



あさか野

2022

2

No.279

特集 JAあさか野ホームページを 全面リニューアルしました!



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

■特集 JAあさか野ホームページを全面リニューアルしました!	2・3
■写真日記	4・5
■農林振興センター便り	6
■JA文芸ひろば ■Letters	7
■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー	8
■総合相談センター	9
■理事会だより ■相談会案内	10
■女性部本部 料理教室	11
■JAインフォメーション	12・13
■農産物直売センターお知らせ	14
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ	15
■和光農産物直売センター委称決定 ■おまちしています	16
■表紙紹介 ■バズル? 頭の体操 ■編集後記	17
■今月のあなたの運勢	欄外

JAあさか野ホームページを 全面リニューアルしました！

令和4年を迎えJAあさか野ホームページを全面リニューアルし、よりわかりやすくご利用しやすい内容となりました。大きな特長（1）としては、今までのホームページはスマートフォンには非対応の画面表示となっていたが、リニューアル後はスマートフォンでの操作をメインに構成し見やすい表示となっております。トップページには、「かう・ためる・さがす・かりる・そなえる・相談する」と6項目に分類し、検索がしやすい構成になっています。ぜひご活用ください。

新しい ホームページトップ画面



特長(1) スマホ画面



特長(2) 各種シミュレーション

ローン簡易シミュレーション	
入力項目	計算結果
借入金額: 100万円	内付返済金額: 1,016,750円
利率: 0%	毎月返済金額: 11,284円
ボーナス: 10万円	ボーナス月返済金額: 113,042円
ボーナス返済回数: 1回	ボーナス月返済金額: 101,758円
借入期間: 3年	

①

① ローン簡易シミュレーション

② 相続簡易シミュレーション

③ 葬儀みつもりシミュレーション

3種類のシミュレーションを構築し、いつでもどこでも調べることが可能になりました。



特長(3) 広報誌・営農だより



過去の広報誌や営農だよりを掲載しています。気になる記事をもう一度見返したい時はいつでも閲覧が可能となりました。

特長(4) 庭先直売所



組合員の庭先直売情報を掲載しています。こちらは随時掲載中です。掲載希望の方は最寄りの店舗またはTACへお声掛けください。

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2022.2
あさか野

●朝霞市と見守り活動に関する協定式

昨年12月21日（火）、当組合は朝霞市と「見守り活動に関する協定」を締結しました。

朝霞市では高齢者等を見守る活動として新聞配達員による見守りや安心見守り連絡カード配布事業など、事業者と連携し積極的に市民の見守りを実施しています。そこで、当組合も何か協力できることはないかと見守り活動に関する協定を締結しました。

田中組合長は、「組合員や年金受給者の高齢者宅へ、毎日の渉外活動や配送業務などでの訪問の際に気を配り、異変を感じたときは行政と連携をとり迅速に対応していきたい。この締結を契機に、より一層市民の安全を見守っていきいたい。」と話しました。



朝霞市 富岡勝則市長(左)田中組合長(右)

●終活セミナー開催



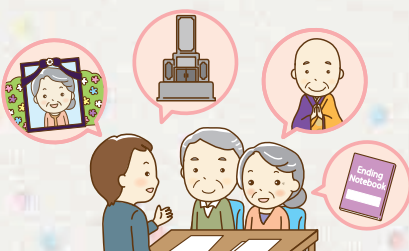
昨年11月27日（土）、ライフサービスは、本店において「終活セミナー」を行いました。

セミナーには組合員および年金受給者、役職員を含め約60名が参加され、講演は3部構成で開催しました。JA全農 大島賢氏、明成法務司法書士法人 高橋遼太氏により、お葬式におけるマナーから相続に関することを学び、真言宗千寿院住職 鈴木永鉦氏からは普段なかなか聞くことができないお寺の住職の話まで幅広く終活について講演いただきました。

当JAでは今後も終活セミナーを開催し組合員や地元地域の方に終活についての理解を深めていきたいと考えています。何かお困りのことがありましたら当JAへご相談ください。



様々なためになる話を聞く参加者ら



●にんじん・ネギ・大根収穫体験開催



収穫を楽しむ参加者ら

昨年12月18日（土）、当JAは読売新聞朝霞支部と共催し、朝霞支店管内組合員高橋秀明さんの畑で、にんじん・ネギ・大根の収穫体験を開催しました。当日は新型コロナウイルス感染症対策をとり3部制で行いました。時折冷たい風が吹き寒い中での収穫でしたが、参加者は元気に野菜を抜いて収穫を楽しみ、ダンボールいっぱいに野菜をつめていました。

参加した親子は、「読売新聞の折込チラシをみてすぐ応募した。自分が子供の頃収穫体験をして楽しかったことを思い出した。今日は子供も楽しんでいるので参加してよかった。また次回も参加したい。」と話していました。

●野火止支店 マルシェキットで地場産野菜PR

野火止支店では、昨年の12月27日（月）から29日（水）までの3日間、支店内にて新たな支店の取組みとして地場産野菜と果物の販売を行いました。年の瀬の3日間は来店者も多く見込まれ、お正月用に野菜の購入を考えているお客様がいると窓口を担当する女性職員からの要望や意見が以前からあり、支店での野菜販売にニーズがあるのではないかと考えていました。支店近隣には、当JAの新座農産物直売センターも営業していますが、来店されるお客様の中には高齢者の方々も多く農産物直売センターまで歩いていくことができないなどの意見もありました。

全中が販売する段ボール製組み立て式什器『マルシェキット』を使って旬の野菜を並べ白菜や大根などの大型野菜も販売しました。野火止支店保坂禎斉支店長は、「支店管内の生産者の農産物をPRできる場としても活用でき、来店のきっかけづくりとして今後も続けていきたい」と話しました。これからも地域貢献の一環として取り組んでいきます。



支店で地場産野菜をPR

「多面的機能支払交付金」を活用しませんか？ ～ 地域ぐるみで行う農地・農業用施設の保全管理 ～

水田や畑地などの農地や水路などの農業施設の維持には、農家や地域での共同活動による保全管理が欠かせません。

「多面的機能支払交付金」は、農地や農業用排水路などの資源の保全活動（例えば、農地周辺の草刈り・水路の泥上げや農家以外の方々も参加するゴミ拾いなど…の地域での共同作業や、水路等の施設に係る機能点検・補修など）に対して支援を受けられる国の事業制度です。

また、同交付金による取組は全国各地で実施されており、ＪＡあさか野管内は和光市内で実施中です。

一方で、近年は、農家の高齢化や都市化といった傾向により、地域の保全管理に係る負担が増加している傾向が見られますが、多面的機能支払交付金を活用し地域ぐるみで持続的な農村環境の維持・管理を行うことにより、ＳＤＧｓの実現への貢献にもつながります。

※ＳＤＧｓ：２０３０年までに持続可能なよりよい世界を目指す国際目標。（国連が定めた Sustainable Development Goalsの略）

★「多面的機能支払交付金」制度の概要や県内の活動事例については、「埼玉県多面的機能支援事業推進会議ホームページ」（<https://www.saidoren.or.jp/noutimizu/summary/>）に掲載されています。

御質問・御相談は、地域の市役所（農業関連事業の担当課）または、さいたま農林振興センター（農村整備部：０４８－８２２－３５７１）まで。

【活動の様子】



多面的活動は、「組織」単位で行います。
組織は、年１回、総会を開催します。



水路周辺の補修活動。（簡易な補修は地域で実施）



LETTERS

読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの二部を
 ご紹介させていただきます。

風を受け 走る子の頬 紅き梅

和光市丸山台 新倉 則子さん

凜として 咲く白梅に はげまされ

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

すれちがう 散歩の夫婦 梅の香が

新座市あたご 新井 京子さん

爺嬉し バレнтаインの プレゼント

新座市東 匿名さん

亡き母は あかぎれ切れても 水仕事

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

先月「ピンポン」と鳴ったので「ハニー」と出ると「すみません」と言っただけ何も言わないんです。「何かイヤだな」と思って玄関を開けると若い男の人が立っていて「この前の通りの橋爪さんで仕事をするのでご挨拶に来ました。」「エー！その通りに橋爪さんではありませんよ！」「無言……話変わりますけどお母さん家の外壁の工事をしませんか？」「来たな！」と思い「ごめんなさいね！家は建築業なんです！だから大丈夫です。」「あーそうですか？じゃあこれあげます」と言っただけBOXティッシュの中身だけを置いていきました。完全に悪徳商法の一味ですよ。でも入ったばかりかも？私は大丈夫でしたが皆さん気を付けてくださいネ！

志木市下宗岡 匿名さん

12月15日は年金受取人にとっては楽しい日です。あさか野新座支店が今の場所へ引越してから自宅からずいぶん遠くなりました。でも運動になるので自転車45分かけ駆けつけます。友達から馬鹿じやないのと笑われても新鮮な地場産の野菜を見ると、2人の息子宅へ宅急便で送ってしまっています。止めようもう卒業しようと思ってもまた送ってしまうのです。これは私の病気かもしれません。今回は、おみやげに精米コシヒカリをいただきました。1人暮らしの私はいつもチンするバツクごはんですませており、いつも神様と仏様にすまないと思っていました。お正月はアツアツの炊きたてごはんを神棚と仏壇にあげようと思っっています。ありがとうございます。

新座市野寺 匿名さん

野火止支店職員の皆様お疲れ様でした。中野町内会清掃の日（11月28日）に10名の職員が清掃活動を行ったとのこと。組合員を含む100名が参加したとのこと。普段お会いすることのない方々とも交流が図れたとのこと。今後は他地域にも参加し地域貢献していきましょう。「ガンバッテ」これからも続けてください。

新座市野火止 匿名さん

毎月読ませていただいております。今月号の表紙をめくると食品ロスを考える記事でした。いつも直売所で購入する野菜はつい大きくて立派なものを選びがちです。私は普段手軽で簡単な食事が多いので、その不足を補うかのように大鍋でザクザクと切った野菜を煮て最後まで食べきったときは満足の一語です。農家の方達が手をかけ心を込めて作ってくれたものだから、余すことなく美味しく栄養としていただきたいと思っております。これから一口ずつすることなく全部お腹に収めたいと思います。

朝霞市溝沼 匿名さん

私が子供時代の頃、米軍の方からチョコレート（チョコレート）をもらい、あの時、初めてチョコレートを食べたときの感動を今でも覚えています。あれからずとチョコレートが大好きです。バレнтаインで息子や孫がもらってきたチョコを少しずつ一緒にいただくこともあります。コーヒールとチョコレートは私の心の栄養です。元気がでます。P15私の食育日記とっても参考になりました。三食品郡マネしてみようと思います。「食べることは生きること」いい言葉。

新座市片山 並木 ヨシ子さん



牡牛座
4/20~5/20

〈全体運〉頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たりましょう。買い物運は良好
 〈健康運〉頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて
 〈幸運の食べ物〉セリ



(朝霞市浜崎) 小寺 美幸 さん

しいちゃん (猫茶白 オス 8歳)

よっちゃん (猫キジ メス 9歳)

きゅうちゃん (犬 オス 6歳)



☺「私たちは、いつもお留守番」

☺「ぼくは、川の散歩が大好き、お友達いっぱいいるんだ。」

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9:00～午後5:00)

イラスト紹介コーナー

志木市中宗岡
棚池 和子さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



志木市上宗岡 石橋 冴子さん



朝霞市岡 匿名さん



相続登記等に関する主な法改正

遺産分割協議についての制限（2023年4月1日～）

遺産分割協議を行うとき、特別受益（相続人が亡くなった方から受けた贈与等）や寄与分（相続人が亡くなった方に対して行った介護等の特別の貢献）を考慮して遺産の分け方を決定することがあります。その際の遺産分割協議に関して、現在は法律上の制限はありませんが、法改正によって、相続開始より10年を過ぎると遺産は原則、民法で決まっている法定相続割合で分けるようになり、原則として特別受益・寄与分は考慮しないとされます。尚、施行日前に発生した相続も対象となりますが、家庭裁判所に対する遺産分割の請求を以下の期日までに行った場合は、この制限を受けません。

2018年4月 1日以降の相続発生・・・発生から10年後が期日

2018年3月31日以前の相続発生・・・2028年3月31日が期日



相続登記の義務化（2024年4月1日～）

土地・建物の所有者が亡くなった際に、不動産を取得した相続人は、原則として不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記をすることが義務化されます。施行日前に発生した相続も対象となります。正当な理由なく怠れば10万円以下の過料が科せられます。

2024年4月 1日以降の相続発生

・・・不動産を取得したことを知った日から3年後が相続登記の期日

2024年3月31日以前の相続発生

・・・不動産を取得したことを知った日または2024年3月31日のうち、
いずれか遅い日の3年後が期日

相続人申告登記制度を新設（2024年4月1日～）

相続登記の義務化にあたり、期限に間に合わない場合も考慮し、新たに相続人申告登記制度が新設されます。登記官に相続人の住所・氏名を申し出ることによって相続登記申請義務を履行したことになり、相続開始から3年を過ぎても過料の対象にならず、登録免許税も非課税で利用できます。

尚、この制度は不動産の登記名義を変えるものではありませんので、後日、相続登記を行う必要はありません。

※当組合は顧問税理士・司法書士と連携していますので、詳しくは支店職員または総合相談センター職員にご相談ください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



〈全体運〉気持ちのそわそわがミスを招きがち。深呼吸やつぼ押しで平常心を保って。下旬からは上昇運。積極的に行動を
〈健康運〉刃物の取り扱いには慎重に。ばんそうこうを常備
〈幸運の食べ物〉キウイ

- ①第7回臨時総会の開催について
- ②職制規程の一部変更について
- ③令和4年度事業計画策定等スケジュール予定について
- ④月次決算について
- ⑤その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野にご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融課までご連絡ください。

2月	20日(日)	あさか野農協・志木支店
----	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。
※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願いいたします。

2月	10日(木)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(火)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	28日(月)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 務 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願いいたします。

2月	10日(木)	和光支店 (午後1時30分～午後4時30分)
	15日(火)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)
	28日(月)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



女性部本部 料理教室

昨年12月9日（木）、新座支店調理室においてＪＡあさか野女性部本部役員21名が旬の野菜を用いた料理教室を行いました。メニューは「たらの酒蒸し〜きのこの甘酢あんかけ〜」「里芋のさっぱり梅サラダ」「切り干し大根の味噌汁」「ごはん」エコープむしパンミックスを使用した「バナナとくるみのふわふわケーキ」で、管理栄養士の資格を持つ女性部担当職員が考案しました。調理に入る前に作り方の説明と使用する食材に含まれる栄養や効能に関して説明を行いました。今回はお肉や油を一切使用しないヘルシーな料理で、参加した部員からは「里芋をサラダにするなんて思いつかなかったが簡単で美味しい！」「本部役員で料理教室をする機会がなかったので楽しかった！」など声が上がりました。



渡邊澄江部長は、「みんなで料理を作れるようになったことは嬉しいことですし、なにより部員が喜んでくれたのが良かった。今後も感染症対策を徹底してコロナで途絶えていた活動を再開させていきたい」と話していました。



久しぶりに皆で作った料理は美味しかったです！





お住まいの リフォームのご用命はJAへ



日本では東日本大震災以降、全国各地で大きな地震が起きています。
「わが家は大丈夫かな?」と不安になっている方も多いことでしょう。
まずは、住まいの健康診断してみませんか?

新築そっくりさんの無料建物調査受付中!!

この **5** つの項目を行います。

- ①耐震診断 ②屋根調査 ③建物調査 ④床下白蟻調査
- ⑤プラン・お見積り

～建物調査特典～

無料建物調査お申込みの方に
「グルメカタログギフト」プレゼント!!

※令和4年3月31日までに建物調査申し込みの方対象。
※1家族1冊、1回限りとさせていただきます。



理想の家づくりをサポートいたします。

リフォームローンキャンペーン実施中!!

※令和4年3月31日(木)まで金利低減キャンペーン実施しております。

ネットで簡単申込み!!事前審査受付中!!

詳しくはこちら⇒



お問い合わせはお近くの店舗または渉外担当者へお気軽にご相談ください。



天秤座
9/23~10/23



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	2月10日（木） 2月24日（木）	午前 10 時から午後 5 時
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	2月 9日（水）	午後 4 時から午後 6 時
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	2月18日（金）	午前 10 時から午後 1 時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日	午前 10 時から午後 1 時
J A野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	毎週水曜日	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催の中止または時間に変更になる場合があります。予めご了承ください。

第7回臨時総会の開催について

あさか野農発第358号
令和 4 年 2 月 5 日

組 合 員 各 位

あさか野農業協同組合
代表理事組合長 田中 庸久
「公印省略」

第7回臨時総会の開催について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

農協事業につきましては、日頃から特段のご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、標記の件につきまして、現在も新型コロナウイルス感染症が各地で拡散している状況を受け、感染拡大や集団感染を防ぐ観点から組合員の健康を第一に考え、皆さまを参集することなく開催させて頂きます。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

つきましては、正組合員の皆さまには書面による議決権行使をお願いするとともに、接触リスクを少しでも緩和するため、総会資料等一式は郵送させていただき、議決権行使書についても、返信用封筒による提出とさせていただきますので、組合員の皆さまのご理解を賜りたくお願い申し上げます。

記

1. 開催日時 令和 4 年 3 月 1 8 日（金）午前 1 1 時 0 0 分
2. 開催場所 あさか野農業協同組合 本店 3 階会議室

組合員の皆さまへ

◎ 総会当日は、組合員の皆さまを参集することなく開催させて頂きます。

総会の通知書と書面議決書につきましては、3 月上旬に郵送いたします。

なお、正組合員の皆さまは、書面議決書をご本人が記入し署名捺印のうえ、同封されている返信用封筒に入れて郵送をお願いいたします。

以上

J A あさか野企画管理部管理課
（お問合せ先：048-451-1122）

農産物直売センター

新鮮野菜

(とれたて畑)

JAあさか野 新座農産物直売センター



住 所 新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階)
時 間 (平 日):午前10時～午後5時
(土、日、祝日):午前 9時～午後5時
電 話 048-483-7200
定休日 月曜日・年末年始

JAあさか野 和光農産物直売センター



住 所 和光市広沢1-5
和光市民文化センター展示棟地下1階
時 間 (平 日):午前10時～午後5時
(土、日、祝日):午前 9時～午後5時
電 話 048-461-0850
定休日 水曜日・年末年始

新座市 片山農産物直売所



住 所 新座市堀ノ内1-9-16
時 間 午前8時～午後2時
電 話 048-482-1136
営業日 毎週土・日曜日

朝霞市 浜崎農業交流センター



住 所 朝霞市浜崎18-2
時 間 (水、土):午前11時～午後5時
(日):午前11時～午後4時
電 話 048-473-1504
営業日 毎週水・土・日曜日

エコープ 手作りつくだ煮

混ぜ合わせるだけで簡単に作れる「手作りつくだ煮」のご紹介です!そのままご飯のお供として食べるだけでなく、季節の食材と一緒に炊き込んで炊き込みご飯など色々なメニューにお使いいただけます!ぜひお召し上がりください☆
価 格 : 360円 (税込)
(新座・和光農産物直売センター、経済配送センターにて好評販売中☆)

今月のおすすめ



MENU
新座・和光
にて
販売中

新座・和光農産物直売センターより お知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため当面の間、【平日】10:00～16:00、【土日祝】9:00～16:00の時短営業となります。

お問い合わせ～防除業務までの流れ



代表的な害虫害獣は、ネズミ・ゴキブリ・スズメバチなどの蜂類・ハエなどの衛生害虫、蟻類・ダニ類・ムカデ・ヤスデなど不快害虫、ハクビシン・アライグマなどの外来動物などですが、その他の害虫害獣被害についてもご相談ください。状況に応じたアドバイスや防除方法をご提案いたします。

JA提携業者



住まいの「総合ホームサービス」

ナギ産業株式会社
「ベストコントロール事業部」

埼玉県さいたま市見沼区深作1-30-9

・建築物ねずみ害虫等防除登録 さいたま市30ね31-5612号

・(公社)日本ベストコントロール協会会員

・(一社)埼玉県ベストコントロール協会会員

「JAあさか野」からのご案内 ご自宅の 害虫・害獣対策!

お困りではありませんか?

ご自宅・作業所・加工所・倉庫などに・

- ・ハクビシンやアライグマの侵入被害
- ・ネズミやゴキブリの発生
- ・スズメバチなどの大きな巣が見つかった

など・お困りでないですか?

そんな時は、
JA窓口には是非ご相談を!

ハチ類	6月～10月
アリ類	5月～10月
ゴキブリ	通年
ねずみ	通年
アライグマ	10月～12月 通年

JAでは専門業者との業務提携により、害虫・害獣の防除サービスを行っています。

お問い合わせ・ご相談は、
JAあさか野 各支店・経済配送センターまで
お気軽にご連絡ください



射手座
11/23～12/21

〈全体運〉良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉
〈健康運〉腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして
〈幸運の食べ物〉ゴボウ



私の食育日記

子どもと考える食品ロス

食育インストラクター ● 岡村麻純

日本は、とても食の豊かな国です。そして残念ながら食品ロスの多い国でもあります。そこで食品ロスを削減していこうと2019年に食品ロス削減推進法が施行されました。この食品ロス、農林水産省の推計によると、2018年の食品ロス量は600万トン。そのうちの半数弱が家庭から出ているそうです。つまり私たち一人一人が食品ロスを減らしていけば、日本の食品ロスを大きく削減できるのです。



かしながら一緒に買い物へ行くと「これ買って!」とおねだりさんまいます。

そこで「食べられる分だけのお買い物」なのかを考えてもらうために、わが家にあるおやつのかを把握していないときは、新しいおやつを買わないというものです。買い物へ行つて、おねだりされたとき、家にあるおやつは何か、子どもに言ってもらいます。するとたくさんあるときは、家のおやつに思いを寄せられて「家にあれあったから食べよう。やつぱり新しいおやつはいらない」となりますし、なければ買うことになります。この方法を取るようになってから、食べた物や量への意識も高まって、おやつを管理する力が付いてきました。

これは、大人の買い物にも当てはまります。冷蔵庫の中の物を全て把握していれば、余分に買ってしまうことを防ぐことができますし、忘れていた食品に気付くこともできます。買い物前に一度、家じゅうの食料を確認する。これだけで日本の食品ロスを大きく削減していけるかもしれません。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

ミツバとパルメサン チーズのオムレツ

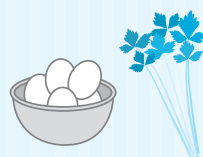
作り方

- ①直径18cm程度のテフロン加工のフライパンにオリーブ油を入れ熱する。
- ②ボウルにAの材料を全て入れ混ぜ合わせ、弱火にしたフライパンに流し入れる。ふたをし、弱火のまま7、8分加熱する。途中でふたを取り固まり具合を見る。
- ③上まで固まってきたらふたを外し皿をかぶせ、ひっくり返して上下を入れ替えてフライパンに戻す。ふたをして2、3分置く。
- ④8等分にカットして皿に取り、出来上がり。



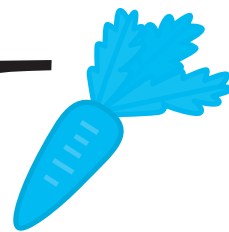
材料(4人分)

卵……………6個 オリーブ油……………大さじ1
ミツバ(根が付いているものは落とし、ざく切りにしておく)…1把
A パルメサンチーズ……………15g
生クリーム……………40g
塩……………1g
こしょう……………適宜





和光農産物直売センター 愛称決定!!



「ふれあい畑」



応募者：和光市新倉 井口 嘉四郎 さん

たくさんのご応募ありがとうございました。

今後も和光農産物直売センター「ふれあい畑」をよろしくお願いします!

おまちしています

【4月号のお題】菜の花・桜餅・陽炎（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしております）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!!（正解と当選者の発表は、4月号の誌面にて掲載）

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

2月28日（月）必着



※写真はイメージです。

ハガキの記入例

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

（お願い）
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△△-□□□□

お名前 あさか野くん ☐ 〇歳 男・女

※星を希望の方は、□に✓印を記入してください。
【個人情報保護のお願いについて】 皆様からの投稿に際しては、個人情報を、JAあさか野の
広報誌「あさか野」に掲載いたします。予めご了承ください。

締め切り：令和〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者の「お便りコーナー」
■皆様からの「お便りコーナー」には、イラスト、絵など
などお待ちしております。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。



【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。



水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉 太陽の恵みを受け運氣はバツフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を。
〈健康運〉 保温靴などで足元を温めれば安泰
〈幸運の食べ物〉 キョウナ

* 表紙紹介 *

朝霞市溝沼で農業を営む橋本さんは、農業歴50年の農家さんです。橋本家に嫁いで叔母さんと農業をしていました。ご主人の定年退職を機にご主人と二人三脚で人参の出荷を本格的に始めました。現在は出荷も辞めて、自宅前にある畑で夏はキュウリ、ナスやピーマン、冬は人参、大根や白菜・ネギなど、年間を通じて多種多様な野菜を作付けしています。

採れたての新鮮野菜は、ご親戚やご近所の方にお配りしています。皆さんに大変喜ばれているそうです。体を動かす農作業は健康にも良く、とても楽しい、草むしりも全く苦になりませんと笑顔でおっしゃっていました。

現在は、ご家族やご近所に住むお子さんやお孫さんに囲まれて素敵な農業ライフを過ごされています。

朝霞市溝沼在住

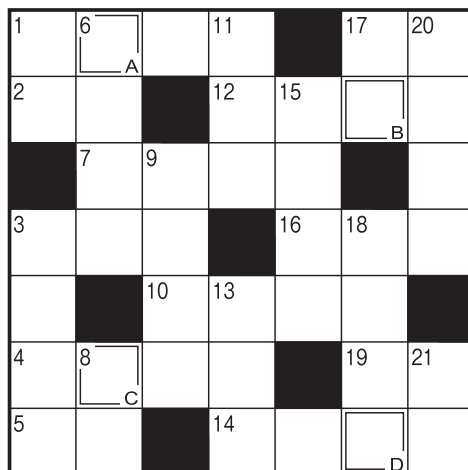
橋本 澄子さん (80)



パズル？ 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ① 節分の日に丸かじりする地方もあります
- ② 歯がある履き物
- ③ 世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ ほつそりした指の例えに使われる魚
- ⑤ 酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦ 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩ 受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫ 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭ ——頭をたいてみれば文明開化の音がある
- ⑯ 酒のお供です
- ⑰ 年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲ 愛を英語でいうと

たてのかぎ

- ① 力士が頭のとっぺんに結います
- ③ ベッドルームともいいます
- ⑥ 南へと吹き抜けていきます
- ⑧ 父はロバ、母はウマ
- ⑨ 青↓黄↓赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑪ 穴道湖の名産である二枚貝
- ⑬ 水瓶座と牡羊座の間
- ⑮ 訴えや申請などが退けられること
- ⑰ かまぼこ、——団子、——笛
- ⑱ 鉄道のレールの下に並べます
- ⑳ テレビ——の録画を予約した
- ㉑ 魚へんに師と書く出世魚

12月号の答え

プレゼント



おめでとうございます。

12月号当選者

朝霞市栄町	長岡久子さん
新座市菅沢	加藤睦子さん
和光市南	加藤裕志さん
新座市片山	並木ヨシ子さん
志木市中宗岡	棚池和子さん

編集後記

先日、公開初日の映画鑑賞に行っていました。以前は一つ置きに着席していた座席も隙間なく埋まり、ようやく日常を取り戻したかと思われましたが……。

またもや新型コロナウイルス変異株の猛威が！寒暖の差の激しさ等もありますので、皆さんも体調には気を付けてお過ごしください。

F職員



魚座 2/19~3/20

〈全体運〉スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう
 〈健康運〉人の集まる場所ではしっかり感染予防を
 〈幸運の食べ物〉ワラビ

建物更生共済の比較

—保障の目的が「建物」の場合で比較—



大切な我が家の保障は万全ですか？

現在の加入内容→ (ご加入中の保障に○)			
契約日	平成29年4月1日～	平成16年4月1日 ～平成29年3月31日	平成16年3月31日以前
愛称	むてきプラス	むてき	まもり
風水災等共済金 ^{※1} (自然災害共済金)の 支払割合 (全損以外の場合)	損害割合が3%以上のとき ^{※2} 損害額の 100% ※満額加入時	損害割合が3%以上のとき ^{※2} 損害額の 100% ※満額加入時	損害割合3%以上 5%未満のとき ^{※2} 損害額の 50% ※満額加入時
風水災等共済金(自然災害共済金)の 支払要件	損害額が 5 万以上	損害額が 5 万以上	損害額が 20 万以上
臨時費用共済金・ 特別費用共済金の支払要件	火災等、風災・ひょう災・ 雪災・ 水災	火災等、風災・ひょう災・ 雪災	火災等
臨時費用共済金の 支払割合 (風災・ひょう災・雪災の場合)	風水災等共済金の額の 30% か 10% で選択可能 (1事故1建物につき250万円限度)	自然災害共済金の額の 30% (1事故1建物につき250万円限度)	なし ※火災等の場合、火災共済 金額の30% (1事故1建物につき250万円限度)
残存物とりかたづけ 費用共済金	火災等、風災・ひょう災・ 雪災・水災による損害で 実費保障 (風水災等共済金の額の10%限度)	火災等、風災・ひょう災・ 雪災・水災による損害で 実費保障 (自然災害共済金の額の10%限度)	火災等による損害で 実費保障 (火災共済金の額の10%限度)
盗難再発防止 費用共済金 (1回限り)	5万円	5万円	なし



※1「風水災等共済金」とは、風災・ひょう災・雪災または水災によって損害が生じた場合にお支払いする共済金のことをいいます。平成29年4月より、「自然災害共済金」が「風水災等共済金」に区分されました。

※2床下浸水による損害を除く

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」をご覧ください。ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問合せ・ご相談は、お気軽にお近くの店舗をご利用ください。

【21117300350】

本店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160（イーナヨイローン）／お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。

JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994（24時間よく供養）／葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 志木支店 TEL.048-471-0011 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
 新座支店 TEL.048-478-1017 和光支店 TEL.048-461-2113 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
 朝霞支店 TEL.048-461-0032 経済配送センター TEL.048-451-1133

■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。