



# あさか野

2023

5

No.294

**特集**

## おいしく楽しく飲んで あなたも日本茶ビューティー！



もくじ CONTENTS



みんなの  
よい食  
プロジェクト

JAグループは  
「みんなのよい食  
プロジェクト」  
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店

JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

■ 特集 おいしく楽しく飲んで あなたも日本茶ビューティー！	②・③
■ 写真日記	④・⑤
■ CONSULTING	⑥
■ 読者からのお便り [LETTERS]	⑦
■ 素敵な笑顔 ■ イラスト紹介コーナー	⑧
■ 読者からのお便り JA文芸ひろば「俳句&短歌」など	⑧
■ 総合相談センター	⑨
■ 理事会だより ■ 相談会案内	⑩
■ Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!! TAC紹介	⑩
■ JAインフォメーション	⑫・⑬
■ 農産物直売センターお知らせ ■ 野菜の出張販売	⑭
■ 第25回通常総会の開催について	⑮
■ JAあさか野女性部フードドライブ活動を実施します ■ おまちしています	⑮
■ 表紙紹介 ■ バスル? 頭の体操 ■ 編集後記	⑰
■ 今月のあなたの運勢	欄外

おいしく楽しく飲んで

# あなたも日本茶ビューティー!

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。  
新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO 法人 日本茶インストラクター協会 <https://www.nihoncha-inst.com/>

監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師

イラスト：小林裕美子



唱歌「茶つみ」にも歌われているように、立春から88日後で茶摘みが始まります。



写真：高山俊佐（日本茶インストラクター）

## 日本茶のキホン

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせたさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることができます。

## 美肌効果

「腸活」して

美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲めますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹（ひ）れても大丈夫です。ビタミンCの酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

## 免疫力向上

美の始まりは健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なく飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

## ストレス解消

ぬるめでほっこり、

熱めでシャキッと!

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。

## デトックス

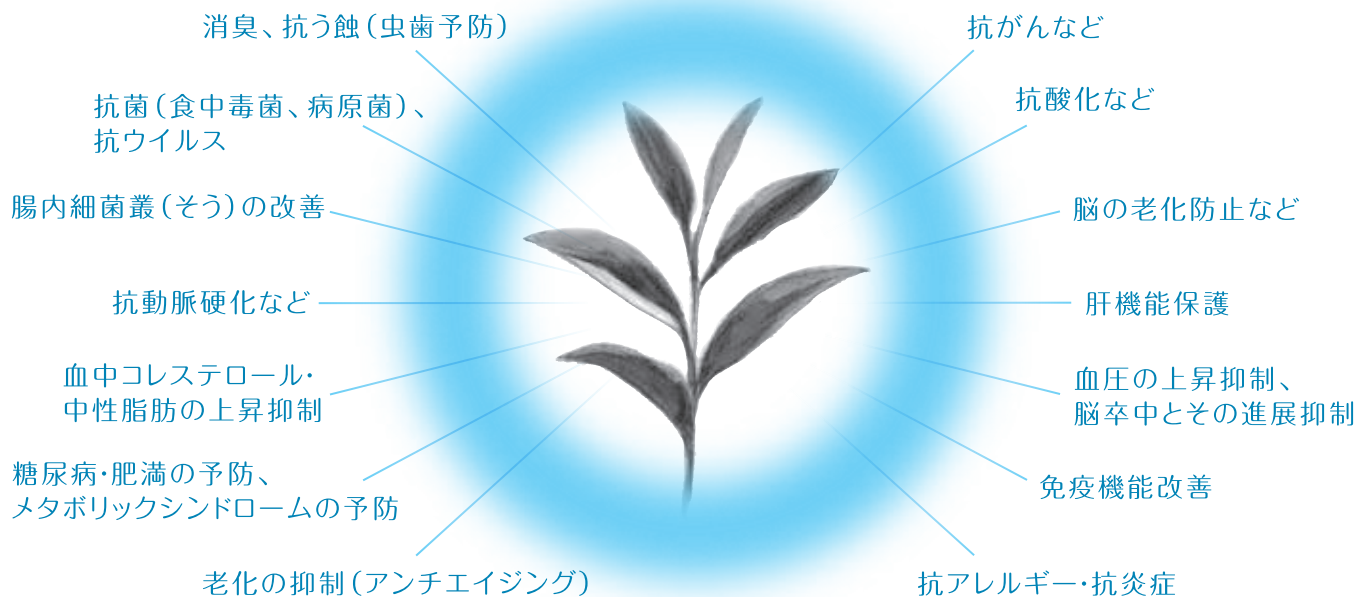
不要なものは

外に出してキレイに!

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、栄西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

# 日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



## 暮らしの中にもっと日本茶を!

### 食材においしく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです!

茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぷらの材料にもなります。



### お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみと一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後にお茶をいったりトスターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもなりますよ。



冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人には、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がおすすめです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がおすすめです。

一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

お茶を体温調節に  
利用しよう

## 冷え予防

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。

お茶飲み習慣で  
生涯ビューティーに

## 生活習慣病予防



# 話題あれこれ

## 写真日記

地域の話題など紹介！



2023.5

あさか野

### ● 税制改正とインボイス制度を学ぶ ～JAあさか野朝霞地区資産管理部会～

参加した部会員は、「導入されるインボイス制度について不安があったが、セミナーでインボイス制度の経過措置や対応方法の考え方を学ぶことができ、安心した。」などと話されました。

当部会では、部会員の大切な資産を円滑に後世へ承継すべく、セミナーの開催等を企画して参ります。また、新たな部会員の募集も行っておりますので、お気軽に当JA朝霞支店、渉外担当までお問い合わせください。



講演を行ったランドマーク税理士法人 清田先生

JAあさか野朝霞地区資産管理部会は、3月11日(土)に「どうなる?! 相続税制、インボイス制度(令和5年税制改正)」をテーマに部会員向けのセミナーを開催しました。セミナーでは、当JA顧問税理士のランドマーク税理士法人 清田幸弘 代表税理士を講師としてお招きし、部会員一同は令和5年税制改正の概要や導入される消費税のインボイス制度への対応について学びました。

講演の中で清田税理士は、消費税における現状の制度からインボイス制度により何がどう変わるかを解説し、免税事業者が検討すべきことや賃貸物件所有者の状況ごとによる対策の検討方法について言及されました。

### ● 子供たちの 安全を守りたい

3

すべての人に  
健康と福祉を

最終的に管内4市の行政に合計390本横断旗を寄贈しました。当組合では今後も積極的に地域貢献活動を行ってまいります。



(左)富岡市長に横断旗を渡す  
田中組合長

4月4日(火)、朝霞市役所において田中組合長から富岡朝霞市長へ横断旗寄贈が行われました。

田中組合長は「子供たちが安心して通学や遊びを楽しめるよう今後もこの活動に取り組んでいきます。」と話しました。

### ● 良質な苗を販売

12

つくる責任  
つかう責任

4月22日(土)、23日(日)の2日間、JAあさか野和光・新座農産物直売センターでは苗の市が開催されました。当日は、地元農家が育てた良質な苗が販売され、多くの来店者で賑わっていました。

また、営農渉外職員へ育て方の注意点を熱心に聞く方や「苗販売を楽しみにしていた。今年はトマトとししとうに挑戦したい。収穫できるよう大事に育てたい。」と話す方もいらっしゃいました。



和光農産物直売センターでは1kgから  
の手頃サイズの肥料も好評でした



新座農産物直売センターでは人気の  
ある良い苗を買い求め賑わいました

●令和5年度新入職員です！  
よろしくお願ひします

令和5年度新入職員のご紹介

令和5年4月1日より男性4名、女性5名が新入職員としてJAあさか野に入職しました。  
組合員ならびに地域の皆様に一日でも早く覚えられ信頼される職員になれるよう頑張ります  
ので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。



野火止支店  
金井 美奈子



新座支店  
東川 鷹生



新座支店  
大月 双葉



朝霞支店  
北條 優 凧



志木支店  
藤門 あすか



和光支店  
廣瀬 芽歌



共済課  
藤井 輝



経済配送センター  
柴崎 恒



営農支援課  
古澤 尚也

# CONSULTING

## 法律相談

JAあさか野顧問弁護士  
塩味法律事務所 塩味 達次郎



一 私は、市内に一五〇〇平方メートルの倉庫を所有しています。従来はそこで私自身が事業を行っていました。事業内容は原料を仕入れて加工して販売する方式です。しかし、新型コロナウイルスの影響をまろに受け業績不振に陥りました。私は事業が倒産するより早めに止めたほうがよいと考え、従業員には事情を説明し退職をして貰い事業をやめました。その後は建物だけが残り、事業で使わなくなっても、建物を維持するだけでも費用がかかります。屋根や外壁の点検修理、建物内部についても水道やキュービクル等の電気設備の保守点検等など、事業で使っているときはさほど気にならなかった費用や税金がかかっています。その額は合計すると多額となります。建物を壊すことも考えましたが、建築した時の建築費を考えるともったいないし、壊すとしても多額の費用がかかります。

二 私はこの建物を賃貸しようと考え賃借人を探しました。しかし、なかなか借り手が見つかりません。たまたま隣地の会社から、下請会社が製品置場を探している。その会社が借りたいという話が入ってきました。そして賃料の相場について交渉が始まりましたが、簡単には折り合いがつかせ

三 私は交渉時間が長引くので困惑していたところ、借受け申出人から、「至急に必要性が出たのでとりあえず三か月だけ臨時で借りたい、賃料はいま交渉中の半額だが三か月後は用がなくなるので必ず返す。急いでいるので建物の修理などは問題ではない。困ったときはこちらで直す」といわれ、私は建物を明けておくのも費用だけかかってもつたいないと考え、三か月だけなら賃料は相場の半額でよいと考え貸すことにしました。

四 すると賃借人は、契約担当者から契約書を作る前に、「今すぐ使いたいのので鍵を戴きたい」といつてきましたので、私は鍵を渡し建物の使用を認めました。私は「出来るだけ早く一時使用の賃貸借契約を結びたい」と相手方に申し出ましたが、担当者は「社長の決裁が出ない」といつてなかなか応じません。そして逆に担当者「賃貸借の期間を六か月に延ばしてほしい」とか、更には「出来れば賃貸借期間を三年位に延ばしてほしい」とか、だんだんいろいろな要求をしてきました。更に「建物の屋根に欠陥があつて水漏れする」とか、「天井の板が一部剥がれかけているので危険だ、これが突然落ちてくると場合によっては我が人である」といつてきたりしました。

五 私は、とにかく契約を結んで

くれと何度か申し入れていました。鍵を渡してからほぼ一か月を経てようやく相手方と期間三か月の一時使用の建物賃貸借契約を結びました。その際相手方から別紙で契約が一時使用であることを賃借人が了解している旨の承諾書を差し入れてもらいました。いま私はホツとすると同時に、今後賃借人に相場の半額の賃料でこのまま居座られるのではないかと不安を感じています。どうすべきでしょうか。



一 私はこの賃借人は問題だと思います。賃借人は賃貸借契約締結前から「至急に借りたい」といつて契約締結前に鍵を受け取り、建物の引き渡しを受けると、期間の延長を要求したり、建物の欠陥を指摘して貴方を弱らせようとしたりしています。

二 幸い貴方は契約を締結することができました。貴方はこの契約書に基づいて三か月の期間満了前

渡しを求める文書を送付しておいた方がよいと思います。賃借人は期間をなし崩しにしようとして、「建物に欠陥があるが自分で直した」といつたりして、「少し待ってくれ」を繰り返しながら三か月の期間経過後も明け渡しを拒むと思います。

三 賃借人が三か月の期間満了時に明け渡しに応じないとき、貴方は断固訴訟を起こすべきです。一時使用の建物賃貸借契約については、契約内容に一時使用の理由が具体的に書き込まれていることが要件となっていて、ただ単に題名だけ一時使用となっているだけの契約書では裁判所は一時使用とは認めません。しかし、この契約では、契約時の賃借人の申し出の仕方、賃料が相場の約半分であること、更に契約書とは別に賃借人が一時使用の賃貸借であることを認める文書を出していることから、一時使用の賃貸借と認められると考えられます。そこで、裁判によってこの賃借人を追い出すべきでしょう。

四 建物賃貸借においては、建物の構造、屋根や外壁等の保全是賃借人の責務です。内部の造作については契約内容によることが多いです。屋根や天井を修繕し、新たに相場相当の賃料がそれよりいくらか下がっても安心して契約してくれる賃借人を探した方が良さそうです。以上

♈ 牡羊座 3/21~4/19

《全体運》おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます  
《健康運》休めるときには休んで回復。軽い運動が吉  
《幸運の食べ物》ピザ

# 読者からのお便り 【LETTERS】



たくさんのご意見、ご要望をありがとうございました。いただいたおハガキの一部をご紹介します。

さつま芋をたくさん頂きました。「芋ごはん」「天ぷら」「煮物」と色々料理をして食べました。茹でて干し芋にもしました。

3月号の「シエフ永井のおすすめ」の洋風天ぷらの材料が干し芋でした。早速作りました。ソラメメのかわりにインゲン、干し柿は去年の残りが冷凍して有り、切り方はみんな細長く切って揚げました。とても甘くて塩をかけたらとてもおいしかったです。衣にチーズ、炭酸水が良かったのかも？天ぷら屋でなくレストランで食べる天ぷらでした。

志木市下宗岡 匿名さん

3月号の表紙の鳥飼さんは、いちご農家さんですね。僕も苺が好きで、2歳と4歳になる娘も好きで苺を買っていくと「ワァーいちごだ！」と言んではしゃいでいます。

是非、今度買いに行こうと決めました！JAあさか野管内の4市は、ここ数年でいちご園やいちご農家さんが増えてきて毎度どこで買おうか悩んでいました。僕の中では、どこも美味しいです。営業時間や曜日バラバラなのでこのような情報を掲載しているJAあさか野さんには感謝しております。

新座市本多 岩崎 登さん

3月になりいよいよ春です。暖かくなりましたネ。上の孫が来月で2年生になり、下の孫は、今月の11日で3歳になり来月で年少になります。早いものです。私は、大忙しです。頑張りたいと思います。

志木市上宗岡 匿名さん

3月25日、雨降りでしたが、和光農産物直売センターへ行きました。葉もの野菜が主でしたが、太く大きくみずみずしい青首大根が数本並んでいました。値段を見るとなんと100円！今時信じられない、優しさのこもった値段です。

青い所はおろし納豆で他は煮もの、勿論おつけものにもします。六本購入、本当はもっと購入したかったのですが重さに勝てず……

朝霞市栄町 匿名さん

認知症を知ろうの記事は関心の集まるテーマです。高齢化社会においては、誰もが自分なりに得る可能性を持っています。予防は大事でその取り組みは続けていきたいと思えます。それと同時に認知症の人への対応も無視する事はできません。社会的支援にも目を向けて関心を寄せていくことが大切だと思います。

フランス発のユマニチュードというケアの対象者の人間らしさを尊重するというケアの方法にも期待したいと思えます。デジタルの世の中でも人としての愛ある関わり方がとても重要でよい方向にいくようにです。

新座市西堀 匿名さん

表紙の鳥飼さん家族の明るい笑顔と苺がとても見事でおいしそうです。若さと優しさが感じられます。認知症を知ろう

あまりくわしく知らずに一人で何も出来ない事だけと生きていました。公共機関の支援がある年もわかり認知症にならない事を考え生活習慣病に注意し食生活、運動を心がけたいと思いました。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

広報3月号の特集「認知症を知ろう」を興味深く読ませてもらいました。妻の両親は健在ですが、いざという時は介護も含めていろいろと考えなくてはなりません。そもそも自分自身が認知症にいつなるかは分からない年齢になってしまいました？！

子供や妻には迷惑はかけられないので元気で年を取りたいと思います。ちなみに妻の祖母は102歳で元気で老人ホームで過ごしています。100歳まではいい暮らしをしていたので、妻はいつも「おばちゃんが目撃!!」と言っています。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

花粉症の私、2月から目薬をさし、内服薬、メガネとマスクとぼうしをつけ洗たくは部屋ぼしするなど対策はしていてもやっぱりくしゃみ、鼻水がつらいです。

今月号の編集後記にレンコンが花粉症を起りにくくし、出ている症状を和らげる効果があるとあったので、さっそくためして花粉症をのりきりたいです。

新座市栗原 匿名さん

4月号より読者からのお便りスペースが広がりました。広報誌にあるハガキを使って、ご応募ください。たくさんのおハガキをお待ちしています。





## 素敵な笑顔

# 読者からの お便り



## LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございました。いただいたおハガキ、俳句&短歌などの一部をご紹介します。

「JA|文芸|ひろ|ば|俳句&短歌」など



(和光市白子) 富澤 聡 さん  
真梨絵

左 菜大くん (12歳)  
中 遥大くん (8歳)  
右 明衣ちゃん (6歳)

元気いっぱい！野菜も子供達もすくすく育っています(笑)  
いつも収穫などのお手伝いをありがとう。  
途中で遊ぶことに夢中になってしまうけれど、そんな元気な姿が大好きです！  
これからも兄妹仲良くのびのびと成長していく姿を楽しみにしています。

### 「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に  
広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡  
ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課

048-451-1122 (平日午前 9:00 ~ 午後 5:00)

## イラスト紹介



新座市西堀

匿名さん



新座市野火止

高田 優代さん



志木市中宗岡

匿名さん



志木市柏町

岸 佳雄さん

春キヤベツ 甘味が増して  
皆笑顔 匿名さん  
新座市野火止

先生の 素顔を知らず  
卒業し 匿名さん  
満開の 花もいっしか  
葉桜に 朝霞市栄町 渡辺 良子さん

きやらぶき 煮詰めて旨し  
酒の友 匿名さん  
新座市東 栢尾 恵子さん

日一日 花数増える 狭き道  
志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

大空に 高く羽ばたけ  
鯉のぼり 朝霞市岡 ペンネーム ひなぎくさん

菜園を 彩るトマト 輝いて  
新座市あたご 新井 京子さん

ミニトマト おもわず口に  
もぎながら 新座市菅沢 高橋 悦子さん

ふきを炊く 季節の香り  
絶品だ 朝霞市宮戸 高橋 一枝さん



### 固定資産税課税台帳の閲覧制度について

固定資産税課税台帳とは、課税対象となる土地、家屋等の所在、地番、所有者、地積、評価額、税額相当額等を登録した帳簿であり、各市役所が作成しています。

課税台帳の『閲覧』は1年を通して、各行政の課税課にて取得することができる制度です。課税台帳取得の際には土地や建物が多いほど手数料がかかります（各行政で異なります）。

課税台帳には各行政の条例により閲覧無料期間が設定されており、令和5年度においては**5月31日まで無料で課税台帳を取得することができます。**



### なぜ課税台帳の取得が必要なの？

固定資産税の課税台帳に閲覧無料期間が設定されているのは、なぜでしょうか。

それは、各行政が土地建物の所有者に「どこに土地があるのか」「いくら税金がかかるのか」「その土地や建物の評価額はいくらなのか」「共有の土地であれば持ち分がどのくらいなのか」等を確認してもらう為です。**この機会に最新の情報を手に入れてみてはいかがでしょうか。**

※課税台帳の取得は、本人・同居親族以外が申請する場合、委任状が必要です。

よろしければ、皆様にかわり、当JA職員が委任状により取得させていただきますのでお声掛けください。

### 財産診断への活用について

課税台帳は現状の土地建物情報を確認できるほか、財産診断書を作成する上で必要な情報も記載されています。固定資産税について確認した後に将来の**相続税の試算にも有効に活用することができます。**

当JAでは顧問税理士と連携して各種相談を承っておりますので、総合相談センターまたは各支店までお気軽にお問合せください。

●詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください●

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号  
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン  
☎ 0120-17-4160



蟹座  
6/22~7/22

〈全体運〉 苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろな見直しを  
〈健康運〉 早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも◎  
〈幸運の食べ物〉 シイタケ

- ①第25回通常総会の開催について
- ②業務予測3カ年計画について
- ③決算書類を監事及び監査法人に提出することの概要報告について
- ④和光支店竣工式等の開催について
- ⑤その他

## 年金 相談会

## 相談会案内

## FP ファイナンシャルプランナー 相談会

（予約制・無料）  
社会保険労務士が対応いたします。

### ■大切な年金、きちんと受給していますか？

「緑の封筒」が届きましたら、年金受給手続きが必要です。

また、平成29年8月より、年金受給に必要な資格期間が10年となりました。確認できた方へ「黄色の封筒」が送付されます。

年金受給に関するご不明な点がありましたら、「JAあさか野までご相談ください。

第1回	6/18(日)	志木支店開催
第2回	8/20(日)	朝霞支店開催
第3回	9/10(日)	野火止支店開催
第4回	11/12(日)	新座支店開催
第5回	令和6年 2/18(日)	和光支店開催

※特に記載が無い相談会の開催時間は午前9時～午後4時となっています。  
※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

### ■人生のマネープランのすべてが JAあさか野で相談出来ます

人生100年時代を生きるためのライフ＆マネープランについてお気軽にご相談できる無料の個別FP（ファイナンシャルプランナー）相談会を開催します。

最寄りの支店までご連絡ください。QRコードにて予約専用フォームからお申し込みが可能です。

第1回	5/14(日)	新座支店開催
第2回	7/9(日)	和光支店開催
第3回	10/15(日)	志木支店開催
第4回	12/17(日)	朝霞支店開催
第5回	令和6年 3/10(日)	野火止支店開催

※開催日の2ヶ月前から予約可能となっております。予めご了承ください。  
※FP（ファイナンシャルプランナー）は、収支・負債・家族構成・資産状況などの情報提供を受け、それを基に住居・教育・老後など将来のライフプランニングに即した資金計画やアドバイスを行います。

FP個別相談会予約専用フォーム  
からのお申し込みもできます。



予約専用フォームからのお申し込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。後日お申し込みの結果についてはお知らせいたします。

（予約制・無料）税理士・弁護士が対応いたします。

### ■聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務・法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※予約制になりますので、事前に最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡ください。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

## 税務 相談会

## 法律 相談会

5月	15日(月)	総合相談センター (AM10:00～PM3:00)
	16日(火)	和光支店 (AM10:00～PM3:00)
	31日(水)	和光支店 (AM10:00～PM3:00)

5月	16日(火)	総合相談センター (PM1:30～PM4:30)
	18日(木)	和光支店 (PM1:30～PM4:30)
	30日(火)	総合相談センター (PM1:30～PM4:30)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



獅子座  
7/23～8/22

〈全体運〉油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに  
〈健康運〉けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ  
〈幸運の食べ物〉ジャガイモ

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!



# TAC 紹介

## TACの由来・意味

「地域農業の担い手に出向くJA担当者」の愛称を単協・連合会が一体（チーム）となって地域農業をコーディネートするという意味を持つ「Team for Agricultural Coordination」の頭文字をとって「T・A・C」と決定しました。

山田 春雄  
さん

和光農産物直売センター出荷協議会の山田会長は、大変義理固く地域と繋がる農業を目指し、日々貢献されています。

原田職員を、信頼していて、会うたびに色々な話をしているそうです。

原田 義也  
さん

- 担当地区** 和光支店管内を主に巡回、直接畑に伺うことを心掛けています。
- 情報提供** 農薬の適正使用のアドバイス、流行りの病害虫の情報提供や土壌診断の声掛けを行っています。
- 今後の目標** 組合員の出荷物販路拡大と肥料コストの削減、生産者みなさまの所得向上を目指します。

## 【組合員みなさまへ】

### 農業体験研修受け入れ先の募集

当組合では農業に対する理解を深め、JA職員として資質の向上を図ることを目的に、JA職員の農業体験研修を計画しています。

つきましては、農業体験研修の受け入れ先を募集しますので、ご協力いただける方は、是非ご連絡をください。詳細は以下のとおりとなっております。

多数の組合員のみなさまからのご連絡をお待ちしております。

- |           |                              |
|-----------|------------------------------|
| 1. 受入対象先  | 農地を保有し農産物を生産している組合員          |
| 2. 受入実施期間 | 令和5年5月～令和6年2月末               |
| 3. 研修対象者  | JAあさか野職員                     |
| 4. 研修期間   | 原則5日間の受け入れ（就業時間内／日）          |
| 5. 研修内容   | 受入先組合員の圃場等で農作業の実務体験研修        |
| 6. 昼食等    | 昼食、飲料等は研修職員が各自で持参            |
| 7. その他    | 当JA管内学校生徒等の職場体験学習を含む（応相談による） |

ご連絡・お問い合わせ・・・JAあさか野本店企画管理部 企画課 048-451-1122

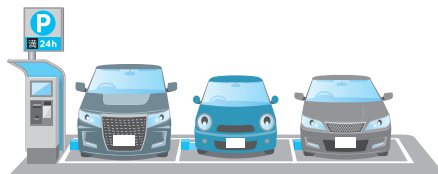
## 駐車場管理はJAにお任せください

- ▶ 新規駐車場開設のご相談
- ▶ 駐車場管理会社変更のご相談
- ▶ 個人管理から管理委託へのご相談

### 管理項目

- ・利用者募集
- ・賃料管理
- ・駐車場巡回
- ・修理・修繕等の業者依頼 など

詳しい内容は下記総合相談センターまでお問い合わせください。



### JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号  
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

### ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン  
**0120-17-4160**

## クールビズ実施のお知らせ

当組合では、節電対策への取組みとして、下記のとおり「クールビズ」を実施いたします。実施期間中は、全店舗の冷房温度を調整し節電に努めるとともに、役職員の服装は、ノーネクタイ、ノー上着の軽装勤務とさせていただきます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 記

1. 実施期間 令和5年5月1日（月）～令和5年10月31日（火）
2. 対 象 全 役 職 員

以上

### 退職（令和5年4月30日付）

### 職員異動の お知らせ

氏 名	旧所属・役職
毛 束 恭 介	朝霞支店 支店長代理
横 井 桃 音	野火止支店 係



天秤座  
9/23～10/23

〈全体運〉周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明を。良好な結果を導けます  
〈健康運〉一病息災。体をいたわって健康をキープ  
〈幸運の食べ物〉ウド

## 国の肥料価格高騰対策事業のお知らせ

### 農家の皆様へ

農業経営への影響を緩和するため

国が前年度から増加した肥料費の7割を支援します。



令和4年11月～令和5年5月に  
注文した春肥分が対象です！  
(秋肥分の申請は、終了いたしました。)

#### 対象者

- ・ 農産物の販売実績がある農家
- ・ 化学肥料の使用量を減らす取り組みを2つ以上行う農家

#### 申請方法

- ・ JAあさか野が取組実施者として申請窓口になります。

#### <申請までに①～④を準備してください>

- ① **農産物の販売実績が確認できるもの**  
(販売伝票、確定申告書など)
- ② **肥料価格高騰対策事業支援金申請書**  
(化学肥料低減計画書含む) ※JAあさか野にてご用意しています。)
- ③ **注文書** (令和4年11月～令和5年5月に注文したことを証明でき  
肥料名、数量、注文金額が記載されているもの)
- ④ **領収書** (まだ手元にない場合は請求書で可。肥料名、数量、購入金額  
が記載されているもの。)

#### 申請期限

- ・ JAあさか野への申請は6月16日(金)までとさせていただきます。

■ 最新情報・詳細は埼玉県ホームページでご確認ください ■

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0907/nb-hiryo/hiryokoutoutaisakuyousiki.html>



#### お問い合わせ先

あさか野農業協同組合 指導経済部 営農支援課  
TEL 048-451-1129



# 農産物直売センター

ふれあい畑

JAあさか野  
和光農産物直売センター



- ▶ **住所**  
和光市広沢1-5  
和光市民文化センター展示棟地下1階
- ▶ **時間**  
(平日): 午前10時~午後5時  
(土、日、祝日): 午前9時~午後5時
- ▶ **電話** 048-461-0850
- ▶ **定休日** 水曜日・年末年始



とれたて畑

JAあさか野  
新座農産物直売センター



- ▶ **住所**  
新座市野火止6-1-48  
(ふるさと新座館 1階)
- ▶ **時間**  
(平日): 午前10時~午後5時  
(土、日、祝日): 午前9時~午後5時
- ▶ **電話** 048-483-7200
- ▶ **定休日** 月曜日・年末年始



朝霞市

浜崎農業交流センター



- ▶ **住所**  
朝霞市浜崎18-2
- ▶ **時間**  
(水、土): 午前11時~午後5時  
(日): 午前11時~午後4時
- ▶ **電話** 048-473-1504
- ▶ **営業日** 毎週水・土・日曜日

新座市

片山農産物直売所



- ▶ **住所**  
新座市堀ノ内1-9-16
- ▶ **時間**  
午前8時~午後2時
- ▶ **電話** 048-482-1136
- ▶ **営業日** 毎週土・日曜日



## 野菜の出張販売



和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日	開催時間
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	5月10日(水)	午後4時~午後6時
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所本庁舎1階ロビー	5月10日(水)	午前10時~午後1時
		5月31日(水)	
志木支店いろはやさい市	志木支店駐車場	5月11日(木)	午前10時~午後5時
		5月25日(木)	
和光支店野菜市	和光支店店舗前	5月11日(木)	午前10時~午後1時
		5月18日(木)	
		5月25日(木)	
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日	午前10時~午後1時
JA野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	毎週水曜日	午前10時~午後1時

※売り切れしだい終了となります。  
 ※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催の中止または時間の変更があります。  
 予めご了承ください。



〈全体運〉これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転  
 〈健康運〉無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ  
 〈幸運の食べ物〉フキ

## 第25回通常総会開催について

あさか野農発第10号  
令和5年5月1日

組合員 各位

あさか野農業協同組合  
代表理事組合長 田中 庸久  
「公印省略」

### 第25回通常総会の開催について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

農協事業につきましては、日頃から特段のご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、標記の件につきまして、令和5年3月に政府は、マスクの着用について、「屋内・屋外を問わず個人の判断」に委ねるとしたうえで、医療機関を受診する際や、混雑した交通機関を利用する場合はマスクの着用を推奨するなどとした方針を決定しました。

こうした方針を踏まえ本総会については、組合員の健康を第一に考え、引き続き新型コロナウイルスの感染防止に努め、下記のとおり開催させていただきます。

#### 記

1. 開催日時 令和5年6月10日（土）午後1時30分
2. 開催場所 あさか野農業協同組合 本店3階会議室

組合員の皆様へ

◎ 総会資料等一式、総会記念品につきましては、5月下旬に発送いたします。

なお、書面による出席をされる正組合員の皆様は、書面議決書をご本人が記入し署名捺印のうえ、同封されている返信用封筒に入れてご返送をお願いいたします。

以上

J A あさか野企画管理部管理課  
（お問合せ先：048-451-1122）

# JAあさか野は、フードドライブ活動を実施します


（ JAあさか野はSDGs活動の一環として「フードドライブ」活動を実施します。この活動は各）  
 家庭の余剰食材を持ち寄り、福祉団体やフードバンク等へ寄付をする活動です。  
 組合員、JA利用者の皆様のご協力をお願いいたします。 ）

## 寄付していただきたい物

- ①食品（未開封且つ受付の時点で賞味期限が3ヵ月以上ある常温保存可能なもの）
  - ・穀類、粉類（白米、玄米、アルファ米、小麦粉など）・缶詰
  - ・インスタント、レトルト食品 ・お菓子類 ・調味料 ・乾麺 ・飲料類
 ※ただし、賞味期限が3ヵ月以下のもの、開封されているもの、冷凍・冷蔵品、生鮮食品、酒、ペットフードは受け付けません。
   
 ※お米は常識の範囲内で古くないもの（収穫されてから3年程度までの古米を限度）
- ②その他（現在、フードバンク埼玉が積極的に集めている以下の未使用品）
  - ・タオル、石鹸、シャンプー、学習帳

- 設置案内** 各支店、経済配送センター、和光・新座農産物直売センターに掲示。
- 設置期間** 第1回目：令和5年6月19日（月）～30日（金）  
 第2回目： 9月19日（火）～29日（金） ※18日（月）は祝日  
 第3回目： 12月11日（月）～22日（金）  
 第4回目：令和6年3月18日（月）～29日（金）
- 設置場所** 各支店、経済配送センター、和光・新座農産物直売センター内にフードドライブ受付コーナーを設置します。
- 寄付先** 特定非営利活動法人フードバンク埼玉へ寄付を行います。

## 〈ハガキの記入例〉

<p>郵便はがき</p> <p>〒000-0000 3510023</p> <p>朝霞市大字溝沼466 JAあさか野 広報編集局 行</p> <p>（お願い） JAあさか野をご愛読の皆様へ 裏面の「お便りコーナー」 今月号で印象に残った内容を教えてください。 4月号クロスワードパズルの答え ○○○○</p> <p>〒000-0000 ご住所 あさか野</p> <p>電話番号 ○○○-△△△-□□□□</p> <p>お名前 あさか野くん <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 締め切り：令和5年○月○日</p> <p>（個人情報保護法に基づき） 個人情報を保護するために、お名前を「あさか野くん」とさせていただきます。 締め切り：平成○年○月○日(の)必着</p>	<p>あさか野 読者のお便りコーナー</p> <p>■お便りコーナーにてご提供のイラスト・エッセイ、エッセイ、感想 などお待ちしております。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。</p> 
--	---

【個人情報の取り扱いについて】  
 ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野  
 広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

## 応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へ  
 のご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄り  
 の店舗へお持ちください。  
 または、右の宛先までご応募ください。  
 なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが  
 本名の明記を必ずお願いします。

## 7月号のお題

- 海の日
  - 半夏生
  - うなぎ（丑の日）
- ※お題以外の思い出やエピソード、  
イラストもお待ちしています。

ご応募 / お便り  
 おまちして  
 います

クロスワードパズル正解者・  
 読者からのお便りコーナーに  
 ご記入をいただいた方の中から  
 抽選で5名様に  
**埼玉県産米をプレゼント!!**



## ハガキでの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466  
 JAあさか野 広報編集局 行

締 切

**5月31日(水)必着**

正解と当選者の発表は、7月号の誌面にて掲載



# \*表紙紹介\*

新座市中野にお住まいの細沼さんは、季節の旬野菜を農産物直売センターへ出荷しています。直売センターがプレハブ店舗だった頃からずっと出荷しています。

お客様の声を直接聴くため、細沼さんはJAが開催している移動販売に必ず顔をだし、お客様が何を求めているのかニーズ調査を行っています。ニーズに応えられるようお客様が求める季節の旬野菜などの販売にチャレンジしています。

新座市中野在住



細沼 利通さん



## 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □

1	6	9		14	18	21
		B				
	7		11		19	C
2			12	15		
		10	E			
3	8				20	
4			13	16		
	A					
5				17		D

出題●ニコリ

### よこのかぎ

- ①端午の節句に食べるものの一つ
- ②竹林が似合う猛獣
- ③—感のある3D映像
- ④母の日に贈るカーネーションの、定番の色の一つ
- ⑤大正の1つ前の年号です
- ⑦害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫鳴門海峡のものが有名
- ⑬校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭京都三大祭の1つ、—祭は5月15日に行われます
- ⑰煮切って使うこともある調味料
- ⑱メロンやスイカはこの仲間
- ⑳街を—もななくろつついた

### たてのかぎ

- ②ザツと降ってザツとやみます
- ⑥変わると寝付けない人も
- ⑧お稲荷さんの—はキツネです
- ⑨桃太郎のお供をした鳥
- ⑩南の反対側
- ⑪田んぼへ—から水を引き入れた
- ⑮小野妹子が遣わされた国
- ⑯潮干狩りに出かける所
- ⑱12星座占いで5月生まれの人はい—座か双子座です
- ⑳夜になると家々にとまります
- ㉑—ヤマネコは特別天然記念物です

## 3月号の答え

### いちごがり

- 【お詫び】  
4月号広報誌17ページ中段 パズル頭の体操のたてよこヒントの番号に誤りがありました。
- 誤) よこのかぎ ①6 ③5 ⑤7 ⑦9...  
たてのかぎ ②0 ④選抜高等学校野球大会の会場です
- 正) よこのかぎ ①3 ③5 ⑤7 ⑦9...  
たてのかぎ ②1 ④選抜高等学校野球大会の会場です
- 4月号パズル解答につきましては、応募者を全員正解とし、プレゼントの抽選をいたします。読者のみなさまにはご迷惑をおかけいたしまして申し訳ございませんでした。

## おめでとうございます。

- 朝霞市岡 ペンネーム ひなぎくさん  
朝霞市栄町 渡 辺 良 子さん  
新座市西堀 匿名さん  
志木市中宗岡 匿名さん  
志木市幸町 匿名さん

## 3月号当選者

## 編集後記

新年度が始まり、あつという間にゴールデンウイークが終わってしまいました。皆様はゴールデンウイークをどのように過ごしましたか？  
私は、感染症対策をしながらではありましたが、家族や友達と楽しい時間を過ごすことができました。  
気持ちを切り替えて、お仕事を頑張っていきたいと思います。

N職員

# JAあさか野 年金友の会の集い

# 細川たかし & 長山洋子 ジョイントコンサート

## 年金受取口座 新規指定キャンペーン

募集期間中に  
年金のお受け取り口座を  
当JAにご指定いただいた方々  
をご招待いたします。

本公演は今後の新型コロナウイルスの状況により、中止または延期となる可能性がありますので、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

**募集期間** 令和5年 9月29日(金)まで

**ご招待日** 令和5年 10月28日(土)または 29日(日)

午前の部 開場 / 11:00~12:00 開演 / 12:15~14:05 午後の部 開場 / 15:00~16:00 開演 / 16:15~18:05

**会場** 和光市民文化センター「サンアゼリア」大ホール

協力 / 公益財団法人 和光市文化振興公社

本店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。  
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 和光支店 TEL.048-461-2113  
新座支店 TEL.048-478-1017 経済配送センター TEL.048-451-1133  
朝霞支店 TEL.048-461-0032 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200  
志木支店 TEL.048-471-0011 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

JAあさか野  
情報いっぱい!

JAあさか野  
LINEはじめました

公式HPは  
コチラから



公式  
LINEは  
コチラから



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

あさか野 5月号 2023年5月1日発行

発行 / あさか野農業協同組合

発行人 / 代表理事組合長 田中庸久

〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466

TEL 048-451-1122 FAX 048-451-1121

編集 / 企画管理部企画課  
印刷所 / たつみ印刷株式会社