



2025

4

No.317

あさか野

Contents

- | | | | |
|-----|--------------------------|-------|---------------------|
| 2・3 | 特集 JASって何だ? | 12・13 | インフォメーション |
| 4・5 | 話題あれこれ写真日記 | 14 | 年金・FP 個別相談会 |
| 6 | 農林振興センターだより | 15 | 家族で楽しむおいしい一皿・私の食育日記 |
| 7 | 総合相談センターだより | 16 | パズル・応募方法・当選者発表 |
| 8 | HappySmiles・我が家のペット | 17 | インフォメーション2 |
| | 不思議な野菜・イラスト紹介・これって読めますか? | 18 | 人事異動・新人事制度のご案内 |
| 9 | 読者からのお便り LETTERS | 19 | 店舗のご案内・モナ カサンドラ占い |
| 10 | 読者からのお便り 俳句&短歌等 | | 編集日記・理事会報告 |
| 11 | 伝票を簡単に事前作成 | 20 | 家の光 創刊100周年のご案内 |
| | JABANKからのお知らせ | | |



新座市野火止

たかはし
高橋

まこと
誠

さん (68歳)



あさか野農業協同組合



食品売り場などでよく見かけるJASマーク。ところでJASって何だろう？どんな役割があるんだろう？みんなで考えてみましょう。

JAS^{知っているようでよく知らない}って何だ？

Japanese Agricultural Standards

JAS＝日本農林規格、英語の頭文字を取った通称です。

JASは、食品や農産物、木材などの品質や成分、生産方法、管理方法などについて、農林水産大臣が定めた国の基準（規格）のことです。この基準を満たし、認証を取得することでJASマークを付けることができます。JASマークは、製品が一定の品質や安全性を持っていることを示す目印なのです。

協力：一般社団法人日本農林規格協会（JAS協会）

イラスト：ゆきたけし

なぜJAS制度ができたの？

JAS（日本農林規格）が最初に法律で定められたのは1950年のことです。当時、日本は戦争が終わったばかりで、ものが不足しているだけでなく、質の悪い製品もたくさん出回っていました。こうした問題を解決するため、食品や農林水産物の品質や基準を統一して、一定のレベルを確保するためのルールが必要になりました。それがJASです。

JAS制度はどんな役に立っているの？

JASの規格は94種類あります（2025年1月現在）。この規格があることで、私たち消費者は製品が一定の基準を満たしていると確認できるので、安心して自由に選ぶことができます。さらに、JASの認証を受けた会社は自分たちが作る製品の品質やこだわりをアピールできて、広く社会の信頼を得ることもつながります。

JASマークの安心の決め手とは？

JAS制度の下、国から認められた検査機関（登録認証機関）が、毎年、農場や工場を訪れて基準を満たしているかをチェックしています。この検査では、製品の作り方や品質がJASの基準に合っているかを細かく確認します。これにより私たち消費者は安心して品質の良い製品を手にとることができるのです。1970年に加わった「品質表示基準」の仕組みは、2013年に新しく作られた「食品表示法※」に移され、現在は別の法律として運用されていますが、目的は同じく、消費者が安心して製品を選ぶようにすることです。

JASの歴史を知ろう

JAS制度は、1950年に日本農林規格等に関する法律（JAS法）として始まりました。その後、70年に「品質表示基準」という仕組みが加わり、現在のJAS制度の基礎がつけられました。食品や農林水産物の品質や基準がしっかりと定められており、私たちも安心して利用できる仕組みになっています。

※食品表示法とは、食品には具体的な表示ルールが食品表示基準で決まっています。食品の製造者、加工者、輸入者または販売者（食品関連事業者等）は、このルールを守らなければいけません。

1950
昭和25年

JAS法制定
JAS制度を創設



1970
昭和45年

品質表示基準制度の導入

1993
平成5年

生産方法に特色のある
JASが制定できるよう改正

1999
平成11年

有機食品の
検査認証制度を導入



2005
平成17年

流通方法に特色のある
JASが制定できるよう改正

2013
平成25年

品質表示基準制度が
JAS法から食品表示法へ移管

2017
平成29年

JASの対象を
モノの生産方法（プロセス）や
取扱方法（サービスなど）、
試験方法などにも拡大



2022
令和4年

有機JASに有機酒類を追加



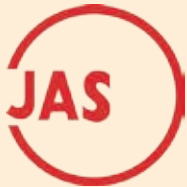
\ 探そう! / JASマーク

私たちが主に目にするJASマークには、平準化規格のJASマークで通称「一般JAS」と、生産の方法などに特色のあるJASのうち、有機の基準に適合する製品に付ける「有機JAS」、有機以外の製品に付ける「特色JAS」などがあります。



おいしさや、安全な品質を表しているんだね

平準化規格JASマーク、通称「一般JAS」



品位、成分、性能、その他の品質などがJASに適合している製品に付けられるのが、通称「一般JAS」(平準化規格のJAS)です。マークの下には検査した機関の名称が記されていて、第三者機関がしっかり審査した証拠になります。JASの中には等級のある製品もあります。その場合はJASマークに併せて等級も記されています。JASの格付が疑わしいなど、何かがあった場合には事業者を追跡できる体制が取られています。



\ 発見! /



環境に優しい作り方を表しているのね

有機JASマーク



有機JASマークは、登録認証機関から有機JASの認証を受けた事業者が、有機JASの基準に従って生産した有機農産物、有機畜産物、有機藻類とそれらを原料とした加工食品などに付けられています。事業者が有機JASの認証を受け、製品に有機JASマークを付けなければ、「有機」や「オーガニック」の表示はできません。



\ 発見! /



こだわりの作り方を表しているのよ

特色JASマーク



特色JASマークは日本の伝統的な方法で生産された製品や、付加価値のある製品などに付いています。日本を象徴する「富士山」と、日の丸を連想させる「太陽」を組み合わせたデザインには「信頼の日本品質」への思いが込められています。このマークの製品には、手延べ干しめん、りんごストレートピュアジュース、地鶏肉、熟成ハム類、熟成ソーセージ類、熟成ベーコン類、ノウフク製品、大豆ミート食品類などがあります。



\ 発見! /



測定方法にも規定があるんだ

試験方法JASマーク



食品や農林水産物に多く含まれる機能性成分などの測定方法を規格化したのが試験方法JASです。国際的な評価基準に基づいて登録を受けた試験業者が、これらの試験方法により試験を行った結果であること、つまり試験結果の信頼性を証明するための認証が、この試験方法JASマークなのです。このマークは、私たちが目にすることは少ないかもしれませんが、でも、企業は自社の生産技術などの強みをアピールできるので、販売戦略を立てる上で重要な制度といえます。

広がるみんなのJAS

「ノウフクJAS」は、農業と福祉が連携して、障害のある人が生産工程に携わった食品や観賞用植物の農林規格です。「ベジタリアン・ヴィーガンJAS」は、宗教上の理由などで肉や魚などの動物性食品を取らず、穀物や豆類、野菜などの植物性食品を取る人が適切に商品選択ができるよう、ベジタリアンやヴィーガンに適した加工食品や、その料理を提供するレストランの基準を定めた規格です。



「ノウフクJASマーク」(左)と「ベジタリアン・ヴィーガンJASマーク」の表示例



「ファンドマネージャーによる 資産形成・運用セミナー」を開催



2月8日、JAあさか野は本店にて「ファンドマネージャーによる資産形成・運用セミナー」を開催しました。講師には、農林中金バリューインベストメンツ（株）常務取締役兼C I Oの奥野一成氏を迎え、44名が来場しました。

同セミナーでは、金融の基本や効果的な資産運用方法、税制優遇の活用方法など、実践的な知識を学べる講演が行われました。講師を務めた奥野氏は「長期厳選投資」の運用スタイルで自身が投資最高責任者を務める投資信託「おおぶね」が高い評価を受けているファンドマネージャーです。その投資哲学は売らなくていい企業＝構造的に強靱な企業だけに厳選投資し、日々の株価に一喜一憂せず、安心して企業の成長を見守るという信念に基づいており、参加者は投資の考え方を学ぶことができました。

参加者からは多数の質問が寄せられ、多くの人が悩む「投資を始めるタイミング」について、奥野氏は「“今”始めることが重要です。プロでもタイミングを見極めるのは難しいため、時間を味方につけてコツコツ積立運用することが1つの答えです」と講義。参加者は投資に対する理解を深めた様子でした。

セミナー参加者からは「次回も参加したい」との声が多数寄せられ、金融教育の重要性が再認識される場となりました。

終活セミナーを開催し、年金友の会 会員を中心に50名が参加



2月9日、ライフサービスはJAあさか野年金友の会の協賛を得て、本店にて終活セミナーを開催し、年金友の会会員を中心に50名が参加しました。

第一部では、株式会社はせがわ東日本第一営業部 聖石統括 岡田隆司氏が登壇。「失敗しないお墓えらび」と題し、講演を行いました。公営霊園、民間霊園、寺院墓地、納骨堂、散骨、樹木葬、永代供養墓など、多岐にわたる墓の種類を解説。墓の引越しや墓じまいについても、分かりやすく説明をしました。

第二部では、明成法務司法書士法人 代表司法書士 高橋遼太氏が登壇。「もしものときの相続対策」をテーマに講演。相続税試算の事前準備、遺言書作成の重要性、相続登記義務化、家族信託など詳細に解説をしました。参加者は熱心にメモを取り、質疑応答では多数の質問が寄せられていました。終了後、参加者からは「霊園見学会に参加したい」「公正証書遺言について詳しく聞きたい」「分かりやすかった」「専門的な話が勉強になった」等の声が上がりました。

当組合は、葬儀、法要、仏具に関する事前相談を受け付けております。ライフサービスまで気軽にご相談ください。

「女性部と歩む防災」をテーマに地域防災に おける女性の目線で役割の重要性を訴える



2月11日から13日の3日間、神奈川県横浜市のパシフィコ横浜にて「第66回全国家の光大会」が開催されました。12日、東日本地区都道府県代表体験発表大会では、埼玉県代表としてJAあさか野女性部野火止支部の坂本さんが登壇しました。坂本さんは、「女性部と歩む防災」をテーマに、「家の光」の記事を日々の活動にどのように活用しているかについて発表しました。坂本さんは、日頃の女性部の活動を通じて得た経験や知識をもとに、地域防災における女性目線での役割の重要性を訴え、聴衆に深い感銘を与えました。

※この大会は（一社）家の光協会が主催し、JAの役職員、女性組織メンバー、そして愛読者など全国から約2,000人が参加する大規模なイベントです。



親子料理教室 苺テーマに食育学ぶ



2月8日、15日、22日の3日間、新座支店、和光支店、志木支店の3カ所で親子料理教室が開催され、計45名の親子が参加しました。

親子料理教室では、調理前にTAC担当職員が地元の野菜「苺」をテーマに、埼玉県で作られている品種や有名な苺の品種について児童にも分かりやすく解説。苺が野菜に分類されることや美味しい苺の見分け方を苺クイズと称して指導しました。

調理実習では、女性部の部員が講師となり、苺を使ったフルーツ牛乳寒天とケーキサレをAコープ商品蒸しパンミックスや牛乳寒天を使って調理。参加者親子は楽しみながら料理を行いました。

こどもチャレンジでは、参加した児童らがこども包丁を使って食材を切り分ける体験も行われました。初めて包丁を持つ児童もいれば、慣れた手つきで切る児童もあり、食材について理解を深めながら調理の基本を学びました。

完成後、出来上がったばかりの試食料理と朝収穫された地場の苺を食べながら、調理に挑戦した感想で盛り上がりました。保護者からは「埼玉県が苺で有名なことや、独自の品種があることを知ることができた。料理は実践的に学べたので、家で子どもと一緒に作りたい」という声が上がりました。

当組合は、今後も地場の農産物の豊かさや農業の価値を伝え、農業のファンになっていただき、食べ物の大切さ、野菜の美味しさを次世代の子どもたちに伝えてまいります。

新鮮な本マグロを解体！&無料ふるまい寿司を開催！ JAあさか野新座農産物直売センターPR



2月18日、11時からJAあさか野新座農産物直売センターで本マグロの解体ショーと解体した本マグロを握り寿司にして無料で配布するイベントを実施しました。目的は販売力や集客力の強化と農産物の地産地消を促し、JAファンの輪を広げていくためです。

主役の本マグロは体長1メートル重さ68キロでメキシコから水揚げ後、空輸されて日本に届いたブルーフィンのブランドマグロ。

お客様の目の前で解体され、部位が綺麗に包丁でおろされるたびに拍手が上がりました。解体ショーが終わると同時に、マグロは手際よく握られ、分厚く切られた寿司となってお客様に提供されました。赤身の旨味とトロの甘みを存分に味わっていただくことができました。

今回は平日のイベントにもかかわらず、100名を超えるお客様が集まり、イベント会場から人々が溢れる状態。

お寿司を食べたお客様は「地元の直売所でこのようなイベントが行われることは、地域住民との一体感を生み、地場農産物を知りたい機会になったと思います」と笑顔で話してくれました。



「農地・税務セミナー」を開催



3月8日、JAあさか野朝霞地区資産管理部会はJAあさか野本店で「農地・税務セミナー」を開催しました。前半の農地セミナーでは、朝霞市みどり公園課の宇野氏、菊地氏を招き、「朝霞市生産緑地地区～追加指定基準の改正～」について講演いただきました。朝霞市では令和6年4月より追加指定基準が改正され、過去に生産緑地を解除した農地も再指定が可能となったことなどが解説されました。

後半の税務セミナーでは、ランドマーク税理士法人代表税理士の清田幸弘氏、清田幸佑氏を招き、「令和7年度税制改正」について講演いただきました。近年話題となっている年収の壁や資産課税に関する改正点が重点的に解説され、前半で取り扱った生産緑地と合わせて農地の納税猶予についても詳しく説明がありました。

参加した同部会員からは、「所有する農地や今後発生する相続などの課題に役立てることができるセミナーだった」との声が聞かれています。

同部会では今後も、相続や農業、資産活用を考えるきっかけとして、また最新の情報を提供する場としてセミナーを開催していく予定です。



農林振興センターだより

あぐりいんふおめーしょん

さいたま農林振興センター 農業支援部

技術普及担当 主任 栗原 菜月

電話：048-822-1007 / FAX：048-834-5366

CHECK!!

獣害対策について

トウモロコシなどの露地野菜を栽培しているとき、「そろそろ収穫できそうかな」と考えた頃に畑を荒らされたという経験はありませんか？

これらは、アライグマ等の鳥獣による被害であることが多いです。

被害対策「電気柵」について ⚡

電気柵とは、作物を囲うように通電線を設置することで動物を作物から忌避させる獣害対策です。通電線に触れた動物が電気ショックを受け、「電気柵＝危険」と学習し電気柵に近づかなくなります。

JAあさか野管内での電気柵展示ほ（とうもろこし）を設置！

さいたま農林振興センターでは、令和6年5月にあさか野管内に電気柵の展示ほ（とうもろこし）を設置しました。毎年獣害が発生していたほ場ですが、電気柵設置後の被害はありませんでした。

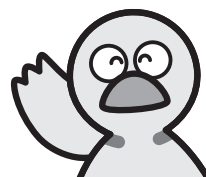


実際に展示ほで撮影された獣

展示ほに設置したセンサーカメラでは複数の獣が確認された。

今年は電気柵設置で被害ゼロ！

さいたま農林では地域の電気柵設置を推進しています。設置方法等の現地指導も行いますのでお気軽にご相談ください。



埼玉県のマスコット
コバトン

さいたま農林振興センター 農業支援部 技術普及担当
電話：048-822-1007 / FAX：048-834-5366



総合相談センターだより

建築基準法の改正～2025年4月より～

カーボンニュートラルや、温室効果ガス46%削減等について、建築分野が「省エネの促進」や「木材利用の促進」を図ることは、地球温暖化防止の目標達成を目指す上で効果が大きいとされています。また、建物の倒壊等が無いように、より安全性を確保することが今回の改正の目的です。

3つの改正するルール

【その1】

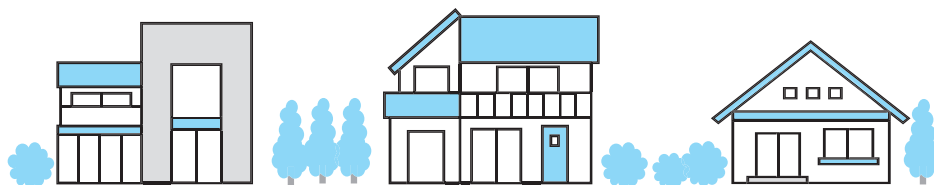
全ての新築物件で省エネ基準適合を義務化

⇒建築物の省エネ化を促進するため、全ての新築住宅・非住宅について、省エネ基準への適合が義務付けられます。

【その2】

木造戸建住宅の建築確認手続きを見直し

⇒建築物の省エネ基準や構造安全性基準への適合を、審査プロセスを通じて確実に担保するため、4号特例（小規模建築物について建築確認審査の一部を省略できる特例）の見直し・縮小が行われます。



【その3】 木造戸建住宅の壁量計算等を見直し

⇒建築物の木材利用を促進するため、簡易な構造計算で建築可能な3階建て木造建築物の範囲を拡大するなどの改正が行われます。

メリット 環境問題への貢献・エネルギーコストの軽減・建物の安全性の向上

デメリット 施工期間の長期化・建築コストの増加

※建築には時間と資金に余裕を持ったスケジュールを立てる必要があります。

ＪＡあさか野は、各建築メーカーや専門家と提携しており、組合員の建築のお手伝いをさせていただきます。詳しくは、総合相談センターまでお気軽にお問い合わせください。

— 詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください —

ＪＡあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160

イラスト紹介



新座市野火止
高田 優代さん



新座市石神
PN 狐の嫁入りさん



朝霞市泉水
曾根田 満康さん



志木市上宗岡
匿名さん



和光市下新倉
PN「よりぞう LOVE!」さん

「素敵な笑顔」「我が家のペット」「不思議な野菜」など 色々な写真を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先 JAあさか野 本店 生活広報課
048-451-1122 (平日 午前9:00～午後5:00)

Happy Smiles



我が家のペット



(さいたま市見沼区) 水上 颯太さん

水上 ペす さん



不思議な野菜



(朝霞市根岸台) 高野 松芳さん
面白い大根が採れました

野菜・果物難読漢字 これって読めますか？

野菜・果物の難読漢字
知っていますか？
これはなんと読むでしょうか？

蕃瓜樹

▲答えは 15ページ

読者からのお便り【LETTERS】



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介します。

あさか野2月号の表紙の池ノ内ふみさん100歳おめでとうございます。写真を見て私も池ノ内さんのようにシャンとしてすてきなおばあちゃんになれたらいいなと思いました。いつまでもお元気で。

朝霞市根岸台 石原 寿恵さん

温かいお便り、誠にありがとうございます。池ノ内さんの百寿を共にお祝いで、嬉しく思います。これからも地域の皆様に喜んでいただける誌面づくりに努めてまいります。

あさか野広報いつも楽しく拝見しております。旬のレシピ、自分のノートに保存して、参考によく作っていますよ。ケーキやパンなど毎日のように手作りしているの、柑橘類も作っています。先日、JA直売所で新鮮な野菜、草花をたくさん購入してきました。愛犬がきれいなお花ネ…って、ニコニコして見えています。

新座市堀ノ内 榎本 恵子さん

レシピをご活用とのこと、大変嬉しく思います。JA直売所でのお買い物、愛犬も喜んでる様子が目に浮かびます。これからも皆様に楽しんでいただける広報を目指します。

毎月、職員の方が小生宅までJA広報誌「あさか野」を届けて頂き誠にありがとうございます。

朝霞市北原 鈴木 智さん

毎月広報誌をご愛読いただき、誠にありがとうございます。地域の情報やJAの活動を知ってもらえるよう努力してまいります。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

あさか野2月号表紙を飾った池ノ内ふみさん。100歳とはとても思えないほどお若いのです。私もこの年齢になりますと、長寿のことが気になりはじめました。池ノ内さん、何か長寿の秘訣を教えてください。そして池ノ内さんどうぞこれからも長生きをしてください。

志木市幸町 匿名さん

お便りありがとうございます。長寿の秘訣ぜひお聞きしたいですね。

私の苗字は漢字がちよつと変わって「何て読むの？めずらしいね」と言われてちよつとめんどくさいです。でも、この間JAで窓口の方に「家の子供が同級生かしら？」と声をかけられました。苗字がめずらしかったので、我が子のこととを覚えてもらえたようです。その方にくつと親近感がわきました。覚えてもらえるってうれしいですね。

新座市栗原 匿名さん

珍しい苗字が引き寄せたJAでの出来事は、苗字がもたらす素敵な出会いだったと感じました。覚えてもらえる喜び、私も珍しい読み方の三文字の苗字なので共感いたします。

毎月楽しみに読んでいますが初めての応募です。「消費者力」のページがわかりやすく参考になりました。※未然でしたが、以前に給湯器点検の件でトラブルがありました。高齢者になり外出も不自由ですが、職員の方の自宅訪問、手続き等の相談等に助けられています。ありがとうございます！

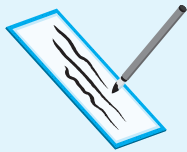
新座市新座 匿名さん

「消費者力」のページがお役に立てたとのこと、大変嬉しく思います。給湯器のトラブルは大変でした。職員の訪問や相談が、お役に立てたとのこと、何よりです。今後何でもご相談いただけるよう努力してまいります。

「あさか野」毎月読んでいます。自分にかかわりのないこと、興味のないところもありますが、だからこそ全てに目を通すことで様々なことを知り気づけて良いです。とても丁寧に編集されているのでいつも感心します。費用も労力もかかっているのがよくわかります。職場にも持っていく同僚にもみせています。今後楽しみにしています。

和光市本町 匿名さん

様々な記事を通して新たな発見や気づきを得られているとのこと、大変嬉しく思います。職場でのご紹介も重ねて感謝申し上げます。今後丁寧な誌面づくりに努めてまいります。



読者からのお便り

JA 文芸ひろば

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。16 ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

俳句 & 短歌

志木市幸町 尾崎 みつさん

ひ孫との
豆撒き楽し
福は内

新座市中野 匿名さん

豊作を願って
植える
じゃがの種

新座市東 栢尾 恵子さん

お花見の
名所楽し
バスツアー

新座市菅沢 高橋 悦子さん

温暖化
花もとまどう
咲き時を

朝霞市岡 P・N ひーさん

桜咲く
手が届くかな
肩車

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

若桜
黒目に根付き
堂々と

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

坂中途
やはり歳だね
一息入れて

俳句 & 短歌
などを募集して
おります

JAあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。
応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。
作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。
16 ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。
※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

JAあさか野管内の写真を募集します。

- テーマ** 「JAあさか野の四季」 四季折々の農作業や農村の行事、自然豊かな地域の暮らしなどを募集します。
- 期間** 2024年11月～2025年10月
- 募集規定** 未発表の写真に限りです。肖像権などの権利を尊重し、応募者の責任で了承を得てください。
なお、応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、画像などはJAあさか野が使用权を有します。
- 募集方法** 2 L判から六つ切り（A4判）までのプリントに限りです。（ひと月あたり1名5点まで）
応募期間内に撮影された写真に限りです。応募作品（写真）は返却いたしません。
- 作品** ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④撮影者氏名（ふりがな） ⑤年齢 ⑥職業
⑦画題 ⑧撮影日 ⑨撮影場所と内容（行事の名称と簡単な説明文） ⑩使用カメラを明記
※応募者の個人情報、謝礼の発送と広報誌紙面などでの掲載時に使用します。
- 利用方法** JAあさか野側の都合となることを予めご了承ください。
次年度広報誌などでのコンテンツ内やJAカレンダーの掲載など、使用する画像の選考は広報会議の中で選定いたします。
その為、掲載タイミングは募集後に掲載ではなく、一定期間は保存を優先します。
- 送り先** 〒351-0023 朝霞市大字溝沼 466 番地
JAあさか野 生活広報課 「JAあさか野の四季」管内の写真募集係
- 謝礼** 応募いただいた作品を広報会議で選定し、原則、毎月上位10名まで「こしの逸品」又は、「埼玉県産コシヒカリ」2kgを謝礼として贈呈します。

QR伝票作成ツール

JAバンクのホームページから伝票を簡単に事前作成

伝票の
手書きが不要!



窓口でのお手続きが
スピーディーに!

©よりぞう

QR伝票作成ツールとは

本サービスは窓口でのお手続きに必要な伝票をご作成いただけるサービスです。
伝票作成のデータ入力にご利用いただけるものであり、お手続きが完了するものではありません。

■対象のお取引

お預入れ（入金申込書）、お引出し（払戻請求書）、お振替（払戻請求書）、お振込（振込依頼書）、給与振込（振込依頼書）

POINT
1

手書きが不要（※1※2）

ご自宅・オフィスなどインターネット環境があればお手続きに必要な伝票を作成できます。

POINT
2

取引所要時間の短縮

事前にお取引伝票を作成いただくことで窓口でのお手続きが簡単・スピーディーになります。

POINT
3

一度作成したデータを再利用可能

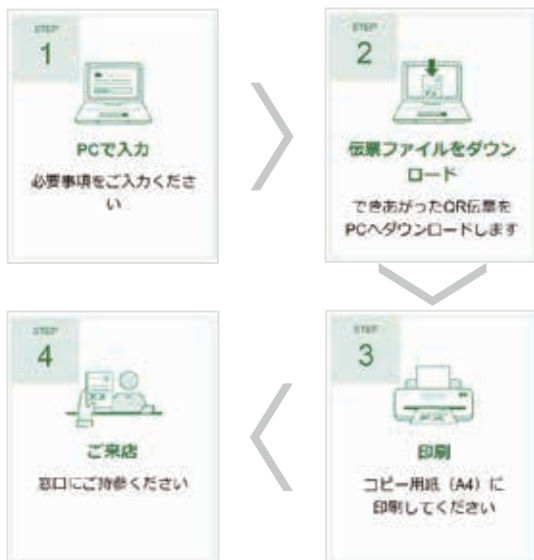
一度作成したデータをお客さまのパソコンに保存して、次回ご利用時にアップロードして再利用可能です。

※1：各伝票のお取引日・ご依頼日についてはご記入をお願いします。

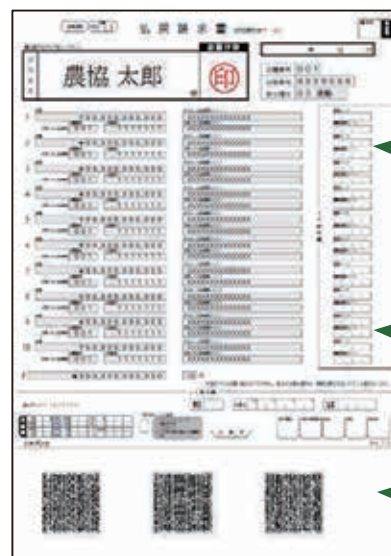
また、入金申込書、払戻請求書については、個人事業主（屋号付きを含む）および個人名義のお口座の場合、おなまえ欄にご署名をお願いします。

※2：払戻請求書へのお届印押印は必要です。

ご利用の流れ



伝票イメージ



手書き
負荷が軽減

一度に複数件数の
処理が可能

自宅等で
印刷可能

お問合せ先 お問合せ先・ご相談は

JA あさか野 各支店



詳しくは QR 伝票作成ツールの商品説明ページへ
<https://www.jabank.org/qr-tool/>



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

第5回フードドライブ活動のご報告と令和7年度開催のご案内について

令和6年度第5回フードドライブ活動は、令和7年2月17日～28日に開催したたくさんの品物を集めることができました。ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

寄付いただいた品物は特定非営利活動法人フードバンク埼玉を通じて福祉施設や支援団体等に寄付をさせていただきます。

「食品ロス削減にご協力を！SDGsフードドライブ年間スケジュール」

地域の皆様へ

JAあさか野では、食品ロス削減と地域福祉への貢献を目指し、SDGsフードドライブ活動を、年間を通して実施いたします。ご家庭で余っている食品などをぜひお持ち寄りください。皆様のご協力が、必要としている方々への支援につながります。

年間開催スケジュール

- 第1回：令和7年 5月予定
- 第2回：令和7年 8月予定
- 第3回：令和7年12月予定
- 第4回：令和8年 2月予定



募集する食品や物品

賞味期限が3ヶ月以上残っている未開封の食品
 常温保存可能なもの（例：缶詰、レトルト食品、乾物、調味料、インスタント食品など）
 お米ほか、未使用のタオル、石鹸、シャンプー、学習帳

注意事項

生鮮食品、冷凍・冷蔵食品、賞味期限切れの食品、開封済みの食品はお受けできません。

その他

各回の開催日には、詳細な情報や追加の募集品目を改めってお知らせいたします。
 集まった食品の寄付実績や活動報告は、広報誌でご報告いたします。
 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

税務・法律相談会のご案内

～お気軽にご相談ください～

無 料
 予約制

ご予約制になります。事前に最寄りの支店、もしくは総合相談センターへご連絡ください。

弁護士

税理士が
 対応します



4 月

- | | | |
|---------|-----------------|-------------------|
| 17 日（木） | 法律相談会（総合相談センター） | PM 1:30 ～ PM 4:30 |
| | 税務相談会（総合相談センター） | AM10:00 ～ PM 3:00 |
| | 税務相談会（和光支店） | AM10:00 ～ PM 3:00 |
| 22 日（火） | 法律相談会（和光支店） | PM 1:30 ～ PM 4:30 |
| 28 日（月） | 法律相談会（総合相談センター） | PM 1:30 ～ PM 4:30 |
| | 税務相談会（和光支店） | AM10:00 ～ PM 3:00 |

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。

にんじん栽培講習会開催

にんじん栽培の基礎から応用まで学べる講習会です。

開催日時： 令和7年5月8日（木） 10時00分～12時00分

開催場所： あさか野農業協同組合 本店 3階会議室（朝霞市大字溝沼466番地）

参加費： 無料

内 容： ①にんじんの品種・栽培について ②にんじん適用農薬およびおすすめ資材について
③その他

講 師： カネコ種苗（株）、住化農業資材（株）、横浜植木（株）、クミアイ化学工業（株）

お問合せ先： JAあさか野 指導経済部 営農支援課 TEL 048-451-1122（代表）

JAあさか野 出張販売案内 一覧表

和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日	開催時間
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	4月9日（水）	午後4時～午後6時
志木支店いろはやさい市	志木支店駐車場	4月10日（木）	午前10時～午後3時
		4月24日（木）	
支店年金朝市（野火止・新座・朝霞・志木）	支店駐車場	4月15日（火）	午前9時～午後1時
あさか野ソライチ	JAあさか野本店駐車場	第1・第3水曜日	午前10時～午後1時
和光支店野菜市	和光支店店舗前	毎週木曜日	午前10時～午後1時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日	午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。

※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります。予めご了承ください。

ご存知ですか？ JAでは補聴器の取扱いをしています！！

昨今は平均寿命から健康寿命という言葉に変わりつつあり、コミュニケーションを図るうえでも「耳の聞こえ」はとても大切です。

JAでは聞こえの聴力測定、無料お試しを中心とした「補聴器」の取扱いを行っています。

耳の聞こえや補聴器について、是非お気軽にJAまでご相談ください！！



当日は、専任の補聴器アドバイザーが丁寧にサポートいたします♪

こんなお悩みありませんか？

✓ チェックしてみてください。

- ☐ テレビの音量が大きいと言われる
- ☐ 聞き直し、聞き間違いが多くなった
- ☐ 電話に出ても聞きづらい
- ☐ 呼びかけられてもよくわからない
- ☐ 会議・集会で声が聞き取りづらい

の相談会 開催のご案内

開催日	会場	開催時間
4月15日（火）	新座支店	午前10時～12時
4月17日（木）	和光支店	
5月15日（木）	朝霞支店	
6月10日（火）	志木支店	
7月10日（木）	野火止支店	

ご予約いただいた方が優先となりますので、予約状況については随時お問い合わせください。

■お問合せ先■ JAあさか野（代）：☎048-451-1122

ひとつでも心当たりのある方はお気軽にご相談ください



開催

個別年金相談会

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。
これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、
お気軽にご来店ください。

無料

開催会場	開催日	
本店	第1回	令和7年 4月27日(日)
和光支店	第2回	令和7年 6月21日(土)
野火止支店	第3回	令和7年 8月24日(日)
志木支店	第4回	令和7年10月19日(日)
朝霞支店	第5回	令和7年12月14日(日)
新座支店	第6回	令和8年 2月21日(土)

開催時間
9時から16時(予約制)

相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
- ・夫婦の年金手帳(基礎年金番号通知書)
- ・認印
- ・収入のわかるもの

※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

令和7年度
FP

個別



ファイナンシャルプランナーによる
家計診断をしませんか？

相談
無料

相談会開催

人生のマネープランが「JAあさか野」で相談できます。

開催会場	開催日		開催会場	開催日	
志木支店	第1回	令和7年 7月13日(日)	和光支店	第4回	令和8年 1月24日(土)
新座支店	第2回	令和7年 9月20日(土)	朝霞支店	第5回	令和8年 3月15日(日)
野火止支店	第3回	令和7年11月16日(日)	ご予約は開催日の2カ月前より受付します。		

開催時間(予約制)

9:00~10:30 / 10:50~12:20 / 13:30~15:00 / 15:20~16:50

FP個別相談会予約専用フォームからのお申込みが可能です。

※予約専用フォームからのお申込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。
後日、お申込みの結果についてはお知らせいたします。



※上記開催日は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

家族で楽しむおいしい一皿

春野菜をたっぷり食べて新生活を元気にスタート



キャベツの甘みと豚バラの
うまみが溶け合う

キャベツと 豚バラの重ね蒸し

材料(2人分)

キャベツ	1/2 個 (250g)
豚バラ薄切り肉	100g
酒	大さじ 2
しょうゆ (あれば薄口)	大さじ 1/2
水	大さじ 2
塩	小さじ 1/2
ショウガ	5g
黒こしょう	適量

作り方

- ①キャベツはくし切りにして葉の間に豚肉を挟み、半分に切って重ねる。
- ②キャベツの断面を上にして鍋に入れ、Aをよく混ぜて回しかけ、ショウガを散らす。
- ③ふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火にして8分ほど加熱する。キャベツがお好みの軟らかさになったら鍋から取り出して器に盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。

ポイント

蒸して芯までおいしく! ショウガをニンニクに替えたり、どちらも入れずに蒸して、食べるときにゆずこしょうやポン酢などで味付けしてもいいですね。



小学生になってからみると大きくなる子どもたち。1年たつとお洋服もサイズアップ、靴なんて数カ月できつくなってしまう。そもそも学童期は体の成長が大きく、平均して女の子で9歳から10歳ごろ、男の子は11歳から12歳ごろに発育急進期、成長スピードが速くなる時期が来るとされています。その時期にしっかりとバランスの良い食事をすることは不可欠です。中でも体の成長に必要なのが、骨を作るカルシウム、そして筋肉を作るたんぱく質です。

体の成長速度の速いこの時期は、よりたんぱく質の摂取が大切になってきます。学童期のたんぱく質の体重に対する維持必要量は、体重1kg当たり1日約1・3g、これは成人の1kg当たり約0・9gより多くなっています(厚生労働省「日本人の



私の食育日記

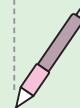
成長期の子どもとたんぱく質

食育インストラクター ● 岡村麻純

食事摂取基準2020「より」単純に息子と私の体重で計算すると必要量はほぼ同じとなり、たんぱく質源となる主菜の肉や魚は大人と小学生で同じくらいの量が必要なのが分かります。たんぱく質の多い食品といえば、肉、魚、卵、大豆製品、乳製品が挙げられます。たんぱく質を構成するアミノ酸の中でも、体内で合成できず食事から摂取する必要のある必須アミノ酸は子どもの成長には欠かせません。必須アミノ酸は動物性たんぱく質の方が多く含むため、たんぱく質もさまざまな食品から取るのが理想的です。

成長ホルモンがピークとなる夜に向けた夕食にたんぱく質を取ることは大切ですが、吸収を良くするためには炭水化物やその他の栄養とのバランスも大切です。そこで意識したいのが、1日3食全てでたんぱく質を摂取することです。パンには卵を組み合わせる、うどんなら肉うどんにするなど、毎食必ずたんぱく質を入れることで1日に必要なたんぱく質を取ることができます。

大人が驚くスピードで心身共に成長していく子どもたち。食事面でもしっかり支えたいと思います。





タテのカギ

- ② タイヤにつないでシュコシュコ
- ⑤ 柔道場に敷かれているもの
- ⑦ 新しいクラスで——紹介をした
- ⑧ ——は友を呼ぶ
- ⑨ 茶道では表千家、裏千家など
- ⑪ 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- ⑫ 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- ⑭ 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- ⑮ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- ⑯ パソコンの入力装置のひとつ
- ⑰ 4月のこと。——フル

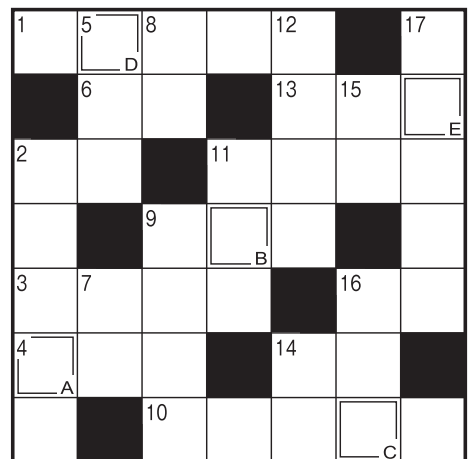
ヨコのカギ

- ① 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- ② 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- ③ 手品、マジックともいいます
- ④ 来週の火曜日——にもう一度来てください
- ⑥ 祝い事につきものの魚
- ⑨ 麻雀であがる前にかけることも
- ⑩ これが終わると新学期。入学式もあります
- ⑪ インクを付けて押します
- ⑬ テニスの試合で——の応酬が続いた
- ⑭ 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- ⑯ よく×(バツ)と対比されます

答え

A
B
C
D
E

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

締切日

令和7年4月30日(水) 必着

正解と当選者の発表は6月号の紙面にて掲載

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

2月号の答え リュウヒョウ

2月号当選者 おめでとうございます

- ・和光市南 柳下優輝さん
- ・和光市本町 深井康江さん
- ・和光市下新倉 P.NよりぞうLOVE!さん
- ・朝霞市根岸台 石原寿恵さん
- ・新座市野火止 高田優代さん

応募要項

お名前(フリガナ)・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただくか、左の宛先までご応募ください。

また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

6月号お題

ラッキョウ・新ショウガ・オカヒジキ

※お題以外の話題もお待ちしております。

ご応募！お便りおまちしております

おせんべいプレゼント

クロスワードパズル正解者、読者からのお便りにご記入をいただいた中から抽選で5名様におせんべい1箱をプレゼントいたします。

※年度の切りかえにあわせて変更となります。予めご了承ください。



人事異動・新人事制度のご案内

JAあさか野は、職員が安心して将来のキャリアを描き、意欲的に成長できるよう、4月1日より新しい人事制度を開始します。それに伴い役職名称が変更となります。

「副支店長」「支店次長」を新たに設け、支店長代理・係長を廃止します。

人事異動（令和7年4月1日付）

氏 名	新所属・役職	旧所属・役職
内 田 一 雄	組合員相談部 ライフサービス 所長	組合員相談部 ライフサービス 所長代理
佐々木 彰 祥	金融共済部 融資課 課長代理（本店勤務）	金融共済部 融資課 課長代理（総合相談センター勤務）
柳 下 正 人	志木支店 専門員	監査室 室長
篠 崎 剛	指導経済部 経済課 専門員	指導経済部 経済課 課長代理
榎 本 充 宏	金融共済部 融資課 係（本店勤務）	金融共済部 融資課 係（総合相談センター勤務）

新人事制度による変更（令和7年4月1日付）

氏 名	新所属・役職	旧所属・役職
高 倉 ひとみ	志木支店 副支店長	志木支店 支店長代理
田 中 博 行	和光支店 副支店長	和光支店 支店長代理
岡 本 篤	新座支店 副支店長	新座支店 支店長代理
清 水 健 一	朝霞支店 副支店長	朝霞支店 支店長代理
平 松 祐 介	野火止支店 副支店長	野火止支店 支店長代理
松 浦 誠	新座支店 支店次長	新座支店 係長
島 田 陽 子	野火止支店 支店次長	野火止支店 支店長代理
磯 崎 真 哉	和光支店 支店次長	和光支店 支店長代理
久保田 恵	朝霞支店 支店次長	朝霞支店 係長
加 山 晃 生	新座支店 支店次長	新座支店 支店長代理
宮 澤 恵	志木支店 支店次長	志木支店 係長
木 村 章	朝霞支店 支店次長	朝霞支店 係長
大 熊 良 幸	志木支店 支店次長	志木支店 支店長代理
西 原 深 雪	新座支店 支店次長	新座支店 係長
伊 藤 博 明	和光支店 支店次長	和光支店 支店長代理
椎 野 加奈子	野火止支店 支店次長	野火止支店 係
石 塚 みずほ	和光支店 支店次長	和光支店 係長
宮 上 結	朝霞支店 支店次長	朝霞支店 係長
田 中 貴	和光支店 係	和光支店 係長
並 木 智 幸	ライフサービス 係	ライフサービス 係長
深 井 恭 子	組合員相談部 総合相談センター 係	組合員相談部 総合相談センター 係長
佐 藤 昭 子	指導経済部 経済配送センター 係	指導経済部 経済配送センター 係長
佐 藤 実希子	金融共済部 金融課 係	金融共済部 金融課 係長
栗 崎 亜希子	指導経済部 経済配送センター 係（新座支店勤務）	指導経済部 経済配送センター 係長（新座支店勤務）
神 谷 貴 紀	指導経済部 経済配送センター 係	指導経済部 経済配送センター 係長
新 井 貴 智	指導経済部 営農支援課 係	指導経済部 営農支援課 係長
鳥 飼 恵 介	金融共済部 金融課 係	金融共済部 金融課 係長
大 塚 仁 織	指導経済部 経済課 係	指導経済部 経済課 係長
森 田 千 尋	金融共済部 融資課 係	金融共済部 融資課 係長
並 木 伸 重	組合員相談部 生活広報課 係	組合員相談部 生活広報課 係長
田 代 裕 史	組合員相談部 総合相談センター 係	組合員相談部 総合相談センター 係長
貫 井 翔 太	組合員相談部 総合相談センター 係（新座支店勤務）	組合員相談部 総合相談センター 係長（新座支店勤務）
橋 本 昂	組合員相談部 総合相談センター 係（朝霞支店勤務）	組合員相談部 総合相談センター 係長（朝霞支店勤務）
大 塚 淳 史	金融共済部 金融課 係	金融共済部 金融課 係長
櫻 井 康 平	組合員相談部 総合相談センター 係（朝霞支店勤務）	組合員相談部 総合相談センター 係長（朝霞支店勤務）
友 田 健一郎	金融共済部 共済課 係	金融共済部 共済課 係長

人事異動・新人事制度のご案内

中途採用（令和7年4月1日付）

氏 名	ふ り が な	配 属 先
佐 藤 理 央	さとう りお	指導経済部 経済課

新採用（令和7年4月1日付）

氏 名	ふ り が な	配 属 先
田 中 千 夏	たなか ちなつ	企画管理部 管理課
中 村 まつり	なかむら まつり	指導経済部 経済課
田 中 亮 太	たなか りょうた	指導経済部 新座農産物直売センター
中 山 悠 也	なかやま ゆうや	野火止支店
富 澤 邑 芽	とみざわ ゆうめ	野火止支店
野 村 彩 翔	のむら あやと	新座支店
後 上 彩 香	ごがみ あやか	新座支店
小 峰 拓 真	こみね たくま	朝霞支店
宮 本 萌 花	みやもと もえか	朝霞支店
中 川 暖	なかがわ のん	朝霞支店
高 野 義 巳	たかの よしみ	志木支店
海老原 依 舞	えびはら いぶ	志木支店
金 子 将 誠	かねこ しょうせい	和光支店
西 川 愛 夏	にしかわ まな	和光支店

退職（令和7年3月31日付）・再雇用（令和7年4月1日付）

氏 名	新所属・役職	旧所属・役職
加 藤 達 也	和光支店 嘱託職員	和光支店 専門員
青 木 一 浩	朝霞支店 パート職員	朝霞支店 嘱託職員

退職（令和7年3月31日付）

氏 名	旧所属・役職
鈴 木 政 之	組合員相談部 ライフサービス 所長
仲 埜 瑛 見	朝霞支店 係
吉 澤 輝 雄	新座支店 パート職員
服 部 隆 雄	和光支店 パート職員





店舗のご案内

Access

本店	〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121 営業時間 9:00～17:00
総合相談センター	〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 ☎ 0120-17-4160(イーナよいローン) TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201 営業時間 平日/9:00～17:00 土/9:00～17:00 ※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日～3日はお休みとさせていただきます
野火止支店	〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300
新座支店	〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1 TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120
朝霞支店	〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363
志木支店	〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41 TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569
和光支店	〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9 TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

ライフサービス	〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階 ☎ 0120-24-4994(24時間よく供養) TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638 営業時間 平日/9:00～17:00 ※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません
経済配送センター	〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131 営業時間 平日/9:00～16:00 土曜日/9:00～12:00
新座農産物直売センター (愛称 とれたて畑)	〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48 TEL.048-483-7200 (ふるさと新座館1階) 営業時間 平日/9:30～16:00 土日祝/9:00～16:00 営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業
和光農産物直売センター (愛称 ふれあい畑)	〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 TEL.048-461-0850 (和光市民文化センター展示棟地下1階) 営業時間 平日/9:30～16:00 土日祝/9:00～16:00 営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業
◎各支店営業時間 平日/9:00～15:00 ATM 平日・土日祝/8:00～21:00	
■詳しい取り扱い業務に関しましては、本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。 ■営業時間等は変更になる場合があります。変更時はHPでお知らせいたします。	

今月のあなたの運勢 4月

占い師 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21～4/19

〈全体運〉前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に
〈健康運〉運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉
〈幸運の食べ物〉小松菜

♌ 獅子座 7/23～8/22

〈全体運〉非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて
〈健康運〉元気が出てきます。飛び出しているのけがには注意
〈幸運の食べ物〉根ミツバ

♏ 射手座 11/23～12/21

〈全体運〉好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほほ笑めれば、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です
〈健康運〉自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉
〈幸運の食べ物〉キヌサヤ

♉ 牡牛座 4/20～5/20

〈全体運〉運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して
〈健康運〉油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を
〈幸運の食べ物〉カリフラワー

♊ 乙女座 8/23～9/22

〈全体運〉順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう
〈健康運〉体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも
〈幸運の食べ物〉アスパラガス

♈ 山羊座 12/22～1/19

〈全体運〉荒れ模様の運氣。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です
〈健康運〉医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に
〈幸運の食べ物〉ホウレンソウ

♊ 双子座 5/21～6/21

〈全体運〉人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう
〈健康運〉やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎
〈幸運の食べ物〉タラの芽

♏ 天秤座 9/23～10/23

〈全体運〉運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解
〈健康運〉後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう
〈幸運の食べ物〉ナバナ

♒ 水瓶座 1/20～2/18

〈全体運〉良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒しで
〈健康運〉生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを
〈幸運の食べ物〉フキのとう

♋ 蟹座 6/22～7/22

〈全体運〉やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し
〈健康運〉安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて
〈幸運の食べ物〉アシタバ

♊ 蠍座 10/24～11/22

〈全体運〉安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう
〈健康運〉新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を
〈幸運の食べ物〉プロッコリー

♓ 魚座 2/19～3/20

〈全体運〉順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉
〈健康運〉運動の効果が出やすいとき。継続が大事です
〈幸運の食べ物〉ラディッシュ

4月号 編集日記

H職員

いよいよ4月となり、季節も生活も変わり目の時です。出会いや別れによって緊張や不安を感じることもあるかと思いますが、気持ちを新たに、前向きに進んでいきましょう。

春といえば、桜まつりやお花見など、楽しいイベントが盛りだくさんの季節ですね。体調管理に気を配りながら、ご家族やご友人と春の訪れを感じに出かけてみてはいかがでしょうか。

3月

理事会報告

令和7年3月26日(水)

- 中期3カ年経営計画(案)について
- カスタマーハラスメント対応基本方針(案)の策定について
- 座談会の開催について
- 令和7年産米JA直接買入について
- その他



2025年
5月号で

家の光は 創刊100周年

さまざまな特別企画をお届けしていきます

総力大特集



わが家の台所物語

「わたしと家族と台所」

『家の光』と台所～台所改善運動編～



読者体験手記「台所の記憶」

5月号特別企画

グラフ『家の光』と農村の100年



創刊100周年記念

家の光
愛読者謝恩
プレゼント

豪華賞品が
いっぱい!!!

ルポ「シリーズ 百年を生きて」 (令和6年12月号から隔月6回)

第1回 室井摩耶子さん
(103歳 ピアニスト)

第2回 津曲卓志さん、律さん夫妻
(101歳 鹿児島県JAとお
鹿児島管内農家)



お申し込みはお近くのJAへ

定価(税込) ●普通月号629円 ●特別月号(1・4・5・7・9月号)922円 ●12月特別号1,027円

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net/>

5月号 別冊付録

100年分の『家の光』
掲載記事から、より
すぐりの「台所の知
恵」をまとめた永久
保存版!



本 店/〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500
新座支店 TEL.048-478-1017
朝霞支店 TEL.048-461-0032
志木支店 TEL.048-471-0011

和光支店 TEL.048-461-2113
経済配送センター TEL.048-451-1133
新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

JAあさか野
情報いっぱい!

JAあさか野
LINEははじめました

公式HPは
コチラから



公式
LINEは
コチラから



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。