



2024

11

No.312

# あさか野

## Contents

- |     |   |       |                                 |
|-----|---|-------|---------------------------------|
| 2・3 | これからの農業のカタチ                             | 11    | 朝霞支店 渉外職員紹介                     |
| 4・5 | 話題あれこれ写真日記                              | 12・13 | インフォメーション                       |
| 6   | CONSULTING 法律相談                         | 14    | 年金・FP 個別相談会                     |
| 7   | 総合相談センターだより                             | 15    | 旬のレシピ・私の食育日記                    |
| 8   | Happy Smiles・素敵な笑顔<br>イラスト紹介・これって読めますか? | 16    | パズル・応募方法・当選者発表                  |
| 9   | 読者からのおたより LETTERS                       | 17    | 共済 お元気ですか キャンペーン                |
| 10  | 読者からのおたより 俳句&短歌<br>JAあさか野管内の写真を募集します    | 18    | 国消国産レシピ 乃木坂46                   |
|     |   | 19    | 店舗のご案内・モナ カサンドラ占い<br>理事会報告・編集日記 |
|     |   | 20    | ウィンターキャンペーン                     |



新座市野火止

すだとしろう  
須田 敏郎

さん (48歳)



あさか野農業協同組合



# これからの農業のカタチ

世界の食料情勢が大きく変化する中、2024年5月に日本の農政の指針を定める「改正食料・農業・農村基本法」（改正基本法）が成立しました。私たちの暮らしやこれからの農業はどう変わるのか、一緒に考えていきましょう。

そもそも食料・農業・農村基本法って？

## 1999年の制定以来、「農政の憲法」と呼ばれる

食料・農業・農村基本法は「農政の憲法」とも呼ばれている法律です。そこには日本の農政の基本理念や政策の方向性が示されています。（1）食料の安定供給の確保（2）農業の有する多面的機能の発揮（3）農業の持続的な発展（4）その基盤としての農村の振興、などを理念として掲げ、国民生活の安定と向上および国民経済の健全な発展を図ることを目

的としています。5年ごとに見直される「食料・農業・農村基本計画」もこの法律の下で策定され、食料自給率などの目標が見直されてきました。

1961年に制定された農業基本法を発展させる形で、食料・農業・農村基本法が制定されたのは99年のことです。以来、四半世紀が経過し、昨今の世界的な食料情勢の変化に伴って、食料安全

保障上のリスクの高まりや地球環境問題への対応、海外市場の拡大など、日本の農業を取り巻く情勢は、法律制定時には想定されなかったレベルで変化しています。

こうした情勢の変化を踏まえ、2022年9月から検証・見直しが進められ、24年5月に改正基本法が国会で可決・成立。翌6月に公布・施行されました。

改正基本法全文はこちら



e-GOV法令検索

なぜ改正する必要があったの？

日本の農業を取り巻く状況は、制定当時の想定を超えるレベルに

日本の食料・農業・農村は、世界的な気候変動による自然災害の発生、栽培適地の変化、国内人口の減少による国内需要の減少や高齢者の引退による農業従事者の大幅な減少など、これまでに経験したことのない課題に直面しています。

加工・流通・小売・消費の各段階の関係者が連携する「食料システム」という概念を新たに規定し、合理的な価格の形成や環境負荷低減など、持続可能性を維持するために関係者が一体となって取り組んでいくことを理念として掲げています。

現在、社会全体が急速に変化し、変動性・不確実性・複雑性が増す中で、情勢の変化に対応し課題を解決していくためには、これまでの経験や既存の方法では難しくなっています。

改正基本法の下で、農業従事者・食品産業事業者は、持続可能性に配慮しながら、より収益性の高い経営の実現を目指すとともに、消費者は食料の選択や持続的な食料供給について理解を深めるなど、食料システムに関わる全ての人々が、これまでの経験にとらわれず、新たな情勢に対応した取り組みを行っていくことが求められています。

今回の改正基本法では、生産・

## ＜農政の変遷＞

- 1961 他産業との格差是正をうたう年 農業基本法制定
- 92 農水省（当時）が「新しい食料・農業・農村政策の方向」（新政策）を発表
- 93 ウルグアイラウンド農業合意
- 93 戦後最悪の米の不作（作況74）
- 95 食糧法施行、食糧管理法廃止
- 99 食料・農業・農村基本法の制定
- 2000 中山間地域等直接支払制度の導入
- 2000 WTO農業交渉の開始
- 07 品目横断的経営安定対策、米政策改革、農地・水・環境保全向上対策の導入
- 09 農地法改正
- 10 農業者戸別所得補償制度の導入
- 13 首相官邸に農林水産業・地域の活力創造本部設置  
農地中間管理機構（農地バンク）法制定
- 15 農協法改正
- 18 環太平洋連携協定（TPP）の発効
- 18 米の直接支払交付金と生産数量目標の配分を廃止
- 19 日EU経済連携協定（EPA）の発効
- 20 日米貿易協定発効
- 22 みどりの食料システム法制定
- 24 食料・農業・農村基本法改正

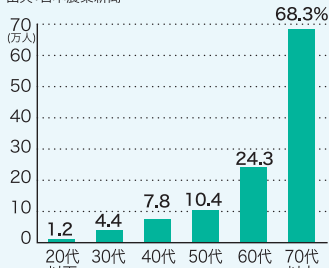
出典：日本農業新聞

## 日本の農業は大ピンチ！？

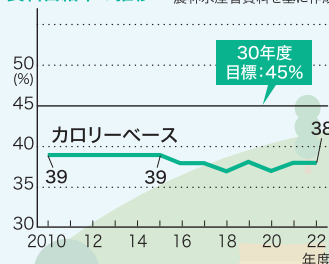
日本の農業の最も大きな課題といわれるのが担い手不足と高齢化。統計によると基幹的農業従事者数は、2000年から20年間で約240万人から136万人に減少し、7割近くが70代以上。この比率は今後も上昇するとみられています。

### 基幹的農業従事者の年齢構成（2023年）

出典：日本農業新聞



### 食料自給率の推移 農林水産省資料を基に作成



# 「食料安全保障の確立」を 基本理念の中心に位置付ける

2024年5月に成立した改正基本法のポイントは次の五つです。

## ① 国民一人一人の食料安全保障の確立

改正基本法は、「国民一人一人の食料安全保障」を基本理念の中心に位置付けました。食料安全保障とは「良質な食料が合理的な価格で安定的に供給され、国民一人一人が入手できる状態」のこと。国際紛争や異常気象で国内が食料不足になった場合には供給の確保を図ることが明記されました。これを受けて、平時からの対応を定めた関連法（食料供給困難事態対策法など）も成立しました。食料安全保障の土台となる農業生産を増大させるためには、海外への輸出を促進し、国内農業を発展させることが重要という考えも示されました。

## ② 環境と調和のとれた食料システムの確立

食料安全保障と共に基本理念の一つに位置付けられたのが「環境との調和」です。「食料システム」とは、食料を生産・加工し、消費者に届けるためのネットワークのこと。この各段階における温室効果ガスの排出など、環境に与える負の影響に着目し、負荷低減への対応も必要とされています。

## ③ 価格転嫁など合理的な価格形成の実現

生産コストや人件費、環境保全型農業に取り組み上で必要なコストなどを反映しにくい実態を踏まえて、農業従事者や食品産業事業者、消費者などが「合理的な価格」を考慮しなければならぬという考え方が示されました。これらを受けて、25年には適正な価格転嫁を促すための法律が制定される予定です。

## ④ スマート農業で農業の持続的な発展を推進

担い手不足や高齢化という今日の農業の課題を解決する方法として期待されているのが「スマート農業」です。人工知能（AI）やドローンなどを活用することで、少人数での栽培・収穫が可能になるといわれています。改正基本法では「先端的な技術（スマート農業）」を農業の持続的な発展にとって必要な施策として取り上げ、24年6月にスマート農業技術の活用を推進するための関連法も制定されました。

## ⑤ 「地域社会の維持」を柱とする農村の振興

人口が減少し、集落の存続や農業インフラの保全が困難な現状を考慮し、農業従事者以外の人々とも協力して行う農地保全に向けた活動の促進、中山間地などの地域社会の維持に向けた支援などが明記されました。

## Q 法改正によって日本の農業はどう変わるの？

### A 食料安全保障強化に向けて スマート農業や輸出が増進む

法改正について、二つのポイントに絞って解説しましょう。

#### (1) サービス事業者との連携が進む

今、世界の人口増や政情の不安定化、異常気象の多発など、日本の食料安全保障を脅かすリスクが増大しています。一方で、国内の農業も担い手不足や高齢化が進み、食料自給率や農産物産出額は長らく低水準のままです。

切迫する日本の食料事情を解決する切り札として期待されているのが「スマート農業」です。これらを広めていくためには、改正基本法にもある通り、農業従事者とそれらを支援する事業者（サービス事業者）との連携が欠かせません。「ドローンによる防除作業」「センサー技術を使った生育予測」「AIによる育種管理」など、高度な技術を駆使した農業をサービス事業者と共に推進していくことが、食料安全保障の強化につながるといえます。

#### (2) 海外への輸出が増加する

今回の改正基本法に新たに加わったのが「輸出の促進」です。農業従事者の収益向上が期待できるだけでなく、万が一のときは国内用にも転換でき、国内供給の下支えにもなるといわれます。輸出を推進する上で生産物に付加価値を与えられるかがポイントです。これにより輸出をうまく軌道に乗せることがで

きたら、若手の就農者が魅力を感じて事業に参加してくれる可能性もあるでしょう。輸出の促進は、持続可能な農業を実現する上で重要な取り組みになると思われます。

## Q 私たち消費者が毎日の暮らしに生かせることは？

### A 一人一人が地球環境問題を 自分ごととして考えるきっかけに

改正基本法には「環境との調和」が新たな理念として取り入れられました。これを受けて、減農薬・減化学肥料などを通じて環境および生物多様性保全に取り組む農業従事者に対して公的支援（環境保全型農業直接支払交付金）が適用される見込みです。

環境に配慮した農法は手間がかかり、収穫量も安定しにくいと、農産物の価格上昇につながることが予測されます。そのため、改正基本法の「消費者の役割」の項目には、「お店で購入するときは、環境負荷低減に役立つ商品を選択しましょう」という文言が追加されたのです。

農業は食料システムの一部なので、環境問題を考える際も、生産者だけでなく、商品を購入する消費者を巻き込んだ方が、より良い成果が上げられると思います。今回の改正基本法を通じて、消費者の皆さんも地球環境問題を自分ごととして捉え、少々値段が高くても環境配慮型の商品を選ぶという習慣を身に付けてもらえたらと思います。





## 資産課税の軽減等に関する陳情書



朝霞市



志木市



和光市



新座市

令和6年9月、JAあさか野とJAあさか野農政対策委員会、JAあさか野資産管理部会連絡協議会は、管内4市の朝霞市・志木市・和光市・新座市を訪問し、「資産課税の軽減等に関する陳情書」を提出しました。陳情項目は、「相続期間中に課せられる固定資産税・都市計画税の納付期限を相続税の納付期限と同日まで延長すること。」としました。

相続発生時において多くの組合員は、高額な相続税の納税負担を必要とします。固定資産税等の納付については1月1日時点の土地、家屋等の所有者が納税義務者となり、相続税・固定資産税等の納付期限は別々となります。納税義務者が被相続人の場合で分割協議が整っていない状況等での固定資産税等の納付は、一時的に代表者（多くは農業相続人）が負担している現実があり、納税資金確保に苦労する場面も見受けられます。このことを踏まえ、各市に対し相続期間中における固定資産税等の納付に関して納税資金の確保や分割協議が整う相続税の納税期限まで納付期限を延長し、円滑に納付できるよう税制面での支援を要望しました。

## JAあさか野資産管理部会連絡協議会

### 衆議院議員 穂坂 泰氏へ資産課税の軽減等に関する陳情書を提出



穂坂衆議院議員へ陳情を行いました



JA埼玉県中央会へ陳情を行いました

令和6年8月20日、JAあさか野とJAあさか野農政対策委員会、JAあさか野資産管理部会連絡協議会は、衆議院議員 穂坂 泰氏へ資産課税の軽減等に関する陳情書を提出しました。陳情項目は「現行法の相続税の申告期限（被相続人が死亡したことを知った日の翌日から10ヶ月以内）を被相続人が死亡したことを知った日の翌日から12ヶ月以内とすること」また、「農業相続人が農地等を相続した場合の納税猶予の特例に関して、猶予税額の免除を現行法の終身営農から相続税の申告期限より20年経過時に改正すること」の2項目としました。

昨今の路線価の上昇や相続税基礎控除額の改正などを理由に多くの組合員は、高額な相続税の納税負担を強いられています。その結果、農地を売却せざるを得ない状況があります。売却する農地の多くは、市街化農地で生産緑地地区へ指定されており、売却に至るまでには多くの時間を必要とします。そのため、10ヶ月の納税期限内での納付は厳しく、故人を偲ぶ時間ありません。この状況を踏まえ2ヶ月の延長を要望しました。

また、現行法の相続税の納税猶予の特例では、終身にわたる農業経営等を納税期限内（10ヶ月）で選択する必要があります。しかし、農業相続人の体調や後継者の有無等を理由に特例の利用を躊躇される状況もあります。要因の一つには、特例における税額免除期間が農業相続人の死亡の日（原則終身営農）とされている点が挙げられます。このことから20年経過時に税額免除となるよう改正し、特例の選択がしやすいよう要望しました。

令和6年10月2日、JA埼玉県中央会を訪問し、この件についてJAグループで農業者の意思集結を図り全国農業協同組合中央会に働きかけをしていただくよう強く要望しました。



# JAあさか野役員・支部長 合同研修旅行開催

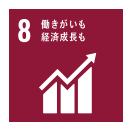


工場を視察する役員・支部長

10月10日～11日、役員・支部長合同研修旅行を開催しました。

役員・支部長ら計50名が参加し、農業用肥料の製造・販売等を行う朝日アグリア(株)千葉工場の視察研修をしたほか、2022年に新生開場した成田市公設地方卸売市場を見学しました。翌日は、よこすかポートマーケットや鎌倉の鶴岡八幡宮・小町通りで買い物を楽しみながら、参加者同士の親睦を深めました。

参加した組合員は「埼玉県産鶏ふん堆肥を原料にした独自肥料をJA全農さいたまと共同開発したメーカーを視察出来て良かった。また、役員や他の支部長達と交流が図れた」と話してくれました。



## JAあさか野青年部 県外視察研修

参加者  
▶施設の説明を受ける青年部



10月2日～3日、JAあさか野青年部は、新潟県へ県外視察研修旅行を実施しました。総勢13名が参加し、新潟県長岡市にて水稻(魚沼産コシヒカリ)をメインとし、スイカ・カリフラワーなどの野菜、六次化ではサツマイモのプリンを自家製造・販売している農業法人「農園ビギン」へ訪問し、意見交換を実施しました。

燕三条市では、農具を中心に製造・販売を行う「あぐりの蔵((株)佐野利)」にて、様々な農具の説明を受け、新たな農具の導入を検討し、参加した青年部員からは「他県の農家と交流し、農業を営んでいる場所の相違はあるが、持っている悩みは同じであることを知ることが出来た」「四市の青年部メンバーと一緒に視察研修旅行を行うことで、部員同士のコミュニケーションがとれ、農家のネットワークが強くなった」と話しています。



## 組合員要望に応え、大型特殊免許 (農耕車限定) 取得支援を実施

参加者  
▶乗車前に注意点を耳を傾ける



組合員の皆様からの要望を受け、8月20日に大型特殊免許(農耕車限定)取得に向けた事前技能講習会、および8月21日に大型特殊免許(農耕車限定)取得試験の支援を行いました。

20日の講習会では、埼玉県免許センターでの技能試験に向けた準備として、株式会社トセキ関東甲信越の皆様にご協力いただき、技能試験対策を実施しました。実機を用いたコースでの練習など、実際の試験を想定した実践的な内容となりました。21日の技能試験本番では、事前技能講習会に参加した10名全員が無事免許を取得しました。

営農支援課の大河原課長は、「令和元年の道路交通法改正により、農作業機(ロータリー等)を装着したまま公道を走行するには、大型特殊免許(農耕車限定)が必要となりました。農作業事故の未然防止と、法令遵守の観点からより多くの組合員の皆様に免許を取得していただき、安全な農作業を推進していきたい」と話しています。

# 法律相談

塩味法律事務所

弁護士 塩味 達次郎

## QUESTION

一 私の家は、小規模な農家です。元々中規模な農家だったのですが、時代の流れで少しずつ市街化区域内の土地を売って今日まで来ました。現在私は自宅付近の約一五〇平方メートルの農地と自宅からやや離れた市内の調整区域内に三反程度の農地を所有しているに過ぎません。

二 私の父が元気なうちは父と母が農業に励んでいましたが、五年ほど前に高齢で農作業ができなくなり、更に一年前病気でなくなり、後死亡しました。父が農作業をやらなくなるとその頃から母一人ではどうにもならず、畑は荒れ放題となりました。

三 私は大学を卒業後、農業を継がず都内企業に就職しました。そしてその後結婚しましたが、両親と同じ敷地の中の別棟で妻や子供と暮らしています。

父が元気な時には、仕事が休みの日には両親から頼まれていたこともあってできるだけ農業を手伝うようにしていました。しかし、父が農業をできなくなると母と二人で農業をやることは無理だとわかり止めました。私は農地を相続し現在に至っています。

四 自宅近くの農地は、約三分の一位はもとも自家消費用の野菜畑として母だけが多種な野菜を少量だけ栽培し利用してきました。現在も母は天候がよく体の調子もよい時は自宅近くの畑に出て農作業を数時間やっています。母が農作業をやっていることやまた農地

に空きがあるのを見て、約三年前近所の人から家庭菜園として農地を一部貸してくれと言う申し出があり、父は初めはほんの一部を貸しました。

五 その後ももなく、父はどうせ全部は自家消費用としてだけでは使い切れないのだから近所の人から頼まれたなら貸してもいいと考え、その後希望者がある都度貸し始めました。しかし、申込みが相次いだことから、二年位前には農地に人の出入りができる小道を作り両側を約二〇平方メートルくらいに区切って家庭菜園として貸し出しました。私は後で知ったのですが、初めから父は契約もせず賃料も受け取らず無償で貸していたのです。この無償使用を認めたことから次々と利用申込みがふえいまや大盛況となってしまうています。更に一部の利用者から賃料を支払って一定期間安定して利用したいかどうか、と言う申し出も受け始めました。私はいまこの家庭菜園を今後どうしたら良いか考えあぐねています。即時返還を求めめることは可能なのか、返還を求めても自分で耕作できないときはどうしたらよいか、賃料を支払うという申し出にのって賃料を貰った場合自分が必要性ができたときに容易に返還を受けられなくなるのではないかなど疑問がわいてきます。

六 自宅から離れた農地は、父が農業をできなくなつてからは半年もすると荒れてきて雑草地となりました。すると近隣の耕作者から苦情が上がってきました。更に農業委員会からも雑草の除去だけでなく耕作をしてくださいという指

導も受けました。私は指導を受けた当初は自分で何とか処理しようと考え早速電動草刈り機を購入し草刈りをしました。なかなか重労働で私にはかなり体にこたえしました。しかしこれも何ヶ月しないうちにまたやらざるを得ず辛くなつてしまいました。

七 私が農地の管理に困惑しているのと、我が家の農地の付近の農家の方から、自分の農地が近くのので安価で雑草を刈ってあげますよとの申し出を受けました。私は喜んでその申し出を受け入れ雑草の刈り取りを依頼し取りあえず困った事態を乗り越えました。雑草刈り取りを依頼してまもなくその依頼をしている方から農地の雑草刈りだけではもったいないので貸してくれないかとの申し出がありました。代金は税金分の倍額くらいしかお支払いできないがどうだろうかというものです。私は、この農地の貸借についてもどうしたものかと悩んでいます。

## ANSWER

一 ご自宅の隣地の農地の貸借は使用貸借と言っても、契約書もなく使用料もないので、単に利用者に使用を認めているだけの方式です。契約が存在しているとも言いがたい形式です。ただ単に所有者が利用者の利用を黙認しているだけであつて、所有者が返還を求めれば直ちに利用者は返還をせざるを得ないと考えられます。しかし、農作物は種付け、施肥、雑草取り、水やり、消毒等をへて収穫となる

ので、返還を求めるのは時期的に利用者との調整をするのが、妥当と思われる。他方賃料を受け取ることとなると事情は変わってきます。家庭菜園と言っても土地賃借契約となるので利用者は賃借人となり賃借人の必要性が生じたときに無条件で明け渡しを求めにくくなります。しかし、それでも賃借人の必要性があれば賃借人として拒否は認められにくいと言えます。いずれにしても、みずから何らかの利用を考えているのであれば賃料を受け取ることは止めるべきでしょう。むしろ、この際利用者全員から土地所有者の土地利用の必要性が生じたときは異議なく返還しますと言う確約書を受け取っておけばいいと思います。

二 市街化調整区域内の農地については、特に注意が必要です。農地の管理を委託しているときは管理委託契約を終了すれば委託者たる所有者と受託者との関係は終了します。しかし、土地の税金の二倍と言っても賃貸借料が授受されるというのは、金額の多寡にかかわらずなく小作料ではないかと考えられます。これは農地法上農地解放の対象となる契約と考えられかねません。賃借人が解放を求めて農業委員会に申請をすると農業委員会は所有者である貴方から農地を法律上定められた価格で買い上げ耕作者である賃借人に売り渡すことになるのです。貴方に買い上げを拒否するとか、買い上げを納得するにしても価格交渉権はありません。従つて、今はつきりと賃借はお断りしておくべきです。そのうえで、今後この土地をどうするか考えるしかありません。





# 総合相談センターだより

## ～年末調整と確定申告～

年末調整とは、会社が従業員に支払った給料や賞与から源泉徴収した税額の年間の合計額と本来徴収すべき所得税の一年間の総額を再計算し、過不足金額を調整して年税額を一致させる精算の手続きです。

**年末調整** ⇒ 原則として会社に在籍する従業員すべてが対象です。  
雇用先から給与支払いを受けている人です。  
給与等が2,000万円を超える従業員は年末調整の対象から外れます。  
※この場合は確定申告が必要となります。



### 年末調整と確定申告の目的

国に納める所得税を確定させることです。

### 年末調整と確定申告の違い

年末調整と確定申告の主な違いは、手続きを行う主体が違うという点です。

**年末調整** ⇒ 所属している会社が主体として行います。

**確定申告** ⇒ 個人事業主・年金受給者など、給与所得者以外の個人（所得者本人）が主に行います。

	年末調整	確定申告
対 象 者	会社員・パート	主に個人事業主
時 期	年 末	2 月 ～ 3 月
申告書の提出先（注）	会社の担当部署	税 務 署
対象となる所得	給 与 所 得	給 与 所 得 事 業 所 得 不動産所得等 全10種の所得
所 得 控 除	配 偶 者 控 除 扶 養 控 除 保 険 料 控 除 等	全 部
住宅ローン控除	2 年 目 か ら	1 年目は確定申告

※年末調整の対象者は会社の担当部署へ扶養控除申告書等を提出します。

※副業をされている方や複数か所から給与支払いを受けている場合、寄付金控除・医療費控除等を申告する場合は自ら確定申告をする必要があります。

早いもので今年もいよいよ、あと残り2ヶ月となりました。1年の締めくくり年末調整の準備と、来年の確定申告の準備をしていきましょう。

当組合では専門家と連携して税務・法務に関する相談を承っておりますので、総合相談センターまたは各支店にお気軽にお声がけください。

— 詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください —

**JAあさか野 総合相談センター**

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号  
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

**ご相談フリーダイヤル**

イーナ ヨイローン

**0120-17-4160**

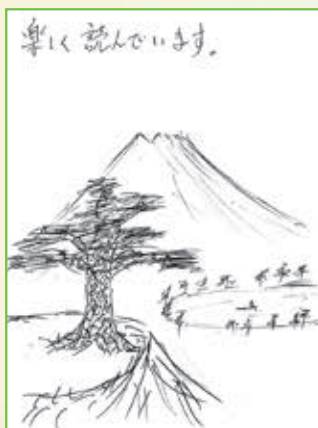
## イラスト紹介



新座市野火止  
高田 優代さん



和光市下新倉  
間島 侑里さん



新座市新堀  
小糸 廣保さん



新座市石神  
ペンネーム 狐の嫁入りさん

## Happy Smiles



### 素敵な笑顔



(新座市石神) 小口 真由美さん

かい  
海くん (5歳) 男の子

お目目クリクリでお尻プリプリの  
ふくよかなボディです。

特技?は、3秒待つことができます。

### 「素敵な笑顔」「我が家のペット」 を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、  
一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」  
に掲載いたしますので、下記連絡先までご  
連絡ください。広報担当職員が対応いたし  
ます。

#### 連絡先

JAあさか野 本店 生活広報課  
048-451-1122  
(平日 午前9:00～午後5:00)

## 野菜・果物難読漢字 これって読めますか?

野菜・果物の難読漢字  
知っていますか?  
これはなんと読むのでしょうか?

# 木耳

▲答えは 15ページ



# 読者からのお便り 【LETTERS】



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介します。

お米不足でスーパーでお米が売っていない今日この頃。でも新座農産物直売センターで精米したてのお米を買うことが出来ました。頼りになります。

9月号特集「ごはんのおTOMOコンテスト」どれも簡単に出来て美味しそうですね。

早速、作ってみます。

新座市栗原 匿名さん

お米の投稿、嬉しいです！「ごはんのおTOMOコンテスト」、私もチェックしました。簡単レシピなので、たくさん作ってみてください。

広報誌9月号の特集「ごはんのおTOMOコンテスト結果発表」を楽しく読ませてもらいました。令和の米騒動と騒がれるぐらいにお米が店頭から消えて、今更ながらお米の良さを再確認しました。ごはんのおTOMOコンテストのお力ずはどれも美味しそうですね。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

私も最近、お米をもっと食べたいと思うようになりました。コンテストのレシピ、どれも簡単に作れそうですね。

和光農産物直売センターを利用していただきます。

今年も「夕顔」が店頭に並びました。夕顔の生産者はお一人だそうです。どうか健康に留意され、来年も夕顔を心待ちにしております。

朝霞市栄町 匿名さん

夕顔を育ててくださることに感謝ですね。来年も美味しい夕顔に巡り合えることを心より願っています。

残暑とは言っても、庭の隅で虫がジーと鳴いているとやはり秋なんだと思いました。9月号広報誌の表紙に志木の小山さんの稲刈の姿に実りの秋を感じました。先月JAさんにお米の注文をしたら在庫が無いので新米が入るまで待つてくださいと言われ、今お米が不足していると言われてびっくりしました。数日たつて連絡をいただき新米をすぐに買いに行き、夕食に新米をいただきました。香りが良い味があるご飯に気持ちがいいなと思いました。

お米はいつでも安心して買える事がいいですね。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

私も新米の時期は、色々な品種のお米を試してみたいです。美味しいお米を作ってください。生産者の方々に感謝ですね。

農産物直売センターに地場産の新米が売られるようになりました。

今年は例年以上に嬉しく思いました。地場に地場産のお米、新鮮な野菜があり、それらを入手出来る事とても有難く思います。平凡な日常の尊さをかみしめています。

新座市西堀 匿名さん

お気持ち、よく分かります！私も地元農産物直売所が大好きです。新米の季節は特に嬉しいですね。新鮮な食材を味わえるのは、本当に幸せなことです。

私は2年前に主人を亡くしました。幸い、二世帯住宅で息子家族と暮らしております。

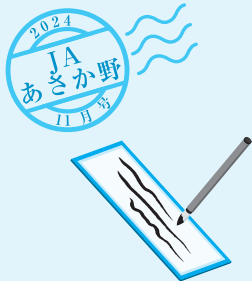
何人か、お付き合いしている友人がおりますが、一人暮らしの方が殆どです。で羨ましく思われています。

ただ、日頃の暑さで外出も憚らず色々趣味も多くありましたが、殆ど遣り尽きました。

毎日をボーツと過ごす日常です。毎月の「クロスワードパズル」を楽しみにしております。

新座市野火止 匿名さん

広報誌を楽しみにしていただきありがとうございます。励みになります。



## 読者からのお便り

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。  
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。16 ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

### JA 文芸ひろば

### 俳句 & 短歌

亡き母の  
味には勝てぬ  
芋煮付  
朝霞市栄町 渡辺 良子さん

園児達  
大きな里芋  
見てはしやぐ  
朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

首振り  
何が嫌なの  
里芋くん  
志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

柿の実や  
くちばしでついばむ  
小鳥かな  
新座市東 高橋 敏子さん

色づいた  
柿の実仰ぐ  
秋の夕  
新座市あたご 新井 京子さん

里芋の  
あまから煮物  
これ最高  
新座市野火止 匿名さん

観光地  
イベント楽し  
収穫祭  
新座市東 栢尾 恵子さん

おすそ分け  
隣の柿の  
甘さかな  
新座市あたご 金子 美代子さん

俳句 & 短歌  
などを募集して  
あります

JAあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。  
応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。  
作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。  
16ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。  
※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

## JAあさか野管内の写真を募集します。

- 募集テーマ** 「JAあさか野の四季」 四季折々の農作業や農村の行事、自然豊かな地域の暮らしなどを撮影した写真を募集します。
- 募集期間** 2024年11月～2025年10月
- 募集規定** 未発表の写真に限りです。肖像権などの権利を尊重し、応募者の責任で了承を得てください。  
なお、写真の著作権は撮影者に帰属しますが、JAあさか野が使用权を有します。
- 募集方法** 2L判から六つ切り（A4判）までのプリントに限りです。（ひと月あたり5点まで）  
募集期間内で撮影された写真とします。また募集した写真は返却しません。
- 募集作品** ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④撮影者氏名（ふりがな） ⑤年齢 ⑥職業 ⑦画題 ⑧撮影日 ⑨撮影場所と内容（行事の名称と簡単な説明文） ⑩使用カメラを明記  
※応募者の個人情報、謝礼の発送と広報誌紙面などでの掲載時に使用します。  
※募集する写真は11月1日以降に受付いたします。
- 掲載方法** 選定した写真は、撮影された季節に応じて、次年度以降の広報誌の表紙やJAカレンダー等に掲載します。  
そのため、募集時期と掲載する時期が異なりますので、予めご了承ください。  
※掲載する写真の選定は広報会議の中で行います。
- 写真送付先** 〒351-0023 朝霞市大字溝沼 466 番地  
JAあさか野 生活広報課 「JAあさか野の四季」管内の写真募集係
- 謝 礼** 募集した写真は広報会議で選定し、原則、毎月上位10名の方に「こしの逸品」2kgを贈呈します。



# 朝霞支店渉外担当職員紹介

「お客様との絆を深める！」ことを合言葉に日々活動しています。朝霞支店の渉外担当者は笑顔あふれる支店のムードメーカーです。

組合員のニーズを的確に捉える分析力や問題解決・改善を含んだ提案力があり、信頼のおける職員達です。



越川 廉也



鈴木 智也



榎本 直希



橋本 昂  
係長



鳥飼 広貴

**業務内容**…信用、共済、融資、経済、相談と幅広い業務を行いながら、組合員、地域のお取引皆様とのコミュニケーション、新規開拓、商品・サービスの紹介、アフターフォローを行っています。

**大切な事**…信頼関係の構築・チームワーク・自己成長

**やりがい**…感謝の言葉をいただいたとき、目標達成したときの達成感、様々な人と出会えること

**メッセージ**…「外回りは決して楽な仕事ではありませんが、お客様との繋がりの中で大きなやりがいを感じています。これからもお客様の期待に応えられるよう、日々成長していきたいと思います。」

## ご案内 JAあさか野 農業機械整備・修理料金表 (令和6年10月15日現在)

この度、JAあさか野では、農業機械のメンテナンスサービスの料金を以下のとおり改定いたしました。

### 【農業機械整備・修理料金表】

人件費	料金 (円・税込)	備 考
・ 工賃	6,600	1時間あたり
・ 出張料	2,200	
トラクター	料金 (円・税込)	備 考
・ 点検整備 (20馬力以下)	22,000	基本料金
・ 点検整備 (21～30馬力)	33,000	基本料金
・ 点検整備 (31馬力以上)	36,000	別途見積 ※2
・ 燃料エレメント交換	1,320	部品代別途 ※1
・ エンジンオイル交換	880	オイル代別途 ※1
・ エンジンオイルエレメント交換	1,320	部品代別途 ※1
・ ミッションオイル交換	2,640	オイル代別途 ※1
・ ミッションオイルエレメント交換	2,640	部品代別途 ※1
・ 爪交換 (1本当たり)	330	部品代別途 ※1
管理機	料金 (円・税込)	備 考
・ 点検整備 (オイル交換代金含む)	6,600	オイル代別途 ※1
・ エンジンオイル交換	880	オイル代別途 ※1
・ リコイルスターターロープ交換	1,650	ロープ代別途 ※1
・ ハンマーナイフ爪交換・振替 (1本当たり)	330	部品代別途 ※1
・ 洗浄料金	3,300～	時間工賃 ※3
・ スクラップ処理	別途料金	※4

#### 【注意事項】

- ※1 作業技術料金のみです。交換部品代、オイル代などは別途料金となります。
- ※2 31馬力以上のトラクターの点検整備は、機体によって作業内容が異なるため、別途お見積もりいたします。
- ※3 洗浄料金は、汚れの程度によって料金変動します。
- ※4 スクラップ処理の料金は、廃棄物の種類や量によって異なります。

農業機械の整備・修理だけでなく、買替相談も承っております。お気軽にご相談ください。  
ご不明な点がございましたら、お気軽にJAあさか野経済課までお問い合わせください。

## JAスマホ教室開催のお知らせ

令和6年12月 2日(月) 入門編  
令和6年12月 9日(月) 基本編  
令和6年12月 19日(木) 応用編

10:00～12:00

JAあさか野本店 3階会議室

**参加費無料** 各回20名まで

スマートフォンをお持ちでない方も  
参加できます

— お申込み・お問い合わせは —  
最寄りの支店または本店企画課まで

**048-451-1122**

## 税務・法律相談会のご案内

無 料  
予 約 制

～お気軽にご相談ください～  
ご予約制になります。事前に最寄りの支店、  
もしくは総合相談センターへご連絡ください。

11月  
14日(木) 法律相談会 (総合相談センター)  
PM 1:30～PM 4:30  
税務相談会 (和光支店)  
AM10:00～PM 3:00  
15日(金) 法律相談会 (和光支店)  
PM 1:30～PM 4:30  
税務相談会 (総合相談センター)  
AM10:00～PM 3:00  
28日(木) 法律相談会 (総合相談センター)  
PM 1:30～PM 4:30  
税務相談会 (和光支店)  
AM10:00～PM 3:00

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など  
変更になる可能性があります。予めご了承ください。



2024 彩の国

# 食と農林業 ドリームフェスタ

第20回 熊谷市 産業祭

＝ 農産物共進会・受賞農産物即売会開催 ＝

第11回 くまがや交通安全フェア (消防コーナー) 17日(日)のみ

令和6年 11/16(土) 17(日) 10:00～15:00 雨天決行

場所 熊谷スポーツ文化公園内 (にぎわい広場・陸上競技場)

同時開催 彩の国米まつり・美味しさいっぱい畜産フェア・熊スポマルシェ・フリーマーケット(16日(土)のみ)

主 催 彩の国食と農林業の祭典実行委員会

後 援 農林水産省・埼玉県教育委員会・埼玉県市長会・埼玉県町村会・熊谷市・埼玉県農業協同組合連合会・くまがや農業協同組合・埼玉県生活協同組合連合会・埼玉県消費者団体連絡会・埼玉新聞社・アレキ・FM NACK5

協 賛 むさしの村・熊谷スポーツ文化公園管理事務所・株式会社農協観光

問い合わせ先 彩の国食と農林業の祭典実行委員会事務局 TEL048-829-3309

熊谷市産業祭

主 催 熊谷市産業祭実行委員会

問い合わせ先 熊谷市産業祭実行委員会事務局(農業政策課内) TEL048-588-1321(内線327・339)

くまがや交通安全フェア

主 催 熊谷市

問い合わせ先 熊谷市市民部安心安全課 TEL048-524-1111(内線285)

当日問い合わせ先 090-8870-8268 (携帯)

## 『秋冬ネギ栽培における講習会』開催のご案内

種苗メーカーを招いて、長ネギの栽培技術や、品種の紹介を行います

開催日時：令和6年11月14日(木)  
午前10時より

開催場所：あさか野農業協同組合  
本店 3階会議室  
(朝霞市大字溝沼466番地)

内 容：①長ネギの栽培・品種について  
②長ネギ適用農薬について  
③その他

講 師：横浜植木(株)、  
丸和バイオケミカル(株)、  
さいたま農林振興センター、  
全農さいたま

お問い合わせ先：JAあさか野  
指導経済部 営農支援課

電話番号：048-451-1122 (代表)

## JAあさか野 出張販売案内 一覧表

和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

開 催 場 所	開 催 日	開催時間
県庁オープンデー 埼玉県庁	11月14日(木)	午前10時～午後4時
おやちい村 収穫祭 朝霞県土整備事務所駐車場	11月17日(日)	午前9時30分～午後4時
志木市健康まつり (採れたて!しきの野菜市) 志木市健康増進センター	11月17日(日)	午前10時～午後2時30分
宝幢寺マルシェ (採れたて!しきの野菜市) 志木市宝幢寺境内	11月23日(土)	午前10時～午後2時30分
和光市駅南口軽トラ市 和光市駅南口駅前広場ステージ	11月13日(水)	午後4時～午後6時
新座市役所 ファーマーズマーケット 新座市役所本庁舎 1階ロビー	11月13日(水)	午前10時～午後1時
志木支店 いろはやさい市 志木支店駐車場	11月14日(木) 11月28日(木)	午前10時～午後3時
あさか野ソライチ JAあさか野本店駐車場	第一・第三水曜日	午前10時～午後1時
和光支店野菜市 和光支店店舗前	毎週木曜日	午前10時～午後1時
新座栄四丁目商店会 新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日	午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。

※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります。予めご了承ください。



開催

# 個別年金相談会

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。  
これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、  
お気軽にご来店ください。

無料

開催会場	開催日	
野火止支店	第1回	終了しました。
新座支店	第2回	終了しました。
朝霞支店	第3回	終了しました。
和光支店	第4回	令和6年11月10日(日)
志木支店	第5回	令和7年 2月16日(日)
開催時間		
9時から16時(予約制)		

## 相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
  - ・夫婦の年金手帳(基礎年金番号通知書)
  - ・認印
  - ・収入のわかるもの
- ※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

FP

個別



ファイナンシャルプランナーによる  
家計診断をしませんか？

相談  
無料

相談会開催

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます。

開催会場	開催日		開催会場	開催日	
朝霞支店	第1回	終了しました。	野火止支店	第4回	令和6年12月15日(日)
和光支店	第2回	終了しました。	新座支店	第5回	令和7年 3月16日(日)
志木支店	第3回	終了しました。	ご予約は開催日の2カ月前より受付します。		

開催時間(予約制) 9:00~10:30/10:50~12:20/13:30~15:00/15:20~16:50

FP個別相談会予約専用フォームからの  
お申込みが可能です。

※予約専用フォームからのお申込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。  
後日、お申込みの結果についてはお知らせいたします。







酸辣菜  
(スアンラーツアイ、  
中華風酢の物)

季節の野菜でアレンジも！

材料 4人分

キュウリ	1本	かけ汁	
小カブ	2個	酢	大さじ2
ニンジン	30g	砂糖	大さじ1
キャベツ	80g	ごま油	大さじ1/2
セロリ	20g	赤トウガラシ	1本
塩 それぞれの材料の重さの2%相当			

作り方

- ①キュウリは両端を落とし、長さ4cmのまき割りにする。太いものは8等分する。小カブは葉の部分を少し残し、皮を薄くむき、8つ割りにする。ニンジンは皮をむき、1cm幅、4cm長さの短冊切りにする。セロリは、筋を取り、ニンジンと同様に切る。キャベツは2cm幅、4cm長さの短冊切りにする。
- ②①の材料にそれぞれ2%相当の塩を振り、もんでしばらく置く。水気を絞り、ボウルに合わせておく。
- ③フライパンに油（材料外）と赤トウガラシを入れ、弱火で炒め、さらに酢、砂糖、ごま油を加えて熱する。
- ④③の熱いかけ汁を②にかけ、時々かき混ぜながら冷めるまで漬け、器に盛り付ける。



トードマンプレー  
(タイ風さつま揚げ)

スパイスを使って本格エスニック

材料 12個分

エビ	200g
A	
白身魚すり身	300g
砂糖	小さじ1
レッドカレーペースト	小さじ2
オクラ（小口切り）	50g
小ネギ（小口切り）	2本
パイマックルー（細切り）	7、8枚
卵	1個
グリーンリーフ	1枚
スイートチリソース	適量

作り方

- ①エビは背ワタと殻を除き、細かくたたいてすり身にする。ここにAを加えてよく練る。これを12等分にし、1cm厚さの丸形にし、170度の油できつね色に揚げる。
- ②皿にグリーンリーフ、①を盛り付け、スイートチリソースを付けていただく。



近頃、果物の準備は子どもたちの担当です。果物を選んでカットして皿に並べるまで、思い通りに用意してくれず。ある日、リンゴを子ども2人ともが切りたいと言うので、半分ずつ好きなように切ることにしました。息子は、分厚く切ったから一口サイズに切って立方体のような形に。娘は時間をかけて薄切りにしてくれました。食べると、まったく同じリンゴなのに、なんだか味が違う。このころとした形に切った息子のリンゴはシャキシャキとして、かむと果汁がじゅわっと広がります。一方、娘の薄切りのリンゴは、口の中でふわっと溶けて甘さを強く感じます。一つのリンゴなのに味が違うなんて不思議、と子どもたちは大興奮です。これは人が感じるおいしさに、舌で感じる味だけでなく、さまざまな要因があり、切り方に



私の食育日記

切り方で味の変化を楽しもう

食育インストラクター ● 岡村麻純

よって変わる食感も大きく関わっているからです。この食感の違いによってそれぞれの感じるおいしさが変わり、味が違うと感じたのです。これはリンゴだけでなく全ての食べ物に当てはまります。例えば、自宅で作ったローストビーフ。上手に薄く切れたときは、軟らかくおいしくできたのに、切り方が分厚くなってしまうと、ころはかみ応えがあり過ぎて失敗だと感じたことはありませんか。またチンジャオロースのように具材を同じように細長く切ることが料理の特徴となることもあり、料理における「切る」という作業は想像以上においしさに影響しています。

このことは、子どもの好き嫌いにも生かすことができます。子どもが苦手な食材があったとき、まずは細かく刻んで調理してみたり、肉やゴボウやニンジンなど、繊維が一定の方向に走っているものは、繊維に対して直角方向に切ったりすることで軟らかい食感になり、子どもも食べやすくなります。このように、1回食べなかった食材も切り方に変化をつけて、ぜひ何度か挑戦してもらいたいと思います。





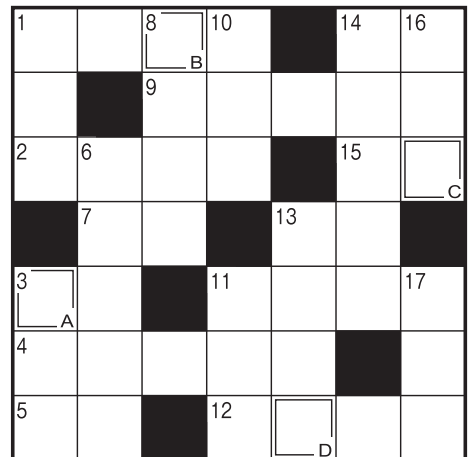
## タテのカギ

- ① 「鳥」より一画少ない鳥
- ③ 園に子どもを迎えに行つた
- ⑥ お父さんそっくり！ まるで——
- ⑧ 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- ⑩ 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- ⑪ 患者を診ます
- ⑬ 頭にキュッと締めるもの
- ⑭ ジャガイモのことです
- ⑮ —— 応報、身から出たさびだね
- ⑰ 漢字で書くこと雲母。きらきらと光う鉱物です

## 答え

- A  
B  
C  
D

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

## ヨコのカギ

- ① 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- ② 灰皿にたまります
- ③ 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- ④ 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- ⑤ 焼き鳥を食べると残るもの
- ⑦ 金融——、—— 一髪
- ⑨ そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ⑪ ギンナンがなる木
- ⑫ 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- ⑬ 茶わんと反対の手で持ちます
- ⑭ 3の3——は9です
- ⑮ クリの実を守るトグトゲ

## ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466  
JAあさか野 生活広報課 行

## 締 切 日

令和6年11月30日（土）必着

正解と当選者の発表は12月号の紙面にて掲載

### 【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

## 9月号の答え ツキアカリ

### 9月号当選者 おめでとうございます

- |         |            |
|---------|------------|
| ・和光市下新倉 | 間 島 侑 里 さん |
| ・朝霞市溝沼  | 榎 本 邦 雄 さん |
| ・新座市新堀  | 小 糸 廣 保 さん |
| ・新座市野火止 | 匿 名 さん     |
| ・志木市上宗岡 | 匿 名 さん     |

## 応 募 要 項

お名前（フリガナ）・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただくか、左の宛先までご応募ください。

また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

## 1 月 号 お 題

かいわれ大根・いちご・みかん

※お題以外の話題もお待ちしております。

ご応募！ お便りおまちしております

### こしの逸品プレゼント

クロスワードパズル正解者、読者からのお便りにご記入をいただいた中から抽選で5名様に埼玉県産コシヒカリをプレゼントいたします。

※こしの逸品の販売が終了した場合は、管内で採れた埼玉県産米のプレゼントとなります。予めご了承ください。



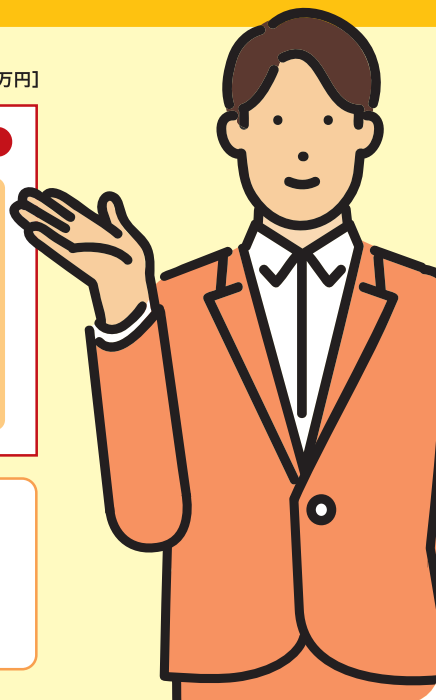
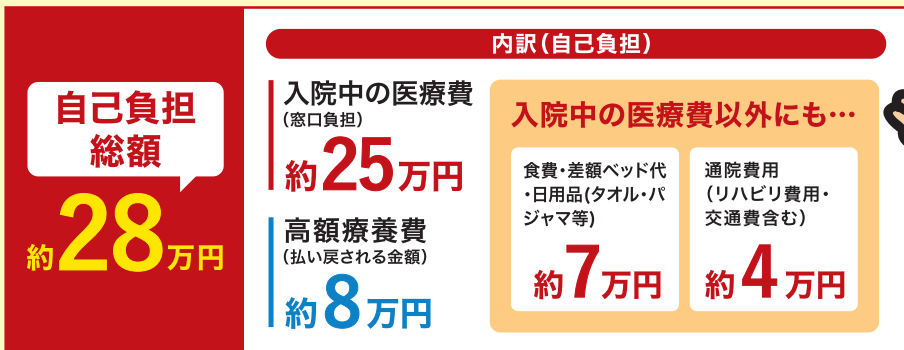




入院日数は短期化する一方で、通院・在宅医療は増加傾向…。

**入院費以外に発生する費用への備え**は足りていますか？

例 骨折(上腕骨)で14日間入院した場合の自己負担額 [☑70歳未満 ☑年収約770~約1,160万円]



さらに

制度改正のたびに  
**自己負担額**は増加

\*厚生労働省「令和2年度国民医療費  
の概況」をもとにJA共済連作成

国民1人あたりの  
年間医療費[自己負担額]

48,580円

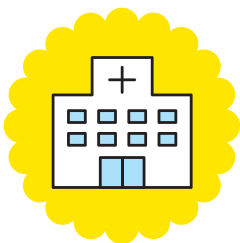
平成14年度

18年間で  
約**2**倍

102,180円

令和2年度

入院だけでなく退院後の通院も見据えた備えを…



医療共済

**メディフル**

日帰り入院<sup>\*</sup>からまとまった**一時金**が受け取れます。

入院費用への備えはもちろん、その前後の

**通院・在宅医療などにも活用できます。**



他にも医療共済メディフルなら

**自由に設計できる！**

一生涯保障や先進医療保障など、ライフ  
プランに合わせて自由に設計できます。

**健康祝金が受け取れる！**

健康を維持した場合に健康祝金が受け取れます。

\*健康祝金支払特則を付加した場合、契約日以降3年ごと(共済期間が10  
年更新の場合は5年ごと)に治療共済金が支払われた入院をしなかった場合

お気軽に  
ご相談  
ください

※日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

24481050515

＼最近いかがお過ごしですか？／

**お元気ですか**  
キャンペーン

JA共済に、みなさまの近況をお教えてください!!アンケートにお答え  
いただくと、抽選で合計**600名様**に、**豪華賞品**が当たります!



回答はこちらから



JAあさか野



# こくしょうこくさん 国消国産レシピ

前菜編

メイン編

スイーツ編

乃木坂46のメンバーが好きな「お肉」「じゃがいも」「にんじん」、そして「野菜ジュース」を使った、チキンカレーのレシピをご紹介します。  
カレーはお米推しの遠藤さんも大好き。「野菜ジュース」でいつものカレーがコクと旨味の濃縮した味に！



## 【作り方】

遠藤 さくら

- 鍋にサラダ油を引いて中火で熱し、【A】をもみ込んだ鶏もも肉を皮目から焼く。両面に焼き色が付いたら、玉ねぎ（くし切り）、にんじん（乱切り）、じゃがいも（一口大）を加えて炒める。
- 全体に油が回ったら、野菜ジュースを加える。煮立ったらアクを取り除いてめんつゆを加え、ふたをして弱火で15～20分煮込む。
- 野菜が煮えたら一度火を止め、カレールウを加えて混ぜる。カレールウが溶けたらバターを加えて再び弱火にかけ、10分ほど煮込む。
- フライパンにサラダ油を引いて中火で熱し、5mmの薄切りにしたかぼちゃとれんこん、オクラを入れて焼く。野菜に火が通ったら取り出す。
- お皿にご飯を盛り、カレールウをかけ、かぼちゃ、れんこん、オクラをのせる。半分に切ったゆで卵を添えたら、完成！

野菜ジュースで  
美味しさと栄養価を  
プラス！

## 野菜ジュースで作る チキンカレー

### ■材料（2人分）

#### （カレー）

鶏もも肉（一口大）1枚（250g）  
玉ねぎ（くし切り）—— 1個  
にんじん（乱切り）—— 1/2本  
じゃがいも（一口大）—— 1個  
ご飯 —— 適量  
野菜ジュース —— 400ml  
カレールウ —— 50g  
バター —— 10g  
めんつゆ（3倍濃縮）大さじ1  
サラダ油 —— 大さじ1  
【A】塩 —— 適量  
【A】コショウ —— 適量

#### 《添える野菜》

かぼちゃ 適量  
（5mmの薄切り）  
れんこん 適量  
（5mmの薄切り）  
オクラ 適量  
ゆで卵（半熟）1個  
サラダ油 大さじ1



詳しい調理のショート動画はこちらから

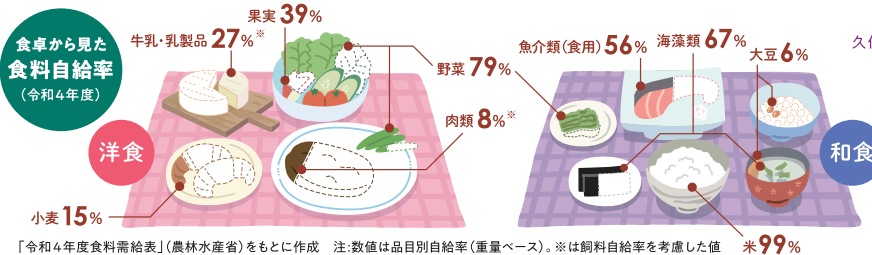


## こくしょうこくさん どうして『国消国産』が大切なの？

『国消国産』それは「私たちの『国』で『消』費する食べものは、できるだけこの『国』で生『産』する」という考え方

【私たちが知っておきたいこと】日本の食料自給率※1は僅か38%※2  
日本の食料自給率は、この50年間で半減し、先進国のなかで最低水準に

※1 私たちが食べている食料のうち、どのくらいが国内でつくられているのかを示す割合 ※2 出典：「令和4年度食料需給表」（農林水産省）



国産食材を手取ることは  
私たちの食卓を未来へ  
つなぐことでもあるんだね。

久保史緒里



メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中！  
ぜひアクセスしてください！

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

46  
乃木坂





## 店舗のご案内

Access

**本店** 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466  
TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121  
営業時間 9:00～17:00

**総合相談センター** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22  
☎ 0120-17-4160(イーナよいローン)  
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201  
営業時間 平日/9:00～17:00 土/9:00～17:00  
※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日～3日はお休みとさせていただきます

**野火止支店** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22  
TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300

**新座支店** 〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1  
TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120

**朝霞支店** 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466  
TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363

**志木支店** 〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41  
TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569

**和光支店** 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9  
TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

**ライフサービス** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階  
☎ 0120-24-4994(24時間よく供養)  
TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638  
営業時間 平日/9:00～17:00

※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません

**経済配送センター** 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466  
TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131  
営業時間 平日/9:00～16:00  
土曜日/9:00～12:00

**新座農産物直売センター** 〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48  
(愛称 とれたて畑) TEL.048-483-7200 (ふるさと新座館1階)  
営業時間 平日/10:00～17:00  
土日祝/9:00～17:00  
営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業

**和光農産物直売センター** 〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5  
(愛称 ふれあい畑) TEL.048-461-0850 (和光市民文化センター展示棟地下1階)  
営業時間 平日/10:00～17:00  
土日祝/9:00～17:00  
営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業

◎各支店営業時間 平日/9:00～15:00  
ATM 平日・土日祝/8:00～21:00

■詳しい取り扱い業務に関しましては、本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。  
■営業時間等に変更になる場合があります。変更時はHPでお知らせいたします。



## 11月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

**♈ 牡羊座** 3/21～4/19

《全体運》スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて  
《健康運》好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせます  
《幸運の食べ物》柿

**♌ 獅子座** 7/23～8/22

《全体運》予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して  
《健康運》目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック  
《幸運の食べ物》小松菜

**♏ 射手座** 11/23～12/21

《全体運》上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう  
《健康運》筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎  
《幸運の食べ物》ネギ

**♉ 牡牛座** 4/20～5/20

《全体運》想定外のこと巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを  
《健康運》切り傷、やけどに気を付けて。慎重に  
《幸運の食べ物》ナメコ

**♊ 乙女座** 8/23～9/22

《全体運》良好運ですが心配事も。尻すばみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きま。旅行が吉  
《健康運》免疫力がアップする食材を取り入れて  
《幸運の食べ物》クワイ

**♈ 山羊座** 12/22～1/19

《全体運》状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えます。仕事のスキルを磨くのもおけいこ事も吉。よく学んで  
《健康運》新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて  
《幸運の食べ物》サトイモ

**♊ 双子座** 5/21～6/21

《全体運》計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も  
《健康運》口コミの健康法を試してみ。新しい食材も吉  
《幸運の食べ物》エビイモ

**♏ 天秤座** 9/23～10/23

《全体運》おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から  
《健康運》体に合った下着を身に着けて。姿勢をチェック  
《幸運の食べ物》シュンギク

**♏ 水瓶座** 1/20～2/18

《全体運》万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に  
《健康運》疲れをためないように。スキンケアは入念に  
《幸運の食べ物》リンゴ

**♏ 蟹座** 6/22～7/22

《全体運》活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉  
《健康運》運動不足にならないよう体を動かして  
《幸運の食べ物》セロリ

**♏ 蠍座** 10/24～11/22

《全体運》太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります  
《健康運》栄養バランスを考えた食事で元気を回復  
《幸運の食べ物》トレビス

**♏ 魚座** 2/19～3/20

《全体運》注目度がアップするのでなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で  
《健康運》頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて  
《幸運の食べ物》ダイコン

## 11月号 編集日記

S職員

秋の味覚と聞き、何を想像しますか？キノコ・クリ・ブドウなど色々ありますが、「ボジョレ・ヌーヴォー」は外せません。毎年11月の第3木曜日に解禁（今年は11/21）されるこの有名なワインは、フランスのボジョレ地区で収穫される赤ワインでガメイ種のブドウで作られています。また、ボジョレ地区の隣にあるマコン地区で白ワインのシャルドネ種を使用して、ボジョレと同じ解禁日に「マコン・ヴィラージュ・ヌーヴォー」が作られています。日々の疲れもこの一杯で吹き飛ばしましょう。

## 10月

### 理事会報告

令和6年10月28日(月)

- 朝霞市農業委員会委員の候補者推薦について
- 令和6年度上期仮決算について
- 農業支援事業助成金実績について
- 農業機械整備・修理の料金表について
- その他

JAあさか野2024

# ウィンターキャンペーン 定期貯金

北陸復興  
応援



キャンペーン期間 令和6年11/1(金) ▶ 令和6年12/30(月)

スーパー定期貯金・大口定期貯金

適用金利

年 **0.20** % (税引後 年0.159%)

お預け入れ期間 スーパー定期貯金・大口定期貯金(1年・新規自動継続)  
◆金利環境の変化等により、事前の通知なく内容の変更もしくは、中止させていただく場合があります。  
お預け入れ金額 10万円以上

新たな資金で個人の方に限ります。

新規組合員  
加入者資格は...

組合員  
募集中

JAあさか野管内(新座市・朝霞市・志木市・和光市)にお住まいの方で、JAあさか野の事業を継続してご利用いただける方。

「能登半島地震及び記録的大雨」により被災された皆さまに  
心よりお見舞い申し上げます。

「一人は万人のために、万人は一人のために」

この定期貯金は、能登半島地震及び記録的大雨の復興を支援するため  
再び本定期貯金のお預け入れ総額の0.05%相当額を義援金として、  
被災地の農業復興などの支援に当組合が寄付いたします。  
なお、ご契約者のご負担はございません。

詳しくは店頭の説明書、またはJAあさか野ホームページをご覧ください。(https://www.ja-asakano.or.jp/)

JAバンクアプリ▼



JAバンクアプリプラス▼



JAあさか野HP▼



JAあさか野 公式LINE▼



本 店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。  
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 和光支店 TEL.048-461-2113  
新座支店 TEL.048-478-1017 経済配送センター TEL.048-451-1133  
朝霞支店 TEL.048-461-0032 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200  
志木支店 TEL.048-471-0011 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

JAあさか野  
情報いっぱい!

公式HPは  
コチラから



JAあさか野  
LINEはじめました

公式  
LINEは  
コチラから



あさか野 11月号 2024年11月1日発行  
発行/あさか野農業協同組合  
発行人/代表理事組合長 高橋 均

〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466  
TEL 048-451-1122 FAX 048-451-1121

編集/組合員相談部生活広報課  
印刷所/たつみ印刷株式会社