

# 旬だより ~地場産! 新鮮野菜出荷!!~

## ふれあい畑 (和光農産物直売センター)

### 地場産の春キャベツ入荷しました!!

春のキャベツは、冬のキャベツと違って柔らかさが特徴的です。生で食べることでキャベツ本来の甘みや鮮度を感じやすくなります♪電子レンジで軽く熱を通して、ツナとマヨネーズであえて食べるのもおすすめです!

農産物直売センターにある即席漬けの素シリーズを使うと「簡単即席漬け」も作ることができるので是非、この機会にお試しください!!



住所 和光市広沢1-5  
和光市民文化センター展示棟地下1階  
電話番号 048-461-0850  
営業時間 【平日】 10:00~17:00  
【土日祝】 9:00~17:00  
定休日 水曜日・年末年始



© 和光市

## とれたて畑 (新座農産物直売センター)

### 地場産のたけのこ入荷しました!!

定番の炊き込みごはんだけでなく、先端の姫皮は吸い物や酢の物、穂先は煮物や和え物にむいています。

たけのこは、**鮮度が命!!**時間が経つとえぐみがでやすいので購入後は、早めに茹でるのがおすすめです(^^) / 米ぬかや米のとぎ汁と茹でるとえぐみを抑えるだけでなくうまみ成分も残してくれます♪

新座農産物直売センターには、たくさんの春野菜が出荷されています! 店舗で是非春の訪れを感じてみてください!



住所 新座市野火止6-1-48  
電話番号 048-483-7200  
営業時間 【平日】 10:00~17:00  
【土日祝】 9:00~17:00  
定休日 月曜日・年末年始



© 新座市