

楽しく作って  
美味しい食べよう!

**京くれない EX**

リコピン・カロテンを兼備えた鮮やかな赤色人参

**夏播き  
オススメ品種!**

**品種特性**

【特徴】

- 根色は鮮やかな赤色!
- 金時ニンジンと五寸ニンジンの中間型で、根色が鮮やかな赤色の夏播き専用種。根長は五寸ニンジンよりやや長めで、適期栽培では、20~22cm程度になる
- 高い機能性
- 機能性成分である金時ニンジンのリコピンと西洋ニンジンに含まれるカロテンの両方をバランスよく備える

【栽培の要点】

- 後半の肥切れに注意
- 元肥として全量の2/3程度を施し、後半の肥切れに注意して肥培管理を行う
- 均一な発芽を
- ニンジンは均一な発芽が良品生産のポイント。
- 土壌水分に注意を。

月 7 8 9 10 11 12 1 2 3

中間地 播種 生育期 収穫期

ペレット 200粒 460円 (税込) 10,000粒 8,000円 (税込)

★ 新品種

根こぶ病に強い晩抽早生種!春まきも可能!!

**きらぼし65SP**

**品種特性**

【特徴】

- 幅広い根こぶ病に耐病性をもつ晩抽早生種
- トウ立ちが遅く、春まき栽培も可能
- 石灰欠乏症やゴマ症などの生理障害が少ない
- 玉は尻張り・胴張りのよい濃緑の砲弾形
- 揃いよく一収穫に向く

月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

中間地 播種 生育期 収穫期

DF 0.9ml (266粒) 630円 (税込) ペレット 5,000粒 12,300円 (税込)

★ 新品種

お問い合わせ: 経済配達センター 048-451-1133

**官農  
掲示板**

役に立つかもッ?!

**新座支店  
『エーコープマーク品を使った  
お料理レシピが充実!!』**

新座支店の支店内経済コーナーでは、エーコープマーク品を使ったお料理レシピを提示し、様々なマーク品を取り揃えてお客様をお迎えしています。ぜひレシピをお持ち帰りしてご自宅でのお料理をお楽しみください!

**ビーラム 粒剤**

センチュウ防除にこれ"いいね"

ごぼう やまのいにも 登録拡大!

収量や品質の 向上が期待 できます

臭いが少なく 取りやすい 粒剤です

新規有効成分の 新・殺線虫剤

作物名 適用害虫名 作物名 適用害虫名

ばれいしょ	ジャガイモシストセンチュウ	にんにく	イモグラセセンチュウ
	ジャガイモシロシントセンチュウ	にんじん	ネコセンチュウ
やまのいも (New)	ネコブセンチュウ	だいこん	ごぼう (New) ネグサレセンチュウ
かんしょ		さといも	ネグサレセンチュウ
さといも	ネグサレセンチュウ		きく
			ネコブセンチュウ

粒剤 10kg 7,780円 (税込)

**ラウンドアップ®マクストロ®AL**

心強い仲間が増えました!  
希釈する必要なし!ストレートタイプの3種類が登場!!

基本タイプ AL 速効タイプ AL II 長期持続タイプ AL III

根まで しっかり 枯らす!  
翌日には 枯れ始める!  
6ヶ月 抑草  
新たに生えてくる 草も抑え!  
おまわり、駐車場、空き地等に是非お使い下さい!

10kg 1,200円 (税込) 10kg 1,400円 (税込)

**夏の宵**

**酒の肴**

**溺れる肝臓**

卷頭特集 肥料成分の一般的な作用と効果

新鮮な地場野菜をふんだんに使った  
おうちで居酒屋レシピ集

夏播きオススメ品種(人参、白菜)  
軽量・省力肥料のご案内

2021年7月  
Vol.45

宮農  
だより

TAKE FREE

あさか野農業協同組合

発行/あさか野農業協同組合 発行人/代表理事組合長 田中 康久 編集/指導経済部 営農支援課  
〒351-0023 朝霞市大字溝沼466番地 TEL.048-451-1122 URL https://www.ja-asakano.or.jp/ あさか野農業協同組合 検索

## 卷頭特集

# 肥料成分の一般的な作用と効果

リン酸	◆光合成の促進(糖度の向上) ◆根張りの向上 ◆花芽分化の促進 ◆苦土と相乗作用	マンガン	◆葉緑素の生成に関与 ◆酵素や代謝に関与
苦土	◆葉緑素の構成要素 ◆光合成の促進(糖度の向上) ◆リン酸と相乗作用	銅	◆葉緑素の生成に関与 ◆呼吸や酵素に関与
石灰	◆細胞壁・細胞膜の生成、強化 ◆生物体内の有機酸などの中和 ◆土壤の酸度矯正 ◆リン酸へ相乗作用	亜鉛	◆葉緑素の構成要素、活性に関与 ◆たんぱく質合成に関与
ほう素	◆石灰の吸収・転流に関与 ◆細胞壁・細胞膜の生成、通導 組織の維持 ◆水分・炭水化物・窒素代謝に関与	鉄	◆葉緑素の生成に関与 ◆酵素や窒素代謝に関与
		けい酸	◆イネ科作物の物理的強化 ◆倒伏軽減 ◆病虫害抵抗性の向上



### りん酸

生育促進・収量UPへ！

りん酸は生育初期には発根力、中期～後期にかけては花付きや実付き、果実の着色、糖度の向上など様々な成長に関与！

根の成長とリン酸

葉菜類は根の確保の点から初期生育が重要で水にすばやく溶ける速効性の水溶性りん酸が効果的！また生育が盛んになる後期には養分吸収量が多くなるので遅効性の水溶性りん酸が効果的です！

～地力増進基本指針における望ましい塩基バランス～

石炭 5 : 苦土 2 : カリ 1

### 苦土・微量元素

塩基バランスを整えよう！

苦土は葉と果実に多く含まれており、果実が育つ生育中期から後期にかけて欠乏症が発生しやすくなります。また、果菜類はカリ、石灰が多く吸収するため拮抗作用によって苦土の吸収が阻害される恐れがあります。

欠乏しやすい苦土・微量元素！塩基バランスを整えよう

石灰は苦土と拮抗作用があり、石灰が過剰な場合では苦土の吸収を阻害する恐れがあるため注意が必要です。また、土壤pHがアルカリ性に傾くと、土壤中のほう素やマンガンなどの微量元素が不溶性化してしまい、作物が吸収されず欠乏症が発生する恐れもあります。

～地力増進基本指針における望ましい塩基バランス～

石炭 5 : 苦土 2 : カリ 1

### 各野菜別栄養素不足事例



### ビタミンたっぷり！ ゴーヤの肉詰め

《材料》

・ゴーヤ	1本	B	・醤油	大さじ2
・砂糖	大さじ1	・砂糖	大さじ1	
・塩	小さじ1/2	・みりん	大さじ2	
・片栗粉	大さじ2～3	・酒	大さじ2	
・かつおぶし	適量	・オイスターソース	大さじ1	
・挽き肉	150g			
・玉ねぎ	1/3個			
・おろししょうが	小さじ1			
・溶き卵	1個			
・パン粉	大さじ3			
・牛乳	小さじ2			
・塩コショウ	少々			

《作り方》

- ゴーヤを1cmの輪切りにして種とワタをスプーン(ペティナイフなどやりやすい)で取り除いてボウルに入れ、砂糖と塩をまぶし約30分置き、水が出来たらよく水気を切る
- 玉ねぎはみじん切りにする
- 人の材料を混ぜ合わせてよく練り、ゴーヤの穴に詰める(加熱すると崩れ上がるるので詰めすぎに注意)
- フライパンに油をひき中火で約2分焼く
- ゴーヤを裏返し、同じく中火で約2分焼く
- 水を少量加え弱火で約5分蒸し焼きにする
- 蒸し焼きにしたら一旦フライパンからおろし、同じフライパンにBの調味料を全て加え熱しじろみがつまづかず加熱
- お皿にのりつけ、最後にかつおぶしを乗せたら完成



### 食べだしたら止まらない！ 枝豆のアヒージョ風

《材料》

・枝豆	100～150g	・鷄の爪(輪切)	1本
・オリーブオイル	大さじ2	・マジックソルト	適量
・ニンニク	2かけ		

《作り方》

- ニンニクはみじん切りにし、枝豆は洗ってハサミで両端を切り落とす
- フライパンにオリーブオイルとニンニク、鷄の爪を弱火で熱しニンニクの香りが立つたら枝豆を炒める
- 最後にマジックソルトで味付けをしたら完成



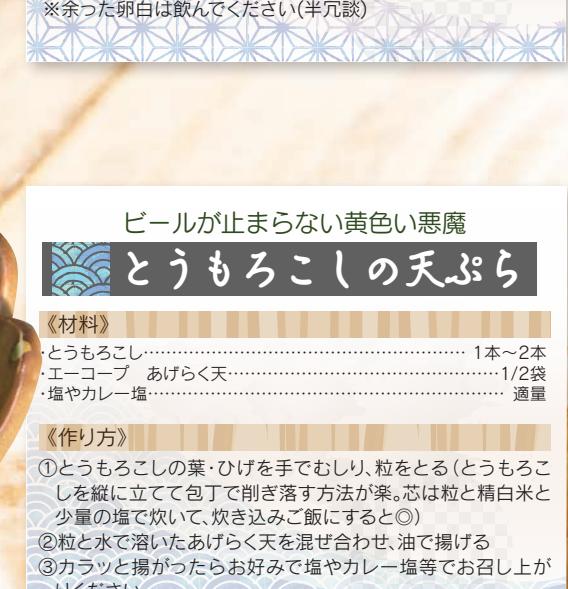
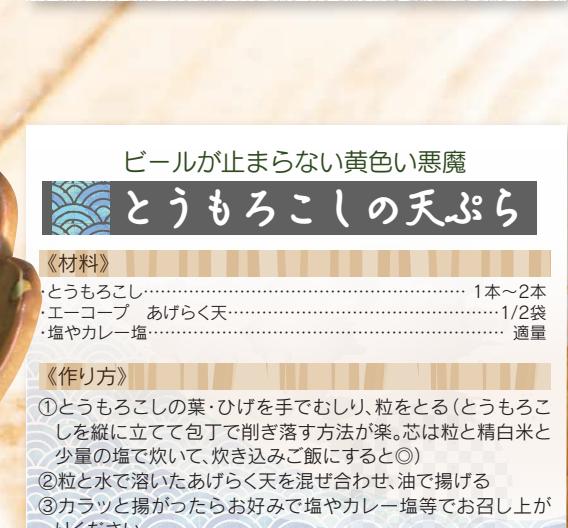
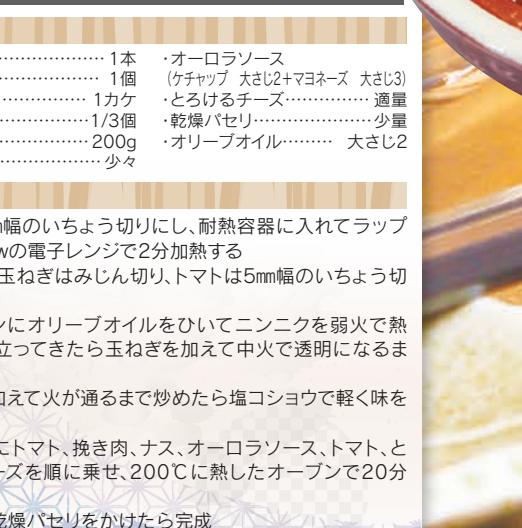
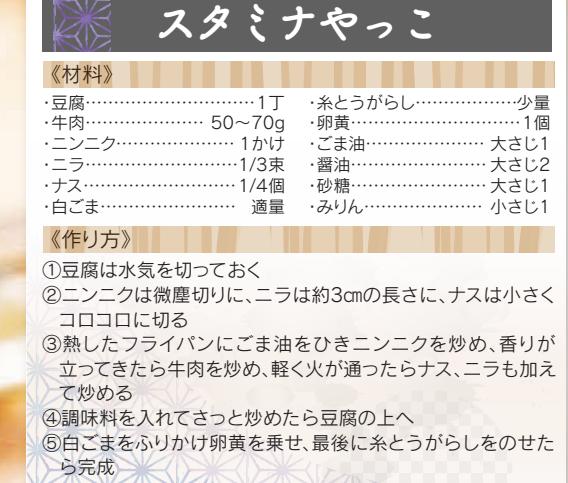
### 簡単！おしゃれ！美味しい！ タコとミニトマトのカラフルマリネ

《材料》

・タコ	適量	・エコープ ほめられ酢	大さじ3
・ミニトマト(赤・黄)	各3個	・オリーブオイル	大さじ1
・きゅうり	1/2本	・レモン汁	小さじ2
・モツアレラチーズ	約4～5個	・塩コショウ	適量

《作り方》

- タコはぶつ切りに、きゅうりは乱切りにする。ミニトマトはへタを取りよく洗う
- ボウルに全ての材料と調味料を入れて和えたら完成



※料金(感謝の言葉)は調理人と食材へお支払い下さい。