

JAからのお知らせ

JA共済・投資信託等ご契約にあたってのお願い



もくじ

CONTENTS

■ JAからのお知らせ	②・③
■ 写真日記	④・⑤
■ 農林振興センター便り	⑥
■ JA文芸ひろば ■ Letters	⑦
■ 素敵な笑顔 ■ イラスト紹介コーナー	⑧
■ 総合相談センター	⑨
■ 理事会だより ■ 相談会案内	⑩
■ 「家の光」はこんな雑誌です!!	⑪
■ JAインフォメーション	⑫・⑬
■ 農産物直売センターお知らせ	⑭
■ 私の食育日記 ■ シェフ永井のおすすめ	⑮
■ 受取書の変更について ■ おまちしています	⑯
■ 表紙紹介 ■ パズル? 頭の体操 ■ 編集後記	⑰
■ 今月のあなたの運勢	欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

75歳以上となる方への投資信託等 ご契約にあたってのお願い

J A あさか野では、ご高齢のお客様に投資信託等の比較的価格変動が大きい商品や仕組みが複雑な商品を提案する場合には、お客様の投資経験や投資目的、健康状態などを踏まえて適切な商品のご案内を行うため、以下のお手続きを取らせていただきます。

お客様に商品内容についてご理解、ご納得いただいたうえでご購入をいただくためのお手続きとなりますので、なにとぞご理解くださいますようお願い申し上げます。

1 役席者によるお客様との面談(75歳以上のお客様)

J A の担当者が商品をおすすめする前に、役席者がお客様と面談し、お客様の投資意向等を確認させていただきます。

2 翌営業日以降の受付手続き(80歳以上のお客様)

商品をおすすめした翌営業日以降に、あらためてご購入のご意向を確認し、ご注文の受付手続きを取らせていただきます。

3 ご購入内容のご連絡(80歳以上のお客様)

ご購入後に、勧誘した担当者とは別の者がご購入内容のご連絡をさせていただきます。

※詳しくは最寄りの支店へお問い合わせください。

JA共済では、70歳以上のご契約者様に対して、チラシ等を活用し、以下の内容をご案内・お願いをしております。(生命総合共済、建物更生共済を新規でお申し込みの方)
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

契約日時点で**70歳以上**となる方へのご契約にあたってのお願い

※70歳未満の方でも、ご提案時点やお申込み時点で70歳となる誕生日が近い場合等に、同様のお願いをすることがあります。

1 ご親族の方にご同席いただいております。

JAの担当職員による説明に際しましては、契約内容をご理解・ご納得されたうえで、十分に検討していただくため、ご親族の方にご同席をお願いしております。

なお、ご親族の方のご同席が困難な場合は、ご親族へ電話等によりご説明させていただきますので、ご協力をお願いします。

2 重要事項説明書をご確認ください。

「重要事項説明書（契約概要）」は、共済仕組みの内容をご理解いただくために必要な事項が書かれています。また、「重要事項説明書（注意喚起情報）」は、ご契約者様にとって不利益となる事項等、特にご注意いただきたい事項が書かれています。必ずご理解・ご納得のうえ、お申込みください。



生命総合共済をお申し込みの方

・「指定代理請求人」をご指定ください。

治療に必要な治療共済金等は、被共済者様からの請求が必要ですが、万一病気やケガで「寝たきり」になられた場合など、ご本人からの請求が困難なときがあります。そのような場合でも、「指定代理請求人」をご指定いただくことで、被共済者様にかかわってあらかじめ指定された代理人による請求ができます。「指定代理請求人」のご指定について、ご親族の方にご相談のうえお申込みください。

■指定代理請求人には、以下の中からおひとりご指定いただけます。

被共済者の戸籍上の配偶者、直系血族、兄弟・姉妹、3親等内の親族の中からおひとりをご指定いただけます。



建物更生共済をお申し込みの方

・20年契約、30年契約は、10年ごとに継続・非継続のご確認をさせていただきます。

■当初のご契約（共済期間10年）のお申込みの際に、「継続特約」を付加することで、この取扱いが可能となります。

なお、継続特約を付加することで、通常の契約加入手続き（共済契約申込書等への記入・署名など）を経ることなくご契約を継続し、保障期間を延長することができます。ご契約を継続されない場合は、所定の返れい金をご契約者様にお支払いいたします。

・ご契約をご家族に承継することができます。

「建物更生共済」は、共済期間の途中でご契約をご家族などに承継（契約者の変更）することができます。ご加入いただく方に万一のことがあった場合などに備えて、ご家族の方へ契約内容をよくご相談いただきますようお願いいたします。

■契約の権利承継には、組合への申出が必要になります。

■契約の権利を承継した場合、相続税または贈与税の課税対象になります（令和3年1月末現在の法令の基づく）。

● 農政活動

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2021.10

あさか野

8月、JAあさか野農政対策委員会とJAあさか野資産管理部会連絡協議会は、朝霞市・志木市・和光市・新座市を訪問し、「資産課税の軽減等に関する陳情書」を提出しました。農業経営の更なる支援と都市農地が持つ機能として災害時の防災空間を確保する役割や農業体験・交流活動の場などを提供し農業への理解を醸成する役割などの多面的な機能を有する都市農地を維持することの重要性を考慮し、①「生産緑地の追加指定要件の緩和」②「都市計画税率の引き下げ」③「地域住民参加型の遊休農地の利用（解消）に向けた制度の整備、支援」④「環境保全型農業推進事業費補助金の助成および拡大」の4項目を陳情項目として要望しました。

また、JA埼玉県中央会へは、各行政に提出した陳情内容を踏まえ、国に対する働きかけをしていただくために、要望書を提出し意見交換をしました。



志木市 香川武文市長(左)



朝霞市 富岡勝則市長(左)



JA埼玉県中央会 坂本富雄会長(右)



新座市 並木傑市長(右)



和光市 柴崎光子市長(左)

● お弁当の品揃えを充実させ満足度up



好みのお弁当を選ぶ来客者ら

和光農産物直売センターは、8月30日(月)より管内の飲食店が店内で販売するメニューをお弁当として商品化しテイクアウトでの販売を開始しました。同直売センターは、和光市役所敷地内にあり市職員や来庁された近隣住民によるご利用が多い直売所となっており、以前からお弁当へのニーズがあり地場産野菜を使用したお弁当を販売していました。そして、更に品揃えを充実させ満足度の向上に取り組みました。

トルコライスや角煮ボウル、野菜カップなどプロのシェフが作ったお弁当はお昼時とのこともあって、野菜を買いに来店していたお客様も購入していました。お弁当を購入した市役所職員は「お昼に本格的な料理を食べられることで、これからも楽しみ」と話していました。お弁当は毎週月・金曜日の午前11時30分より販売しています。

●令和3年産 米初検査



8月27日（金）、県内で有数の早場米地区の朝霞市・志木市の令和3年産「米検査」が行われました。初日は、管内の生産者が、県が認証する特別栽培農産物制度に基づき栽培・生産した特別栽培米を中心に搬入され199袋（1袋30kg）を検査しました。農産物検査員の資格を持つJA職員5名が形質、整粒歩合、被害粒（乳白、着色など）、水分をチェックし、等級が付けられました。

米の生育環境では7月・8月と猛暑日が多く、8月中旬の登熟期には雨が続き品質の低下が心配されましたが、検査員は、「今年は8月中旬の日照不足による生育不良を心配しましたが、生産者さんの努力のおかげで、品質の良い地場産のコシヒカリ・彩のきずなを出荷いただけました。」と話していました。

出荷されたコシヒカリの新米は、「特別栽培米 こしの逸品」として販売中です。ぜひご賞味ください。

●おいしいお米が出来ました！新米フェア開催



新座・和光農産物直売センターにおいて、9月4日（土）、5日（日）、『新米フェア』を開催しました。

両直売センターで行われた『新米フェア』では同JA管内の志木市・朝霞市で収穫されたコシヒカリ、JAあさか野ブランド「特別栽培米 こしの逸品」が初売りで店頭に並べられました。

また、新米のお供に佃煮やみそ汁が店頭に並べられ店舗内は多くの来客者で賑わいました。昨年も購入して頂いた来客者からは「お米の輝き・香り・甘みがあり、とてもおいしい。今年も待っていました」と好評でした。



玄米・精米とも大好評でした！

A G R I INFORMATION

農林振興センター便り

「埼玉県認証 特別栽培農産物」の 生産に取り組んでみませんか？

埼玉県認証 特別栽培農産物とは？

化学農薬の使用回数や化学肥料の窒素成分の使用量を、地域の慣行的な栽培と比較して5割以上削減して栽培した農産物です。

現在、水稻、小麦、トマト、きゅうり、いちごなど63品目が認証の対象となっています。

取り組むメリット

化学肥料や農薬の使用量を減らすことで、環境負荷の低減につながります。

認証を受けた農産物は、県独自の認証マーク（右図）を表示することができます。

J Aあさか野では、認証を受けた水稻（品種：コシヒカリ）をJ Aあさか野ブランド「特別栽培米コシヒカリ こしの逸品」として販売しています。



県の認証マーク

手続き

「埼玉県認証 特別栽培農産物」の認証を受けるためには、下記の書類の提出が必要です。提出の期限は品目や作型によって異なります（下記の表は水稻例）。詳しくは、さいたま農林振興センターにご相談ください。

必要書類	(例) 水稻の書類提出期限 (5月5日植え、9月10日収穫の場合)
栽培計画書	3月10日まで
認証申請書	8月1日～10日の間
生産・出荷実績報告書	出荷終了後速やかに
(認証マークを使用する場合) 認証マーク使用申請書	認証申請と同時か、それ以降

問い合わせ・認証申請先

さいたま農林振興センター 管理部 地域支援担当
電話 048-822-2492

＼ネットで検索／

特別栽培農産物 埼玉県





読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの一部を
 ご紹介させていただきます。

秋晴や 種蒔く夫婦 リズムよく

新座市あたご 新井 京子さん

新米を 食べて笑顔の 家族かな

朝霞市溝沼 福羅 照美さん

醍醐味は 韋駄天トライ 湧き上がる

朝霞市浜崎 匿名さん

新盆の お迎え淋し 白提灯

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

仰ぐ空 すいこまれそう 秋晴れに

新座市菅沢 高橋 悦子さん

8月号の特集記事「今さら聞けない!? ネット検索のキホン」は、とても興味深く読ませてもらいました。私自身も妻もスマホもパソコンも見よう見まねで使っているだけなので、今さら聞けない!?」まさにその通りでした。妻にもこの記事を見せたら「ぜひ実家の両親にも見せてあげたい!」と世の中が落ち着いたらこの8月号を実家に持っていく!と話していました。このコロナ禍で私達はもちろん年配の方々も中々外出もままならず、かなりの運動不足になっているはず。今回のネットの検索のお話が参考になったので、今度はぜひ家の中でも出来るストレッチ方法でも紹介してください。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

好きな夏野菜はと問われたら、キリギリスか!と言われるほど、キュウリと夕顔が大好きです。私は和光の直売を利用してありますが、7月中旬店頭に夕顔が並んでから7月末で8本購入。毎日食べても飽きませんね。元気の源と言っても過言ではありません。

朝霞市栄町 匿名さん

アスファルトの割れ目から向日葵が芽を出しました。根元に麦藁を敷き大事に見守りました。お盆が過ぎて花が咲き始めました。86歳の私は足が悪く自分の思うようにならず心が折れている時、頑張れ頑張れと励ましてくれる様に思います。この向日葵を下根性向日葵と名付けました。

新座市野火止 新井 和子さん

今月のおすすめ商品で、「ごぼううどん」が紹介されているのを読みました。僕はうどんが大好きなので、早速パパと直売センターへ買いに行きました。ゆでていると、ごぼうの香りがして、食べてみると、とても美味しかったです。

新座市菅沢 大瀧 堅斗さん

コロナ、コロナで気持ちまで落ち込みそうなの日々。ふるさと新座館で野菜を買い、メダカを見て、花をかうのが一週間毎の楽しみで。最近暑さのせいで?花の数も少なく、少し寂しい気がします。暑い中でも丈夫な良咲く花をもっとたくさん置いてもらえたらうれしいです。

新座市東 伊藤 厚子さん



牡牛座
4/20~5/20

《全体運》整理整頓、片付けを優先しましょう。絡まっていた問題もすっきりしてきます。分析的な思考方法で成功へ
 《健康運》旬の食材を取り入れた食事で元氣回復
 《幸運の食べ物》リンゴ



(志木市幸町) 榎本 充宏 さん
史子

みつき
充 希ちゃん (2歳)



いつも元気いっぱい、にこにこ笑顔の充希です。
これからも元気に大きくなってね！

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、
下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。
連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9：00～午後5：00)

イラスト紹介 コーナー

朝霞市岡 匿名さん



志木市中宗岡 棚池 和子さん



志木市上宗岡 石橋 冴子さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



住宅取得等資金に係る贈与税の非課税特例

20歳以上の人から父母、祖父母（配偶者の父母・祖父母は除く）から住宅及び住宅の敷地の取得資金の贈与を受け、贈与を受けた年の翌年3月15日までに一定の要件を満たす住宅の新築、購入または増改築を行い、かつ、居住の用に供した場合、その住宅取得等資金について一定の非課税枠を設けるものです。

ポイント 1

受贈者の合計所得金額が1,000万円以下である場合には、住宅の面積要件が50㎡から「40㎡」に引き下げられました。

ポイント 2

非課税限度額は、契約締結日が令和3年4月以降の場合に引き下げられる予定でしたが据置となりました。

契約締結日が令和3年4月から12月までの非課税限度額（消費税率が10%の場合）

省エネルギー性・耐震性を備えた良質な住宅用家屋	1,500万円
上記以外の住宅用家屋の新築	1,000万円

ポイント 3

非課税制度を受けた住宅取得等資金は、仮に相続発生前3年以内の贈与があっても相続財産に加算する必要はありません。

ポイント 4

贈与を受ける人のその年の合計所得金額が2,000万円を超える場合にはこの特例は受けられません。

ポイント 5

上記の住宅取得等資金に係る贈与税の非課税特例を用いてご子息、ご息女の自宅建築を安心の「JAの施主代行方式」にて検討してみたいかどうか。

JAの施主代行方式

JAグループがお施主様の立場になり、お施主様に代わって建築に関わる様々な支援を行うJAグループ独自の方式です。



この特例には上記以外にも細かい適用要件が定められております。当組合では、顧問税理士と連携して税務に関するご相談、また建築に関する支援を行っております。総合相談センターまでお気軽にお問合せください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160

理事会だより

令和3年9月29日（水）開催の主な議題について

- ①令和3年度下期事業資金借換防止の金利等設定について
- ②令和3年度下期住宅ローン借換防止の金利等設定について
- ③リフォームローンキャンペーン金利の設定について
- ④月次決算について
- ⑤その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

10月	17日(日)	あさか野農協・和光支店
-----	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

10月	12日(火)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	29日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

10月	12日(火)	和光支店 (午後1時30分～午後4時30分)
	15日(金)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)
	29日(金)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



"ienohikari"

家の光

はこんな雑誌です!!

料理

- 旬の食材・基本の調味料でおいしく
- 調理時間は30分以内が目安
- 人気料理研究家が毎月レシピを考案



『家の光』の料理記事は
簡単なレシピで、
材料もわが家の畑から
調達できるものが多く、
助かります



健康

- だれでも手軽に取り組める
話題の健康法を厳選!



家の中で
簡単にできる体操や
ストレッチの記事が
役にたっています



手芸

- 身近な材料やキットでつくれる
- 30分程度で完成するもの中心



地域の仲間といっしょに
手と頭と口を
動かしながら
楽しんでいます。
脳トレにもなりますよ



園芸

- イラスト&写真でわかりやすい!
- 直売所での売り上げアップにも◎



連載記事の
「畑の時間」は、定年退職後、
右も左もわからず
畑を始めたわたしの
心強い味方です!



家の光 YouTube

記事がさらに楽しく

掲載記事と関連した動画を「家の光YouTube」で
配信中。本誌・別冊付録の誌面にある二次元コード
を読み取ると、読者限定動画も見られます。



お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

家の光

定価(税込) ●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL.03-3266-9039
http://www.ienohikari.net

JAあさか野 今年も美味しい新米ができました。

地場産 新米 好評販売中!!

特別栽培米
この逸品

特別栽培米
精米5kg
特別価格
1,600円(税込)

太陽のめぐみをたっぷり受け、
ひとつぶ一粒手塩にかけて育てたお米です。
品種【コシヒカリ】を100%新米で今年もお届けいたします。

令和3年産
特別栽培米コシヒカリ
玄米 玄米30kg
特別価格
7,800円(税込)

暮らしのとなりが
産地です
さいたま米

※写真・イラストはイメージです

お問合せ先 経済配送センター TEL 048-451-1133

事前告知

先行予約受付中!

11月1日~12月30日まで
「せんべい」ご愛顧感謝セール
を行います。

JA
おすすめ!

地方発送も承ります。
(送料は別途必要)

※各種ご用意しておりますので
お問合せ下さい。

純米せんべい
6枚×4袋

通常価格 1,080円(税込)
特別価格 **950円(税込)**

みのり揚
32.5g×16袋
(たべきりサイズ)

通常価格 1,080円(税込)
特別価格 **950円(税込)**

茶話ごのみ
36枚(4種)
(4種類の詰め合わせ)

通常価格 1,080円(税込)
特別価格 **950円(税込)**

お問合せ先 経済配送センター TEL 048-451-1133



天秤座
9/23~10/23



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所新庁舎 1 階ロビー	10月13日（水）	午前 10 時から午後 1 時
		10月27日（水）	
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	10月14日（木）	午前 10 時から午後 5 時
		10月28日（木）	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	10月13日（水）	午後 4 時から午後 6 時
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	10月15日（金）	午前 10 時から午後 1 時
支店朝市（野火止・新座・朝霞・和光）	支店駐車場	10月15日（金）	午前 10 時から午後 1 時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	毎週金曜日	午前 10 時から午後 1 時
J A 野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	毎週水曜日	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催の中止または時間の変更になる場合があります。予めご了承ください。

お問い合わせ～防除業務までの流れ



代表的な害虫害獣は、ネズミ・ゴキブリ・スズメバチなどの蜂類・ハエなどの衛生害虫、蟻類・ダニ類・ムカデ・ヤスデなど不快害虫、ハクビシン・アライグマなどの外来動物などですが、その他の害虫害獣被害についてもご相談ください。状況に応じたアドバイスや防除方法をご提案いたします。

J A提携業者



住まいの「総合ホームサービス」

ナギ産業株式会社

「ベストコントロール事業部」

埼玉県さいたま市見沼区深作1-30-9

・建物物ねずみ害虫等防除登録 さいたま市30ね第31-5612号

・（公社）日本ベストコントロール協会会員

・（一社）埼玉県ベストコントロール協会会員

「J Aあさか野」からのご案内 ご自宅の 害虫・害獣対策！

お困りではありませんか？

ご自宅・作業所・加工所・倉庫などに・

- ・ハクビシンやアライグマの侵入被害
- ・ネズミやゴキブリの発生
- ・スズメバチなどの大きな巣が見つかった

など・・・お困りでないですか？

そんな時は、
JA窓口には是非ご相談を！

ハチ類	6月～10月
アリ類	5月～10月
ゴキブリ	通年
ねずみ	通年
アライグマ	10月～11月 通年

J Aでは専門業者との業務提携により、害虫・害獣の防除サービスを行っています。

お問い合わせ・ご相談は、
J Aあさか野 各支店・経済配送センターまで
お気軽にご連絡ください

農産物直売センター

新鮮野菜

JAあさか野 新座農産物直売センター



住 所 新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階)
時 間 (平 日):午前10時～午後5時
(土、日、祝日):午前 9時～午後5時
電 話 048-483-7200
定休日 月曜日・年末年始

JAあさか野 和光農産物直売センター



住 所 和光市広沢1-5
和光市民文化センター展示棟地下1階
時 間 (平 日):午前10時～午後5時
(土、日、祝日):午前 9時～午後5時
電 話 048-461-0850
定休日 水曜日・年末年始

新座市 片山農産物直売所



住 所 新座市堀ノ内1-9-16
時 間 午前8時～午後2時
電 話 048-482-1136
営業日 毎週土・日曜日

朝霞市 浜崎農業交流センター



住 所 朝霞市浜崎18-2
時 間 (水、土):午前11時～午後5時
(日):午前11時～午後4時
電 話 048-473-1504
営業日 毎週水・土・日曜日

シャケときのこの秋の味覚ご飯

食欲の秋になりました!! 今月は秋の代表的な食材である“鮭”と“きのこ”を“新米”で美味しく炊き上げました! 鮭ときのこの旨味がしみ込んだご飯。美味しくないわけない! ぜひこの機会にお召し上がりください!

今月のおすすめ



MENU
新座・和光
にて
販売中

新座・和光農産物直売センターより お知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため当面の間、【平日】10:00～16:00、【土日祝】9:00～16:00の時短営業となります。

コイン精米機をご利用ください!

本店経済配送センター倉庫前・新座支店駐車場内に「イセキコイン精米機」を設置しております。駐車スペースもございます。玄米の購入とともに精米機をご利用ください。

<営業時間> 年中無休24時間営業

<料 金> 10kg 100円

★米ぬかを無料でお持ち帰りいただけます。袋等はお客様でご用意願います。



★本店経済配送センター倉庫前



★新座支店駐車場内



射手座
11/23～12/21

〈全体運〉交友関係が活発化。楽しい時間を持てます。頼まれ事は引き受けて。あなたからお願いも聞いてもらえるはず
〈健康運〉最近話題の健康グッズなどを試してみよう
〈幸運の食べ物〉エビイモ



私の食育日記

カレーのレシピのなんだろう

食育インストラクター ● 岡村麻純

今回のキャンプで、子どもたち
に買い物から全て任せてカレーを
作ってもらったことになりました。
小学校に入ってからノートにま
めることが習慣になっていて息子
から、作り方をノートに書いてい
く中で、どうしてタマネギを先に
炒めるの？ さっき炒めたのになん
で次は煮るの？ 煮ると水が野菜に
入るの？ と次々と質問が飛び出し
思わず大学時代の教科書を広げて
しまいました。



カレーを作るときにタマネギを
あめ色になるまで炒めるといいま
す。タマネギはもともと糖度の高
い野菜です。しかし辛み成分も含
むため、甘いというよりは辛いと
いう印象です。そこで、加熱をす
ると辛み成分がなくなり、タマネ
ギ本来の甘みが出てきます。また、
炒めることがタマネギの水分を減
少させ、濃度が増してより甘く感
じられます。

さらに他の野菜や肉も煮る前に
炒めて、油でコーティングします。
煮崩れを防ぎ、うま味が外に出に
くくなる効果があります。中華料
理では、炒める前に油通しという
低温の油で短時間加熱する調理法
がよく使われます。これも油でコ
ーティングして、菌応えや見た目
を良くするのが目的です。カレー
を作るときも油で炒めてから、水
で煮て具材を軟らかくします。

煮る、ゆでる、蒸すなど、水に
よる加熱をしたとき、肉や魚など
は熱により変性して水分が抜けま
す。ニンジンも水分量が少し減り
ますが、ジャガイモなどでんぷん
の多いものは、水分量は大きく変
化しません。ニンジンは水温90度
以上で15分ほど、ジャガイモは95
度以上で10分ほどで軟らかくなり
ます。

息子のノートには、調理学の教
科書で調べたカレーのレシピが書
かれていました。人によってこだ
わりの違うカレーライス。私は子
どもたちが食べやすいよう、水の
代わりにトマト缶を使って煮込ん
でいます。子どもたちのカレーは
どんなこだわりが詰め込まれるの
か、楽しみです。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

秋サケの クリームソース

作り方

- ① フライパンにサラダ油を熱し、小麦粉をはいた秋サケを中火で両面焼き、白ワインを入れ、いったん火を止める。
- ② ①のフライパンにバター、カボチャ、サツマイモ、シメジ、生クリーム、砂糖を入れ、弱火にして塩・こしょうをして10分ほど煮込む。
- ③ ソースがとろりとしてきたら器に盛り付け、モロッコインゲンを添え、イクラをかけて出来上がり。



材料(4人分)

秋サケ	切身4切れ	イクラ	大さじ2
カボチャ(乱切りして蒸した もの)	1/8個	生クリーム(乳脂肪分43% 程度のもの)	200ml
サツマイモ(乱切りして蒸した もの)	1本	白ワイン	大さじ2
シメジ(小房にばらしてお く)	1パック	砂糖	小さじ1
モロッコインゲン(3cm幅に 切りゆでしておく)	2本	塩・こしょう	適宜
		小麦粉	少々
		サラダ油	小さじ1
		バター	小さじ1



山羊座
12/22~1/19

〈全体運〉 努力が空回りしがち。うまくいかな
いときは根本からやり方を見直してみる必要
がありそう。下旬以降は好転の兆し
〈健康運〉 オーバーワークに気を付けて。休息
も大切
〈幸運の食べ物〉 柿

〔令和3年10月より順次変更させていただきます。〕

受取書の変更について

当JAでは、渉外担当者が現金や通帳などをお預かりの際に受取書を発行しておりますが、集金業務を効率化するため、令和3年10月より順次、以下のとおり携帯用端末機を利用した「電子サイン」に変更させていただきますので、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。なお、変更時期は店舗により異なりますので予めご了承ください。

【お預り時にお客様にご確認いただく内容】

③サイン後、「完了」ボタンを押下願います。

①ご依頼された現金の金額等に相違ないことをご確認願います。

②携帯用端末機へサインをお願いいたします。

※必要に応じて手書きの「受取書」を発行する場合がございます。

おまちしています

【12月号のお題】雪・セーター・北風（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!!（正解と当選者の発表は、12月号の誌面にて掲載）
※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

10月31日（日）必着



※写真はイメージです。

ハガキの記入例

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

（お願い）
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を教えてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△△-〇〇〇〇

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※当選者名義のハガキは、〇〇〇〇を記載いたします。

【個人情報保護のお願いについて】 当選者名義のハガキは、JAあさか野の広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

締め切り：令和〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者のお便りコーナー

■皆様からのテーマに沿ったお便りやイラスト、エピソード、感想などお待ちしています。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。



水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉 好調です。かなりの無理も今月なら通るはず。用意周到に漏れなく進めましょう。うれしい結果が待っています
〈健康運〉 ハードなスポーツやレジャーも楽しめます
〈幸運の食べ物〉 カラシナ

* 表紙紹介 *

和光市で農業を家族で営む加藤さんは、就農してから正利さん50年、博明さん21年と農業一筋で現在に至ります。

加藤さんは、埼玉県の農作物認証制度であるS-I-G A Pを取得し、生産工程管理チェックリストに基づき栽培管理や収穫を行い、食品安全、労働安全、環境保全に配慮した持続的な農業経営をしています。

主な作物はネギ・人参・カブ・大根などの露地野菜を中心に栽培し、学校給食やスーパー、市場へ出荷しています。また、味のいいものを求めて野菜の選別はかなり厳しくチェックしているそうです。

加藤さんは、「自分たちが作る野菜を消費者が待っていてくれて、食べてもらって美味しいと笑顔で言ってくれることが一番うれしい。」と話してくれました。

和光市南在住

加藤

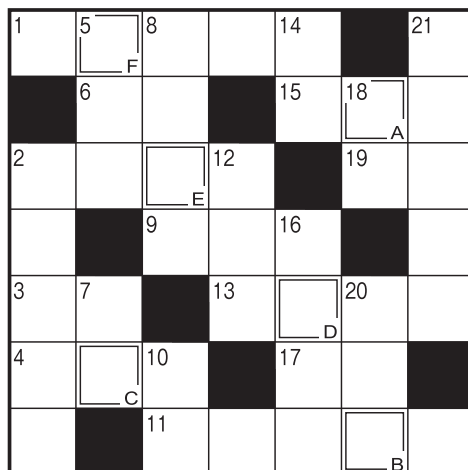
政利さん(68)
博明さん(41)



頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ①野山の散策を楽しむレジャー
- ②鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- ③イノシシを家畜化したもの
- ④沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
- ⑥南米にある南北に細長い国
- ⑨定規に刻まれているもの
- ⑪アイボリーとも呼ばれる淡い黄色
- ⑬スマートフォンにはさまざまなデータが——されています
- ⑮軽くて硬い金属。元素記号はTi
- ⑰ギョーザや中華まんの中身をこ
- ⑲漢字から作られました

たてのかぎ

- ②押し入れの上に作られた物入れ
- ⑤青物——へ野菜を卸しに行った
- ⑦祝い事に付きものの魚
- ⑧とても小さな滴が降ってきます
- ⑩知識やひらめきを駆使して解きます
- ⑫感謝の——を込めて花束を贈った
- ⑭つらいことが続くことばしくなることも
- ⑯船の積み荷を地上に移すこと
- ⑰能ある——は爪を隠す
- ⑲サツマイモには食物——が豊富に含まれます
- ⑲陰暦10月の異称

8月号の答え

リッシュウ



おめでとうございます。

8月号当選者

朝霞市宮戸	榎 本	美智子さん
新座市新堀	高 橋	敬さん
新座市野火止	佐々木	範 子さん
和光市本町		匿 名さん
新座市野寺	本 多	栄 一さん

編集後記

東京2020オリンピックピック・パラリンピックでは日本選手活躍は目覚ましいものでしたね。次のパリが非常に楽しみになりました。

コロナ禍で1年延長と無観客での勝負でしたが、今回は観客でいっぱいスタジアムで日本選手を応援したいです！(もちろんテレビ観戦ですが……)

U職員



魚座
2/19~3/20

〈全体運〉前に読んだ本や雑誌などを見返して。役立つ発見がありそう。困ったときは経験者に話を聞くのがお勧めです
〈健康運〉ぬるめのお湯にゆっくりつかってリラックス
〈幸運の食べ物〉栗

女性・シニア・
初心者
大歓迎

スマホってむずかしい?!

JAあさか野スマホ教室

基本的なスマホ
機能と使い方

便利なJAアプリ
のご紹介

Net注文の
基本操作

LINEの使い方
チャットの仕方

覚えておきたい
基礎知識

SNSを使った
楽しみ方

※基本操作や機能、便利アプリなど幅広く行います 開催毎にテーマを設けて教室を開きますのでお楽しみに!!

日程	令和3年10月14日、11月25日、令和4年1月21日、2月25日、3月17日
会場	JAあさか野本店3階会議室 (各開催時間10:00~12:00)
定員	先着30名 ※性別・年齢は問いません
参加料	無料 ※必ずご自分のスマートフォンをお持ちください。(機種は問いません)
講師	増田 由紀 氏 ※家の光図書で「スマホ道場」を記事連載中
お申込み	JAあさか野 各支店窓口
URL	https://www.ja-asakano.or.jp/

お問い合わせ先
JAあさか野本店企画課
朝霞市大字溝沼466 ☎048-451-1122



本 店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 志木支店 TEL.048-471-0011 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
新座支店 TEL.048-478-1017 和光支店 TEL.048-461-2113 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
朝霞支店 TEL.048-461-0032 経済配送センター TEL.048-451-1133

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。