



あさか野

2020

12

No.265

特集 和光農産物直売センター 移転新規オープン！



13年間
ありがとうございました。



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店

JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

■特集 和光農産物直売センター 移転新規オープン！	2・3
■写真日記	4・5
■農林振興センター便り	6
■JA文芸ひろば ■Letters	7
■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー	8
■総合相談センター	9
■理事会だより ■相談会案内	10
■野寺支部お菓子作り教室	11
■JAインフォメーション	12・13
■農産物直売センターお知らせ	14
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ	15
■もしものときの連絡先 ■おまちしています	16
■表紙紹介 ■パズル？ 頭の体操 ■編集後記	17
■今月のあなたの運勢	欄外

和光農産物直売センターは、 12月19日(土)より移転新規オープンします！

組合員ならびに地域住民の皆様には、日頃より和光農産物直売センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

現在の和光農産物直売センターは、令和2年12月11日(金)をもちまして営業を終了し、新たに和光市役所展示棟地下1階(旧レストラン・サンレガロ)に移転し、新規オープンいたします。

地産地消(わこ産わこ消)を主に安全安心な旬の新鮮な農産物をたくさん取り揃えてまいりますので、今後とも和光農産物直売センターをよろしくお願いいたします。



新 和光農産物直売センター
(和光市役所展示棟地下1階)
営業時間：平日 10:00~16:00
土日祝 9:00~16:00
休 日：水・年末年始

※イメージとなります。実際とは異なります。

和光農産物直売センター出荷協議会役員のご紹介



服部 賢男



深井 征男



副会長
石田 直樹



副会長
井口 嘉四朗



会長
富澤 章



深井 宏之



新坂 篤司



鳥飼 純一



富岡 正浩



加藤 昌司

J A あさか野組合員の皆さま。
新しくなった和光農産物直売センターで出荷してみませんか？
お問い合わせは、和光農産物直売センター TEL 048-461-0850へご連絡下さい。

和光農産物直売センター OPENセール 12/19(土)、20(日)、21(月)、22(火)

長年、ご愛顧頂きまして誠に有難うございます。

この度、和光農産物直売センターは、12/11(金)の営業日を持ちまして、現在の拠点(JAあさか野和光支店)での営業を終了致します。12/19(土)からは、和光市役所展示棟地下1階に移転し営業致します。今後も和光農産物直売センターをよろしくお願い致します!!

初日(19日)限定 数量限定

来店記念!!
生産者より冬至用ゆず
&
エコーブ塩こうじパウダー(小袋)
プレゼント

※1家族につき1セットになります。



12/19(土)~12/22(火) の4日間

- ご購入者様へ卵またはエコバック
選べるプレゼント(先着100名様限定)
- 玄米特別販売(kg当り30円引き)
- あさか野管内産コシヒカリ
玄米30kg6,900円(税込)※30kgのみの販売



新住所はコチラ

JAあさか野 和光農産物直売センター
埼玉県和光市広沢1-5 展示棟地下1階
TEL 048-461-0850



移転に伴う 閉店感謝セール開催 12/1(火)~12/11(金)

※水曜日は定休日となります。

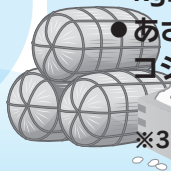
地場野菜の 日替わり特売!!

2品目の旬な野菜が
日替わり特別価格で
販売!!



玄米の特売

- 店頭玄米10日間大特売!!
kg当り30円引き
- あさか野管内産
コシヒカリ30kg
6,900円(税込)
※30kgのみの販売となります。



特別期間販売

12/12(土)~
12/15(火)

の期間は、和光支店の
倉庫前で外売販売を
行います!!
(野菜のみ)



●「秋の収穫祭」新座農産物直売センター



芋を買い求める来場者ら

10月24日（土）、25日（日）、新座農産物直売センターにおいて、「秋の収穫祭」を開催しました。今年は芋三昧！美味しいさつまいも・里芋・じゃがいも」を各種1袋200円均一で販売購入いただいた方へお芋料理のレシピを配布し大好評でした。また、「特別栽培米 こしの逸品」の新米も好評で、多くの来場者で賑わいました。

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2020.12

あさか野

●さつまいも収穫体験開催

11月3日（火）、朝霞支店管内組合員小寺昌さんの畑で、読売新聞読売センター・北朝霞と共催し、さつまいも収穫体験を行いました。収穫体験は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2部制で募集し、人数を各部30名に限定、参加者の安全を重視して実施しました。

今回、収穫したさつまいもは「紅あすま」と呼ばれる品種で、生産者の小寺さんは「紅あすまは、皮の色は少し紫がかった濃い赤色、果肉は黄色く粉質で、蒸したり焼いたりするとホクホクとネットリの中間位で甘味がある」と話していました。

参加した親子は、「コロナ禍で子供が楽しみにしていた保育園の収穫体験が中止になり、何か子供に収穫を体験させたいと思っていた中、収穫体験企画を目にしてすぐに応募した。広大な畑で野菜に触れる貴重な体験をさせることができ嬉しかった。さつまいもも大きく子供たちも笑顔で喜んでいました。次の企画もまた参加したい。」と話していました。



収穫を楽しむ参加者ら



●女性部朝霞支部 さつまいも掘り体験



説明する浅川俊夫さん



美味しそう！

10月29日（木）、ＪＡあさか野女性部朝霞支部は、朝霞支店管内の年金受給者の方々に募集を募り、朝霞支店管内組合員 浅川俊夫さんの農園で、計57名が参加し「さつまいも掘り体験」を行いました。参加者は生産者の浅川さんからのさつまいもの美味しい食べ方の説明を熱心に聞いていました。収穫したさつまいもは「シルクスイート」と呼ばれる品種で、名前の通り絹のようになめらかで舌触りのいい触感と上品な甘味があります。

同支部では、毎年部員との地域交流と高齢者福祉の一環として体験を開催しています。

●従業員向け研修会を実施



衛生管理等の重要性を学ぶパート職員ら

11月4日（水）、和光農産物直売センター会議室において、和光農産物直売センターに勤務する職員・パート職員を対象に研修会を実施しました。講師は、管理栄養士としての経験知識を活かし4月より当ＪＡへ入組いたしました、経済課川越職員が担当しました。

研修会では、ＪＡの直売所で一番効果的な宣伝方法や売れる店を作るためには何が必要か、直売所で求められる売れるシナ（品）、ヒト（人）とはどのようなものか。また、お客様目線からの情報提供の仕方、食品を扱うということとを念頭に置いた衛生管理の重要性などを学びました。

●膝折出荷組合 人参目ぞろえ会



規格を確認する全農職員と生産者ら

11月9日（月）、当ＪＡ朝霞支店管内の膝折出荷組合は、本店において令和2年産秋冬ニンジンのお出荷に備える目ぞろえ会を開きました。全農埼玉本部の谷川さんの指導のもとニンジン等を等級ごとに並べ規格を確認し、出荷の際は長さや傷等に注意しながら選別すること等を確認しました。生産者は、「今年は異常気象が続き生育が心配されたが、ようやく出荷の日を迎えることができそうだ。」と話していました。



農業経営の法人化を検討してみませんか？

農業経営の法人化には、①農業経営の高度化・効率化 ②対外信用力の向上 ③優れた人材の確保 ④経営継承の円滑化（相続対策） ⑤税の軽減など多くのメリットが期待できます。「法人化」は経営を発展させるための「手段」であり、特別なことではありません。まずは検討するところから始めてみましょう。

さいたま農林振興センターでは、職員が法人化メリットや具体的な手続きなどについて説明を行うほか、専門家による個別相談会を開催しています。

雇用や、家族の役割の明確化など、「将来はこんな風に…」と頭の中で描いている経営イメージの実現に向けて、まずは第一歩を踏み出してみませんか。お問合せは下記まで。

ご連絡をお待ちしております！

	アドバイスを受けられる 専門家	費 用	備 考
専門家による 個別相談※	税理士 行政書士 中小企業診断士 社会保険労務士 デザイナー など	無料	日程は個別に調整させていただきます 先に経営状況やご意向をお伺いします

※ 個別相談の費用は無料です。内容によってはご希望に添えない場合もあります。

お問合せ先：さいたま農林振興センター

新規就農・法人化担当 電話 048-822-1007



読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの一部を
 ご紹介させていただきます。

おそろいの モコモコブーツ はずむ帰路

新座市あたご 新井 京子さん

温もりが 紐でつないだ 手ぶくろに

新座市菅沢 高橋 悦子さん

手袋の 指人形に 笑みの子ら

新座市あたご 金子 美代子さん

種まいた 揺らぐコスモス 散歩みち

新座市東 中島 吉江さん

コロナ禍で 迎える秋の名月に

時の早さに おどろかれぬる

朝霞市溝沼 小島 一記さん

今月号で印象に残った内容は、「志木市立志木小学校が紹介されまし
 た！」です。児童たちに美味しい県産
 牛肉を味わってもらい「食」や「生
 命」に関する児童たちへの啓発を図り
 ながら、県内の肉牛農家を支援する目
 的がいいですね。子供たちもほんとに
 いい顔しているのが印象的でした。

「12月号のお題の手袋」私が高校生
 の時、自転車通学をしていました。冬
 の寒い朝、私は手袋を忘れてしまい、
 手を冷たくしてハンドルを握っていま
 した。そこに合流した友達が見て
 自分の手袋片方を私に貸してくれま
 した。その優しさに心がホッパホッパに
 なりました。その友達とは結婚を機に
 会えなくなっていたのですが、35年ぶ
 りのクラス会で再会。今ではラインを
 通じて交流しています。

新座市栗原 匿名さん

特集「わが家の防災チェック！」を
 読んで、いつ起こるか分からない自然
 災害。万が一のためには？そんな中
 「わが家の防災チェック！」はとても
 参考になりました。いつも携帯してお
 きたいもの、非常持ち出し袋に、食料
 品、6項目（安全ゾーン・役割・持ち
 出し袋・避難経路・集合場所・連絡手
 段）の家族で話し合っておくこと。さ
 らに「三角連絡法」については、早速、
 岩手県の実験と確認することにしまし
 た。今一度ひとつひとつ家族でしっか
 りかみしめなければと痛感しました。
 本当にありがとうございました。

朝霞市岡 匿名さん

車で近くを通る時にJAあさか野新
 座農産物直売センターを利用させてい
 ただいています。葉物が新鮮で何を食
 べてもとても味がいいです。レシの方
 の感じがいいところも好感が持てます。
 広場もあり農家さんも多いようなので、
 朝市とかもやってほしいです。（今は
 難しいでしょうが……）

川越市清水町 匿名さん

年齢が進むにつれ体のバランスが崩
 れやすくなります。ストップ農作業事
 故、握力の低下と手作業が紹介されて
 助かります。ペットボトルのフタ等も
 開けにくい時もあります。仕事中にプ
 ラのコンテナに手足をぶつけたりする
 と青あざになるときもあります。今回
 紹介された文章をコピーで拡大し見ら
 れる所に置き、気を付けたいと思いま
 す。知人に見せたらその方もコピーし
 ていました。大事な事だと思ったから
 でしょうね。

新座市大和田 匿名さん

農産物直売センターはもちろん、野
 菜の移動販売とても助かってます。感
 謝！

毎月の頭の体操やあなたの運勢、と
 ても楽しみにしています。今月のわが
 家の防災チェック！見直しました！確
 認しました！！

和光市南 高橋 きみゑさん



牡牛座
4/20~5/20

【全体運】昔話に花が咲くのは吉兆です。歴史
 の本を読むのもお勧め。新年への準備は早め
 にスタート。買い物は品質重視で
 【健康運】疲れは明日に残さないよう、小まめ
 にケアを
 【幸運の食べ物】ミカン



(朝霞市溝沼) 橋本 隆寿 さん

レオくん (6歳)

ネコのなっちゃんとは仲良しで、時々散歩しています。

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9:00～午後5:00)

イラスト紹介コーナー

志木市中宗岡 棚池 和子さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



志木市上宗岡 匿名さん



2021年確定申告 税制改正について

2020年も残すところあと少しとなりました。さて、この時期になると確定申告の準備をしなければと考えるかたも多いのではないのでしょうか？

2020年分の確定申告は2021年2月16日（火）～2021年3月15日（月）となっています。
改正点について確認しておきましょう。

重要な改正点

1 青色申告特別控除額の変更

図のように令和2年分の確定申告から青色申告特別控除が変更されます。

要 件	改 正 前	改 正 後
損益計算書の作成 貸借対照表は不要	10万円	10万円
損益計算書の作成 貸借対照表の作成	65万円	55万円
損益計算書の作成 貸借対照表の作成 ①e-Taxによる申告（電子申告） 又は ②電子帳簿保存		65万円

2 基礎控除額の変更

図のように基礎控除額が変更されます。

合 計 所 得 金 額	基 礎 控 除 額	
	2019年まで	2020年以降
2,400万円以下	38万円	48万円
2,400万円超 2,450万円以下		32万円
2,450万円超 2,500万円以下		16万円
2,500万円超		0万円

3 給与所得控除額の変更

図のように給与所得控除額が変更されます。

給 与 等 の 収 入 額	給 与 所 得 控 除 額	
	2017年～2019年	2020年以降
162.5万円以下	65万円	55万円
162.5万円超 180万円以下	収入金額×40%	収入金額×40%－10万円
180万円超 360万円以下	収入金額×30%＋18万円	収入金額×30%＋8万円
360万円超 660万円以下	収入金額×20%＋54万円	収入金額×20%＋44万円
660万円超 850万円以下	収入金額×10%＋120万円	収入金額×10%＋110万円
850万円超 1,000万円以下		195万円（上限）
1,000万円超	220万円（上限）	

※ただし、負担増を和らげるための例外が設けられています。詳しくは、総合相談センターへお問い合わせください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



〈全体運〉あれもこれもやらなければと気持ち
がはやりがち。「やらない」選択肢も大切で
す。掃除はプロの技を参考に
〈健康運〉睡眠時間をしっかり確保。規則正し
い生活を
〈幸運の食べ物〉ハツ頭

- ①令和2年度上半期監事監査報告について
- ②第6回臨時総会の開催について
- ③令和2年度上期ミニディスクロージャー誌の発行について
- ④和光農産物直売センター開所式等の開催について
- ⑤月次決算について
- ⑥その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

12月	20日(日)	あさか野農協・朝霞支店
-----	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

12月	10日(木)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(火)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

12月	15日(火)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)
-----	--------	-------------------------------

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

野寺支部お菓子作り教室

11月5日（木）野寺支部女性部員（7名）は、お菓子作り教室を新座支店調理室で開催しました。今回のレシピは、同支部の女性部員田中節子さんが講師となってアマンドサブレ・ピーナッツバタークッキーの2品を作りました。

普段、料理教室などでは、これまでの長年の勘や経験で上手に料理を作る部員も、「お菓子作りは繊細。丁寧にやらないと失敗しちゃう……」と分量や複数回に分けて混ぜ合わせる等、講師のアドバイスどおりに工程を進める顔は真剣そのものでした。



オーブンから漂う甘い香りの中、試食会の準備をし、出来上がりに感動して「おおー良い感じに焼き上がったね」と声が上がりました。

試食ではサクサクとした出来上がりの2品のクッキーを味わいながら、今後の活動に華を咲かせていました。

今回参加した同支部ではコロナ対策として、3密対策やフェイスガードの着用、使い捨てゴム手袋の使用やアルコール消毒を徹底して実施。今後も同様の対策を行い、活動出来るよう支部活動を進めていきます。



（写真は撮影用にマスクを外しています）

あさか野農発第278号
令和2年12月5日

組 合 員 各 位

あさか野農業協同組合
代表理事組合長 田中 庸久
「公印省略」

第6回臨時総会の開催について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

農協事業につきましては、日頃から特段のご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、標記の件につきまして、現在も新型コロナウイルス感染症が各地で拡散している状況を受け、感染拡大や集団感染を防ぐ観点から組合員の健康を第一に考え、皆さまを参集することなく開催させていただきます。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

つきましては、正組合員の皆さまには書面による議決権行使をお願いするとともに、接触リスクを少しでも緩和するため、総会資料等一式は郵送させていただきます、議決権行使書についても、返信用封筒による提出とさせていただきますので、組合員の皆さまのご理解を賜りたくお願い申し上げます。

記

1. 開催日時 令和3年1月16日（土）午前10時00分
2. 開催場所 あさか野農業協同組合 本店3階会議室

組合員の皆さまへ

- ◎ 総会当日は、組合員の皆さまを参集することなく開催させていただきます。
総会の通知書と書面議決書につきましては、12月下旬に郵送いたします。
なお、正組合員の皆さまは、書面議決書をご本人が記入し署名捺印のうえ、同封されている返信用封筒に入れて郵送をお願いいたします。

以上

J A あさか野企画管理部管理課
(お問合せ先：048-451-1122)

お知らせ

今年度よりお歳暮の贈答基準を見直しさせていただきました。
何卒ご理解賜りますよう、お願い申し上げます。



天秤座
9/23~10/23



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内 『栄すこやか広場』	12月 4日 (金)	午前 10 時から午後 1 時
		12月11日 (金)	
		12月18日 (金)	
		12月25日 (金)	
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所新庁舎 1 階ロビー	12月23日 (水)	午前 10 時から午後 1 時
野火止支店 朝市	野火止支店駐車場	12月15日 (火)	午前 10 時から午後 1 時
新座支店 朝市	新座支店駐車場	12月15日 (火)	午前 10 時から午後 1 時
朝霞支店 朝市	朝霞支店駐車場	12月15日 (火)	午前 10 時から午後 1 時
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	12月10日 (木)	午前 10 時から午後 5 時
		12月24日 (木)	
JA野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	12月 2日 (水)	午前 10 時から午後 1 時
		12月 9日 (水)	
		12月16日 (水)	
		12月23日 (水)	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	12月 9日 (水)	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	12月 3日 (木)	午前 10 時から午後 1 時
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	12月18日 (金)	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します。

※雨天決行。ただし、台風などの荒天時は、お休みさせて頂く場合もございます。予めご了承下さい。

年末年始営業日のご案内

	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)	1/5(火)	1/6(水)	1/7(木)
支店窓口 9：00～15：00	○ 通常営業	×終日休業				○通常営業			
JA あさか野 ATM 8：00～21：00	○ 通常稼働	○休日稼働				○通常稼働			
総合相談センター 9：00～17：00	× 定休日	×終日休業				○通常営業		× 定休日	○ 通常営業
経済配送センター 9：00～17：00	△ 短縮営業 15:00まで (和光農産物 直売センター は臨時営業)	×終日休業				○通常営業			
新座農産物直売センター 10：00～16：00		×終日休業				× 定休日	× 臨時休業	○ 通常営業	
和光農産物直売センター 10：00～16：00		×終日休業				×臨時休業		× 定休日	○ 通常営業

1. 人事異動 (令和2年10月23日付)

氏 名	新所属・役職	旧所属・役職
岸 波 有 優	企画管理部 管理課 係	朝霞支店 係

2. 人事異動 (令和2年11月1日付)

氏 名	新所属・役職	旧所属・役職
榎 本 健 二	組合員相談部 総合相談センター 所長代理	企画管理部 人事課付

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

新座

《JAあさか野直営》

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200

(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時

(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時

定休日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、新座・和光農産物直売センターで「ほうれん草とシャケの彩りチャーハン」の他に様々なお弁当をご用意しております！

★ 今月の季節のご飯 ★



『ほうれん草とシャケの
彩りチャーハン』

今月は今が旬のほうれん草を使ったチャーハンを作ります!! ほうれん草は人参と並んでβ-カロテンの多い緑黄色野菜のひとつ。鉄を多く含む野菜としても知られ、その量はなんとレバー並み! 貧血予防はもちろんガン予防、老化の抑制等に役立ちます! 抗がん作用を高めるためにビタミンEが豊富な卵や骨を強くするビタミンDが豊富な鮭フレークも入れて彩りよく仕上げました! ぜひ召し上がってみてください!

【新座・和光農産物直売センターよりお知らせ】

新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、
平日 10:00～16:00
土日祝 9:00～16:00
の時短営業時間となります。

和光

《JAあさか野直営》

JAあさか野和光農産物直売センター



住 所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850

(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時

(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時

定休日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、新座・和光農産物直売センターで「ほうれん草とシャケの彩りチャーハン」の他に様々なお弁当をご用意しております！

☆お知らせ☆

いつも和光農産物直売センターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
この度、令和2年12月19日(土)より和光市役所展示棟内(旧レストラン・サンレガロ)へ移転することとなりました。
現店舗での営業は、令和2年12月11日(金)をもちまして、終了とさせていただきます。長年に渡り、ご愛顧ありがとうございました。
移転後も引き続き、宜しくお願い致します。

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16

営 業 日：毎週土・日曜日

営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆ 12月は大根、ほうれん草、カブ、キャベツ等が出荷予定です。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営 業 日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆ 12月は大根、ほうれん草、小松菜、里芋等が出荷予定です。



射手座
11/23～12/21

《全体運》好調。スピーディーな展開はあなたの味方です。流れに任せて行動範囲を広げましょう。髪のお手入れは入念に
《健康運》マッサージや入浴で新陳代謝をアップ
《幸運の食べ物》壬生菜



私の食育日記

朝食にとろとろ卵を目指して

食育インストラクター ● 岡村麻純



わが家の朝は、パン食です。パンだけでは栄養バランスが気になるので、そこに野菜1品、ソーセージなどの肉類1品、卵料理、そして鉄分補給も意識してグラノーラを入れたヨーグルトに果物というのが決まったメニューです。その毎朝作る卵料理、娘と息子で好みがまったく違います。息子は、オムレツやスクランブルエッグのように混ぜた卵料理が大好き。一方娘は、目玉焼きやゆで卵のような白身と黄身が別々のままの卵料理が好きです。結果、毎朝交互にお互いの好みに合わせているのですが、3歳の娘は特に厳しい。目玉焼きやゆで卵でも火を通し過ぎると嫌がり、とろとろ卵がいいと朝から大騒ぎ。忙しい朝には大問題です。

この卵ですが、卵黄と卵白では

成分が違うため、固まる温度、凝固温度も少し違います。卵白は60度から70度で変性して白くなりますが、固まらず、80度で流動性を失い90度で固まります。卵黄は60度から70度で流動性を失い、70度でねっとりとし固まり、85度で粉っぽさのある固さになります。娘が好きなのは、この卵白80度以上、卵黄60度ほどの状態です。実際卵の温度を測りながらゆで卵を作ることはできませんが、卵を水から入れて、沸騰した後、3分から5分ゆでると、卵の殻に近い卵白は90度近くなりますが、中にある卵黄には熱が伝わり切っていないため、60度ほど。このタイミングですぐに冷水に漬けて、熱を奪えば、半熟卵が出来上がります。ちなみに、この卵黄と卵白の凝固温度の違いを利用して作られているのが温泉卵です。温泉卵は、卵黄は流動性を失った状態で、卵白はまだ固まらない60度から70度に卵の温度を保つことで、黄身は丸くなっているのに、白身がとろとろという状態を作っています。毎朝、ばたばたしながらも、娘のお好みの卵を作るべく、卵の内部温度のことばかりを考えている母です。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

若鶏とマイタケの カレーフリット

作り方

- ①鶏もも肉は細く切り、ボールに入れ混ぜ合わせた漬け地(A)に10分漬ける。マイタケは一口大にばらしておく。
- ②フリット衣の材料(B)を混ぜ合わせ、①を入れて衣をまぶし、180度の油できつね色に揚げ軽く塩を振る。
- ③器に②を盛り付け、合わせたポン酢だれ(C)を回し掛け、お好みのハーブ(材料外)を飾って出来上がり。



材料(2人分)

鶏もも肉……………1/2枚	カレー粉……………小さじ1
マイタケ……………50g	(B)フリット衣
サラダ油……………適宜	小麦粉……………100g
塩……………適宜	ビール……………120g
(A)鶏肉の漬け地	(C)ポン酢だれ
料理酒……………大さじ1	ポン酢……………大さじ2
みりん……………大さじ1	オリーブ油……………大さじ2
おろしショウガ…小さじ1	ダイコンおろし…大さじ1
おろしニンニク…小さじ1	

もしものときの連絡先

■ご家族が亡くなってしまった場合

フリーダイヤル 24時間 よく 供 養
JAあさか野ライフサービス ☎ 0120-24-4994
年末年始 24時間ご葬儀を承ります

■自動車事故などに遭ってしまった場合

営業時間外および休日 24時間・365日の安心サポート！

JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931

■JAあさか野キャッシュカード・通帳等の紛失・盗難の場合

営業時間外および休日

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 0120-318-242

■JAカードの紛失・盗難の場合

三菱UFJニコスNICOS盗難紛失受付センター

☎ 0120-159-674

おまちしています

【2月号のお題】 鴨・節分・受験（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **この逸品** をプレゼント!!（正解と当選者の発表は、2月号の誌面にて掲載）

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

12月31日（木）必着



※写真はイメージです。

ハガキの記入例

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

（お願い）
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 男・女

※応募希望の方は、□に✓印をください。
【個人情報保護のお願いについて】 皆様からの応募に際しては、当誌の発行・編集に必要と認められる範囲で、個人情報を掲載させていただきます。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

締め切り：令和〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者のお便りコーナー

■皆様からの「あさか野」に関する思い出やエピソード、イラスト、感想などお待ちしています。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。



水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉友人と遊びに出掛けましょう。たわいない会話が心を軽くします。スキルアップのための勉強にツキあり
〈健康運〉筋力アップはスポーツを楽しむながらが◎
〈幸運の食べ物〉ユズ

* 表紙紹介 *



2007年12月のオープンから13年間、地域住民の皆様に愛され親しまれた和光農産物直売センターです。

和光農産物直売センター出荷協議会会員81名の方が中心となり、新鮮で安全安心な地場野菜を出荷しています。

この度、和光市役所展示棟地下1階へ移転する運びとなりました。新店舗は12月19日(土)オープンとなります。

引き続きご愛顧のほど、よろしく願います。

JAあさか野 和光農産物 直売センター



よこのかぎ

- ① クリスマスツリーのとつぺんに飾ります
- ② 冬に着る厚手の上着
- ③ 魚偏に喜と書く魚
- ④ 受験生はこの前に座っていることが多そう
- ⑤ ーが力サカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- ⑦ 夏がサマーなら冬は
- ⑨ 1億は9ーの数字です
- ⑪ 松任谷由実のヒット曲「ーがサンタクロース」
- ⑬ 凝りやすい体の部位
- ⑮ ダイコンをーにしておでんに入れた
- ⑰ カタカタと布を縫う機械
- ⑲ 外(がい)の反対語
- ⑳ 冬至の日に浴槽に浮かべます

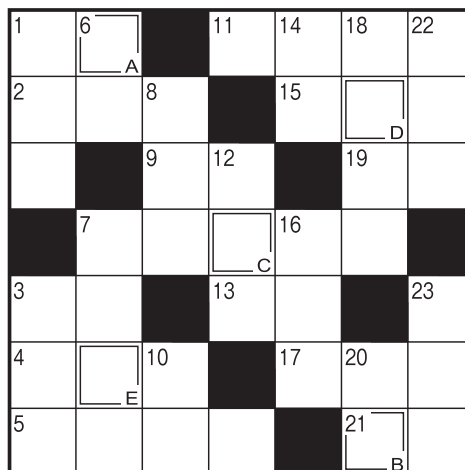
たてのかぎ

- ① はたきやモップで取り除きます
- ③ ーボクシングはムエタイを参考にして作られました
- ⑥ アルファベットの3番目
- ⑦ 素材の色が生きるように、ーしように使うお煮しめを作った
- ⑧ 時刻を知りたいときに見ます
- ⑩ 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえは
- ⑫ 三十一文字(みそひともし)とも呼ばれます
- ⑭ 大きな石のこと
- ⑯ 茶室に敷かれてる物
- ⑰ 初心者を表す片仮名言葉
- ⑲ ーに交われば赤くなる
- ⑳ 神社を示す地図記号はこの形
- ㉑ カメラや双眼鏡にはめられています

パズル 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

10月号の答え

ヒメリンゴ



10月号当選者

おめでとうございます。

朝霞市浜崎	小 寺 美智子さん
新座市道場	匿 名さん
新座市菅沢	加 藤 政 治さん
志木市上宗岡	匿 名さん
志木市幸町	綱 島 俊 夫さん

編集後記



A職員

12月はクリスマス！子供たちはサンタさんに何をお願いするのかな？

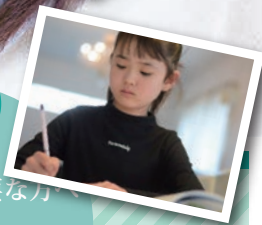
クリスマスはキリストの誕生を祝うお祭りですが、古代ローマでは冬至の日に行われていた「太陽神の復活祭」や「農耕神への収穫祭」だったという説もあるそうです。

クリスマスに飾るツリーやリース、スワッグにはモミを使いますね。常緑樹のモミは、西洋では生命の象徴。古くから魔よけや神聖なものとして扱われたそうです。また、装飾に使う松ぼっくり、麦の穂、葡萄の蔓、リンゴには、豊作祈願の意味があるそうですよ。みんなで楽しく飾り付けしましょう！



魚座
2/19~3/20

〈全体運〉おわびは丁寧に。ミスは誰にでもあ
るもの。訂正の仕方が今後の展開の鍵を握っ
ています。年賀状の準備は早めに
〈健康運〉股関節までしっかり伸ばす柔軟体操
がお勧め
〈幸運の食べ物〉イチゴ



教育資金の準備、
お済みですか？

キャンペーン期間
 令和2年 11/2月▶
 令和3年 4/30金

JA教育ローン キャンペーン

カード型
Point

証書型
Point

- 幅広い教育費用に
- ATMからお手軽に
- 複数兄弟の利用可能
(延長申請で対応)

- 一時的に必要な方へ
- 資金が確定
している方へ

【キャンペーン金利】
年2.000% 保証料別
(店頭標準金利：年4.350%)
 さらに！
 下記項目①～⑦該当により
0.5% 引き下げいたします。
 最大引き下げ適用後の金利
年1.500%

【キャンペーン金利】
年1.200% 保証料別
(店頭標準金利：年3.975%)
 さらに！
 下記項目①～⑦該当により
0.2% 引き下げいたします。
 最大引き下げ適用後の金利
年1.000%

金利引下げ項目			
項目	金利優遇	項目	金利優遇
① 正組合員世帯	▲0.3%	③ JAカード契約者	▲0.2%
② 教育ローン(証書型)利用者	▲0.5%	④ ネットバンク契約者	▲0.2%
⑤ 住宅ローン利用者	▲0.3%	⑥ 預かり資産 (国債・投信・iDeCo)保有者	▲0.1%
⑦ 給与振込指定者	▲0.2%		

金利引下げ項目			
項目	金利優遇	項目	金利優遇
① 正組合員世帯	▲0.2%	③ ネットバンク契約者	▲0.2%
② 住宅ローン利用者	▲0.2%	④ 預かり資産 (国債・投信・iDeCo)保有者	▲0.1%
⑤ 給与振込指定者	▲0.2%		
⑦ JAカード契約者	▲0.2%		

※上記の金利は令和2年10月1日現在のものであり、店頭標準金利が変動した場合は適用金利も変動します。
 ※キャンペーン期間中にお申し込みいただき、令和3年7月30日までに実行された場合に適用となります。

快適生活をサポートします！

JAあさか野
 総合相談センターフリーダイヤル
 0120-17-4160

JAネットバンク \ ネットバンクご利用でさらに便利に！/

5つの
メリット

- ① 来店不要
- ② 高度なセキュリティ
- ③ 定期貯金
- ④ ローン返済
- ⑤ マネーフォワードサービス



本 店/〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
 JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500	志木支店 TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
新座支店 TEL.048-478-1017	和光支店 TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
朝霞支店 TEL.048-461-0032	経済配送センター TEL.048-451-1133	

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。