



2025

2

No.315

あさか野

Contents

- | | | | |
|-----|---------------------------|-------|-------------------|
| 2・3 | 特集 消費者トラブルから暮らしを守る | 11 | 領収書の取り扱いについて |
| 4・5 | 話題あれこれ写真日記 | 12・13 | インフォメーション |
| 6 | あぐりいんふおめーしょん | 14 | 年金・FP 個別相談会 |
| 7 | 総合相談センターだより | 15 | 旬のレシピ・私の食育日記 |
| 8 | HappySmiles・素敵な笑顔、我が家のペット | 16 | パズル・応募方法・当選者発表 |
| | イラスト紹介・これって読めますか? | 17 | 店舗のご案内・モナ カサンドラ占い |
| 9 | 読者からのお便り LETTERS | | 理事会報告・編集日記 |
| 10 | 読者からのお便り 俳句&短歌等 | 18 | リフォーム |



志木市上宗岡

池ノ内 ふみ さん (100歳)

「消費者力」養成講座

私たちは、毎日お金を使って消費生活をしています。
消費者トラブルに巻き込まれないためには、正しく判断・選択・行動し、
自立した消費活動を行う力、「消費者力」を鍛えることが大切です。

参考資料：消費者庁「鍛えよう、消費者力」
<https://www.kportal.caa.go.jp/shohisha-ryoku/>
イラスト：信吉

あなたのすぐ近くにある「消費者トラブル」例

訪問販売(点検商法)

優しい人に親切にしてもらったと思ったら急に……

えっ それは大変 だけど……

やっぱり瓦がずれている。このままだと台風が来たら飛ぶかもしれないぞ！

美容医療

無料のカウンセリングを受けようと思ったけど……

手持ちのお金がないので……

ローンの支払いもできますよ。だいたい皆さんローンで施術しているから安心してください。

ネットトラブル(定期購入)

初回限定価格が安かったから試してみようと思ったけど……

文字が小さくて読んでない……

定期購入プランです。申し込み画面は読んでいたんですが……

ネットトラブル(課金)

友達に教えてもらった裏技でゲームをしていたら……

決済が完了しました！

ん？ 買っちゃった……

消費者トラブルに遭いそうになったら……

「おかしいな、困ったな……」。勧誘や契約内容などに少しでも違和感を覚えたら、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まず落ち着いて考えてみてください。大事なのは、1人で対処しようとするのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。

は、多くの場合「だまされている自覚がない」「だまされていることを知られたくない」「被害に遭っていても相談しない」などの傾向があるため、被害が拡大する恐れがあります。

周囲の人が被害に遭うのを未然に防ぐ、早期発見して被害拡大を防ぐためには、身近にいる人が日頃からよく観察し、対話（見守り）することが大事です。

もしも被害に遭ってしまったら……

早期に対応することが被害を最小限に抑え、回復への第一歩になります。決して1人で抱え込まず、すぐに信頼できる人や消費生活センターなどの関連機関に

相談しましょう。諦めたり放置したりすることで、さらなる被害につながってしまう可能性もあります。

最寄りの警察署に相談

#9110

- あやしい電話がかかってきた
- 詐欺や悪質商法に遭ってしまったかもしれないので相談したい など

消費者ホットライン

188(いやや!)

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

- 買い物や契約で困ったな、おかしいな、こんなはずじゃないと思ったとき
- 訪問販売や電話勧誘販売で契約してしまったけれど、解約したい・返金してもらえないか相談したい など

弁護士など法律の専門家に相談

- 事業者とのトラブルを弁護士に依頼して解決したい
- 支払ったお金を取り戻したい
- 法的な解決方法を探したいなど

○日本弁護士連合会「ひまわりお悩み110番」
TEL:0570-783-110

法テラス

- 一般的な消費者問題(法テラス・サポートダイヤル)
TEL:0570-078374
平日:9時から21時/土曜:9時から17時(祝日・年末年始を除く)
- 霊感商法等に関する消費者問題(霊感商法等対応ダイヤル)
TEL:0120-005931
平日:9時30分から17時(土日・祝日・年末年始を除く)

「自分は大丈夫」と思っていないですか？

あなたの心理傾向と「消費者力」をセルフチェック！

各項目の点数を付けて、合計点を出してみましょう。

- 1点** ほとんど当てはまらない
2点 あまり当てはまらない
3点 どちらともいえない
4点 やや当てはまる
5点 とても当てはまる

セルフチェックで分かる
あなたの心理傾向は？



ア	1	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点	アの合計
	2	好きな有名人が薦める商品は買いたくなってしまう	点	
	3	新しいダイエット法や美容法にはすぐに飛び付く	点	
	4	専門家や肩書がすごい人の意見には従ってしまう	点	
	5	無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点	
イ	1	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点	イの合計
	2	良いと思った募金にはすぐ応じている	点	
	3	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点	
	4	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点	
	5	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点	
ウ	1	择まれるようにお願いされると弱い	点	ウの合計
	2	おだてに乗りやすい	点	
	3	自信たっぷりに言われると納得してしまう	点	
	4	見かけの良い人だとなつい信じてしまう	点	
	5	すてきな異性からの誘いだとな断れない	点	

総合点数(ア+イ+ウ)=

点

ア・イ・ウの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント

特に注意すべきポイント		特に強化すべき「消費者力」は……	
各項目群14点以上は危険！	ア	売り口上の信じ過ぎに要注意	気付く力 を付けよう！ 話題の商品や、限定品などに魅力を感じやすいときは、すぐに購入や契約せずに、落ち着いてゆっくり考えてみましょう。商品の実態や仕組みが十分に理解できない場合は、「良い言葉」だけを信じずに、批判的に考えて見極めることも大事。その場の雰囲気流されず、焦らず冷静に考える習慣を身に付けることも大切です。
	イ	自分の欲しい衝動に要注意	断る力 を付けよう！ 時として好奇心旺盛で何事も経験してみたくなったりしませんか？ 飛び付きたくなるようなおいしい話には「裏があるかも？」と、一度立ち止まって考えてみることも大事。少しでもおかしいと思ったら、きっぱりと断りましょう。断るときは「大丈夫です」などあいまいな言い方ではなく、きっぱりと「いりません」と伝えることが大切です。
	ウ	勧誘者の信じ過ぎに要注意	相談する力 を付けよう！ 性格的に、もめ事が嫌いな傾向のあなたは、勧誘の違和感などに対して、見て見ぬふりをしていませんか。少しでも勧誘に違和感を覚えたら、1人で抱え込まず、周りの信頼できる人に相談してみましょう。周りの人に相談しにくい場合は、外部の消費生活センターなどに相談をするのも良いでしょう。

総合点数から分かるあなたの危険度

勧誘を受けたときに契約してしまう確率

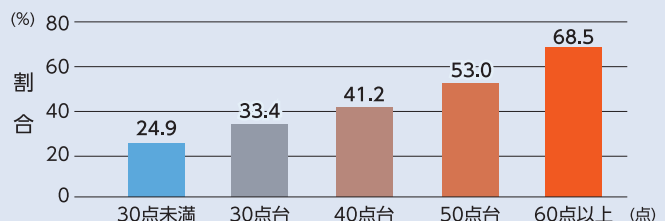
総合点数が高い人ほど特に危険！ 勧誘には意識的に注意しましょう！

「性格的に自分は被害に遭わない」と思っている人でも4人に1人は契約！ 油断は禁物！

60点以上
50点台
40点台
30点台
30点未満

高
危険度

総合点数と購入・契約の割合



セルフチェックの結果をもとに、「消費者力」を鍛えましょう！



特殊詐欺等の被害防止にかかる協定の締結式開催



令和6年12月23日（月）、JAあさか野を含むJAバンク埼玉（県内15JA及び埼玉県信用農業協同組合連合会）では、特殊詐欺等（特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺）の根絶に向けた社会の実現を目的に、埼玉県警察本部と「特殊詐欺等の被害防止にかかる協定」を締結しました。協定に基づく取り組みとして、

①埼玉県警察は、被害申告を受理した特殊詐欺等事案の不正利用口座データを協定先金融機関へ翌日（金融機関の営業日）に提供。

②金融機関は不正利用口座への振込の有無を調査し、不審な取引を検知した場合は埼玉県警察に連絡。

③連絡を受けた埼玉県警察は特殊詐欺の被害が懸念される方への接触を試みる。

という一連の手順を踏むことで、被害拡大抑止を図ります。また、同一人物の可能性のある口座も調査して共有することで未然防止にもつなげていきます。

この協定は、埼玉県警察が県内に本店を有する金融機関と締結するもので、先だって、令和6年10月に県内地銀・信金等9金融機関で締結したことを皮切りにJAバンク埼玉とも締結したものです。警察が保有する不正利用口座データを金融機関がモニタリングに活用する本取り組みは全国初となります。



令和6年12月23日 ロイヤルパインズホテル浦和にて

～冬休み特別企画～ 書道（書初め）教室を開催



JAあさか野は、1月6日（月）、管内の小学生を対象にした「冬休み特別企画書道（書初め）教室」を和光支店コミュニティスペースで開催しました。

教室には7名の子供たちが参加し半紙や新聞紙を広げ、お手本を見ながら筆を走らせました。教室は冬休みの宿題も兼ね、正月に伝統行事の「書初め」を学んでもらおうと今年で2回目の開催となります。

講師は、柴崎瑞葉職員（書道師範資格者）が務め、子供たちの横に座り、筆の動かし方や「とめ・はね・はらい」などをアドバイスしました。子供たちは、墨の加減も難しく思うように字が書けず苦戦しながらも各学年の语句「伝える」や「美しい空」などを書き上げました。

一人一人が真剣な表情で取り組む姿に教室は程よい緊張感と同時に上手に書けたときに子供たちから笑顔がこぼれました。

保護者からは、「宿題をするだけでも大変です。指導もいただけて助かります。毎年参加させたいので継続して開催して欲しい。」と話されていました。



上手に書けました！



救急救命講習会開催



心臓マッサージを学ぶJA職員達

令和6年11月28日（木）JAあさか野本店において、救急救命講習会が開催されました。この講習会は朝霞消防署指導のもと行われ、25名の職員が参加しました。

店舗内等で重篤な傷病者が発生した場合、迅速かつ正確な救命が求められます。一刻も早く心肺蘇生を始めることは、救急車到着までに行う有効な手段です。

講習会では浜崎分署の救命士3名を講師に3班に分かれ、人体マネキンを使いながら意識確認、胸骨圧迫の手順を繰り返すとともに自動体外式除細動器（AED）の使用方法を学びました。

主催した本店企画管理部 蛭間部長は「緊急時は誰もが慌ててしまいます。そのような時こそ慌てず的確な対応ができるよう各店舗の体制を整えていきたい。」と話しました。

「資産課税の軽減等に関する陳情」 和光市が採択

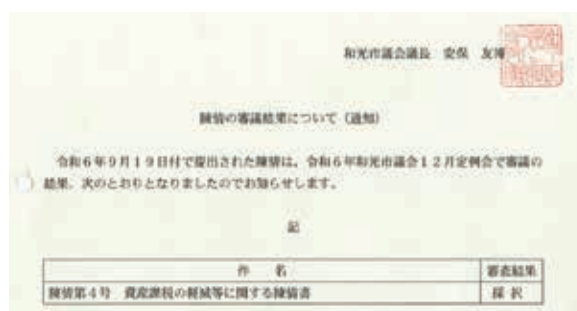


JAあさか野、JAあさか野農政対策委員会、JAあさか野資産管理部会連絡協議会が昨年9月に和光市に提出しました「資産課税の軽減等に関する陳情書」の項目が12月の市議会で採択されました。

採択されたのは「相続期間中に課せられる固定資産税・都市計画税の納付期限を相続税の納付期限と同日まで延長すること」です。

相続中において分割協議が整っていない場合など、固定資産税等の納税を一時的に代表者（多くは農業相続人）が負担する場合があります。資金確保に苦労する場面が見受けられます。相続税の納付期限まで延長することで円滑に納税できるよう陳情しました。この結果を踏まえ、該当店舗の組合員へ改正点を周知していく予定です。

高橋組合長は「今後も組合員との対話を重ね、様々な課題に対し行政へ働きかけていきたい」と話しました。陳情は、管内行政（朝霞市、志木市、和光市、新座市）へ毎年実施し、組合員の声を届けています。



審議の結果採択されました



農林振興センターだより

あぐりいんふおめーしょん

さいたま農林振興センター 農業支援部

技術普及担当 主任 栗原 菜月

電話：048-822-1007／FAX：048-834-5366



降雪に対する備え

近年、県内全体で様々な農業災害が発生しています。平成26年2月14日の大雪では県内全体で200億円を超える農業被害が発生しました。降雪対策は一朝一夕でできない場合もあります。急な降雪にも対応できるように事前に備えておきましょう。



埼玉県のマスコット
コバトン

① 降雪の事前対策について

令和5年度は埼玉県内で1月中旬から降雪予報が発表され、JAあさか野管内でも2月5日に降雪が確認されました。今年度の東日本太平洋側の平均気温は「例年並みか高い」、降水量は「平年並みか少ない」とされています（12月24日 気象庁季節予報）。

【事前の対策（農作物共通）】

- 1 融雪水が流入したり、滞水しないよう施設やほ場周辺に排水溝を設置する。
- 2 予め除雪計画を立て、除雪作業に支障となるものは移動させておく。

【降雪時、降雪後の対策（農作物共通）】

降雪中、降雪後は人命最優先とし、大雪で施設倒壊が危惧される場合には、施設内には立ち入らないようにしましょう。

- 1 融雪水の流入、湛水を防ぐため施設やほ場周辺に排水溝を設置する。
- 2 施設の破損、倒壊等が生じ、被害が軽微であった場合には早急に修復を行い、施設内温度の確保に努め、低温による栽培作物の生育障害・枯死等の被害を防止する。
- 3 一部損壊を受けた施設内の作物はトンネルやべたがけ等で被覆し、保温する。
- 4 積雪により停電が発生する恐れがあるため、電源や設備の状態に注意する。



← より詳細な技術対策についてはこちらの二次元コードから
埼玉県農業支援課

【降雪に対する農作物・農業用施設の技術対策について】

② 避けられない災害に備える

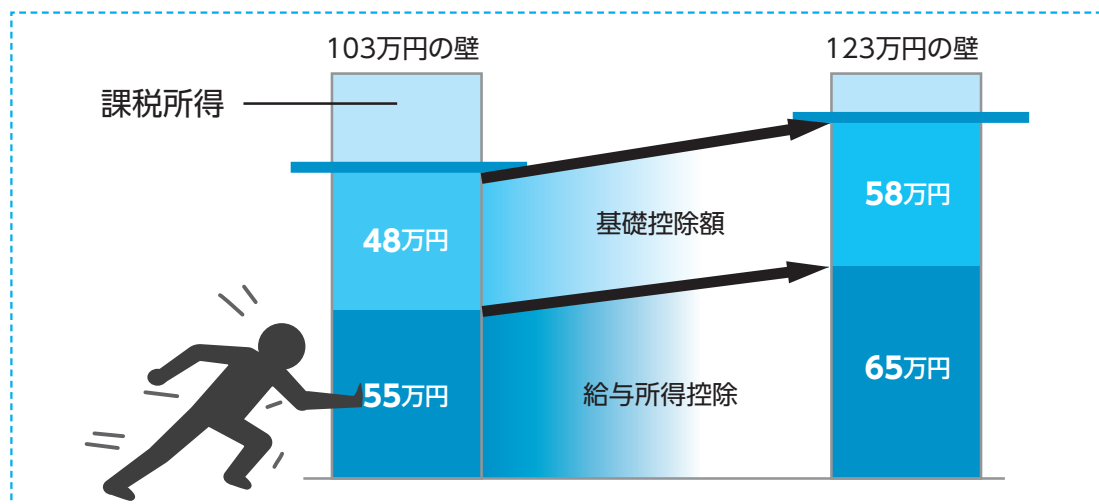
事前に備えていても、災害規模によっては予想以上の被害が発生します。被害を受けた場合、少しでも早く農業を再開するために「農業共済制度・収入保険制度」等の活用を検討してください。



総合相談センターだより

「103万円の壁」 緩和

所得税では、収入や所得から一定額を差し引く「控除」の仕組みがあり、給与を得て働く人は「基礎控除」の48万円と「給与所得控除」の55万円をあわせた103万円を年収が超えると所得税が生じます。2024年12月20日に決定した与党の税制改正大綱では、年収103万円の控除額を2025年から123万円に引き上げることが明記されました。



これにより、給与所得のある配偶者が、少し多めに働いても家計全体の税負担が急激に増えることはなくなりました。ただし103万円の壁だけでなく、130万円の壁（社会保険の扶養）や150万円（配偶者特別控除）も考慮し、世帯全体の最適な働き方を検討する必要があります。

【農家の場合】

青色申告をしている農家の補助的な労働を配偶者が行う場合、支払う給与額は自由に設定できるため、「103万円の壁」を気にする必要はありません。その配偶者が「青色事業専従者」や「白色事業専従者」として登録されていれば、103万円の壁は適用されないからです。この場合、経営者が配偶者に給与を支払う形で節税効果が得られる可能性があります。

なお、青色事業専従者や白色事業専従者を適用すると、配偶者控除及び扶養控除が受けられませんので、注意が必要です。

◎農業特有の所得形態や専従者制度などを活用することで、「103万円の壁」の影響を軽減することが可能です。特に青色申告を活用している場合、壁に縛られずに効率的な税務対策を行うことができます。

当JAでは、顧問税理士と連携して税務に関するご相談等を承っております。是非、総合相談センターまたは各支店までお気軽にお問合せください。

— 詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください —

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン
0120-17-4160

イラスト紹介



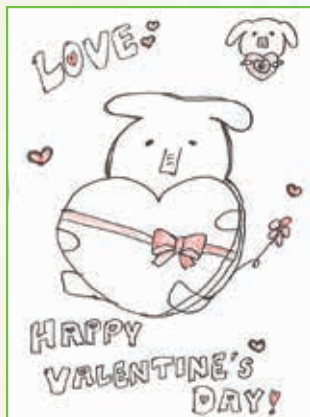
志木市中宗岡
富岡 春江さん



新座市野火止
高田 優代さん



志木市上宗岡
石橋 冴子さん



和光市下新倉
匿名さん

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先 JAあさか野 本店 生活広報課
048-451-1122
(平日 午前9:00～午後5:00)

Happy Smiles



素敵な笑顔

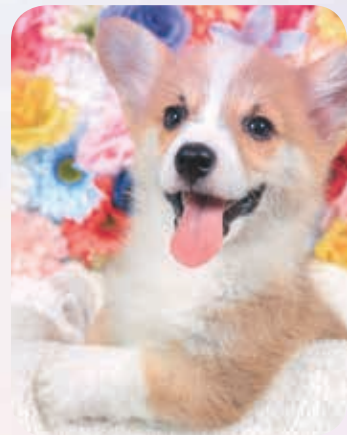


(朝霞市溝沼) 祖父 岡野 義彦さん

孫 やま と う き
大 和 燈 輝くん (10ヶ月)
Happy Smile!!



我が家のペット



(朝霞市根岸台) 小寺 耕平さん

トロンくん (2ヶ月) 男の子

この笑顔で、家族みんなを癒してくれます。

野菜・果物難読漢字

これって読めますか？

野菜・果物の難読漢字

知っていますか？

これはなんと読むでしょうか？

鳳梨

▲答えは 15ページ

読者からのお便り 【LETTERS】



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介します。

菊芋との出会いは、ぽつんと一軒家を見ていた時、初めてわかったものだった。黄色の花の根を買って食べたが、何と、うものか分からなかった。分かって良かったです。シャキシャキして、きんぴら等にして食べると美味しいです。子どもの頃、やぶ等にいつばい咲いていた、黄色の花が菊芋だったのです。

朝霞市根岸台 石原 寿恵さん

遠い記憶の花の正体が分かってスッキリですね。

「ミセン」で手にしたあさか野313号をめぐってみると、味のある内容ばかりで楽しく読ませていただきました。まず近づくお正月に鏡餅を飾ろうという内容はぜひ取り入れたいと思いました。ふだん気がつかない身近な話題も読めば勉強になると思います。年金相談会、あなたの運勢も楽しく、クロスワードパズルも時間を見つけて、挑戦です。朝霞市内の農業等、分からない事が沢山ありますが、内容は良いと思いました。立派な雑誌でした。

朝霞市膝折町 匿名さん

地域に役立つ情報を発信できるよう、より一層尽力していきます。

「自然薯」日本原産である自然薯は、メよりも早く、縄文時代から食べられていたらしいのです。

生で食べられるイモは世界的に珍しく、滋養強壮にもよいことから徳川家康も自然薯をすりおろした「とろろ飯」を食べていたそうです。また、お正月の食べ過ぎには胃腸を休めてくれます。

安藤広重の浮世絵、東海道五十三次に描かれた茶屋、とろろ汁の「丁子屋」が清水市丸子宿で現在も営業しています。

私もそこで、東海道を歩き交う江戸時代の旅人の雰囲気やわすかながらも味わってきました。自然薯はたかが山芋の一つですが、歴史を作った影の立役者かもしれません。

朝霞市溝沼 匿名さん

自然薯は、単なる食材というだけでなく、日本の歴史や文化と関わっているのですね。理解が深まりました。

毎月のあさか野お便りを楽しみにしております。頭の体操にクロスワードパズルを楽しんでいます。

新座市片山 並木 ヨシ子さん

これからも、地域に根ざした情報を発信していきます。応援してください。

新年を迎えるにあたり、年末の広報の鏡餅の記事で、鏡餅あれこれをカラー刷りで楽しく知ることが出来ました。又、お餅がすぐれた食品であることも再認識！

お餅のレシピも試してみます。餅米には体を温める作用もあるので、寒い時期にはピッタリ！鏡餅は、新年の幕開けにふさわしいですね！！

四季折々の年中行事を大切にしながら、今年も元気に楽しく過ごしていきたいものです。

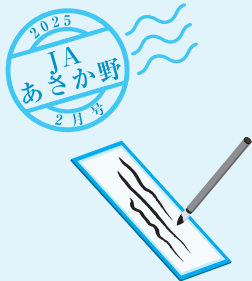
新座市西堀 ペンネーム あずき

鏡餅の記事がお役に立てて、編集部一同、大変励みになります。

初めて「おたのしみ交流会」に出席しました。楽しくお料理も美味しく、又色々交流会がありそうでは是非出席したいと思いました。

新座市栗原 芝 のり子さん

次回の交流会でも、お話できることを楽しみにしています。



読者からのお便り

JA 文芸ひろば

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。16 ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

俳句 & 短歌

夕食や
箸すすむ
ととろめしかな
新座市東 高橋 敏子さん

早朝の
凜とした中
白き富士
新座市あたご 金子 美代子さん

甘味処
芥子菜つまむ
箸すすむ
朝霞市栄町 渡辺 良子さん

自然薯の
ねばりの強さ
食すすむ
朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

年重ね
芥子菜の味
はしすすむ
新座市菅沢 高橋 悦子さん

握りたての
じねんじょ旨し
とろろ汁
新座市東 栢尾 恵子さん

俳句 & 短歌
などを募集して
おります

JAあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。
応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。
作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。
16 ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。
※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

JAあさか野管内の写真を募集します。

- テーマ** 「JAあさか野の四季」 四季折々の農作業や農村の行事、自然豊かな地域の暮らしなどを募集します。
- 期間** 2024年11月～2025年10月
- 募集規定** 未発表の写真に限りです。肖像権などの権利を尊重し、応募者の責任で了承を得てください。
なお、応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、画像などはJAあさか野が使用权を有します。
- 募集方法** 2 L判から六つ切り（A4判）までのプリントに限りです。（ひと月あたり1名5点まで）
作品応募期間内で撮影された写真応募作品を返却しません。
- 作品** ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④撮影者氏名（ふりがな） ⑤年齢 ⑥職業
⑦画題 ⑧撮影日 ⑨撮影場所と内容（行事の名称と簡単な説明文） ⑩使用カメラを明記
※応募者の個人情報、謝礼の発送と広報誌紙面などでの掲載時に使用します。
- 利用方法** JAあさか野側の都合となることを予めご了承ください。
次年度広報誌などでのコンテンツ内やJAカレンダーの掲載など、使用する画像の選考は広報会議の中で選定いたします。
その為、掲載タイミングは募集後に掲載ではなく、一定期間は保存を優先します。
- 送り先** 〒351-0023 朝霞市大字溝沼 466 番地
JAあさか野 生活広報課 「JAあさか野の四季」管内の写真募集係
- 謝礼** 応募いただいた作品を広報会議で選定し、原則、毎月上位10名まで「こしの逸品」又は、「埼玉県産コシヒカリ」2kgを謝礼として贈呈します。

重要なお知らせ

解体工事のご案内

この度、旧内間木支店は建物の老朽化に伴い、解体工事を実施することとなりました。

跡地につきましては、当面の間経済配送センターで行う米集荷や各種イベントの際の駐車場用地として活用してまいります。

近隣の皆様におかれましては、解体工事期間中大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。



工事場所：朝霞市大字浜崎213

工事期間：令和7年2月中旬～令和7年5月下旬（予定）

第3回、第4回フードドライブ活動で報告、及び第5回開催のご案内について

令和6年10月21日～12月27日の期間で開催しました第3回、第4回フードドライブ活動のご報告です。皆様の寄付のおかげで第3回9.3kg、第4回37.15kgのたくさんの品物を集めることができました。ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

寄付いただいた品物は特定非営利活動法人フードバンク埼玉を通じて福祉施設や支援団体等に寄付をさせていただきます。

令和6年度第5回フードドライブ活動は令和7年2月17日～28日に開催します。

改めまして、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

税務・法律相談会のご案内

～お気軽にご相談ください～

無
料
予
約
制

ご予約制になります。事前に最寄りの支店、もしくは総合相談センターへご連絡ください。

弁護士

税理士が
対応します



2月

13日（木）	法律相談会（総合相談センター）	PM 1:30～PM 4:30
	税務相談会（和光支店）	AM10:00～PM 3:00
14日（金）	法律相談会（和光支店）	PM 1:30～PM 4:30
18日（火）	税務相談会（総合相談センター）	AM10:00～PM 3:00
27日（木）	法律相談会（総合相談センター）	PM 1:30～PM 4:30
	税務相談会（和光支店）	AM10:00～PM 3:00

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。

特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組みについて

当組合では、警察庁等からの特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組み要請も踏まえ、一部のお客さまを対象に、JA貯金口座でのお取引を制限しております。

全国的に特殊詐欺（振り込め詐欺、還付金詐欺など）が多発する中、昨今は犯罪グループが、ATM操作に不慣れな高齢の方をATMに誘導して多額の貯金を振り込ませるなど、手口も巧妙化し、被害がますます拡大していくことが懸念されています。

本取組みは、このような詐欺被害を未然に防止し、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

対 象 者	70歳以上かつ過去3年間ATM及び窓口ともにお取引のない個人のお客さま ※既に取り引制限が設定されている口座は除く。
取 引 制 限 (出金限度額)	JAバンクキャッシュカードを利用した1日あたりの「出金+振替（振込含む）合計金額」を一律10万円に制限させていただきます。 (磁気媒体・IC出金限度額、ATM振込限度額)
そ の 他	対象となったお客さまで、利用制限※を希望されないお客さまはお取引店舗までお申し出ください。

※キャッシュカードを利用した10万円を超えるご出金の取引を希望される場合は、キャッシュカード発行のJA窓口へお問合せください。

JAあさか野 出張販売案内 一覧表

和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

開 催 場 所		開 催 日	開催時間
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	2月12日(水)	午後4時～午後6時
志木支店いろはやさい市	志木支店駐車場	2月13日(木)	午前10時～午後3時
		2月27日(木)	
支店年金朝市(野火止・新座・朝霞)	支店駐車場	2月14日(金)	午前9時～午後1時
あさか野ソライチ	JAあさか野本店駐車場	第1・第3水曜日	午前10時～午後1時
和光支店野菜市	和光支店店舗前	毎週木曜日	午前10時～午後1時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日	午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。

※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります。予めご了承ください。



開催

個別年金相談会

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。
これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、
お気軽にご来店ください。

無料

開催会場	開催日	
野火止支店	第1回	終了しました。
新座支店	第2回	終了しました。
朝霞支店	第3回	終了しました。
和光支店	第4回	終了しました。
志木支店	第5回	令和7年 2月16日(日)
開催時間		
9時から16時(予約制)		

相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
 - ・夫婦の年金手帳(基礎年金番号通知書)
 - ・認印
 - ・収入のわかるもの
- ※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

FP

個別



ファイナンシャルプランナーによる
家計診断をしませんか？

相談
無料

相談会開催

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます。

開催会場	開催日		開催会場	開催日	
朝霞支店	第1回	終了しました。	野火止支店	第4回	終了しました。
和光支店	第2回	終了しました。	新座支店	第5回	令和7年 3月16日(日)
志木支店	第3回	終了しました。	ご予約は開催日の2カ月前より受付します。		

開催時間(予約制) 9:00~10:30/10:50~12:20/13:30~15:00/15:20~16:50

FP個別相談会予約専用フォームからの
お申込みが可能です。

※予約専用フォームからのお申込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。
後日、お申込みの結果についてはお知らせいたします。





絞り出しクッキー

好きな形に絞り出してみよう

材料 約30個分

A プレーン

バター(食塩不使用)	60g
砂糖	45g
薄力粉	100g
卵	1/2個

B ココア

バター(食塩不使用)	60g
砂糖	45g
薄力粉	90g
ココアパウダー	大さじ2
卵	1/2個
バニラエッセンス	少々

作り方

- ①オーブンを160度に予熱しておく。ボウルはA、B、2つ用意する。
- ②A、Bのバターをそれぞれボウルに入れてクリーム状になるまで混ぜて、砂糖を2、3回に分けて入れ、白っぽくなるまでよく混ぜる。
- ③卵をほぐし②に少しずつ加えながらすり混ぜ、バニラエッセンスを少量加える。
- ④Aの薄力粉、Bは薄力粉とココアパウダーを合わせてふるっておく。
- ⑤④のボウルAに薄力粉、ボウルBにはココアパウダー入りの薄力粉を混ぜて生地を作る。花形の口金をつけた絞り袋にそれぞれの生地を入れてオープンシートに絞り出す。
- ⑥予熱したオーブンで12分焼く。



四宝湯

(スーホータン)

フクロタケが手に入らなければお好みのキノコでOK

材料 4人分

たけのこ水煮	100g	片栗粉	小さじ1
ウズラの卵	12個	スープ	1000ml
フクロタケ(缶詰)	8個	塩	小さじ1
鶏ささみ肉	100g	酒	大さじ1
しょうが汁	小さじ1/2	こしょう	少々
酒	大さじ1/2	香葉	適宜

作り方

- ①たけのこ水煮は縦半分にして3cm長さの薄切りにする。ウズラの卵はゆでる(時間の目安は沸騰してから3分)。フクロタケは縦半分切る。
- ②鶏ささみは筋を取り、そぎ切りにしてしょうが汁、酒で下味を付け、片栗粉をまぶす。
- ③スープを煮立て、②のささみを入れて火を通し、あくを取る。
- ④①のたけのこ水煮、フクロタケを入れて5分加熱して、塩、酒、こしょうを加え、味を調えてから①のウズラの卵、香葉を入れて火を止めて盛り付ける。



娘はチーズが大好きです。どんな料理も、チーズをトッピングすれば好き嫌いを食べられるほどのチーズ好き。牛井やサラダ、苦手なカレーもチーズをかければおいしく食べられます。チーズは牛乳を発酵させて作られますが、牛乳の栄養がぎゅっと凝縮されていて、タンパク質に脂質、カルシウム、ミネラル、ビタミンと栄養満点。牛乳が苦手な子にも、ぜひ食べてほしい一品です。そんなわけで我が家には、さまざまなチーズが常備されています。

チーズは大きく分けてナチュラルチーズとプロセスチーズがあります。子どもたちがよく口にする給食のチーズや三角形のチーズ、四角く薄いところけるチーズなどはプロセスチーズです。プロセスチーズはチーズの熟成に使われる乳酸菌を加熱して殺菌しているため、保存性が高く、長く保存しても味に変化がありません。



私の食育日記

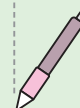
チーズとおいしく付き合おう

食育インストラクター ● 岡村麻純

チーズは大好きです。どかまんべんチーズなどのナチュラルチーズは乳酸菌が活性化して状態のため、保存とともに味、風味も変わっていきます。ピザ用チーズをプロセスチーズと同じように保存していったら、すごい臭いになってしまった。ナチュラルチーズとプロセスチーズは保存性が大きく違うため、しっかりと確認して利用することが大切です。

また、ピザ用などのナチュラルチーズには加熱専用のものがあります。食中毒を引き起こすリステリア菌が付着する可能性があります。加熱することによって死滅するためです。最近では同じタイプのチーズでも生で食べられるものも出ていますので、用途に合わせて確認してからの調理が必要です。

我が家では、ピザ用チーズをピザトーストにしたり、クリームチーズをパンに塗ったり、生で食べられるチーズをサラダにトッピングしたり、忙しい日はプロセスチーズをグラタンにしたり、特に栄養が偏りがちな朝食にチーズが活躍してくれています。チーズそれぞれの特徴を理解して、料理の味と栄養を思いまします。





タテ
のカギ

- ①教育・勤労・納税は国民の三大一徳
- ③気仙沼の名物、サメの加工品
- ⑥さいころや角砂糖はこの形
- ⑧封書を数えるときに使う言葉
- ⑨キラキラ光る——入りのセーター
- ⑪風を受けて水上を進みます
- ⑬地銀よりも規模が大きめ
- ⑭といで炊きます
- ⑮水で洗い物をするとかじかむこと
- ⑯も
- ⑰多くが九州で作られている酒
- ⑲こ、これぐらい平気だい！
- ⑳チヨキがはさみならパーは

ヨコ
のカギ

- ①2月14日に職場などで配る人もいます
- ②リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- ③天気が崩れて——が強まった
- ④寒い日にはこりやすくなる人も
- ⑤節分にイワシの頭を刺して飾ります
- ⑦紅茶の茶葉とお湯を入れます
- ⑩熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- ⑫看護師——ともいうナースステーション
- ⑬和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- ⑮不利の反対語
- ⑰古代インド発祥のエクササイズ
- ⑲じゅうたんを敷く所

答え

- A
- B
- C
- D
- E
- F

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11	14		19
2			12		16	
	7	8			17	
3				15		
4			13			
5		9			18	20
		10				

出題●ニコリ

ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

締切日

令和7年2月28日（金）必着

正解と当選者の発表は4月号の紙面にて掲載

12月号の答え … セイカタイ

12月号当選者 おめでとうございます

- ・朝霞市泉水 山崎 とみ子 さん
- ・和光市本町 匿 名 さん
- ・新座市片山 並 木 ヨシ子 さん
- ・新座市栗原 匿 名 さん
- ・志木市下宗岡 匿 名 さん

広報誌「あさか野」1月号の訂正とお詫び

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
平素は広報誌をご愛読いただきまして誠にありがとうございます。
さて、先月配布いたしました広報誌「あさか野」1月号において間違った表記がございました。
つきましては、以下のように訂正させていただくとともに、皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

敬具

「あさか野」1月号 No.314 2ページ 新年のご挨拶
(誤) 平松大介県議会議員 ⇒ (正) 平松大佑県議会議員

以上

応募要項

お名前（フリガナ）・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただくか、左の宛先までご応募ください。また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

4月号お題

※お題以外の話題もお待ちしております。

ジャガイモ・お花見・入学式入社式

ご応募！お便りおまちしております
こしの逸品プレゼント

クロスワードパズル正解者、読者からのお便りにご記入をいただいた中から抽選で5名様に埼玉県産コシヒカリをプレゼントいたします。

※こしの逸品の販売が終了した場合は、管内で採れた埼玉県産米のプレゼントとなります。予めご了承ください。





店舗のご案内

Access

本店	〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121 営業時間 9:00～17:00
総合相談センター	〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 ☎ 0120-17-4160(イーナよいローン) TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201 営業時間 平日/9:00～17:00 土/9:00～17:00 ※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日～3日はお休みとさせていただきます
野火止支店	〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300
新座支店	〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1 TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120
朝霞支店	〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363
志木支店	〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41 TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569
和光支店	〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9 TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

ライフサービス	〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階 ☎ 0120-24-4994(24時間よく供養) TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638 営業時間 平日/9:00～17:00 ※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません
経済配送センター	〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131 営業時間 平日/9:00～16:00 土曜日/9:00～12:00
新座農産物直売センター	〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48 (愛称 とれたて畑) TEL.048-483-7200 (ふるさと新座館1階) 営業時間 平日/10:00～17:00 土日祝/9:00～17:00 営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業
和光農産物直売センター	〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 (愛称 ふれあい畑) TEL.048-461-0850 (和光市民文化センター展示棟地下1階) 営業時間 平日/10:00～17:00 土日祝/9:00～17:00 営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業
◎各支店営業時間 平日/9:00～15:00 ATM 平日・土日祝/8:00～21:00	
■詳しい取り扱い業務に関しましては、本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。 ■営業時間等に変更になる場合があります。変更時はHPでお知らせいたします。	

今月のあなたの運勢 2月

占い師 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21～4/19

〈全体運〉交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃべりに力を入れると開運へ。外出が吉
〈健康運〉室内でのちょっとしたけがに気を付けて
〈幸運の食べ物〉縮み小松菜

♌ 獅子座 7/23～8/22

〈全体運〉対人運が活性化。助けしてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜいたくプランが◎
〈健康運〉免疫力をアップさせる食材を多く取って
〈幸運の食べ物〉アスパラ菜

♏ 射手座 11/23～12/21

〈全体運〉前半は順調ですが後半はストップがかかりがち。問題を金運は上昇
〈健康運〉しょうが湯で体を温めて。あったか靴下も◎
〈幸運の食べ物〉カラシナ

♉ 牡牛座 4/20～5/20

〈全体運〉予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合っ。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます
〈健康運〉気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って
〈幸運の食べ物〉野沢菜

♊ 乙女座 8/23～9/22

〈全体運〉作業の効率化に成功し仕事スピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。探し物は見つかる予感
〈健康運〉血行を促進。肩凝りは早めに解消して
〈幸運の食べ物〉セリ

♈ 山羊座 12/22～1/19

〈全体運〉運勢は緩やかに上昇。困ったことかもしれませんが、諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて
〈健康運〉何事も我慢し過ぎないで。ハーブティーにツキ
〈幸運の食べ物〉ラディッシュ

♊ 双子座 5/21～6/21

〈全体運〉好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます
〈健康運〉運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを
〈幸運の食べ物〉イチゴ

♏ 天秤座 9/23～10/23

〈全体運〉良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます
〈健康運〉風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を
〈幸運の食べ物〉エノキタケ

♏ 水瓶座 1/20～2/18

〈全体運〉勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを
〈健康運〉健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意
〈幸運の食べ物〉パセリ

♏ 蟹座 6/22～7/22

〈全体運〉忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはパワフル。習い事にツキ
〈健康運〉疲れを感じたら早めに休憩を入れる◎
〈幸運の食べ物〉カブ

♏ 蠍座 10/24～11/22

〈全体運〉気になることがあっても焦らず下旬を待ちましょう。助け船を出してもらえます。こじれさせない配慮が大切です
〈健康運〉体力増進を図って。シェイプアップも◎
〈幸運の食べ物〉デコボン

♏ 魚座 2/19～3/20

〈全体運〉上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります
〈健康運〉コンディションは良好。スポーツへGO!
〈幸運の食べ物〉プロッコリー

2月号 編集日記

M職員

もう2月になったのですね。月日の流れが早いことを改めて感じます。学生の頃、始業式で校長先生が『1月は行く。2月は逃げる。3月は去る。時間を大切に使いましょう』と話されていたのを思い出しました。当時はピンとこなかった言葉ですが、今になってその意味が身に染みます。時間は誰にでも平等ですが、その使い方次第で人生は大きく変わってくるのかもしれません。後悔のないように、一日一日を大切に過ごしたいものです。

1月

理事会報告

令和7年1月28日(火)

- 朝霞市国民健康保険運営協議会委員の推薦について
- 新人事制度の概要等について
- 月次決算について
- その他

あさか野 2月号 2025年2月1日発行
発行/あさか野農業協同組合
代表理事組合長 高橋 均

〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL 048-451-1122 FAX 048-451-1121

編集/組合員相談部生活広報課
印刷所/たつみ印刷株式会社



リフォームローン キャンペーン

キャンペーン期間 令和6年 10/1(火) ▶ 令和7年 3/31(月)

LINE友だち募集中

LINEの友だち追加はこちら

友だちだからお得な情報届けます。旬の野菜やイベント情報を配信しています。※LINEアプリをインストールしていることをご確認ください。

**インターネットで簡単!!
事前審査受付中!**

三菱UFJニコス株式会社の保証を受けられる方に限ります。

正組合員または住宅ローン契約者

キャンペーン金利 (保証料込)
変動金利 年 **2.525%**

ご利用状況により

最大軽減金利 (保証料込)
変動金利 年 **2.025%**

左記以外の方

キャンペーン金利 (保証料込)
変動金利 年 **2.725%**

ご利用状況により

最大軽減金利 (保証料込)
変動金利 年 **2.225%**

金利軽減項目	軽減金利
1 正組合員(子弟含む)	年 0.5% 引下げ
2 JAカード保有者	年 0.3% 引下げ
3 JA提携業者による施工	年 0.2% 引下げ
4 バリアフリー・環境に配慮したエコ関連工事費用の支払い	年 0.2% 引下げ
5 ネットバンク契約者及びJA/バンクアプリ登録者	年 0.1% 引下げ
6 JAあさか野LINE登録者	年 0.1% 引下げ

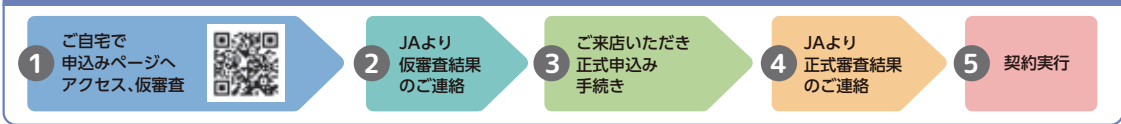
※各項目に応じて適用可能

お申込金額 **1,500万円**まで お申込期間 **15年**まで
左記項目 ①～⑥ 該当によりキャンペーン金利から

最大 年0.5% 引下げ

リフォーム関連業者をお探しの方には、
当JAと提携している業者を紹介いたします!

インターネット事前審査から契約実行までの流れ



※キャンペーン金利はキャンペーン期間内にお申込みいただき、令和7年9月30日(火)までに実行された場合に適用されます。
※住宅ローン契約者は過去に延滞のない方が対象となります。
※各項目は、新規お取引を含みます。
※詳しくはお近くの店舗、または総合相談センターにお問い合わせください。
※正組合員及び住宅ローン契約者は、同居の家族を含みます。
※再利用者は返済から6か月以内に本申込を行った方が対象となります。



本店/〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466番地
TEL.048-451-1122 (代) FAX.048-451-1121



本 店/〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122
JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) /お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) /葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 野火止支店 TEL.048-478-5500 | 和光支店 TEL.048-461-2113 |
| 新座支店 TEL.048-478-1017 | 経済配送センター TEL.048-451-1133 |
| 朝霞支店 TEL.048-461-0032 | 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200 |
| 志木支店 TEL.048-471-0011 | 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850 |

■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

JAあさか野
情報いっぱい!

公式HPは
コチラから

JAあさか野
LINEははじめました

公式
LINEは
コチラから