

J Aあさか野女性部 本部企画

夏ヨガ教室開催のご案内

夏ヨガ むくみ解消リフレッシュ

インドのオーソドックスヨガの良さをご指導いただきます！！

開催日時 令和4年7月4日（月） 各回90分程度

第1部 午前9時30分～11時00分

第2部 午後1時30分～3時00分

開催場所 あさか野農協本店 3階 ABCD 会議室

朝霞市大字溝沼466番地

定員 午前20名程度、午後20名程度

※定員になり次第×切

講師 アニール・K・セティ氏

インド・デリー出身のヨガ講師

持ち物 ヨガマット（お持ちの方）・バスタオル
動きやすい服装でお越しください。

参加費 無料（女性部部員、もしくはお友達）

お申込み **6月27日迄**に支店窓口へお申し出ください！

お電話でも承ります＼(^o^)/

お問合せ あさか野農業協同組合 本店 企画課（齋藤・山田）

電話 048-451-1122

昨年の様子です！

