

JAあさか野
健康教室

フリーアナウンサー

小久保 晴代さんによる

健康教室開催のご案内

「身体的不調をとりのぞく方法」

視覚・聴覚・嗅覚・呼吸からリラックスできる方法を講義とエクササイズを交えた形式で教わります！ご家庭で簡単にできるエクササイズとなっております！ぜひこの機会にご参加ください！お待ちしております☆

開催日時	令和5年7月5日（水） 午後1時00分より1時間
開催場所	あさか野農業協同組合本店3階 ABCD会議室 朝霞市大字溝沼466番地
駐車場	有り
定員	先着50名 ※定員に達した場合は締め切らせて頂きます
講師	小久保 晴代 (フリーアナウンサー/健康・防災・安全管理アドバイザー)
参加費	無料
お申込み	下記の申込み用紙を記入の上、最寄りの支店もしくは 本店企画課に 6月28日（水）までにご提出ください。 お電話でも承ります☆
お問合せ	あさか野農業協同組合 本店 企画課 ☎048-451-1122



きりとりせん

本店 企画課行

締切 令和5年6月28日

J Aあさか野 健康教室 参加申込書

	7月5日（水） 午後1時00分より1時間
氏名	
住所	
電話番号	

※定員に達した場合は締め切らせていただきます。予めご了承ください。

※ご記入いただいた個人情報は、参加名簿作成の目的以外には、利用いたしません。