



2024

5

No.306

あさかの野

Contents

2・3	特集 令和6年度 新入職員紹介	11	J Aあさかの野職員紹介
4	話題あれこれ写真日記	12・13	インフォメーション
5	安心良質な美味しいエコーブ新商品ご紹介	14	年金・FP 個別相談会
6	CONSULTING 法律相談	15	旬のレシビ・私の食農日記
7	総合相談センターだより	16	パズル・応募方法・当選者発表
8	HappySmiles 素敵な笑顔・我が家のペットイラスト紹介・これって読めますか?	17	店舗のご案内・モナ カサンドラ占い
9	読者からのお便り LETTERS	18	理事会報告・編集日記
10	読者からのお便り 俳句&短歌等		J Aから大切なお客様へ



新座市西堀
いわさき かずや
岩崎 和也 さん (35歳)

特集

令和6年度 新入職員紹介!!



新入職員のみなさん、入組おめでとうございます。

社会人としての歩み始める場所にあさか野農業協同組合を選んでくれてありがとうございます。これから目標に向かって努力されると思いますが、質問や不明点があれば遠慮せず、上司や先輩職員に聞いてください。分かることが増えた方が楽しく仕事ができます。一緒に頑張っていきましょう。組合員の皆様、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



金融共済部 共済課
せきぐち あおい
関口 葵

多くの人に笑顔
届けられる
職員を目指します!

すばらしい人間関係を
築く



金融共済部
融資課(総合相談センター勤務)
みずかみ そうた
水上 颯太

積極的に学びを得る



指導経済部 経済配送センター
たなか はやて
田中 颯

地域の方々から信頼される
職員になる



指導経済部 経済配送センター
はたなか そら
畑中 奏楽



組合員相談部
総合相談センター
さいとう ふか
齊藤 風花

頼られる大人になる!!

明るく元気に
頼りがいのある
人間になる!



指導経済部
経済配送センター(新座支店勤務)
さいとう すくろ
佐藤 克



野火止支店
わきた りな
脇田 梨奈

笑顔を忘れず
思いやりのある
職員になる!

日々成長!!



野火止支店
きむら りょうた
木村 亮太



新座支店
たかはし えな
高橋 葉奈

前向きに謙虚に!

努力を大切にする
職員になる。



新座支店
さいとう たくろう
佐藤 拓朗



志木支店
あんどう みく
安藤 未来

『笑顔』を大切に
一生懸命頑張ります!!

思いやりと笑顔を大切に!!



朝霞支店
はとり りな
羽鳥 瑠菜



和光支店
さくらい ゆめ
櫻井 ゆめ

思いやりをもって
笑顔を届けたい!

組合員さんに明るく元気に。



和光支店
いぐち けいた
井口 敬太



児童の安全確保へ 横断旗・交通安全傘を寄贈



高橋均組合長から並木傑新座市長へ交通安全傘、
金子廣志新座市教育長へ横断旗を手渡した

JAあさか野は4月2日、新座市並木傑市長を訪問し、児童の安全を守る交通安全活動の一環として、(財)埼玉県農協福祉事業団と共催し、管内4市の小学校に向けて、道路横断旗400本と交通安全置き傘2,150本を寄贈しました。

同JAの高橋均組合長は、「児童の登校の安全を守るため、また、突然の雨のときに活用してください。」と手渡しました。

並木傑新座市長は、「ご協力いただき非常にありがたい。児童たちの安全確保に活用させていただきます。」と感謝を述べました。

初開催 小学生向け金融教育セミナー



ドリルの回答をしようとするこどもたち

JAあさか野は、4月5日、和光支店にあるコミュニティスペースで「小学生向け金融教育セミナー」を初めて開催しました。このセミナーは、お金の基本を学ばせたいと思う親とこどもたちを対象として初開催されました。

講師には、JAバンク埼玉県信連 塩原峻太主任を招き、こどもたちの関心を惹きつける工夫として「うんこお金ドリル」というユニークな教材を取り入れて理解を促す内容ですすめられました。参加したこどもたちは、ドリルを使いながら、お金の大切さと賢い使い方を親子で一緒に学びました。

和光支店 牛場支店長は「初めて開催したが、こどもたちには、なぜお金が大切なのか楽しみながら知ってもらえた。今後も多くの方々に向けて開催したい」と話しています。

安心良質な美味しいエーコープ新商品ご紹介

組合員の皆様、利用者の皆様、いつもエーコープ商品をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。皆様が常に笑顔で、健康的で豊かな食生活を送れるように、『国産こだわり宣言』に基づき、安全で安心、そして美味しい新しい「エーコープ商品」をラインナップに追加いたしましたのでご紹介させていただきます。

エーコープ
野菜と食べる
タンメン

内容量
375g
(375g×4袋)

1,581円 (税込)



POINT

国産小麦粉100%を使用したヘルシーで保存に便利な乾麺タイプのらーめんです。麺はスープが良く絡む「もみ切り打ち製法」を採用し、「ちぢれ麺」を再現しました。スープは色々な野菜によく合うさっぱりとしていてコクのある味わいに仕上げました。

基本の調理方法



炒め野菜をスープで煮込む

- ①お好みの野菜と豚バラ肉を炒める。
- ②炒めた野菜に350mlの水を加え煮立たせ、スープを入れる。
- ③麺を3分ゆでる。
- ④ゆでた麺を湯切りして丼に入れ、スープを注ぎ野菜をのせて出来あがりです。

商品特徴

- ①豚・鶏がらに野菜だしを加えた、どんな野菜にも合わせやすい濃厚塩スープ。
- ②麺は、国産小麦の小麦粉を100%使用した、細く、しなやかな干し中華麺。
- ③お好みの野菜や肉をたくさん消費できる。
- ④栄養バランスの良い食事が摂れる。
- ⑤野菜が苦手なお子様にも食べやすい。




エーコープ
飲む黒酢de黒糖
シークワサー
(6倍濃縮)

内容量
300ml

470円 (税込)



POINT

ベースの黒酢は岡山県産有機玄米100%使用。沖縄県産さとうきびが原料の黒糖使用。沖縄県産シークワサーを絞った果汁を使用。カルシウム配合。

**ミニトマトのコンポート
(シークワサー風味)**

- ①ミニトマトはヘタを取り湯むきにする。
- ②ミニトマトとエーコープ飲む黒酢de黒糖シークワサー大さじ3を鍋に入れて火にかける。
- ③沸騰したら中火にし、時々混ぜながら3分煮て火を止める。
- ④仕上げ用を大さじ1入れて粗熱を取り、冷蔵庫で冷やして出来あがりです。

材料(4人分)

ミニトマト …………… 300g
エーコープ飲む黒酢deシークワサー(6倍濃縮) …………… 大さじ3

◎仕上げ用
エーコープ飲む黒酢deシークワサー(6倍濃縮) …………… 大さじ1

黒糖シークワサーdeグミ

- ①耐熱ボウルにエーコープ飲む黒酢de黒糖シークワサーと水を入れよく混ぜる。
- ②電子レンジ600Wで1分加熱しゼラチンを加えてよく混ぜる。型に流し入れ粗熱をとって、冷蔵庫で1時間ほど冷やし固める。
- ③型から取り出し、一口大に切り分けて出来あがりです。

材料(作りやすい分量)

エーコープ飲む黒酢deシークワサー(6倍濃縮) …………… 40cc
水 …………… 80cc
ゼラチン …………… 15g

※弁当用カップを使うと便利です。

和光・新座農産物直売センターや経済配送センターで販売をしております。

※料理写真はイメージです。

※エーコープマーク品は、JAグループのプライベートブランド(PB)品です。

法律相談

塩味法律事務所

代表弁護士 塩味 達次郎



Question

一 私には亡父の弟である叔父がいます。叔父は父の代に分家として独立しました。その後、付近の会社に勤めたあと自ら事業を始めたのですが、不景気の荒波を受けて事業不振に陥り倒産してしまいました。それもあって妻とも離婚しました。子供達もともとと事業に関係しておらず、それぞれ別の職業に就いていたため倒産の影響は受けず、独立して安定した生活をしていきます。叔父の住まいとは離れたところに居住しています。

二 叔父は事業失敗後生活保護を受け、賃貸アパートで一人暮らしをしていました。ところで、叔父はアパートに入居する際、私に保証人になってくれと言ってきたため、断るわけにも行かず、私は連帯保証人になりました。その際、念の為賃料保証会社の賃料保証を付いていることを尋ねたところ保証が付いていることを確認しました。

三 叔父はその後七年位一人暮らしをしていましたが、二か月ほど前に亡くなりました。私は、叔父の住まいの付近に居住していましたが、日頃から叔父と交流して通院を助けたり、日常生活に必要な

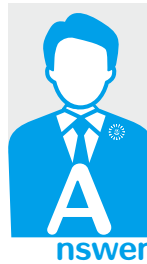
様々な手助けをしてやり、何かと叔父の面倒をみてきました。

四 二か月ほど前に、その叔父が亡くなりました。私は、叔父の子供たちや兄弟など親戚に連絡し、お寺への依頼、葬儀の手配等尽力しました。叔父の子供たちは葬式の日だけは来ましたが、手続きや費用の支払い等一切関与しようと思わず、すべて私が執り行うことで納骨まで終えました。叔父には墓地がなく我が家の墓地に納骨しました。叔父には残された資産や貯金は全くなく、私は自分の出費でこれら処理しました。

五 私は、葬儀と告別式が終わり、ほっとしているところへ、叔父のアパートを管理している不動産会社から、叔父の死後の部屋の修繕代と片付けとして一二〇万円の請求をされました。私は初めて部屋に入ってみると部屋の中は酷い荒れた様子でゴミだらけの状態でした。床は一部腐りかけ、トイレと台所は大変な汚さでした。私は賃貸借契約にあたって保証人になりましたが、賃料保証会社が入っているのだからと安心していました。そこで保証会社に払ってもらえないかと言ったところ部屋の修理代や清掃代はそれぞれ賃料の二か月分相当額の保証が限度と言われませんでした。また、これとは別にキャッシングとして借り受けていたローン残額や未払いの電気・ガス・水道代の請求書も送られてきました。

六 私は、葬式費用は自分の気持ち

で叔父の為に出してやったのだから諦めるとして、その他の債務については子供たちに支払義務があるだろうと考えて、連絡したところ、子供たちは既に相続放棄をしているので関係ない、従って一切支払えないとの回答でした。私はどうすべきでしょうか。



Answer

一 貴方の心優しさに感じ入りました。叔父とはいえ、生前何かと面倒を見てやり、なくなったときは、葬式まで出してやるというのは相当徳のある行為で誰にでもできることではありません。しかし、もうこれ以上の負担はしなくていいのではないのでしょうか。そのためには、対策をしっかりと考えていくべきです。

二 被相続人、即ち叔父さんの第一次相続人は叔父の子供たちですが、しかし、その子供たちが相続放棄をしてしまっていると、第二次相続人即ち貴方や叔父の兄弟姉妹も兄弟姉妹が亡くなっていたらその子供がいればその子供たちが相続人となります。ですから、叔父の相続については債務を引き継ぎたくないときは、第二相続人となりうる人は速やかに相続放棄手続きをとらなければ危険です。それ

は、貴方が関係者に連絡をとって手続きをするようすすめるべきです。相続放棄手続きは家庭裁判所に申立を行うことで容易にできません。

三 なお、相続放棄手続きをするには、手続きを行う期間の制限に注意が必要です。自己の為に相続が開始したことを知った時から三か月となっています。この期間は判例によって相続人となったこととあわせて相続債務があることを知った時と、相続人保護のため期間が延長されています。貴方や兄弟姉妹は速やかに相続放棄手続きをとらなければなりません。

四 問題となるのは、賃貸借の連帯保証債務です。賃料については保証会社が保証してくれると考えられるのですが、相続人は賃料の滞納をしていなかったようですので、部屋の清掃代についてはどこまで保証してくれるかが問題です。保証契約の内容によりますが、一般的契約内容によると修繕費として一か月相当額および部屋のクリーニング代として一か月相当額とされています。修繕を要する箇所があったとしても両方足しても最大二か月分程度しかありません。従って、現在請求されている金額には到底足りません。請求額と補償額との差額は貴方が負担せざるを得ないと考えられます。連帯保証人となった者の責任と言わざるをえません。



総合相談センターだより

相続登記申請の義務化

～令和6年4月1日から施行されています～

相続登記とは、不動産を相続した際に行う不動産の名義変更のことをいいます。

令和4年の国土交通省の調査によると、全国のうち、相続登記されていないこと等による「所有者不明土地」の占める割合は、九州本島の大きさに匹敵するとも言われています。

◎相続登記の申請義務

- ・相続人は、不動産を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をする必要があります。
- ・正当な理由がないのに相続登記の申請を怠った場合は、10万円以下の過料の対象となります。

相続登記されていないと、第三者に対して所有権を主張することができず、不動産の売却や、不動産を担保に入れることができないため、すみやかに相続登記の申請をするべきでしょう。

◎相続人申告登記

- ・遺言が無く、遺産分割がまとまらない等、3年の期限内に相続登記の申請が難しい場合は、相続人それぞれ自らが法務局の登記官に申し出ること、義務を履行することができます。

相続人申告登記は不動産の権利関係を公示するものではないため、不動産の売却や抵当権設定するような場合には、別途、相続登記の申請が必要となります。



上記の内容は概要の説明となります。当組合では専門家と連携して各種相談を承っておりますので、詳しくは総合相談センターまたは各支店までお気軽にお問合せください。

— 詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください —

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

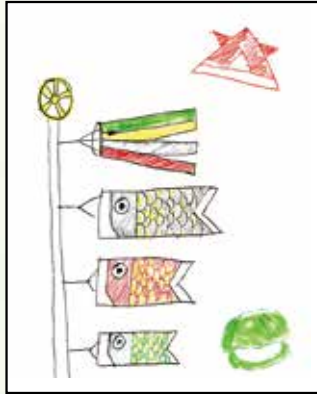
ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン
☎ 0120-17-4160

イラスト紹介



新座市野火止
高田 優代さん



和光市下新倉
匿名さん



朝霞市岡
ペンネーム ひろちゃん



朝霞市岡
ペンネーム あっちゃん

「素敵な笑顔」「我が家のペット」 を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先

JAあさか野 本店 生活広報課
048-451-1122
(平日 午前9:00～午後5:00)

Happy Smiles



素敵な笑顔



(志木市上宗岡)

父 関谷 優人 さん
母 香菜 さん

咲 菜ちゃん 女の子(1歳)

お誕生日おめでとう!!
これからの成長も楽しみにしています!



我が家のペット



(和光市新倉) なみき よしのり
並木 芳則 さん

ひまわりちゃん 女の子(1歳)

家族みんなでミニドッグランを作りました!
妹が欲しいなあ♡

野菜・果物難読漢字

これって読めますか?

野菜・果物の難読漢字
知っていますか?

これはなんと読むでしょうか?

青梗菜

▲答えは 15ページ

読者からのお便り 【LETTERS】



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介しますさせていただきます。

先日、埼玉県出身、在住の野菜ソムリエの方のお話しを伺う機会がありました。埼玉県のいちごは、すばらしく全国で人気No.1というところなんです。「あまりに」「かおりのた」、これからさらさら「べにたま」も出てくるんですよ。
3月号の広報紙TAC紹介にいちご農家さんが載っていました。新座市内でもいちご狩りを楽しめませぬ。ますます美味ないちごがでませぬ。

新座市西堀 匿名さん

埼玉のいちごは人気ですね。新品種「べにたま」も注目されています。新座のいちご狩り良いですね。

3月号表紙の石田さん親子、特にお父様の温かい笑顔にほっこり。すでに、十六代目をお孫さんが引き継ぐ予定だそうですね。三代揃ったお姿を「あさか野」の表紙でお目にかかるのを楽しみにしています。

朝霞市栄町 匿名さん

石田家の温かい絆、世代を超えて続くようお祈りします。表紙での再会を楽しみにしています。

広報3月号のTAC紹介、いちご農家さんの金子泰輔さんの記事を、楽しく読ませてもらいました。
いちご狩りには、子供が小さい頃に行った事があります。新座で体験出来る農家さんがあるなら、ぜひ一度行ってみたいと思いました。埼玉が誇る「あまりに」も食べてみたいと思っていましたし、農家の金子さんのホームページも妻ははききって見ていました。これからもぜひ農家さんの紹介をお願いします。楽しみにしています。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

新座のいちご狩り、楽しいですよ！埼玉県のいちご「べにたま」もおすすめです。

初めて応募します。クロスワードは楽しいですね。菖蒲湯は小さい頃からずっとやっていて我が子達二人も欠かさずやってきました。「元氣になあれ」「元氣になあれ」となぜかおまじないのように葉を身体にこすってみたりしました。今年もやりますよ。
美味しいお米も食べたいです。当たりますように(^ ^)

朝霞市根岸台 匿名さん

菖蒲湯 子供の頃の思い出は素敵です。今後もおまじないを続けたいですね。

営業の方が預貯金等の用がなくても、笑顔であさか野の冊子を届けてくださる、用事がなくても顔を見せに来てくださると農協に対する安心感が増すものです。以前、一度だけ一年に一度も来たことのない営業の方がおりましたが、その時は、農協の体制が変わってしまったのかと思わずかな預貯金を他の銀行に預けようかと真剣に考えたこともありました。営業の方のつながりは、とても大事だと常に考えております。

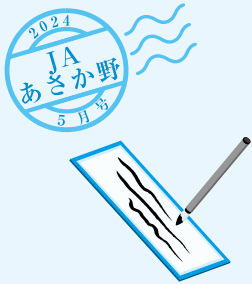
新座市北野 丸山 めぐみさん

渉外の訪問は信頼関係を築き、皆様との絆を紡ぎます。貴重なご意見ありがとうございます。

法律相談コーナーと読者からのお便りコーナー等のページ文字が小さくて「読みにくい」と感じます。もう少し大きな文字になると助かりますが…いつもずっと読みたいと思ってなかなか読めなくて残念でたまりません。なんとかならないものでしょうか？ずっとずっと思っています。宜しくお願い致します。

新座市石神 ペンネーム エプロンさん

文字の大きさは読みやすさに直結します。読みやすくなるように検討改善していきます。



読者からのお便り

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。
あさか野では、皆さまからいただいた作品を一部ご
紹介させていただきます。16ページのクロスワード
パズルとあわせてご投稿ください。

J A 文芸ひろば

俳句 & 短歌

新座市あたご 金子 美代子さん 苗木にて 柏の大樹や 柏餅	朝霞市栄町 渡辺 良子さん 菖蒲湯に つかりじいじは えびす顔	新座市あたご 新井 京子さん 菖蒲湯に はしやぐ笑顔の 孫二人	新座市東 高橋 敏子さん 節句かぶと 頭にのせて はしやぐ吾子	志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん はしやぐ子等 椿の向こうに 見え隠れ
朝霞市宮戸 高橋 一枝さん 初孫の 端午の節句 祝うなり	新座市菅沢 高橋 悦子さん 柏の葉 由来知らされ 食べる餅	新座市野火止 匿名さん 風薫る 水辺にそっと 花菖蒲	新座市東 栢尾 恵子さん 菖蒲湯 無病息災 こどもの日	

俳句&短歌
などを募集して
おります

J Aあさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。
応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。
四季を通じて、J Aあさか野の農業と農産物や食べたときの笑顔、自然に関する俳句を募集します。
作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。
16ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。
※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

「ごはんにのせるおいしいおかず」のレシピコンテスト ～新米にのせて食べて米生産者を応援しよう！～

応募期間は令和6年4月1日から7月31日までとなります。

【コンテスト概要】

対象：組合員様、事業利用者様、管内にお住まい、お勤めのみなさま
条件：①主食がお米（ご飯）であること ②おかず（副菜）の1つをお米（国産米）にのせて使用すること
③. ①②を満たしたごはんのおTOMOレシピと写真を送付すること
（応募者1人につき1作品をコンテスト申込用紙に記入し応募）

応募期間：令和6年4月1日（月）～7月31日（水）消印有効

応募方法：コンテスト申込書 J Aあさか野ホームページに申込書を掲載

審査基準：「工夫、作りやすさ、見た目、美味しさ、栄養バランス」を管理栄養士が総合的に判断します

発表：広報誌「あさか野」9月号特集新米うまい！ごはんのおTOMOレシピコンテスト掲載予定
レシピは「J Aあさか野公式ホームページ」にて公開予定

景品：最優秀賞（1名）お米20kg+ごめ油5本 ほかに各賞があります
入賞18名（最優秀賞1名、優秀賞2名、特別賞5名、努力賞10名）
※入賞者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

留意事項：J Aあさか野が主催となり、作品の権利は主催者に帰属します。応募作品は返却しません。

送り先 ・郵送の場合 〒351-0023 朝霞市大字溝沼 466
J Aあさか野 「ごはんにのせるおいしいおかず」レシピコンテスト係
・メールの場合 件名 J Aあさか野「ごはんにのせるおいしいおかず」レシピコンテスト係
送信先 info_001@askn.st-ja.or.jp

ごはんのおTOMO
レシピを募集!



JAあさか野 職員紹介

第1回



総合相談センター 渉外職員活動について

組合員や地域の皆様と手を取り合い、温かみのあるコミュニティを築くことを心がけています。私たちは、農業と住宅が調和する美しい町づくり「農と住の調和したまちづくり」を掲げて、行政や関連機関と密に連携を取りながら、その実現に向けて努力を重ねています。また、税制改正などの最新情報を迅速に提供し、組合員の皆様が抱える多様なニーズに対応できるよう、総合的なサポート体制を整えております。私たちは、組合員の皆様一人ひとりの声に耳を傾け、それぞれの夢や希望が叶うよう、総合的にサポートしていく所存です。それが私たちの願いです。

支店に配属している総合相談センター職員



融資課の佐々木代理・榎本職員・水上職員は住宅ローン専任担当者として、総合相談センターへ勤務しております。主に、住宅関連業者への営業、融資相談業務の強化、資産管理部門との連携など融資の業務に精通したローンアドバイザーとして頑張っています。

ATMサービス等の一時休止についてのご案内

いつもJAあさか野をご利用いただきありがとうございます。

お客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改にともない、ATM、JAネットバンク等のサービスを一時休止※させていただきます

日時 令和6年5月18日(土) 21:00～19日(日) 8:00迄
内容 JAネットバンクサービス、デビットカードの利用不可

日時 令和6年5月26日(日) 0:00～24:00
内容 デビットカードサービス、コンビニなどの提携ATMの終日利用不可
 ※埼玉県内のJA店舗にあるATMはご利用が可能です
 ※JAネットバンクー部休止(ペイジーの取引および振込時の口座確認機能)

詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

【組合員のみなさまへ】

クールビズ実施のお知らせ

当JAでは、地球温暖化対策と資源節約の取組みとして、下記のとおり「クールビズ」を実施します。

実施期間中は、全店舗の室内を適正な冷房温度に調整し節電に努めるとともに、職員の服装をノーネクタイ、ノージャケット、オーバーブラウス等の軽装とさせていただきます。お客様のご理解とご協力のほど何卒よろしくお願いたします。

記

1. 実施期間 令和6年5月1日(水)～令和6年10月31日(木)
2. 対象 全役職員

以上

JAあさか野 出張販売案内 一覧表

和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日	開催時間
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	5月8日(水)	午後4時～午後6時
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所本庁舎1階ロビー	5月8日(水)	午前10時～午後1時
		5月22日(水)	
志木支店いろはやさい市	志木支店駐車場	5月9日(木)	午前10時～午後3時
		5月23日(木)	
あさか野ソライチ	JAあさか野本店駐車場	毎週水曜日	午前10時～午後1時
和光支店野菜市	和光支店店舗前	毎週木曜日	午前10時～午後1時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日	午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります。予めご了承ください。

【組合員のみなさまへ】

旧片山支店、旧朝霞支店における建物解体後の活用について

長年にわたり組合員、利用者の皆様にご利用いただきました旧片山支店（新座市池田2丁目）及び旧朝霞支店・旧ライフサービス事務所（朝霞市本町1丁目）につきまして、昨年度全ての解体工事が完了しております。

現在、旧片山支店跡地につきましては、集出荷場として活用しており、旧朝霞支店跡地は、一時的にコインパーキングとして運用し、次年度以降において本格的な活用を検討して参ります。



旧片山支店



旧朝霞支店・旧ライフサービス事務所

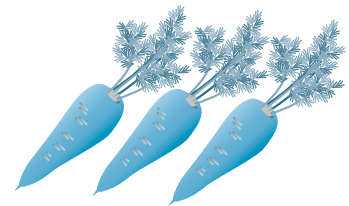
『にんじん栽培における講習会』開催

種苗メーカーを講師に招き、人参の栽培技術と品種の紹介等についての情報提供を行います。最新の栽培技術を学び、より豊かな収穫を目指しませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。

開催日時：令和6年5月20日（月）10時00分より
開催場所：あさか野農業協同組合 本店 3階会議室
 （朝霞市大字溝沼466番地）

内容：①人参の栽培・品種について
 ②人参適用農薬について
 ③その他

講師：住化農業資材(株)、(株)フジイシード、横浜植木(株)、全農さいたま、他
お問い合わせ先：JAあさか野 指導経済部営農支援課
電話番号：048-451-1122（代表番号）



税務・法律相談会のご案内

～お気軽にご相談ください～

無
料
予
約
制

ご予約制になります。事前に最寄りの支店、もしくは総合相談センターへご連絡ください。

弁護士

税理士が
対応します



5月

16日（木）	法律相談会（総合相談センター）	PM 1:30 ~ PM 4:30
	税務相談会（和光支店）	AM10:00 ~ PM 3:00
17日（金）	法律相談会（和光支店）	PM 1:30 ~ PM 4:30
	税務相談会（総合相談センター）	AM10:00 ~ PM 3:00
30日（木）	法律相談会（総合相談センター）	PM 1:30 ~ PM 4:30
	税務相談会（和光支店）	AM10:00 ~ PM 3:00

*ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。



個別年金相談会

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。
これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、
お気軽にご来店ください。

無料

開催会場	開催日	
野火止支店	第1回	令和6年 6月23日(日)
新座支店	第2回	令和6年 8月18日(日)
朝霞支店	第3回	令和6年 9月 8日(日)
和光支店	第4回	令和6年11月10日(日)
志木支店	第5回	令和7年 2月16日(日)

開催時間
9時から16時(予約制)

相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
- ・夫婦の年金手帳(基礎年金番号通知書)
- ・認印
- ・収入のわかるもの

※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

FP

個別



ファイナンシャルプランナーによる
家計診断をしませんか？

**相談
無料**

相談会開催

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます。

開催会場	開催日		開催会場	開催日	
朝霞支店	第1回	令和6年 5月26日(日)	野火止支店	第4回	令和6年12月15日(日)
和光支店	第2回	令和6年 7月21日(日)	新座支店	第5回	令和7年 3月16日(日)
志木支店	第3回	令和6年10月20日(日)	ご予約は開催日の2カ月前より受付します。		

開催時間(予約制) 9:00~10:30/10:50~12:20/13:30~15:00/15:20~16:50

FP個別相談会予約専用フォームからのお申込みでもできます。

※予約専用フォームからのお申込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。後日、お申込みの結果についてはお知らせいたします。



旬のレシピ

赤堀料理学園校長 赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、日本文学女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ミニトマトの ライチ酒漬け

フルーティーな大人の味わい

材料 4人分

ミニトマト	8個		
調味液			
ライチ酒	100ml	砂糖	7g
レモン汁	50ml	塩	1.5g
水	75ml		

作り方

- ①ホーロー鍋に調味液を入れ火にかけて沸騰させ、鍋ごと氷水に漬ける。
- ②別の鍋に湯を沸かし、ミニトマトを湯むきする。
- ③湯むきしたミニトマトを①に半日ほど漬け、器に盛る。



ニンジンポタージュ

しっかりと炒めるのがポイント

材料 4人分

ニンジン	300g	塩	適宜
無塩バター	60g	粗びき黒こしょう	適宜
水	250ml	チャービル	適宜
牛乳	150ml		

作り方

- ①ニンジンは皮をよく洗い、へたを取っていちよう切りにする。
- ②鍋に無塩バターを溶かし、①のニンジンを入れて弱火でゆっくり30分炒める。さらに水150mlを加えて10分煮る。
- ③②をミキサーで滑らかになるまで攪拌(かくはん)し、ざるでこす。
- ④③に水100mlと牛乳を加えて加熱し、塩を加えて味を調える。器に注ぎ、粗びき黒こしょうとチャービルを添える。



私ごとですが、ただ今第3子妊娠中。妊娠中は自分の食生活を見直すきっかけになります。まず、食事で意識しているのは体をつくる基礎となるタンパク質です。炭水化物に頼りがちな食事を、魚や肉、卵などタンパク質を中心にした食事にするよう心がけています。妊娠中は血液の作られる量が多くなるため、鉄分不足になりがちです。鉄分が多く含まれる食材にはアサリやレバー、マグロ、小松菜やヒジキが挙げられます。ブロッコリーやホウレンソウ、焼きのりに多く含まれる葉酸をしっかりと取り、赤ちゃんの異常発生リスクを抑えられることが分かっています。他にも、サケやキノコ類に多く含まれるビタミンDはカルシウムの吸収を助けてくれます。妊娠中は便秘になりやすいため、海藻類や根菜などで食物繊維を多く取り、ヨーグルトなどの乳酸菌で腸内



私の食育日記

いろいろなものを食べる大切さ

食育インストラクター ●岡村麻純

環境を整えることも大切です。このように必要な食材を挙げていくと、ついそればかりを食べようとしてしまいます。しかし、この中には取り過ぎると良くないものもあります。例えば、貧血予防には欠かせないレバーに多く含まれるビタミンAは、過剰摂取すると赤ちゃんの形態異常を引き起こすリスクが高まることが分かっています。他にも、マグロは鉄分たっぷりですが、赤ちゃんの成長を妨げる水銀が含まれますし、食物繊維が豊富なワカメやのりは、過剰摂取を控えた方がよいヨウ素が含まれます。ヒジキは鉄分や食物繊維が豊富で妊婦さんには良い栄養がたくさんですが、過剰摂取すると良くないヒ素も含まれます。

このように多くの食材がたくさんの栄養素を持ち、いい面、悪い面と隣り合わせになっています。一つの側面だけを見て、そればかりを食べているとかえって体に良くないということも起きてしまうのです。これは妊娠中に限ったことではありません。健康的な食事とは、いろいろな種類のをバランス良く食べることでであると改めて感じました。





タテのカギ

- ① アルバイトの——試験を受けた
- ④ 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ⑥ ーの 良い日にお越しく下さい
- ⑦ ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑧ 味を感じ取ります
- ⑩ 沖縄では5月中旬に——入りするこ
とが多いですね
- ⑪ ゴールデンウィークのホテルは、
——客で混雑しそう
- ⑬ 魚偏に占と書く魚
- ⑭ 凸という字の音読みは
- ⑯ 早く実る稲は早稲(わせ)、遅い
ものは
- ⑰ ボケットの中でチャリチャリと鳴
ること
- ⑲ 相撲の取組を数えるときに使う言
葉
- ⑳ 衣服のしわをのばします

ヨコのカギ

- ① 陰暦の5月のこと
- ② 棋聖、天元、本因坊といえば
- ③ ワインやウイスキーはこれ
- ④ 話題となるような出来事
- ⑤ ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑨ 指揮者が振るもの
- ⑪ 家臣が仕えます
- ⑫ 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨
(さみだれ) です
- ⑬ 目には——山ホトトギス初ガツオ (山口素堂)
- ⑮ 遠くの親類より近くの——
- ⑰ 1とー1の中間点

答え

	A
	B
	C
	D
	E

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

1	6			13	16	19
2			11			
3		8				
		9		14		20
	7		12		17	
4		10			18	
5				15		

出題●ニコリ

ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

締 切 日

令和6年5月31日(金) 必着

正解と当選者の発表は7月号の紙面にて掲載

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

3月号の答え ウシオジル(潮汁)

3月号当選者 おめでとうございます

- | | |
|---------|---------|
| ・和光市本町 | 深井康江さん |
| ・志木市幸町 | 匿名さん |
| ・志木市幸町 | 尾崎みつさん |
| ・朝霞市栄町 | 渡辺良子さん |
| ・新座市あたご | 金子美代子さん |

応募要項

お名前(フリガナ)・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただくか、左の宛先までご応募ください。

また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

7月号お題

土用の丑の日・海の日・キュウリ

※お題以外の話題もお待ちしております。

ご応募/お便りおまちしております
こしの逸品プレゼント

クロスワードパズル正解者、読者からのお便りにご記入をいただいた中から抽選で5名様にJAあさか野プライベートブランド米 特別栽培米「こしの逸品」をプレゼントいたします。



※こしの逸品の販売が終了した場合は、管内で採れた埼玉産米をプレゼントとなります。予めご了承ください。(※お米の画像はイメージです)



店舗のご案内

Access

本店 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼466
TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121
営業時間 9:00~17:00

総合相談センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
☎0120-17-4160(イーナよいローン)
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201
営業時間 平日/9:00~17:00 土/9:00~17:00
※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日~3日はお休みとさせていただきます

野火止支店 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300

新座支店 〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1
TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120

朝霞支店 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼466
TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363

志木支店 〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41
TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569

和光支店 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

ライフサービス 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階
☎0120-24-4994(24時間よく供養)
TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638
営業時間 平日/9:00~17:00

※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません

経済配送センター 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼466
TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131
営業時間 平日/9:00~16:00
土曜日/9:00~12:00

新座農産物直売センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(愛称 とれたて畑) (ふるさと新座館1階)
TEL.048-483-7200
営業時間 平日/10:00~17:00
土日祝/9:00~17:00
営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業

和光農産物直売センター 〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
(愛称 ふれあい畑) (和光市民文化センター-展示棟地下1階)
TEL.048-461-0850
営業時間 平日/10:00~17:00
土日祝/9:00~17:00
営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業

◎各支店営業時間 平日/9:00~15:00
ATM 平日・土日祝/8:00~21:00

- 詳しい取り扱い業務に関しましては、本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。
- 社会情勢を踏まえ営業時間等が変更になる場合があります。変更時はHPでお知らせいたします。

5月 今月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19

〈全体運〉あれもこれもと気がせきがち。行動力に恵まれています。全部行おうのは大変。クオリティを保てる範囲に絞って

〈健康運〉筋力アップのチャンス！頭痛、歯痛は早めに対処を

〈幸運の食べ物〉シイタケ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

〈全体運〉非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉

〈健康運〉音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め

〈幸運の食べ物〉新ゴボウ

♊ 双子座 5/21~6/21

〈全体運〉観劇やコンサートを楽しむ。友人と出かければ会話が盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ

〈健康運〉友人と一緒に話題の健康法を試してみよう

〈幸運の食べ物〉カブ

♋ 蟹座 6/22~7/22

〈全体運〉ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせませう。技能習得の勉強が吉

〈健康運〉頑張り過ぎはけがのもと。休憩を入れてリフレッシュ

〈幸運の食べ物〉キクラゲ

♌ 獅子座 7/23~8/22

〈全体運〉やりがいは感じられるものとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると爽やかな月に

〈健康運〉スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK

〈幸運の食べ物〉サンショウ

♍ 乙女座 8/23~9/22

〈全体運〉視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず

〈健康運〉睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を

〈幸運の食べ物〉クレソン

♎ 天秤座 9/23~10/23

〈全体運〉周囲からの視線が気になる。八方丸くは収まらないので妥協点を見い出して。1人で背負い込み過ぎないように

〈健康運〉適度な運動とバランスの良い食事が味方

〈幸運の食べ物〉ゼンマイ

♏ 蠍座 10/24~11/22

〈全体運〉注目されて大変そうですがメリットもあります。やりたいことをアピールして。力を貸してくれる人が現れるはず

〈健康運〉発酵食品を取るよう心がけて。デトックスも◎

〈幸運の食べ物〉ナガイモ

♐ 射手座 11/23~12/21

〈全体運〉整理整頓を心がけて。掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡は早めに

〈健康運〉ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めて

〈幸運の食べ物〉ニンニク

♑ 山羊座 12/22~1/19

〈全体運〉難しい問題はあるものの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで

〈健康運〉バランス運動を取り入れて。転倒やけがを予防

〈幸運の食べ物〉ニラ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

〈全体運〉運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう

〈健康運〉散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして

〈幸運の食べ物〉コゴミ

♓ 魚座 2/19~3/20

〈全体運〉高め安定運へと移行します。やるべきことははっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて

〈健康運〉食事はよくかんで。肥満や虫歯予防の効果も◎

〈幸運の食べ物〉ルッコラ

5月号 編集日記

S職員

5月というとゴールデンウィークを想像される方が多いかと思いますが、5月12日は母の日です。外出等の計画を立てることに夢中になり、プレゼントのご用意をお忘れではないですか？お忘れの方は日頃の感謝の気持ちを込めて今からご準備を。

4月

理事会報告

令和6年4月26日(金)

- 第26回通常総会の開催について
- 業務予測3カ年計画について
- 令和6年度内部統制の整備・運用にかかる年間計画について
- 令和6年度信用供与等の限度額等について
- その他

JAから
大切な
お客様へ

重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、**受取書・領収書**等を必ずお渡ししております。



JA共済
ひとのわぐま

©ひとのわぐま



みんなのよい食
プロジェクト
笑顔ちゃん

©みんなのよい食プロジェクト



JAバンク
よりぞう

©よりぞう

JA共済を
ご利用の皆さまへ

ご契約内容の確認や
各種手続きがもっとカンタンに

Webマイページ・JA共済アプリの
ご利用がおすすめです。



Webマイページ

※Webマイページ、JA共済アプリのご利用には、別途通信料がかかります。

※WebマイページはQRコードから、JA共済アプリは「JA共済アプリ」で検索して各アプリストアからダウンロードしてご利用ください。

JAバンクを
ご利用の皆さまへ

貯金残高、定期貯金残高等の
確認がスムーズに

JAバンクアプリ、
JAネットバンクの
ご利用がおすすめです。



JAバンクアプリ



JAネットバンク

※JAバンクアプリ、JAネットバンクご利用には、別途通信料がかかります。

※JA各事業における「領収書」/JA共済＝「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収証」等/JAバンク＝「受取書」または「定期積金振込専用受取書」等（JA渉外担当者が換等する端末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認（お客様控え等の書類なし）、もしくは、受取書等の書類を発行してお客様にお渡しする手続きとしております。）



本件に関して、ご不明な点等ございましたら、
直接お取引いただいているJAまでお問い合わせを
お願いいたします。



JA全中



JA共済



JAバンク

本店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160（イーナヨイローン）/お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994（24時間よく供養）/葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500
新座支店 TEL.048-478-1017
朝霞支店 TEL.048-461-0032
志木支店 TEL.048-471-0011

和光支店 TEL.048-461-2113
経済配送センター TEL.048-451-1133
新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

JAあさか野
情報いっぱい!

JAあさか野
LINEはじめました

公式HPは
コチラから



公式
LINEは
コチラから



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。