



©和光市

## 新座・和光農産物直売センターオススメ

### 旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!

## 和光・ゴーヤ

和光市産の新鮮なゴーヤが入荷しております！  
 ゴーヤは苦味がある野菜ですが、苦味が苦手な方は塩もみをして熱湯をかけて湯通しすると苦味が抜けやすいです。ゴーヤ料理というとゴーヤチャンプルーが代表的ですが、他にゴーヤハンバーグやそうめんチャンプルー、ゴーヤチップス、豚バラとゴーヤの味噌炒めなどの料理がたくさんあります！この機会に是非お試しください！



住所 和光市広沢1-5  
 和光市民文化センター展示棟地下1階  
 電話番号 048-461-0850  
 営業時間 10:00~16:00  
 定休日 水曜日・年末年始

## 新型コロナウイルス感染防止のため、時短営業中！

平日 10:00~16:00 **土日祝** 9:00~16:00 となります！



©新座市



## 新座・キタアカリ

果肉が黄色く甘味があり、ホクホクした食感が人気のキタアカリ！！

煮崩れしやすいので、煮込み料理には適しませんが、サラダやコロッケ、粉ふき芋、炒める料理には最適です！



住所 新座市野火止6-1-48  
 電話番号 048-483-7200  
 営業時間 10:00~16:00  
 定休日 月曜日・年末年始