

特集 日本人の暮らしのパートナー 和ハーブの楽しみ方



もくじ

CONTENTS

| | |
|--|-------|
| ■特集 日本人の暮らしのパートナー 和ハーブの楽しみ方 | 2・3 |
| ■写真日記 | 4・5 |
| ■農林振興センター便り | 6 |
| ■読者からのお便り [LETTERS] | 7 |
| ■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー | 8 |
| ■読者からのお便り JA文芸ひろば「俳句&短歌」など | 8 |
| ■総合相談センター | 9 |
| ■理事会だより ■相談会案内 | 10 |
| ■店内ATMを設置いたしました | 11 |
| ■JAインフォメーション | 12・13 |
| ■農産物直売センターお知らせ ■今月のおすすめ ■GW連休中の営業日のご案内 | 14 |
| ■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ | 15 |
| ■知って納得! 税金講座 ■おまちしています | 16 |
| ■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記 | 17 |
| ■今月のあなたの運勢 | 欄外 |



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

日本人の暮らしの
パートナー

和ハーブの 楽しみ方

おいしくて、体に良くて、心地いい。

私たちの身近にある
有用植物「和ハーブ」を、
普段の暮らしに
取り入れてみませんか。

●取材協力：一般社団法人和ハーブ協会 <https://wa-herb.com/>

和ハーブとは

宝物は見慣れた景色の中に

「ハーブ」というと海外の香草のイメージが一般的ですが、日本にもハーブ&スパイスがあるのをご存じでしょうか。「和ハーブ（※）」とは江戸時代以前より日本各地で広く用いられ、生命と暮らしを支えてきた有用植物のことです。日本原産の野生種や栽培種、および外来種も含まれます。

私たち日本人の心身は、日本の風土によって培われたもの。そして飲食や薬、お風呂、繊維、染め、生活材、儀礼、環境保持などに使われてきたものは、身近にあって欠かすことのできない、親しみある植物たちでした。コロナ禍を経て、再び自分たちの足元を見

つめ直す機運が高まると同時に、和ハーブへの注目度も一層増えています。風土の独自性とそこに育つハーブの魅力を掛け合わせ、地域の新しい産業にしていける取り組みが今、全国各地で始まっています。

（※）一般社団法人和ハーブ協会の定義による。

和ハーブを暮らしに

身近な植物に目を向け魅力を生かす

昔から日本人は土地に息づく自然素材を生かすことで、健やかさ、美しさ、そして感性を育んできました。和ハーブは、今こそもっと私たちの暮らしの隅々になじんでも良いはずなんです。

その可能性は無限大です。まずは一つ一つの植物について知り、各地でどのように使われてきたかを学びながら、新しい感性で暮らしに取り入れてみましょう。例えば、乾燥させた和ハーブを二握り分ほど手鍋に入れて煮出し、それをバスタブに入れてつかれば、自宅でも手軽に良い香りのお風呂が楽しめます。

植物とその知恵を見直し始めると、季節や体調の変化を見逃さないようになり、いつもの散歩道や通勤・通学路も違って見えてきます。実は日々の暮らしだけでなく人生そのものを豊かにしてくれるのも、和ハーブの魅力なのです。

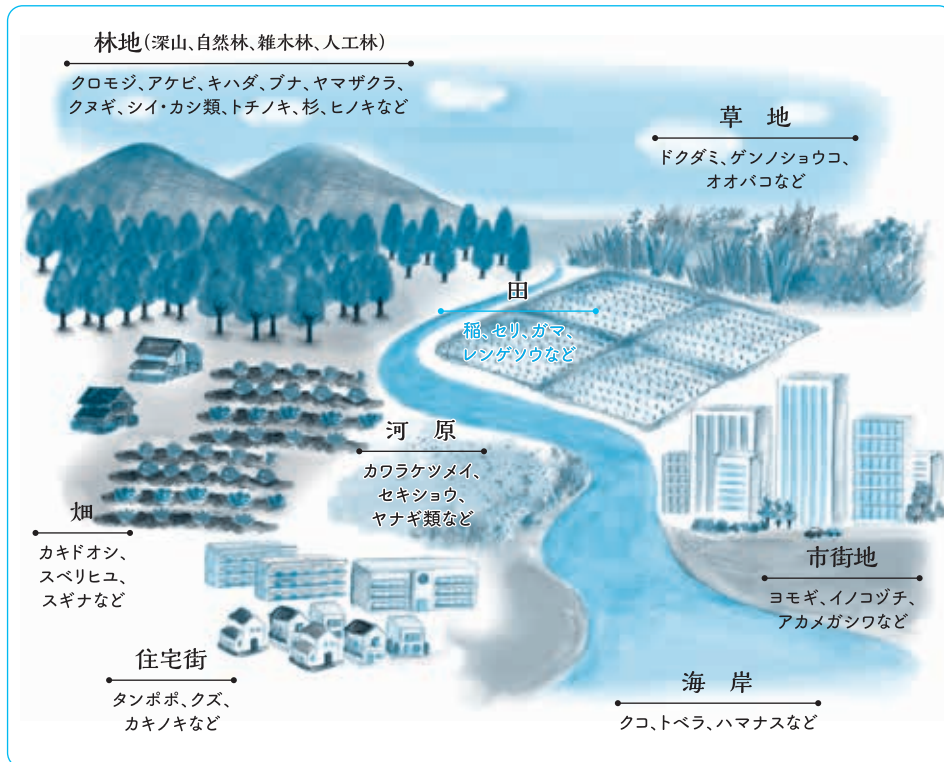
和ハーブが育つ場所

シソやタンポポなど、身近な場所で見かける植物も和ハーブです。

正しく見分け、ルールとマナーを守って採取を楽しみましょう。

◆ 採取のルールとマナー ◆

- 1 土地の所有者や管理者の許可を得た所で採取する。
- 2 除草剤など、人体にとって危険な物質が植物に付いている可能性のある場所は避ける。
- 3 一度に大量の採取はせず、少量だけ持ち帰る。
- 4 むやみに根を掘り起こしたり枝やつるを切ったりせず、採取に必要な部位だけを摘む。
- 5 絶滅危惧種など個体数の少ないものの採取はしない。
- 6 有毒植物を誤って採取しない。



香りと滋味あふれる

ユズ(柚子)

太陽のように彩り鮮やかで爽やかな香り。健康維持や美容にうれしいビタミンCやクエン酸、ノビレチンなどの栄養成分も豊富です。冬至の「ゆず湯」も身近な暮らしの風習です。



活用方法

果汁・果皮・生葉を丸ごと使って、タイ料理「トムヤムクン」の風味付けなどに。

涼やかな和のミント

ハッカ(薄荷)

名の由来は「荷が薄く(軽く)てもうかる」ことから。和種ハッカは西洋ミント種よりもメントール成分を多く含んでおり、スーッとする清涼感の強さが特徴です。



活用方法

緑茶やほうじ茶にひとつまみのハッカを加えると、新しい味わいに。

忘れがたい森の香り

クロモジ(黒文字)

枝葉をちぎると立つ上品な香りはお茶やお酒、アロマに使われ人気です。つまようじの材料で芳香成分に殺菌作用があるといわれています。枝や幹の斑紋が黒い文字のように見えるのが特徴です。



活用方法

乾燥した枝葉をバスタブに浮かべて入浴剤に。細かくしてガーゼなどで包めば匂い袋にも。

庭先の優れた薬草

ドクダミ(戟)

日本の暮らしで多用されてきた和薬の1つ。生葉の独特の匂い成分はパクチーにも見られる物質で殺菌・抗炎症作用があるとされ、化膿(かのう)やかぶれ、水虫などに向いています。



活用方法

乾燥した葉を布袋に詰め、靴の中に収めてシューキーパーに。脱臭作用が期待できます。

世界中で食されるハーブ

スベリヒユ(滑莧)

多肉性で日なたによく育ちます。ビタミンやミネラル類、鉄分、カルシウムなどの栄養に優れ、中でも必須脂肪酸オメガ3が豊富。ぬめりと歯応えが癖になるスーパーフードです。



活用方法

生のスベリヒユをさっとゆで水気を切ったら、からししょうゆであえてお酒のおつまみに。

爽やかな香りと多彩な魅力

カキドオシ(垣通)

バジルやミント、シソの仲間で爽やかな香りが特徴です。隣家との垣根を抜けて伸びていく、たくましい生命力が名の由来。利尿、血糖降下、せきを鎮める作用が期待されています。



活用方法

生の葉をピザトーストにたっぷりのせて。また、乾燥させて塩と混ぜた、香るソルトもお薦め。



●中学生職業体験学習

職業体験学習は事前にJAと生徒が打合せを行い、生徒が持参した自己PR用紙から何に興味を持っているかなどを読み取ることで、希望に沿った体験力リプログラムを行いました。



商品の袋づめを真剣に行う生徒ら

中学生の職業体験学習の一環として1月下旬から2月上旬の間、朝霞市内の中学校3校から9名の生徒を受け入れました。生徒らは野菜の袋詰め、精米機を動かす作業、食料品や園芸品の品出し、レジのサポート作業や実際に出張販売支援を体験しました。また市場へ集出荷する人参の様子、農業協同組合の業務内容を座学で学び、支店内では、信用業務、共済業務、相談業務を見学するなど、各中学校の生徒毎に違う3日間の職業体験学習を終えました。

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2023.4

あさか野

●親子料理教室開催

初めてみた親子は「人参ってこんな風に葉っぱがついているの？お店で売っているの全然違う」と驚いていました。



リンゴケーキ完成しました!!

2月18日（土）、19日（日）、親子料理教室をJAあさか野女性部の協力のもと開催しました。初日は新座支店、二日目は志木支店で開催し、両日合わせて管内の親子16組33名が参加しました。Aコープ商品の国産米粉ミックスやむしパンミックスを使い、子供たちが喜ぶメニュー「米粉の団子」「リンゴケーキ」をつくりました。

子供たちは、初めて使う包丁にドキドキする子や慣れた手つきで材料を切る子もいて、お母さんやお父さん、女性部員に教わりながら、食材を知り、調理の基本を学びながら楽しそうに調理していました。

参加者たちは、できたての料理を撮影して、調理の感想や子育てなどの話で盛り上がっていました。また、料理教室は食農教育の一環で開催され、当JAのTAC担当者が作成した資料を使い、葉付き人参の現物を見せるなど管内で生産されている野菜について説明をしました。



●むさしの村 イチゴの収穫体験



大きなイチゴを摘み取る児童たち

2月23日（木）、加須市の『むさしの村』において、JA共済地域農業活性化助成金を利用した『旬の収穫体験ドライブラリー』が開催されました。当日は、天候にも恵まれ参加した親子は「コロナ禍でなかなか出掛けることができず、楽しみにしていた」と話してくれました。子供たちは、摘み取ったイチゴを口いっぱいに含み、美味しそうに食べていました。

このイベントを通じ地域農業を親しみ、農業の大切さを感じていただけたと思います。

収穫体験後もむさしの村のアトラクション施設などで自由な時間を過ごし楽しい一日となりました。参加者は、『食と農に関する企画を今後も開催して欲しい』と話してくれました。



●JAあさか野新座地区資産管理部会セミナー開催



JAあさか野新座地区資産管理部会は、2月18日（土）に新座支店でセミナーを開催しました。セミナーは、埼玉県信用農業協同組合連合会の萩谷達男氏並びに奥野今朝登氏を講師に招き、「資産運用の転換点」「円満な相続対策」と題して、資産運用の具体的事例及び相続における遺言事例について講演していただきました。

参加した部会員は資産運用の必要性や資産の現状把握などを聞き知識を深めることができたと話していました。



●3月水稻もみの温湯消毒始まる



水稻もみを流水で洗う組合員ら

3月7日（火）、稲もみの「温湯消毒」が始まりました。JAあさか野管内の米生産者約半数が実施しているもみ種消毒の手法です。当日参加した米生産者は「これで米作りがスタートする」と話しています。

稲もみ（うるち米）を60℃のお湯に10分浸けてから5分間流水で洗うことにより、もみにつきやすいカビや細菌を殺菌し、病気の発生を減少することが出来ます。

メリットとして農薬の使用回数と量が減る、農薬にかかるコストを低減出来ることから毎年取り組まれています。

今年は3月7日から23日まで、計5回実施しました。

TACの市之瀬職員は、「安全で安心な品質の良いお米を作るための第一歩です。ここから一年間かけて米作りが始まります」と話していました。

今後5月に田植えを行い、8月下旬から収穫、9月上旬には農産物直売センターの店頭に新米が並び予定となっています。

水稻の育苗管理 ～基本を確認しましょう～

さいたま農林振興センター農業支援部

1 床土の準備

市販の育苗培土を使用する方がほとんどですが、購入した培土でも必ず**薬剤**を用いて**苗立枯病の防除**を行いましょう。

農薬は必ず使用期限を確認し、期限が切れていたり、登録が失効している農薬を使わないでください。

(参考) 表1 育苗箱 1箱当たりの肥料成分量

| | 窒 素 | りん酸 | 加 里 |
|--|------------|------------|------------|
| 1箱当たり成分量 | 1.0 ～ 1.5g | 1.0 ～ 1.5g | 1.0 ～ 1.5g |
| (例) JA取り扱い育苗用肥料(8・8・8)の場合 床土 100リットル当たり 250 ～ 350g を混合 | | | |

2 種子の準備

表2を参考に塩水選を行いましょう。終了後は、塩分をよく洗い流してください。種子消毒(温湯か薬剤)による防除も行いましょう。浸種は、水温10～15℃、積算温度(水温×浸漬日数)120℃(コシヒカリ)で行ってください。ただし、**1日中10℃に届かなかった日はカウントしないようにしまししょう。**

催芽は30℃、24時間を目安に、適正なハトムネ状態となるように管理しまししょう。播種は表3を参考に、うすまきを意識して晴天の日に行いましょう。

表2 塩水比重と必要な食塩量の目安

| 種 類 | 比 重 | 水 10リットル当たりの食塩量 (kg) |
|------|------|----------------------|
| うるち米 | 1.13 | 2.1 |
| もち米 | 1.1 | 1.5 |

表3 適正播種量の目安

| 1箱当たりの播種量 (g) | |
|---------------|-----------|
| 乾もみ | 120 ～ 150 |
| 催芽もみ | 150 ～ 180 |

3 育苗管理

表4を参考に、時期ごとに調整してください。緑化期に気温の低下が予想される場合は、15℃を下回らないよう被覆を行いましょう。硬化期に夜間の気温が10℃以下になると、生育が悪くなるので注意しまししょう。

表4 時期ごとの温度管理と期間の目安

| 時 期 | 温 度 | 期 間 |
|-----|------------|----------|
| 出芽期 | 30℃ | 2 ～ 3 日 |
| 緑化期 | 昼 20 ～ 25℃ | 7 ～ 10 日 |
| | 夜 15 ～ 20℃ | |
| 硬化期 | 昼 20 ～ 25℃ | |
| | 夜 10 ～ 15℃ | |

読者からの便り【LETTERS】



たくさんのご意見、ご要望をありがとうございました。いただいたおハガキの一部をご紹介します。

2月14日、世の中は「バレンタイン」と浮かれていましたが嫁いだ娘の長男くんの百日のお喰い初めでした。
好き嫌いなく何でも食べてくれる頼もしい子に育ってほしいと願っています。
(和光直売の新鮮野菜を離乳食で食べさせたいなあーばーばの出番早く来ーい)

朝霞市栄町 匿名さん

「JAあさか野」は読み応えがありますね。2月号はインボイス制度が丁寧に解説されていて理解のきっかけとなります。難しい話からあさか野管内の催しなどの情報提供や欄外には星占いまであつて感心します。「幸運の食べ物」が主に野菜というのも笑みか湧いてきます。魚座の「カリフラワー」は直売所で新鮮で立派なものが入手できるので良く購入します。

和光市本町 匿名さん

2月号のN-I-ZA CUPミニバスの大会の様子を興味深く読みました。我が家の息子達は2人ともサッカーを楽しんでいましたので、JAあさか野さんがミニバスの大会に協賛している事は今回初めて知りました。地元の農産物が副賞として贈呈されたなんて食べ盛りのお子さんがあるご家族の皆さんはさぞかし喜んだことでしょうね。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

志村さんの手作り正月飾りを写真で見た時あたたかさが伝わってきました。
何年か前までは年末にお飾りのお店がたっくさん出ていて、買い物帰りに正月飾りを買ってきたものです。今では門松もあまり見なくなりました。
今鉢植えでさくら草が咲きスイセン、ヒヤシンスが花のつぼみを出し楽しみにしています。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

去年にんにくの芽が出てしまったのでプランターに植えておきました。その事はすっかり忘れていて、お天気の良かった日に植木いじりをしました。買って来たお花を植えようとして、プランターの土を入れかえていたら小さなにんにくが出てきました。育っていたんですね。スゴイ！プランターにお花を植えにんにくは他の鉢に植えました。とても可愛かったです。このまま育ってくれるのが楽しみです。

志木市下宗岡 匿名さん

2月号報告に資産課税の軽減等に関する陳情の審議結果について組合員の組織体として組合員の営農にあたる支援活動は有難く、御苦労に対し御礼を申し上げる次第です。今後も首都圏・都市農業は多面的機能の事業体として永久に存続できるよう組合員のJA組織として益々の活動をお願いしたい。

志木市幸町 匿名さん

毎月・毎号「クロスワードパズル」を楽しんでいます。文字通り頭の体操になっています。毎回解きながら思うのですが、よく考えられてできているパズルだと思えます。わからないところがあっても解く内にできるようになっていて適度な難易さと作成者の優しさ、思いやりも感じられます。

作成者様、ワンダフル！

新座市西堀 匿名さん

2月号で毎年寄贈される上宗岡の志村春雄さん制作による起源6世紀ごろから日本伝統として伝わる歳神様を家の中にお迎える1つである正月飾り。
1月に店舗へ行きました時、実物を拝見しましたが、プロが顔負けのと言っても過言でない腕前に感無量のお年玉であるお宝を頂きました。
来年も文化伝統を楽しむにしていますので、お体にご留意頂き日々のご活躍を祈ります。

志木市幸町 匿名さん

4月号より読者からの
お便りスペースが広くなりました。広報誌にあるハガキを使って、ご応募ください。たくさんのおハガキをお待ちしています。



牡牛座
4/20~5/20

〈全体運〉不安な状況も次第に解消へ。あまり
思い悩まず「何とかなる」と、ドンと構えて。
朗報がもたらされ好転します
〈健康運〉旬の食材を使ったメニューで元気を
補充して
〈幸運の食べ物〉キクラゲ

読者からの お便り



LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
いただいたおハガキ、俳句&短歌
などの一部をご紹介します。

「俳句&短歌」な|ど|

| | | | | |
|------------------|----------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| 朝霞市溝沼 橋本 明子さん | 新玉葱 研ぎ立ての刃の 小気味良さ | 健診の 数値改善 酢たまねぎ | 志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん | また一人 案じる友の 影恋し |
|------------------|----------------------|-------------------|--------------------|-------------------|

| | | | | |
|--------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| 新座市あたご 金子 美代子さん | 筍飯 子らおかわり かぎりなく | もうすぐよ！ 堀りたて竹の子 味に恋 | 志木市下宗岡 細田 喜久一さん | 春来たり 草花かおる 庭先で |
|--------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|

| | | | | |
|------------------|-------------------|----------------------|------------------|---------------------|
| 新座市菅沢 高橋 悦子さん | 新玉の 味と食感 ブラボーと | たけのこに ほんのり甘い ぬかの香 | 朝霞市栄町 渡辺 良子さん | 待ってたよ 木の芽田楽 舌づつみ |
|------------------|-------------------|----------------------|------------------|---------------------|

Happy Smiles



我が家のペット



(志木市柏町) 三上 昭壽 さん

マイリーくん(1歳) ♂

我が家の人気者 ラブラドルレトリバーです。
性格は甘えん坊ですが、まだ1歳なので好奇心が強く犬、猫、鳥など動く物を見ると追いかけるやんちゃ坊主です！

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課

048-451-1122 (平日午前 9:00 ~ 午後 5:00)

イラスト紹介



志木市柏町 岸 佳雄さん



志木市中宗岡 棚池 和子さん



新座市野火止 高田 優代さん



新座市片山 貫井 輝子さん



双子座
5/21~6/21

今回は、農地法第3条の改正についてご案内いたします。

農地法第3条は、農地を農地として利用するための売買・賃貸借・使用貸借についての「農地の権利移動の許可制度」を定めたものです。

以前は以下の①～⑤が許可の要件とされていましたが、農地を農地として取得する際の要件が緩和され、令和5年4月1日から施行されています。

農地法第3条改正前の許可要件

- ①農地の全てを効率的に利用すること
- ②法人の場合、農地所有適格法人であること
- ③農作業に常時従事すること
- ④一定の面積以上を耕作すること（今回の改正で削除）
- ⑤周辺地域の農地と調和すること



改正後は④が削除され、農地の権利移転に係る下限面積要件が廃止されました。

※他の4つの要件は引き続き要件を満たす必要があります。

今回の改正ポイント

下限面積要件とは、新たに権利を取得する農地を含めて5,000㎡（5反）以上の農地を耕作する必要があるという要件です。

今回の改正により、農地を持っていない方でも農業に従事する意欲があれば、新規就農がしやすくなりました。

これを機に、次世代への事業承継や、生前贈与の活用を考えてみてはいかがでしょうか。

当組合では、次世代総点検運動を通じ、組合員の事業承継と次世代の担い手支援に努めています。また、各種相談も承っておりますので、総合相談センターまでお気軽にお問い合わせください。

●詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください●

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン
☎ 0120-17-4160



蟹座
6/22~7/22

〈全体運〉 せいては事を仕損じます。力をためてチャンスを待ちましょう。耳に痛いアドバイスこそあなたの役に立つはず
〈健康運〉 目や歯に違和感を感じたら早めに病院へ
〈幸運の食べ物〉 レタス

- ①令和5年度経営計画（案）について
- ②令和5年度職員給与ベースアップについて
- ③令和5年産米「A」直接買入について
- ④月次決算について
- ⑤その他

年金 相談会

相談会案内

FP ファイナンシャルプランナー 相談会

（予約制・無料）
社会保険労務士が対応いたします。

■大切な年金、きちんと受給していますか？

「緑の封筒」が届きましたら、年金受給手続きが必要です。

また、平成29年8月より、年金受給に必要な資格期間が10年となりました。確認できた方へ「黄色の封筒」が送付されます。

年金受給に関するご不明な点がありましたら、J Aあさか野までご相談ください。

| | | |
|-----|-----------------|---------|
| 第1回 | 6/18(日) | 志木支店開催 |
| 第2回 | 8/20(日) | 朝霞支店開催 |
| 第3回 | 9/10(日) | 野火止支店開催 |
| 第4回 | 11/12(日) | 新座支店開催 |
| 第5回 | 令和6年 2/18(日) | 和光支店開催 |

※特に記載が無い相談会の開催時間は午前9時～午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

■人生のマネープランのすべてが J Aあさか野で相談出来ます

人生100年時代を生きるためのライフ＆マネープランについてお気軽にご相談できる無料の個別FP（ファイナンシャルプランナー）相談会を開催します。

最寄りの支店までご連絡ください。QRコードにて予約専用フォームからお申込みが可能です。

| | | |
|-----|-----------------|---------|
| 第1回 | 5/14(日) | 新座支店開催 |
| 第2回 | 7/9(日) | 和光支店開催 |
| 第3回 | 10/15(日) | 志木支店開催 |
| 第4回 | 12/17(日) | 朝霞支店開催 |
| 第5回 | 令和6年 3/10(日) | 野火止支店開催 |

※開催日の2ヶ月前から予約可能となっております。予めご了承ください。
※FP（ファイナンシャルプランナー）は、収支・負債・家族構成・資産状況などの情報提供を受け、それを基に住居・教育・老後など将来のライフプランニングに即した資金計画やアドバイスをいたします。

FP個別相談会予約専用フォーム
からのお申込みもできます。

予約専用フォームからのお申込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。
後日お申込みの結果についてはお知らせいたします。



税務 相談会

（予約制・無料）税理士・弁護士が対応いたします。

■聞いてみたいこと、ありませんか？

J Aあさか野では、税務・法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※予約制になりますので、事前に最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡ください。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

| | | |
|----|--------|------------------------------|
| 4月 | 13日(木) | 和光支店 (AM10:00～PM3:00) |
| | 17日(月) | 総合相談センター (AM10:00～PM3:00) |
| | 28日(金) | 和光支店 (AM10:00～PM3:00) |

| | | |
|----|--------|-----------------------------|
| 4月 | 13日(木) | 総合相談センター (PM1:30～PM4:30) |
| | 14日(金) | 和光支店 (PM1:30～PM4:30) |
| | 28日(金) | 総合相談センター (PM1:30～PM4:30) |

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

法律 相談会



獅子座
7/23～8/22

〈全体運〉大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組みれば好結果に
〈健康運〉休憩の時間を多めに。ストレスは随時発散を
〈幸運の食べ物〉コゴミ

お客様各位

令和5年4月1日

お詫びと訂正

あさか野広報誌（令和5年4月号）の掲載内容について、次のとおり誤りがありましたのでお詫びして訂正させていただきます。

今後は記載内容を十分に確認して掲載することといたします。

掲載箇所

ATMをご利用のお客様へ店内ATMを設置いたしました！（P11）

誤

ATMで取引可能なこと

- ・貯金の預入、払出し（定期貯金含む）、他金融機関カード払出し
- ・振込（現金またはキャッシュカード利用）、公共料金、口座振替、カードローンの返済
- ・通帳記帳
- ・キャッシュカードによる残高照会

正

ATMで取引可能なこと

- ・貯金の預入・払出し・カードローン返済
- ・振込・振替・残高照会
（現金によるお振込みは朝霞支店では出来ません）
- ・通帳記帳・残高照会
- ・ペイジーによる各種料金の支払い等
- ・定期貯金の受入・満期解約予約（総合口座通帳の定期に限ります）
- ・他金融機関のカードによる払出し・振込

朝霞支店のATMでは硬貨のお取り扱いはできません。

なお、令和6年秋頃に機種入替を予定しています。

また、店内ATMの設置は野火止支店・志木支店のみで、窓口営業時間にご利用いただけます。

※ 詳しくは各支店窓口にお問い合わせください。

あさか野農業協同組合

ATMをご利用のお客様へ 店内ATMを設置いたしました！

【窓口でのお取引もATMで簡単!!】

ATM（現金自動預け払い機）は現金を引き出しするイメージがあります。しかし、機能が充実しており大変便利でお得です！操作方法が分からないときお気軽に近くの職員へ声掛けが出来ます。窓口に並ぶ時間のないときにATMの利用は便利に利用できます。

ATMで取引可能なこと

- ・貯金の預入、払出し（定期貯金含む）、他金融機関カード払出し
- ・振込（現金またはキャッシュカード利用）、公共料金、口座振替、カードローンの返済
- ・通帳記帳
- ・キャッシュカードによる残高照会

ATMで
お取引も
簡単便利

野火止支店・志木支店はさらに便利!!

- ・店内ATMが設置されています、また操作方法が苦手だからと窓口を利用していた方へ利用方法で分からないことを職員が親切な対応を致します。



豆知識 「10千円」で千円札が10枚出せる。

引き出しの時に「10」と「千円の単位」と押すと「10千円」と表示され千円札が10枚出てきます。両替とかしなくて済むのでちょっと便利です!!

【振り込め詐欺未然防止】

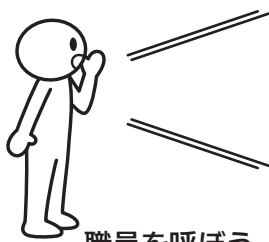
2月24日、新座支店では積極的な声掛け親切な対応により、振り込め詐欺を未然に防いだとして、新座支店、窓口担当職員に対して新座警察署長から感謝状が贈呈されました。

今後も管内警察署と地域の皆様とともに特殊詐欺関連の被害防止に努めてまいります。



一旦止める

こまったな…どうしよう…とおもったら



職員を呼ぼう



落ち着くまで待つ

ＪＡ・警察・銀行協会はキャッシュカードを預かりません



キャッシュカード 渡さない！

暗証番号 教えない！

「キャッシュカード預かります」は詐欺!!

現在、キャッシュカードの手交、暗証番号の提供を求め、だまし取る事案が発生しています。お客様からキャッシュカードを預かることや暗証番号を確認することは、一切ございませんので、ご注意くださいようお願い申し上げます。

「預かる」・「交換する」などと言われても

絶対渡さず、最寄りの

ＪＡ店舗または警察にご相談ください。



天秤座
9/23~10/23



野菜の出張販売



和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

| 開催場所 | | 開催日 | 開催時間 |
|-------------------------|------------------|----------|------------|
| 黒目川花まつり | ＪＡあさか野本店駐車場 | 4月 1日（土） | 午前10時～午後4時 |
| | | 4月 2日（日） | |
| 和光市駅南口軽トラ市 | 和光市駅南口駅前広場ステージ | 4月12日（水） | 午後4時～午後6時 |
| 志木支店いろはやさい市 | 志木支店駐車場 | 4月13日（木） | 午前10時～午後5時 |
| | | 4月27日（木） | |
| 和光支店野菜市 | 和光支店店舗前 | 4月 6日（木） | 午前10時～午後1時 |
| | | 4月20日（木） | |
| | | 4月27日（木） | |
| 支店年金朝市（野火止・新座・朝霞・志木・和光） | 支店駐車場 | 4月14日（金） | 午前10時～午後1時 |
| 新座栄四丁目商店会 | 新座栄四丁目商店会内 | 毎週金曜日 | 午前10時～午後1時 |
| ＪＡ野菜市 | セブン・イレブン慶応志木高校前店 | 毎週水曜日 | 午前10時～午後1時 |

※売り切れしだい終了となります。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催の中止または時間の変更があります。
予めご了承ください。

人事異動（令和5年3月23日付）

| 氏 名 | 新所属・役職 | 旧所属・役職 |
|-----------|--------|------------|
| 開 発 由 紀 子 | 新座支店 係 | 企画管理部 人事課付 |

人事異動（令和5年4月1日付）

| 氏 名 | 新所属・役職 | 旧所属・役職 |
|---------|-------------------------------|----------------------------|
| 清 水 健 一 | 朝霞支店 支店長代理 | 企画管理部 審査課 課長代理 |
| 森 本 香 子 | 金融共済部 共済課 専門員 | 金融共済部 共済課 係長 |
| 櫻 井 康 平 | 組合員相談部 総合相談センター 係 （朝霞支店勤務） | 企画管理部 人事課 付 （ＪＡ世田谷目黒出向） |

新採用（令和5年4月1日付）

| 氏 名 | ふりがな | 所属・役職 |
|-----------|------------|-------------|
| 友 田 健 一 郎 | ともだ けんいちろう | 金融共済部 共済課 係 |

新採用（令和5年4月1日付）

| 氏 名 | ふりがな | 配 属 先 |
|-----------|-----------|----------------|
| 柴 崎 恒 | しばさき わたる | 指導経済部 経済配送センター |
| 東 川 鷹 生 | ひがしかわ たかき | 新座支店 |
| 古 澤 尚 也 | ふるさわ なおや | 指導経済部 営農支援課 |
| 藤 井 輝 | ふじい ひかる | 金融共済部 共済課 |
| 金 井 美 奈 子 | かない みなこ | 野火止支店 |
| 藤 門 あ す か | ふじかど あすか | 志木支店 |
| 大 月 双 葉 | おおつき ふたば | 新座支店 |
| 北 條 優 風 | ほうじょう ゆな | 朝霞支店 |
| 廣 瀬 芽 歌 | ひろせ めいか | 和光支店 |

退職（令和5年3月31日付）

| 氏 名 | 旧所属・役職 |
|---------|-------------|
| 浅 川 広 司 | 朝霞支店 専門員 |
| 田 中 李 果 | 企画管理部 管理課 係 |
| 加 藤 博 司 | 野火止支店 嘱託職員 |

農産物直売センター

ふれあい畑

ＪＡあさか野 和光農産物直売センター



- 住所 和光市広沢1-5
和光市民文化センター展示棟地下1階
- 時間 (平 日): 午前10時～午後5時
(土、祝日): 午前9時～午後5時
- 電話 048-461-0850
- 定休日 水曜日・年末年始



とれたて畑

ＪＡあさか野 新座農産物直売センター



- 住所 新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階)
- 時間 (平 日): 午前10時～午後5時
(土、祝日): 午前9時～午後5時
- 電話 048-483-7200
- 定休日 月曜日・年末年始



朝霞市 浜崎農業交流センター



- 住所 朝霞市浜崎18-2
- 時間 (水、土): 午前11時～午後5時
(日): 午前11時～午後4時
- 電話 048-473-1504
- 営業日 毎週水・土・日曜日

新座市 片山農産物直売所



- 住所 新座市堀ノ内1-9-16
- 時間 午前8時～午後2時
- 電話 048-482-1136
- 営業日 毎週土・日曜日



今月のおすすめ

全農 北海道産小麦使用もちりりパスタ 1.8mm 300g

今回は北海道産小麦を100%使用した「もちりりパスタ 1.8mm」のご紹介です。

「もちりりパスタ」は、生パスタのようなモチモチした食感が特徴の風味豊かなロングパスタです。北海道産小麦のモチモチ感を最大限に活かすために、麺は太めの1.8mmに仕上げました。おすすめの食べ方は昔懐かしいナポリタン。モチモチした麺が具材とソースによく絡み合います。

旬の春野菜を入れて、春野菜のパスタなども作ってみてはいかがでしょうか。

(和光・新座農産物直売センター、経済配送センターにて大好評販売中☆)



販売価格 200円(税込)

2023年4月29日～5月7日 GW連休中の営業日のご案内

GW連休中の営業日を下記の通りご案内いたします。

組合員ならびに利用者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

| 月 | 4月 | | 5月 | | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 日 | 29日(土) | 30日(日) | 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) | 5日(金) | 6日(土) | 7日(日) |
| 支店窓口 9:00～15:00 | 定休日 | | 営業日 | | 定休日 | | | | |
| ＪＡあさか野 ATM 8:00～21:00 | 休日稼働 | | 平日稼働 | | 休日稼働 | | | | |
| 新座農産物直売センター 9:00～17:00 | 営業日 | | 定休日 | 営業日 | | | | | |
| 和光農産物直売センター 9:00～17:00 | 営業日 | | | | 定休日 | 営業日 | | | |
| 経済配送センター 9:00～17:00 | 定休日 | | 営業日 | | 定休日 | | | | |
| 総合相談センター 9:00～17:00 | 定休日 | 営業日 | | | 定休日 | | | 営業日 | |

※当ＪＡ以外のＡＴＭ等でのご利用時間・手数料については、ご利用いただくＡＴＭ等でご確認ください。

※4月29日(土)、30日(日)、5月3日(水)～7日(日)の期間は、貸金庫のご利用はできません。

もしものときの連絡先

■ご家族が亡くなってしまった場合

ＪＡあさか野サービス
フリーダイヤル 24時間 よく供
☎ 0120-24-4994
24時間で葬儀を承ります

■自動車事故などに遇ってしまった場合

営業時間外および休日 24時間・365日の安心サポート！
ＪＡ共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

■ＪＡあさか野キャッシュカード・通帳等の紛失・盗難の場合

営業時間外および休日
ＪＡバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
☎ 0120-318-242

■ＪＡカードの紛失・盗難の場合

三菱UFJニコスNICOS盗難紛失受付センター
☎ 0120-159-674



射手座
11/23～12/21

〈全体運〉 運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで
〈健康運〉 痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れて
〈幸運の食べ物〉 さんしょう



私の食育日記

子どもと緑茶

食育インストラクター ● 岡村麻純

娘の幼稚園で、自分で作ったお茶わんでお茶会をするというイベントがありました。そのとき初めて飲んだお抹茶が、娘にとっては苦いながらも大人の味に感じてうれしかったようで、持ち帰ったお茶わんとともに、これからは家でもお茶を飲みたいと張り切っていました。

日本の緑茶は、お茶の葉を生のまま短時間で蒸したものです。一方、ウーロン茶や紅茶はお茶の葉を発酵させてから作るお茶です。緑茶は葉をそのまま使うこともあって、5月ごろのシーズン最初に摘んだ、栄養たっぷりの生葉で作る新茶が好まれます。

また緑茶の中でも、玉露や抹茶は新芽のうちに葉を覆い、光を遮って栽培された柔らかい葉で作られます。他にも葉をほうじて作るほうじ茶もあります。せっかく日



本が誇るおいしいお茶に興味を持ってくれたので、娘には、抹茶に煎茶、ほうじ茶などいろいろなお茶を楽しんでもらいました。

子どもにお茶を出すとき、気になるのがカフェインです。カフェインには利尿作用や、眠りを妨げる作用があるため、わが家でも子どもたちができる限りカフェインを摂取しないよう心がけています。緑茶にもカフェインは含まれています。お茶類100ml当たりのカフェイン量を見てみると、コーヒーが60mg、紅茶が30mg、煎茶やほうじ茶は20mg、玉露では160mgが含まれています。日本では発表されていませんが、海外では子どものカフェインの摂取量の目安を出しているところもあり、5歳の娘ですと1日45mg以下に抑えることが推奨されています。ほうじ茶でも約2杯分。そこでわが家では1日1杯のお約束にしました。

とはいっても、緑茶にはビタミンCが多く含まれ、抗酸化作用のあるカテキンなど体に良い成分もたくさんあります。これからの新茶の季節、子どもと一緒に、1杯のお茶をじっくり味わって楽しみたいと思います。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

洋風タケノコご飯

作り方

- ① Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてさっとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。
- ② 米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。
- ③ 炊き上がった②を彩り良く器に盛り付け出来上がり。



材料(4人分)

| | | | | |
|--------|------|---|--------------|------|
| 米…………… | 300g | A | 「ブイヨンキューブ」…… | 1個 |
| 水…………… | 300g | | しょうゆ…………… | 小さじ1 |
| | | | タケノコ水煮…………… | 1/2本 |
| | | | トマト…………… | 小1個 |
| | | | 冷凍ムール貝…………… | 200g |
| | | | 新タマネギ…………… | 1/2個 |



♈ 山羊座
12/22~1/19

〈全体運〉 頑張っているのにうまくいかずいら立つことが。そもそものやり方が間違っているのかも。状況を分析し直せば好転します
〈健康運〉 うっかり、ぼんやりでけがのないように
〈幸運の食べ物〉 ゼンマイ



知って納得！ 税金講座

インボイスに関する税制改正案

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

令和5年度税制改正案が公表されました。インボイス（適格請求書）に関連する項目をいくつかピックアップしてご紹介いたします。

①免税事業者がインボイス発行事業者になった場合の負担軽減措置

免税事業者であった者がインボイス発行事業者となったため、免税点制度を適用できない期間については、その期間の納税額を売り上げ税額の2割に軽減する3年間の負担軽減措置が設けられました。具体的には、簡易課税方式と同様にみなし仕入れ率を80%として計算してもよいということです。ただし、今まで免税事業者だった者がインボイス発行のため課税事業者となる場合に限りません。

②「インボイス発行事業者登録制度」の見直しと「手続きの柔軟化」

まず「登録制度の見直し」について



ですが、インボイス制度がスタートする令和5年10月1日からインボイスを交付するためには、令和5年3月末までに登録申請書を提出し、間に合わなければ「困難な事由」を記載する必要があります。しかしあえて「困難な事由」を記載することは求めず4月以降も登録申請を可能とする、という内容です。つまり4月以降も登録申請はつづがなく受け付けられるということですが、次の後半の「手続きの柔軟化」という点ですが、①の適用を受けた事業者が①の適用期間中や適用期間後に簡易課税制度を受けたい場合に、本来であれば事業年度が始まる前に提出しなければならなかった選択届出書が期中提出でも認められることになりました。

③インボイス保存要件の緩和

基準期間の課税売上高1億円以下の事業者について、制度施行から6年間は1回の取引が1万円未満の課税仕入れについて、インボイスの保存がなくても一定の帳簿の保存をしていれば、仕入税額控除が可能となります。これは、中小・個人事業者の事務負担に配慮した取り扱いです。

〈ハガキの記入例〉

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

（お願い）
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を教えてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇

〒000-0000
ご住所 あさか野
電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□
お名前 あさか野くん □ 〇歳 男・女
締め切り：令和5年〇月〇日（必着）

あさか野 読者の「お便り」コーナー

※お便りコーナーは、読者の声や感想、イラスト、漫画などをお待ちしております。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。

（イラスト：あさか野）

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、右の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

6月号のお題

- えだまめ
- にゅうばい
- ばれいしょ

※お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています。

ご応募 / お便り
おまちしています

クロスワードパズル正解者・
読者からのお便りコーナーに
ご記入をいただいた方の中から
抽選で5名様に
埼玉県産米をプレゼント!!



ハガキでの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

締 切

4月30日（日）必着

正解と当選者の発表は、6月号の誌面にて掲載



水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉交友関係が活発化。うわさ話は控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎
〈健康運〉生活リズムの維持を心がけて。発酵食品にツキ
〈幸運の食べ物〉タケノコ

* 表紙紹介 *



米作りの始まりとなる温湯消毒をする二人です。
実施の二日目に来た細田さん、金子さんは、水稲もみの粗熱を取るため、コンテナに張った冷たい水の中へ素手を入れて作業をしていました。
粗熱を取る時間は5分間との事。
安全安心なお米作りの大変さに脱帽です。

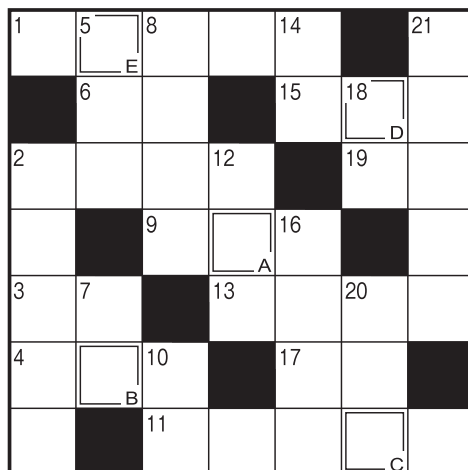
志木市下宗岡在住
右 金子 大樹さん
志木市中宗岡在住
左 細田 正樹さん



頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ① 唱歌『花』に歌われている川
- ② 写真などを撮影するための施設
- ③ ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④ クジラより小さめです
- ⑥ 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑨ 書類の何も書かれていない部分
- ⑪ 新1年生の皆さん、ご——おめでとー！
- ⑬ 爬虫（はちゆう）類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑮ 1、3、5、7、9……
- ⑰ 日本人の主食です
- ⑲ 船を着けます

たてのかぎ

- ② 野球のBSOのS
- ⑤ 敵ではありません
- ⑦ 正しい答えに付けるマーク
- ⑧ 遠くて近きは——の仲間
- ⑩ シオマネキもこの仲間です
- ⑫ 得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑭ 体温計を挟みます
- ⑯ 空弁（そらべん）が売られている所
- ⑰ 田畑を耕す道具の1つ
- ⑱ キリシヤ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ⑳ 選抜高等学校野球大会の会場です

2月号の答え

ゆきおろし



おめでとうございます。

2月号当選者

| | | | | |
|---------|---|---|---|-----|
| 新座市あたご | 新 | 井 | 京 | 子さん |
| 新座市野火止 | | | 匿 | 名さん |
| 朝霞市上内間木 | 須 | 崎 | 正 | 彦さん |
| 朝霞市溝沼 | 橋 | 本 | 明 | 子さん |
| 新座市野火止 | 高 | 田 | 優 | 代さん |

編集後記

こんにちは。広報担当のHです。

ちょうど一年前に異動で企画課に配属となり広報を担当しています。

元々絵を書くのは好きでしたが、文章を書くとなるとやはり苦手意識があり今でも四苦八苦しています。

しかし、多くのハガキからココが良かった、取り組みが良かったなどの励ましを頂く度、「良い広報誌を届けよう」と嬉しくなります。

頂いたご意見を基により良い【あさか野】を作りたいと思うのでたくさんの方をお待ちしています。

H職員



魚座 2/19~3/20

〈全体運〉 困っていた問題は解決に向かい、のんびり過ごせそう。迷ったときは利益優先を控えて成り行きに任せると吉
〈健康運〉 体力アップのチャンス。新メニューも試して
〈幸運の食べ物〉 グリーンピース

しめよう!シートベルト



デザイン / 2022年農作業安全ポスターデザインコンテスト 日本農業新聞賞 三重県 福本誠治

2023年 春の農作業安全月間

JAグループ

イラストは、農林水産省の許可を得て使用しています。



本 店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。

JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500
新座支店 TEL.048-478-1017
霞支店 TEL.048-461-0032
志木支店 TEL.048-471-0011

和光支店 TEL.048-461-2113
経済配送センター TEL.048-451-1133
新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

JAあさか野
情報いっぱい!

JAあさか野
LINEははじめました

公式HPは
コチラから



公式
LINEは
コチラから



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。