



あさか野

2020

10

No.263

特集 わが家の防災Check!



もくじ

CONTENTS

■特集 わが家の防災Check!	2・3
■写真日記	4・5
■農林振興センター便り	6
■JA文芸ひろば ■Letters	7
■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー	8
■総合相談センター	9
■理事会だより ■相談会案内	10
■志木市立志木小学校が紹介されました!	11
■JAインフォメーション	12・13
■農産物直売センターお知らせ	14
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ	15
■ストップ! 農作業事故 ■おまちしています	16
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記	17
■今月のあなたの運勢	欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

Check!

近年、異常気象による水害や風害の被害が多数発生しています。自然災害に対する備えを確認してみませんか？いつ起こるかわからない自然災害発生時を生き残るため、避難生活を送るためにはどのようなものが必要なのか、あらかじめ確認して用意しておきましょう。

また、半年ごとに内容の確認を行うことが必要です。もう一度見直してみませんか？

台風19号 (令和元年10月発生)		ＪＡあさか野管内共済金支払い実績	
支払件数		159件	
支払金額		4,638万円	

いつも携帯しておきたいもの

- ・現金（小銭）・携帯ラジオ・小型懐中電灯
- ・携帯電話、充電器　・地図、緊急連絡先カード
- ・家の鍵　・筆記用具（ペンとメモ帳）
- ・笛　・家族写真



非常持ち出し袋に（一時避難に必要なもの）

- ・懐中電灯（予備の電池）・ラジオ、笛
- ・ヘルメットや帽子　・軍手、マスク・マッチ、ろうそく
- ・飲料水と非常食　・簡易トイレ、トイレットペーパー
- ・救急用品（傷バンド、消毒ガーゼなど）
- ・衛生用品（ウェットティッシュ、タオル、石けん、
歯ブラシ、生理用品など）
- ・衣類（防寒具）　・雨ガッパ
- ・貴重品（通帳、免許証、保険証などのコピー）
- ・その他（常備薬、眼鏡、携帯電話の充電器など）
- ・両手がかかるリュックなどの袋にまとめる
- ・自分に必要なものの優先順位をつけ、背負ってみて避難
可能な重さか確認



食 料 品

- ・飲料水（一日一人3リットルを最低でも3日分）
- ・ビスケット、カンパン、チョコレート
- ・野菜ジュースや栄養補助食品
- ・主食になるもの（アルファ米※など）
※アルファ米とは、水やお湯をそそぐだけで食べられるお米
- ・発熱剤とセットになった非常食（カレー・牛丼・おかゆなど）
- ・缶詰・嗜好品



☆ご紹介したものの以外にも便利な防災グッズや食料はあるため、活用してみたいでしょうか。

もしもの災害時に家族一人一人に起こりうる様々な状況を考えて、事前に家族内でルールを作っておきましょう。

家族で話し合っておくこと

◆自宅の安全ゾーンはどこか

転倒落下物が少なく、閉じ込められない場所“安全ゾーン”を確認しておきましょう。

◆各人の役割分担

地震時の避難口の確保、非常用持ち出し袋の持ち出しなど、災害時の行動について役割を決めておきましょう。

◆非常用持ち出し袋

非常用持ち出し袋や備蓄品の中身や置き場所を確認しましょう。

◆避難場所・避難場所までの経路

市町村のホームページなどで、避難場所の位置などを確認しておきましょう。また自宅から避難場所に向かう経路を2～3コース想定し、災害時にも安全に通行できるかの確認も行いましょう。

◆外出時の緊急集合場所

たくさんの人が集まる広い避難場所では家族を探すことが困難になる場合があるため、具体的にどの辺りで合流するかも決めておきましょう。

◆災害時の連絡手段

家族の安否確認をするための連絡方法や連絡先を決めておきましょう。

三角連絡法

災害発生時は、被災地と離れた場所の方が電話がつながりやすくなります。あらかじめ遠方の親戚や友人など（Aさん）を緊急連絡先に決めておき、災害時にはAさんを介してお互いの安否を確認しましょう。



災害用伝言ダイヤル
1 7 1 (いなし)

伝言の録音

171 + 1 + 自分の電話番号

伝言の録音

171+2+聞きたい相手の電話番号

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって、伝言の録音・再生をすることができます。メッセージは30秒以内で、運用期間終了まで保存できます。

● J Aあさか野 農政活動

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2020.10

あさか野

8月中旬から下旬にかけて、J Aあさか野農政対策委員会とJ Aあさか野資産管理部会は、朝霞市・志木市・和光市・新座市を訪問し、「資産課税等に関する陳情書」を提出しました。市街地及びその周辺の地域において行われる都市農業が抱える農業収入の減収や固定資産税・都市計画税の増税による納税負担や相続発生時においても高額な相続税負担を理由として農地を余儀なく売却する現実を伝え、①生産緑地の追加指定要件の緩和及び再指定を促進すること。②生産緑地法の買取申出と公払法の土地有償譲渡申出書の受理時期の見直し。③固定資産税の減額及び都市計画税の税率引き下げの実施。④農業関連補助金の事業種類項目の追加および増額の4項目を陳情項目として提出しました。



志木市 香川武文市長(左)へ



朝霞市 富岡勝則市長(右)へ



J A埼玉県中央会 坂本富雄会長(左)へ



新座市 並木傑市長(右)へ



和光市 松本武洋市長(左)へ

● 第1回農業技術研修会開催



9月9日(水)、営農支援課は、当J A本店会議室において、組合員を対象に、令和2年度第1回農業技術研修会を開催しました。講師に武蔵野種苗園 北拓也氏を招き、「力ブの栽培基礎と品種について」と題して講義いただきました。土作りからの栽培ポイント、周年栽培できる品種やよく見る病害の原因などを学びました。参加者は、「これから栽培しやすい品種は何か、病気になる原因は何か」など質問されていました。次回は10月21日に「馬鈴薯」を予定しております。ぜひご参加ください。

●肥料自己取り企画 特別価格販売

8月19日（水）、20日（木）の2日間、当J.Aは、経済配送センターにおいて、肥料の自己取り企画として「あさか野フミン888号20kg」を特別価格にて販売を行いました。

農協改革の取り組みの一環である生産者の農業所得拡大を掲げる中、生産資材のコスト削減に重点を置き更なる自己改革の加速化へ取り組みました。毎月開催をしているTAC担当者会議の中で、担当者からの組合員のニーズを汲み取った提案と経済配送センターの課題である物流の効率化との思惑が一致、J.Aとしても初めての試みとなりました。

当日は肥料の積荷作業にはJ.A全農さいたま、肥料メーカーの職員の協力もいただき、両日共、35度を超える猛暑日ではありましたが、来店購入された生産者は「安価で購入できる事ありがたい。職員やメーカーとのコミュニケーションの場ができて良かった」と話していました。



組合員のトラックへ連携して運ぶ職員ら

●令和2年産米初検査

8月28日（金）、県内で有数の早場米地区の朝霞市・志木市の令和2年産「米検査」が始まりました。

初日は、志木地区の生産者が、県が認証する特別栽培農産物制度に基づき栽培・生産した特別栽培米を中心に搬入された154袋（1袋30kg）を、農産物検査員の資格を持つJ.A職員3名が形質、整粒歩合、被害粒（乳白、着色など）、水分を検査し、等級が付けられました。検査した担当者は「今年は7月の日照不足による生育不良と、その後の猛暑に悩まされたが、生産者さんの努力で、品質の良い地場産のコシヒカリ・彩のきずなを出荷いただけた。」と話しました。

出荷されたコシヒカリの新米は、J.Aあさか野ブランド「特別栽培米 こしの逸品」として、管内の新座農産物直売センター・和光市農産物直売センターおよび経済配送センターを中心に販売開始されています。ぜひご賞味ください。



職員による米の集荷



米の状態を確認する検査員と生産者

今こそS-GAP 始めてみませんか

GAPとは何か

GAPとは「Good Agricultural Practice」の頭文字で「良い農業のやり方」のことです。これだけでは「？」と思うかもしれませんが、農業に関する法律や規則、モラルを守ることにより、食品安全、労働安全、環境保全それぞれに配慮した持続的な農業経営をすることを意味します。

また、GAPに取り組むと、無駄の見直し、出荷事故の回避や損失の最小化、農業事故防止など、**経営改善効果**が見込まれます。

どんなことに気を付けるのか

作業場は整理整頓されているか？ 農薬は安全かつ法令を遵守して保管しているか？ 作業機械の整備や洗浄を適切に行っているか？ 作業日誌や農薬使用簿を記入しているか？ 従業員の安全確保に努めているか？ 等々… ひとつひとつは「当たり前に行っている」と思うかもしれませんが、改めて現場を確認したり、家族で話し合っているうちに、**改善すべき点が見つかる**ことは多いものです。

S-GAPについて

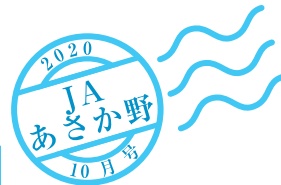
埼玉県は平成26年度、GAP取組のさらなる普及に向けて、県独自のGAP規範「**S-GAP**」を策定しました。現在はS-GAPに基づき、農業の安全・安心の向上を目指した「埼玉県農業生産安全確認運動」を推進しています。また、S-GAPに取り組む農場を評価する「農場評価制度」で、全ての項目が「適」と評価された農場は「**S-GAP実践農場**」となります。

農場評価をしてみませんか

農場評価を行うことで、良い点や改善点を見直すきっかけとなります。ホームページ等を参考に、まずは自分でチェックしてみましょう。地域の担当職員がお手伝いします。

連絡先：さいたま農林振興センター 048-822-1007





読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの一部を
 ご紹介させていただきます。

イワシ雲 夕日に映えて きえて行く

新座市北野 牛山 セツさん

大群の 揺らぐすすきの 土手散歩

新座市東 栢尾 恵子さん

道路沿い 黄金に光る ススキかな

新座市東 高橋 敏子さん

種まきの 腰伸ばしては いわし雲

新座市あたご 新井 京子さん

庭の木々 若葉と共に 涼風待つ

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

8月に入り、近所にJAあさか野があるのを知り口座をつくりました。窓口の女性の方々がとても親切に應對していただき感謝です。まだ、朝霞に住み始めてまだ6年あまり。コロナ禍でいろいろ自分を見つめ直し、朝霞に移住して朝霞の人達が温かく迎えてくださったので感謝です。これからは人様のお役に立てる自分になりたいと思います。

朝霞市本町 匿名さん

息子が志望大学にスーツを着て入学式を心待ちにしていたましたが、このコロナ禍で全て中止。オンライン授業での生活を余儀なくされました。長男は20歳を越えたので、お酒を一緒に飲む機会はありませんが、今の若い子はあまりお酒を好んで飲む訳ではなさそうです。次男が20歳になる頃には、新しい生活様式で美味しい新酒でも飲めれば嬉しい！と、今から楽しみにしています。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

コロナでうんざりなのに雨が降れば局地的に豪雨になったりと異常な事が起きますネ！我が家にも異常な事があります。今年はメダカの産卵がいつもなら5月〜7月頃で終わるのに8月も終わろうとしているのにまだ産んでいます。そして、もっと驚いた事は、5月に産まれたメダカがもう卵を産んでいるんです。本当にびっくりです！私はこの暑い中、メダカの子育てに大忙しです。

志木市下宗岡 匿名さん

☆今月の季節のご飯☆、甘くて美味しいトウモロコシ。腸をキレイにする食物繊維、疲労回復効果が高いアスパラギン酸、免疫機能を向上アラニン、栄養満点な一面を知ることが出来ました。これからは、色んな料理に使いたいです。

新座市菅沢 匿名さん

☆表紙紹介☆、加藤晴久様、素晴らしいですね！不動産会社とは全く道違いの畜産農家。その上、野菜栽培まで都内、市内の園児の皆さんへ体験授業とは、1年中家族の体を休む暇も無く頑張っている姿が浮かびます。お子様2人が後継者として引き継がれることでしょう。楽しみいっぱい！

志木市幸町 匿名さん



牡牛座
4/20~5/20

《全体運》丁寧な作業が認められ、一目置かれるようになりそう。新しい技術を学ぶためセミナーなどに参加するのも吉
 《健康運》音楽鑑賞でリラックス。メンタルケアが大事
 《幸運の食べ物》スルメイカ



(和光市下新倉) 田中 えみ さん

こむぎちゃん (6歳)

わが家の癒し犬♥



「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9:00～午後5:00)

イラスト紹介コーナー

志木市上宗岡 匿名さん

みんなで頑張りますよう

休業

新座市栄 並木 結衣さん



志木市柏町 岸 佳雄さん

秋でもおいしい
すいか



国産すいか

2020.8.13

もう今年のふるさと納税はお済みですか？

ふるさと納税とは？

ふるさと納税とは、自分の応援したい自治体へ寄附（ふるさと納税）を行った場合に、寄附額のうち2,000円を超える部分について、一定の上限はありますが、所得税と住民税から原則として全額が控除される制度です。



控除を受けるために

控除を受けるためには、原則として、ふるさと納税を行った翌年に確定申告を行う必要があります。本年12月31日までに行われたものは、令和3年2月16日から3月15日までの間で確定申告を行います。

例えば、年収700万円の給与所得者の方で扶養家族が配偶者のみの場合、30,000円のふるさと納税を行うと、2,000円を超える部分である28,000円（30,000円－2,000円）が所得税と住民税から控除されます。

※確定申告の不要な給与所得者等は、申請する自治体数が5団体以内の場合、納税先の各自治体に申請することで確定申告が不要になる『ふるさと納税ワンストップ特例制度』を使うことができます。

ふるさと納税の流れ

ふるさと納税を行う

選んだ自治体にふるさと納税を行うと、確定申告に必要な寄附を証明する書類（受領書）が発行されます。

確定申告を行う

ふるさと納税を行った翌年の3月15日までに、所轄の税務署に申告を行います。その際に、寄附を証明する書類（受領書）を添付します。

所得税からの控除

確定申告を行うと、ふるさと納税を行った年の所得税から控除されます。源泉徴収等で既に納めている所得税がある場合は還付されることがありますが、還付される金額は、ふるさと納税を行った方の収入や、他の控除等の状況によります。

翌年度の住民税からの控除

所得税からの控除に加えて、ふるさと納税を行った翌年度分の住民税が減額される形で控除されます。

ふるさと納税は、自分の応援したい自治体へ寄附することによって、2,000円の自己負担で、特産品等がもらえる制度です。上手にご活用ください。

総合相談センターでは、専門家（税理士等）と連携しております。

ご不明点・ご相談等がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160



蟹座
6/22~7/22

〈全体運〉コミュニケーションの取りやすい環境づくりが大切です。プチ模様替えをするのもお勧め。下旬から好調へ
〈健康運〉けがややけどに気を付け、慎重に行動を
〈幸運の食べ物〉サトイモ

- ①内部監査の品質評価実施要領（別紙）の一部変更について
- ②経営課題（経済事業の収支改善、和光支店の建替え）の対応方針について
- ③自己資本比率算出要領の一部変更について
- ④月次決算について
- ⑤その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成 29 年 8 月より年金の受給資格期間が
10 年になりました。対象となる方には「黄色
の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付
されましたら、ぜひＪＡあさか野でご相談く
ださい！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推
進課までご連絡ください。

10 月	18日(日)	あさか野農協・和光支店
------	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時と
なっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、税務相談を無料で承り
ます。

相談の内容については、秘密厳守されます
ので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていた
きます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて
最寄りの支店もしくは、総合相談センター
までご連絡お願い致します。

10 月	12日(月)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(木)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	30日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、法律相談を無料で承り
ます。

相談の内容については、秘密厳守されます
ので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていた
きます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて
最寄りの支店もしくは、総合相談センター
までご連絡お願い致します。

10 月	15日(木)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)
	30日(金)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

志木市立志木小学校が紹介されました！

9月3日、志木市立志木小学校給食において、県産和牛肉（深谷市、本庄市の武州和牛A5ランクもも肉）を使った一口ビーフステーキ、47,760gが児童796人分に提供され、この模様が、テレビや新聞で紹介されました。

この取り組みは、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、飲食店に供給する県産和牛などの高級牛肉の消費が落ち込み、在庫が積み上がり価格が低下している状況から、消費拡大の一環として、9月より県内の児童生徒に良質な県産和牛肉を使った給食を提供し、県産和牛肉のおいしさや素晴らしさを知ってもらうこと、また、食育等の推進として、食育教材を配布し、児童たちに美味しい県産牛肉を味わってもらうと共に埼玉県産の畜産物に対する理解醸成の機会と「食」や「生命」に関する児童たちへの啓発を図りながら、県内の肉牛農家を支援することが目的です。

この日の給食を食べた3年1組の児童らは、「お肉がやわらかくておいしかった。今まで食べた給食の中で一番おいしかった。」と話していました。

県産和牛肉をつかった給食は、埼玉県の畜産振興対策事業で、9月から令和3年1月まで894校、児童生徒教員を合わせ379,676人に提供され、順次、県内の各学校で、牛丼、ハッシュドビーフなどの献立で提供される予定となっています。



一口ビーフステーキ



給食を食べながら牛の勉強！



「おいしかった？」と聞くと児童全員が「おいしかった！」と手をあげてくれました。

JAあさか野 今年も美味しい新米ができました。

地場産 新米 好評販売中!!

特別栽培米
こしの逸品

特別栽培米
こしの逸品

精米5kg
特別価格
1,850円(税込)

太陽のめぐみをたっぷり受け、
ひとつぶ一粒手塩にかけて育てたお米です。
品種【コシヒカリ】を100%新米で今年もお届けいたします。



令和2年産
特別栽培米コシヒカリ
玄米 玄米30kg
特別価格
9,000円(税込)

※写真・イラストはイメージです

お問合せ先 経済配送センター TEL 048-451-1133

事前告知

先行予約受付中!

11月1日~30日まで「せんべい」
ご愛顧感謝セールを行います。

JA
おすすめ!

地方発送も承ります。
(送料は別途必要)

※各種ご用意しておりますので
お問合せ下さい。



純米せんべい

6枚×4袋
(JAあさか野管内産こしの逸品100%使用)

通常価格 **1,080円(税込)**
特別価格 **950円(税込)**



みのり揚

32.5g×16袋
(たべきりサイズ)

通常価格 **1,080円(税込)**
特別価格 **950円(税込)**



茶話ごのみ

36枚(4種)
(4種類の詰め合わせ)

通常価格 **1,080円(税込)**
特別価格 **950円(税込)**



お問合せ先 経済配送センター TEL 048-451-1133



天秤座
9/23~10/23

〈全運連〉注目を浴びる好調運。頼まれ事はできる範囲で引き受けて。キャバオーバーにならないよう交通整理も大切です
〈健康運〉つい無理をしがち。休憩を入れるのを忘れずに
〈幸運の食べ物〉ショウガ



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座米四丁目商店会	新座米四丁目商店会内 『米すこやか広場』	10月 2日（金）	午前 10 時から午後 1 時
		10月 9日（金）	
		10月16日（金）	
		10月23日（金）	
		10月30日（金）	
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所新庁舎 1 階ロビー	10月 7日（水）	午前 10 時から午後 1 時
		10月21日（水）	
野火止支店 朝市	野火止支店駐車場	10月15日（木）	午前 10 時から午後 1 時
新座支店 朝市	新座支店駐車場	10月15日（木）	午前 10 時から午後 1 時
朝霞支店 朝市	朝霞支店駐車場	10月15日（木）	午前 10 時から午後 1 時
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	10月 8日（木）	午前 10 時から午後 6 時
		10月22日（木）	
JA野菜市	セブン・イレブン慶応志木高校前店	10月 7日（水）	午前 10 時から午後 1 時
		10月14日（水）	
		10月21日（水）	
		10月28日（水）	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	10月14日（水）	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	10月 1日（木）	午前 10 時から午後 1 時
		10月15日（木）	
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	10月16日（金）	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します。

※変更になる場合があります。予めご了承ください。

NOSAI埼玉から「収入保険」のお知らせ

野菜価格安定対策事業を利用している生産者の皆さまへ

令和3年1月からは当分の間の特例として、野菜価格安定事業の利用者が初めて収入保険に加入する場合、収入保険と野菜価格安定事業を同時利用（1年間）することができます。

自然災害、価格低下、けがや病気で収穫不能など、農業経営の様々なリスクを収入保険がサポートいたします。

収入保険の利用に関するご相談やお申込みの手続きは、NOSAI埼玉までご連絡ください。

※収入保険制度は、災害時の減収を含め、保険期間の収入が農家ごとに定める基準収入の9割を下回った場合、補填金を支払うもの。

※野菜価格安定制度は、産地単位で活用され、価格下落時に一定の基準に基づいて補給金を支払うもの。

—収入保険に関するお問い合わせ—

埼玉県農業共済組合 中部統括支所

TEL 049-235-8711

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

新座

《JAあさか野直営》

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、
新座・和光農産物直売センターで「秋鮭ときのこの炊込みご飯」の
他に様々なお弁当をご用意しております！

★ 今月の季節のご飯 ★



『秋到来！ 秋鮭ときのこの炊込みご飯』

今月は、今が旬の秋鮭ときのこを使っ
た秋を感じられる炊き込みご飯を販売し
ます！秋鮭は9～11月頃に東北や北海道
沿岸などで生まれた鮭が故郷の川に戻っ
てくる鮭で、産卵する直前が最も美味し
いとされています。その最も美味しい時
期の鮭を旬のきのこ類と一緒に炊き上げ
ます！ぜひお買い求めください！

和光

《JAあさか野直営》

JAあさか野和光農産物直売センター



住 所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、
新座・和光農産物直売センターで「秋鮭ときのこの炊込みご飯」の
他に様々なお弁当をご用意しております！

【新座・和光農産物直売センターよりお知らせ】

新型コロナウイルス感染防止のため、当面
の間、

平 日 10:00～16:00
土日祝 9:00～16:00

の時短営業時間となります。

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営 業 日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆ 10月はほうれん草・小松菜・里芋等が出荷予定です。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2
営 業 日：毎週水・土・日曜日
営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆ 10月はさつまいも・栗・春菊等が出荷予定です。





私の食育日記

野菜を切って図形を学ぶ

食育インストラクター ● 岡村麻純

息子の幼稚園では野菜を育てています。保育の中で、クラスごとに野菜のお世話をしています。子どもたちも自分のクラスの野菜に愛着が湧くようで、息子のクラスで育てている野菜4種類のうち、2種類は普段なら食べない野菜でしたが、園で育て始めてからは気になる存在になったようです。そして、収穫したらすぐに食べさせてもらえるので、食べられなかったカブも、「取れたてはおいしかった」と言っていて帰ってきました。あらためて体験から得るものは大きいと感じています。

息子の幼稚園は創作活動にも力を入れてくれています。そのため、野菜を収穫したら、その野菜の絵や工作も行います。先日、キュウリの絵を描いてきたのですが、息子が描いてきたのはキュウリの断面



面です。丸い断面の外側から内側に向かって色が薄くなっているのがきれいだったからとのこと。キュウリを描いてと言われたらそのままの形を描くしか頭になかった私は、感心してしまいました。

そこで、息子とお料理の際に、一緒に野菜を切って断面をチェックする遊びを始めました。意識して見るととても面白い。色味もそうですが、野菜や果物によって種の並び方、数も違って、「ナスは種が模様みたいに並んでいるね」とか、「オクラは切ると水玉のお星さまだ」と息子も楽しそうです。さらに、キュウリやニンジンを中心に切ると丸いのに、斜めに切ると楕円（だえん）形になることに気付いた息子。そこで、こうやって切るとどんな形になるかをクイズにして楽しみました。私が、キュウいを半分に切る問題を出すと、半分に切ったのに丸ではなく楕円形になったことに驚いた息子。「どうして半分に切ったのに楕円なのだろう」とずっとキュウいを見詰めていました。

気が付けばすっかり図形のお勉強。食に触れていくことでたくさん学べることをあらためて実感しました。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

野菜のチーズ焼き

作り方

- ①シイタケは石突きを落とし縦に2つに切る。他の野菜は厚めの輪切りにして、塩少々を振っておく。
- ②シイタケ以外の野菜にオリーブ油を掛けパルメザンチーズを振る。シイタケにはカマンベールチーズをのせる。
- ③180度に熱したオーブンで②を6～8分焼き上げ、皿に削り節を敷きその上に盛り付ける。シイタケにしょうゆをひと垂らしして出来上がり。

アドバイス アルミホイルを敷いたトースターでもOK



材料(2人分)

シイタケ……………大2個	オリーブ油……………適宜
ナス……………1本	塩……………少々
ズッキーニ……………1/2本	削り節……………適宜
ミニトマト……………2個	しょうゆ……………適宜
カマンベールチーズ…1/4缶	
パルメザンチーズ…大さじ1	



握力の低下と手作業

握力の低下と作業安全について解説します。握力は、物を把持するのに重要な役目を果たしており、しっかりと持てない場合には、落下させたりし、思わぬけがにつながります。

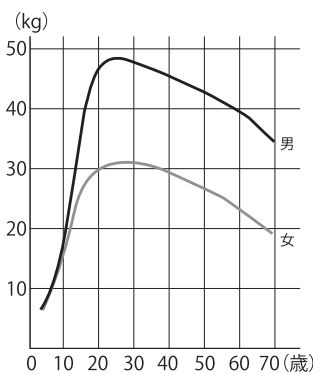


図 加齢による握力の変化

しています。筋トレなどによって維持できることはあっても、より強くはできないようです。

物を持つときはグリップを握る、ばらばらになりやすい場合はひもで縛るなどをする、腰はなるべく曲げずに体に近づけて運ぶ、量が多い場合は小分けする、大きな物は2人で運ぶ、運搬距離が長い場合は、運搬用具を使う、などの配慮が必要です。

握力の低下が不自然な姿勢につながり、体の他の部位に影響することもありますし、つかみそこなつて、足に落とすこともあります。

農作業では機械化が進んでも、随所に手作業が必要です。対象物の表面が滑りやすかったり、持ちにくかったりすると、握力の低下が原因となつて思わぬ事故につながります。トラクターや歩行型トラクターでは作業の内容によつて、ウエートを

付けたり外したりする場面があります。20 kg程度あり、持ちにくい場合もあります。取り付ける際に落下させることは少ないですが、取り外すときに、作業姿勢と把持のしにくさによって、固定していたピンを外すと急激な重さが手にかかり、落としてしまう、足の上に落下させたり、地面とウエートの間に手指を挟み挫傷や骨折に至る事例も報告されています。

乾燥後のもみを袋詰めし、保管のために運ぼうとして、袋を把持し切れずに落としたり、突起物に引っ掛けて袋を破損する事例もあります。背の低い人の場合には、もみ袋を必要高さに持ち上げることができずに、引きずったり、足元が不安定になり、つまづく事例もあります。

人間工学専門家●石川文武

おまちしています

【12月号のお題】手袋・ブーツ・ちゃんこ鍋（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **この逸品** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、12月号の誌面にて掲載)

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号
と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えの
うえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

T351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行



■ 締切

10月31日(土) 必着

ハガキの記入例

郵便はがき

3	5	1	0	0	2	3
---	---	---	---	---	---	---

「J.A.あさか野新聞」へお贈りください。

J.A.あさか野にお送りする郵便物の送り先を必ずこの番号で印刷してください。

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局行

（お願い）

J.A.あさか野へご愛読の皆様へ
裏面の**お便りコーナー**へ
今月号で印象に残った内容を教えてください。

4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 **あさか野**

電話番号 〇〇〇-〇△△-□□□□

お名前 **あさか野 くら** ☐ 男 ☐ 女

※お名前・住所の記入は、二重の枠線にお願います。

「J.A.あさか野新聞」について 当新聞の発行に際しては、取材・編集・印刷・配達、J.A.あさか野の活動に必要となる郵便物の送付に際しては、必ずこの番号を印刷し、郵便物の送り先としてご記入ください。

締め切り：令和〇年〇月〇日(〇)必着

あさか野
読者のお便りコーナー

■皆様からのテーマでまとまる面白い話やエピソード、イラスト、漫画などお待ちしています。また、ご意見、ご感想もお寄せください。



【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野
広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

《全体運》 好調運に恵まれて足取りも軽やか。
 遊びに行く余裕も生まれます。仕事面では次
 に着手する計画を練って
《健康運》 テレビや動画を参考にいろいろ試し
 てみて
《幸運の食べ物》 マツタケ

* 表紙紹介 *

新座市野火止在住
獅子倉 昌弘さん(41)

新座市でキウイ農家を営む獅子倉さんは、東京農業大学を卒業後就職し18年目になる後継者です。

昌弘さんのお父様からキウイを始め、今まで色々な種類のキウイを試し、現在は「ヘイワード」「グレイシー」「エルムウッド」の3種類のキウイを6反の畑で栽培しています。栽培する上では交配と追熟技術を毎年試行錯誤しているとの事です。

獅子倉さんは、「販売は直売のみですが、直売のいいところはお客様と直接話せる事。また、キウイは体に良く健康食品として注目され、妊婦さんやお年寄りの方に人気がある。毎年楽しみにしてくれているお客様がいてうれしい。」と話します。

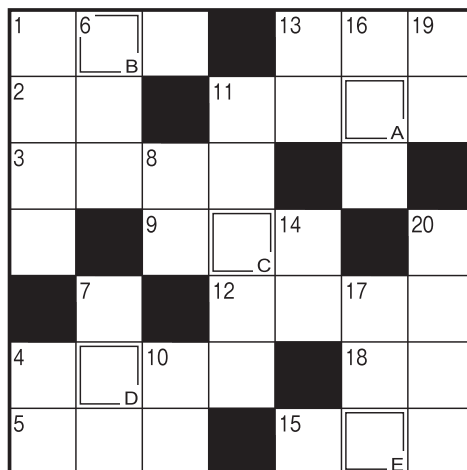
今年は、11月1日より販売予定です。



パズル？ 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

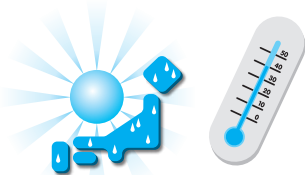
- ① 匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- ② 日が暮れてすぐの頃
- ③ 晴れた日にはかどりやすい家事
- ④ ——油を付けて日本髪を整えた
- ⑤ 世界遺産の一つ、——古道
- ⑥ 千葉県にある市。大きな国際空港があります
- ⑦ 運動会の競技の一つ
- ⑧ 配偶者のこと
- ⑨ 徳川家の家紋に使われている植物
- ⑩ 眠ったまま話します
- ⑪ ベンチもこれの一種

たてのかぎ

- ① 本のこと。電子——
- ② 釣った魚を入れておく籠
- ③ 今日の——ディッシュはステーキです
- ④ 漢字では秋刀魚と書く青魚
- ⑤ ここからぼた餅が落ちてきたらラッキー？
- ⑥ 牛の頭に生えています
- ⑦ この下駄箱は——だから動かさません
- ⑧ ドリルで開けるもの
- ⑨ 焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- ⑩ うわさが広まる時に付きやすい
- ⑪ 10月10日は目の——デーです
- ⑫ やばではありません
- ⑬ 腰をひねるようにして踊るダンス

8月号の答え

モウショビ



おめでとうございます。

8月号当選者

志木市上宗岡	匿名さん
新座市西堀	家納正清さん
志木市幸町	三上克伸さん
新座市菅沢	高橋悦子さん
志木市上宗岡	匿名さん

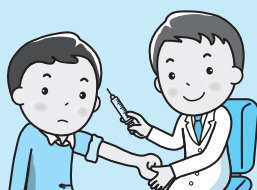
編集後記

暑い夏が終わり、冬までエアコンも少し休憩できるかな？節約節約！

自然の風が気持ちよく感じるこの時季に旅行(GO to)したいですね。しかし、コロナ禍で躊躇します。

また、寒くなるとインフルエンザが流行してきます。特に今年は健康管理に気を付け、早めに予防接種を受けましょう！

U職員



魚座
2/19~3/20

〈全体運〉そろそろですが、腰を据えて考えたいとき。買い物は比較検討してからに。旅行、年越しの準備を始めるのは吉
〈健康運〉食事は野菜を中心にバランス良く。塩分控えめで
〈幸運の食べ物〉サンマ

OPP防曇袋

野菜鮮度保持に是非ご使用下さい！
豊富な品揃えで好評販売中！

品目	サイズ	枚数	価格
花用 葉切り	上幅30cm×底幅4.5cm×高さ50cm	100枚	340円
大根用	幅15cm×長さ65cm	100枚	320円
ねぎ用	幅12cm×長さ60cm	100枚	250円
ごぼう用	幅9cm×長さ60cm	100枚	280円
葉物用(大)	上幅28cm×底幅12cm 高さ30cm	100枚	320円
葉物用(特大)	上幅28cm×底幅12cm 高さ33cm	100枚	340円
葉物用(3L)	上幅28cm×底幅15cm 高さ30cm	100枚	350円
4号	幅11.5cm×高さ20cm	100枚	150円
8号	幅13cm×高さ25cm	100枚	117円
9号	幅15cm×高さ25cm	100枚	115円
特9号	幅15cm 高さ30cm	100枚	126円
10号	幅18cm 高さ27cm	100枚	130円
11号	幅20cm×高さ30cm	100枚	160円
12号	幅23cm×高さ34cm	100枚	200円

※価格は税込となっております



【ご注文・お問い合わせ】

経済配送センター 048-451-1133
新座支店 048-478-1017

本 店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 志木支店 TEL.048-471-0011 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
新座支店 TEL.048-478-1017 和光支店 TEL.048-461-2113 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
朝霞支店 TEL.048-461-0032 経済配送センター TEL.048-451-1133

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。

あさか野 10月号 2020年10月1日発行

発行/あさか野農業協同組合

発行人/代表理事組合長 田中庸久

〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466

TEL 048-451-1122 FAX 048-451-1121

編集/企画管理部企画課

印刷所/たつみ印刷株式会社