



あさか野

2021

2

No.267

特集 SDGs 持続可能な開発目標

野菜直売所

すずまる農園



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

■特集 SDGs 持続可能な開発目標	2・3
■写真日記	4・5・11
■農林振興センター便り	6
■JA文芸ひろば ■Letters	7
■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー	8
■総合相談センター	9
■理事会だより ■相談会案内	10
■JAインフォメーション	12・13
■農産物直売センターお知らせ	14
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ	15
■ストップ! 農作業事故 ■おまちしています	16
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記	17
■今月のあなたの運勢	欄外

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



- 目標1**【貧困】あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
- 目標2**【飢餓】飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。
- 目標3**【保健】あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。
- 目標4**【教育】全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。
- 目標5**【ジェンダー】ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワーメントを行う。
- 目標6**【水・衛生】全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。
- 目標7**【エネルギー】全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを保障する。
- 目標8**【経済成長と雇用】包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用（ディーセントワーク）を促進する。
- 目標9**【インフラ、産業化、イノベーション】強靱（レジリエント）なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。
- 目標10**【不平等】各国内及び各国間の不平等を是正する。
- 目標11**【持続可能な都市】包摂的で安全かつ強くしなやか（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する。
- 目標12**【持続可能な消費と生産】持続可能な生産消費形態を確保する。
- 目標13**【気候変動】気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。
- 目標14**【海洋資源】持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
- 目標15**【陸上資源】陸域生態系を保護、回復、持続可能な利用を推進し、持続的に森林を管理し、砂漠化に対処し、土地の劣化を阻止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。
- 目標16**【平和】持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。
- 目標17**【実施手段】持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。

地 球規模での環境問題や社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図る観点から、国連は2015年9月に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」を採択しました。「持続可能な開発目標（SDGs:Sustainable Development Goals）」はこの中に掲載されています。SDGsの内容は、「17の目標」「169のターゲット」「244の指標」で構成されていて、非常に多岐にわたっています。またその内容は、あらゆる貧困をなくす「社会分野（目標1・2・3・4・5・6）」、持続可能な産業をつくる「経済分野（目標7・8・9・10・11）」、地球を守り育てる「環境分野（目標12・13・14・15）」の三つの分野にわたり、それらを達成するための土台としての「平和・公正・パートナーシップ（目標16・17）」を目標としています。また、SDGsの中には大きな特徴として、「誰一人取り残さない」という精神がうたわれています。これは、JAをはじめとする協同組合の「一人は万人のために、万人は一人のために」という理念、精神そのものです。協同組合は、「経済的な結び付きだけではなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュニティーと一体の組織です。地域の一員として地域社会に関わり貢献するJAグループの事業や活動をSDGsの各目標に照らして、その一部をご紹介します。

より良い社会の実現を目指して……
考えよう！ JAと私たちにできること

SDGs

持続可能な開発目標

監修＝ JCA（日本協同組合連携機構）

近年、SDGs（エスディー・ジーズ）という言葉が世界中で注目されています。これは、国連で採択された世界共通の目標であり、世界各国、日本においても取り組みが進められています。SDGsと多くの理念・精神を共有するJAグループの事業や活動は、地域社会の課題解決に貢献し、SDGsの達成に貢献するものです。

SDGsには以下の 五つの特徴があります。

透明性

定期的にフォローアップ

統合性

社会・経済・環境に統合的に取り組む

参画型

全てのステークホルダーが役割を

包摂性

人間の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない」

普遍性

先進国を含め、全ての国が行動

より良い社会の実現を目指して JAの取り組み

持続可能な開発目標(SDGs)を達成するために、JAではさまざまな取り組みを行っています。JAの取り組みに呼応して、私たち一人一人が自覚を持って行動することが目標達成には欠かせません。JAと共により良い社会の実現を目指しましょう。



目標11 住み続けられる まちづくりを

世界では人口の半分の約35億人が都市で暮らし、日本でも都市に人口が集中し農村部は過疎化・高齢化が進んでいます。地域の生活には金融機関、食料店舗、ガソリンスタンドなどのインフラが不可欠です。JAは移動金融店舗車を巡回させたり、食品の移動購買車を運行したり、高齢者の見守り活動を行ったりしています。鳥根県では生協・社会福祉協議会などと連携して、暮らしの困り事を住民が協力して解決する有償の助け合いシステム「おたがいさま」を実施し、岩手県では大規模林野火災に協同組合連携組織が協力して、森林再生のための植樹を行っています。



目標2 飢餓を ゼロに

世界の飢餓人口は2018年、約8億2000万人(世界の人口の9人に1人)に上ります。JAグループは従来から、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を果たしています。また、高齢者・障がい者への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営などにも取り組んでいます。茨城県では、生協・社会福祉協議会・行政と連携して子ども食堂を実施し、地元JAは無償で食材を提供しています。神奈川県ではフードバンクかながわに参画し、生活困窮者に支援を行っています。



目標12 つくる責任 つかう責任

世界の人々は資源やエネルギーを消費し、物を生産・消費して、地球に多くの負担をかけて暮らしています。SDGsの目標は持続可能な生産消費形態を確保することです。JAグループは、「つくる責任」を果たすために食の安全確保・高品質な農畜産物の安定供給に取り組んでいます。マルシェやJA直売所などでは、規格外品を販売して食品ロスの削減にも努めています。福島県のJA会津よつばでは、トマト部会がJGAP(日本版農業生産工程管理)認証を取得し、生産者が栽培から出荷までのルールを共有化して、環境保全や労働安全に取り組んでいます。



目標3 すべての人に 健康と福祉を

世界では毎年500万人を超す子どもが5歳未満で亡くなっていることを背景に、SDGsでは、「全ての人の健康的な生活を保障し、福祉を促進すること」を目指しています。JAグループは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努め、JAはデイサービスを開設したり、介護・子育て支援の取り組みを行ったっています。長野県ではJA・生協などの協同組合が連携して、県民の健康づくりを目的とした「信州まるごと健康チャレンジ」を実施しています。



目標17 パートナーシップで 目標を達成しよう

SDGsの目標を実現するのにパートナーシップは不可欠です。国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人などあらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強みに動くことが必要です。日本では協同組合間連携に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動しています。長野県ではJAと生協が食の大切さを考えるために農業体験を行い、地域農業の維持振興を図っています。兵庫県では協同組合連携組織が、協同組合の若手職員が協同組合の果たすべき役割を考える研修を開催し、人材育成を行っています。また、JAは行政との連携協定締結にも積極的に取り組んでいます。

●「農業機械展示会&農業フェスタ」を開催

来場した組合員は、「JAで開催してくれてありがたい。実際に実物を見ることがいいね。」と話し、TAC職員に農業資材の相談をしながら、メーカー各社の展示農機の説明に耳を傾けていました。



農機等を見学する来場者ら

昨年12月12日（土）、当JA本店駐車場において、初めての独自開催となる「農業機械展示会&農業フェスタ」を開催しました。全農さいたまをはじめ、クボタ・ヤンマー・井セキなどの農機メーカー全16社が出展し、生産コスト低減や省力化など先端技術を駆使した大型トラクターから刈払機まで多岐にわたり展示をしました。また、話題の農業用パワースーツの実演会や試着も行われ、荷物を持ち上げる動作に関心を寄せていました。

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2021.2

あさか野

●JA全中主催の全国説明会での講演

昨年12月17日（木）、当JA組合員相談部部长蛭間成大と総合相談センター係長榎本純一は、JA全中主催の「特定生産緑地制度への確実な移行に向けた全国説明会」において、全国のJA役職員を対象とした講演を行いました。

平成29年の改正生産緑地法により指定後30年を迎える生産緑地を対象に特定生産緑地制度が導入されます。当JAでは、都市農地の保全と活用による多面的機能を発揮するとともに、新たな制度を適切に農業従事者に伝え円滑な運用を図ることを目的に管内4行政と協定を締結し、行政と連携した上で令和元年より開始した特定生産緑地の申請支援を行っています。その中で、生産緑地の継続判断にあたっての財産診断や各種専門家との連携を図った支援を行っています。また、10年後の特定生産緑地の更新を見据えて、当JAへの農地に関する相談・申請状況をまとめ、整備しています。以上のような当JAでの特定生産緑地の申請支援の取組みについて講演をしました。

当JAでは、組合員の安定した農業経営や資産管理に向けた生産緑地の申請支援及び農地関連法の情報提供を今後も継続してまいります。



●第6回臨時総会開催

新役員のご紹介



理事 小寺 哲雄様

1月16日（土）、本店会議室において、第6回臨時総会を開催しました。

当日は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から書面による議決権行使を奨励し縮小開催とさせていただきご理解ご協力をいただきました開催いたしました。

高橋副組合長による開会の辞、田中組合長から挨拶と情勢報告があり、議長には田中組合長が選任され、第1号議案（第2号議案、付帯決議が上程され、慎重に審議いたしました結果、全ての議案が原案通り承認されました。

第1号議案 退任理事に対する役員退任慰労金の支給について
（有効総数1719名・賛成1699名・反対19名・棄権1名）

第2号議案 役員の補欠選任について
（有効総数1719名・賛成1712名・反対7名・棄権0名）

付帯決議 本日の決議事項について権利義務に関せざる字句の修正及び行政庁の指示による変更についてはその処理を理事会に一任する件。

（有効総数1719名・賛成1717名・反対2名・棄権0名）



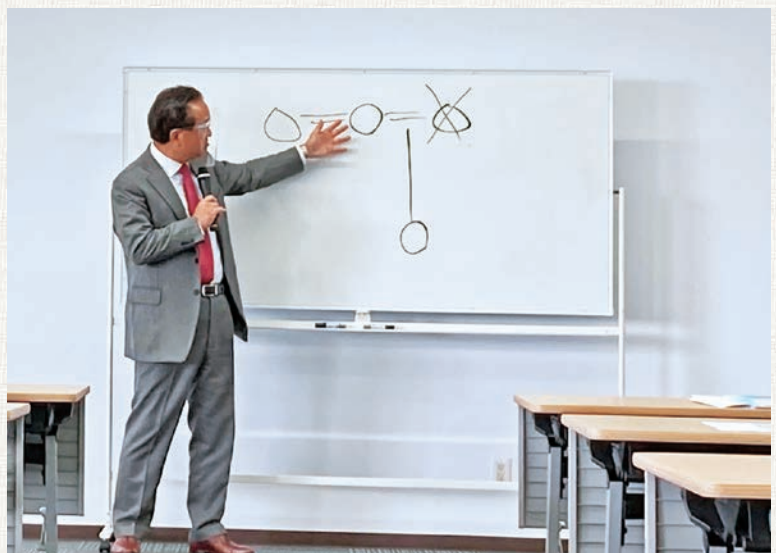
●JAあさか野朝霞地区資産管理部会セミナー開催

昨年12月19日（土）、JAあさか野朝霞地区資産管理部会は、新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底しセミナーを開催しました。セミナーは、当JA顧問税理士のランドマーク税理士法人代表税理士清田幸弘氏を講師として招き、「民法改正と税制改正、相続対策について」をテーマに講義いただきました。

清田税理士は、民法改正により新設された配偶者居住権、直近の税制改正について説明され、部会員一同相続対策のノウハウを学びました。また、遺産分割における方向性を決めておく重要性とその対応策としての遺言について言及し、「今回の改正で自筆証書遺言の方式が緩和されたが、トラブルなどのリスクを考えると公正証書遺言の方が安心で間違いない」と話しました。

参加した部会員は、「相続税対策や自筆・公正証書遺言の比較などが大変わかりやすかった。初めてセミナーに参加したが、もう一度清田税理士の話を聞きたい。」などと話されました。

当部会では、部会員の大切な資産を円滑に後世へ承継するお手伝いを継続すべく努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



清田税理士による講義

サトイモ疫病に注意！ (収穫残さを適切に処理しましょう)

昨年も県内各地でサトイモ疫病の発生が確認されました。発生地域では、収量の激減など**甚大な被害**が出ています。

この病気は、サトイモの**生きている部分と一緒に越冬する**と考えられています。サトイモの収穫残さや野良生え（廃棄したイモから伸びた茎葉）を放置しないなど、発生を抑制するための対策に取り組みましょう。

冬期の対策

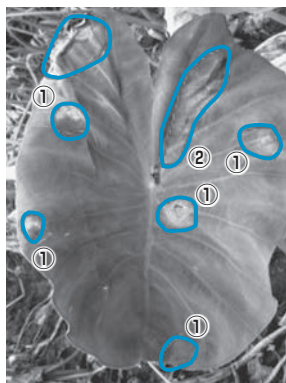
残さを分解させるため、定期的にロータリーをかけましょう。菌は発生源から数百メートル程度はすぐに拡散するので、栽培予定地から離れていても、残さを放置するのは危険です。

残野良生えのサトイモは、除草剤で枯らすのも有効です。除草剤の種類によっては完全に枯死させられないことがあります。その場合は再度の処理が必要です。

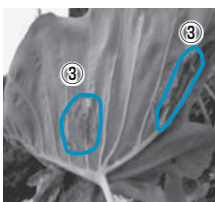
参考

【サトイモ疫病とは何か】

卵菌類に分類される疫病菌が引き起こす病害です。きゅうりべと病菌や、苗立枯病のピシウム菌と近い仲間です。昔から知られていた病害ですが、海外の報告にある激しい症状（広範囲での収量低下）は、日本では平成26年ごろから確認されています。また、八つ頭にも発病します。



- ①病斑は円形
- ②病徴が進むと穴が開く場合がある
- ③葉の表面だけでなく、裏面にも病斑ができる
- ④葉柄にも病斑ができる



種芋の消毒や防除用通路の設置等の対策も併せて実施しましょう。詳しくはホームページをご覧ください。



さいたま農林振興センター
農業支援部
電話 048-822-1007



LETTERS

読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございました。いただいたおハガキの一部をご紹介しますいただきます。

厳冬に 輝きまぶし みかん狩り

新座市東 中島 吉江さん

小春日の 猫横たわる 縁側に

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

「鬼は外」

声はりあげて 孫たちが
新座市あたご 新井 京子さん

表れは すでに亡き人 鴨帰る

新座市大和田 新井 貞子さん

コロナ禍の 受験控えし 孫二人

新座市東 栢尾 恵子さん

11月18日、結婚記念日30年、私と主人と1泊2日箱根に行ってきました。気分転換に見学し、温泉たまごを食べました。私は今まで元気がなかったもので、旅行したおかげで元気が出てきました。また来年も行つてみたいです。

志木市上宗岡 匿名さん



シェフ永井のおすすめ料理「若鶏とマイタケのカレーフリット」を早速作ってみました。マイタケのサクサク感と鶏肉のジューシーさがあってとても美味しく出来上がりました。毎日料理していますので、これからの一品にしたいと思います。

朝霞市根岸台 匿名さん

農産物直売センターが近くになるので嬉しい。水曜日が休みと忘れないようにしなくては……。

和光市南 柳下 嘉大さん

いつも、新しい野菜をおいしく、ありがとうございました。

和光市広沢 山内 和子さん

なかなか当たらないですね！
応募する人が多いんでしょうね！
私も脳トレで毎回挑戦してます！

志木市下宗岡 匿名さん



牡牛座
4/20~5/20

《全体運》問題が多い期間。困ったときこそ冷静に情報を精査して。下旬から運勢は回復。力になってくれる人が現れそう
《健康運》スピード感を意識した運動で爽快感アップ！
《幸運の食べ物》アンコウ



(朝霞市宮戸) 高橋 辰昭 さん

勘太郎くん(5歳)

すずちゃん(3歳)

高橋家を毎日守っています。ありがとう。



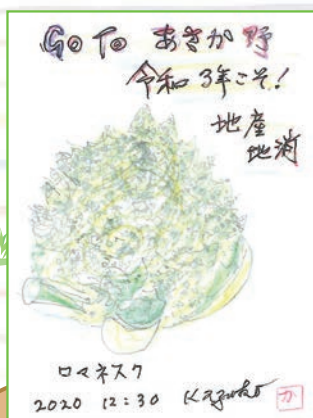
「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9:00～午後5:00)

イラスト紹介コーナー

志木市中宗岡 棚池 和子さん



志木市上宗岡 匿名さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



令和3年度固定資産税評価替え

固定資産税評価替えとは？

総務大臣が定めた「固定資産税評価基準」に基づき、3年に一度の基準年度に土地・家屋の評価を見直すことをいいます。

膨大な量の土地・家屋について毎年度評価を見直すことは、実務的には事実上難しいことから、3年ごとに評価を見直す制度がとられています。

そして、令和3年度が評価を見直す年になります。

令和3年度評価替えは据え置き（予定）

昨年12月に令和3年度の税制大綱が決定し、令和3年度の評価替えに関する措置案が公開されています。新型コロナウイルス感染症により、社会経済活動や国民生活全般を取り巻く状況が大きく変化したことを踏まえ、納税者の負担感に配慮をする観点から、令和3年度に限り、負担調整措置等により税額が増加する土地については前年度の課税標準額と同額に据え置く特別な措置を講じる予定です。

実際に固定資産税はどのように求められているのかをみましょう 

I. 固定資産税の算出方法

課税標準額×1.4%=固定資産税

※課税標準額とは、原則として固定資産課税台帳に記載された評価額となります。

II. 固定資産税の軽減措置

【住宅用地の場合】・・・住宅用地とは自宅として利用されている土地だけでなく、アパートやマンション等も含まれます。

敷地面積のうち200㎡以下の部分⇒課税標準額を評価額の6分の1に軽減

敷地面積のうち200㎡超の部分 ⇒課税標準額を評価額の3分の1に軽減

（家屋の床面積の10倍までの部分）

例：例えば、面積が100㎡で固定資産税評価額が3,000万の土地を住宅用地として使用した場合には、以下のような計算式で税額を算出します。

$3,000\text{万} \times 1/6 \times 1.4\% = 7\text{万円}$ の固定資産税となります。

※土地の使用方法により固定資産税は変わってきます。当組合には顧問税理士がいますので、詳しくは支店職員または総合相談センター職員にご相談ください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

 **0120-17-4160**

①令和3年度事業計画策定等スケジュール予定について

②月次決算について

③その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

2月	21日(日)	あさか野農協・志木支店
----	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

2月	9日(火)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(月)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	26日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

2月	10日(水)	和光支店 (午後1時30分～午後4時30分)
	15日(月)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)
	26日(金)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

●藍染レース作り開催



きれいに染まった納得の一品！

昨年12月7日（月）、女性部朝霞支部は、本店会議室において部員8名が参加し藍染教室を開催しました。

講師には、小池啓子先生、助手に鈴木咲子先生を招いて、色々な使い方が可能な藍染レース作りを楽しみました。

作品は、シルクの白レースを折り合わせて染めたり重ねて染めてグラデーションを作ったり、絞りを作ったりから藍染の液に浸して模様を作ったりと約1時間半で作上げ、部員は完成品を見て「とてもかわいい、世界で一品ものをつくるのが出来て良かった、家族にも作ってあげたい。」と嬉しそうに持ち帰りました。

話題あれこれ

写真日記

Part 2

地域の話題など紹介！



●笑顔でパン作り教室開催



おいしいパンが出来上がり！

昨年12月8日（火）、9日（水）の2日間、女性部宗岡支部は、志木支店の調理室でパン作り教室を開催しました。

講師には、大場幸江先生を招き、「カレーウインナーポット・おとうふパン」の2種類の作り方を学びました。今年度はコロナ感染に気を付けて換気と3密にならないよう参加人数を制限しての開催でしたが、より多くの部員が参加できるように2日間実施し計26名の部員が楽しみました。

久しぶりに会う部員らは「マスク越しでも皆で互いの笑顔を見ながら作るのとても楽しい」と話していました。

2021.2

あさか野

女性部の活動

●こんにゃく作りで皆元気

調理は、こんにゃく芋を蒸かして皮を剥きミキサーで細かくした物を、固まるように練り込みました。大変な作業でしたが、1人あたり1.5kgものこんにゃくが出来上がると、部員らは「なにを作ろうかな...お煮しめ、刺身こんにゃく、味噌田楽、豚汁皆...」と互いに笑顔で話していました。



練り込む作業は大変！

●ノルディック・ウォーキング教室開催

昨年11月25日（水）、女性部内間木支部はノルディック・ウォーキング教室を開催しました。当日は雨天で室内での講習になりましたが、部員11名が参加し、コロナ対策を行いながら、身体を動かして部員同士の交流を深めました。

講師には全日本ノルディック・ウォーキング連盟ノルディック・ウォーク公認指導員の長谷部吉成氏を招き、ストックを使ったストレッチ・グリップの握り方・歩き方等を学びました。参加した部員は「久しぶりの女性部活動はとても嬉しかった。久しぶりに顔を合わせると、一緒に体を動かして笑って、いい気分転換になった」と話していました。



ウォーキングの仕方を学ぶ部員ら



乙女座
8/23~9/22

〈全体運〉丁寧な仕事で称賛を浴びそう。余力があれば周りの人に手を貸して。すてきな協力の輪が広がっていきます
〈健康運〉スポーツを楽しめます。名医との出会いも
〈幸運の食べ物〉野沢菜

残価設定型をご利用の方も借換えOK!

マイカーローン キャンペーン

2021年1月4日(月)~2021年3月31日(水)

ジャックス保証付



インターネットで簡単!
事前審査受付中!

株式会社ジャックスの保証を受けられる方に限ります。

詳しくは支店窓口までお問い合わせ、
またはJAあさか野ホームページを
ご覧ください。

JA あさか野

検索



車両購入



免許取得



お借換え



車検

キャンペーン金利

保証料込
固定金利

年 **2.78%**

店頭標準金利は2021年1月4日現在

店頭標準金利
(保証料込)

年 **3.68%**

最大引下げ金利

保証料込
固定金利

年 **1.98%**

お申込金額1,000万円まで お申込期間10年まで

最大
年 **0.8%**
引下げ

緊急企画

桔梗屋 甘酒!

2月数量限定販売!!



JAあさか野にて

あの信玄餅で有名な桔梗屋で販売されている
甘酒を数量限定で販売いたします。米と麹だ
けで作ったノンアルコールの甘酒です。癖に
なるほろよい甘酒はいかがですか?

この機会に是非!!

数量限定

賞味期限 120日程

1本 (900ml) **660円**(税込)

【配達には6本からの対応とさせていただきます。】

【お問い合わせ先】 JAあさか野経済配送センター 048-451-1133



天秤座
9/23~10/23

〈全体運〉服や小物を新調すると吉。おしゃれ
を楽しむと充実度がアップします。仕事や勉
強は目標を高めに設定しましょう
〈健康運〉血行を良くして。体の不調が解消へ
〈幸運の食べ物〉カラシナ



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内 『栄すこやか広場』	2月 5日（金）	午前 10 時から午後 1 時
		2月12日（金）	
		2月19日（金）	
		2月26日（金）	
野火止支店 朝市	野火止支店駐車場	2月15日（月）	午前 10 時から午後 1 時
新座支店 朝市	新座支店駐車場	2月15日（月）	午前 10 時から午後 1 時
朝霞支店 朝市	朝霞支店駐車場	2月15日（月）	午前 10 時から午後 1 時
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	2月25日（木）	午前 10 時から午後 5 時
JA野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	2月 3日（水）	午前 10 時から午後 1 時
		2月10日（水）	
		2月17日（水）	
		2月24日（水）	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	2月10日（水）	午後 4 時から午後 6 時
採れたて野菜まじかど販売所	牛房コミュニティセンター	2月19日（金）	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催の中止または時間が変更になる場合があります。予めご了承ください。

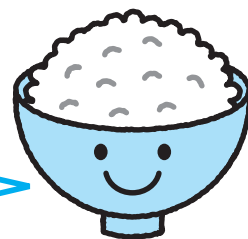
地域応援値下げ宣言！

日本人の主食お米を緊急値下げ！応援価格にて販売！

JAあさか野産コシヒカリ 玄米 30kg



食べ盛りのお子さん
がいるご家庭におす
めです！



応援価格！！

6,900円（税込）



蠟座
10/24~11/22

〈全体運〉思うようにならないことが多くイライラしがち。忍耐力を発揮して。下旬には運氣が好転。味方が増えて前進へ
〈健康運〉体調の悪いときに無理は禁物。休養を取って
〈幸運の食べ物〉ハクサイ

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

新座

《JAあさか野直営》

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、
新座・和光農産物直売センターで「ヒレカツの黄金巻き」の他に様々
なお弁当をご用意してお待ちしております！！

★ 今月のお弁当 ★



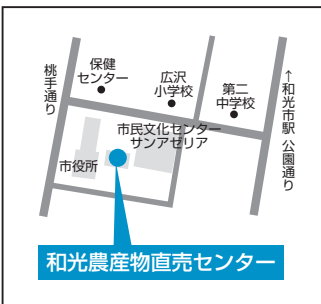
『見栄えも美味しさも抜群！
ヒレカツの黄金巻き』

今月はビジュアルから美味しさが伝
わってくる黄金巻子を販売します！黄金
巻きとは海苔の代わりに薄焼き卵で巻い
た太巻きのこと、巷では食べると金運
がアップするとかしないとか（諸説あ
り）中にはカラッとジューシーに揚げた
ヒレ肉とシャッキシャキのキャベツが
入っており、酢飯との相性が抜群です◎
ぜひご賞味下さい！

和光

《JAあさか野直営》

JAあさか野和光農産物直売センター



住 所：〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
和光市民文化センター展示棟地下1階 TEL.048-461-0850
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、
新座・和光農産物直売センターで「ヒレカツの黄金巻き」の他に様々
なお弁当をご用意してお待ちしております！！

【新座・和光農産物直売センターよりお知らせ】

新型コロナウイルス感染防止のため、当面
の間、
平 日 10:00～16:00
土日祝 9:00～16:00
の時短営業時間となります。

※緊急事態宣言発令中は、
10:00～15:00の時短営業時間となります。

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営 業 日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆ 2月は人参、長ねぎ、ブロッコリー等が出荷予定です。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2
営 業 日：毎週水・土・日曜日
営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆ 2月はほうれん草、人参、大根等が出荷予定です。



射手座
11/23～12/21

〈全体運〉コミュニケーションを取る機会が増
え身辺がにぎやかに。資格や技能を習得する
ための勉強には幸運が宿っています
〈健康運〉リズムカルに体を動かしましょう
〈幸運の食べ物〉ユリ根



私の食育日記

大豆探し

食育インストラクター ● 岡村麻純



息子は小豆が大好きです。ケーキより和菓子を好みます。そこでもいつも小豆をまとめて煮て小分けして冷凍し、アイスにのせたりパンに付けるのはもちろん、カボチャと一緒に煮たり、お米と炊いたり、おやつにも食事にも登場します。小豆はタンパク質が豊富で必須アミノ酸を多く含み、便通促進効果があるとされるサポニンも含まれているので、親としては、豆類、小豆や大豆製品をしつかりと食べてくれると安心です。そんな話を息子にしたら、まさかの「大豆は食べてないよ」という返答がいやいや、たくさん食べていますよ。ということ、おうちにある物で、大豆からできている物を探してみることにしました。

大豆のすごいところは、脂質、タンパク質共に豊富などころです。人間の体内のタンパク質は20種類のアミノ酸からできていますが、そのうち9種類は、体内では作ることのできない必須アミノ酸です。大豆にはその必須アミノ酸が全部含まれています。そのうちのリシンやトリプトファンが多く含まれています。これは穀類には不足しがちなアミノ酸です。つまり、ご飯とおみそ汁というコンビは、少ない必須アミノ酸をお互いに補い合っている最強コンビなのです。和食って素晴らしい。

その夜、豆腐のおみそ汁を食卓に出すと、息子は「ママ、大豆に大豆を入れちゃってるよ」と笑いながら、普段残しがちなおみそ汁をきれいに飲み干してくれました。知るといことがきれいに食べようという気持ちにながってくれたことがとてもうれしかったです。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

トマトと豚ひき肉の あえうどん

作り方

- ① フライパンにサラダ油を熱して豚ひき肉、タマネギをしっかりと炒めてからカレー粉、カットトマトを入れ、さらに5分ほど炒める。
- ② ①にかつおだし汁、みりん、しょうゆ、ローリエを入れ、煮詰めていく。
- ③ 汁が少し残る程度で火を止め、バジルを粗く刻んで入れる。
- ④ ゆで上げたうどんが熱いうちに③を絡ませ、器に盛り出来上がり。



材料(1人分)

豚ひき肉	200g	しょうゆ	大さじ2
カットトマト缶	60g	ローリエ	1枚
タマネギ(みじん切り)	1/2個	生バジルの葉	10枚
カレー粉	小さじ2	冷凍うどん	1玉
かつおだし汁	1カップ	サラダ油	大さじ1
みりん	大さじ4		



ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川文武

心身諸機能の低下と共存する工夫

高齢化に伴って、心身諸機能が低下して避けることは避けられませんが、しかし、低下を抑制する工夫や、体づくりをすることによって、重労働でなければ、事故に遭う確率も低下させることができます。

高齢化を認識するのは、体力、視力、聴力の低下と腰痛の発症です。腰痛は、後天的なものと先天的なものがありますが、背筋と腹筋を鍛えること、不自然な姿勢で物を持ち上げることを避けることが一番です。どんな重さの物でも腰を落として膝を曲げ、良い姿勢を保ちながら力を入れることを習慣付けましょう。

加齢に伴って、疲労の発現が遅くなり、回復にも時間がかかるようになります。疲れを感じなくても作業後は多くの時間を疲労回復に充てましょう。つまみを取りながらの適量のアルコール摂取、適温での入浴は肉疲労の回復に役立ちますが、農薬散布作業後のアルコールは禁止です。週に1度は休肝日を設けましょう。精神的な疲労回復には、読書などが良いでしょう。

休息によって疲労が回復できるときは良いのですが、疲労が取れず体のあちこちに愁訴を感じるときは、どこかに異常が起きている信号です。

健康管理は「自助」の筆頭です。「つい忙しくて」「自覚症状があるけど医師に宣告されるのが怖い」など、後ろ向きの理由で健康を損ねることが中年以降の方の特徴です。定期健康診断を1年の予定に組み込みましょう。

疲労回復と体力維持にはストレッチ体操が有効です。1日10分のラジオ体操と、ストレッチ体操を行うことが大切です。ストレッチは、弾みをつけて筋肉を伸縮させるのではなく、ゆっくりと行うのがお勧めです。

高齢化による体力低下は徐々に進行するので本人は気づきにくいかもしれませんが、周囲の人から見れば、ばれてしまっています。無理をせず、自分に合った農作業に取り組み、事故を起こさないよう行動してください。



おまちしています



【4月号のお題】 遠足・ハナミズキ・ホタルイカ（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **この逸品** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、4月号の誌面にて掲載)

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

2月28日（日）必着



※写真はイメージです。

ハガキの記入例

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

（お願い）
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※本誌の掲載料は、□に〇を記入をお願いします。
【個人情報保護のお願いについて】 皆様からの投稿に際しては、当誌の個人情報保護、JAあさか野の個人情報保護の観点から、必要に応じて個人情報を削除させていただきます。ご了承ください。

締め切り：令和〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者のお便りコーナー

■皆様からのメールでは届かないイラストやボード、イラスト、漫画などお持ちしています。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。



水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉 運勢は大きく活性化中。パッドパングもありますが、ラッキーも多め。迷ってしまうことはやらないのが正解
〈健康運〉 根を詰め過ぎないように。休憩も大切
〈幸運の食べ物〉 フキのとう

* 表紙紹介 *

※フェイスブックで鈴木さんの最新情報を確認できます。【すずまる農園】で検索チェック！

鈴木さんは、「時期に合わせてお客様の要望に応えるべく細かく段階に分け栽培するのが苦労している点だが、サラリーマン経験で学んだ経営計画や接客の知識は農業でも大変役立っている。これからは、農業だけでなく農家を守る仕組みが不可欠だと強く感じています。」と話します。

現在、自宅前の個人営業の野菜直売所で年間約40種類の野菜を栽培し販売しています。中でも毎年人気なのが、購入者自身が収穫を楽しめる「枝豆」だそうです。

鈴木 康宏さん(53)

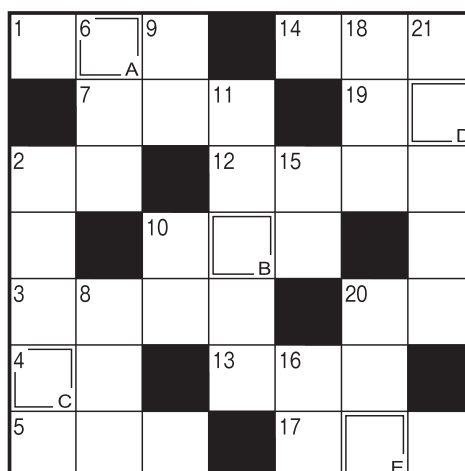
朝霞市根岸台在住



パズル 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ① 最低気温が0度を下回る日のこと
- ② どちら焼きに挟んである物
- ③ 片仮名語でいうとリベンジ
- ④ 節分にまきます
- ⑤ 冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
- ⑦ —の道も一歩から
- ⑩ 牛肉はビーフ、鶏肉は—
- ⑫ お釣りと一緒に受け取ることも
- ⑬ 多くの人が眠っています
- ⑭ チョコレートの原料になる植物
- ⑰ アルコールを含む調味料
- ⑲ 間違った答えに付ける印
- ⑳ バレンタインデーに伝える人もいます

たてのかぎ

- ② たき火の—を念入りに行った
- ⑥ チョコレートを—にかけて溶かした
- ⑧ 構えてシャッターを切ります
- ⑨ ジャムやピクルスなどを詰めます
- ⑩ この—の輪、なかなか外れないんだ
- ⑪ 就職活動の際に書きます
- ⑮ シャープペンシルに入れます
- ⑯ 浜辺に寄せては返すもの
- ⑱ 文庫本に布製の—を掛けた
- ⑳ 夕方になると家々の窓にともり
- ⑳ アシカに似た海獣

12月号の答え

シュンギク



I 職員

12月号当選者

おめでとうございます。

新座市栗原	榎 本	都さん
新座市東	高 橋	敏 子さん
志木市上宗岡		匿名さん
和光市南	柳 下	みなみさん
志木市下宗岡		匿名さん

編集後記

皆さんは普段運動をされていますか？私は仕事がお休みの日に平均10kmジョギングをしています。「冬は寒いから運動なんて問題外だッ!!」と思われる方も多いと思いますが冬は脂肪燃焼にはもってこいの季節なのです!!細かく話すと1ページ全て使用してしまうので、とても楽しく簡単に話すと寒い日に運動をする脂肪を源にエネルギーを消費するから痩せやすいのです!!

メカニズムが気になる方はググってみてください!皆さんが減量に成功しますように!!

※いくら痩せやすい時期だからといって糖・脂質の過剰摂取は禁物!



魚座 2/19~3/20

〈全体運〉上昇運です。流れに任せて前へと進めれば良い方向へ。人の話はよく聞いて。問題解決のヒントあり
 〈健康運〉運動は人と一緒にやると長続き。効果も上々
 〈幸運の食べ物〉不知火(デコボン)

JA あさか野

スプリング キャンペーン

組合員限定 懸賞付定期貯金

キャンペーン期間

令和
3年 2/8月

令和
3年 4/30金

※期間内に販売総額(32億円)に達した場合は、募集を終了させていただきます。

新たな資金で。個人の方に限ります。

お預け入れ期間スーパー定期 1年もの(新規自動継続) お預け入れ金額 20万円以上1,000万円未満

組合員
募集中

新規組合員加入資格は・・・
JAあさか野管内(新座市・朝霞市・志木市・和光市)
にお住まいの方で、JAあさか野の事業を継続して
ご利用いただける方。

20万円につき1口の抽選権

1等賞



(税引前)
3万円
×8本

懸賞抽選日
令和3年 11月10日 水

2等賞



(税引前)
5千円
×32本

3等賞



(税引前)
3千円
×56本

JAあさか野賞 ×104本

令和3年産JAあさか野管内産コシヒカリ
特別栽培米「こしの逸品(5kg)」

※当選本数は8ユニット(32億円)販売した場合です。1ユニット:4億円

◆金利は店頭表示金利となります。

◆中途解約される場合には、当組合所定の期限前解約利率を適用いたします。また抽選権は失効されます。

◆懸賞金・適用金利には20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。

◆新規組合員加入の方もご利用いただけます。

◆商品の詳しい内容については、店頭の説明書またはホームページの説明書をご覧ください。

詳しくは店頭の説明書、またはJAあさか野ホームページをご覧ください。(https://www.ja-asakano.or.jp)

JAあさか野

本 店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。

JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店	TEL.048-478-5500	志木支店	TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター	TEL.048-483-7200
新座支店	TEL.048-478-1017	和光支店	TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター	TEL.048-461-0850
朝霞支店	TEL.048-461-0032	経済配送センター	TEL.048-451-1133		

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。