



2024

12

No.313

あさか野

Contents

2・3 特集 お正月に鏡餅を飾ろう	12・13 インフォメーション
4・5 話題あれこれ写真日記	14 年金・FP 個別相談会
6 あぐりいんふおめーしょん	15 旬のレシピ・私の食育日記
7 総合相談センターだより	16 パズル・応募方法・当選者発表
8 HappySmiles 素敵な笑顔、我が家ペット	17 共済 お元気ですかキャンペーンのご案内
イラスト紹介・これって読めますか?	18 共済 地震などの自然災害・火災等への備え
9 読者からのお便り LETTERS	19 店舗のご案内・モナカサンドラ占い
10 読者からのお便り 俳句&短歌等	20 理事会報告・編集日記
11 JAあさか野2024 ウィンターキャンペーン	冬の農業機械展示会



朝霞市本町

よしの ひさし

芳野 壽さん (96歳) 前

よしの きみあき

・芳野 公明さん (64歳) 右後

よしの ゆうや

・芳野 裕哉さん (33歳) 左後



あさか野農業協同組合

おめでたい
おいしい

新しい一年を迎える縁起物

お正月に鏡餅を飾ろう

新年も豊かな実りがあるように、との祈りを込めてお供えする鏡餅。松の内が明けたらおいしくいただいて、一年を健康に過ごしましょう。

鏡餅各部の名称



鏡餅と一緒に飾る縁起物



譲葉 (ゆずりは)

新しい葉が大きくなつてから古い葉が落ちることから、代々家系がうまくつながっていくことを祈ります。



搗栗 (かちぐり)

ゆでて干した栗の実。「勝ち栗」の語呂で縁起を担いでいます。



橙

枝から落ちずに実が大きく育つことから、代々大きくなつて落ちないという縁起物です。



海老 (エビ)

腰が曲がるまでの長寿を祈ります。



裏白

古い葉の間から新しい2枚の葉が次第に伸びてくることから、久しく栄えわたるとの縁起を担いでいます。葉の形が左右対称なので、夫婦の相性を祝う意味も。



昆布

「喜ぶ」の語呂合わせです。



海老 (エビ)

腰が曲がるまでの長寿を祈ります。



鶴・亀

それぞれ長寿の象徴とされています。

鏡餅の丸い形は、人の魂(心臓)を模したものといわれ、さらに昔の鏡が円形だったことから「鏡餅」と呼ばれるようになりました。
1695(元禄8)年に出版された『本朝食鑑』に「大円塊に作つて鏡の形に擬 (なぞら)える」との記載があることから、鏡餅は拝み見るべきものだったのかかもしれません。大小二つは月(陰)と日(陽)を表しており、重ね合わせるのは、福徳が重なつて縁起がいいと考えられたからとも伝えられています。

お正月にお供えする理由



近年は個包装餅入りや餅をそのまま充填(じゅうてん)し、上下の餅が一体になったパックが多く販売されています。



鏡開きに「お手軽」 お餅料理はいかが



管理栄養士
大槻万須美さん

お餅を楽しめる簡単料理を三つご紹介しましょう。

軟らかく加熱したお餅に大根おろしとしょうゆを絡める「からみ餅」は、年末年始に胃腸の疲れが残っている方にお薦め。かい割れ菜などで彩りをプラスするのも良いでしょう。

一口大に切ったお餅を水にくぐらせて耐熱容器に入れ、ケチャップ、顆粒（かりゅう）鶏がらスープのもと、チーズ、キムチをのせて、電子レンジで加熱して作る「チーズトップギ風」は、仕上げに青ネギやのりを散らしていただきます。

また、切り餅を使えば「大福」も簡単にできます！1cm角に切ったお餅と、切り餅1個当たり大さじ2ほどの水を耐熱容器に入れてふたをし、電子レンジで加熱して軟らかくします。砂糖を加えて練れば、冷めても硬くなりにくいので、あんこを包みやすくなりますよ。フルーツを加えても良いですね♪



【非常食に包装餅を】
包装餅の賞味期限は長いもので24ヶ月程度と長持ちです。その特性から保存食や非常食としても最適の食材といえます。中でも個包装のお餅はコンパクトで持ち運びしやすく、災害時にも取り扱いが容易です。

包装餅があれば、外遊びの際の食事のバリエーションが広がります。いろいろなシーンに包装餅を活用しましょう。

供えた鏡餅を下げる日は地方によって違いがあります。年神様がいらっしゃる1月7日までを松の内といい、鏡開きは、松の内が明けた1月11日に行うのが一般的です。松の内を15日までとする地方では、鏡開きを15日または20日に行うこともあります。

鏡開き	関東地方 1月11日	関西地方 1月15日、1月20日
※地域により異なることがあります。		

鏡開きの日に年神様の力が宿った鏡餅を食べることで、一年を健康に暮らせるといわれています。

鏡餅から新しい生命を受ける

正月には、全ての人や物に新しい命を与えるために年神様が現れると言えられています。つまり全ての人や物が一年に一度新たに生まれ変わるということです。年神様の靈力は鏡餅に宿りますので、鏡餅を食べることで新しい命をいただけるというわけです。

食べてこそ「鏡開き」

供えた鏡餅には年神様が宿っているとされるので、刃物を使わず木づちなどでたたいて割り（鏡を開く）、雑煮や汁粉などにして食べましょう。



お餅お役立ちコラム

【アスリートをサポート】

お餅には運動中の主なエネルギー源の糖質（炭水化物）が豊富に含まれているので、アスリートやスポーツ愛好家の味方になってくれます。
お餅ならコンパクトに栄養補給できます。茶わん1杯のご飯は食べられなくとも、包装餅なら2個、3個と食べられます。緊張感から唾液の分泌が減少していくお餅入り汁物なら食べやすいです。

【包装餅と一緒に外遊び】

包装餅とキャンプは相思相愛。お餅は、米に比べて少ない量でエネルギーを取れる上、腹持ちがいいので外遊びにもピッタリ。

包装餅には、次の四つのメリットがあります。
● 長期保存できるから安心
● 栄養価が高くバランスも良い
● コンパクトで持ち運びしやすい
● 水がなくても手軽に調理できる

包装餅の賞味期限は長いもので24ヶ月程度と長持ちです。その特性から保存食や非常食としても最適の食材といえます。中でも個包装のお餅はコンパクトで持ち運びしやすく、災害時にも取り扱いが容易です。

引用:全国餅工業協同組合ウェブサイト

鏡開きとは

話題あれこれ 写真日記

記

2024.12

あさか野

地域の話題など紹介!



地場産の新米「こしの逸品」を市長に贈呈



今年収穫されたお米を味わっていただき、地場産の消費拡大につなげようと、高橋組合長ら役員は管内の市長を訪問し、JAあさか野埼玉県産コシヒカリ特別栽培米「こしの逸品」を贈呈しました。

新米が収穫となるまでには、同JAでは、米の生産者に対して研修や情報提供を行い、技術と知識を高めてもらい、より品質の良い米を栽培出来るよう支援しています。各市長には管内で栽培されているお米の素晴らしさを再認識していただきました。



朝霞市



和光市

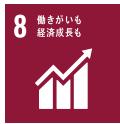


志木市



新座市

女性部日帰り研修旅行



J Aあさか野女性部は、10月25日に日帰り研修旅行を実施しました。女性部員をはじめ、総勢60名が大型バス2台に分乗し、長野方面へと出発。天候に恵まれ、車窓から眺める山々は、秋色に染まり始めており、絶好の行楽日和となりました。

バスの中では、「美輪明宏さんの人生相談」を題材にした読み合わせを行い、人生を楽しく生きるための方法について考える時間を過ごしました。長野県に到着後、道の駅ヘルシーテラス佐久南を訪れ、新鮮な地元産品や、6次産業化された商品などを熱心に視察。

サーモンの信州焼きを味わいながらの昼食は、参加者同士の親睦を深める絶好の機会となりました。

午後は、リンゴ園で食べ放題を楽しみました。様々な種類のリンゴを心ゆくまで味わうことができ、参加者からは歓声が上がっていました。予想外の好天に、地元の方も驚くほどでしたが、女性部員たちは、この日のために計画された様々なプログラムを満喫し、一日を笑顔で締めくくることができました。

▶
1号車



▶
2号車



第8回 あさか野農業協同組合 臨時総会開催



第1号議案 退任監事に対する役員退任慰労金の支給について
(有効総数 1,795名・賛成 1,787名・反対5名・棄権3名)

第2号議案 役員の補欠選任について
(有効総数 1,795名・賛成 1,791名・反対4名・棄権0名)

附 帛 決 議 本日の決議事項について権利義務に關せざる字句の修正及び行政庁の指示による変更についてはその処理を理事会に一任する
(有効総数 1,795名・賛成 1,793名・反対2名・棄権0名)



新監事 佐藤 浩之様



令和6年度、年金受給者向け 「おたのしみ交流会」が大盛況



おたのしみ交流会には支店長代理も参加してくれました



参加者らと一緒に盛り上りました

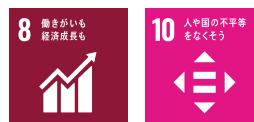
令和6年度、年金受給者の方々を対象に開催された「おたのしみ交流会」は、大盛況のうちに幕を閉じました。

午前中は、大人向けの塗り絵を楽しんでいただきました。シャムネコやウサギ、チワワなど、個性豊かな作品が次々と完成し、会場は華やかな雰囲気に包まれました。

昼食には、女性部手作りの、地元の旬の野菜を使ったお弁当をご用意しました。「どれも手作りで温かい。懐かしい味がするわ」と、参加者の皆さまから嬉しいお言葉をいただきました。

午後は、70年代の懐かしの曲をみんなで歌ったり、特殊詐欺防止について学んだり、盛りだくさんの内容で一日を過ごしました。久しぶりの開催となった地区もあり、参加者同士で再会を喜び、笑顔が弾ける温かいひとときとなりました。

多くの参加者から「また来年も開催してほしい！！」との声をいただきました。今後の活動に活かしてまいります。



令和7年度 採用職員内定式開催



高橋組合長ら役員と笑顔で記念写真を撮る内定者

10月1日、令和7年度に入職予定の学生を対象に内定式と内定者懇親会を開催しました。

内定式では、高橋組合長より内定証書の授与を行い、内定者1人ひとりからこれからの抱負を発表してもらいました。

内定式終了後の内定者懇親会では、内定者同士の親睦を深めるとともに、若手先輩職員も参加し、内定者の質問に応え、入職するまでの不安を払拭してもらう機会となりました。

来年春に元気で入職する姿が楽しみです。



農林振興センターだより

あぐりいんふおめーしょん

さいたま農林振興センター 農業支援部

技術普及担当 主任 栗原 菜月

電話: 048-822-1007 / FAX: 048-834-5366

受けませんか？

「みどり認定」 「スマート農業技術活用促進法の認定」

みどり認定とは

みどりの食料システム法に基づき、化学肥料・農薬の使用低減などに取組む農業者の計画認定制度です。農業者等が「環境負荷低減事業活動実施計画」を作成し、都道府県知事の認定を受けると、設備投資の際の税制優遇や、国庫補助事業の採択での優遇、日本政策金融公庫の無利子融資等が活用できます。



JAあさか野管内でも
1件認定されています！



埼玉県のマスコット
コバトン

スマート農業技術活用促進法の認定とは

今年10月、スマート農業技術活用促進法に基づき、スマート農業技術を活用して生産性向上に取り組もうとする農業者等の計画認定制度がスタートしました。

農業者等が、スマート農業技術の活用及びこれと併せて行う農産物の新たな生産の方式の導入に関する計画「生産方式革新実施計画」を作成し、地方農政局長の認定を受けると、日本政策金融公庫の長期低利の融資や設備投資の際の税制優遇等が受けられます。

より詳細な情報は・・・

さいたま農林振興センターへご相談いただくか、下記二次元コード先に詳細な情報が掲載されています（さいたま農林振興センターHP記事）。



← みどり認定について

スマート農業技術活用促進法の認定について →





»»»» 総合相談センターだより

忘れていませんか?! 令和6年分所得税の定額減税について

令和6年度税制改正に伴い、令和6年分所得税について定額による所得税額の特別控除が行われています。給与所得者や公的年金等の受給者等は、特別控除が順次行われている一方で、事業所得者等は原則として令和6年分の所得税の確定申告の際に控除されます。詳細については、下記の通りとなります。

定額減税とは

「定額減税」とは、本人とその扶養親族などの人数により算出される定額減税額を令和6年分の所得税額や個人住民税所得割額から差し引くことにより、所得税及び個人住民税の負担を軽減する特例措置をいいます。

定額減税額	所得税	個人住民税
本人分	3万円	1万円
同一生計配偶者又は扶養親族	1人につき3万円	1人につき1万円

定額減税の実施方法

令和6年分の所得税に係る合計所得金額※が1,805万円以下である居住者の方が対象です。
※給与収入のみの場合、給与収入が2,000万円以下である方
※給与所得者、公的年金等の受給者は既に実施されているため、説明を省略します。

所得税の定額減税の対象となる方

●事業所得者・不動産所得者等に対する実施

《確定申告における控除》

原則として、令和6年分の所得税の確定申告の際に、所得税の額から定額減税額を控除します。

《予定納税における控除》

令和6年分の所得税に係る第1期分予定納税額から本人分に係る定額減税額に相当する金額が控除されます。同一生計配偶者等に係る定額減税額に相当する金額については、予定納税額の減額申請の手続により第1期分又は第2期分予定納税額から控除されます。

☆確定申告の際には、予定納税額も踏まえて、最終的な年間の所得税額と定額減税額との精算を行うこととなります。



当JAでは、顧問税理士と連携して税務に関するご相談等を承っております。
是非、総合相談センターまでお気軽にお問い合わせください。

— 詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください —

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン
0120-17-4160

イラスト紹介



和光市下新倉
高橋 諒さん



志木市中宗岡
富岡 春江さん



朝霞市岡
ペンネーム ひろむさん



朝霞市泉水
曾根田 恵子さん



新座市野火止
高田 優代さん

「素敵な笑顔」「我家のペット」
を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。
連絡先 JAあさか野 本店 生活広報課
048-451-1122 (平日 午前 9:00 ~ 午後 5:00)

Happy Smiles



素敵な笑顔



(和光市白子) 祖父 榎本 良和さん

孫 榎本 航大くん(0歳)男の子
孫 榎本 瑞大くん(0歳)男の子



我が家のかわいいペット



(新座市東) 神谷 沙知子さん

アキタちゃん (3歳) 秋田犬
モフモフスマイル!

野菜・果物難読漢字
これって読みますか?

野菜・果物の難読漢字
知っていますか?
これはなんと読むでしょうか?

大 蒜

▲答えは 15ページ



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介させていただきます。

いつも地元の和光農産物直売センターを利用していますが、この前たまたまJAあさか野本店前を通りかかると野菜を売っているのを見た！吸い込まれるように？駐車場で売られている野菜を見ました。大きな大根やキャベツ、お惣菜など魅力的な品々ばかり。勿論買い慣れた地元直売センターも新鮮ですっと通り続けていますが、たまには青空の下、週に1回だけ開催されているこんな雰囲気もいなと思いました。この「あさか野」にも出張販売案内一覧表が載っているのですね、初めて知りました。

カレンダーに貼つて出掛けた先の最寄り直売センターに寄つてみたいと思いました。

和光市白子 匿名さん

地元の直売所もいいですが、たまには違う場所もよいですね。JAあさか野の出張販売色々な場所で開催しているので是非お立ち寄りください。

10月号広報誌の折込に「JAネットバンクを装ったメール等による詐欺に注意」でファイシングメールの文面例を見た。JAバンクと表示されると曰頃から詐欺を注意していても、一瞬その気にさせられる巧みなメールであり気が抜けない世の中となり、電話も郵便物も疑わなければならない寂しい社会ですね。

志木市幸町 匿名さん

私も同じようなメールを受けたことがあります。本当に怖いですね。少しでも怪しいと思ったら、すぐに最寄りのJA店舗に問い合わせるのが一番です。

広報10月号総合相談センターにより「もう今年のふるさと納税はお済ですか？」を興味深く読ませてもらいました。我が家はまだふるさと納税した事はありません。ただ妻が最近職場で「絶対やつてみた方が良い！」とちようど言われたとかで私も色々と調べてみたところでした。

JJAさんがすすめるならと妻と話してみて能登半島応援のふるさと納税をしてみようと思いました。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

奥様とも話しあって、能登半島応援ふるさと納税を決めたことは素晴らしい事だと思います。

早いもので今年もカレンダーが残り1枚となりました。新生されたあさか野広報誌には、多方面にわたりいろいろな事を教示して頂いたなあと思います。

それと同時に、『新設のコーナー』野菜・果物難読漢字、占いなども楽しく読み応え満載でした。

来年度の普光明寺千代千歳尊の貴重な御開帳の紹介も有難く思いました。来年度も地域の金庫番として地域「ミニユーニティー」の牽引役としてのJAのますますの御活躍に期待しています。

新座市西堀 匿名さん

ご愛読ありがとうございました。来年の広報誌も、役立つ情報と楽しい企画がいっぱいになるよう頑張つてまいります。

お題 紅白歌合戦

この時の時、テレビは夜の時まで決められていましたが、紅白歌合戦は観ることが出来てうれしかったです。

自身最後に家族で観た紅白はKANさんが「愛は勝つ」を歌つて私の結婚お祝いソング！

その翌年、生後2ヶ月の息子と観た紅白では梓みちよさんが歌つた「ここにちは赤ちゃん」に感動して泣いてしまいました。

紅白歌合戦はその年々でたくさん思い出があります。

新座市栗原 匿名さん

紅白歌合戦、ことじも時代や結婚前や出産後と人生の節目にあつたんですね。素敵な思い出です。これからも思い出を作つてくださいね。

10月に入つて朝晩は過ごしやすくなりました。

老化防止の為、クロスワードパズルをやるのを楽しみにしています。毎月ハガキを出しています。当選するとうれしいですね。

朝霞市根岸台 石原 寿恵さん

クロスワード私も大好きです！解けた時の達成感がたまりません。また、毎月のご投稿誠にありがとうございます。



読者からのお便り

J A 文芸ひらば

朝霞市栄町
渡辺 良子さん

除夜の鐘
ラジオで聞きつつ
待つ新年

新座市あたご
新井 京子さん

年越しそば
良い年願いかみしめる

志木市幸町
尾崎 みつさん

雨多し
里芋嬉し
背も伸びる

朝霞市岡
ペンネーム
ひでさん

こうはくを
みたけれども
ねちやつたよ

志木市上宗岡
池ノ内 ふみさん

秋の風
待ちに待ったよ
猛暑日に

新座市東
高橋 敏子さん

年末や
テレビにくぎづけ
紅白かな

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。16ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

俳句 & 短歌

**俳句&短歌
などを募集して
おります**

J Aあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。
応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。
作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。
16ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。
※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

J Aあさか野管内の写真を募集します。

- テーマ** 「J Aあさか野の四季」 四季折々の農作業や農村の行事、自然豊かな地域の暮らしなどを募集します。
期間 2024年11月～2025年10月
募集規定 未発表の写真に限ります。肖像権などの権利を尊重し、応募者の責任で了承を得てください。
 なお、応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、画像などはJ Aあさか野が使用権を有します。
募集方法 2 L判から六つ切り（A 4判）までのプリントに限ります。（ひと月あたり1名5点まで）
 作品応募期間内で撮影された写真応募作品を返却しません。
作品 ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④撮影者氏名（ふりがな） ⑤年齢 ⑥職業
 ⑦画題 ⑧撮影日 ⑨撮影場所と内容（行事の名称と簡単な説明文） ⑩使用カメラを明記
 ※応募者の個人情報は、謝礼の発送と広報誌紙面などの掲載時に使用します。
利用方法 J Aあさか野側の都合となることを予めご了承ください。
 次年度広報誌などでコンテンツ内やJ Aカレンダーの掲載など、使用する画像の選考は広報会議の中で選定いたします。
 その為、掲載タイミングは募集後に掲載ではなく、一定期間は保存を優先します。
送り先 T351-0023 朝霞市大字溝沼 466番地
謝礼 J Aあさか野 生活広報課 「J Aあさか野の四季」管内の写真募集係
 応募いただいた作品を広報会議で選定し、原則、毎月上位10名まで「こしの逸品」又は、「埼玉県産コシヒカリ」2kgを謝礼として贈呈します。

JAあさか野2024

ウインターフィヤンペーン 定期貯金

北陸復興
応援

キャンペーン期間 令和6年11/1金→令和6年12/30月

スーパー定期貯金・大口定期貯金

適用金利

年 0.20%

(税引後 年0.159%)

お預け入れ期間 スーパー定期貯金・大口定期貯金(1年・新規自動継続)

◆金利環境の変化等により、事前の通知なく内容の変更もしくは、中止させていただく場合があります。

お預け入れ金額 10万円以上

新たな資金で個人の方に限ります。

新規組合員
加入者資格は…

組合員
募集中

JAあさか野管内(新座市・朝霞市・志木市・
和光市)にお住まいの方で、JAあさか野の
事業を継続してご利用いただける方。

「能登半島地震及び記録的大雨」により被災された皆さんに
心よりお見舞い申し上げます。

「一人は万人のために、万人は一人のために」

この定期貯金は、能登半島地震及び記録的大雨の復興を支援するため
再び本定期貯金のお預け入れ総額の0.05%相当額を義援金として、
被災地の農業復興などの支援に当組合が寄付いたします。

なお、ご契約者のご負担はございません。

詳しくは店頭の説明書、またはJAあさか野ホームページをご覧ください。(https://www.ja-asakano.or.jp/)

JA バンクアプリ▼



JA バンクアプリプラス▼



JAあさか野

JAあさか野 HP▼



JAあさか野 公式LINE▼



～冬休み特別企画～ 書道教室（かきぞめ）開催のお知らせ

冬休みの宿題「かきぞめ」を書道師範（JA職員）の指導のもと、取り組むイベントを開催します。

日 時：令和7年1月6日（月）
場 所：JAあさか野 和光支店 コミュニティスペース
時 間：午前10時～（受付9時30分～12時頃終了予定）
対 象 者：JAあさか野管内 小学生限定 10名※定員を超えた場合は抽選となります。
内 容：書道師範（JA職員）の指導のもと、冬休みの宿題のかきぞめを行います。
持 ち 物：学校で使用している書道（かきぞめ用）道具一式
参 加 費：無料
申込方法：二次元コードより
申込期限：令和6年12月25日（水）
問 合 せ：企画課（048-451-1122）



フードドライブ活動のご報告

令和6年10月21日（月）～11月1日（金）の期間で開催しました第3回フードドライブ活動ですが、皆様の寄付のおかげで多くの品物（フードドライブ食品等9.3kg）を集めることができました。ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

寄付いただいた品物は特定非営利活動法人フードバンク埼玉を通じて福祉施設や支援団体等に寄付をさせていただきます。

次回、令和6年度第4回フードドライブ活動は令和6年12月16日（月）～27日（金）に開催します。みなさまのご協力をよろしくお願い申し上げます。



税務・法律相談会のご案内

～お気軽にご相談ください～

**無 料
予約制**

ご予約制になります。事前に最寄りの支店、もしくは総合相談センターへご連絡ください。

弁護士
税理士が
対応します



12月

16日（月）法律相談会（和光支店） PM 1:30～PM 4:30

17日（火）税務相談会（総合相談センター） AM10:00～PM 3:00

19日（木）法律相談会（総合相談センター） PM 1:30～PM 4:30

税務相談会（和光支店）

AM10:00～PM 3:00

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。



年末年始営業日のご案内

令和6年			令和7年								
	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)	1/7(火)	1/8(水)
支店窓口 9:00～15:00	定休日	通常営業	終日休業			定休日		通常営業			
総合相談センター 9:00～17:00	定休日	通常営業	終日休業			臨時休業	定休日	通常営業		定休日	
経済配達センター	定休日	短縮営業 9:00～12:00	終日休業			臨時休業	定休日	通常営業 9:00～16:00			
新座農産物直売センター	年末営業 9:00～17:00	臨時営業 短縮営業 9:00～15:00	終日休業			臨時休業	定休日	臨時休業	通常営業 10:00～17:00		
和光農産物直売センター	臨時休業	短縮営業 9:00～15:00	終日休業			臨時休業			臨時営業 10:00～17:00		
JAあさか野 ATM 8:00～21:00	通常稼働		休日稼働			通常稼働					

※各農産物直売センターでは歳末セール開催の為12/23～12/30の間 開店は9:00～となります。

なお、新座農産物直売センターは、12/23が定休日となります。また12/28、29、30は公園側入口を利用して営業となります。

年末年始もしもの時の連絡先

■ご家族が亡くなってしまった

御遺体のご搬送を手配する際『JAあさか野ライフサービス』へご連絡ください。

フリーダイヤル 24時間承ります ☎ 0120-24-4994

■事故にあった！

JA共済事故受付センター 受付時間 平日 17:00以降の夜間、土、祝祭日等のご連絡先

営業時間外連絡先 ☎ 0120-258-931

■キャッシュカード・通帳等の紛失・盗難は？

営業時間外および休日は JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター までご連絡ください。

☎ 0120-318-242 ※携帯電話からもご利用できます

■JAカードの紛失・盗難は？

三菱UFJニコス [個人会員用] ☎ 0120-159-674 ※携帯電話からもご利用できます

三菱UFJニコス [法人会員用] ☎ 0120-077-254 ※携帯電話からもご利用できます

JAあさか野 出張販売案内 一覧表

和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所	開催日	開催時間
浜崎農業交流センター収穫祭	朝霞市浜崎農業交流センター	12月7日(土) 午前10時～午後4時
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	12月11日(水) (1月8日は開催中止とさせていただきます) 午後4時～午後6時
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所本庁舎1階ロビー	12月11日(水) 12月18日(水) 午前10時～午後1時
志木支店いろはやさい市	志木支店駐車場	12月12日(木) 12月26日(木) (1月9日は開催中止とさせていただきます) 午前10時～午後3時
採れたて！しきの野菜市	志木市役所1階市民ホール	12月19日(木) 12月20日(金) 午前10時～午後3時
支店年金朝市（野火止・新座・朝霞）	支店駐車場	12月13日(金) 午前9時～午後1時
あさか野ソライチ	J Aあさか野本店駐車場	第1・第3水曜日 (1月1日は開催中止とさせていただきます) 午前10時～午後1時
和光支店野菜市	和光支店店舗前	毎週木曜日 (12月26日、1月2日は開催中止とさせていただきます) 午前10時～午後1時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日 (1月3日は開催中止とさせていただきます) 午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。

※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります。予めご了承ください。



開催

個別年金相談会

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。

これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、お気軽にご来店ください。

無料

開催会場	開催日	
野火止支店	第1回	終了しました。
新座支店	第2回	終了しました。
朝霞支店	第3回	終了しました。
和光支店	第4回	終了しました。
志木支店	第5回	令和7年 2月16日(日)

開催時間
9時から16時(予約制)

相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
- ・夫婦の年金手帳(基礎年金番号通知書)
- ・認印
- ・収入のわかるもの

※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

FP

個別



ファイナンシャルプランナーによる
家計診断をしませんか?

相談
無料

相談会開催

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます。

開催会場	開催日		開催会場	開催日	
朝霞支店	第1回	終了しました。	野火止支店	第4回	令和6年12月15日(日)
和光支店	第2回	終了しました。	新座支店	第5回	令和7年 3月16日(日)
志木支店	第3回	終了しました。			ご予約は開催日の2カ月前より受付します。

開催時間(予約制) 9:00~10:30/10:50~12:20/13:30~15:00/15:20~16:50

FP個別相談会予約専用フォームからの
お申込みが可能です。

*予約専用フォームからのお申込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。
後日、お申込みの結果についてはお知らせいたします。





旬のレシピ

赤堀料理学園校長 赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ゆで豚と花卵の盛り合わせ



作り方

- ①豚ロース肉は塩・こしょう・刻んだニンニクをよくすり込み、たこ糸で縛る。

②ひたひたの水に①とセロリ・パセリを入れ、あくをすくいながら1時間ゆで、そのまま冷まして薄く切る。

③花卵を作る。ゆで卵は殻をむき、上下を切り、花形の飾り切りにし、黄身を取り出す。黄身に塩・こしょう・マヨネーズを混ぜる。

④卵の白身にピクリスのみじん切りを入れ、上に黄身を絞り、イクラを飾る。

⑤皿にサニーレタス・キャベツの千切りを敷いて、①、②を盛り、からしを添える。

材料 4人分

豚ロース肉(塊)	600g
塩・こしょう・ニンニク	各適宜
セロリ	適宜
パセリ	適宜
花卵	
ゆで卵	6個
塩・こしょう	各少々
マヨネーズ	大さじ6
ピクリス	適宜
イクラ	適宜
サニーレタス	1/2株
キャベツ	4枚
からし	適宜

ポイント
豚の塊肉を丸ごと豪快に使って、しつとりジューシーなごちそうに。じつものゆで卵にひと手間加えて添えることで食卓がぐっと華やかになります。

ルート地図

Cold Fish Sauce Irish (魚の冷製)



作り方

- ①生サケは皮と小骨を取り、塩・こしょうを振って15分ほど置く。
- ②①を皿に並べ、ニンジン・タマネギの薄切りをのせ、白ワイン・スープをかけてラップをし、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱して冷ます。
- ③ポテトサラダを作る。ジャガイモは皮をむき四つ割りにし、5mm厚さに切って塩ゆでし、キャベツは熱湯に通して千切りにする。タマネギのみじん切りは水にさらす。
- ④サラダ油・酢・塩・こしょうを混ぜてフレンチドレッシングを作り、③をあえる。
- ⑤アイリッシュソースを作る。ピーマン・タマネギはみじん切りにしてマヨネーズ・ケチャップを加える。
- ⑥皿に②のサケを盛り、⑤のソースをかけて④のポテトサラダを添える。

ポイント 赤いサケと緑のヤバゲツ、2色のクリスマスマフラーでお祝いしましょう。アイリッシュソースは水蒸気が出るので食べる直前になってお勤めです。

材料 6人分

生サケ(1切れ80g)	6切れ
塩・こしょう	各少々
ニンジン・タマネギ	各20g
白ワイン	大さじ2
スープ	大さじ2
ポテトサラダ	
ジャガイモ	200g
キャベツ	100g
タマネギ(みじん切り)	大さじ1
サラダ油	大さじ2
酢	大さじ1
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
アイリッシュソース	
ピーマン	小1個
タマネギ(みじん切り)	大さじ3
マヨネーズ	大さじ4
ケチャップ	大さじ1

とつておき匂のレシピ



子どもが大好きなおやつ。それはおやつが原因で困ってしまうことはありませんか。もつとおやつが食べたいと駄々をこねられる、ご飯よりおやつばかりを食べたがる、などをよく耳にします。お菓子やジュースには糖分が多く、スナック菓子も塩分が多いため食べ過ぎることは体によくありません。だからといって、大きくなるにつれて「おやつはおにぎりか干し芋ね!」とはいからなくなってしまいます。大人だって疲れたときはコーヒー1杯、チョコレート1粒が恋しくなります。実際、3時のおやつには栄養を補給するという役割だけでなく、幼稚園や小学校が終わって、子どもがほっと心を休める時間としての役割もあります。

そこで我が家では、おやつには好きなものを食べて良いが、1日1回、決められた時間のみと約束しています。

おやつはおなかではなく心を満たすものと捉え、食べ過ぎないことも大切です。しかし、子どもは「もっと食べたい」「もう一つだけ！」となってしまいがちです。そこでお勧めしたいのが、食べ始める前に食べる分を並べて、食べる量を子どもと確認しておくことです。最初に目で確認したものが今日のおやつであると決めておくと、お代わり制度がないことが習慣化されていきます。

おやつは子どもが喜ぶ魅力的なものでありつつ、大人を悩ませる種もあります。上手に付き合って、おやつの時間を親子の幸せな時間にしていきたいと思います。

ご飯を好き嫌いなくおいしくいただくためには、空腹が一番の調味料です。夕方の習い事の後など小腹がすくたびにおやつを食べててしまうと、夕食のとき空腹でなくなってしまします。また、食が細いことを心配して小まめに間食をしたり、静かにしてほしいタイミングでおやつを利用したりすると、おやつの回数が増え、3度の食事に影響してしまいます。食べる回数を減らし、食の間隔をしつかり空けることは虫歯予防にもつながります。

私の食育日記

食育インストラクター●岡村麻純



クロスワードパズル

タテのカギ

- ②墨をするときを使います
- ⑤英国の文化について学び、——を深めた
- ⑦外為の「為」を略さずに「——」を
- ⑨氷の張った湖で楽しむ人もいるスボーツ
- ⑪令和6年の干支（えと）は——、令和7年は巳（み）です
- ⑫残ったおでんに具を——して煮直した
- ⑯使つてはいけない技のこと
- ⑰だしを取るのに使う小魚の干物
- ⑲ゴルフクラブの一種です
- ㉑風邪の予防に、ガラガラガラ
- ㉒も
- ㉓した
- ㉔ズボンを買ったあとで上げること

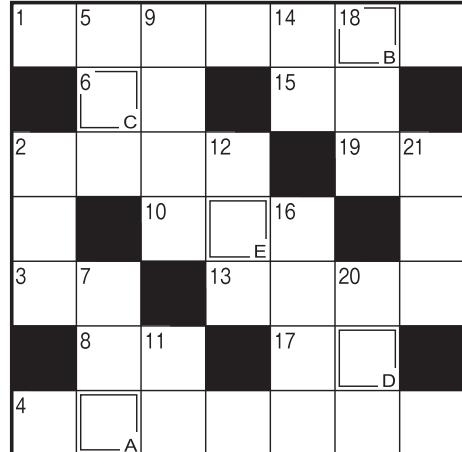
ヨコのカギ

- ①12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- ②甘いお菓子のことです
- ③——の授業で、冬の星座について学んだ
- ④昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ⑥ギャンブルです
- ⑧どちらに詰められているもの
- ⑩安心したときにホッともらします
- ⑬忘年会で部長が——の音頭を取った
- ⑮サンタクロースの乗り物
- ⑯彼は——ともに認める本の虫だ
- ⑯——、乙、丙、丁

答え

	A
	B
	C
	D
	E

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

締切日

令和6年12月30日(月)必着

正解と当選者の発表は1月号の紙面にて掲載

【個人情報の取り扱いについて】
ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

10月号の答え ツキアカリ

10月号当選者 おめでとうございます

- ・朝霞市岡 ペンネーム ひーさん
- ・朝霞市東弁財 匿 名さん
- ・朝霞市溝沼 匿 名さん
- ・朝霞市宮戸 高橋一枝さん
- ・志木市下宗岡 細田喜久一さん

応募要項

お名前（フリガナ）・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などを書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただき、左の宛先までご応募ください。

また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

2月号お題

からしな じねんじょ きくいも
芥子菜・自然薯・菊芋

※お題以外の話題もお待ちしております。

ご応募・お便りおまちしております

こしの逸品プレゼント

クロスワードパズル正解者、読者からのお便りにご記入をいただいた中から抽選で5名様に埼玉県産コシヒカリをプレゼントいたします。



※こしの逸品の販売が終了した場合は、管内で採れた埼玉県産米のプレゼントとなります。予めご了承ください。

＼最近いかがお過ごですか？／

お元気ですか キャンペーン

JA共済に、みなさまの近況をお教えてください!!アンケートにお答えいただると、抽選で合計**600名様**に、豪華賞品が当たります!



回答はこちから



J Aあさか野



激甚化が進んでいる、自然災害。ますます高まる、災害リスク。
契約内容に不足はありませんか？

火災や風水災等で**全損**

損害額

2,000万円



例 建物の評価額が2,000万円で同じ建物を再建する場合

保障不足物件／1,000万円加入

火災共済金または風水災等共済金 1,000万円

自己
負担額

1,000万円

満額加入物件／2,000万円加入

火災共済金または風水災等共済金 2,000万円

自己
負担額

0円

みんなの安心のために…



他にも建物更生共済なら

**満期共済金
がある！**

掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払い。

建物更生共済

**むてき
プラス**

建物更生共済

**My家財
プラス**

火災や地震、台風などの自然災害にも備えられる建物や家財などの保障は**満額加入**がおすすめです！



**ケガにも
備えられる！**

ご契約された建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払い。

**いろいろな
出費も安心！**

火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかる費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払い。

**安心の損害
調査体制！**

迅速かつ適正な調査・査定体制で、安心のサポート。

**お気軽に
ご相談
ください**

巨大地震はいつ起きてもおかしくありません!



日本海溝沿い地震(茨城県沖)

30年以内にM7~M7.5クラスの大規模地震が発生する確率: 80%程度

相模トラフ沿い地震

30年以内にM6.7~M7.3クラスの大規模地震が発生する確率: 70%程度

南海トラフ地震

30年以内にM8~M9クラスの大規模地震が発生する確率: 70%~80%

関東周辺には**3つの海溝型地震が発生する領域**があり、関東陸地には**24の活断層**が確認されています。

※地震調査研究推進本部HP「関東地方の地震活動の特徴」(算定基準日:令和6年1月1日)

埼玉県も他人事ではありません!

活断層とは?

今まで繰り返し活動し、将来も活動すると考えられる断層。過去に埼玉県で発生した巨大地震のような「内陸型地震」を起こす原因となります。



※地震調査研究推進本部HP

埼玉県における
30年以内の震度6弱以上
地震発生確率

DATA

全国
第10位!

なんと!!

60%
60%

※測定地点:さいたま市 地震調査委員会「全国地震動予測地図」(令和3年3月)

過去に埼玉県で発生した主な巨大地震

1931年 西埼玉地震 M6.9

1859年 岩槻地震 M6.0

1791年 川越・蕨地震 M6.3

1649年 武藏・下野地震 M7.0

平成23年東日本大震災における共済金支払状況

J A 共 済

全国合計

684,865件

約9,378億円

埼玉県

11,810件

約83億円

全損害保険会社合計

826,110件

約1兆2,894億円

※令和6年2月末時点・JA共済調べ

※令和5年3月末時点・日本地震再保険株式会社

「地震再保険金支払状況」

建物更生共済

むべき+プラス

24117300371

地震などの自然災害・火災等には万全の備えを!



店舗のご案内

Access

本 店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121
営業時間 9:00~17:00

総合相談センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.0120-17-4160(イーナよいローン)
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201
営業時間 平日/9:00~17:00 土/9:00~17:00
※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日~4日はお休みとさせていただきます

野火止支店 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300

新座支店 〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1
TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120

朝霞支店 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363

志木支店 〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-1
TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569

和光支店 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

ライフサービス 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階
TEL.0120-24-4994(24時間よく供養)
TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638
営業時間 平日/9:00~17:00

※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません

経済配達センター 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131
営業時間 平日/9:00~16:00
土曜日/9:00~12:00

新座農産物直売センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(愛称 とれたて畑) TEL.048-483-7200 (ふるさと新座館1階)
営業時間 平日/10:00~17:00
土日祝/9:00~17:00
営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業

和光農産物直売センター 〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
(愛称 ふれあい畑) TEL.048-461-0850 (和光市民文化センター展示棟地下1階)
営業時間 平日/10:00~17:00
土日祝/9:00~17:00
営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業

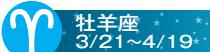
◎各支店営業時間 平日/9:00~15:00
ATM 平日・土日祝/8:00~21:00

- 詳しい取り扱い業務に関しては、
本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。
- 営業時間等は変更になる場合があります。
変更時はHPでお知らせいたします。
- 年末年始営業日はインフォメーション13ページをご覧ください。



今月のあなたの運勢

12月



牡羊座 3/21~4/19

〈全体運〉これまでの努力が実りとなって表れます。最後の仕上げを完璧にやり遂げましょう。宴会、催し物にツキあり
〈健康運〉好調ですが、油断は禁物。動く前にストレッチを
〈幸運の食べ物〉カブ



牡牛座 4/20~5/20

〈全体運〉タイミングが狂いがちです。周囲の状況をよく見ましょう。思い違いに気付けます。丁寧な作業で名譽挽回を
〈健康運〉苦手な運動も諦めず続けて。焦らずゆっくり
〈幸運の食べ物〉イチゴ



獅子座 7/23~8/22

〈全体運〉ハイパワーに恵まれます。難しいと思っていたこともやり遂げることができる運気です。目的を再確認してGO!
〈健康運〉途中でバテてしまわないようペース配分を
〈幸運の食べ物〉ゴボウ



乙女座 8/23~9/22

〈全体運〉状況があまり良くなく思いつりに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直しが吉
〈健康運〉心模様が体調に影響。リラックスを心がけて
〈幸運の食べ物〉タアサイ



射手座 11/23~12/21

〈全体運〉運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆と一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行にツキ
〈健康運〉運動の後は水分補給をしっかりしましょう
〈幸運の食べ物〉ミツバ



山羊座 12/22~1/19

〈全体運〉上昇運です。面倒事はあります、1つずつ解決していく必要があります。「急がば回れ」を心がけて。お茶の時間にツキ
〈健康運〉体力を温存。現状維持で無理なく過ごして
〈幸運の食べ物〉パセリ



双子座 5/21~6/21

〈全体運〉対人運が活発化。あまり話したことのない人と仲良くなれます。忘年会などには積極的に参加を。外出にツキ
〈健康運〉新しい健康法より長く続けてきたものが良さそう
〈幸運の食べ物〉カリフラワー



天秤座 9/23~10/22

〈全体運〉協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみましょう。あなたと同じ考えを持った人の出会いもありそう
〈健康運〉友人たちとスポーツを楽しんで。心も晴れやかに
〈幸運の食べ物〉ニンジン



水瓶座 1/20~2/18

〈全体運〉隠れていたことが表面化。ショックなこともありますですが、状況逆転のチャンスもあります。発想力を鍛えて
〈健康運〉体質に合わないと感じたものはすぐにやめて
〈幸運の食べ物〉マッシュルーム



蟹座 6/22~7/22

〈全体運〉迷ったときにはいつも通りを選択。ルーティンワークを丁寧に統ければ好結果が得られます。大掃除は早めに始めて
〈健康運〉腹も身の内。食べ過ぎに気を付け、野菜多めで
〈幸運の食べ物〉グリーンピース



蠍座 10/24~11/22

〈全体運〉表面的には順調ですが、気にかかることが多いです。ストレスをためないように気分転換を心がけて。考え過ぎは禁物
〈健康運〉関節痛のケアに力を入れて。ストレッチが◎
〈幸運の食べ物〉ユズ



魚座 2/19~3/20

〈全体運〉諦めの早い傾向が。少し粘ってみると良い方向へ。押しても駄目なら引いてみましょう。新しいやり方の研究が吉
〈健康運〉気にし過ぎは体調不良のもと。リラックスを
〈幸運の食べ物〉ハクサイ

12月号 | 編集日記



気づけばもう12月。街中がイルミネーションでキラキラする季節になりましたね。昔は1年たつのが長く感じていましたが、大人になってからの1年はあつという間です。

みなさんは今年やり残したことはありませんか? 私も思い残すことがないよう、最後まで駆け抜けて気持ち良く新年を迎えると思います。

11月

理事会報告

令和6年11月26日(火)

- 令和6年度上半期監事監査報告について
- 令和6年度上期ミニディスクロージャー誌の発行について
- 新座市農業委員会委員の候補者の推薦について
- 月次決算について
- その他

令和6年度 JAあさか野

冬の農業機械 展示会

令和6年

12/14 土

AM9:00~PM2:00

出展内容

- トランクター・管理機・草刈機などの展示・販売
(ヤンマー・ヰセキ・クボタなど)
- 充電式農機具・園芸用品の販売
- 農業機械相談コーナー
- 肥料・農薬・営農相談コーナー
- 農業向け生産資材販売
- 太陽光発電蓄電池システム

当日限り

自己取特売コーナー
OPP 防塵袋 10% 割引セール
(一部対象外の商品もございます。)

受付にて

ご来場者先着 100 名様

粗品進呈!!

主催

あさか野農業協同組合

協賛

全農埼玉県本部取扱メーカー各社

会場

JA あさか野本店 駐車場
朝霞市大字溝沼 466 番地

お問い合わせ

JA あさか野 本店 指導経済部 営農支援課 ☎048-451-1122(代表)

本

店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

J A あさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
J A あさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 営業専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野新朝
火止支店 TEL.048-478-5500 和光支店 TEL.048-461-2113
座支店 TEL.048-478-1017 経済配達センター TEL.048-451-1133
霞支店 TEL.048-461-0032 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
木支店 TEL.048-471-0011 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

JAあさか野の
情報いっぱい!

公式HPは
コチラから



JAあさか野
LINEはじめました

公式
LINEは
コチラから

