

おもて(うらもあります)

ごはんのおTOMO<sup>とも</sup>レシピ募集!「ごはんのにせるおいしいおかず」レシピコンテスト  
応募用紙

2024年 7月31日 応募締切 (当日消印有効)

**応募のきまり** ・ 1. 主食がお米(ご飯)であること・2. おかず(副菜)の1つをお米(国産米)にのせて使用すること・3. 1. 2を満たしたごはんのおTOMO(とも)レシピと写真を送付メインがお米で、おかずをご飯にのせた食材として、国産米を使用したレシピと写真を募集します。  
応募はひとり1点まで

**審査基準** ・「工夫、作りやすさ、見た目、美味しさ、栄養バランス」を管理栄養士が総合的に判断します。

**留意事項** ・応募作品は返却しません。作品の権利はJAあさか野に帰属します。

**発表** ・9月頃に JA あさか野ホームページ、広報誌 あさか野特集で発表。  
・入賞 18 名(最優秀賞 1 名、優秀賞 2 名、特別賞 5 名、努力賞 10 名)  
(入賞者の発表は副賞の発送をもって代えさせていただきます)

**送り先** ・郵送の場合 〒351-0023 朝霞市大字溝沼466  
JAあさか野「ごはんのにせるおいしいおかず」レシピコンテスト係  
・メールの場合 件名 JAあさか野「ごはんのにせるおいしいおかず」レシピコンテスト係  
宛名 info\_001@askn.st-ja.or.jp  
(メールの場合数日後、返信をお送りします。メールが届かない場合は迷惑メール設定等をご確認下さい)

氏名(ふりがな)・性別(男・女)

住所 〒

保護者氏名(ふりがな) [応募者が未成年時]

TEL(日中連絡が取れる番号)

メールアドレス

応募のきっかけ(1つに○をつけて下さい)

ホームページ ・ LINE ・ 広報誌 ・ その他( )

<コメント欄(レシピのポイント・作品への想いなど、自由にお書き下さい)>

アンケートにご協力下さい

1. あなたは自分でお米を炊いたことがありますか?(1つに○をして下さい)

炊いたことがある ・ 炊いたことがない

2. 多くの人に もっとたくさんお米をたべてもらうには、どうしたら良いと思いますか?

あなたのアイデアを ぜひ教えて下さい。

<お問い合わせ先>

\*個人情報について ご応募頂いた個人情報はこのコンテストの  
目的以外では利用いたしません。  
応募された作品の写真等を当組合ホームページ・SNS 等  
広報関係の媒体に掲載させて頂く事があります。ご了承下さい。

JA あさか野生活広報課  
メールでお問い合わせ下さい  
数日中に返信致します。  
Email info\_001@askn.st-ja.or.jp

うら

ごはんのおTOMO<sup>と</sup>レシピ募集!「ごはん<sup>も</sup>にのせるおいしいおかず」のレシピコンテスト  
～新米にのせて食べて米生産者を応援しよう!～  
応募用紙  
2024年 7月31日 応募締切 (当日消印有効)

ごはんのおTOMO<sup>と</sup>「ごはん<sup>も</sup>にのせるおいしいおかず」レシピのタイトル

【材料】2人分位(ご飯茶碗2杯分)で書いて下さい。

【作り方】ごはんのおTOMO<sup>と</sup>の料理は詳しく書いてください。ご飯は簡単で大丈夫です。

【出来上がり写真 添付欄】(メールの場合は jpg または gif 形式で～3MB まで)

記入しきれない場合は他の用紙を使用していただいてもかまいません