



2025

2

No.315

あさか野

Contents

2・3	特集 消費者トラブルから暮らしを守る	11	領収書の取り扱いについて
4・5	話題あれこれ写真日記	12・13	インフォメーション
6	あぐりいんふおめーしょん	14	年金・FP 個別相談会
7	総合相談センターだより	15	旬のレシピ・私の食育日記
8	HappySmiles・素敵な笑顔、我が家のかわいいペット イラスト紹介・これって読めますか?	16	パズル・応募方法・当選者発表
9	読者からのお便り LETTERS	17	店舗のご案内・モナ カサンドラ占い
10	読者からのお便り 俳句&短歌等	18	理事会報告・編集日記 リフォーム



志木市上宗岡

池ノ内 ふみ さん (100歳)



あさか野農業協同組合

「消費者力」養成講座

私たちは、毎日お金を使って消費生活をしています。消費者トラブルに巻き込まれないためには、正しく判断・選択・行動し、自立した消費活動を行う力、「消費者力」を鍛えることが大切です。



参考資料:消費者庁「鍛えよう、消費者力」
<https://www.kportal.caa.go.jp/shohisha-ryoku/>
 イラスト:信吉

消費者トラブルに遭いそうになつたら……

「おかしいな、困つたな……」。勧誘や契約内容などに少しでも違和感を覚えた、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まず落ち着いて考えてみてください。大事なのは、1人で対処しようとするのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。

消費者トラブルの被害に遭っている人

早期に対応することが被害を最小限に抑え、回復への第一歩になります。決して1人で抱え込まず、すぐに信頼できる人や消費生活センターなどの関連機関に

もしも被害に遭つてしまつたら……

相談しましよう。諦めたり放置したりすることは、さらなる被害につながってしまった可能性もあります。

は、多くの場合「だまされている自覚がない」「だまされていることを知られない」「被害に遭つていても相談しない」などの傾向があるため、被害が拡大する恐れがあります。
 周囲の人々が被害に遭うのを未然に防ぐ、早期発見して被害拡大を防ぐためには、身近にいる人が口頭からよく観察し、対話(見守り)することが大事です。

最寄りの警察署に相談

#9110

- あやしい電話がかかってきた
- 詐欺や悪質商法に遭ってしまったかもしれない相談したいなど

消費者ホットライン

188(いやや!)

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

- 買い物や契約で困ったな、おかしいな、こんなはずじゃないと思ったとき
- 訪問販売や電話勧誘販売で契約してしまったけれど、解約したい・返金してもらえないか相談したいなど

弁護士など法律の専門家に相談

- 事業者とのトラブルを弁護士に依頼して解決したい
- 支払ったお金を取り戻したい
- 法的な解決方法を探したいなど

○日本弁護士連合会「ひまわりお悩み110番」
 TEL:0570-783-110

法テラス

- 一般的な消費者問題(法テラス・サポートダイヤル)
 TEL:0570-078374
 平日:9時から21時/土曜:9時から17時(祝日・年末年始を除く)
- 靈感商法等に関する消費者問題(靈感商法等対応ダイヤル)
 TEL:0120-005931
 平日:9時30分から17時(土日・祝日・年末年始を除く)

「自分は大丈夫」と思っていませんか？

あなたの心理傾向と「消費者力」をセルフチェック！

各項目の点数を付けて、合計点を出してみましょう。

1点 ほとんど当てはまらない

2点 あまり当てはまらない

3点 どちらともいえない

4点 やや当てはまる

5点 とても当てはまる

セルフチェックで分かるあなたの心理傾向は？



ア	1	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点
	2	好きな有名人が薦める商品は買いたくなってしまう	点
	3	新しいダイエット法や美容法にはすぐに飛び付く	点
	4	専門家や肩書きがすごい人の意見には従ってしまう	点
	5	無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点

アの合計

点

イ	1	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点
	2	良いと思った募金にはすぐ応じている	点
	3	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点
	4	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点
	5	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点

イの合計

点

ウ	1	挾まれるようにお願いされると弱い	点
	2	おだてに乗りやすい	点
	3	自信たっぷりに言われると納得してしまう	点
	4	見かけの良い人だとつい信じてしまう	点
	5	すてきな異性からの誘いだと断れない	点

ウの合計

点

総合点数(ア+イ+ウ)=

点

ア・イ・ウの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント

各項目群14点以上は危険！

特に注意すべきポイント

ア 売り口上の信じ過ぎに要注意

気付く力を付けよう！

特に強化すべき「消費者力」は……

話題の商品や、限定品などに魅力を感じやすいときは、すぐに購入や契約せずに、落ち着いてゆっくり考えてみましょう。商品の実態や仕組みが十分に理解できない場合は、「良い言葉」だけを信じずに、批判的に考えて見極めることも大事。その場の雰囲気に流されず、焦らず冷静に考える習慣を身に付けることも大切です。

イ

自分の欲しい衝動に要注意

断る力を付けよう！

ウ 勧誘者の信じ過ぎに要注意

相談する力を付けよう！

性格的に、もめ事が嫌いな傾向のあなたは、勧誘の違和感などに対して、見て見ぬふりをしていませんか。少しでも勧誘に違和感を覚えたら、1人で抱え込みず、周りの信頼できる人に相談してみましょう。周りの人に相談しにくい場合は、外部の消費生活センターなどに相談をするのも良いでしょう。

総合点数から分かるあなたの危険度

勧誘を受けたときに契約してしまう確率

総合点数が高い人ほど特に危険！勧誘には意識的に注意しましょう！

「性格的に自分は被害に遭わない」と思っている人でも4人に1人は契約！油断は禁物！

60点以上

50点台

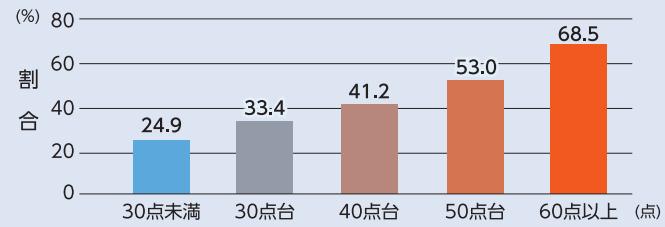
40点台

30点台

30点未満

高
危険度

総合点数と購入・契約の割合



セルフチェックの結果をもとに、「消費者力」を鍛えましょう！



特殊詐欺等の被害防止にかかる協定の締結式開催

令和6年12月23日（月）、JAあさか野を含むJAバンク埼玉（県内15JA及び埼玉県信用農業協同組合連合会）では、特殊詐欺等（特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺）の根絶に向けた社会の実現を目的に、埼玉県警察本部と「特殊詐欺等の被害防止にかかる協定」を締結しました。協定に基づく取り組みとして、

- ①埼玉県警察は、被害申告を受理した特殊詐欺等事案の不正利用口座データを協定先金融機関へ翌日（金融機関の営業日）に提供。
- ②金融機関は不正利用口座への振込の有無を調査し、不審な取引を検知した場合は埼玉県警察に連絡。
- ③連絡を受けた埼玉県警察は特殊詐欺の被害が懸念される方への接触を試みる。

という一連の手順を踏むことで、被害拡大抑制を図ります。また、同一人物の可能性がある口座も調査して共有することで未然防止にもつなげていきます。

この協定は、埼玉県警察が県内に本店を有する金融機関と締結するもので、先だって、令和6年10月に県内地銀・信金等9金融機関で締結したことを皮切りにJAバンク埼玉とも締結したものです。警察が保有する不正利用口座データを金融機関がモニタリングに活用する本取り組みは全国初となります。

～冬休み特別企画～ 書道（書初め）教室を開催

J Aあさか野は、1月6日（月）、管内の小学生を対象にした「冬休み特別企画書道（書初め）教室」を和光支店コミュニティースペースで開催しました。

教室には7名の子供たちが参加し半紙や新聞紙を広げ、お手本を見ながら筆を走らせました。教室は冬休みの宿題も兼ね、正月に伝統行事の「書初め」を学んでもらおうと今年で2回目の開催となります。

講師は、柴崎瑞葉職員（書道師範資格者）が務め、子供たちの横に座り、筆の動かし方や「とめ・はね・はらい」などをアドバイスしました。子供たちは、墨の加減も難しく思うように字が書けず苦戦しながらも各学年の語句「伝える」や「美しい空」などを書き上げました。

一人一人が真剣な表情で取り組む姿に教室内は程よい緊張感と同時に上手に書けたときに子供たちから笑顔がこぼれました。

保護者からは、「宿題をするだけでも大変です。指導もいただけて助かります。毎年参加させたいので継続して開催して欲しい。」と話されていました。



令和6年12月23日 ロイヤルパインズホテル浦和にて



上手に書けました！



救急救命講習会開催



心臓マッサージを学ぶJA職員達

令和6年11月28日（木）JAあさか野本店において、救急救命講習会が開催されました。この講習会は朝霞消防署指導のもと行われ、25名の職員が参加しました。

店舗内等で重篤な傷病者が発生した場合、迅速かつ正確な救命が求められます。一刻も早く心肺蘇生を始めることは、救急車到着までに行う有効な手段です。

講習会では浜崎分署の救命士3名を講師に3班に分かれ、人体マネキンを使いながら意識確認、胸骨圧迫の手順を繰り返すとともに自動体外式除細動器（AED）の使用方法を学びました。

主催した本店企画管理部 蝶間部長は「緊急時は誰もが慌ててしまいます。そのような時こそ慌てず的確な対応ができるよう各店舗の体制を整えていきたい。」と話しました。

「資産課税の軽減等に関する陳情」 和光市が採択

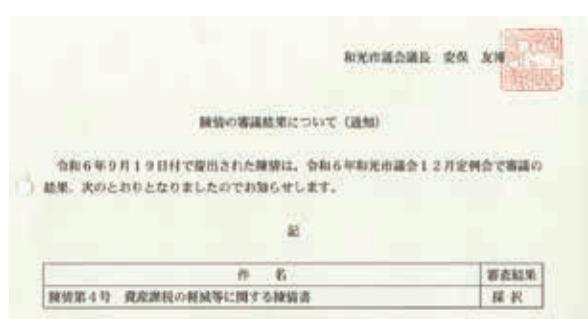


J Aあさか野、JAあさか野農政対策委員会、JAあさか野資産管理部会連絡協議会が昨年9月に和光市に提出しました「資産課税の軽減等に関する陳情書」の項目が12月の市議会で採択されました。

採択されたのは「相続期間中に課せられる固定資産税・都市計画税の納付期限を相続税の納付期限と同日まで延長すること」です。

相続中において分割協議が整っていない場合など、固定資産税等の納税を一時的に代表者（多くは農業相続人）が負担する場合があり、資金確保に苦労する場面が見受けられます。相続税の納付期限まで延長することで円滑に納税できるよう陳情しました。この結果を踏まえ、該当店舗の組合員へ改正点を周知していく予定です。

高橋組合長は「今後も組合員との対話を重ね、様々な課題に対し行政へ働きかけていきたい」と話しました。陳情は、管内行政（朝霞市、志木市、和光市、新座市）へ毎年実施し、組合員の声を届けています。



審議の結果採択されました



農林振興センターだより

あぐりいんふほめーしょん

さいたま農林振興センター 農業支援部

技術普及担当 主任 栗原 菜月

電話: 048-822-1007 / FAX: 048-834-5366



降雪に対する備え

近年、県内全体で様々な農業災害が発生しています。平成26年2月14日の大雪では県内全体で200億円を超える農業被害が発生しました。降雪対策は一朝一夕でできない場合もあります。急な降雪にも対応できるよう事前に備えておきましょう。



埼玉県のマスコット
コバトン

① 降雪の事前対策について

令和5年度は埼玉県内で1月中旬から降雪予報が発表され、JAあさか野管内でも2月5日に降雪が確認されました。今年度の東日本太平洋側の平均気温は「例年並みか高い」、降水量は「平年並みか少ない」とされています（12月24日 気象庁季節予報）。

【事前の対策（農作物共通）】

- 1 融雪水が流入したり、滞水しないよう施設や場周辺に排水溝を設置する。
- 2 予め除雪計画を立て、除雪作業に支障となるものは移動させておく。

【降雪時、降雪後の対策（農作物共通）】

降雪中、降雪後は人命最優先とし、大雪で施設倒壊が危惧される場合には、施設内には立ち入らないようにしましょう。

- 1 融雪水の流入、湛水を防ぐため施設や場周辺に排水溝を設置する。
- 2 施設の破損、倒壊等が生じ、被害が軽微であった場合には早急に修復を行い、施設内温度の確保に努め、低温による栽培作物の生育障害・枯死等の被害を防止する。
- 3 一部損壊を受けた施設内の作物はトンネルやべたがけ等で被覆し、保温する。
- 4 積雪により停電が発生する恐れがあるため、電源や設備の状態に注意する。



← より詳細な技術対策についてはこちらの二次元コードから
埼玉県農業支援課

【降雪に対する農作物・農業用施設の技術対策について】

② 避けられない災害に備える

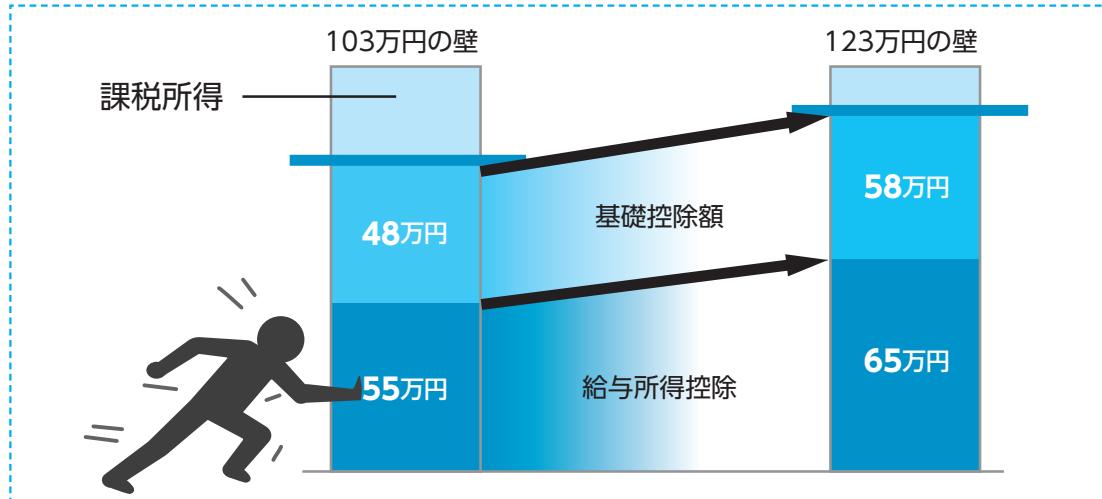
事前に備えていても、災害規模によっては予想以上の被害が発生します。被害を受けた場合、少しでも早く農業を再開するために「農業共済制度・収入保険制度」等の活用を検討してください。



»»»» 総合相談センターだより

「103万円の壁」緩和

所得税では、収入や所得から一定額を差し引く「控除」の仕組みがあり、給与を得て働く人は「基礎控除」の48万円と「給与所得控除」の55万円をあわせた103万円を年収が超えると所得税が生じます。2024年12月20日に決定した与党の税制改正大綱では、年収103万円の控除額を2025年から123万円に引き上げることが明記されました。



これにより、給与所得のある配偶者が、少し多めに働いても家計全体の税負担が急激に増えることはなくなりました。ただし103万円の壁だけでなく、130万円の壁（社会保険の扶養）や150万円（配偶者特別控除）も考慮し、世帯全体の最適な働き方を検討する必要があります。

【農家の場合】

青色申告をしている農家の補助的な労働を配偶者が行う場合、支払う給与額は自由に設定できるため、「103万円の壁」を気にする必要はありません。その配偶者が「青色事業専従者」や「白色事業専従者」として登録されていれば、103万円の壁は適用されないからです。この場合、経営者が配偶者に給与を支払う形で節税効果が得られる可能性があります。

なお、青色事業専従者や白色事業専従者を適用すると、配偶者控除及び扶養控除が受けられませんので、注意が必要です。

◎農業特有の所得形態や専従者制度などを活用することで、「103万円の壁」の影響を軽減することができます。特に青色申告を活用している場合、壁に縛られずに効率的な税務対策を行うことができます。

当JAでは、顧問税理士と連携して税務に関するご相談等を承っております。是非、総合相談センターまたは各支店までお気軽にお問合せください。

— 詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください —

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン
0120-17-4160

イラスト紹介



志木市中宗岡
富岡 春江さん



新座市野火止
高田 優代さん



志木市上宗岡
石橋 洋子さん



和光市下新倉
匿名さん

「素敵な笑顔」「我が家家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先 JAあさか野 本店 生活広報課
048-451-1122
(平日 午前 9:00 ~ 午後 5:00)

Happy Smiles



素敵な笑顔



(朝霞市溝沼) 祖父 岡野 義彦さん

孫 大和 燐 輝くん (10ヶ月)
Happy Smile!!



我が家家のペット



(朝霞市根岸台) 小寺 耕平さん

トロンくん (2ヶ月) 男の子

この笑顔で、家族みんなを癒してくれます。



野菜・果物の難読漢字
知っていますか?
これはなんと読むでしょうか?

鳳梨

▲答えは 15ページ

読者からのお便り

【LETTERS】



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介させていただきます。

地域に役立つ情報を発信されるよう、より一層努力してまいります。

朝霞市膝折町 匿名さん

「ハヤシエンで手にしたあさか野の「の」をめぐってみると、味のある内容ばかりで楽しく読ませていただきました。まずは近づくお正月に鏡餅を飾ろうという内容はぜひ取り入れたいと思いました。ふだん気がつかない身近な話題も読めば勉強になると思います。年金相談会、あなたの運勢も楽しく、クロスワードパズルも時間を見つけて、挑戦です。朝霞市内の農業等、分からぬ事が沢山ありますが、内容は良いと思いました。立派な雑誌でした。

菊芋との出会いは、ほつんと一軒家を見ていた時、初めてわかつたものだった。黄色の花の根を賣つて食べたが、何どいうものか分からなかつたので、分かつて良かつたです。シャキシャキしていてきんぴら等にして食べると美味しいです。子どもの頃、やぶ等じつぱい咲いていた、黄色の花が菊芋だつたのです。

朝霞市根岸台 石原 寿恵さん

遠い記憶の花の正体が分かつてスッキリですね。

「自然薯」日本原産である自然薯は「メよりも早く、縄文時代から食べられていたらしいのです。生で食べられるイモは世界的に珍しく、滋養強壮にもよいことから徳川家康も自然薯をすりおろした「じゆろの飯」を食べていたそうです。また、お正月の食べ過ぎには胃腸を休めてくれます。

安藤広重の浮世絵、東海道五十三次に描かれた茶屋、じろう汁の「丁子屋」が清水市丸子宿で現在も営業しています。私もそいで、東海道を行き交つ江戸時代の旅人の雰囲気をわずかながらも味わつてきました。自然薯はたかが山芋の一つですが、歴史を作つた影の立役者かもしません。

朝霞市溝沼 匿名さん

自然薯は、単なる食材だけでなく、日本の歴史や文化と関わっているのですね。理解が深まりました。

毎日のあさか野お便りを楽しみにしております。頭の体操にクロスワードパズルを楽しんでいます。

新座市片山 並木 ヨシ子さん

これからも、地域に根ざした情報を発信していくきます。応援してくださり、

新年を迎えるにあたり、年末の広報の鏡餅の記事で、鏡餅あれこれをカラー刷りで楽しく知ることが出来ました。又、お餅がすぐれた食品であることも再認識!

お餅のレシピも試してみます。餅米には体を温める作用もあるようだ、寒い時期にはピッタリ! 鏡餅は、新年の幕開けにふさわしいですね!!

四季折々の年中行事を大切にしながら、今年も元気に樂しく過ごしたいものです。

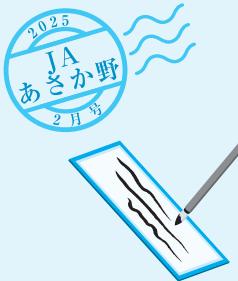
新座市西堀 ペンネーム あづき

鏡餅の記事がお役に立て、編集部一同、大変励みになります。

初めて「おたのしみ交流会」に出席しました。楽しくお料理も美味しい、又色々交流会があつたので是非出席したいと思いました。

新座市栗原 芝 のり子さん

次回の交流会でも、お話を伺い楽しみにしております。



読者からのお便り

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。16ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

俳句 & 短歌

JA文芸ひらば

新座市東
高橋 敏子さん

夕食や
箸すすむ
ととろめしかな

新座市あたご
金子 美代子さん

早朝の
凜とした中
白き富士

朝霞市栄町
渡辺 良子さん

甘味処
芥子菜つまむ
箸すすむ

朝霞市宮戸
高橋 一枝さん

自然薯の
ねばりの強さ
食すすむ

新座市菅沢
高橋 悅子さん

年重ね
芥子菜の味
はしすすむ

新座市東
柏尾 恵子さん

掘りたての
じねんじよ旨し
とろろ汁

俳句&短歌
などを募集して
おります

JAあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。16ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

JAあさか野管内の写真を募集します。

テーマ 「JAあさか野の四季」 四季折々の農作業や農村の行事、自然豊かな地域の暮らしなどを募集します。
期間 2024年11月～2025年10月

募集規定 未発表の写真に限ります。肖像権などの権利を尊重し、応募者の責任で了承を得てください。

なお、応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、画像などはJAあさか野が使用権を有します。

募集方法 2L判から六つ切り（A4判）までのプリントに限ります。（ひと月あたり1名5点まで）

作品応募期間内で撮影された写真応募作品を返却しません。

作品 ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④撮影者氏名（ふりがな） ⑤年齢 ⑥職業
⑦画題 ⑧撮影日 ⑨撮影場所と内容（行事の名称と簡単な説明文） ⑩使用カメラを明記

※応募者の個人情報は、謝礼の発送と広報誌紙面などの掲載時に使用します。

利用方法 JAあさか野側の都合となることを予めご了承ください。

次年度広報誌などでのコンテンツ内やJAカレンダーの掲載など、使用する画像の選考は広報会議の中で選定いたします。

その為、掲載タイミングは募集後に掲載ではなく、一定期間は保存を優先します。

送り先 T351-0023 朝霞市大字溝沼466番地

JAあさか野 生活広報課 「JAあさか野の四季」管内の写真募集係

謝礼 応募いただいた作品を広報会議で選定し、原則、毎月上位10名まで「こしの逸品」又は、「埼玉県産コシヒカリ」2kgを謝礼として贈呈します。

JAから
大切な
お客様へ

重要なおしらせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、
電子サインの受領または受取書・領収書等の手交を
必ず実施しております。



JA共済を
ご利用の皆さまへ

ご契約内容の確認や
各種お手続きがもっとカンタンに



Webマイページ・JA共済アプリの
ご利用がおすすめです。



*Webマイページ・JA共済アプリをご利用には、お読みください。

*WebマイページはQRコードから、JA共済アプリは「JA共済アプリ」で検索して各種アプリストアからダウンロードしてご利用ください。

JAバンクを
ご利用の皆さまへ

貯金残高、定期貯金残高等の
確認がスムーズに



JAバンクアプリ、
JAネットバンクの
ご利用がおすすめです。



*JAバンクアプリ、JAネットバンクご利用には、お読みください。

※「JA共済にむけた「領収書」/JA共済へ「支払書」、「取り扱」または「支払額金額証明書」等/JAバンクへ「領収書」または「定期預金取引取扱証書」等/JA共済の帳面が被覆する場合はお問い合わせください(※「現金は、お客様のご都合によりご返却(お領収書と再の書類なし)、もしくは、領収書の返却をお受けしてお領用にお渡しする手續をしております。」)



本件に関して、ご不明な点等ございましたら、
直接お取引いただいているJAまでお問い合わせをお願いいたします。



JA全中



JA共済



JAバンク

解体工事のご案内

この度、旧内間木支店は建物の老朽化に伴い、解体工事を実施することとなりました。

跡地につきましては、当面の間経済配送センターで行う米集荷や各種イベントの際の駐車場用地として活用してまいります。

近隣の皆様におかれましては、解体工事期間中大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申しあげます。



工事場所：朝霞市大字浜崎213

工事期間：令和7年2月中旬～令和7年5月下旬（予定）

第3回、第4回フードドライブ活動ご報告、及び第5回開催のご案内について

令和6年10月21日～12月27日の期間で開催しました第3回、第4回フードドライブ活動のご報告です。皆様の寄付のおかげで第3回9.3kg、第4回37.15kgのたくさんの品物を集めることができました。ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

寄付いただいた品物は特定非営利活動法人フードバンク埼玉を通じて福祉施設や支援団体等に寄付をさせていただきます。

令和6年度第5回フードドライブ活動は令和7年2月17日～28日に開催します。

改めまして、皆様のご協力をよろしくお願い申しあげます。

税務・法律相談会のご案内

～お気軽にご相談ください～

無料
予約制

ご予約制になります。事前に最寄りの支店、もしくは総合相談センターへご連絡ください。

弁護士
税理士が
対応します

2月

13日 (木)	法律相談会 (総合相談センター)	PM 1:30～PM 4:30
	税務相談会 (和光支店)	AM10:00～PM 3:00
14日 (金)	法律相談会 (和光支店)	PM 1:30～PM 4:30
18日 (火)	税務相談会 (総合相談センター)	AM10:00～PM 3:00
27日 (木)	法律相談会 (総合相談センター)	PM 1:30～PM 4:30
	税務相談会 (和光支店)	AM10:00～PM 3:00



※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。

特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組みについて

当組合では、警察庁等からの特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組み要請も踏まえ、一部のお客さまを対象に、JA貯金口座でのお取引を制限しております。

全国的に特殊詐欺（振り込め詐欺、還付金詐欺など）が多発する中、昨今は犯罪グループが、ATM操作に不慣れなご高齢の方をATMに誘導して多額の貯金を振り込ませるなど、手口も巧妙化し、被害がますます拡大していくことが懸念されています。

本取組みは、このような詐欺被害を未然に防止し、お客様の大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒ご理解を賜りますようお願い申しあげます。

対象者	70歳以上かつ過去3年間ATM及び窓口ともにお取引のない個人のお客さま ※既に取引制限が設定されている口座は除く。
取引制限 (出金限度額)	JAバンクキャッシュカードを利用した1日あたりの「出金+振替（振込含む）合計金額」を一律10万円に制限させていただきます。 (磁気媒体・IC出金限度額、ATM振込限度額)
その他	対象となったお客様で、利用制限※を希望されないお客様はお取引店舗までお申し出ください。

※キャッシュカードを利用した10万円を超えるご出金の取引を希望される場合は、キャッシュカード発行のJA窓口へお問合せください。

JAあさか野 出張販売案内 一覧表

和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものをお張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所	開催日	開催時間
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	2月12日（水） 午後4時～午後6時
志木支店いろはやさい市	志木支店駐車場	2月13日（木） 午前10時～午後3時
		2月27日（木）
支店年金朝市（野火止・新座・朝霞）	支店駐車場	2月14日（金） 午前9時～午後1時
あさか野ソライチ	JAあさか野本店駐車場	第1・第3水曜日 午前10時～午後1時
和光支店野菜市	和光支店店舗前	毎週木曜日 午前10時～午後1時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日 午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。

※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります。予めご了承ください。



開催

個別年金相談会

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。

これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、お気軽にご来店ください。

無料

開催会場	開催日	
野火止支店	第1回	終了しました。
新座支店	第2回	終了しました。
朝霞支店	第3回	終了しました。
和光支店	第4回	終了しました。
志木支店	第5回	令和7年 2月16日(日)

開催時間
9時から16時(予約制)

相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
 - ・夫婦の年金手帳(基礎年金番号通知書)
 - ・認印
 - ・収入のわかるもの
- ※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

FP

個別



ファイナンシャルプランナーによる
家計診断をしませんか?

相談
無料

相談会開催

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます。

開催会場	開催日		開催会場	開催日	
朝霞支店	第1回	終了しました。	野火止支店	第4回	終了しました。
和光支店	第2回	終了しました。	新座支店	第5回	令和7年 3月16日(日)
志木支店	第3回	終了しました。			ご予約は開催日の2ヶ月前より受付します。

開催時間(予約制) 9:00~10:30/10:50~12:20/13:30~15:00/15:20~16:50

FP個別相談会予約専用フォームからの
お申込みが可能です。

※予約専用フォームからのお申込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。
後日、お申込みの結果についてはお知らせいたします。





絞り出し クッキー

好きな形に絞り出してみましょう

材料 約30個分

A プレーン	バター(食塩不使用)	60g
バター(食塩不使用)	60g	砂糖
砂糖	45g	薄力粉
薄力粉	100g	ココアパウダー
卵	1/2個	大さじ2
		卵
		1/2個
		バニラエッセンス
		少々

作り方

- ①オープンを160度に予熱しておく。ボウルはA、B、2つ用意する。
 - ②A、Bのバターをそれぞれボウルに入れてクリーム状になるまで混ぜて、砂糖を2、3回に分けて入れ、白っぽくなるまでよく混ぜる。
 - ③卵をほぐし②に少しずつ加えながらすり混ぜ、バニラエッセンスを少量加える。
 - ④Aの薄力粉、Bは薄力粉とココアパウダーを合わせてふるっておく。
 - ⑤(4)のボウルAに薄力粉、ボウルBにはココアパウダー入りの薄力粉を混ぜて生地を作る。花形の口金を付けた絞り袋にそれぞれの生地を入れてオープンシートに絞り出す。
 - ⑥予熱したオープンで12分焼く。



フクロタケが手に入らなければ好みのキノコでOK

四宝湯 (スーホータン)

材料 4人分			
たけのこ水煮	100g	片栗粉	小さじ1
ウズラの卵	12個	スープ	1000ml
フクロタケ(缶詰)	8個	塩	小さじ1
鶏ささみ肉	100g	酒	大さじ1
しょうが汁	小さじ1/2	こしょう	少々
酒	大さじ1/2	香菜	適宜

作り方

- ①たけのこ水煮は縦半分にして3cm長さの薄切りにする。ウズラの卵はゆでる(時間の目安は沸騰してから3分)。フクロタケは縦半分に切る。
 - ②鶏ささみは筋を取り、そぎ切りにしてしょうが汁、酒で下味を付け、片栗粉をまぶす。
 - ③スープを煮立て、②のささみを入れて火を通し、あくを取る。
①のたけのこ水煮、フクロタケを入れて5分加熱して、塩、酒、こしょうを加え、味を調えてから①のウズラの卵、香菜を入れて火を止めて盛り付ける。

私の食育日記

食育インストラクター●岡村麻純

ません。一方、ピザ用チーズやカマンベールチーズなどのナチュラルチーズは乳酸菌が活性化した状態のため、保存とともに風味、風味も変わっていきます。ピザ用チーズをプロセスチーズと同じように保存していたらすごく臭いになってしまった、そんな経験はありませんか。ナチュラルチーズとプロセスチーズは保存性が大きく違うため、しつかりと確認して利用することが大切です。

また、ピザ用などのナチュラルチーズには加熱専用のものがあります。食中毒を引き起こすリスクテリア菌が付着する可能性がありますが、加熱することで死滅するためです。最近では同じタイプのチーズでも生で食べられるものも出ていますので、用途に合わせて確認してからの調理が必要です。

我が家では、ピザ用チーズをピザトーストにしたり、クリーミチーズをパンに塗ったり、生で食べられるチーズをサラダにトッピングしたり、忙しい日はプロセスチーズをプラス1品にします。チーズが活躍してくれています。チーズそれぞれの特徴を理解して、料理の味と栄養アップに大活躍してもらいたいと思っています。

クロスワードパズル

タテのカギ

①教育・勤労・納稅は国民の三大一
一です

③氣仙沼の名物、サメの加工品
⑥さいこうや角砂糖はこの形
⑧封書を数えるときに使う言葉

⑪風を受けて水上を進みます
⑬地銀よりも規模が大きめ

⑮水で洗い物をするとかじかむこと
⑯といで炊きます

も

⑯多くが九州で作られている酒
⑯こ、これぐらい平氣だい！
⑳チヨキがはさみならパーは

ヨコのカギ

答え

- ①2月14日に職場などで配る人もいます
- ②リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- ③天気が崩れて——が強まった
- ④寒い日にはこりやすくなる人も
- ⑤節分にイワシの頭を刺して飾ります
- ⑦紅茶の茶葉とお湯を入れます
- ⑩熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- ⑫看護師——ともいうナースステーション
- ⑬和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- ⑮不利の反対語
- ⑰古代インド発祥のエクササイズ
- ⑲じゅうたんを敷く所

ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

締切日

令和7年2月28日(金)必着

正解と当選者の発表は4月号の紙面にて掲載

12月号の答え … セイカタイ

12月号当選者 おめでとうございます

・朝霞市泉水	山 崎 とみ子	さん
・和光市本町	匿 木 ヨシ子	さん
・新座市片山	並 匿	さん
・新座市栗原	名	さん
・志木市下宗岡	名	さん

広報誌「あさか野」1月号の訂正とお詫び

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
平素は広報誌をご愛読いただきまして誠にありがとうございます。
さて、先月配布いたしました広報誌「あさか野」1月号において間違った表記がございました。
つきましては、以下のように訂正させていただくとともに、皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

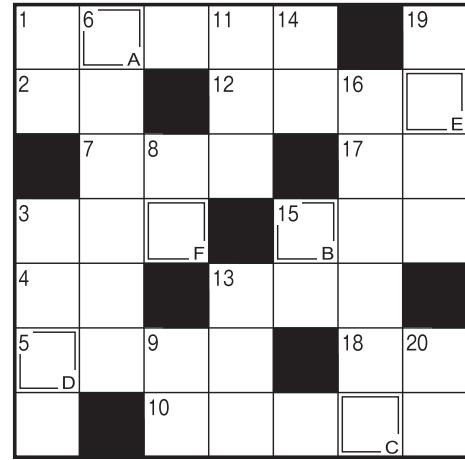
記

敬具

「あさか野」1月号 №314 2ページ 新年のご挨拶
(誤) 平松大介県議会議員 ⇒ (正) 平松大佑県議会議員

以上

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

応募要項

お名前(フリガナ)・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただき、左の宛先までご応募ください。また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

4月号お題

※お題以外の話題もお待ちしております。

ジャガイモ・お花見・入学式入社式

ご応募 | お便りおまちしております

こしの逸品プレゼント

クロスワードパズル正解者、読者からのお便りにご記入をいただいた中から抽選で5名様に埼玉県産コシヒカリをプレゼントいたします。

※こしの逸品の販売が終了した場合は、管内で採れた埼玉県産米のプレゼントとなります。予めご了承ください。





店舗のご案内

Access

本店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121
営業時間 9:00~17:00

総合相談センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.0120-17-4160(イーナよいローン)
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201
営業時間 平日/9:00~17:00 土/9:00~17:00
※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日~3日はお休みとさせていただきます

野火止支店 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300

新座支店 〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1
TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120

朝霞支店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363

志木支店 〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41
TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569

和光支店 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

ライフサービス 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階
TEL.0120-24-4994(24時間よく供養)
TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638
営業時間 平日/9:00~17:00

※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません

経済配達センター 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131
営業時間 平日/9:00~16:00
土曜日/9:00~12:00

新座農産物直売センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(愛称 とれたて畑) TEL.048-483-7200 (ふるさと新座館1階)
営業時間 平日/10:00~17:00
土日祝/9:00~17:00
営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業

和光農産物直売センター 〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
(愛称 ふれあい畑) TEL.048-461-0850 (和光市民文化センター展示棟地下1階)
営業時間 平日/10:00~17:00
土日祝/9:00~17:00
営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業

◎各支店営業時間 平日/9:00~15:00
ATM 平日・土日祝/8:00~21:00

■詳しい取り扱い業務に関しましては、
本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。

■営業時間等は変更になる場合があります。
変更時はHPでお知らせいたします。



今月のあなたの運勢

2月

牡羊座 3/21~4/19

〈全体運〉交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉
〈健康運〉室内でのちょっとしたけがに気を付けて
〈幸運の食べ物〉縮み小松菜

牡牛座 4/20~5/20

〈全体運〉予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合って。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます
〈健康運〉気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って
〈幸運の食べ物〉野沢菜

獅子座 7/23~8/22

〈全体運〉対人運が活性化。助けてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜいたくプランが◎
〈健康運〉免疫力をアップさせる食材を多く取って
〈幸運の食べ物〉アスパラ菜

射手座 11/23~12/21

〈全体運〉前半は順調ですが後半はストップがかかるがち。問題はスルーセンサ小小さいうちに解決を図って。金運は上昇
〈健康運〉しょうが湯で体を温めて。あつたか靴下も◎
〈幸運の食べ物〉カラシナ

乙女座 8/23~9/22

〈全体運〉作業の効率化に成功し仕事がスピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。捜し物は見つかる予感
〈健康運〉血行を促進。肩凝りは早めに解消して
〈幸運の食べ物〉セリ

山羊座 12/22~1/19

〈全体運〉運勢は緩やかに上昇。困ったこともありますが、諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて
〈健康運〉何事も我慢し過ぎないで。ハーブティーにツキ
〈幸運の食べ物〉ラディッシュ

双子座 5/21~6/21

〈全体運〉好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます
〈健康運〉運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを
〈幸運の食べ物〉イチゴ

天秤座 9/23~10/22

〈全体運〉良好運。努力は実り、うれしい知らせもありそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます
〈健康運〉風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を
〈幸運の食べ物〉エノキタケ

水瓶座 1/20~2/18

〈全体運〉勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを
〈健康運〉健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意
〈幸運の食べ物〉パセリ

蟹座 6/22~7/22

〈全体運〉忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはパワフル。習い事にツキ
〈健康運〉疲れを感じたら早めに休憩を入れると◎
〈幸運の食べ物〉カブ

蠍座 10/24~11/22

〈全体運〉気になることがあっても焦らず下旬を待ちましょう。助け船を出してもらえます。こじれさせない配慮が大切です
〈健康運〉体力増進を図って。シェイプアップも◎
〈幸運の食べ物〉デコポン

魚座 2/19~3/20

〈全体運〉上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出でます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります
〈健康運〉コンディションは良好。スポーツへGO!
〈幸運の食べ物〉ブロッコリー

2月号 編集日記

M職員

もう2月になったのですね。月日の流れが早いことを改めて感じます。
学生の頃、始業式で校長先生が『1月は行く。2月は逃げる。3月は去る。時間を大切に使いましょう』と話されていたのを思い出しました。
当時はピンとこなかった言葉ですが、今になってその意味が身に染みます。
時間は誰にでも平等ですが、その使い方次第で人生は大きく変わってくるのかもしれません。
後悔のないように、一日一日を大切に過ごしたいものです。

1月 理事会報告

令和7年1月28日(火)

- 朝霞市国民健康保険運営協議会委員の推薦について
- 新人事制度の概要等について
- 月次決算について
- その他



リフォームローン キャンペーン



キャンペーン期間 令和6年10月1日火▶令和7年3月31日

友だち募集中 LINEの友だち追加は
こちらから

友だちだからお得な情報届けます。旬の野菜やイベント情報
を配信しています。※LINEアプリをインストールしていることをご確認ください。

インターネットで簡単!!
事前審査受付中!



正組合員または住宅ローン契約者

キャンペーン金利 (保証料込)
変動金利 年 **2.525%**

ご利用状況により

最大
軽減金利 (保証料込)
変動金利 年 **2.025%**

左記以外の方

キャンペーン金利 (保証料込)
変動金利 年 **2.725%**

ご利用状況により

最大
軽減金利 (保証料込)
変動金利 年 **2.225%**

金利軽減項目	軽減金利
① 正組合員(子弟含む)	年 0.5% 引下げ
② JAカード保有者	年 0.3% 引下げ
③ JA提携業者による施工	年 0.2% 引下げ
④ バリアフリー・環境に配慮したエコ関連工事費用の支払い	年 0.2% 引下げ
⑤ ネットバンク契約者及びJAバンクアプリ登録者	年 0.1% 引下げ
⑥ JAあさか野LINE登録者	年 0.1% 引下げ

※各項目に応じて適用可能

お申込金額 1,500万円まで お申込期間 15年まで

左記項目①～⑥該当によりキャンペーン金利から

最大年0.5%引下げ



リフォーム関連業者をお探しの方には、
当JAと提携している業者を紹介いたします!

インターネット事前審査から契約実行までの流れ



※キャンペーン金利はキャンペーン期間内にお申込みいただき、令和7年9月30日(火)までに実行された場合に適用されます。
※住宅ローン契約者は過去に延滞のない方が対象となります。

※各項目は、新規お取引を含みます。

※詳しくはお近くの店舗、または総合相談センターにお問い合わせください。

※正組合員及び住宅ローン契約者は、同居の家族を含みます。

※再利用者は完済から6か月以内に本申込を行った方が対象となります。



JAあさか野

本店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466番地
TEL.048-451-1122 (代) FAX.048-451-1121



本

店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野新朝志
火止支店 TEL.048-478-5500
座支店 TEL.048-478-1017
霞支店 TEL.048-461-0032
木支店 TEL.048-471-0011

和光支店 TEL.048-461-2113
経済配達センター TEL.048-451-1133
新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

JAあさか野の
情報いっぱい!

公式HPは
コチラから

JAあさか野
LINEはじめました

公式
LINEは
コチラから



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。