



JAあさか野

令和4年1月26日発行

[第177号]



©和光市

新座・和光農産物直売センターオススメ

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷！！！

和光・ほうれん草

和光市産の新鮮な、ほうれん草が入荷しております。冬のほうれん草はビタミンAとビタミンCが豊富に含まれています。冷凍保存すると長持ちするので、旬なこの時期に買うのがおすすめです。

✿和光直売のパートさんレシピ✿

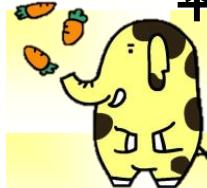
ほうれん草のチーズ焼き、ほうれん草を固めに茹でたら耐熱皿にオリーブオイルを敷き、塩胡椒(適量)・チーズ・マヨネーズを乗せてトースターで焼きます。チーズがこんがりとしたら出来上がりです！



住 所 和光市広沢1-5
和光市民文化センター展示棟地下1階
電話番号 048-461-0850
営業時間 10:00~16:00
定 休 日 水曜日・年末年始

新型コロナウイルス感染防止のため、時短営業中！

平日 10:00~16:00 土日祝 9:00~16:00 となります！



新座・山わさび

©新座市

新座市産の山わさびが初入荷致しました。山わさびとは、西洋わさび別名ホースラディッシュとも呼ばれています。

ローストビーフとの相性が良い為、すりおろして薬味にしたり、醤油漬けなどが、おすすめ!!

わさびの清々しい香りと、ツンとくる辛味をご堪能下さい。



住 所 新座市野火止6-1-48
電話番号 048-483-7200
営業時間 10:00~16:00
定 休 日 月曜日・年末年始