



©和光市

## 新座・和光農産物直売センターオススメ

### 旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!

## 和光・ほうれん草

和光市産の新鮮な、ほうれん草が入荷しております。冬のほうれん草はビタミンAとビタミンCが豊富に含まれています。冷凍保存すると長持ちするので、旬なこの時期に買うのがおすすめです。

🌻和光直売のパートさんレシピ🌻

ほうれん草のチーズ焼き、ほうれん草を固めに茹でたら耐熱皿にオリーブオイルを敷き、塩胡椒(適量)・チーズ・マヨネーズを乗せてトースターで焼きます。チーズがこんがりとしたら出来上がりです!



住所	和光市広沢1-5
	和光市民文化センター展示棟地下1階
電話番号	048-461-0850
営業時間	10:00~16:00
定休日	水曜日・年末年始

### 新型コロナウイルス感染防止のため、時短営業中!

平日 10:00~16:00 **土日祝** 9:00~16:00 となります!



©新座市



## 新座・山わさび

新座市産の山わさびが初入荷致しました。山わさびとは、西洋わさび別名ホースラディッシュとも呼ばれています。

ローストビーフとの相性が良い為、すりおろして薬味にしたり、醤油漬けなどが、おすすめ!!

わさびの清々しい香りと、ツンとくる辛味をご堪能下さい。



住所	新座市野火止6-1-48
電話番号	048-483-7200
営業時間	10:00~16:00
定休日	月曜日・年末年始