



あさか野

2020

9

No.262

特集

JAの自己改革に関する 組合員アンケート集計結果報告

月の五



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店

JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

■特集 JAの自己改革に関する組合員アンケート集計結果報告	②・③
■写真日記	④・⑤
■CONSULTING	⑥
■JA文芸ひろば ■Letters	⑦
■素敵な笑顔 ■イラスト紹介コーナー	⑧
■総合相談センター	⑨
■理事会だより ■相談会案内	⑩
■女性部宗岡支部 藍染教室開催	⑪
■JAインフォメーション	⑫・⑬
■農産物直売センターお知らせ	⑭
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ	⑮
■ストップ! 農作業事故 ■おまちしています	⑯
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記	⑰
■今月のあなたの運勢	欄外

J Aの自己改革に関する組合員アンケート集計結果報告

当 J A では平成30年12月から令和元年12月に管内の組合員の皆様に対しアンケートを実施し、組合員の皆様から貴重なご意見やご要望をいただきました。ご多忙のところ本アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。アンケートの集計結果と、主なご意見をご報告いたします。

これからも組合員の皆様と地域住民の皆様が必要とされる J A を目指し、事業を展開してまいりますので、自己改革の取組みをご理解いただき、さらなるご協力をよろしくお願い申し上げます。

調査目的： J A グループでは、 J A 自ら、自己改革への評価などに関する正・准組合員の意思を的確に把握し、正・准組合員の対話強化の契機とするため、「 J A の自己改革に関する組合員アンケート」を実施しました。

調査実施期間：平成30年12月～令和元年12月

調査対象者：管内組合員（正組合員・准組合員）

調査手法：J A 職員の訪問時に配布、郵送による回答

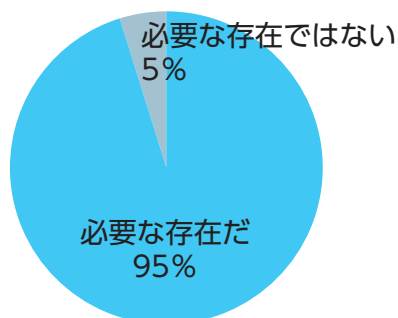
アンケート回答状況

J A あさか野	配布数	有効回答数	回収率
正組合員	2,492	1,724	69.18%
准組合員	11,094	3,106	28.00%

〈参考〉

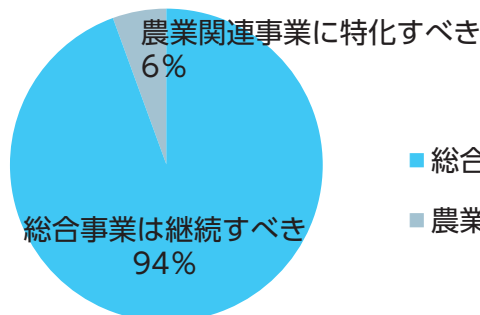
JA グループさいたま回収率		
全組合員	正組合員	准組合員
357,098	140,696	216,402
191,468	99,003	92,465
53.62%	70.37%	42.73%

① J A は地域農業や暮らしに必要な存在か



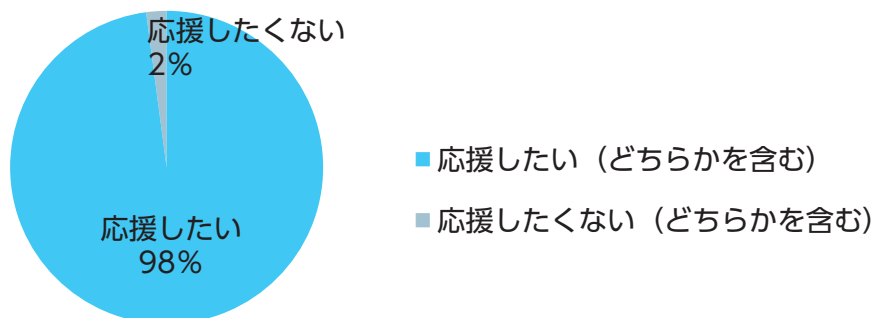
- 必要な存在だ（どちらかを含む）
- 必要な存在ではない（どちらかを含む）

② J A の総合事業について、どのように考えているか

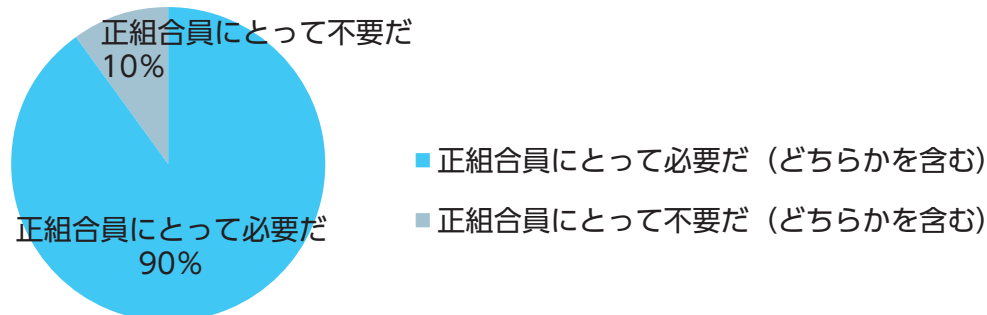


- 総合事業は継続すべき（どちらかを含む）
- 農業関連事業に特化すべき（どちらかを含む）

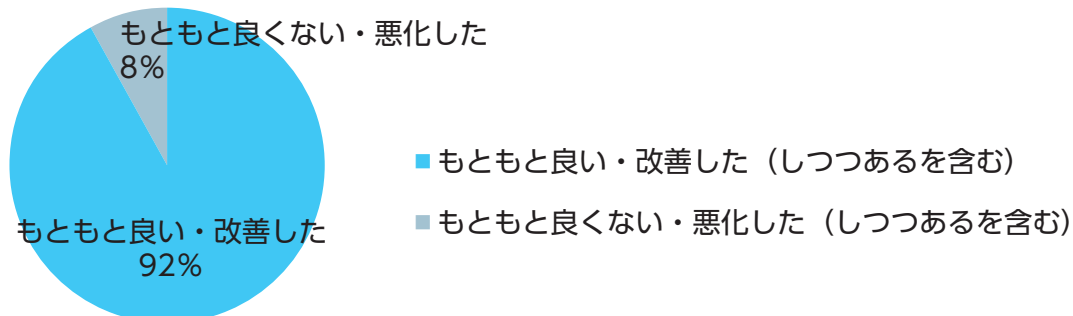
③ J Aの地域農業の振興や地域づくり活動を応援したいか？



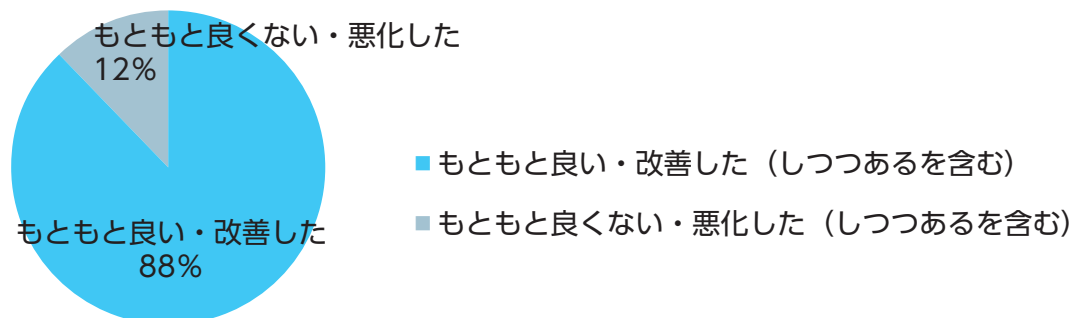
④ 准組合員の J A 事業利用は正組合員にとって必要か



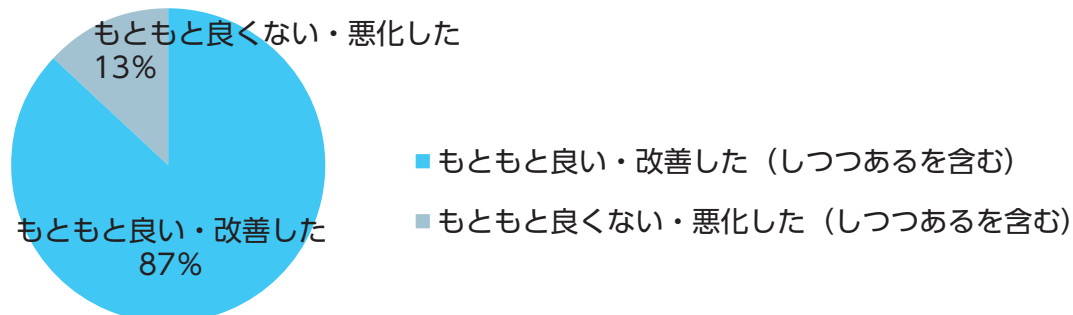
⑤ [営農指導事業] 3 年前と比べた事業内容の変化



⑥ [農畜産物販売事業] 3 年前と比べた事業内容の変化



⑦ [生産資材購買事業] 3 年前と比べた事業内容の変化



●食品衛生研修会開催



講義を真剣に聴く参加者



(講師)経済課 川越職員

参加した組合員からは「日頃の自分の加工所を見直す機会となり非常に良かった。また、講義と資料が分かりやすくHACCPの衛生管理の重要性を理解できた。また次回も是非参加したい。」と話していました。

7月1日(水)、六次化商品など加工品を取扱う組合員を対象にHACCPに基づいた加工食品衛生研修会を開催しました。当日は18名が参加し、講師には管理栄養士の資格を持つ当JA経済課の川越職員が担当しました。研修会では同職員の豊富な知識を生かして作成した資料に基づき、商品の製造から出荷までの作業で起こる食中毒や異物混入、また、食品表示のアレルギーマスクによる事故例等を交えて詳しく講義しました。

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2020.9

あさか野

→ HACCPとは ←

「Hazard (危害)」「Analysis (分析)」「Critical (重要)」「Control (管理)」「Point (点)」という言葉の略語で、食品を製造する際に安全を確保するための管理手法のことを言います。

●コロナ対策を講じて夏の収穫体験

7月11日(土)、和光市農業体験センターアグリパーク内、和光農産物直売センター出荷協議会員圃場において、トウモロコシの収穫体験を行いました。当日は60名が参加し、10名ずつに分け圃場に入ってもらい収穫を楽しみました。子供たちは「大きいの採ったよ。早くお家に帰って食べたい。」と話していました。



3密を避け、マスク着用、アルコール消毒をして行いました



自分で頑張る！

● 民事信託研究会を発足

7月10日（金）、JAあさか野、JAいるま野、JAさいかつ、JAさいたまは、民事信託研究会を発足させました。第1回民事信託研究会はJAあさか野本店にて開催しました。

田中組合長は、冒頭、各団体の参加者に当研究会への参集のお礼を述べるとともに、「各JAとも相談業務という大きな枠組みの中でそれぞれが地域の特性、組合員の要望に応じて対応を図っており、そのような要望に応えていくための新たな取り組みとして当研究会が発足したものと認識しています。常に組合員の幅広い要望に応えていく必要がある。」と強く呼びかけました。

当研究会には、4JAのほか、JAバンク埼玉県信連、全共連埼玉県本部、全農埼玉県本部、長島法律事務所、沖田不動産鑑定士・税理士事務所、税理士法人シン中央会計、明成法務司法書士法人の合計12団体28名が参加しました。

また、専門家からは、民事信託は遺言や成年後見制度と比較して自由度が高く上手に利用すれば組合員にとって有効なものとなり得るが、推定相続人の間でトラブルとなる場合もあるので、専門家と連携し組合員の期待に応えていく欲しいとの意見が上がりました。



挨拶をする田中組合長

● JAあさか野・JAバンク埼玉県信連共催企画 遺言個別相談会開催

8月4日（火）、総合相談センターにおいて、JAバンク埼玉県信連の協力を得て、遺言個別相談会を開催しました。相談会では、JAバンク埼玉県信連JAバンク企画推進部（相続信託相談センター）の丸山栄一氏と奥野今朝登氏に同席をいただき、当JA職員が対応をしました。申込された管内組合員10名を個別で対応をし、参加組合員は、相続に関する具体的な対策や遺言書作成の必要性等を再確認しました。

相談の中で丸山氏は、「争族になってしまったご家庭では口を揃えてこんなはずじゃなかった、遺言書を作成しておけばよかったと話されます」と、また奥野氏は、「うちは仲良くやっているから争わないというのが一番危険です。」とアドバイスをしました。

参加した組合員は、「遺言を作成する勇気がなかったが、背中を押していただけて良かった。」「必要性は分かっていたが、内容等どう作成して良いか分からず動けなかったので、参加して良かった。」と話されました。また、「JAの担当職員に同席いただいたので、安心して話をすることができました」と話されました。

当JAでは、組合員の大切な資産を円滑に後世へ承継すべく、専門家と相談しながら、まずは相続シミュレーションをし、ケースごとに養子縁組や遺言書作成等の必要性の周知徹底を図っています。

今後とも民法改正内容等を適切に組合員に伝え、円滑に手続きなどが行えるように今まで以上に専門家やJAバンク埼玉県信連と一体となって、組合員の支援をして参ります。



JAバンク企画推進部(左)奥野今朝登氏(右)丸山栄一氏
(写真は撮影用にマスクを外しています)

CONSULTING

法律相談

JAあさか野顧問弁護士

長島法律事務所 長島 佑享



①「アパート契約更新
保証人の署名・押印
は？」

「極度額を書面で定める」

私は、アパート経営をしています。2016年9月、Aに、2年の契約期間で1室を貸しました。Aの父親Bが連帯保証人です。契約書には自動更新の規定がありますが、家賃の変更もあるので、2年ごとに契約書を取り交わしています。今年9月にAと作る更新契約書には、Bにも署名・押印してもらう方が良いでしょうか。



貸金の契約であれば、保証人は、元金や利率などによって、債務の額をある程度予測することができます。

これに対し、賃貸借契約の保証は、債務額を予測することは難しいです。賃借人の家賃不払い、損害賠償の義務、明け渡し義務の不

履行などが起こり得るからです。

このように、一定の範囲（本件では賃貸借契約）に属する、不特定の債務を保証することを「根保証」といいます。

2020年4月1日に、改正民法が施行されました。施行日以降に契約する根保証契約については、責任の上限額（極度額）を書面で定めなければ、保証契約が無効になります（民法465条の2、446条）。

これに対し、施行日以前に締結された保証契約には、旧法が適用されます（附則21条1項）。20年4月1日より前に締結された賃貸借の契約が自動更新されると、Bは、更新後もAの債務を極度額なく保証することになります。つまり、契約書を作らず、自動更新されたときは、旧法の根保証のままです。

あなたが、自動更新条項を使わずに、改めてAと更新の賃貸借契約書を取り交わす場合、極度額の条項を入れて、Bに署名・押印を求める方が良いでしょう。

特に、家賃を増額変更する場合にはBの責任を重くしますから、必要になります。



②「相続した土地の古い抵当を抹消したい」

「抵当権者不明なら単独で抹消登記申請が可能」

最近父から相続した土地には、古い抵当がついたままです。登記簿によると、借入れは大正元年で、借入元金は200円、利息、損害金が年1割で、抵当権者の住所、氏名も記載されていますが行方不明です。この抵当を抹消したいのですが、どうすればできますか。



抵当権の抹消登記をするために

は、原則として登記権利者（土地所有者）と登記義務者（抵当権者）が共同で、法務局に抹消登記申請をすることが必要です。しかし、抵当権者が行方不明である場合、土地所有者はいつまでも抵当

権を抹消することができないという不利益を被ることになります。

そこで、不動産登記法は、抵当権者が行方不明であり、かつ、借入金の弁済期から20年以上が経過している場合に、登記権利者（土地所有者）が借入元金および利息、損害金の全額を法務局に供託をすることにより、土地所有者は単独で抵当権の抹消登記申請をすることができるとしました（不動産登記法70条3項後段）。

したがって、あなたは、①抵当権者が行方不明であることを証する書面（通常は、抵当権者宛てに送信した弁済通知書と郵便会社の「あて所に尋ね当たりません」という付箋を添付します）および、②借入金元金200円とこれに対する借入日から供託日まで年1割の割合による利息、損害金の全額を法務局に供託した供託書を抵当権抹消登記申請書に添付することにより、単独で抵当権の抹消登記申請をすることができます。ちなみに、100年分の元利合計額は2200円です。

他に、抵当権者に対し、公示送達の手続きを用いて抹消登記請求訴訟を起こし、その判決文を用いて抹消登記申請をする方法もあります。供託は不要ですが、時間と裁判費用がかかります。



読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの一部を
 ご紹介させていただきます。

マスカット 行った気分で 大人買い

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

台風に 梢耐えたる 柳瀬川

新座市あたご 金子 美代子さん

鮭の群れ 河を登って ふるさとへ

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

小雨ぬれ 太りすぎたる ナスキゅうり

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

ぶどう見る 何とも言えぬ 子らの笑み

新座市菅沢 高橋 悦子さん

3月から5月まで新型コロナウイルスのためノルディックウォーキングが休会になり退屈でした。それでも時々買い物して、毎日犬の散歩もしました。6月からノルディックウォーキングがやっと始まって、久しぶりに汗流して歩いたので本当に良かったです。

志木市上宗岡 匿名さん

猫の額の我家の菜園に今年もキュウリ、ナス、トマト、インゲン、枝豆、オクラと多くの野菜が採れて生産の喜びを味わっています。苗を提供してくれる農家の皆様に感謝しています。特に今年は新型コロナウイルス感染症が世間を騒がしており、家で採れる野菜は3密に関係なくうれしい限りです。これから野菜づくりに失敗を成功にすべく勉強の毎日を通じていきたいと思っています。

朝霞市栄町 匿名さん

「自己改革進捗状況報告」を見て、色々な取り組みをしていることにびっくりしました。参加をしてみたいものや見てみたいものもたくさんありました。「あさか野」をこれからも楽しみにしていますので、たくさんの方の情報を載せてください。

新座市西堀 匿名さん

夏野菜（好物を一つ選ぶのが難しい）
 キリギリスか!!と言われるくらいキュウリが大好き。露地ものが店頭で並ぶので幸せ一杯です。バランス良く食べて病気に負けない体づくりをしたいと思っています。

朝霞市栄町 長岡 久子さん

「あさか野」を初めて読ませていただきました。通常総会開催から就任のご挨拶、状況報告、話題あれこれ、読者の方や地域のニュース等とても読み応えがありました。新採用職員のご紹介、皆さん可愛いですね。楽しみにしております。

朝霞市根岸台 田口 純子さん



牡牛座
4/20~5/20

《全体運》 好調運です。自分の意見を積極的に周囲に伝えて。明るい光が見えてきます。予定は細かく決めない方が◎
 《健康運》 筋トレなど目的を絞った運動がおすすめ
 《幸運の食べ物》 エノキタケ



(和光市新倉) 市川 元気 あゆみ さん

ななみちゃん(0歳)



パパに似すぎてみんな笑顔になっちゃうの！

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122（平日午前9：00～午後5：00）

イラスト紹介コーナー

志木市中宗岡 棚池 和子さん



新座市菅沢 ペンネームゆみさん



志木市柏町 三上 昭壽さん



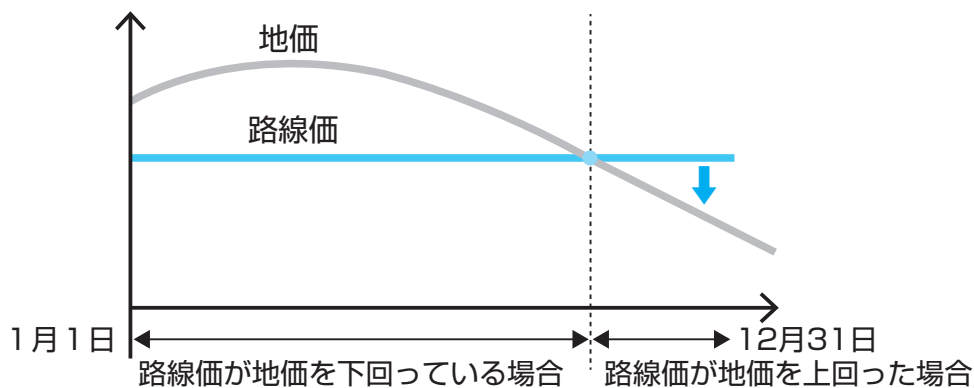
国税庁が路線価の補正等を検討

令和2年分の路線価が7月1日に公表されました。新型コロナウイルス感染症の拡大前の本年1月1日を評価時点とした価額であり、昨年分より価額が上昇している地域が目立ちます。一方新型コロナウイルス感染症などの影響で、地価（時価）の下落を見込む向きがあります。

国税庁においては、9月頃に国土交通省が公表する「都道府県地価調査」（7月1日時点の地価）の状況や、外部の事業者には調査を委託するなどして広範な地域で大幅な地価（時価）の下落が確認された場合などには、本年10月頃以降に、令和2年分の路線価を減額調整する補正率の設定などを幅広く検討する方向です。バブル崩壊や、リーマンショックにより地価（時価）の大幅な下落がありましたが、今回の補正率を設定することになれば初めてのことになります。

路線価の補正を検討する場合のイメージ

地価が大幅に下落し、路線価が地価を上回る場合に、路線価の補正などの便宜を図る方法を検討する



【すでに申告済みの場合は更正請求で対応を】

- ※ 相続税は10カ月以内に申告をすることになりますが、補正率を導入する措置が発表される前に申告を済ませた場合は、「相続税申告の更正請求」で対応ができます。
- ※ 令和2年1月1日以降相続が発生した場合が対象となります。当組合管内でも地域によって該当するかの確認が必要です。

総合相談センターでは、専門家（税理士等）と連携しております。
ご不明点・ご相談等がございましたらお気軽にお問合せ下さい。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



蟹座
6/22~7/22

〈全体運〉友人との交流から得るものが多いとき。金運も好調でショッピングを楽しめます。ネットを活用して充実度アップ
〈健康運〉運動も仕事も遊びも適度に。ストレッチが吉
〈幸運の食べ物〉シタケ

理事会だより

令和2年8月20日（木）開催の主な議題について

- ①「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項（体制整備モニタリング）について
- ②月次決算について
- ③支店事業運営協力委員会の開催について
- ④ＪＡ職員農業体験研修の実施について
- ⑤その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成 29 年 8 月より年金の受給資格期間が
10 年になりました。対象となる方には「黄色
の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付
されましたら、ぜひＪＡあさか野でご相談く
ださい！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推
進課までご連絡ください。

9 月	13日(日)	あさか野農協・野火止支店
-----	--------	--------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時と
なっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、税務相談を無料で承り
ます。

相談の内容については、秘密厳守されます
ので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていた
きます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて
最寄りの支店もしくは、総合相談センター
までご連絡お願い致します。

9 月	10日(木)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(火)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	29日(火)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、法律相談を無料で承り
ます。

相談の内容については、秘密厳守されます
ので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていた
きます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて
最寄りの支店もしくは、総合相談センター
までご連絡お願い致します。

9 月	15日(火)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)
	29日(火)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



女性部宗岡支部 藍染教室開催

8月6日（木）、7日（金）の2日間、（一財）日本手工芸指導協会より講師に小池啓子先生、助手に鈴木咲子先生を招いて、藍染教室を開催しました。

新型コロナウイルス感染症予防の対応として、換気、消毒、マスク等はもちろんですが、一回の開催15名以下の参加人数に絞り、同じ内容を2日間開催する形で3密を回避する等の工夫をしました。

J Aあさか野女性部市之瀬宗岡支部長は「2日間参加した部員の皆さんは大変楽しかったと喜んでくれました。部員の中には今回来たくても参加できないお友達の分の作品を代わりに作ったりしていました。また、田中組合長、高橋副組合長が参加してくれて、コミュニケーションをとることが出来てJ Aが身近に感じました。来年はTシャツや洋服の染にもチャレンジしたいです。」と笑顔で話してくれました。

※藍染について…インディゴ色素を含む植物の事を藍と呼びますが、代表的な藍として蓼藍（タデアイ）があります。タデ科の一年草で日本では古くから使われており、現在の埼玉県羽生市辺りに明治の最盛期には200軒以上の紺屋があり藍染織物の産地で「武州藍」と有名だそうです。



藍染めを体験する部員たち

JAあさか野

今年も美味しい新米ができました。

地場産 新米フェア

令和2年9月5日(土)～

特別栽培米
こしの逸品

特別栽培米
ハジメのこ

精米5kg
特別価格
1,850円(税込)

太陽のめぐみをたっぷり受け、
ひとつぶ一粒手塩にかけて育てたお米です。
品種【コシヒカリ】を100%新米で今年もお届けいたします。

令和2年産
特別栽培米コシヒカリ
玄米 玄米30kg
特別価格
9,000円(税込)

特別栽培米
コシヒカリ
玄米

精米サービス

※写真・イラストはイメージです

お問合せ先
JAあさか野 経済課 TEL 048-451-1122

原材料の大豆・米は
100% 国産を
使用しています。

味噌

事前告知

令和2年10月1日～10月31日までの期間限定特別価格

食頃 仕込み味噌 赤
1個1.8kg
大好評!

1個1.8kg
(通常税込価格) 1,290円が
期間限定 **1,000円** (税込)

1ケース1.8kg×4個入り
(通常税込価格) 5,160円が
期間限定 **3,920円** (税込)

食頃 白仕込み味噌 白
1個1.8kg

大豆の香りをもち、色・つや・味にこだわりました。
食前に半量程度の味噌を混ぜていただきます。

1個1.8kg
(通常税込価格) 1,290円が
期間限定 **1,000円** (税込)

1ケース1.8kg×4個入り
(通常税込価格) 5,160円が
期間限定 **3,920円** (税込)

食頃 仕込み味噌 赤
1個1kg

1個1kg
(通常税込価格) 750円が
期間限定 **630円** (税込)

1ケース1kg×4個入り
(通常税込価格) 3,000円が
期間限定 **2,480円** (税込)

食頃 白仕込み味噌 白
1個1kg

1個1kg
(通常税込価格) 750円が
期間限定 **630円** (税込)

1ケース1kg×4個入り
(通常税込価格) 3,000円が
期間限定 **2,480円** (税込)



天秤座
9/23～10/23

〈全体運〉上昇運です。大事なことは後半に
持っていくほど成功率がアップ。時間が解決
してくれる問題も多いはず
〈健康運〉栄養バランスの良い食事で元気が回復
〈幸運の食べ物〉ワタリガニ



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内 『栄すこやか広場』	9月 4日（金）	午前 10 時から午後 1 時
		9月11日（金）	
		9月18日（金）	
		9月25日（金）	
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所新庁舎 1 階ロビー	9月23日（水）	午前 10 時から午後 1 時
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	9月10日（木）	午前 10 時から午後 6 時
		9月24日（木）	
JA 野菜市	セブン・イレブン慶応志木高校前店	9月 2日（水）	午前 10 時から午後 1 時
		9月 9日（水）	
		9月16日（水）	
		9月23日（水）	
		9月30日（水）	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	9月 9日（水）	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	9月 3日（木）	午前 10 時から午後 1 時
		9月17日（木）	
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	9月18日（金）	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します。

※変更になる場合があります。予めご了承ください。

ご注意ください！

海外から注文していない植物が郵送された場合は、 植物防疫所にご相談ください

最近海外から注文をしていないのに植物が郵便などで送られてくる事例が確認されております。植物防疫法の規定により、植物防疫官による検査を受けなければ、種子などの植物は輸入ができません。輸入時の検査に合格した場合は、外装に合格のスタンプ（植物検査合格証印）が押されます。

植物防疫所による輸入検査を受けていない種子等が栽培された場合は、新たな病害虫が侵入する恐れがあり、我が国の農業に大きな被害を生じることが懸念されるため、もし、輸入検査を受けていない（外装に合格のスタンプのない）植物が届いたら、**そのままの状態、下記の植物防疫所にご相談ください。**

なお、心当たりの無い種子が届いても、庭やプランターなどに植えないでください。また、種子がビニール袋に入っている場合は、ビニール袋を開封しないでください。

お問い合わせ先

農林水産省横浜植物防疫所東京支所種苗・国内検疫担当

電 話 03-3599-1139 FAX 03-3599-1140



農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

新座

《JAあさか野直営》

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、
新座・和光農産物直売センターで「しょうがとあさりの炊込みご飯」
の他に様々なお弁当をご用意しております！

★ 今月の季節のご飯 ★



『しょうがとあさりの炊込みご飯』

今月はしょうがとあさりの炊込みご飯
を販売します！しょうがは体を温めて発
汗を促す働きが有名ですが近年では辛み
の主成分であるショウガオールは抗菌作
用、抗酸化作用がガン予防に有効とされ
抗ガン食品としての注目度が高くなっ
ています。栄養たっぷりの炊込みご飯を
ご用意しております！ぜひ直売
所にお越しください！

和光

《JAあさか野直営》

JAあさか野和光農産物直売センター



住 所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、
新座・和光農産物直売センターで「しょうがとあさりの炊込みご飯」
の他に様々なお弁当をご用意しております！

【新座・和光農産物直売センターよりお知らせ】

新型コロナウイルス感染防止のため、当面
の間、

平 日 10:00～16:00

土日祝 9:00～16:00

の時短営業時間となります。

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16

営 業 日：毎週土・日曜日

営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆ 9月はぶどう・小松菜・ナス等が出荷予定です。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営 業 日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆ 9月は小松菜・ナス・かぼちゃ等が出荷予定です。



射手座
11/23～12/21

〈全体運〉あなたの意見が通りそう。ただ強気な態度が波紋を呼ぶことも。周囲へは気配りを。衝動買いには気を付けて
〈健康運〉体を動かすと頭の巡りも良くなります
〈幸運の食べ物〉サケ



私の食育日記

子どもの飲み物

食育インストラクター ● 岡村麻純

子どもの食事の内容やおやつ
量はいつも気にしていますが、1
日に摂取する水分量はあまり意識
していないことに気が付きました。
赤ちゃんの体内は70%から80%
が水分とされます。そして成長と
ともに水分量は減り、成人で60%
ほどになるそうです。つまり、子
どもは大人以上に水分補給が必要
です。

子どもが1日に摂取が必要な水
分量は幼児期ならば、体重1kg当
たり約100mlだそうです。例え
ば、体重18kgの息子の場合には18
00ml。そのうち4割ほどは食べ
物に含まれる水分で得られるとし
ても、毎日約1Lは水分補給が必
要です。子ども用のプラスチック
カップが1杯約100mlなので10
杯分となります。しかし、10杯分
飲まなければ1回の量を増やし



てしまうと、今度は胃に負担がか
かってしまいます。幼児が1回に
飲むのに適した水分量は約100
mlとされるので、このコップ10杯
を1日のうちになるべく均一な間
隔で飲むことが理想的となります。
もう一つ、水分補給をジュース
や甘い物に頼ってしまうと、今度
は糖分の過剰摂取になってしま
います。甘くておいしいジュース類
だと、飲むスピードも速くなって
しまいます。子どもが、喉が渇い
ているときこそ、ジュースや甘い
物は避け、水やお茶をお勧めしま
す。100%の果物ジュースでも、
100ml当たりに糖分が約10g含
まれています。これは砂糖大さじ
1杯分です。ジュースはおやつの一
環として捉えておくことが大切
です。

わが家では朝と寝る前は牛乳を、
そして日中は水かルイボステイ
ーを飲んでいきます。夏はこれに体を
冷やす効果のある麦茶もプラスし
ます。ルイボステイはカフェイ
ンも無く、ミネラルも含まれてい
るので1年中活躍しています。
喉が渇く前に小まめに少しずつ
水を飲んでいくことが理想です。
わが家では、出かける際、「ハン
カチ持った？ 水筒持った？」が
習慣です。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

簡単洋風玉子丼

作り方

- ①フライパンにサラダ油をひき、ひき肉をよく炒める。
- ②①に角切りにしたフルーツトマトを入れさらに炒める
- ③②に水、ブイヨンキューブを入れ、中火で煮込む。
- ④フライパンの水分が3分の1になったら、卵を溶き回し掛けてとじる。
- ⑤丼にご飯を盛り付け、④をのせアサツキを散らし出来上がり。



材料(2人分)

豚ひき肉……………120g ブイヨンキューブ……………1個
フルーツトマト……………2個 アサツキ……………小口切り適宜
鶏卵……………1個 ご飯……………2膳分
サラダ油……………大さじ1
水……………1カップ



山羊座
12/22~1/19

〈全体運〉飛躍のチャンスですが問題も多い吉凶混合運。注目されているので発言は慎重に。仕事への投資は吉と出ます
〈健康運〉腰痛の予防、改善など腰回りを中心にケアを
〈幸運の食べ物〉サンマ



ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川文武

平衡感覚の低下と高所作業

人は内耳の骨迷路にある前庭および三半規管で体の回転や加速度、空間的位置を感じています。平衡感覚は、皮膚感覚、深部感覚、視覚とも関連が深いといわれています。身体平衡を保つ機能を平衡感覚といいます。平衡感覚の計測は、閉眼片足立ち両手水平開きで何秒間立っていら

るか、開眼で少し足を開いて20秒間じっとしてそのときの重心の動揺程度を調べる方法があります。いずれの測定でも20代前半がピークで、それ以降は加齢に伴って低下する傾向があります。図は閉眼片足立ちの測定結果です。20代では90秒ほどしっかりと立っていられますが、50歳では40秒程度、70歳では20秒程度しか立ってられません。重心動揺面積の測定でも、20代では3平方cm(ほ

ぼ1円硬貨の大きさ)程度で安定していますが、50歳を過ぎると動揺面積が増え始め、60歳で10平方cm、70歳で15平方cm前後と安定を保てなくなっています。

平衡感覚が低下して、すぐ感じられることは、脚立などに上ったときに、何かにつかまらないと安定が保てないことでしょう。農作業では、両手作業が増え不安定な状態が続く、足場の面積が狭かったり、すねや太ももで安定を保つことができない、遠くの物をつかもうとして体を伸ばしたりすると、墜落などの可能性が高くなります。その意味からも、脚立の場合には天板に乗ることが禁止されていますし、はしごでも、上から1段目、2段目まで上がることを避けるように指導しています。これは、高所作業台車の作業でも同様で、無理に体を張り出さないように注意しましょう。対象物に届かない場合には、脚立やはしごを移動させることが事故回避に有効です。

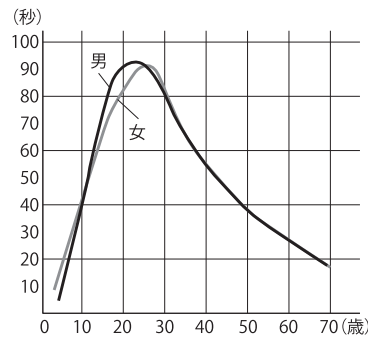


図 加齢による平衡機能の変化
閉眼片足立ちテスト

なお、80歳以上の農業者も多い状況ではありますが、70代後半以上の方でいわゆる労働能力テストに参加するのは「お元氣な方」ばかりで、その意味から、80代以降の人の心身諸機能のデータは示されません。

おまちしています



【11月号のお題】柿・竹馬・小春 (お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています)

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、11月号の誌面にて掲載)

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

9月30日(水) 必着



※写真はイメージです。

ハガキの記入例

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

(お願い)
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「読者の便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※個人情報保護法に基づき、ご記入いただいた個人情報は、JAあさか野の広報誌「あさか野」に掲載させていただきます。
※お問い合わせは、JAあさか野の広報課までお願いします。

締め切り：令和〇年〇月〇日の必着

あさか野

読者の便りコーナー

■読者からのメールではまだお便りがない様子をイラスト、イラスト、感想などお持ちしています。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

あさか野

読者の便りコーナー

読者の便りコーナー

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉上昇運に乗ってうれしいハプニングがありそう。迷っていることがあるならスタートを。好情報も入ってくる予感
〈健康運〉ネット動画を参考にダンスにトライ
〈幸運の食べ物〉リンゴ

* 表紙紹介 *

新座市で押絵羽子板を製作する人形店を営む長谷川さんです。長谷川さんは、26才の頃から実家の人形店を継ぎ三代目になる埼玉県認定の伝統工芸士です。押絵羽子板は、歌舞伎のデザインを主に、小さいサイズの物から大きいサイズのものまで年間約800枚の作品を作成しています。歌舞伎を鑑賞した人が長谷川さんの作品を求め来店するほど有名な地元人形店です。長谷川さんは、「時代の流れで需要が減少しているが、一枚一枚手作りで作ることで作品になる所を見て頂きたい。決められた板のスペースに迫力ある羽子板を作成することに魅力を感じます。細かい作業ですが完成した時は達成感を感じます。また、お客様に、長谷川さんの作品が一番いいねと言ってくれることがいいねと嬉しいです。」と話していた。職業人冥利に尽きました。

新座市菅沢在住

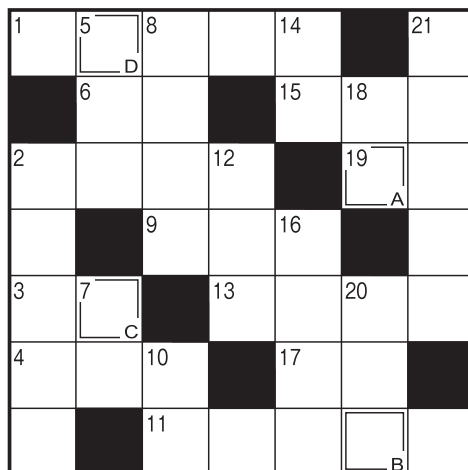
長谷川 政行さん(50)



パズル？ 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ① 唱歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴いています
- ② 写真を並べて入れたり、貼ったり
- ③ きつねうどんのメインの具
- ④ 厳しさの度合いを緩めること。規制
- ⑤ すしに添えるショウウガの酢漬け
- ⑥ 涼しくなると不快——も下がり
- ⑦ ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
- ⑧ 秋桜とも呼ばれる花
- ⑨ 郵便物に料金を貼り付けます
- ⑩ イチかバチかの——に出た
- ⑪ うどんやそば、ビーフンなどのこと

たてのかぎ

- ① 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- ② ——半島は青森県北西部に位置します
- ③ ギターやバイオリンに張ります
- ④ 袋に「おてもと」と書かれている物もあります
- ⑤ ホークはタカ、イーグルは——
- ⑥ 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
- ⑦ 算数の文章題を解くために立てることも
- ⑧ ギンナンは殻を割り、——をむいて使います
- ⑨ 猫は出したり引っ込めたりできます
- ⑩ 人体——を使って内臓の配置を学んだ
- ⑪ 流し台や食器などに使われるさびにくい合金

7月号の答え

サングラス



おめでとうございます。

7月号当選者

朝霞市宮戸	高橋秀敏さん
新座市東	栢尾恵子さん
朝霞市宮戸	匿名さん
新座市西堀	匿名さん
朝霞市根岸台	匿名さん

編集後記

9月1日は防災の日ですね。皆さんは防災グッズをお持ちでしょうか？防災グッズといえは、かんぱん等を思い浮かべますが、最近はグルメな商品も出ているようです。ある牛井チェーンは、そのまま食べられる牛井の缶詰を非常食として販売しているようです。災害時は気分が沈み勝ちなので、おいしいものを食べて元気を出せるように、今のうちに準備しておくのもいいかもしれません。



〇職員



魚座
2/19~3/20

〈全体運〉 抜き差ししない状況になりがち。問題が重なったときは頭の中の整理から。友人たちの意見を聞くのもお勧め
 〈健康運〉 鏡で姿勢やポーズを確認。運動効果がアップ
 〈幸運の食べ物〉 シメジ

Jewelry Fair 2020

組合員の皆様へ

ふれあいジュエリー展



Jewelry Collection

令和を迎え、進歩する日本の技術や伝統的な素材・デザインを使用したジュエリー。また世界から集めたコレクション。世界の「美しい調和」を奏でることをテーマにしています。



アフターサービス ジュエリー工房

お手持ちのジュエリーでお困りのものや修理・クリーニングご希望のものをご持参ください。

《お一人様各種サービス1点無料》

◆洗浄・新品仕上げ

◆指輪サイズ直し(±2サイズ以内)

◆ネックレス修理(チェーン切れ等)

※場合によっては修理できないものや、有料のものもございます。



ご来場者特典

- 1 ご来場時間ピッタリ賞
- 2 ジュエリー工房
- 3 お買上げ記念品
- 4 ドリンクサービス

特別提供品

片岡鶴太郎
「つたぶどうカレー皿2枚セット」



※ご来場時、会場にて引換券と交換してお渡しさせていただきます。

日時

会場

10月 4日(日) 10:00~18:00	本店 3F 特設会場
10月 5日(月) 10:00~17:00	本店 3F 特設会場
10月 7日(水) 10:00~17:00	志木支店 2F 特設会場
10月 9日(金) 10:00~18:00	新座支店 2F 特設会場
10月 10日(土) 10:00~17:00	新座支店 2F 特設会場

※パスポート券についてのお問い合わせは、JAあさか野各支店まで。

抽選会実施

- 1等 PT ダイヤペンダント 2本
- 2等 K18 イタリアペンダント 2本
- 3等 九州産黒豚ハムセット
- 4等 ミニクッキー

※当日お買い上げいただいた方限定

※写真はイメージです。

JA あさか野

オンワード商事 株式会社

本 店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500	志木支店 TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
新座支店 TEL.048-478-1017	和光支店 TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
朝霞支店 TEL.048-461-0032	経済配送センター TEL.048-451-1133	

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。

あさか野 9月号 2020年9月1日発行
発行/あさか野農業協同組合
発行人/代表理事組合長 田中庸久

〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL 048-451-1122 FAX 048-451-1121

編集/企画管理部企画課
印刷所/たつみ印刷株式会社