



あさか野

2021

12

No.277

特集

人と地球の明るい未来のために
エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう



みんなの
よい食
プロジェクト
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

■特集 人と地球の明るい未来のために エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう	②・③
■写真日記	④・⑤・⑪
■農林振興センター便り	⑥
■JA文芸ひるば	⑦
■Letters	⑧
■素敵な笑顔	⑨
■イラスト紹介コーナー	⑩
■総合相談センター	⑪
■理事会だより	⑫
■相談会案内	⑬
■JAインフォメーション	⑭
■農産物直売センターお知らせ	⑮
■私の食育日記	⑯
■シェフ永井のおすすめ	⑰
■もしものときの連絡先	⑱
■おまちしています	⑲
■表紙紹介	⑳
■パズル?	㉑
■頭の体操	㉒
■編集後記	㉓
■今月のあなたの運勢	㉔
	欄外

人と地球の明るい未来のために エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう

イラスト：ゆきたけし

他人事では済まされない 食品ロス問題

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起きました。誰かが過剰なほど買いためすれば、本当にマスクが必要な人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出でしました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食材を確保する頼みの綱です。直接店まで買いに行ける人までが一気に注文すれば、宅配でしか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

飲食店で食べ切れないほど料理を注文して食べ残し「お金を払っているんだから食べようが残そうが自分の勝手」と言います。飲食店で食べ残せば、生産者やお店の人が苦労して

作った食材や料理、かけた時間やお金など、全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることができますが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごみと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円（2021年4月発表）。焼却すれば二酸化炭素が排出され気候に悪影響を与え、自然災害が起りやすくなり、農作物もできにくくなります。

食品ロスを減らすため 私たちができること

地域などの側面にも配慮した倫理的な消費」とあります。自分のことだけではなく、他の人や環境にも配慮することもできますが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとん

「エシカル」といわれると難しく感じます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。

エシカルとは人や社会、環境を思いやること

「エシカル消費」という言葉は中学校で習います。家庭科の教科書には「個人の満足だけでなく、人・社会・環境、

- 野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。
- 冷蔵庫に入れる食品は容量の約70%に収め、管理しやすくする。
- 余った野菜はカレー・スムージーに入れたりして使い切る。
- 家庭用生ごみ処理機にかけたりコンポストに入れたりして生ごみを減ら

ある市場で廃棄されるキャベツ。300ケースほど積み上がっていた（筆者撮影）



農業の視点から食品ロス削減を考えましょう！

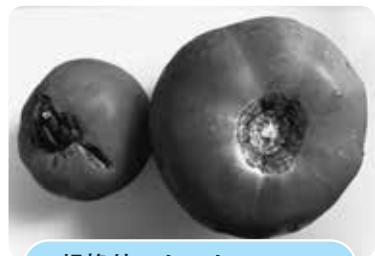
規格外

不ぞろいでもおいしい野菜たち

決められた大きさや形から外れた野菜は「規格外」と呼ばれ、流通させることができません。でも形も大きさもバラバラなのが自然の姿。例えば、野菜宅配の「大地を守る会」では「もったいナイシリーズ」として規格外の農産物が販売され、野菜販売サイトの「みためとあじはちがう店」では、規格外青果物を箱詰めして大田市場から直送しています。コロナ禍で「ポケットマルシェ」や「食べチョク」など、規格外を含めて生産者から直接購入できるサイトが大人気になりました。



摘果したリンゴ（もりやま園提供）



規格外のトマト（筆者撮影）

鮮度

ニーズが違えば値段も変わる

「鮮度が落ちたら値引きする」のが一般的だと思います。2021年2月、経済産業省と複数企業は、鮮度が高いほど標準価格よりも値段を上げ、徐々に値段を下げる実験をネットスーパーで行いました。すると、値段が高くても、毎回鮮度が高い物を選ぶ消費者がいたのです。生産者にとっては利幅が増え、電子タグでどこの地域で買われたのかも追跡できて、興味深い結果となりました。

鮮度が高い物は標準価格よりも高く、鮮度が落ちてたら値引きする実証実験
(2021年3月18日付Yahoo!ニュース掲載 筆者による記事・筆者撮影)



食品ロス問題
ジャーナリスト
い で る み
井出留美

奈良女子大学食物学科卒。博士（栄養学／女子栄養大学大学院）・修士（農学／東京大学大学院農学生命科学研究科）。311食料支援で廃棄に衝撃を受け誕生日を冠したoffice3.11設立。『食料危機』（PHP新書）、『あるものでまかなう生活』（日本経済新聞出版）、『賞味期限のウソ』（幻冬舎新書）、『捨てられる食べものたち』（旬報社）、『捨てないパン屋の挑戦』（あかね書房）など著書多数。

写真日記

Part 1

地域の話題など紹介！

2021.12
あさか野

多くの来場者で賑わいました

●床下総合無料点検キャンペーン研修会

新座支店は、床下総合無料点検キャンペーンを実施するにあたり事前研修会を支店2階会議室で行いました。支店役席者をはじめ、涉外担当者やTAC（営農涉外）が参加しました。研修会ではJA提携業者のナギ産業株式会社の協力を得てシロアリ防除法や害虫・害獣対策について学びました。キャンペーン期間中は、アンケートと床下保全の重要性の情報提供を行い意向確認をしたうえでJA担当者と業者が同行訪問をして調査・点検を行います。新座支店細田久夫支店長は「建物の維持保全の為には床下環境が重要である」ということがわかつた。組合員の大切なお住まいを永く維持していただきためにキャンペーンを推進していく。また害虫・害獣対策などの組合員の様々なニーズにお応えしていく」と話していました。



11月3日（祝日）、本店駐車場において農機展示会を開きました。当初は9月開催を予定していましたが新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け延期となっていました。
今回は組合員からの強い要望を受けコロナ対策を徹底しながら行い100名を超える来場がありました。当日は各農機メーカーのトラクターや管理機など組合員ニーズに合わせた農業機械を数多く取り揃え、同時に肥料・農薬などの相談コーナーも設置しました。
また、ドローンの実演が行われ、実際に飛行し散布する様子を見学することができます。来場者は「ドローンが飛ぶところを初めて見れて良かったです。結構大きさもあったがスムーズに離陸し飛行している様子は迫力満点だった」と話していました。





4 質の高い教育を
みんなに

●スマートフォン教室開催



増田由紀氏による講義

10月14日（木）、本店会議室において、家の光図書で「スマートフォン道場」を連載中のパソコンプログラマー増田由紀氏を講師に招き「スマートフォン教室」を開きました。
現在、情報収集や物品の購入などスマートフォン一台あれば何でもできる時代において、スマートフォンを所持しているが機能をあまり使わない、これから買おうとしているシニア世代の組合員の方をメインにスマートフォンの便利な機能がついていることを知つてもうまい、今後、スマートフォンから当JAのネット販売、JAバンクアプリ、JAネットバンクなどを幅広く利用してもらいたい目的でスマートフォン教室を開きました。

参加者は、「増田先生の説明はわかりやすく、音声検索なども楽しくなった。今回の講習を通じて自分で何でも検索にチャレンジしてみたい」と話していました。

※令和4年1月21日、2月25日、3月17日の開催日も受付中です。最寄りの店舗でお申込みください。



11 住み続けられる
まちづくりを

●女性部朝霞支部 さつまいも掘り体験



10月28日（木）、女性部朝霞支部は、朝霞支店管内の年金受給者の方に募集を募り、朝霞支店管内組合員浅川俊夫さんの畠で、計50名が参加し「さつまいも掘り体験」を行いました。収穫したさつまいもは「シルクスイート」と呼ばれる品種で、なめらかな食感と上品な甘味があります。また、参加者は生産者の浅川さんから、さつまいもの美味しい食べ方の説明を熱心に聞いていました。同支部では、毎年部員との地域交流と高齢者福祉の一環として体験を開催しています。



11 住み続けられる
まちづくりを

●女性部内間木支部 さつまいも掘り体験



10月30日（土）、女性部内間木支部は、朝霞支店管内組合員小寺八太郎さんの畠で、計26名が参加し「さつまいも掘り体験」を行いました。収穫したさつまいもは「紅あずま」という品種で関東では人気があり、焼き芋にするとホクホクとした食感とどこか懐かしい味が楽しめます。部員らは、たくさんのがさつまいもを掘り笑顔で持帰りました。



果樹苗木の植え付け適期です

落葉果樹では葉が落ちる11月～3月、冬期に落葉しない常緑果樹（柑橘など）では、少し寒さの緩む3月頃が植え付け適期となります。

県内で生産量の多い「なし」、「ぶどう」などの落葉果樹は、適期の中でも、初期生育向上のために年内に植え付けするのが理想です。

【受粉樹について】

果樹には、1本では結実しない樹種や品種があります。家庭でも育てやすい「うめ」、「ブルーベリー」、「くり」等は、自分の花粉では結実しにくいものが多いので2品種以上混植します。1本でも実が着く自家和合性品種もありますが、樹種、品種選定の際は受粉樹の有無を確認しましょう。

【苗木の取り扱い】

苗木の根は乾かさないようにします。苗木が届いたら、バケツに水を入れつけるなどして、一晩程度十分吸水させます。すぐに定植できない場合は、適度に湿った土壌に仮植し、乾燥させないようにします。

【植え付け手順】

- ①植穴の直径は、根を広げて入る程度の大きさ、深さは接ぎ木部が地表から出る程度の深さに掘ります。苗木が沈まないように深く掘り過ぎないように注意します。
- ②接ぎ木テープを取り除きます。白紋羽病が心配な樹種は、登録がある農薬を根部浸漬処理した後に植え付けます。
- ③根は放射状に均一に配置し、株元は浅く、先端はやや深くなるように広げます。この時、根が重なっているもの、巻き込んでいるものや、腐敗している部分などを健全部まで切り戻し整えます。
- ④土を埋め戻し、足でよく踏み固め、支柱をぐらつきのないように立てます。風で揺れないように、ひもで支柱と苗木を8の字に縛り固定します。ひもが苗木に食い込まないように、苗木には少し余裕をもたせて固定します。（図1）
- ⑤樹種や仕立て方により、苗木の切り戻す長さを調整します。しっかりとした芽の上で切り、切り口には癒合剤を塗ります。

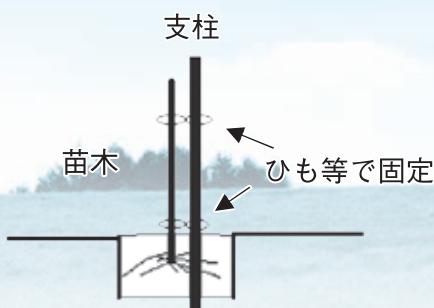


図1 苗木の植え方

【植え付け後の管理】

植え付け後、降雨がなければ、土が乾燥しないようにかん水します。株元に敷きわら等をし、乾燥防止と除草対策としてもよいでしょう。

幼木での落葉はその後の樹冠拡大にも影響が出ます。病害虫の発生や水管理に気を付けましょう。



牡羊座
3/21～4/19

〈全体運〉大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます。

〈健康運〉慢性的な不調を改善するチャンス。

検査吉

〈幸運の食べ物〉ニンジン



読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございました。いただいたおハガキの一部をご紹介させていただきます。

初雪に
足元取られ
苦笑い

新座市あたご 金子 美代子さん

お気にいり 手編みのセーター 夫にも

新座市あたご 新井 京子さん

北風や ひらり舞い散る 木の葉かな

新座市東相原

北風に遊ぶ子ら見て
温まり

新座市菅沢 高橋 悅子さん

木枯らしに 負けじと足を 踏んばつて

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

三九。

志木市幸町 地名さん

10 円別表紙より、当JA管内で東京に一番近い和光市で農業一筋50年の履歴となる源は、生産者として消費者が美味しかつたとスマイルで応えてくれる一言一言が大きな生産取組みへのモ

も、まだ「ロナウイルス」に振の回されてしまったのか?今年の冬は誰か楽しむのよ!」となつてゐるところだ。

これからも体に御留意され地域社会といふ意味で、農業生産物の取組みを、後継者である博明さんと固い絆のタッグを組み、更なる生命産業である新しい農業時代の開拓へと向かい邁進を期待しております。

毎月の広報誌楽しみにしております。一番先に見るのが素敵な笑顔、我家のペット、イラスト紹介コーナーです。今月のイラストはハロウィーンのかぼちゃ、黄葉のもみじ、せみの一生、ワールドカップの感動等見てるだけでも楽しくなります。ステキなイラストですが描けてうらやましいです。私も描斯特がう楽しいだらうな。これからもステキなイラスト描き続けてください。よろしくお願ひします。

「シェフ永井のおすすめ」の「秋サケのクリームソース」を作りました。お野菜はあるものにし「生クリーム」白ワイン」は使った料理をした事がなないので、買ってきて「作り方」通りになりました。とてもおいしく食べました。煮物が多い食卓なので主人もびつくりしました。洋風な料理をするのにも「コロナだからかも?」「白ワイン、生クリーム」は残つたのでワインは飲んでしまった。クリームは????4人分を作つてしました。夫婦で翌日もチンして食べました。

我家は毎日「こしの逸品」をいただいてます。ありがとうございます。御座います。秋風に吹かれ時々通る道を歩いて先だいたらアスフルトのわざかな隙間に、鶏頭の花が一列に並んで咲いてます。先でよくこんな所に遠くから風が種を運んで来たのでしょうか。肥料も何もないのに、強く、たくましく、。それを見て私はこの鶏頭の花のように、強く、そして、やさしく生きて行こうと思いました。



牡牛座
4/20~5/20

〈全体運〉気になることが多いですが、次第に改善へと向かいます。考え方には禁物。時が味方してくれるまで待って◎
〈健康運〉無理をせずフォーマードでの行動を



(志木市上宗岡)

(祖父) 池ノ内 善和 さん
(祖母) 敏江 さん

な
𠂇
ま
舞
お
音
お
音
く
ん
(3歳)
ち
ゃ
ん
(3歳)



男の子と女の子の双子です！ハロウィンの仮装で、
はたらく細胞の衣装をママに、小道具をおばちゃん
に作ってもらいました😊

「素敵な笑顔」「我が家ペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前 9:00～午後 5:00)

イラスト紹介 コーナー

志木市柏町 岸 佳雄さん



志木市中宗岡 棚池 和子さん



双子座
5/21～6/21

今年の贈与はお済みですか？

～生前贈与の活用で円滑な資産承継を～

自分の思い通りに資産を承継する方法として、生前贈与が挙げられます。

生前贈与には、暦年贈与という活用方法があります。今年の贈与はお済みでしょうか。ここでは、暦年贈与についてご紹介いたします。

暦年課税（暦年贈与）

1年間に贈与を受けた財産の合計額を基に贈与税額を計算する課税方法です。贈与を受けた財産の合計額から110万円の基礎控除額を差し引いた残額に対して一定の税率をかけることにより税額を計算します。

なお、110万円までの贈与には税金はかかりません。

例：25歳の子が父より500万円贈与を受けた場合

$$500\text{万円} - 110\text{万円} \text{ (基礎控除)} = 390\text{万円} \text{ (基礎控除後の課税価格)}$$

$$390\text{万円} \times 15\% \text{ (税率)} - 10\text{万円} \text{ (控除額)} = \underline{\underline{48万5千円}} \text{ (税額)}$$

※贈与する相手の年齢や関係によっては異なる税率が適用されます。ご注意ください。

令和3年度税制改正大綱

令和3年度税制改正大綱の中に、贈与税・相続税のあり方が見直される記述が盛り込まれました。

今後、税制改正がされると基礎控除が廃止され、一定期間の贈与が相続財産として一体課税されることが考えられます。そのため、相続税対策に影響が出ることが予想されます。相続税対策をお考えの方は早めに現金のほか、同族法人の持株などの生前贈与をご検討ください。

※現段階で税制改正が確定しているわけではありません。今後の税制改正によっては異なる税制度が制定される場合もございます。

当組合では顧問税理士と連携して税務に関する相談を承っておりますので、総合相談センターまでお気軽にお問い合わせください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



〈全体運〉整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないよう心掛けて
〈健康運〉薬の飲み過ぎに注意。処方を守って
〈幸運の食べ物〉下仁田ネギ

理事会だより

令和3年11月26日（金）開催の主な議題について

- ①令和3年度上半期監事監査報告について
- ②令和3年度上期ミニディスクロージャー誌の発行について
- ③月次決算について
- ④その他

相談会案内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が
10年になりました。対象となる方には「黄色
の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付
されましたら、ぜひJAあさか野にご相談く
ださい！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融課
までご連絡ください。

12月 19日(日) あさか野農協・朝霞支店

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時と
なっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承く
ださい。

税務相談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

J Aあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されます
ので、多数のご利用お待ちしています。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただき
ます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて
最寄りの支店もしくは、総合相談センター
までご連絡お願ひいたします。

12月	9日(木)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	16日(木)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法律相談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

J Aあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されます
ので、多数のご利用お待ちしています。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただき
ます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて
最寄りの支店もしくは、総合相談センター
までご連絡お願ひいたします。

12月	10日(金)	和光支店 (午後1時30分～午後4時30分)
	16日(木)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



獅子座
7/23～8/22

《全体運》問題が解決へと向かう幸運期。難し
く感じても諦めずに前進を。金運も回復。年
の瀬は豊かに過ごせそう
《健康運》前半は室内でのけがに気を付けて。
後半は快適
《幸運の食べ物》ヤーコン



4 賢の高い教育を
みんなに

●フレミズ 栄養セミナー開催

10月28日（木）、新座支店 調理室においてフレッシュユミズ部会主催の「成長期の児童・生徒を持つ親の為の野菜・栄養セミナー」を開催しました。講師には一級建築士の資格も持つ野菜ソムリエプロ牧野悦子氏を招き、地場野菜を使用し“サーモンの南蛮漬け”、“ブロッコリーとエビのじんじゃサラダ”、“青パパイヤのチンジャオロース”を作りました。



成長期にしっかり栄養をとれる料理ができました！

●女性部宗岡支部 ノルディック・ウォーキング開催



10月5日（火）、女性部宗岡支部は秋晴れの中、部員ら24名が参加しノルディック・ウォーキングを開催しました。ノルディック・ウォーキング公認指導員である長谷部吉成氏の指導により、ポールの持ち方、ポールを使った体操、歩き方の基本等を教わった後、新河岸川の土手沿いのコースを2.2km歩きました。

長谷部講師から教わったのは、日本式ディフェンシブスタイルと言われる形で足腰の負荷を軽減させる歩き方で、腕を前方に突き出して腰に捻りを加えます。コロナ禍で運動不足が懸念されている現在のなかではピッタリの運動と話してくださいました。

今回参加者の部員の半数はノルディック・ウォーキングが初めてで、開催を楽しみに待っていました。参加した女性部員は「大変暑い中での開催となつたが、気持ち良く歩くことが出来ました。コロナ禍で会えない友達とも会えて良かったです。久しぶりに気持ちのいい運動が出来ました」と話していました。



楽しいウォーキングで笑顔の部員ら



〈全体運〉恵みの多い期間です。いらっしゃることもありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう
〈健康運〉楽しみながらできる運動にツキあり
〈幸運の食べ物〉ブロッコリー

話題あれこれ

写真日記

Part 2

地域の話題など紹介！



2021.12
あさか野

話題あれこれ

写真日記

Part 2

地域の話題など紹介！



2021.12
あさか野

＼ 間もなくリニューアルオープン1周年！／

和光農産物直売センター 愛称募集

J A あさか野和光農産物直売センターは和光市役所敷地内へ移転リニューアルオープン1周年を迎えます。今後もより多くの方にご利用いただき親しんでいただけるよう、愛称を募集いたします。

応募期間：令和3年12月18日(土)～30日(木)

応募方法：和光農産物直売センター店頭にて配布の応募用紙に必要事項を記入の上、
和光農産物直売センターに設置してある
応募箱へ投函のみの受付となります。

和光農産物直売センター愛称募集要領に則り募集させていただきます。

詳細はJAあさか野ホームページ、和光農産物直売センター店頭掲示をご覧ください。

※応募用紙はJAあさか野ホームページからもダウンロードできます。

応募締め切り
令和3年
12月30日(木)



Jewelry Fair 2022

ふれあいジュエリー展開催！

開催を延期しておりました、「ふれあいジュエリー展」の開催日程が決定しましたのでお知らせいたします。
ぜひこの機会にこだわりの逸品を探してみてはいかがですか？

日 時：1月22日（土）10：00～18：00

1月23日（日）10：00～18：00

1月24日（月）10：00～16：00

会 場：本店3階 特設会場

☆パーソナルオーダースーツコレクション紳士服展示採寸会同時開催中！
☆ウォッチコレクションもございます！

※コロナ対策のため、ご来場の際は、ご招待券が必要となります。

※無料ご招待券のお問合せは、最寄りの支店まで。

INFORMATION



野菜の移動販売

新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所	開催日程	開催時間
新座市役所ファーマーズマーケット	12月 8日 (水)	午前 10時から午後 1時
	12月22日 (水)	
志木支店 いろはやさい市	12月 9日 (木)	午前 10時から午後 5時
	12月23日 (木)	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	午後 4時から午後 6時
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	午前 10時から午後 1時
支店朝市(野火止・新座・朝霞・和光)	支店駐車場	午前 10時から午後 1時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日
J A野菜市	セブン-イレブン慶應志木高校前店	毎週水曜日

※売り切れしだい終了します。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催の中止または時間が変更になる場合があります。

予めご了承ください。



お仏壇 年末セール

年末
特価

開催期間：令和3年12月4日(土)～12月31日(金)

対象店舗：埼玉県内の「お仏壇のはせがわ」全店※お仏壇のはせがわはJA取扱い業者です。

お近くの店舗はこちら

お仏壇のはせがわ 新座店

住所：新座市野火止6-2-15 電話番号：0120-762-376

JAあさか野 ライフサービス 0120-24-4994

※こちらの広報誌を持参のうえご来店ください。

広報誌を持参の方には仏壇年末セール以外の商品も15%OFFで販売いたします。
ただし、一部値引き除外品もございます。

年末年始営業日のご案内

	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1(土)	1/2(日)	1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)	1/6(木)
支店窓口 9:00～15:00	通常営業	終日休業				通常営業		
総合相談センター 9:00～17:00	通常営業	終日休業		通常営業	定休日	通常営業		
経済配送センター 9:00～17:00	短縮営業 15:00まで	終日休業				通常営業		
新座農産物直売センター 9:00～16:00		終日休業				通常営業		
和光農産物直売センター 9:00～16:00	通常稼動	終日休業				定休日	通常営業	
JAあさか野 ATM 8:00～21:00		休日稼働		通常稼動				



蠍座 * * * *
10/24～11/22

〈全体運〉トラブルは解消へと向かい運勢は穏やかに。心残りのないよう、やりたいことを仕上げましょう。友人との交流吉
〈健康運〉頑張り過ぎないように。歯の治療は早めに
〈幸運の食べ物〉ワサビ

農産物直売センター

**JJAあさか野
新座農産物直売センター**

(とれたて畑)

住所 新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階)
時間 (平日):午前10時~午後5時
(土、日、祝日):午前 9時~午後5時
電話 048-483-7200
定休日 月曜日・年末年始

**JJAあさか野
和光農産物直売センター**

入

住所 和光市広沢1-5
和光市民文化センター展示棟地下1階
時間 (平日):午前10時~午後5時
(土、日、祝日):午前 9時~午後5時
電話 048-461-0850
定休日 水曜日・年末年始

**新座市
片山農産物直売所**

新座市堀ノ内1-9-16

時間 午前8時~午後2時

電話 048-482-1136

営業日 毎週土・日曜日

**朝霞市
浜崎農業交流センター**

新鮮野菜

住所 朝霞市浜崎18-2
(水、土):午前11時~午後5時
(日):午前11時~午後4時
電話 048-473-1504
営業日 每週水・土・日曜日

旨みたっぷり！鶏五目飯

今月は鶏の旨味と野菜のダシがしみ込んだ五目飯のご紹介です！具沢山で食べ応え抜群！しかも、もち米を使っているのでもちもち食感がたまらないッ！！甘辛い味付けでお箸が止まりず……1パックでは足りないかも＼(^o^)／ぜひ一度召し上がってみてはいかがでしょうか☆

今月のおすすめ

MENU
新座・和光
にて
販売中

新座・和光農産物直売センターより
お知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため当面の間、【平日】10:00～16:00、
【土日祝】9:00～16:00の時短営業となります。

和光農産物直売センター

1周年記念フェア

12/18(土)～12/30(木)

営業時間：平日 10時～16時
土・日 9時～16時
定休日 水曜日
※30日(木)は15時まで。

旬鮮野菜
毎日が特売

お陰様で和光市役所内施設に移転して1周年となりました。日頃の感謝の気持ちを込めまして記念フェアを開催致します。

地場産の旬鮮野菜を始め、お米や旬の果物をご用意してお待ちしております。

18日(土)は先着で100名様に
冬至用“ゆず”をプレゼント

期間中の土・日曜日は
千円以上お買上の先着100名様に
牛乳200mlプレゼント

あさか野管内産コシヒカリ
玄米 30kg 6,600円(税込)
精米 5kg 1,350円(税込)

射手座
11/23～12/21

献立決めを楽にしたい



ここ数年1日3食、家族みんなの食事を作る日々が続いています。買い物、料理、後片付け。どれも思いの外時間がかかるのですが、何より悩まされるのは献立を決めることです。昼食の片付けをしながら、夕食は何にしようと考える日々。ついため息が出てしまいます。

そこで、献立決めを楽にするために、曜日でメインの食材を決めています。ごみの日の前日は魚。他、月曜は鶏肉、何曜日に豚肉、牛肉というようく決め、後は材料ごとにメニューをリストアップしておいて、そこから順番に作ります。新しいメニューは余裕のあるときのみ。献立表を作るまめさがなくとも、これならゼロから何を作ろうと悩むことがなくなります。

もう一つは、1食に対しても頑張り過ぎないことです。一汁三菜の

事作りで毎日疲れ果ててしまつては本末転倒。1週間、1ヶ月を振り返つてみたときに、いろいろ食べているから大丈夫と思える緩さを大切にしています。

食育インストラクター・岡村麻純

ここ数年1日3食、家族みんなの食事を作る日々が続いています。買

い物、料理、後片付け。どれも思いの外時間がかかるのですが、何より悩まされるのは献立を決めることです。昼食の片付けをしながら、夕食は何にしようと考える日々。ついため息が出てしまいます。

そこで、献立決めを楽にするために、曜日でメインの食材を決めています。ごみの日の前日は魚。他、月曜は鶏肉、何曜日に豚肉、牛肉というようく決め、後は材料ごとにメニューをリストアップしておいて、そこから順番に作ります。新しいメニューは余裕のあるときのみ。献立表を作るまめさがなくとも、これならゼロから何を作ろうと悩むことがなくなります。

もう一つは、1食に対しても頑張り過ぎないことです。一汁三菜の事作りで毎日疲れ果ててしまつては本末転倒。1週間、1ヶ月を振り返つてみたときに、いろいろ食べているから大丈夫と思える緩さを大切にしています。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

タラのポン唐

作り方

①生タラの水気をしっかりと拭き取り、大きめにほぐしたマイタケと一緒に片栗粉をまぶす。

②サラダ油を180度に熱し、**①**の生タラを表面がカリッとなるぐらい(5~6分目安)しっかりと揚げる。続いてマイタケも揚げ、揚げ上がったら両方に薄く塩を振る。

③皿にタラとマイタケを盛り付け、混ぜ合わせたAを上から掛けて出来上がり。



材料(3人分)

生タラ(薄塩を振って1時間ほど置いておく).....	3切れ	A(ポン酢だれ)	ポン酢.....大さじ4 大根おろし.....大さじ3 ゆずこしょう.....小さじ1 ミツバ(1cmほどのみじん切り).....1/2把 トマト(さいの目切り).....1個
マイタケ.....	1/2パック		
片栗粉.....	適宜		
サラダ油.....	適宜		
塩.....	適宜		



山羊座 * * *
12/22~1/19

〈全体運〉人気運に恵まれ心温まる出来事の多いとき。あなたの親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好
〈健康運〉足元に気を付けて。足浴、つぼの刺激が◎
〈幸運の食べ物〉ホウレンソウ

もしものときの連絡先

■ご家族が亡くなってしまった場合

フリーダイヤル 24時間 よく供養
JAあさか野ライフサービス ☎ 0120-24-4994
年末年始 24時間ご葬儀を承ります

■自動車事故などに遭ってしまった場合

営業時間外および休日 24時間・365日の安心サポート！

JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931

■JAあさか野キャッシュカード・通帳等の紛失・盗難の場合

営業時間外および休日

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 0120-318-242

■JAカードの紛失・盗難の場合

三菱UFJニコスNICOS盗難紛失受付センター

☎ 0120-159-674

おまちしています 

【2月号のお題】梅・バレンタイン・あかざれ (お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています)

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に**こしの逸品**をプレゼント!!(正解と当選者の発表は、2月号の誌面にて掲載)

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行



※写真はイメージです。

■締切

12月31日(金)必着

ハガキの記入例

郵便番号	
3510023	
朝霞市大字溝沼466	
JAあさか野 広報編集局行	
(お題) JAあさか野をご愛読の皆様へ 裏面のお便りコーナーへ 今月号で印象に残った内容を教えてください。 4月号クロスワードパズルの答え ○○○○○	
〒351-0023 ご住所 あさか野 電話番号 〇〇〇-△△△-□□□ お名前 あさか野くん □ ○ 様 男・女 お名前の方は「二つ印」でお願いします。 (個人情報を保護について)当社からの連絡に際してお名前を示す個人情報を、JAあさか野の広報を目的に使用いたします。予めご了承ください。 締め切り:令和〇月〇日(〇)必着	



【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。



《全体運》一言多いのは失敗のもと。協調性を見ると良い方向にまとまっていきます。分からないことはネットで検索
《健康運》目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを
《幸運の食べ物》カリフラワー

表紙紹介

新井さんは、農業大学校を卒業後就農し、農業一筋24年目になる後継者です。新井さんは就農してから、四町の畑でほうれん草を主に栽培しています。出荷先は大田市場に出荷しており、新井さんの栽培するほうれん草はとても有名で、都内の高級百貨店やスーパーに卸されています。また、品評会などでは埼玉県知事賞を受賞するなど品質は最高です。

新井さんは、「消費者に最高的ほうれん草を届けるために、生育状況や肥料などを管理を徹底し、日々栽培方法を研究し試行錯誤してます。より良いほうれん草を届けるため、これからも愛情をこめて作り続け、自分流の栽培するほうれん草になりました。」と話す

新座市石神在住



新井 純一さん(34)
太陽さん(3)

(1) ①一年の終わり。年の—
②広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
③農機具などをしまっておく建物
④定期貯金が——を迎えた
⑤家事をする際に着ける前掛け
⑥花などで作るハワイの首飾り
⑦家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
⑧炭を入れて使う暖房器具
⑨スプリングとも呼ばれる部品
⑩kg、kmのK
⑪酒よりお菓子の方が好きです
⑫はがきを買ってきて——状を書いてする儀式
⑬弓に矢をつがえて狙うもの
⑭ソーセージの一種。薄切りにしたもののがピザのトッピングにも使われます
⑮おーーの家に回観板を回した
⑯食べ過ぎると手が黄色くなるかも?

(19) 大みそかの空に響く除夜の——
(20) 木枯らしも風(おろし)もこれ
(21) 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
(22) プラスでもマイナスでもないことを示す数字

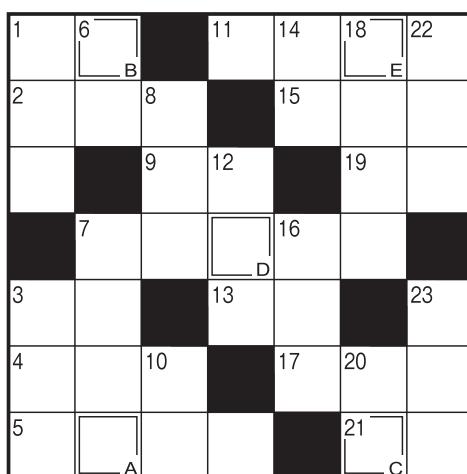
よこのかぎ

たてのかぎ



頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

10月号の答え

タイイクサイ



10月号当選者

おめでとうございます。

和光市本町
新座市東
新座市池田
和光市下新倉
朝霞市溝沼

匿名さん
橋木田川
高並吉石
千加子さん

近い将来にAI機能等の科学技術が発達して、ドローンが種蒔きや農薬散布をしたり、トラクターが自動運転化して人は畑のそばで眺めているだけなんて時代がくるかもしれません。一方でイトミミズを利用して田んぼの雑草を減らす研究も進んでいるそうです。

最先端技術とイトミミズ、対局的ですが早く実用できると良いですね。

〈全体運〉 うまくいかないときもあるものの、無理は禁物です。困ったら1人で悩まないで、専門家の意見も聞いてみましょう。

〈健康運〉 腰痛、関節痛の予防には筋トレがお勧め

〈幸運の食べ物〉 王生菜

編集後記

ご確認をお願いします!!



©みんなのよい食プロジェクト

有効期限（令和3年12月30日）を過ぎた
利用券は無効となりますのでご了承ください。

J Aあさか野和光・新座農産物直売センター、経済配達センター、
各支店内のお買い物にお使いいただけます。
有効期限前にご利用ください。



【問い合わせ先】 J Aあさか野 本店 048-451-1122

本店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

J Aあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
J Aあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野新朝止火支店 TEL.048-478-5500 志木支店 TEL.048-471-0011 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
新支店 TEL.048-478-1017 和光支店 TEL.048-461-2113 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
朝霞支店 TEL.048-461-0032 経済配達センター TEL.048-451-1133

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。