あさか野

2022
10
No.287

特集 身近なことからやってみよう SDGsはじめの一歩



みんなのよい食プロジェクト

JAグループは「みんなのよい食プロジェクト」を進めています。

JAあさか野 検索

農中信託銀行　遺言信託代理店

JAあさか野
https://www.ja-asakano.or.jp/

もくじ CONTENTS

■特集　身近なことからやってみよう　SDGsはじめの一歩 ―― ②・③
■写真日記 ―― ④・⑤
■農林振興センター便り ―― ⑥
■JA文芸ひろば ■Letters ―― ⑦
■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー ―― ⑧
■総合相談センター ―― ⑨
■理事会だより ■相談会案内 ―― ⑩
■ふれあいジュエリー展 ―― ⑪
■JAインフォメーション ―― ⑫・⑬
■農産物直売センターお知らせ ■今月のおすすめ ―― ⑭
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ ―― ⑮
■アンケートお礼と署名のお願い ■おまちしています ―― ⑯
■表紙紹介 ■パズル？　頭の体操 ■編集後記 ―― ⑰
■今月のあなたの運勢 ―― 欄外

身近なことからやってみよう

SDGs はじめの一歩

監修：平本督太郎
金沢工業大学SDGs推進センター所長

最近よく目や耳にするSDGs（エスディージーズ）。
難しそうなイメージですが、実はいつもの生活の中での
何げない行動が、自然とSDGsにつながっていることもあります。
親子で今日からできる取り組みをご紹介します。

SDGs17のゴールとは？

目標1～6「人の安心・安全」

1. 貧困をなくそう
2. 飢餓をゼロに
3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等を実現しよう
6. 安全な水とトイレを世界中に

目標7～12「経済のバランス」

7. エネルギーをみんなに　そしてクリーンに
8. 働きがいも経済成長も
9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
10. 人や国の不平等をなくそう
11. 住み続けられるまちづくりを
12. つくる責任　つかう責任

目標13～17「環境・平和」

13. 気候変動に具体的な対策を
14. 海の豊かさを守ろう
15. 陸の豊かさも守ろう
16. 平和と公正をすべての人に
17. パートナーシップで目標を達成しよう

Sustainable Development Goals
（持続可能な開発目標）

SDGsって何だろう？

SDGsとは、環境破壊などの世界共通の問題を解決し、より良い未来をつくっていくための目標のことです。17のゴールと具体的にどんなことをすればいいのかをまとめた169のターゲットが作られ、国連で採択されました。「誰一人取り残さない」を合言葉に、世界中の人たちが協力して2030年までの目標達成を目指しています。

今日からできる！ 身近なSDGsのアイデア

楽しみながら続けられそうなものを探してみましょう

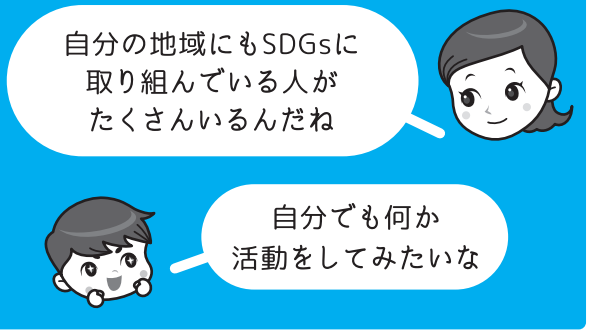
簡単な野菜を育ててみよう

ベビーリーフや豆苗、葉ネギなど、簡単な野菜を育ててみましょう。慣れてきたら、他の野菜にも挑戦してみましょう。



NPOを支援してみよう

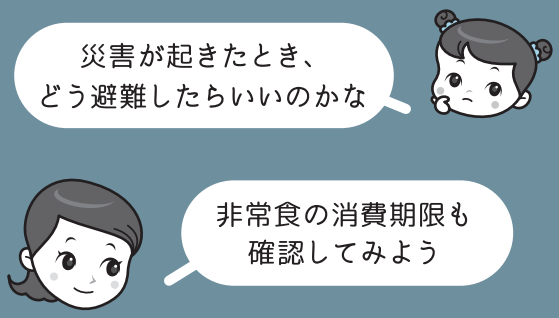
子ども食堂など、子どもの貧困を解決するための活動をしているNPO※について調べてみましょう。家事を手伝っておこづかいをもらったら、おうちの人に相談した上で、そのうちの少しの金額を寄付してみてもいいですね。



※NPO：Non-Profit Organization（民間非営利団体）。市民が主体になって活動する、利益を目的にしない組織。

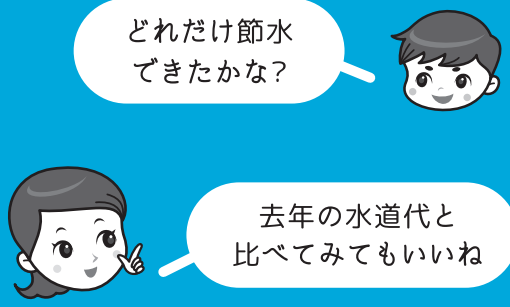
「わが家の防災デー」を決めよう

2～3カ月に1日、「わが家の防災デー」を決めてみましょう。家族と一緒にハザードマップを確認したり、家にある防災グッズがきちんと使えるのか点検してみましょう。



水の出しっ放しをやめよう

水の出しっ放しをやめる、シャワーを浴びる時間を短くするなど、節水のアイデアを表にして取り組んでみましょう。



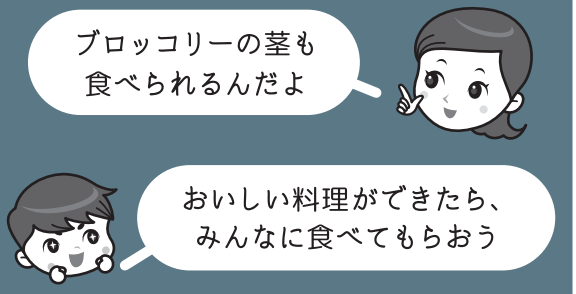
お皿の汚れを拭いてから洗おう

食事の後のお皿の汚れは新聞紙などで拭き取ってから洗おう。 みそ汁やカレーなどは残さないように、盛り付けるときの量を工夫してみましょう。



野菜の切れはしを料理してみよう

ついつい捨ててしまいそうな野菜の皮や切れはし。実は、天ぷらやいため物、スープのだしになります。皮や切れはしを使ったレシピをインターネットで探して作ってみましょう。



国連のアクションガイドに挑戦

国連の「持続可能な社会のために　ナマケモノにもできるアクション・ガイド（改訂版）」を見てみましょう。1カ月の間に誰が一番多くできるかを友だちと競争してみても楽しいですよ。

「持続可能な社会のために
ナマケモノにもできる
アクション・ガイド（改訂版）」

希少動物を調べてみよう

いろいろな動物園のウェブサイトを調べて、希少動物がどのように保護されているのかを調べてみましょう。



参考資料：『10歳からの図解でわかるSDGs 「17の目標」と「自分にできること」がわかる本』
平本督太郎著、メイツ出版刊

イラスト：ゆきたけし

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2022.10

あさか野

●志木市との調印式

JAあさか野は志木市と食品等の寄贈に関する協定を結び、8月25日に志木市役所内で調印式を行いました。令和5年8月まで実施され、以後も継続して取り組まれます。

現在志木市では市内5団体の法人と協定などを結び、フードバンク事業を展開しています。

香川武文志木市長は「志木市は共生社会の実現という大きなテーマを掲げています。共生社会推進課を立ち上げ子供たちの貧困など様々な問題を深掘りしていかないといけない中で、食の中心になっているJAから手を差し伸べてくれるのは心強い。感謝を述べたい」と話しています。

田中庸久組合長は「最近JAでもフードドライブ活動を実施し、コンテナボックス7個の余剰食材などが集まり、フードバンク埼玉へ寄贈することで、地域貢献活動を行いました。

志木市との協定は当JAの地域貢献活動と思惑が合致し、SDGs活動のPRにも繋がりますので、今後出来る事を協力していきます」と思いを語ってくれました。





田中組合長（左）と香川志木市長（右）

●ガラポンイベント大好評!!

JAあさか野は8月26日～29日、和光と新座の両直売センターにおいて野菜の日ガラポン抽選会を開催し、お客様が行列をつくり大変賑わいました。

この企画はお客様に地元野菜を購入していただくため、8月1日～29日までの期間に買い物をしたレシート持参していただき合計額の税込1，000円につき1回ガラポンを回せるイベントでした。

野菜の日イベントとして初の試み。ガラガラと響く音と当たりの鐘の音の珍しさに誘われ、多くのお客様が足を止めて、当たりが出るたびに歓声があがった。

担当した経済課小島課長代理は「前年との比較で抽選対象期間のお客様は500人ほど増加となり、沢山お買い求め頂いた事が実感できました。中には50回も回してくれたお客様もいて直売センターの販売実績に手ごたえを感じました。皆様楽しんでくれたので今後もイベントを検討していきたい」と話してくれました。





●お米初検査（初日）

ＪＡあさか野は8月30日、朝霞市の内間木米麦倉庫で令和４年産米の初検査を行いました。主食用米の特別栽培米コシヒカリ、慣行栽培米コシヒカリ４７７袋（1袋30キロ）が集まり、一等米と二等米が89％を占める結果となりました。

農産物検査員3名は、登熟期に高温が続き等級を下げる要因の白未熟粒が多い傾向であったため、事前に目あわせを行い、持ち込まれた「コシヒカリ」の水分量、形質や整粒歩合を検査し出来具合を確認しました。米検査は9月27日までに6回の検査を行いました。

集まった米は、10月の第一、三の土、日曜日に「新米祭り」と称し、和光、新座の両農産物直売センターで新米を販売します。（オススメなのが当組合プライベートブランドの『特別栽培米　こしの逸品』）

初検査に立ち会った田中庸久組合長は「収穫まで毎日のように手入れし無事に出荷出来た事を米農家の皆様に感謝したい。お米を美味しいと言ってくれる消費者へ新米を届けて農業者の所得増大にも取り組んでいく」と話しました。







●和光支店オープンしました

9月26日（月）、「和光支店」が同一敷地内に新店舗として、新築オープンしました。

店舗の外観は外壁を白色系で仕上げ、落ち着いた木目色調の柱をアクセントとしました。

店舗の待合ロビーの天井や壁も淡い木目調で仕上げられ、明るさの感じられる空間となりました。

和光支店は、ここまでが一期工事となり、旧店舗を取り壊した後に、二期工事が始まります。今後も皆様にとって心地よい空間と利用しやすい店舗を目指してまいります。





AGRI INFORMATION

農林振興センター便り

農業リスクについて、もう一度見直してみませんか

令和２年度、人に対する農薬事故は全国で22件（25名）でした。うち半数近くが、

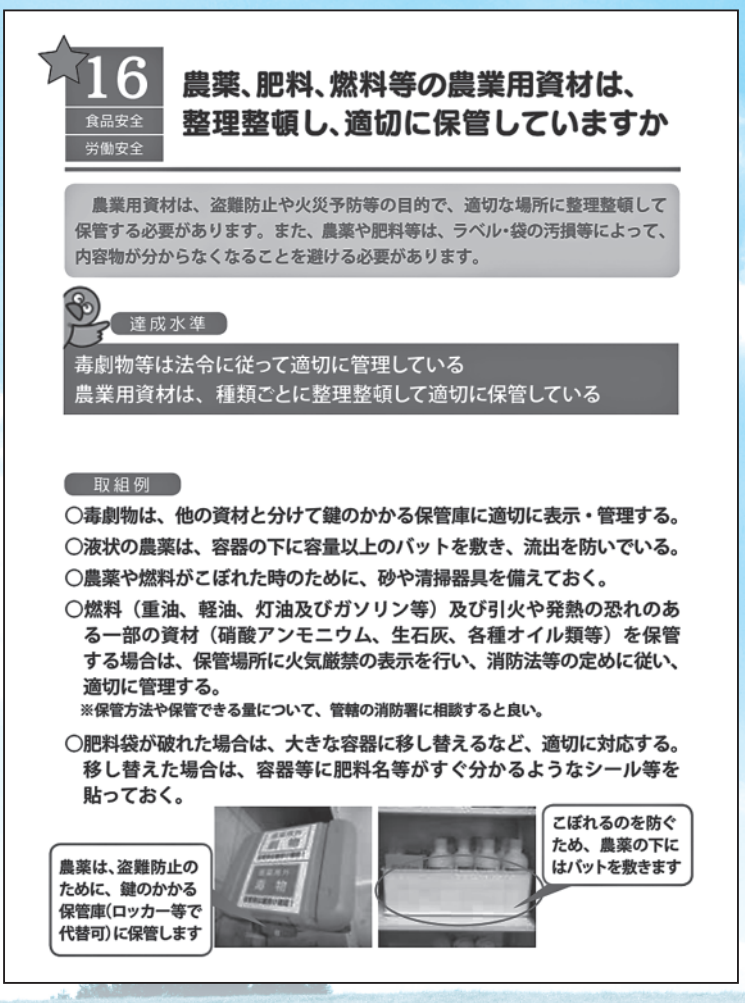
誤って農薬を口にしてしまった事故です。例えば

認知症の方とその家族が、農薬を飲料とまちがえて飲んでしまった

幼児が、農薬を処理したダイズ種子をさわって口にした可能性　等々…

出典：農水省web
https://www.maff.go.jp/j/nouyaku/n_tekisei/attach/pdf/accident-23.pdf

自己点検のすすめ



16 農薬、肥料、燃料等の農業用資材は、整理整頓し、適切に保管していますか

食品安全
労働安全

農業用資材は、盗難防止や火災予防等の目的で、適切な場所に整理整頓して保管する必要があります。また、農薬や肥料等は、ラベル・袋の汚損等によって、内容物が分からなくなることを避ける必要があります。

達成水準

毒劇物等は法令に従って適切に管理している
農業用資材は、種類ごとに整理整頓して適切に保管している

取組例

○毒劇物は、他の資材と分けて鍵のかかる保管庫に適切に表示・管理する。
○液状の農薬は、容器の下に容量以上のバットを敷き、流出を防いでいる。
○農薬や燃料がこぼれた時のために、砂や清掃器具を備えておく。
○燃料（重油、軽油、灯油及びガソリン等）及び引火や発熱の恐れのある一部の資材（硝酸アンモニウム、生石灰、各種オイル類等）を保管する場合は、保管場所に火気厳禁の表示を行い、消防法等の定めに従い、適切に管理する。
※保管方法や保管できる量について、管轄の消防署に相談すると良い。
○肥料袋が破れた場合は、大きな容器に移し替えるなど、適切に対応する。移し替えた場合は、容器等に肥料名等がすぐ分かるようなシール等を貼っておく。

農薬は、盗難防止のために、鍵のかかる保管庫（ロッカー等で代替可）に保管します

こぼれるのを防ぐため、農薬の下にはバットを敷きます

「農薬の適正管理」だけでも、注意しなければならない点は多いものです（左図参照）。

農業経営には、他にも様々なリスクがあり、小さな見落としが重大事故につながることもあります。まだの方はぜひ「S-GAP（埼玉県農業生産安全確認運動）ガイドブック」に基づいて、点検をしてみてください（図はガイドブックから抜粋）。県職員によるチェックの相談も受け付けています。「S-GAPガイドブック」を御希望の方は、下記担当または農業支援部職員にお声掛けください。

さいたま農林振興センター管理部
地域支援担当　電話 048－822－2492

＼ネットで検索／
S-GAP ガイドブック 埼玉県

牡羊座 3/21~4/19
〈全体運〉人との触れ合いの中から多くのものを得られます。今まであまり縁のなかったことに挑戦するのもお勧めです
〈健康運〉野菜を中心に低カロリーの食事を心がけて
〈幸運の食べ物〉マツタケ

2022 JAあさか野 10月号

LETTERS

読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございました。いただいたおハガキの一部をご紹介させていただきます。

JA文芸ひろば 俳句&短歌など

手を休め　見上げる空に　鰯雲
朝霞市栄町　渡辺　良子さん

夕暮れに　銀杏の葉舞い　物寂し
朝霞市宮戸　髙橋　一枝さん

こがね色　いちょう並木を　行く二人
新座市東　髙橋　敏子さん

頂きし　初物銀杏　茶碗蒸し
新座市東　栢尾　恵子さん

杉の香の　秩父の山路　新酒酌む
新座市あたご　金子　美代子さん

「JAあさか野8月号」の私の食育日記を大変興味深く読ませてもらいました。

と言っても我が家の子供達はすっかり成人したので、参考になったのは「ちなみに50歳以上になると…」の部分です。妻は「近頃食べた分だけ太る…」とボヤいていたので「年齢に合わせて食事量も見直していきたい」の内容に〝やっぱり!!〟と妙に納得していました。

朝霞市上内間木　須﨑　正彦さん

8月号表表紙の和光市の深井さん農業生産に向かい外国人研修生を受け入れて30年以上。

日本の農業生産を世界へ伝える国際的な架け橋の素晴らしさに感銘を致しました。

世界人口は増加傾向にありますが生命産業である農業生産力向上の習得に向かう研修生の写真の輝きが目に留まります。

これからも研修生受け入れを継続しご活躍を期待申し上げます。

志木市幸町　匿名さん

暑い夏も後半に入り子供達の夏休みも終わりに近づいています。3年続きのコロナ拡大に安心出来ず手洗い、うがい、マスクと忘れる事が無い毎日です。

先日「あさか野」に新米祭りが出ていました。9月にはこしの逸品が販売されるとの事で急に秋を感じ早く購入したいと思っています。

朝霞市溝沼　石川　千加子さん

5月に太い笹百合の芽がでました。ドンドン伸びて倒れない様に支柱を立てました。

7月になると蕾が沢山出来て数えると14個、8月になると花が咲き始めました。

朝、雨戸を開け「オハヨー」と声を掛けます。花が終わったらお礼に肥料をまきたいと思います。

新座市野火止　新井　和子さん

新座市に産まれて今もずっと住み続けてゆきたい大好きなアットホームな新座・・・❤

新鮮な野菜達を作る農家さん方々にとても感謝しています❤

87歳の母に手作りの野菜料理をいっぱい食べて喜ばせてあげたいです❤

これからもいつまでもよろしくお願いいたします。

新座市栗原　安楽　恵子さん

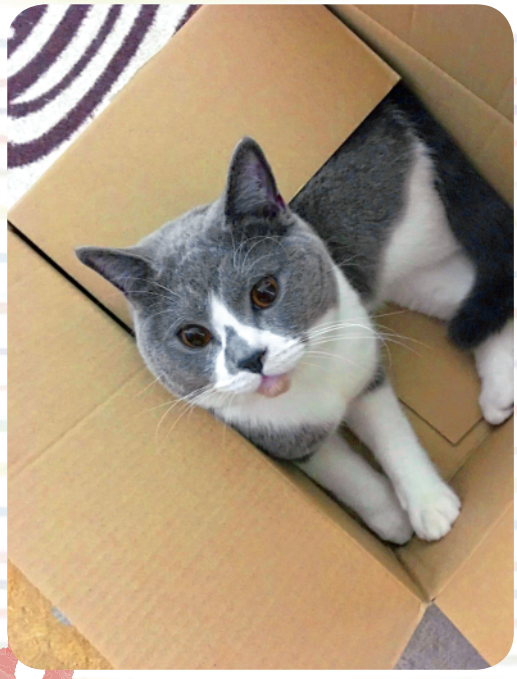
牡牛座 4/20~5/20

〈全体運〉肩の力を抜きましょう。自分のやり方にこだわり過ぎず周囲の意見を取り入れて。友人との交流が吉
〈健康運〉楽しみながらできる運動が◎。継続は力なり
〈幸運の食べ物〉ゴボウ

Happy Smiles

我が家のペット

（朝霞市溝沼）　菅野美奈子 さん



ル　力ちゃん（4歳）

食いしん坊のブリティッシュショートヘアの４歳です。段ボールに入るのが好きです。予知能力があり、病院に行く日は姿を消します！

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野　本店　企画課
048-451-1122
（平日午前９：00 ～午後５：00）



イラスト紹介コーナー



新座市片山　貫井　輝子さん



志木市中宗岡　棚池　和子さん



新座市東　中島　吉江さん



志木市柏町　岸　佳雄さん

双子座 5/21～6/21

〈全体運〉とても勢いがあります。上旬は走り抜け、下旬からはのんびり紅葉狩りなどを楽しんで。めりはりが大事
〈健康運〉スポーツは記録更新のチャンス。挑戦にツキ
〈幸運の食べ物〉トマト

JAあさか野 総合相談センター

相続税が還付される可能性があります！

相続税の更正の請求とは

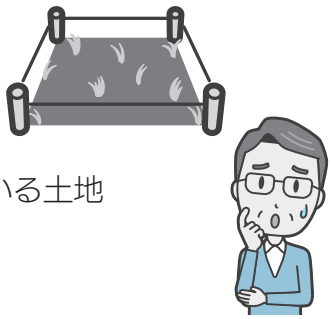
相続税の更正の請求とは、納め過ぎた相続税を還付してもらう手続きのことです。納め過ぎた税金があることが税務署に認められた場合に税金が還付されます。相続税は自己申告制になっており、税金を納め過ぎていても、更正の請求をしなければ還付されることはありません。

相続税還付の可能期間

相続税の申告期限から５年間は更正の請求手続きが可能です。相続税の申告期限は相続発生から１０カ月なので、相続発生からカウントすると５年１０カ月は更正の請求手続きが可能です。

相続税還付の可能性があるケース

・土地について、現地調査および役所調査を行っていない
・土地の形状がいびつである
・面積が５００㎡以上の土地
・遺跡などが埋まっている土地（埋蔵文化財の包蔵地）
・墓地に隣接している土地や、線路沿いの土地、高圧線が通っている土地
・道路との間に高低差のある土地
・２棟以上の建物を建てている土地



相続税還付の手続き

提出した相続税の申告書類の控え一式をご用意ください。調査の結果、還付の可能性が高い場合には、税務署に更正の請求を行います。調査については、相続税申告を数多く行っている相続専門の税理士に依頼することをお勧めいたします。

セカンドオピニオンを活用して、還付があるのかどうかを調べてみてはいかがでしょうか？ＪＡあさか野は、相続や土地の評価に詳しい専門家と提携しており、組合員のお手伝いをさせていただいております。詳しくは、総合相談センターまでお気軽にお問い合わせください。

●詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください●

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル
イーナ ヨイローン
0120-17-4160

蟹座 6/22~7/22
〈全体運〉うまくいかないことが多く気分がめいりがち。ただ、下旬からは急上昇。先のことを考え準備を進めれば大逆転も
〈健康運〉メンタルが揺れそう。自然の中で深呼吸を
〈幸運の食べ物〉エビイモ

理事会だより　令和4年9月28日（水）開催の主な議題について

①令和４年度下期事業資金借換防止の金利等設定について
②令和４年度下期住宅ローン借換防止の金利等設定について
③リフォームローンキャンペーン金利の設定について
④月次決算について
⑤その他

相談会案内

年金相談会

（予約制・無料）
社会保険労務士が対応いたします。

■大切な年金、きちんと受給していますか？

「緑の封筒」が届きましたら、年金受給手続が必要です。

また、平成29年８月より、年金受給に必要な資格期間が10年となりました。確認できた方へ「黄色の封筒」が送付されます。ぜひＪＡあさか野までご相談ください。

なお、予約制となりますので、事前にお電話にて最寄りの支店までご連絡ください。

第４回	11/13(日)	朝霞支店開催
第５回	令和５年 2/19(日)	野火止支店開催

※特に記載が無い相談会の開催時間は午前９時～午後４時となっています。
※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

ＦＰ相談会（ファイナンシャルプランナー）

■人生のマネープランのすべてがＪＡあさか野で相談出来ます

人生100年時代を生きるためのライフ＆マネープランについてお気軽にご相談できる無料の個別ＦＰ（ファイナンシャルプランナー）相談会を開催します。

最寄りの支店までご連絡ください。ＱＲコードにて予約専用フォームからもお申込みが可能です。

第３回	10/16(日)	新座支店開催 【予約開始日　8月16日(火)】
第４回	12/18(日)	志木支店開催 【予約開始日　10月18日(火)】
第５回	令和５年 3/12(日)	和光支店開催 【予約開始日　令和５年１月12日(木)】

※開催日の２ヶ月前から予約可能となっております。予めご了承ください。
※ＦＰ（ファイナンシャルプランナー）は、収支・負債・家族構成・資産状況などの情報提供を受け、それを基に住居・教育・老後など将来のライフプランニングに即した資金計画やアドバイスを行います。

FP個別相談会予約専用フォームからのお申込みもできます。

予約専用フォームからのお申込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。
後日お申込みの結果についてはお知らせいたします。

税務相談会

（予約制・無料）税理士・弁護士が対応いたします。

■聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、税務・法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されます。多数のご利用お待ちしております。

※予約制になりますので、事前に最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡ください。
※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

法律相談会

10月	７日(金)	和光支店 (AM10:00～PM３:00)
	13日(木)	総合相談センター (AM10:00～PM３:00)
	27日(木)	和光支店 (AM10:00～PM３:00)

10月	７日(金)	総合相談センター (PM１:30～PM４:30)
	13日(木)	和光支店 (PM１:30～PM４:30)
	27日(木)	総合相談センター (PM１:30～PM４:30)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

獅子座 7/23~8/22

〈全体運〉人とのつながりが幸運と幸福をもたらします。思い付きを実行してみるとうれしい新展開がありそう。下旬は謙虚に
〈健康運〉ハイキングなどで楽しみながら体を動かして
〈幸運の食べ物〉ギンナン

Jewelry Fair 2022
ふれあいジュエリー展

組合員の皆様へ



Jewelry Collection

結 MUSUBU

結∞Musubu ～人と人との想いを結ぶ～

…人が何よりも大切にしたいもの…自分を支えてくれる人、家族や愛する人への感謝の気持ち。人との繋がりを結んで行きたいという想い。色々な感謝の気持ちや祈りの気持ちを継承していただけるジュエリーをお届けいたします。

日時 10月21日(金) 10:00～18:00
10月22日(土) 10:00～16:00

会場 本店 3 階 特設会場

※コロナ対策のため、ご来場の際はパスポート券が必要となります。
※パスポート券のお問い合わせは、JAあさか野各支店まで。

ご来場者特典

1. ご来場時間ピッタリ賞
2. ジュエリー工房
3. お買上げ記念品

特別提供品

器心地(Kigokochi)
カラリングペアボウル



※ご来場時、会場にて引換券と交換してお渡しさせていただきます。

リ・ジュエリー

ジュエリーリフォームのおすすめ

価値あるジュエリーを永くご愛用いただくために…お手持ちのジュエリーを作り替えいたします。思い出のメインストーンを活かし、新しく生まれ変わります。



MO-1健康ジュエリー

一般医療機器



ネックレス
税込¥220,000 (本体価格¥200,000)～

ブレスレット
税込¥110,000 (本体価格¥100,000)～

Watch Collection

CITIZEN



Eco-Drive エコ・ドライブ

～光で動き続ける～

太陽光や室内のわずかな光を電気に換えて時計を動かし、余った電気を二次電池に蓄えます。

安心のメンテナンスサービス ジュエリー工房

お手持ちのジュエリーでお困りのものや
修理・クリーニングご希望のものをご持参ください。

お一人様各種サービス1点無料

Before → After



ゆがみ・変形・小キズ・全体の汚れ等、専門の職人がお手持ちの品を新品仕上げします。

- ◆洗浄・新品仕上げ
- ◆指輪サイズ直し(±2サイズ以内)
- ◆ネックレス修理(チェーン切れ等)



※場合によっては修理できないものや、有料のものもございます。



ジュエリースペシャルプライスコーナー

厳選されたジュエリーを



メーカー通常小売価格より
50%OFF
価格にてご提供させて頂きます。

《新型コロナウイルス感染予防に関する対応》
「大切なお客様の安全・安心の確保」を最優先に万全の態勢でお迎えできるよう、できる限り努めてまいります。
※会場内の混雑状況により入場を制限させていただく場合がございます。



※本チラシに掲載の価格は、JA全農希望小売価格です。　※写真はイメージです。

JA あさか野　　オンワード商事 株式会社

乙女座 8/23～9/22

〈全体運〉頭の痛い問題は早めに向き合うのが解決への近道。時には妥協も必要です。おいしいものが潤滑油になってくれます
〈健康運〉ストレッチやつぼ押しでストレス解消
〈幸運の食べ物〉国産ライム

ＪＡあさか野女性部　部員のみなさまへ

【女性部終活セミナーのご案内】

「終活」は暗い話題ではなく、大切な家族の“これから”のために“いま”できることです。生前整理を始める前に知っておきたい片付けの現状や家を片付ける際に押さえておきたいコツなど考えてみませんか？

・対象：ＪＡあさか野女性部部員、または活動に興味がある女性の方
・日程：令和４年１１月２９日（火）
　　午後１時３０分　～　（内容６０分＋質疑応答１０分）
・講師：㈱Re-Style　伊藤　朋美　氏
・内容：今から始める「生前整理術」講座
・場所：ＪＡあさか野　本店３階会議室
・人数：１５名
・料金：無料
・申込：ＪＡあさか野企画管理部企画課　０４８－４５１－１１２２
※必要に応じて、眼鏡、筆記用具やノートをご持参ください
※女性部部員以外の方も大歓迎！ 女性部活動にご興味のある方は、ぜひこの機会にご参加ください！！ 現在部員募集中です！



天秤座 9/23～10/23
〈全体運〉順風に恵まれ楽しい話題が増えます。多くの人の意見を聞きましょう。おけいこ事や旅行の計画にツキ
〈健康運〉体力増進のチャンス。ハードな運動もOK
〈幸運の食べ物〉レンコン

野菜の出張販売

和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日	開催時間
朝霞市文化祭	朝霞市中央公民館駐車場	10月30日（日）	午前10時～午後3時
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	10月12日（水）	午後4時～午後6時
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所本庁舎１階ロビー	10月12日（水）	午前10時～午後1時
		10月26日（水）	
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	10月13日（木）	午前10時～午後5時
		10月27日（木）	
年金朝市（野火止･新座･朝霞・志木・和光）	支店駐車場	10月14日（金）	午前10時～午後1時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日	午前10時～午後1時
ＪＡ野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	毎週水曜日	午前10時～午後1時

※売り切れしだい終了となります。
※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催の中止または時間の変更があります。
予めご了承ください。

【組合員の皆様へ】

2022年 秋の農作業安全月間 実施中

（10月末まで）

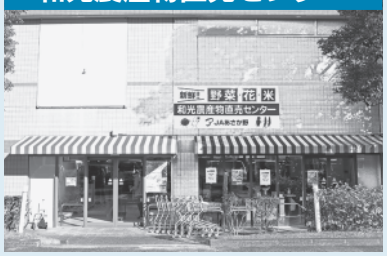
農作業中の死亡事故が毎年３００件前後発生しています。
改めて、農作業の安全確保に取り組みましょう!!

■機械作業を中断するときはエンジン停止！
■駐停車をするときは、駐車ブレーキを確実に！
■「ちょっとだけだから・・・」は危険！



農産物直売センター

ふれあい畑 ＪＡあさか野 和光農産物直売センター



▶住　所
和光市広沢1-5
和光市民文化センター展示棟地下1階
▶時　間
(平　　日)：午前10時～午後5時
(土、日、祝日)：午前　9時～午後5時
▶電　話　048-461-0850
▶定休日　水曜日・年末年始



とれたて畑 ＪＡあさか野 新座農産物直売センター



▶住　所
新座市野火止6-1-48
（ふるさと新座館 1階）
▶時　間
(平　　日)：午前10時～午後5時
(土、日、祝日)：午前　9時～午後5時
▶電　話　048-483-7200
▶定休日　月曜日・年末年始



朝霞市 浜崎農業交流センター



▶住　所
朝霞市浜崎18-2
▶時　間
(水、土)：午前11時～午後5時
(　日　)：午前11時～午後4時
▶電　話　048-473-1504
▶営業日　毎週水・土・日曜日

新座市 片山農産物直売所



▶住　所
新座市堀ノ内1-9-16
▶時　間
午前8時～午後2時
▶電　話　048-482-1136
▶営業日　毎週土・日曜日

今月のおすすめ

ＪＡ南彩　埼玉県産の梨を使ったレッズカレー

今回はＪＡ南彩とのＪＡ間連携による取扱商品「埼玉県産の梨を使ったレッズカレー」のご紹介です。

ＪＡ南彩特産の梨とＪリーグの浦和レッドダイヤモンズがコラボレーションしたレッズカレー。

上品な甘さと程よい酸味の梨を使ったオリジナルブレンドのビーフカレーです。

口に入れた瞬間に広がるコクと、その後から追いかけてくるスパイシーな味わいをお楽しみ下さい。

（和光・新座農産物直売センターにて大好評販売中☆）



販売価格 ３８０円（税込）

農産物直売センター　インフォメーション

店舗の活性化向上を目指す　（農産物直売センター職員・パート研修会）

９月７日（水）、２６日（月）本店において農産物直売センター職員・パート研修会を実施しました。農産物の衛生管理や店舗の活性化に向けたスタッフ力の向上が目的です。

研修会には、和光・新座両農産物直売センターから、職員、パートと本店指導経済部からも参加しました。

前半の部ではＨＡＣＣＰの基礎知識から農産物直売センターにおける一般衛生管理のポイントをつくば分析センター山本氏より学び、後半の部は、期待に応える接客のポイント、プラス一品を実現する売り場とコミュニケーション、喜ばれる情報提供をグループワーク方式で学びました。



射手座 11/23～12/21

〈全体運〉焦るときほど落ち着いて行動するよう心がけて。冷静でいることが開運の鍵。時にはクールな決断が吉と出ます
〈健康運〉頑張り過ぎないで。休憩で効率アップ！
〈幸運の食べ物〉チンゲンサイ



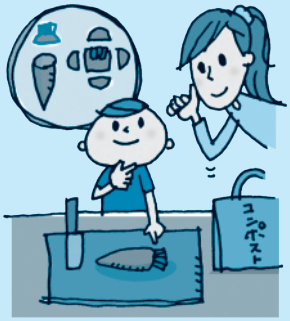
私の食育日記

生ごみゼロを目指して

食育インストラクター●岡村麻純

お庭での野菜作りが家族全員の趣味になっているわが家。夏には、トマトにキュウリ、トウモロコシにピーマン、ブルーベリーまで、たくさんの収穫を楽しみました。すると、必要になってくるのが、栄養のある土です。そこで新たにコンポスト（堆肥化容器）で生ごみを肥料にすることに。最近では家庭用にも、小さなサイズのさまざまな形のコンポストがあります。うちではもともと精米機を使っていて米ぬかがたくさんあるので、小さな袋タイプのコンポストで手軽に肥料作りを始めました。

この家庭用の小さなコンポストでは、一日にあまりにも多くの生ごみを入れてしまうと分解が進みづらくなるため、大量に生ごみが出てもいいというわけではありません。生ごみはコンポストにちょうどいいぐらいの量に減らして、「わが家から捨てる生ごみはゼロにしよう」と目標を伝えると、子どもたちは毎日生ごみの量を気にするようになりました。残してしまったときは、「僕が生ごみを増やしちゃった」と謝るようにもなりました。また、お手伝いをしてくれるときも、できるだけ捨てる部分が減るように切り方を工夫し、今まで嫌がっていたジャガイモの皮も、きれいに洗えばおいしく食べられると食べてくれるようになりました。一日の生ごみを気にするようになっただけで子どもたちの意識が変わり、とても驚きました。



日本は食品廃棄率の高い国です。日本の食品廃棄は年間約６００万ｔ。これは、国民１人が毎日ご飯茶わん１杯分の食料を捨てていることになるそうです（農林水産省HPより）。その約半分が家庭での廃棄です。これから世界が食料不足になるのではと心配される今、子どもたちには常に食品を無駄にしていないかを意識してもらいたいと願っています。そのためにも、まずは、家から出た生ごみの量を見詰める習慣を付け、その肥料で作る野菜の大切さを実感してもらいたいと思います。

シェフ永井のおすすめ

永井　智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

手羽元とサツマイモの甘辛煮



材料（4人分）

手羽元……8本
サツマイモ……中2本
ショウガ（スライス）……10g
ごま油……大さじ1

煮汁
- 水……600ml
- しょうゆ……100ml
- 料理酒……100ml
- 砂糖……大さじ6と2/3
- みりん……大さじ3と1/3
- 酢……大さじ3と1/3
- コチュジャン……大さじ1

作り方

❶サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。

❷深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。

❸❷のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としぶたをして中火で25分煮込む。

❹器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み（材料外）をあしらい出来上がり。



山羊座 12/22~1/19

〈全体運〉非常に厳しい時期ですが、次第に解消へと向かいます。ゆっくりとした動作を心がけて。最善のプランが浮かぶはず
〈健康運〉イライラしたら甘いものを食べて元気回復
〈幸運の食べ物〉アケビ

組合員のみなさまへ

アンケートお礼と署名のお願い

このたびは、ご多用の中、アンケートにご協力いただきまして、誠にありがとうございました。おかげさまをもちまして、多くの貴重なご意見を頂戴することができました。今後の組合運営に活かしていきたいと考えております。

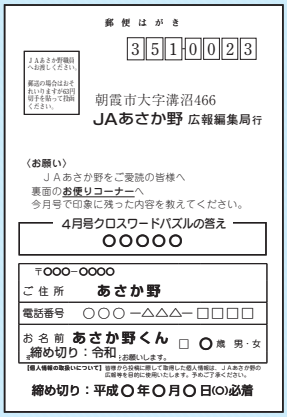
今回ご回答いただきましたご意見を基に当組合において行政やＪＡ埼玉県中央会への陳情・要望書を提出する予定です。
つきましては、１０月１日、１１月５日のふれあいデーにて組合員のみなさまへ、賛同を求める署名活動を実施いたします。一人でも多くの方からお力添えをいただきたく、署名にご協力くださいますようよろしくお願い申し上げます。

最後に、アンケートの結果は、次号以降に掲載予定となっています。

その他ご不明な点等ございましたら本店企画課までご連絡ください。

連絡先…０４８－４５１－１１２２

〈ハガキの記入例〉





【個人情報の取り扱いについて】
ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

12月号のお題

- こまつな
- にんじん
- はくさい

※お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています。

ご応募 / お便り おまちしています

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に
埼玉県産米をプレゼント!!



応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。
または、右の宛先までご応募ください。
なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

ハガキでの応募先

〒351－0023　朝霞市大字溝沼466
JAあさか野　広報編集局　行

締　切

10月31日(月)必着

正解と当選者の発表は、12月号の誌面にて掲載

水瓶座 1/20~2/18
〈全体運〉こうなったらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元でお願い事をするのも◎。いい返事を聞けそう
〈健康運〉とてもパワフル。仕事に遊びに全力投球で
〈幸運の食べ物〉ザクロ

＊表紙紹介＊



「ちからを合わせてもみ擦り」

木下　弘さん(80)
金子　二郎さん(72)
榎本　和敏さん(69)

写真撮影時は、刈り取ってきた「もみ（籾）」を乾燥させ「もみ殻」を取り除き、「玄米」にする最後の工程（もみ擦り）を行っていました。

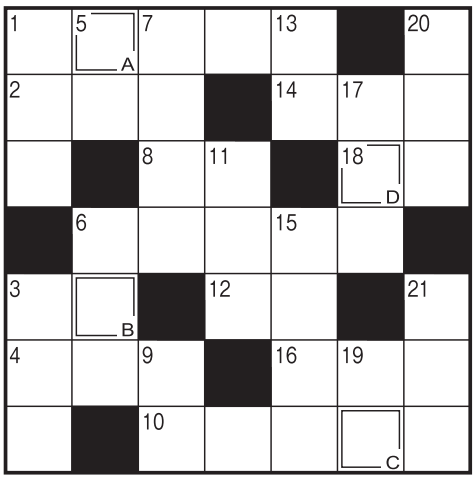
ムラなく水分量が適正になるまで乾燥させることで米検査の時に良い水分量になるようにする為です。

ここで、水分量が多すぎるとカビが発生する原因となり、逆に少ないとヒビ割れを起こし、品質と味が低下します。この時期は、刈り取りと同時に乾燥作業を行うため、近隣の米生産者と協力しながら、素早く慎重に作業を進めています。

パズル？ 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□□□□



出題●ニコリ

よこのかぎ

①巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
②竜宮城で舞う魚
③卵と鶏肉とご飯で親子――を作った
④実るほど頭（こうべ）を垂れる――かな
⑥コロコロと気分が変わる人のこと
⑧無料です。代金はいりません
⑩秋の空にぽこぽこと浮かびます
⑫ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
⑭学校の教室に並べるもの
⑯船が停泊するときに下ろします
⑱クルミが似合うげっ歯類

たてのかぎ

①機械などのパーツのこと
③オクトーバーフェスト発祥の国です
⑤中国の大きな打楽器
⑥好・始・娘・妹は――偏の漢字
⑦池の――によって、土地を増やした
⑨日本国憲法では――の下の平等が保障されています
⑪学校の運動会で踊ることもあります
⑬視聴――、円周――
⑮海水の影響で塩分を含む湖
⑰台所のこと。漢字で書くと「厨」
⑲たんすやソファなどのこと
⑳ノーの反対語
㉑阿寒湖のものは国の特別天然記念物

８月号の答え

アワオドリ



８月号当選者

おめでとうございます。

朝霞市溝沼　小島一記さん
朝霞市宮戸　匿名さん
和光市西大和団地　長谷川良子さん
新座市畑中　山中純子さん
志木市本町　抜井民子さん

編集後記

季節は食欲の秋！ということで、最近私は今が旬で大好物でもある梨を沢山食べています。

近所の直売所で購入させていただいているのですが、とても甘く、みずみずしくて、絶品で、幾らでも食べることが出来そうです。

皆さんは秋の味覚、何かお好きですか？

Y職員



魚座 2/19~3/20

〈全体運〉スタートは難航しても次第に回復。交渉は丁寧に諦めずに続けましょう。助けてくれる人が現れるはず
〈健康運〉気になるところがあるなら早めに検診を
〈幸運の食べ物〉ヤーコン

あさか野　10月号　2022年10月1日発行
発　行／あさか野農業協同組合
発行人／代表理事組合長　田中庸久

〒351－0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL 048－451－1122 FAX 048－451－1121

編　集／企画管理部企画課
印刷所／たつみ印刷株式会社

JA あさか野 2022

懸賞付定期貯金!!

新たな資金で

ウィンターキャンペーン



©よりぞう

キャンペーン期間　令和4年 9/26(月)▶令和4年 12/30(金)

※期間内に販売総額(32億円)に達した場合は、募集を終了させていただきます。

ご利用いただける方　個人。組合員資格を有する法人。

お預け入れ期間　スーパー定期 1年もの(新規自動継続)
お預け入れ金額　20万円以上1,000万円未満

令和4年産埼玉県コシヒカリを抽選でプレゼント!!

20万円につき1口の抽選権

1等賞　10kg(5kg ×2袋) ×240本

2等賞　5kg ×560本





©よりぞう

どーんと800本当たるぞう!

※当選本数は8ユニット(32億円)販売した場合です。1ユニット:4億円

9月26日(月) 和光支店が新しくなりました。



©よりぞう

住所、電話番号の変更はありません。

また令和5年5月下旬頃に
グランドオープンを予定しております。

JAバンク　JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく
口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

残高照会　入出金明細照会　投信残高照会
定期預入明細照会

アプリのサービス画面から、
JAネットバンクにアクセスできます。

ダウンロードは
こちらから

詳しくは店頭の説明書、またはJAあさか野ホームページをご覧ください。(https://www.ja-asakano.or.jp/)

JAあさか野

本　　店／〒351－0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466　TEL.048－451－1122

ＪＡあさか野総合相談センター　０１２０－１７－４１６０（イーナヨイローン）／お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
ＪＡあさか野ライフサービス　０１２０－２４－４９９４（２４時間よく供養）／葬儀専用フリーダイヤル…２４時間３６５日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500　和光支店 TEL.048-461-2113
新座支店 TEL.048-478-1017　経済配送センター TEL.048-451-1133
朝霞支店 TEL.048-461-0032　新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
志木支店 TEL.048-471-0011　和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

JAあさか野の情報いっぱい！　公式HPはコチラから

JAあさか野 ＬＩＮＥはじめました　公式LINEはコチラから