律相談会（総合相談センター）PM 1:30～PM 4:30

税務相談会（和光支店） AM10:00～PM 3:00

税務相談会（総合相談センター）AM10:00～PM 3:00

16日（金）法律相談会（和光支店） PM 1:30～PM 4:30

29日（木）法律相談会（総合相談センター）PM 1:30～PM 4:30

税務相談会（和光支店） AM10:00～PM 3:00

弁護士
税理士が
対応します



※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。



店舗のご案内

Access

本店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121
営業時間 9:00~17:00

総合相談センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.0120-17-4160(イーナよいローン)
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201
営業時間 平日/9:00~17:00 土/9:00~17:00
※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日~3日はお休みとさせていただきます

野火止支店 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300

新座支店 〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1
TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120

朝霞支店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363

志木支店 〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41
TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569

和光支店 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

ライフサービス 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階
TEL.0120-24-4994(24時間よく供養)
TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638
営業時間 平日/9:00~17:00
※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません

経済配達センター 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131
営業時間 平日/9:00~16:00
土曜日/9:00~12:00

新座農産物直売センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(愛称 とれたて畑) TEL.048-483-7200 (ふるさと新座館1階)
営業時間 平日/9:30~16:00
土日祝/9:00~16:00
営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業

和光農産物直売センター 〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
(愛称 ふれあい畑) TEL.048-461-0850 (和光市民文化センター展示棟地下1階)
営業時間 平日/9:30~16:00
土日祝/9:00~16:00
営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業

◎各支店営業時間 平日/9:00~15:00
ATM 平日・土日祝/8:00~21:00

- 詳しい取り扱い業務に関しましては、
本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。
- 営業時間等は変更になる場合があります。
変更時はHPでお知らせいたします。



今月のあなたの運勢

5月



牡羊座 3/21~4/19

〈全体運〉 良好運です。分かりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして
〈健康運〉 活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ
〈幸運の食べ物〉 梅



牡牛座 4/20~5/20

〈全体運〉 活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合っていきましょう。ポジティブ思考が運を開く鍵
〈健康運〉 室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処
〈幸運の食べ物〉 キクラゲ



獅子座 7/23~8/22

〈全体運〉 耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを
〈健康運〉 パワフルで頑張りが利きます。睡眠が大事
〈幸運の食べ物〉 タケノコ



射手座 11/23~12/21

〈全体運〉 周囲が次第に騒がしくなってきそう。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人の時間を大切に
〈健康運〉 ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして
〈幸運の食べ物〉 ルッコラ



乙女座 8/23~9/22

〈全体運〉 活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉
〈健康運〉 早寝早起きで。生活のリズムを大切に
〈幸運の食べ物〉 ソラマメ



山羊座 12/22~1/19

〈全体運〉 運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげのも◎。レジャーにツキ
〈健康運〉 古傷のケアを。サポーターを使うのもお勧め
〈幸運の食べ物〉 サンショウ



双子座 5/21~6/21

〈全体運〉 上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感
〈健康運〉 チームで行うスポーツやダンスにツキあり
〈幸運の食べ物〉 新ジャガイモ



天秤座 9/23~10/22

〈全体運〉 賴まれ事から行うと○。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメークにツキ
〈健康運〉 血行を良くしましょう。ふくらはぎをもんでも
〈幸運の食べ物〉 ナガイモ



水瓶座 1/20~2/18

〈全体運〉 運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して
〈健康運〉 シェイプアップの好機。無茶をせず計画的に
〈幸運の食べ物〉 ニラ



蟹座 6/22~7/22

〈全体運〉 後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付きます
〈健康運〉 食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って
〈幸運の食べ物〉 フキ



蠍座 10/24~11/22

〈全体運〉 対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッカすると落とし穴が。冷静に対処すれば○
〈健康運〉 カルシウムをしっかり取って。骨を丈夫に
〈幸運の食べ物〉 ニンニク



魚座 2/19~3/20

〈全体運〉 良好的なスタートですが、下旬はペースダウン。早めにできることは前倒しで。友人や知人と過ごす時間にツキあり
〈健康運〉 日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて
〈幸運の食べ物〉 コゴミ

5月号 編集日記

S職員

ゴールデンウィークが終わり、日常が戻ってきました。今年の連休は皆様どのようにすごされましたか？

連休明けは何かと忙しくなりがちですが、気温も上がり体調管理が大切な時期でもあります。私どもも体調管理に気を付けて、これからも楽しんで読んでいただける広報誌を目指していきます。次号も是非ご覧ください。

4月 理事会報告

令和7年4月28日(月)

- 第27回通常総会の開催について
- 業務予測3カ年計画について
- 令和7年度コンプライアンス・プログラムについて
- その他



家の光100周年 ダンスコンテスト

【コンテスト名】

『家の光』創刊100周年の感謝の気持ちと志村源太郎の想いを込めて、
「笑顔」と「健康」と「同心心の泉」をテーマにした曲とダンスを作ったので、
みんなで踊って協同活動の素晴らしさを実感してみようコンテスト
(略称/100ダン)

募集期間

令和7年2月13日(木)～10月31日(金)

募集部門

オリジナル楽曲(Rice vegetable meat)を使用
どちらの部門も対象は、1番のサビ部分のみ(約30秒)

①公式ダンス部門規定の振り付けを踊る

②フリーアレンジ部門自由に表現

(ダンス以外もOK。楽器演奏、なわとび、農作業、スコップ三味線、ローラースケートなど)

賞と賞金

〈両部門ともに〉

★大賞(1グループ) 賞金 20万円

★準大賞(2グループ) 賞金 10万円

★特別賞(10グループ) 賞金 1万円

○応募者のなかから抽選で100名にプレゼント(入浴剤詰め合わせ)も贈呈!

主催 (一社)家の光協会

協賛 JA共済連

後援 JA全中、JA全農、農林中央金庫、JA全厚連、(株)農協観光、(株)日本農業新聞、JA全国女性協、JA全青協



ボーカルは歌手のこひさん

サビ部分歌詞

Rice vegetable meat キノコやお豆も忘れずに
Rice vegetable fruits 明日のために食べてね
Wow wow wow ビタミンミネラル
Yeah yeah yeah アミノ酸炭水化物
今すぐキミと Meet!
未来を支えるのは 農 農 農 農 農 農

まずはこちらをチェック!

特設サイト



応募方法から関連動画まで
すべて確認できます

添付レクチャー
動画



楽曲PV
(プロモーションビデオ)は
こちらから!



みんなで
応募しよう!



JA共済オリジナルキャラクター
「ひとのむぐマ」

本

店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

J Aあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) /お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
J Aあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) /葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野新朝志
火止支店 TEL.048-478-5500 和光支店 TEL.048-461-2113
座支店 TEL.048-478-1017 経済配達センター TEL.048-451-1133
霞支店 TEL.048-461-0032 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
木支店 TEL.048-471-0011 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

J Aあさか野の
情報いっぱい!

公式HPは
コチラから



J Aあさか野
LINEはじめました

公式
LINEは
コチラから



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。