

# JAあさか野

2022

10

No.287

特集 身近なことからやってみよう

SDGsはじめの一歩



みんなの  
よい食  
プロジェクト

JAグループは  
「みんなのよい食  
プロジェクト」  
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

## もくじ

## CONTENTS

■特集 身近なことからやってみよう SDGsはじめの一歩	②・③
■写真日記	④・⑤
■農林振興センター便り	⑥
■JA文芸ひろば	⑦
■Letters	⑧
■我が家のペット	⑨
■イラスト紹介コーナー	⑩
■総合相談センター	⑪
■理事会だより	⑫
■相談会案内	⑬
■ふれあいジュエリー展	⑭
■JAインフォメーション	⑮
■農産物直売センターお知らせ	⑯
■今月のおすすめ	⑰
■私の食育日記	⑱
■シェフ永井のおすすめ	⑲
■アンケートお礼と署名のお願い	⑳
■おまちしています	㉑
■表紙紹介	㉒
■パズル?	㉓
■頭の体操	㉔
■編集後記	㉕
■今月のあなたの運勢	㉖
	欄外

## SDGs17のゴールとは?

## 目標1~6「人の安心・安全」

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に

## 目標7~12「経済のバランス」

- 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任

## 目標13~17「環境・平和」

- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさも守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう

Sustainable  
Development  
Goals  
(持続可能な開発目標)

監修:平本督太郎  
金沢工業大学SDGs推進センター所長

# SDGs はじめの一歩

最近よく目や耳にするSDGs(エスディージーズ)。  
難しそうなイメージですが、実はいつもの生活の中での  
何げない行動が、自然とSDGsにつながっていることもあります。  
親子で今日からできる取り組みをご紹介します。

## SDGsって何だろう?

SDGsとは、環境破壊などの世界共通の問題を  
解決し、より良い未来をつくっていくための目標  
のことです。17のゴールと具体的にどんなこと  
をすればいいのかをまとめた169のターゲット  
が作られ、国連で採択されました。「誰一人取り残  
さない」を合言葉に、世界中の人たちが協力して  
2030年までの目標達成を目指しています。

## 今日からできる! 身近なSDGsのアイデア

楽しみながら続けられそうなものを探してみましょう

## 簡単な野菜を育ててみよう

ベビーリーフや豆苗、葉ネギなど、簡単な野菜を育ててみましょう。慣れてきたら、他の野菜にも挑戦してみましょう。

自給自足の第一歩だね



自分が育てた  
野菜っておいしいね



## NPOを支援してみよう

子ども食堂など、子どもの貧困を解決するための活動をして  
いるNPO\*について調べてみましょう。家事を手伝っておこづかいをもらったら、おうちの人に相談した上で、  
そのうちの少しの金額を寄付してみてもいいですね。

自分の地域にもSDGsに  
取り組んでいる人が  
たくさんいるんだね



自分でも何か  
活動をしてみたいな



## 「わが家の防災デー」を決めよう

2~3カ月に1日、「わが家の防災デー」を決めてみましょう。家族と一緒にハザードマップを確認したり、家にある防災グッズがきちんと使えるのか点検してみましょう。

災害が起きたとき、  
どう避難したらいいのかな



非常食の消費期限も  
確認してみよう



## お皿の汚れを拭いてから洗おう

食事の後のお皿の汚れは新聞紙などで拭き取ってから洗おう。みそ汁やカレーなどは残さないように、盛り付けるときの量を工夫してみましょう。

海に油を流さない  
ようにしよう



魚もきっと喜ぶね



## 国連のアクションガイドに挑戦

国連の「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド(改訂版)」を見てみましょう。1カ月の間に誰が一番多くできるかを友だちと競争してみても楽しいですよ。

「持続可能な社会のために  
ナマケモノにもできる  
アクション・ガイド(改訂版)」



参考資料:『10歳からの図解でわかるSDGs 「17の目標」と「自分にできること」がわかる本』  
平本督太郎著、メイツ出版刊

イラスト:ゆきたけし

## 水の出しつ放しをやめよう

水の出しつ放しをやめる、シャワーを浴びる時間を短くするなど、節水のアイデアを表にして取り組んでみましょう。

どれだけ節水  
できたかな?



去年の水道代と  
比べてみてもいいね



## 野菜の切れはしを料理してみよう

ついつい捨ててしまいそうな野菜の皮や切れはし。実は、天ぷらやいため物、スープのだしになります。皮や切れはしを使ったレシピをインターネットで探して作ってみましょう。

ブロッコリーの茎も  
食べられるんだよ



おいしい料理ができたら、  
みんなに食べてもらおう



## 希少動物を調べてみよう

いろいろな動物園のウェブサイトを調べて、希少動物がどのように保護されているのかを調べてみましょう。

動物の保護も  
動物園の仕事なんだよ



かわいい動物も  
たくさんいるね



# 話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2022.10  
あさか野

## ●志木市との調印式



JAあさか野は志木市と食品等の寄贈に関する協定を結び、8月25日に志木市役所内で調印式を行いました。令和5年8月まで実施され、以後も継続して取り組まれます。

現在志木市では市内5団体の法人と協定などを結び、フードバンク事業を展開しています。

香川武文志木市長は「志木市は共生社会の実現という大きなテーマを掲げています。共生社会推進課を立ち上げ子供たちの貧困など様々な問題を深掘りしていくしかないといけない中で、食の中心になつてているJAから手を差し伸べてくれるのは心強い。感謝を述べたい」と話しています。



田中組合長(左)と香川志木市長(右)

## ●ガラポンイベント大好評!!



JAあさか野は8月26日～29日、和光と新座の両直売センターにおいて野菜の日ガラポン抽選会を開催し、お客様が行列をつくり大変賑わいました。

この企画はお客様に地元野菜を購入していただくため、8月1日～29日までの期間に買い物をしたレシート持参していただき合計額の税込1,000円につき1回ガラポンを回せるイベントでした。

担当した経済課小島課長代理は「前年との比較で抽選対象期間のお客様は500人ほど増加となり、沢山お買い求め頂いた事が実感できました。中には50回も回してくれたお客様もいて直賣センターの販売実績に手ごたえを感じました。皆様楽しんでくれたので今後もイベントを検討していきたい」と話してくれました。



## ●お米初検査（初日）



農産物検査員3名は、登熟期に高温が続き等級を下げる要因の白末熟粒が多い傾向であつたため、事前に目あわせを行い、持ち込まれた「コシヒカリ」の水分量、形質や整粒歩合を検査し出来具合を確認しました。米検査は9月27日までこの回の検査を行いました。

集まつた米は、10月の第一・三の土・日曜日に「新米祭り」と称し、和光、新座の両農産物直売センターで新米を販売します。（オススメなのが当組合プライベートブランドの『特別栽培米 こしの逸品』）

初検査に立ち会つた田中庸久組合長は「収穫まで毎日のように手入れし無事に出荷出来た事を米農家の皆様に感謝したい。お米を美味しいと言つてくれる消費者へ新米を届けて農業者の所得増大にも取り組んでいく」と話しました。

JJAあさか野は8月30日、朝霞市の内間木米麦倉庫で令和4年産米の初検査を行いました。主食用米の特別栽培米コシヒカリ、慣行栽培米コシヒカリ477袋（1袋30キロ）が集まり、一等米と二等米が89%を占める結果となりました。



## ●和光支店オープンしました



9月26日（月）、「和光支店」が同一敷地内に新店舗として、新築オープンしました。店舗の外観は外壁を白色系で仕上げ、落ち着いた木目色調の柱をアクセントとしました。

店舗の待合ロビーの天井や壁も淡い木目調で仕上げられ、明るさの感じられる空間となりました。和光支店は、ここまでが一期工事となり、旧店舗を取り壊した後に、二期工事が始まります。今後も皆様にとって心地よい空間と利用しやすい店舗を目指してまいります。

# AGRI INFORMATION

農林振興センター便り



## 農業リスクについて、もう一度見直してみませんか

令和2年度、人に対する農薬事故は全国で22件(25名)でした。うち半数近くが、

誤って農薬を口にしてしまった事故です。例えば

認知症の方とその家族が、農薬を飲料とまちがえて飲んでしまった  
幼児が、農薬を処理したダイズ種子をさわって口にした可能性 等々…

出典：農水省web

[https://www.maff.go.jp/j/nouyaku/n\\_tekisei/attach/pdf/accident-23.pdf](https://www.maff.go.jp/j/nouyaku/n_tekisei/attach/pdf/accident-23.pdf)

### 自己点検のすすめ



#### 農薬、肥料、燃料等の農業用資材は、整理整頓し、適切に保管していますか

農業用資材は、盗難防止や火災予防等の目的で、適切な場所に整理整頓して保管する必要があります。また、農薬や肥料等は、ラベル・袋の汚損等によって、内容物が分からなくなることを避ける必要があります。



達成水準

毒劇物等は法令に従って適切に管理している

農業用資材は、種類ごとに整理整頓して適切に保管している

##### 取組例

- 毒劇物は、他の資材と分けて鍵のかかる保管庫に適切に表示・管理する。
- 液状の農薬は、容器の下に容量以上のバットを敷き、流出を防いでいる。
- 農薬や燃料がこぼれた時に、砂や清掃器具を備えておく。
- 燃料（重油、軽油、灯油及びガソリン等）及び引火や発熱の恐れのある一部の資材（硝酸アンモニウム、生石灰、各種オイル類等）を保管する場合は、保管場所に火気厳禁の表示を行い、消防法等の定めに従い、適切に管理する。  
※保管方法や保管できる量について、管轄の消防署に相談すると良い。
- 肥料袋が破れた場合は、大きな容器に移し替えるなど、適切に対応する。移し替えた場合は、容器等に肥料名等がすぐ分かるようなシール等を貼っておく。

農薬は、盗難防止のために、鍵のかかる保管庫(ロッカー等で代替可)に保管します



こぼれるのを防ぐため、農薬の下にはバットを敷きます

「農薬の適正管理」だけでも、注意しなければならない点は多いものです(左図参照)。

農業経営には、他にも様々なるリスクがあり、小さな見落としが重大事故につながることもあります。まだの方はぜひ「S-GAP(埼玉県農業生産安全確認運動)ガイドブック」に基づいて、点検をしてみてください(図はガイドブックから抜粋)。県職員によるチェックの相談も受け付けています。「S-GAPガイドブック」を御希望の方は、下記担当または農業支援部職員にお声掛けください。

さいたま農林振興センター管理部

地域支援担当 電話 048-822-2492

ネットで検索／

S-GAP ガイドブック 埼玉県



牡羊座

3/21~4/19

⑥

〈全体運〉人の触れ合いの中から多くのものを得られます。今まであまり縁のなかったことに挑戦するのもお勧めです

〈健康運〉野菜を中心とした低カロリーの食事を心がけて

〈幸運の食べ物〉マツタケ



## 読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございました。いたいたおハガキの一部をご紹介させていただきます。

手を休め 見上げる空に 鰯雲

朝霞市采町 渡辺 良子さん

夕暮れに 銀杏の葉舞い 物寂し

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

こがね色 いちょう並木を行く二人

新座市東 高橋 敏子さん

頂きし 初物銀杏 茶碗蒸し

新座市東 柚尾 恵子さん

杉の香の 秩父の山路 新酒酌む

新座市あたご 金子 美代子さん

「JAあさか野の印刷」の私の食育日記を大変興味深く読ませてもらいました。

した。

と言つても我が家のお供達はすっかり成人したので、参考になつたのは「ちなみに50歳以上になると…」の部分です。妻は「近頃食べた分だけ太る…」とボヤいていたので「年齢に合わせて食事量も見直していきたい」の内容に「やつぱり!!」と妙に納得していました。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

8月表紙の和光市の深井さん農業生産に向かい外国人研修生を受け入れて30年以上。

日本の農業生産を世界へ伝える国際的な架け橋の素晴らしいに感銘を致しました。

世界人口は増加傾向にあります。が命産業である農業生産力向上の習得に向かう研修生の写真の輝きが目に留まります。

これからも研修生受け入れを継続しご活躍を期待申し上げます。

志木市幸町 匿名さん

暑い夏も後半に入りお供達の夏休みも終わりに近づいています。3年続きたコロナ拡大に安心出来ず手洗い、うがい、マスクと忘れる事が無い毎日です。

先日「あさか野」に新米祭りが出ていました。9月にはこしの逸品が販売との事で急に秋を感じ早く購入したいと思っています。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

5月に太い笹百合の芽がでました。ドンドン伸びて倒れない様に支柱を立てました。

7月になると薔薇が沢山出来て数えると14個、8月になると花が咲き始めました。朝、雨戸を開け「オハヨー」と声を掛けます。花が終わったらお礼に肥料をまきたいと思います。

新座市野火止 新井 和子さん

新座市に産まれて今もずっと住み続けてゆきたい大好きなアツトホームな新座・・・♥ 新鮮な野菜達を作る農家さん方々にとても感謝しています♥ 87歳の母に手作りの野菜料理をいっぱい食べて喜ばせてあげたいです♥ これからもいつまでもよろしくお願ひいたします。

新座市栗原 安楽 恵子さん



(朝霞市溝沼)

菅野美奈子 さん



ル 力ちゃん (4歳)

食いしん坊のブリティッシュショートヘアの4歳です。段ボールに入るのが好きです。予知能力があり、病院に行く日は姿を消します！

### 「素敵な笑顔」「我が家家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JAあさか野 本店 企画課  
048-451-1122  
(平日午前9:00～午後5:00)



新座市片山 貢井 輝子さん



志木市中宗岡 棚池 和子さん



新座市東 中島 吉江さん



志木市柏町 岸 佳雄さん

## 相続税の更正の請求とは

相続税の更正の請求とは、納め過ぎた相続税を還付してもらう手続きのことです。納め過ぎた税金があることが税務署に認められた場合に税金が還付されます。相続税は自己申告制になっており、税金を納め過ぎていても、更正の請求をしなければ還付されることはありません。

## 相続税還付の可能期間

相続税の申告期限から5年間は更正の請求手続きが可能です。相続税の申告期限は相続発生から10ヶ月なので、相続発生からカウントすると5年10ヶ月は更正の請求手続きが可能です。

## 相続税還付の可能性があるケース

- ・土地について、現地調査および役所調査を行っていない
- ・土地の形状がいびつである
- ・面積が500m<sup>2</sup>以上の土地
- ・遺跡などが埋まっている土地（埋蔵文化財の包蔵地）
- ・墓地に隣接している土地や、線路沿いの土地、高圧線が通っている土地
- ・道路との間に高低差のある土地
- ・2棟以上の建物を建てている土地



## 相続税還付の手続き

提出した相続税の申告書類の控え一式をご用意ください。調査の結果、還付の可能性が高い場合には、税務署に更正の請求を行います。調査については、相続税申告を数多く行っている相続専門の税理士に依頼することをお勧めいたします。

セカンドオピニオンを活用して、還付があるのかどうかを調べてみてはいかがでしょうか？JAあさか野は、相続や土地の評価に詳しい専門家と提携しており、組合員のお手伝いをさせていただいております。詳しくは、総合相談センターまでお気軽にお問い合わせください。

●詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください●

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号  
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン  
0120-17-4160



〈全体運〉うまくいかないことが多い気分がめ  
いりがち。ただ、下旬からは急上昇。先のこ  
とを考え準備を進めれば大逆転も  
〈健康運〉メンタルが揺れそう。自然の中で深  
呼吸を  
〈幸運の食べ物〉エビイモ

# 理事会だよ!

令和4年9月28日（水）開催の主な議題について

- ①令和4年度下期事業資金借換防止の金利等設定について
- ②令和4年度下期住宅ローン借換防止の金利等設定について
- ③リフォームローンキャンペーン金利の設定について
- ④月次決算について
- ⑤その他

## 年金 相談会

### 相談会案内

FP

ファイナンシャルプランナー

## 相談会

（予約制・無料）

社会保険労務士が対応いたします。

#### ■大切な年金、きちんと受給していますか？

「緑の封筒」が届きましたら、年金受給手続が必要です。

また、平成29年8月より、年金受給に必要な資格期間が10年となりました。確認できた方へ「黄色の封筒」が送付されます。ぜひJAあさか野までご相談ください。

なお、予約制となりますので、事前にお電話にて最寄りの支店までご連絡ください。

第4回	11/13(日)	朝霞支店開催
第5回	令和5年 2/19(日)	野火止支店開催

※特に記載がない相談会の開催時間は午前9時～午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

#### ■人生のマネープランのすべてが

J Aあさか野で相談出来ます

人生100年時代を生きるためのライフ＆マネープランについてお気軽にご相談できる無料の個別FP（ファイナンシャルプランナー）相談会を開催します。

最寄りの支店までご連絡ください。QRコードにて予約専用フォームからもお申込みが可能です。

第3回	10/16(日)	新座支店開催 【予約開始日 8月16日(火)】
第4回	12/18(日)	志木支店開催 【予約開始日 10月18日(火)】
第5回	令和5年 3/12(日)	和光支店開催 【予約開始日 令和5年1月12日(木)】

※開催日の2ヶ月前から予約可能となっております。予めご了承ください。

※FP（ファイナンシャルプランナー）は、収支・負債・家族構成・資産状況などの情報提供を受け、それを基に住居・教育・老後など将来のライフプランニングに即した資金計画やアドバイスを行います。

FP個別相談会予約専用フォーム  
からのお申込みもできます。



予約専用フォームからのお申込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。  
後日お申込みの結果についてはお知らせいたします。

## 税務 相談会

（予約制・無料）税理士・弁護士が対応いたします。

#### ■聞いてみたいこと、ありませんか？

J Aあさか野では、税務・法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されます。多数のご利用お待ちしております。

※予約制になりますので、事前に最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡ください。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

10月	7日 (金)	和光支店 (AM10:00～PM 3:00)
	13日 (木)	総合相談センター (AM10:00～PM 3:00)
	27日 (木)	和光支店 (AM10:00～PM 3:00)

10月	7日 (金)	総合相談センター (PM 1:30～PM 4:30)
	13日 (木)	和光支店 (PM 1:30～PM 4:30)
	27日 (木)	総合相談センター (PM 1:30～PM 4:30)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

## 法律 相談会



獅子座  
7/23～8/22

《全体運》人とのつながりが幸運と幸福をもたらします。思い付きを実行してみるとうれしい新展開がありそう。下旬は謙虚に《健康運》ハイキングなどで楽しみながら体を動かして《幸運の食べ物》ギンナン

# Jewelry Fair 2022

## ふれあいジュエリー展

組合員の皆様へ

### Jewelry Collection



#### 結∞Musubu ~人と人との想いを結ぶ~

…人が何よりも大切にしたいもの…自分を支えてくれる人、家族や愛する人への感謝の気持ち。人との繋がりを結んで行きたいという想い。色々な感謝の気持ちや祈りの気持ちを継承していただけるジュエリーをお届けいたします。



日時 10月21日(金) 10:00~18:00  
10月22日(土) 10:00~16:00

会場 本店 3階 特設会場

※コロナ対策のため、ご来場の際はパスポート券が必要となります。  
※パスポート券のお問い合わせは、JAあさか野各支店まで。

### ご来場者特典

- 1 ご来場時間ピッタリ賞
- 2 ジュエリー工房
- 3 お買上げ記念品

#### 特別提供品

器心地(Kigokochi)  
カラーリングペアボウル



※ご来場時、会場にて交換券と交換してお渡しさせていただきます。

### リ・ジュエリー

#### ジュエリーリフォームのおすすめ

価値あるジュエリーを永くご愛用いただきために…お手持ちのジュエリーを作り替えいたします。思い出のメイнстーンを活かし、新しく生まれ変わります。



### MO-I 健康ジュエリー

#### 一般医療機器



#### ネックレス

税込￥220,000 (本体価格￥200,000)~

#### ブレスレット

税込￥110,000 (本体価格￥100,000)~

### Watch Collection

CITIZEN

#### Eco-Drive, エコドライブ

～光で動き続ける～



太陽光や室内のわずかな光を電気に換えて時計を動かし、余った電気を二次電池に蓄えます。

### 安心のメンテナンスサービス ジュエリー工房

お手持ちのジュエリーでお困りのものや修理・クリーニングご希望のものをご持参ください。

#### お一人様各種サービス1点無料



ゆがみ・変形・小キズ・全体の汚れ等、専門の職人がお手持ちの品を新品仕上げします。

- ◆ 洗浄・新品仕上げ
- ◆ 指輪サイズ直し(±2サイズ以内)
- ◆ ネックレス修理(チェーン切れ等)

※場合によっては修理できないものや、有料のものもございます。



### ジュエリースペシャルプライスコーナー

厳選されたジュエリーを

メーカー通常小売価格より

**50%OFF**

価格にてご提供させて頂きます。



### 《新型コロナウイルス感染予防に関する対応》

「大切なお客様の安全・安心の確保」を最優先に万全の態勢でお迎えできるよう、できる限り努めてまいります。

※会場内の混雑状況により入場を制限させていただく場合がございます。

ご入場の際は  
感染予防に  
ご協力ください。



マスクの  
着用



手元の  
アルコール消毒



ご入場は  
お控えください



ソーシャル  
ディスタンス

\* 本チラシに掲載の価格は、JA全農希望小売価格です。※写真はイメージです。

JA あさか野

オンワード商事 株式会社



乙女座  
8/23~9/22

〈全体運〉頭の痛い問題は早めに向き合うのが解決への近道。時には妥協も必要です。おいしいものが潤滑油になってくれます  
〈健康運〉ストレッチやつぼ押しでストレス解消  
〈幸運の食べ物〉国産ライム

J Aあさか野女性部 部員のみなさまへ

## 【女性部終活セミナーのご案内】

「終活」は暗い話題ではなく、大切な家族の“これから”のために“いま”できることです。生前整理を始める前に知っておきたい片付けの現状や家を片付ける際に押さえておきたいコツなど考えてみませんか？

- ・対象：JAあさか野女性部部員、または活動に興味がある女性の方
- ・日程：令和4年11月29日（火）  
午後1時30分～（内容60分+質疑応答10分）
- ・講師：（株）Re-Style 伊藤 朋美 氏
- ・内容：今から始める「生前整理術」講座
- ・場所：JAあさか野 本店3階会議室
- ・人数：15名
- ・料金：無料
- ・申込：JAあさか野企画管理部企画課 048-451-1122  
※必要に応じて、眼鏡、筆記用具やノートをご持参ください  
※女性部部員以外の方も大歓迎！女性部活動にご興味のある方は、ぜひこの機会にご参加ください！！現在部員募集中です！

 JAあさか野 今年も美味しい新米ができました。

## 地場産 新米 好評販売中!!



令和4年産  
特別栽培米コシヒカリ  
**玄米 玄米30kg**  
**9,000円(税込)**

※写真・イラストはイメージです

お問合せ先 本店 経済課 TEL 048-451-1122

 天秤座 \* \* \*  
9/23~10/23



## 野菜の出張販売

和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所	開催日	開催時間
朝霞市文化祭	10月30日（日）	午前10時～午後3時
和光市駅南口軽トラ市	10月12日（水）	午後4時～午後6時
新座市役所ファーマーズマーケット	10月12日（水）	午前10時～午後1時
	10月26日（水）	
志木支店 いろはやさい市	10月13日（木）	午前10時～午後5時
	10月27日（木）	
年金朝市（野火止・新座・朝霞・志木・和光）	支店駐車場	10月14日（金）
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日
J A 野菜市	セブン-イレブン慶應志木高校前店	毎週水曜日

※売り切れしだい終了となります。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催の中止または時間の変更があります。

予めご了承ください。

### 【組合員の皆様へ】

## 2022年 秋の農作業安全月間 実施中

(10月末まで)

農作業中の死亡事故が毎年300件前後発生しています。

改めて、農作業の安全確保に取り組みましょう!!

- 機械作業を中断するときはエンジン停止！
- 駐停車をするときは、駐車ブレーキを確実に！
- 「ちょっとだけだから・・・」は危険！



蠍座 \* \* \* \*  
10/24~11/22

〈全体運〉あれこれやろうとしないように。優先順位を付けて時間を有効活用していきましょう。うれしいサプライズの予感。  
〈健康運〉持病の再発に注意。冷えないようケアを。  
〈幸運の食べ物〉イチジク

# 農産物直売センター

## ふれあい畑 JAあさか野 和光農産物直売センター



▶住 所 和光市広沢1-5  
和光市民文化センター展示棟地下1階  
▶時 間 (平 日) : 午前 10時~午後 5時  
(土、日、祝日) : 午前 9時~午後 5時  
▶電 話 048-461-0850  
▶定休日 水曜日・年末年始



## とれたて畑 JAあさか野 新座農産物直売センター



▶住 所 新座市野火止6-1-48  
(ふるさと新座館 1階)  
▶時 間 (平 日) : 午前 10時~午後 5時  
(土、日、祝日) : 午前 9時~午後 5時  
▶電 話 048-483-7200  
▶定休日 月曜日・年末年始

▶住 所 新座市野火止6-1-48  
(ふるさと新座館 1階)  
▶時 間 (平 日) : 午前 10時~午後 5時  
(土、日、祝日) : 午前 9時~午後 5時  
▶電 話 048-483-7200  
▶定休日 月曜日・年末年始



## 朝霞市 浜崎農業交流センター



▶住 所 朝霞市浜崎18-2  
▶時 間 (水、土) : 午前 11時~午後 5時  
(日) : 午前 11時~午後 4時  
▶電 話 048-473-1504  
▶営業日 毎週水・土・日曜日

## 新座市 片山農産物直売所



▶住 所 新座市堀ノ内1-9-16  
▶時 間 午前8時~午後2時  
▶電 話 048-482-1136  
▶営業日 每週土・日曜日



## 今月のおすすめ

### J A 南彩 埼玉県産の梨を使ったレッズカレー

今回はJA南彩とのJA間連携による取扱商品「埼玉県産の梨を使ったレッズカレー」のご紹介です。

J A 南彩特産の梨とJリーグの浦和レッドダイヤモンズがコラボレーションしたレッズカレー。

上品な甘さと程よい酸味の梨を使ったオリジナルブレンドのビーフカレーです。

口に入れた瞬間に広がるコクと、その後から追いかけてくるスパイシーな味わいをお楽しみ下さい。

(和光・新座農産物直売センターにて大好評販売中☆)



販売価格 380円(税込)

## 農産物直売センター インフォメーション

### 店舗の活性化向上を目指す (農産物直売センター職員・パート研修会)

9月7日(水)、26日(月)本店において農産物直売センター職員・パート研修会を実施しました。農産物の衛生管理や店舗の活性化に向けたスタッフ力の向上が目的です。

研修会には、和光・新座両農産物直売センターから、職員、パートと本店指導経済部からも参加しました。

前半の部ではHACC Pの基礎知識から農産物直売センターにおける一般衛生管理のポイントをつくば分析センター山本氏より学び、後半の部は、期待に応える接客のポイント、プラス一品を実現する売り場とコミュニケーション、喜ばれる情報提供をグループワーク方式で学びました。



射手座 11/23~12/21

⑯

《全体運》 焦るときほど落ち着いて行動するよう心がけて。冷静でいることが開運の鍵。時にはクールな決断が吉と出ます。

《健康運》 頑張り過ぎないで。休憩で効率アップ!

《幸運の食べ物》 チンゲンサイ

## 生ごみゼロを目指して

食育インストラクター・岡村麻純



お庭での野菜作りが家族全員の趣味になっている我が家。夏には、トマトにキュウリ、トウモロコシにピーマン、ブルーベリーまで、たくさん収穫を楽しみました。すると、必要になつてくるのが、栄養のある土です。そこで新たにコンポスト（堆肥化容器）で生ごみを肥料にすることに。最近では家庭用にも、小さなサイズのさまざまな形のコンポストがあります。

では、一日にあまりにも多くの生ごみを入れてしまうと分解が進みづらくなるため、大量に生ごみが出てもいいというわけではありません。生ごみはコンポストにちょうどいいぐらいの量に減らして、この家庭用の小さなコンポスト

では、「わが家から捨てる生ごみはゼロにしよう」と目標を伝えると、子どもたちは毎日生ごみの量を気にするようになりました。残してしまったときは、「僕が生ごみを増やしちゃった」と謝るようになりました。また、お手伝いをしてくれるときも、できるだけ捨てる部分が減るように切り方を工夫し、今まで嫌がっていたジャガイモの皮も、きれいに洗えばおいしく食べられるよと食べてくれるようになりました。一日の生ごみを気にするようになつただけで子どもたちの意識が変わり、とても驚きました。

日本は食品廃棄率の高い国です。日本の食品廃棄は年間約600万t。これは、国民1人が毎日ご飯茶わん1杯分の食料を捨てていることになるそうです（農林水産省HPより）。その約半分が家庭での廃棄です。これから世界が食料不足になるのではと心配される今、子どもたちには常に食料を無駄にしているいかを意識してもらいたいと願っています。そのためにも、まずは、家から出た生ごみの量を見詰める習慣を付け、その肥料を作る野菜の大切さを実感してもらいたいと思います。



## シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン晴人）」  
オーナーシェフ

## 手羽元とサツマイモの甘辛煮

## 作り方

- ①サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- ②深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。
- ③②のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としぶたをして中火で25分煮込む。
- ④器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み（材料外）をあしらい出来上がり。



## 材料(4人分)

手羽元	8本	水	600ml
サツマイモ	中2本	しょうゆ	100ml
ショウガ(スライス)	10g	料理酒	100ml
ごま油	大さじ1	砂糖	大さじ6と2/3
		みりん	大さじ3と1/3
		酢	大さじ3と1/3
		コチュジャン	大さじ1



山羊座 \* \* \*

12/22~1/19

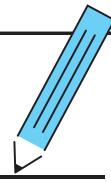
〈全体運〉非常に厳しい時期ですが、次第に解消へと向かいます。ゆっくりとした動作を中心とする。最善のプランが浮かぶはず

〈健康運〉イライラしたら甘いものを食べて元気回復

〈幸運の食べ物〉アケビ

組合員のみなさまへ

## アンケートお礼と署名のお願い



このたびは、ご多用の中、アンケートにご協力いただきまして、誠にありがとうございました。おかげさまをもちまして、多くの貴重なご意見を頂戴することができました。今後の組合運営に活かしていきたいと考えております。

今回ご回答いただきましたご意見を基に当組合において行政やJA埼玉県中央会への陳情・要望書を提出する予定です。

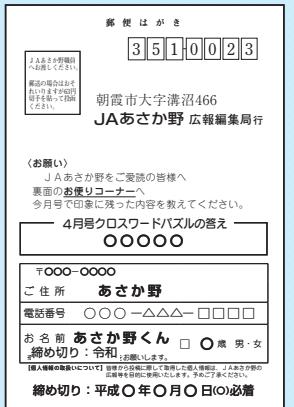
つきましては、10月1日、11月5日のふれあいデーにて組合員のみなさまへ、賛同を求める署名活動を実施いたします。一人でも多くの方からお力添えをいただきたく、署名にご協力くださいますようよろしくお願ひ申し上げます。

最後に、アンケートの結果は、次号以降に掲載予定となっています。

その他ご不明な点等ございましたら本店企画課までご連絡ください。

連絡先…048-451-1122

### 〈ハガキの記入例〉



#### 【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

### 応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、右の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

### 12月号のお題

- こまつな
- にんじん
- はくさい

※お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています。

ご応募 / お便り  
おまちして  
います



クロスワードパズル正解者・  
読者からのお便りコーナーに  
ご記入をいただいた方の中から  
抽選で5名様に  
**埼玉県産米**をプレゼント!!

### ハガキでの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466  
JAあさか野 広報編集局 行

締 切

**10月31日(月)必着**

正解と当選者の発表は、12月号の誌面にて掲載



〈全体運〉 こうなつたらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元でお願いをするのも◎。いい返事を聞けそう  
〈健康運〉 とてもパワフル。仕事に遊びに全力投球で  
〈幸運の食べ物〉 ザクロ

## \*表紙紹介\*

重に作業を進めています。  
と協力しながら、素早く慎  
重に作業を進めています。



「ちからを合わせてもみ擦り」

木下 弘さん  
金子 二郎さん(80)(72)(69)  
榎本 和敏さん(72)(69)

写真撮影時は、刈り取つ  
てきた「もみ（糲）」を取り除  
き、「玄米」にする最後の  
工程（もみ擦り）を行つて  
いました。

ムラなく水分量が適正に  
なるまで乾燥させることで  
米検査の時に良い水分量に  
なるようになります。

ここで、水分量が多くすぎ  
るとカビが発生する原因と  
なり、逆に少ないヒビ割  
れを起こし、品質と味が低  
下します。この時期は、刈  
り取りと同時に乾燥作業を行  
うため、近隣の米生産者  
と協力しながら、素早く慎  
重に作業を進めています。

- (18) クルミが似合うげつ歯類
- (16) 船が停泊するときに下ろします
- (14) 学校の教室に並べるもの
- (10) 秋の空にぼこぼこと浮かびます
- (12) ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- (8) 無料です。代金はいりません
- (6) ハロコロと気分が変わった人
- (4) 美るほど頭(こつべ)を垂れる
- (2) 龍宮城で舞う魚
- (3) 卵と鶏肉とご飯で親子を作った
- (1) 曙峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます

- (1) 機械などのパーティの」と  
③オクトーバーフェスト発祥の国  
です
- (5) 中国の大きな打楽器
- (7) 池の——によつて、土地を増や  
した
- (9) 日本国憲法では——の下の平等  
が保障されています
- (11) 学校の運動会で踊ることもあり  
ます
- (13) 視聴——、円周——
- (15) 海水の影響で塩分を含む湖
- (17) 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- (19) たんすやソファなどのこと
- (20) ノーの反対語
- (21) 阿寒湖のものは国の特別天然記  
念物

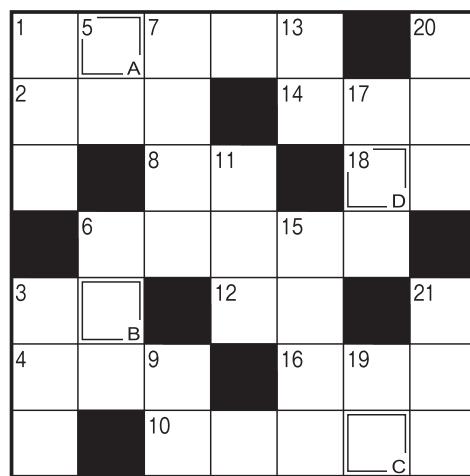
## よこのかぎ

## たてのかぎ



## 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

## 8月号の答え

アワオドリ



## 8月号当選者

おめでとうございます。

朝霞市溝沼  
朝霞市宮戸  
和光市西大和団地  
新座市畑中  
志木市本町

小島一匿  
長谷川良純  
中山純民  
井子抜

記さん  
名さん  
子さん  
子さん

季節は食欲の秋！  
ということで、最近  
私は今が旬で大好物  
でもある梨を沢山食  
べています。

近所の直売所で購  
入させていただいて  
いるのですが、とても  
甘く、みずみずし  
くて、絶品で、幾らで  
も食べることが出来  
そうです。

皆さんは秋の味  
覚、何かお好きですか？

Y職員



〈全体運〉スタートは難航しても次第に回復。  
交渉は丁寧に諦めずに続けましょう。助けて  
くれる人が現れるはず。  
〈健康運〉気になるところがあるなら早めに検  
診を。  
〈幸運の食べ物〉ヤーコン



編集後記

# J A あさか野 2022 懸賞付定期貯金!! ウインターキャンペーン



キャンペーン期間 令和4年9/26日▶令和4年12/30金

\*期間内に販売総額(32億円)に達した場合は、募集を終了させていただきます。

ご利用いただける方 個人。組合員資格を有する法人。

お預け入れ期間 スーパー定期1年もの(新規自動継続)  
お預け入れ金額 20万円以上1,000万円未満

## 令和4年産埼玉県コシヒカリを抽選でプレゼント!!

20万円につき1口の抽選権

1等賞

10kg(5kg×2袋)  
×240本

2等賞

5kg  
×560本



どーんと800本当たるぞう!

\*当選本数は8ユニット(32億円)販売した場合です。1ユニット:4億円

9月26日(月)  
和光支店が新しくなりました。



住所、電話番号の変更はありません。

また令和5年5月下旬頃に  
グランドオープンを予定しております。



J A バンク アプリ

アプリをダウンロードして簡単登録! いつでもすぐやく  
口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

残高照会

入出金明細照会

投信残高照会

定期預入明細照会

アプリのサービス画面から、  
JAネット銀行にアクセスできます。



ダウンロードは  
こちらから

詳しくは店頭の説明書、またはJAあさか野ホームページをご覧ください。(https://www.ja-asakano.or.jp/)

JAあさか野

本

店/〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

J A あさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。  
J A あさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野新朝志  
火止支店 TEL.048-478-5500 和光支店 TEL.048-461-2113  
座支店 TEL.048-478-1017 経済配達センター TEL.048-451-1133  
霞支店 TEL.048-461-0032 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200  
木支店 TEL.048-471-0011 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

J A あさか野の  
情報いっぱい!

公式HPは  
コチラから

J A あさか野  
LINEはじめました



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。



公式  
LINEは  
コチラから