



あさか野

2023

12

No.301

特集

おいしい おしゃれ
米粉で
クリスマス
スイーツ



もくじ CONTENTS

■特集 おいしい おしゃれ 米粉でクリスマススイーツ	②・③
■写真日記	④・⑤
■農林振興センター便り	⑥
■読者からのお便り【LETTERS】	⑦
■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー	
■読者からのお便り JA文芸ひろば「俳句&短歌」など	⑧
■総合相談センター	⑨
■理事会だより ■相談会案内	⑩
■JAあさか野信用事業観劇（年金友の会の集い）開催のご報告 ■記念色紙プレゼント	⑪
■JAインフォメーション	⑫・⑬
■農産物直売センターお知らせ ■組合員の皆様へ 出荷会員募集	⑭
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ	⑮
■第3回フードドライブ実施します ■おまちしています	⑯
■表紙紹介 ■パズル？ 頭の体操 ■編集後記	⑰
■今月のあなたの運勢	欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

クリスマススイーツ

監修:陣田靖子(粋-Sui-キッチンスタジオ&カフェ オーナー)
https://yasming.net

てスイーツを作ってみませんか。
ツとも好相性。グルテンフリーだからアレルギーを持つ人にも安心です。

★★★
芳醇(ほうじゅん)な香りを楽しむ大人のスイーツ

クリスマスグリーンマフィン



材 料 6個(マフィンカップ直径6cm×高さ4.5cm)

米粉	300g
ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)	大さじ1
抹茶パウダー	2g
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	230ml
菜種油	大さじ6
てんさい糖	50g
メープルシロップ	大さじ2
ラム酒(豆乳または牛乳で代用可)	大さじ1
自然塩	小さじ1/3
ドライフルーツ(ラム酒漬け)	大さじ3+ 飾り用適量
ナッツ類(お好みの2種)	各大さじ2+ 飾り用適量

作り方

- ①米粉、ベーキングパウダー、抹茶パウダーをボウルで混ぜておく。
- ②ドライフルーツとナッツ以外の残りの材料を全て混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
- ③ドライフルーツとナッツを加えてさらに混ぜ、マフィンカップに入れて飾り用ドライフルーツとナッツを散らす。
- ④170度に温めたオーブンで約25分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK)。

POINT

写真は右上から時計回りにカボチャの種、レーズン、クランベリー、マンゴー、ヒマワリの種。ドライフルーツは、1カ月~1週間前までにラム酒に漬けておく(りんごジュースでもOK。長く漬けると発酵するので前日からがよい)。



★★★
フルーツの風味と生おからが好相性

米粉とおからのヘルシーケーキ



材 料 直径15cm×高さ6cmのケーキ型1台分

米粉	100g	塩こうじ	大さじ1
生おから	100g	A 白みそ	大さじ1
ベーキングパウダー(アルミニウムフリー) 小	小さじ2	レモンの皮	1/2 個分
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	80ml	あんずジャム	大さじ2~3
菜種油	大さじ4	ココナツパウダー	大さじ2~3
A てんさい糖	50g	飾り	
メープルシロップ	大さじ1	リンゴ(蒸し煮用)	1 個
レモン汁	大さじ1	ミント(葉)	適量

作り方

- ①よく搾った生おからと米粉をブレンダーにかけ、よく混ぜたらベーキングパウダーを加えてさらに混ぜる。
- ②Aの材料を全てボウルでよく混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。生地はボテツとした感じになるように豆乳または牛乳(分量外)で調整する。
- ③オープンペーパーを敷いた焼き型に入れ、表面を平らに整える。
- ④180度に温めたオーブンで30~35分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK)。
- ⑤表面にあんずジャムを塗り、再度オーブンで2分焼き、取り出してからココナツパウダーを振る。
- ⑥焼き型に入れたまま、網(ケーキクーラー)の上のせて冷ます。
- ⑦⑥を焼き型から抜き、リンゴの蒸し煮3切れでバラの花の形を作ったのせ、ミントの葉を飾る。

POINT

リンゴの蒸し煮

- ①リンゴをよく洗ってから8等分し、芯の部分を取る。
- ②塩水にくぐらせてから、厚さ2mmぐらいにスライスして鍋に平らになるように入れ、弱火で約18分蒸し煮する。





米粉で

今年のクリスマスは米粉を使っ
米粉ならではの食感はスー

★★★
クリスマスムード満点の人形お菓子

ジンジャーマンクッキー



材 料 45枚(クッキー型3.8cm×4.8cm)

米粉	150g
きな粉	20g
ベーキングパウダー	小さじ 1/4
シナモンパウダー	小さじ 1
菜種油	大さじ 3
メープルシロップ	60ml
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	40ml
ショウガのすりおろし汁	大さじ 1
自然塩	小さじ 1/8

作り方

- ①米粉、きな粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーをボウルに入れて混ぜる。
- ②①に菜種油を入れて手でこすり合わせながら、粉全体に行き渡るようになじませる。
- ③液体類(メープルシロップ、豆乳または牛乳、しょうが汁)と塩を混ぜて②に加え、生地をまとめる。粉っぽさが残ったら豆乳(分量外)で調整する。
- ④厚さ2、3mmに麺棒で延ばし、型抜きして、オーブンペーパーを敷いた天板に並べる。
- ⑤160度に温めたオーブンで25分焼き、天板の上でそのまま冷ます。
- ⑥お好みで冷めたクッキーにチョコペン(材料外)で顔を描く。

POINT

米粉にはグルテンが含まれていないので生地が割れやすい。慎重に扱うこと。



★★★
彩りと味わいのアンサンブル

イチゴのトライフル



材 料 4人分

生おから	200g	寒天パウダー	2g
菜種油	大さじ 2	てんさい糖	60g
りんごジュース	200ml	成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	400ml
レーズン(粗みじんに切っておく)	20g	レモン汁	大さじ 1
自然塩	1つまみ +1つまみ	イチゴ	18粒
ラム酒(りんごジュースで代用可)	大さじ 2	ミント(葉)	適量
米粉	20g		

作り方

- ①生おからはフライパンで乾いりし、パラパラになったら菜種油を加え、全体になじませる。
- ②①にりんごジュース、レーズン、塩1つまみを加え、しっとりする状態になるまで水分を飛ばす。
- ③②にラム酒を加えていき、火から下ろす。
- ④米粉と寒天パウダー、てんさい糖、塩1つまみをボウルに入れて混ぜる。
- ⑤クリームを作る。豆乳または牛乳、レモン汁を④に加えてよく混ぜ、こし器に通してから鍋に入れる。
- ⑥鍋を火にかけ、へらでかき混ぜながら沸騰させる。
- ⑦火を弱めてクツクツと1分ほどかき混ぜながら煮て、火を止める。
- ⑧③と⑦のクリーム、イチゴを交互に200mlの器に入れ、最後にイチゴとミントの葉を盛り付けて出来上がり。

POINT

作り方③の火から下ろすタイミングは、写真のおから煮のような状態がベスト。





話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



J Aあさか野では、9月～10月にかけて金融店舗を狙った強盗を想定した防犯訓練を実施しました。

対象は金融店舗ら支店で、金融機関として防犯に対する行動準備や意識改革を目的に、より実践的な訓練が行われました。

今回の訓練は、管内警察署協力のもと、署員扮する犯人が刃物を手に店内に侵入後、人質を取り現金を強奪して逃走、その後職員が非常通報により警察官が臨場するという本番さながらの想定で行われ、署員の迫真の演技もあり店内に緊迫した空気が流れる中、支店長をはじめ役員は犯人への対応を行い安全確保、不審者の侵入等到的確に対処するための知識・技術を学びました。

参加した職員は、「初めて訓練に参加した。緊迫した状況の中、役割分担の重要性や落ち着いて対応する難しさを痛感した」と感想を話してくれました。



本番さながらに行われました。

2023.12

あさか野



●JAあさか野女性部パークゴルフ大会

10月13日(金)、志木リバーサイドパークゴルフ場において、女性部全体でパークゴルフ大会を実施いたしました。参加部員45名は、渡辺部長の挨拶後、ルールの説明等を聞きグループに分かれて、18ラウンドをまわりました。この活動は女性部員たちの交流と健康づくりと親睦を深めることを目的としています。

参加した女性部員は、「久しぶりに親睦を深め、体を動かして健康になった気がする。良い天気にも恵まれ、外で運動が出来て楽しかった。」と話してくれました。

※パークゴルフとは・・・ルールはシンプルでありクラブ1本とボール1個を使いカップインするまでの打数を競い合う、子供からお年寄りまで誰もが手軽に気軽に出来る三世代スポーツとして、人気を集めている競技です。



絶好の運動日和でした。



楽しみながらプレーしました。



●あぐりスクール開催

9月30日(土)、親子で食や農に親しみを持ってもらおうと、「親子あぐりスクール」を開催しました。管内のJA利用者へ親子での参加者を募り、73人が参加しました。

秋の野菜としてさつまいも、ピーマン、ナス、万願寺とうがらしの収穫作業を行いました。さつまいもの収穫後には、指導者から「デンプン質が多い野菜は、収穫してから数日置いた方が、デンプン質が糖分にかわって甘みが増す、追熟(ついじゅく)をしてから食べて」と美味しい食べ方のアドバイスがありました。

その他の収穫した野菜はお昼のバーベキューで子供達の前に並び、「ピーマンが甘い、とうがらしも辛い、ナスはトロトロして美味しい」と話し、楽しい時間を過ごしていました。



収穫方法を聞く親子たち。

●「人形・ぬいぐるみ供養祭」を開催

JAあさか野は10月9日（月）、子どもの成長などで役目を終えた人形などを供養する催し「人形・ぬいぐるみ供養祭」を開催しました。

供養祭は組合員やJA利用者、地域住民などへの地域貢献を目的に、朝霞市にあるフサイビス（当JA葬祭部署）で執り行われました。

事前持ち込みを一週間程度設け、総勢370名が思い出のつまった人形を会場に持ち込み、「長い時間見守ってくれてありがとう」と人形らに感謝し、別れを惜しんでいました。

最終日には役目を終えたぬいぐるみやひな人形など3,700体以上が会場に持ち込まれ、真言宗千寿院鈴木永鉦住職による読経が行われ供養されました。

供養に参加した高橋均組合長は今後も地域の皆様にありがとうと言われるサービスを提供していきたいと話していました。



人形・ぬいぐるみに手を合わせる高橋組合長

●コロナ禍明け久しぶりのおたのしみ交流会開催

10月20日（金）、和光支店において年金受給者を対象とした「おたのしみ交流会」を開催し、13名が参加しました。

午前中は、墨絵の作品作り、昼食は女性部和光支部による地元旬野菜を使った料理を堪能しました。

午後は、全員揃ってアカペラで歌を歌い、また特殊詐欺防止の講話も聞きました。

この交流会はコロナ禍明けで久しぶりの開催となり、元気に再会できたことを喜び、満喫した楽しいひと時を過ごしました。参加者は「とても楽しい一日を過ごせました。また参加したい。」と話してくれました。



レクに集中する参加者たち。



女性部手作りの昼食

●秋の叙勲受章おめでとうございます



田中さん、農業に対して多大なる貢献とご努力の賜物と拝察いたします。ご受章おめでとうございます。

■旭日単光章

志木支店管内 田中 満男 さん

志木市農業委員会 会長

■瑞宝双光章

和光支店管内 田中 明 さん

行政相談委員

■瑞宝単光章

志木支店管内 抜井 和彦 さん

元志木市消防団副団長

この度のご受章、誠におめでとうございます。長年のご功績に対する、栄えあるご受勲、心よりお慶び申し上げます。

今後ますますご健康でのご活躍されますようご祈念いたします。

S-GAPで農作業事故を防ごう！

GAP：食品安全、労働安全、環境保全に配慮した持続的な農業経営の取り組みです。
S-GAPは埼玉県独自のGAP規範で、よりGAPに取り組みやすい内容となっています。

★農作業事故は起こりやすい？

全国の農作業事故による死亡者数は毎年300人前後で推移しており、埼玉県内でも令和4年度に21件（うち死亡事故3件）発生しています！

農作業は機械の使用頻度が高く、重大な事故に繋がります。農作業事故を防ぐための対策をすぐに始めましょう。

★S-GAPにおける事故防止項目

S-GAPのなかには事故防止につながる取り組みがあります。自分ができているかいま一度チェックをしてみてください。

Check!

☒ 農作業事故を未然に防ぐために、作業環境を改善していますか

- ☒ 地盤が悪い農道は補強
- ☒ 路肩に草が生い茂っている場合は定期的な除草
- ☒ 交通量の多い道路の出入口にはカーブミラー等を設置

Check!

☒ 作業安全をよく考慮した服装で作業していますか

Check!

☒ 事故が発生した時の連絡先をリスト化して掲示していますか？



出典：（一社）全国農業改良普及支援協会・（株）クボタ



S-GAP へのお問い合わせは下記どうぞ！
さいたま農林振興センター 農業支援部 技術普及担当
電話：048-822-1007 / FAX：048-834-5366

読者からのお便り【LETTERS】



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介しますさせていただきます。

野菜フェア

JAあさか野朝霞支店入口に野菜フェアと書いてあるのを見て、当日出かけて見ると新鮮な野菜が並んでいて、中でも大根は半分位葉がついていました。今スーパーなどではほとんど葉がついていません。プロックリーは大きくしつかりしていて、うれしさで色々な野菜その他を買って帰りました。大根の葉はさっそくごま油で料理しました。シャキシャキしてとてもおいしかったです。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

新鮮野菜をご用意してお待ちしています。

色々とお世話になっております。いつもこしの逸品をいただいています。これからもよろしく願いいたします。

志木市上宗岡 石橋 冴子さん

今後もこしの逸品をよろしく願います。

我が家のとても小さな柿の木に今年は5個の実がつけました。一昨年は1個、去年は3個そして今年は5個とだんだん多くなってきました。

春頃は「こんな小さな木にたくさんの実がついて木も大変だな？」と思って心配してたのに1つ落ち2つ落ちだんだん少なくなつて結局5個になつてしまいました。でも、もうすぐ食べられそうです。毎日楽しみにしています！来年はもっとたくさんあります様に！

志木市下宗岡 匿名さん

沢山の实がなりますように！

テーマⅡ大根

誕生日プレゼントに電気圧力鍋を買ってもらいました。それからは、夏大根の固いものもやわらかくなり、食生活が豊かになりました。大根の下ゆでも活用しているのでガス代も少なくなるのでありがたいです。

意見・感想

今回初めて広報誌を拝見しました。どのページもステキでした。日本の食料自給率が38%ということを知り、勉強になりました。我が家では毎食ご飯です。今年92歳になる祖母からぬか床を引き継ぎました。そのためご飯がすすみます。新米祭り「お待たせしました。今年も美味しい新米ができました」を自宅で行いたいのです。

静岡県浜松市 野嶋 友香さん

是非、新米をご賞味ください。

16才で免許を取得して66年、お世話になりましたが10月に返納しました。すこし不便にはなりましたが自分としては80才をすぎたら返納しようときめていましたのでこれからは体力のつづくかぎり歩いて買物等にいきたいと思っています。

朝霞市根岸台 石原 寿恵さん

いつまでもお元気でいってください。

10月になり秋らしく涼しくなってきました。先月の末に息子夫婦、孫がインフルエンザになつてしまいました。私も主人も気を付けたいと思います。

志木市上宗岡 匿名さん

お身体い自愛ください。

令和5年度 米集荷

早場米産地として管内の水田地帯の中で当JAオリジナル米「こしの逸品」が今夏気象庁のデータ開始以来、連日最高温度が続きましたが、酷暑の中で日々心配された胸割れ米も生産者の実務経験ノウハウの企画的な努力で想定以下であったと聞きました。素晴らしい果実の一言です。収穫と食味に感謝し国産米産へ結びたい。

志木市幸町 匿名さん

生産者の努力に感謝です。

10月号の広報誌の特集「日本の食卓を守る国産米」を興味深く読ませてもらいました。

10月号の表紙の加藤久子さんは84歳でご健在。自宅で家族が食べる分の野菜を育てているとの事。とてもステキで良いお話だと思いました。

私の両親はもういませんが、これからもお元気で過ごされて欲しいと思いました。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

ありがとうございます。ご本人もご投稿を喜ばれると思います。

4月号より読者からの
お便りスペースが広くなりました。広報誌にあるハガキを使って、ご応募ください。たくさんのおハガキをお待ちしています。

JAあさか野



牡牛座
4/20~5/20

〈全体運〉 予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
〈健康運〉 食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎
〈幸運の食べ物〉 野菜菜

読者からの お便り



LETTERS

たくさんのご感想などをいただきありがとうございます
ございました。おハガキの一部をご紹介します
させていただきます。

「俳句 & 短歌」など

新座市あたご 新井 京子さん

除夜の鐘

せわしくなく 詰めるおせちに

新座市東 高橋 敏子さん

聖夜まつ

モミの木や ドレスアップで

新座市あたご 金子 美代子さん

大根を 抜きあさか野の
土こぼす

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

春支度

ささやかに 食器買い換え

新座市東 栢尾 恵子さん

長い列

夢託す 年末ジャンボ

新座市野火止 匿名さん

年の暮 きりぼし大根
母のあじ

新座市菅沢 高橋 悦子さん

いいきかせ

サンタさん 寝ない子こないと

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

秋の日に

芋堀りや 残暑きびしい



新座市野火止 高田 優代さん

Happy Smiles



我が家のペット



(新座市野火止) 高橋 昭男 さん

ラブラドル犬

ジョンくん 男の子(生後 5ヶ月)

生後5ヶ月のラブラドル。いつも元気いっぱい
遊び盛りの男の子。

遅く元気に育ってね!

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に
広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連
絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先: JA あさか野 本店 生活広報課

048-451-1122 (平日午前 9:00 ~ 午後 5:00)

イラスト紹介



朝霞市岡
ペンネーム ひろくんさん



朝霞市岡
ペンネーム あっちゃんさん

II 双子座
5/21~6/21

〈全体運〉 対人運が活発化。急に忙しくなり右
往左往することが。優先順位を考えて予定を
調整。体調とも相談して無理なく
〈健康運〉 慌ててけがをしないように。呼吸を
整えて
〈幸運の食べ物〉 キャベツ

■「ふるさと納税」とは

応援したい自治体に寄附をする制度です。原則、1年間の寄附金総額に対して、自己負担2,000円を除いた金額が、所得税、住民税から控除されます（一定の上限はあります）。

「ふるさと納税」の手続方法

手順1：【控除される限度額を確認】

寄附の限度額は、年収や家族構成に応じて異なりますので、まずは自分の限度額がいくらなのかを各ポータルサイトや顧問税理士等に確認してください。

手順2：【寄附したい自治体や返礼品を決めて申込み、支払い】

各ポータルサイトや自治体HPから申し込む方法と直接、寄附金申込書を取得して申し込む方法等があります。支払い方法は、振込・クレジット・電子マネー等様々です。

手順3：【返礼品と寄附金受領証明書を受け取る】

寄附金受領証明書は、確定申告の際に必要なになりますので、大切に保管してください。

手順4：【税金控除の申請手続きを行う】

手続き方法は、確定申告やワンストップ特例制度（確定申告をする必要のない会社員等が対象）があります。



■2023年10月からの改正では何が変わった？

10月から返礼品に関する2つの制度改正が行われました。

①【5割ルールの経費項目変更】

自治体による過度な返礼品競争を防ぐため、返礼品と経費の総額を寄附金額の5割以下に抑えるといったルールがありますが、経費に『募集に要する付随費用の項目』が増え、厳格化されました。

②【地場産の基準変更】

熟成肉や精米の返礼品は、原材料がその自治体と同一都道府県産とする場合のみ地元産品として返礼品に使用でき、他地域産の肉を地元で熟成させた熟成肉を返礼品にする等ができなくなりました。また、地場産のものと地場産以外のものを組み合わせて返礼品とする場合、返礼品全体の7割以上を地場産とすることになりました。

この改正により自治体によっては、これまで返礼品として贈ることができていたものが、贈れなくなるといった事が生じる可能性があります。したがって返礼品等の量、質に変更があるかもしれませんので、昨年と同じ自治体に寄附を行うべきかどうか検討してはいかがでしょうか。

ふるさと納税は、1月1日から12月31日までの1年間で寄附した分が、当年度の所得税から控除、翌年度の住民税から控除の対象になります。

ふるさと納税を検討されている方は、12月31日までに手続きを済ませましょう。

●詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください●

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン
☎ 0120-17-4160

- ①令和5年度上半期監事監査報告について
- ②マネロン等関連規程類の一部変更について
- ③令和5年度上期ミニディスクロージャー誌の発行について
- ④月次決算について
- ⑤その他

年金 相談会

相談会案内

F P ファイナンシャルプランナー 相談会

（予約制・無料）
社会保険労務士が対応いたします。

■大切な年金、きちんと受給していますか？

「緑の封筒」が届きましたら、年金受給手続きが必要です。

また、平成29年8月より、年金受給に必要な資格期間が10年となりました。確認できた方へ「黄色の封筒」が送付されます。

年金受給に関するご不明な点がありましたら、J Aあさか野までご相談ください。

第5回	令和6年 2/18(日)	和光支店開催
-----	-----------------	--------

※特に記載が無い相談会の開催時間は午前9時～午後4時となっています。
※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

■人生のマネープランのすべてが J Aあさか野で相談出来ます

人生100年時代を生きるためのライフ＆マネープランについてお気軽にご相談できる無料の個別F P（ファイナンシャルプランナー）相談会を開催します。

最寄りの支店までご連絡ください。Q Rコードにて予約専用フォームからお申し込みが可能です。

第4回	12/17(日)	朝霞支店開催
第5回	令和6年 3/10(日)	野火止支店開催

※開催日の2ヶ月前から予約可能となっております。予めご了承ください。
※F P（ファイナンシャルプランナー）は、収支・負債・家族構成・資産状況などの情報提供を受け、それを基に住居・教育・老後など将来のライフプランニングに即した資金計画やアドバイスを行います。

FP個別相談会予約専用フォーム
からのお申し込みもできます。

予約専用フォームからのお申し込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。後日お申し込みの結果についてはお知らせいたします。



税務 相談会

（予約制・無料）税理士・弁護士が対応いたします。

■聞いてみたいこと、ありませんか？

J Aあさか野では、税務・法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※予約制になりますので、事前に最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡ください。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

12月	12日 (火)	総合相談センター (AM10:00～PM 3:00)
	14日 (木)	和光支店 (AM10:00～PM 3:00)

12月	14日 (木)	総合相談センター (PM 1:30～PM 4:30)
	15日 (金)	和光支店 (PM 1:30～PM 4:30)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

法律 相談会

JAあさか野信用事業観劇(年金友の会の集い) ジョイントコンサート



10月28日(土)・29日(日)の2日間、和光市民文化センター「サンアゼリア」において「細川たかし&長山洋子ジョイントコンサート」を開催しました。信用事業をご利用いただいている皆様と年金のお受け取りでご利用いただいている皆様をご招待し、2日間で約3,200名の皆様にご来場いただきました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となりましたが、細川たかしさん、長山洋子さんの迫力ある歌声や軽快なトークで会場はとても盛り上がりお楽しみいただきました。

公演終了後、来場者は、「コンサートは久しぶりでとても楽しかった。また次回も楽しみにしているわ」と話してくれました。

今回のコンサート開催を記念して「細川たかし&長山洋子ジョイントコンサート」記念色紙をプレゼントします。応募要項は以下のとおりです。

■プレゼント応募要項

応募内容：「細川たかし&長山洋子ジョイントコンサート」サイン色紙プレゼント

応募期間：応募はがき…2023年12月1日(金)～12月29日(金)(必着)

応募フォーム…12月29日(金) 23:59以内有効

プレゼント品：細川たかしさん、長山洋子さん2名のサイン入り色紙

当選者数：抽選で10名様

応募資格：当JAの組合員

応募方法：①広報誌12月号に添付されているはがき(読者からのお便り)、または官製はがきに
【細川たかし&長山洋子ジョイントコンサートサイン色紙プレゼント】を明記して応募

②申込専用応募フォーム、QRコードから応募 →

お届 け：2024年1月中を予定

※抽選の結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

問合せ先：本店金融課 048-451-1122(代表電話)

受付時間 平日午前9時00分～午後5時00分 ※休業日 土・日・祝日



年末年始営業日のご案内

令和 5 年				令和 6 年					
通常営業時間	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)	1/6(土)
支店窓口 9：00～15：00	通常営業	終日休業					通常営業	ふれあいデー	
総合相談センター 9：00～17：00	通常営業	終日休業					通常営業		
経済配送センター 9：00～16：00	短縮営業 15:00まで	土曜日営業 12:00(正午)まで	終日休業				通常営業		
新座農産物直売センター 10：00～17：00	年末営業 ※	短縮年末営業 15:00まで	終日休業				臨時休業	通常営業	
和光農産物直売センター 10：00～17：00			終日休業				臨時休業	通常営業	
JA あさか野 ATM 8：00～21：00	通常稼働 (機器の故障等によりお取り扱いが不能となる場合があります。予めご了承ください)								

※年末営業…各農産物直売センターでは12/25～12/30の間 開店は9:00～となります

年末年始もしもの時の連絡先

■ご家族が亡くなってしまった

JAあさか野ライフサービス 御遺体のご搬送を手配する際『JAあさか野ライフサービス』へご連絡ください。

フリーダイヤル 24時間承ります ☎ **0120-24-4994**

■事故にあった！

JA共済事故受付センター 受付時間 平日17:00以降の夜間、土、祝祭日等

営業時間外連絡先 ☎ **0120-258-931**

■キャッシュカード・通帳等の紛失・盗難は？

営業時間外および休日はJAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター までご連絡ください。

☎ **0120-318-242**

■JAカードの紛失・盗難は？

三菱UFJニコス〔個人会員用〕 ☎ **0120-159-674**

三菱UFJニコス〔法人会員用〕 ☎ **0120-077-254**

【もうすぐ期限切れです!!】

「JAあさか野利用券」しまいこんでいませんか？

有効期限が迫っています。ご注意ください。



有効期限は **令和5年12月30日(土)**です

※和光、新座農産物直売センター・経済配送センターは12月30日(土)が最終営業日です。

各支店の最終営業日は12月29日(金)となっております。

※有効期限を過ぎた利用券は無効となります。早めにご利用をお願いいたします。



野菜の出張販売



和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所	開催日	開催時間	
浜崎農業交流センター収穫祭	朝霞市浜崎農業交流センター	12月 2日（土） 午前10時～午後4時	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	12月13日（水） 午後4時～午後6時	
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所本庁舎 1 階ロビー	12月13日（水） 午前10時～午後1時	
		12月20日（水）	
志木支店いろはやさい市	志木支店駐車場	12月14日（木） 午前10時～午後3時	
		12月28日（木）	
採れたて！しきの野菜市	志木市役所 1 階 市民ホール	12月21日（木） 午前10時～午後3時	
		12月22日（金）	
支店年金朝市（野火止・新座・朝霞・志木）	支店駐車場	12月15日（金） 午前10時～午後1時	
和光支店野菜市	和光支店店舗前	12月 7日（木）	午前10時～午後1時
		12月14日（木）	
		12月21日（木）	
		年末12月28日（木）、年始令和6年1月4日（木）は、お休みとなります。	
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日 年末12月29日（金）、年始令和6年1月5日（金）は、お休みとなります。	午前10時～午後1時
あさか野ソライチ	本店駐車場	毎週水曜日 年末は12月27日（水）まで 年始は令和6年1月17日（水）から	午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。
※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります。
予めご了承ください。

農産物直売センター 年末感謝セール

和光・新座農産物直売センター年末セールのご案内

お買い忘れないよう是非ご来店ください!!!

年末セール日程：12月25日（月）～12月30日（土）

※セール中毎朝午前9時からの営業となります。

※最終日30日は午後3時までの営業となります。

■両農産物直売センターでは、年内は30日（土）までの営業となり、年始は6日（土）からの営業開始となります。

※期間中の休業日は、12ページの「年末年始営業日のご案内」をご確認ください。

農産物直売センター

ふれあい畑

JA あさか野

和光農産物直売センター



- 住所 和光市広沢1-5
和光市民文化センター展示棟地下1階
- 時間 (平 日): 午前10時~午後5時
(土、祝日): 午前9時~午後5時
- 電話 048-461-0850
- 定休日 水曜日・年末年始



とれたて畑

JA あさか野

新座農産物直売センター



- 住所 新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階)
- 時間 (平 日): 午前10時~午後5時
(土、祝日): 午前9時~午後5時
- 電話 048-483-7200
- 定休日 月曜日・年末年始



朝霞市

浜崎農業交流センター



- 住所 朝霞市浜崎18-2
- 時間 (水、土): 午前11時~午後5時
(日): 午前11時~午後4時
- 電話 048-473-1504
- 営業日 毎週水・土・日曜日

新座市

片山農産物直売所



- 住所 新座市堀ノ内1-9-16
- 時間 午前8時~午後2時
- 電話 048-482-1136
- 営業日 毎週土・日曜日

組合員の皆様へ

出荷会員募集!

農産物直売センターに出荷してみませんか?

組合員の皆様が、ご自身の畑で育てた、新鮮な農産物（野菜・果物・花）や手作りの加工品（菓子類・漬物・乾物等）販売先が見つからない方や消費者を身近に感じながら販売をしたい方など大歓迎!!

JA あさか野と一緒に
地域農業を
盛りあげていきませんか?



加入に関するご不明点などは下記の連絡先にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

JA あさか野 指導経済部経済課

TEL 048-451-1122





私の食育日記

子どもの料理のお手伝い

食育インストラクター ● 岡村麻純

親子で料理をする——。食育という観点で見ても、とてもすてきなことです。しかし、実際子どもに手伝わってもらうと、大量にこぼしたり、「これやりたい」とごねられたり、1人で料理をするより何倍も手間や時間がかかってしまいます。

「手伝おうか？」というわが子の優しい言葉も、余裕のある昼下がりにはいうれしさいっぱいですが、夕方など時間に追われているときは「うっ、今来たか」と、身構えてしまう私があります。そこで、「お箸並べてくれる？」なんて無難なお手伝いを頼むと、「えい、もつとお料理っぽいことしたい」とこちらの意図を読まれてしまいます。そんなわけで、子どものお手伝いは必ずしも助っ人になるとは限らないもので、「よくお料理のお手伝いをします」と聞くと、お子さまだけでなく、親御さまも素晴らしいと心の中で思っています。



います。

私の娘も料理に興味があるようで、時間やこちらの焦りには構わず「手伝うよ」と声をかけてくれます。そこで最近は、1品丸々子どもに任せるという作戦を取っています。親が作りたい物の途中の手伝いだとか、こぼす、違うことをされる——と、つい気になってしまふもの。でも、1品お任せしてしまえば、こちらは自分のペースで進めつつ、子どもも自由に料理ができます。

「サラダをお願いしようかな」と言うのと、大喜びで野菜を選び、ドレッシングまで自己流で作っています。スープをお願いした日には、ウインナーに卵など自分の好きな物だけで作って満足していました。もちろんドレッシングが辛くて食べられなかった、なんてこともありますが、1品お任せスタイルにしてあげれば、失敗で食べる物がなくなることもなく、こちらも穏やかにいられます。子どもとしても、材料決めから下ごしらえ、調理まで体験できるので、切る担当などと割り振られる手伝いよりも楽しいそうです。

親も子も、楽しく一緒に台所に立つ時間を増やせるよう工夫していきたいと思います。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

鶏モモ肉と柿、 ロメインレタスのサラダ

作り方

- ①鶏モモ肉を一口大に切り、料理酒、塩をもみ込んでおく。ロメインレタスは5cmほどに切り、水洗いしてざるにあげておく。柿は8等分にして皮をむく。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、①の鶏モモ肉を焼き上げる。
- ③皿にロメインレタス、 Grillした鶏モモ肉、柿、レモンスライスを盛り付け、②のフライパンに残った肉汁を回しかける。
- ④ドレッシングの材料を合わせて、サラダにかけ、クルミ、パルメザンチーズをかけ出来上がり。



材料(4人分)

鶏モモ肉	200g	ドレッシング	「レモン汁」……大さじ3
柿	1個		オリーブ油(エキストラバージン)……大さじ3
ロメインレタス	1/2わ		マヨネーズ……大さじ3
レモンスライス	4枚		ブラックペッパー……少々
クルミ	20g		
パルメザンチーズ	適宜		
オリーブ油	大さじ1		
料理酒	大さじ1		
塩	小さじ1/2		



JAあさか野は、第3回フードドライブ活動を実施します

JAあさか野はSDGs活動の一環として第3回フードドライブ活動を実施します。
この活動は各家庭での余剰食材を持ち寄り、福祉団体やフードバンク等へ寄付する活動です。
組合員、JA利用者の皆様のご協力をお願いいたします。

寄付していただきたい物

- ①食品（未開封且つ受付の時点で賞味期限が3ヵ月以上ある常温保存可能なもの）
・穀類、粉類（白米、玄米、アルファ米、小麦粉など） ・缶詰
・インスタント、レトルト食品 ・お菓子類 ・調味料 ・乾麺 ・飲料類
※ただし、賞味期限が3ヵ月以下のもの、開封されているもの、冷凍・冷蔵品、生鮮食品、
酒、ペットフードは受け付けません。
※お米は常識の範囲内で古くないもの（収穫されてから3年程度までの古米を限度）
- ②その他（現在、フードバンク埼玉が積極的に集めている以下の未使用品）
・タオル、石鹸、シャンプー、学習帳

設置期間 第1回目：~~令和5年6月19日（月）～30日（金）~~ 終了
第2回目：~~9月19日（火）～29日（金）~~ 終了
第3回目：**12月11日（月）～22日（金）**
第4回目：令和6年3月18日（月）～29日（金）

設置場所 各支店、経済配送センター、和光・新座両農産物直売センター内にフードドライブ受付
コーナーを設置します。

寄付先 特定非営利活動法人フードバンク埼玉へ寄付を行います。

〈ハガキの記入例〉

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

（お名前）
JAあさか野へご挨拶の場へ
貴誌の読者からのお便り
※お便りには「あさか野」のロゴを貼ってください。
※お便りには「あさか野」のロゴを貼ってください。

〇月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇
ご住所 あさか野
電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□
お名前 あさか野くん □ 〇 姓 氏 女
※お便りには「あさか野」のロゴを貼ってください。
※お便りには「あさか野」のロゴを貼ってください。

締め切り：令和 〇年 〇月 〇日（〇）必着

あさか野
読者からのお便り
※お便りには「あさか野」のロゴを貼ってください。
※お便りには「あさか野」のロゴを貼ってください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野
広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

応募要項

お名前（フリガナ）・ご住所・電話番号・年齢と本誌
へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えの
うえ、最寄りの店舗にお持ちいただくか、右の宛先
までご応募ください。

また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意
見・ご要望については、お名前などを掲載させて
いただきますので、予めご了承ください。

2月号のお題

- からしな
- きょうな(みずな)
- のざわな

※お題以外のこのの逸品エピソード
もお待ちしております。

ご応募 / お便り
おまちして
います

クロスワードパズル正解者・
読者からのお便りコーナーに
ご記入をいただいた方の中から
抽選で5名様に
埼玉県産米をプレゼント!!



ハガキでの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

締 切

12月30日（土）必着

正解と当選者の発表は、2月号の誌面にて掲載



水瓶座
1/20～2/18

〈全体運〉 良い話が舞い込みますが、勘違いか
らおかしな雰囲気になることも。相手の話を
よく聞き、落ち着いて動いて
〈健康運〉 友人たちとのおしゃべりで気分が上
向きに
〈幸運の食べ物〉 長ネギ

表紙紹介

朝霞市田島在住
田中 忠男さん(82)

田中さんは市内にある複数の田畑(計9反程)を耕作しています。

12月は、キャベツ、大根、里芋、じゃがいも、白菜などを栽培し出荷しています。また、毎年稲作も行っており、田んぼの農作業ではお孫さんのお手伝いもあり美味しいお米を作っています。そのほかにも年間を通じて多くの農作物を栽培しています。

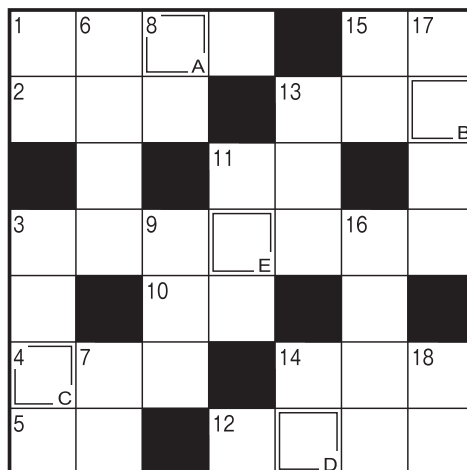
30年以上前から農業に携わる田中さんの格言は「どんなものでも美味しい食べ物を作るのが大事」だそうです。



パズル？ 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□□□□□



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ① サンタがプレゼントを入れます
- ② パパー、ママ、どこー？
- ③ 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- ④ 大好きな歌手の——を見に行きた
- ⑤ レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑩ 「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑪ 除夜の鐘を突けるところもあります
- ⑫ 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑬ サハラ、タクラマカンといえは
- ⑭ 刃物で紙を加工して描きます
- ⑮ 冬の京都市は——冷えるといわれます

たてのかぎ

- ① 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ③ 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- ⑥ その月の一番最初の日
- ⑦ 寒い日に吐くと白く見えることも
- ⑧ 授業中は慎んでくださいね
- ⑨ ワカメの根元に近い部分
- ⑪ ——予報によると来週は寒いらしい
- ⑬ 建物が立っていない宅地
- ⑭ ——の細かい滑らかな肌
- ⑮ 年越しに付きものの麺類
- ⑯ チン！と鳴らすと人が来ます
- ⑰ 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- ⑱ 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

10月号の答え

カラスウリ



おめでとうございます。

10月号当選者

朝霞市溝沼	榎 本 邦 雄さん
新座市あたご	金 子 美代子さん
志木市上宗岡	石 橋 冴 子さん
志木市上宗岡	匿 名さん
志木市下宗岡	匿 名さん

編集後記

来年1月1日からNISAの制度が変わります。保有できる枠が増える、保有できる期間が無期限になる等、優遇されることは間違いないが正直何を言っているのかわからないという方は多いのではないのでしょうか。

また、興味はあるが損してしまうのではないかと、よくわからないけど不安というお声も多数いただくことがあります。

ご不明な点等ありましたら是非、お近くのJAへお立ち寄りください。皆様のご来店お待ちしております。来年もよろしくお願いいたします。

S職員

JA あさか野 2023

ウィンターキャンペーン 懸賞付定期貯金

取扱期間 令和5年 11/1(水) ▶ 令和5年 12/29(金)

※期間内に販売総額(32億円)に達した場合は、募集を終了させていただきます。



新たな資金で。個人の方に限ります。

お預け入れ期間スーパー定期1年もの(新規自動継続) お預け入れ金額 20万円以上1,000万円未満

組合員募集中

新規組合員
加入資格は...

JAあさか野管内(新座市・朝霞市・志木市・和光市)にお住まい
の方で、JAあさか野の事業を継続してご利用いただける方。

20万円につき1口の抽選権

1等賞
1万円 × 56本
(税引前)

2等賞
5千円 × 144本
(税引前)

Wチャンス

お一人様につき
1口の抽選権

JAあさか野賞!

葉付きデコポン

愛媛県興居島産1箱(約3kg) × 80本

※天候不順等により賞品が変更となる場合があります。

当選発表日: 令和6年1月22日(月)

さらに先着1,000名様

ご契約の方に先着で
「よりぞうハンドタオル」を
プレゼントいたします。

よりぞうグッズはお一人様1点とさせていただきます。

数に限りがございます。なくなり次第プレゼントを終了させていただきますので、あらかじめご了承ください。

- 柔らかい感触と風合いが特徴の無撚糸を使用
- 肌に優しく安心の綿100%素材
- ポリュームのあるサイズでしっかり水分を吸収!

サイズ: 約 W330×H340(mm)



◆金利は店頭表示金利となります。◆適用金利には20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。

詳しくは店頭の説明書、またはJAあさか野ホームページをご覧ください。(https://www.ja-asakano.or.jp/)

JAあさか野

本 店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 和光支店 TEL.048-461-2113
新座支店 TEL.048-478-1017 経済配送センター TEL.048-451-1133
朝霞支店 TEL.048-461-0032 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
志木支店 TEL.048-471-0011 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

JAあさか野
情報いっぱい!

JAあさか野
LINEははじめました

公式HPは
コチラから



公式
LINEは
コチラから



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。