



# あさか野

2020

8

No.261

## 特集 JA共済に ご加入のみなさまへ



みんなの  
よい食  
プロジェクト

JAグループは  
「みんなのよい食  
プロジェクト」  
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

### もくじ

### CONTENTS

■特集 JA共済にご加入のみなさまへ	②・③
■写真日記	④・⑤
■農林振興センター便り	⑥
■JA文芸ひろば	⑦
■Letters	⑧
■素敵な笑顔	⑨
■イラスト紹介コーナー	⑩
■総合相談センター	⑪
■理事会だより	⑫
■相談会案内	⑬
■家の光のご紹介	⑭
■JAインフォメーション	⑮
■農産物直売センターお知らせ	⑯
■私の食育日記	⑰
■シェフ永井のおすすめ	⑱
■生活習慣病を受診する組合員のみなさまへ	⑲
■おまちしています	⑳
■表紙紹介	㉑
■パズル?	㉒
■頭の体操	㉓
■編集後記	㉔
■今月のあなたの運勢	㉕
	欄外

JA共済にご加入のみなさまへ



# 全国で増加 住宅等の建物修理に関するトラブルにご注意ください!

こんな勧誘にご用心!

JA共済から指定されていますので、安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの自己負担はありません!もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!?

あら、それはいいわね。

と、うっかり応じてしまうと…

こんなことも…

## 1 うその理由での請求を勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、うその理由で共済金請求をするように勧められた!

うそによる共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。

共済金詐欺にあたらないかしら…



こんなことも…

## 3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに雨漏りが発生した!

お金返して!



こんなことも…

## 2 法外な解約料金を請求された!

見積書の金額が高すぎる所以、知り合いの業者に頼もうと思い解約しようとしたら、高額な解約料金を請求された!

支払われた共済金の50%なんて聞いてないよ!



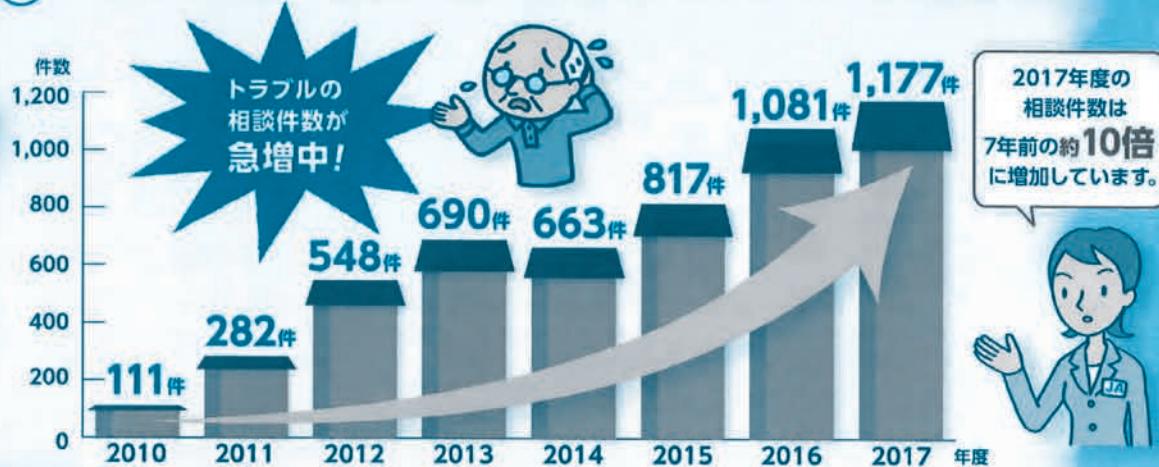
### ご注意 建物修理トラブル

「共済金が使える」と言って建物修理の勧説を受けたときには、建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください!



## 各地の消費生活センターへの相談が近年増加しています!

(参考)「共済金(保険金)が使える」という建物修理に関するトラブルの相談件数<sup>\*1</sup>



\*1 相談件数は2018年7月31日までのPIO-NET<sup>\*2</sup>登録分。消費生活センター等からの経由相談は含まれない。

\*2 PIO-NET(パイオネット:全国消費生活情報ネットワークシステム)とは、国民生活センターと全国の消費生活センター等をオンラインネットワークで結び、消費生活に関する相談情報を蓄積しているデータベースのこと。

### 消費者へのアドバイス

- ① 申請代行業者の説明を鵜呑みにせず、必要のない勧誘はきっぱりと断る。
- ② 契約している保険の内容を自分の目で確認したうえで、事実に基づいて保険金を請求する。わからなければ保険会社等に相談する。
- ③ 複数の修理業者から見積りを取り、慎重に判断する。
- ④ 修理の着工前に代金を全額前払いすることは避ける。
- ⑤ 訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合には、クーリング・オフできる。
- ⑥ トラブルにあったら、最寄りの消費生活センター等に相談する。

### 実際のトラブル事例

うその理由で保険金を請求することになると思い、勧誘を断ったら嫌がらせをされた。

「契約している火災保険の保険金や共済の共済金を使って屋根工事ができる」「請求手続き費用も一切からない」というチラシを近所で配っていた業者が自宅に来た。高齢の母が強引に勧説されたようで、申請代行業者から共済金請求の手続きを急かされていた。娘である自分が気づき、申請書類を見たところ、申請代行業者に勧められたとおり屋根の損傷の原因を4月の強風が原因として共済に申請しようとしていた。屋根の損傷は経年劣化によるものだと思っていたので、うその理由で申請することになるのではないかと思い、契約を断った。その後、断っても断っても申請代行業者は訪問てきて、母に「共済金はおりたか」「すでに調査の手配をしているんだ。弁護士に相談して損害賠償請求してやる」と怒鳴って詰め寄ってくる。

これ以上勧説しないでほしい。

(契約者: 80歳代 無職 女性)



独立行政法人 国民生活センター相談事例より

地震・台風などの自然災害の後にトラブルが多くなります!



### ご注意

「共済金が使える」と言って勧説されたケースでの建物修理に関するトラブルが増加しています。このような勧説については鵜呑みにせず、必ず建物修理契約を締結する前にJAにご相談ください。契約後であってもクーリング・オフできる場合があります。なお、トラブルになった場合には、国民生活センターや消費生活センターで相談を受け付けています。

お問い合わせ・ご相談は

あさか野農業協同組合 本店共済課 TEL048-451-1122

# 話題あれこれ 写真日記

## 地域の話題など紹介！



2020.8  
あさか野



「厳選！よみうり産直便 地場産夏野菜&お米詰め合わせBOX」をお届け

## ● TAC職員田植え指導



TAC職員は稻の品種説明から田植えの方法までを指導しました。子供たちは素足で田んぼに入り、「歩きにくくて難しかった」と話していました。



指導するTAC職員と田植えをする児童たち

## ●野菜の移動販売 新座支店



6月15日（月）、新座支店において、初の「野菜の移動販売」を行いました。この日は年金受給日ということで年金受給の記帳に来たお客様や利用者が野菜を買い求め賑わいました。新座市産の大根、じゃがいも、きゅうり、玉ねぎなどの新鮮野菜と、むさしのベーカリーさんの美味しいパンの販売を行いました。

お客様からは、「普段直売所には行くが少し距離があるので、定期的に販売してくれるとうれしい。また新鮮な野菜を期待しています。」と話していました。



新座支店 店舗前での移動販売

## ●朝採りとうもろこしの販売

6月27日（土）、和光農産物直売センターにて朝採りとうもろこしの特売を行いました。

朝採りとうもろこし700本を4本セット500円で販売しました。午前の時の開店から30名を超える列ができ、とうもろこしの他にも桃やメロン、スイカも陳列され、開店の合図と同時に多くの購入者で賑わい、販売から1時間で完売しました。1人で5セツトを購入した女性に聞くと「毎年の販売を楽しみにしていて知り合いにあげようと思って購入した。朝採れたとうもろこしの甘味は絶品。」と話していました。



大人気！とうもろこしの特売

# AGRI INFORMATION



農林振興センター便り

## 令和3年度 埼玉県農業大学校学生募集

埼玉県農業大学校は、農業の生産・加工・流通・販売等に関して一貫して学ぶことができる、実習を主体とする専修学校です。農業及び農業関連産業で活躍できる人材の育成を目指した教育を行っています。

学科は、卒業後には「専門士」の称号を得られる2年課程（野菜・水田複合・花植木・酪農）と、短期間で農業について学ぶことができる1年課程（短期農業）があります。

きれいで快適な木造校舎と充実した施設を備える埼玉県農業大学校で農業の知識と技術を身につけ、農業分野での活躍を目指しませんか。

### 募集人員

課程	学科名	定員	
2年課程	野菜	30名	90名
	水田複合	5名	
	花植木	15名	
	酪農	5名	
1年課程	短期農業	35名	

入学願書など出願に必要な書類は埼玉県農業大学校のホームページからダウンロードできます。

日曜オープン見学会や農業実習体験講座も開催します。この機会に足を運んでみませんか。

詳細はホームページで御確認ください。↓

<https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0921>

### 試験日程

入試区分		出願期間	試験日
推薦入試		令和2.10.1(木)～10.13(火)	令和2.10.29(木)
一般入試	前期	令和2.11.2(月)～11.13(金)	令和2.11.27(金)
	後期	令和3.1.4(月)～1.13(水)	令和3.1.28(木)

※一般入試前期で定員が満たされた専攻は、一般入試後期の試験を実施しない場合があります。

また、試験日程が変更となる場合があります。最新の情報はホームページで御確認ください。

### 管内の卒業生から ~農業大学校へ行って夢への第一歩をふみだそう~



たかはし かつのり  
高槻 克周さん (朝霞市で就農)

平成26年度施設野菜専攻卒業

実家は露地野菜農家ですが、施設栽培に興味を持ち、農業大学校に入学しました。大学校には農業に必要な資格取得や、通年の栽培ノウハウを学べる環境が整っていてありがたかったです。また、同じ志を持った仲間達と、実際の栽培を経験し、切磋琢磨することで、自分のやりたい農業の形を考えることができました。

卒業後は就農し、ハウストマトの栽培に取り組んでいます。



牡羊座  
3/21～4/19

〈全体運〉運勢は良好。見晴らしのいい場所で

深呼吸を。良いパワーを取り込めます。残暑

見舞いなど手紙を出すのも吉

〈健康運〉ジョギングやテニスで体を動かし気

分爽快

〈幸運の食べ物〉梨



# 読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。ございました。いたいたおハガキの一部をご紹介させていただきます。

野菜苗 植えて幸せ いつ平和

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

湧き水の 流るる田畔 ほたる飛び

新座市あたご 新井 京子さん

さくらんぼ ふたつ仲良く 愛らしい

新座市菅沢 高橋 悅子さん

ほどとぎす 今年も来たよ ございさつ

新座市東 柏尾 恵子さん

サクランボ たわわに実り 子らをまつ

新座市東 高橋 敏子さん

新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。1日も早く終息して欲しいですね。また、私たちが必要な物資は輸入に頼らず国内の生産の必要を強く感じました。安いからと言つて輸入に頼つていると、いざという時には輸出規制をして他国へは回してくれないことに痛感いたしました。自國が一番大事、その様な中、明るい話題も安心安全なお米作りに向け水稻もみ種温湯消毒を行つたとの事、田植に向けた苗づくりそして田植え、すくすく育つた苗はさらやかな風に吹かれ私たちの目も樂しませてくれることでしょう。稻が稔りやがて黄金色に輝き稻刈り、そして消費者の食卓へ届けていただける事を楽しみにしております。国産農畜産物を守つていきましょう。

**新座市野火止 匿名さん**

J Aあさか野和光農産物直売センターを活用、愛用させていただいたいる市内の一市民としてうれしいことがあります。それは、並べられてる生産品の新鮮さや値ごろ感は当然のことながら、セント内に従事しての方々の親切な対応であります。また、出展される各作物の特記についてよく熟知されていらして、その関連した情報（料理方法等）をわかりやすく教えて下さったり、ホント感心しきりであります。だから和光農産物直売センターに足を運んじゃいます。

**和光市白子 栗原 政夫さん**

母は97歳で介護ホームのお世話になっています。半世紀前の思い出になりますが、私、両親は一生懸命に農業をし生計を立てていました。牛蒡根、人参は土が良いのでとても良いが採れ近くの川で洗い出荷したのを思ひ出します。その畑の真中に北朝霞駅が出来、開通と同時に26歳だった私は商売を始め、今年48年目を迎え、まだ私はすっかり商人になりました。まだ農園として作つていています。駅が出来、開通はほとんどが多くの上手に色々な野菜を作つて楽しんでます。74歳になつた私は、昔を思い出して少し野菜を作つてみようと思つています。素人の回りの方々は皆さんとても上手に色々な野菜を作つて楽しんでます。お姉ちゃんらしくなりました。お孫さんが2月24日で4歳になり、少しお姫ちゃん坊な子です。好きな食べ物は人参・胡瓜・納豆で、他まだ沢山あります。これからも好き嫌いが多くなるなうと思つています。教えて頂きながら、

**志木市幸町 匿名さん**

孫が2月24日で4歳になり、少しお姫ちゃんらしくなりました。好きな食べ物は人参・胡瓜・納豆で、他まだ沢山あります。これからも好き嫌いが多くなるなうと思つています。

**志木市上宗岡 匿名さん**



(志木市中宗岡) 輪島 裕司朗 さん

り  
莉  
こ  
瑚  
の  
乃  
あ  
碧  
く  
ん (8歳)  
ん (2歳)



これからも輝く笑顔でみんなを幸せにしてね♡♡♡

### 「素敵な笑顔」「我が家ペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JAあさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9:00～午後5:00)

#### イラスト紹介コーナー

新座市野火止 並木 萌乃夏さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



志木市中宗岡 棚池 和子さん



## 新型コロナの影響を受けている方へ

### 税制などの緊急措置

新型コロナウイルス感染症の影響により緊急に必要な税制上の措置に関する関連法案が可決・成立しています！

影響を受けていれば、適用できる可能性がありますので、ご確認ください。

#### ①固定資産税等が減免される！

令和2年2月～10月までの任意の連続する3ヶ月間の売上高が前年同期比30%以上減少している個人事業者の、事業用家屋に係る固定資産税等が2分の1又は0になる可能性があります。 ※減免対象は令和3年度分

管轄：経済産業省

(認定経営革新等支援機関等の認定を受ける必要があります)

#### ②店舗等の賃料を減免した額を損金計上できる！

店舗等へ不動産を賃貸している法人・個人事業者は、テナント賃料を減免した場合、減免によって生じた損害の額を損金として計上できる可能性があります。

損金に出来るのは、減額ないし免除の場合で支払いの猶予は対象外となります。

※減額・免除等の合意内容を文書の形で残すことが重要です。

管轄：国土交通省

#### ③持続化給付金（農業者も対象です）！

昨年、農業の確定申告をしていることが必要ですが、収入額や所得要件はありません。

(上限100万円) 【今年の1月～12月までの任意の月の売上収入】が【昨年申告した農業収入÷12か月】の50%以下であれば申請が可能です。(収入0の月でも可)

管轄：経済産業省

※各申請などには期限がありますのでご注意ください。

令和2年7月1日に相続税の計算の基礎となる路線価が国税庁から発表されました。コロナの影響前の同年1月1日を基準としていますので、当組合管内では、現状維持～6万円/m<sup>2</sup>上昇と土地の評価が上昇しています。国税庁では、コロナの影響を受けての時価との乖離があれば、路線価を見直すことも検討しているようです。

コロナ禍で、社会全体が混乱しており、税制上など様々な面で、今までには無い形の支援策や、緩和策が打ち出されていますので、何かしらの影響を受けてお悩みの方は、総合相談センターにお気軽にお問合せください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

### JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号  
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



《全体運》おいしい物を食べて、のんびり過ごせば元気パワーが回復。料理や刺しゅう、ハンドメードにツキがあります  
《健康運》無理をしないのが一番の健康法です  
《幸運の食べ物》キュウリ

# 理事会だより

令和2年7月30日（木）開催の主な議題について

- ①ディスクロージャーの実施について
- ②令和2年度役員研修会の開催について
- ③月次決算について
- ④その他

## 相談会案内

### 年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？  
平成29年8月より年金の受給資格期間が  
10年になりました。対象となる方には「黄色  
の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付  
されましたら、ぜひJAあさか野でご相談く  
ださい！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

8月	23日(日)	あさか野農協・志木支店
----	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時と  
なっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承く  
ださい。

### 税務相談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

J Aあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されます  
ので、多数のご利用お待ちしています。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただき  
ます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて  
最寄りの支店もしくは、総合相談センター  
までご連絡お願い致します。

8月	11日(火)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	31日(月)	和光支店 (午前10時～午後3時)

### 法律相談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

J Aあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されます  
ので、多数のご利用お待ちしています。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて  
最寄りの支店もしくは、総合相談センター  
までご連絡お願い致します。

8月	31日(月)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)
----	--------	-------------------------------

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



獅子座  
7/23~8/22

⑩

《全体運》あなたが中心になれば不可能も可

能になる好調な月。リーダーシップを発

揮しましょう。金運も上昇し、にっこり

《健康運》山歩きなど景色を楽しみつつ体力づ

くりを

《幸運の食べ物》オクラ



家族みんなで読める雑誌

# 「家の光」をご紹介します！

『家の光』は、JA組合員をはじめ地域の人々の暮らしに役立つ情報誌です。

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

毎月3大特集と手芸&健康の  
ミニ特集を掲載



「ホームグラウンド通信」では、  
全国の地域情報を紹介



ぜひ手にとってご覧ください！

こんな  
雑誌もあります



農業・地域・JAを担う  
リーダーの雑誌。今  
の農業情勢、農業マ  
ーケティングから、  
JA青年組織の活動  
紹介まで。



JAグループの食農  
教育をすすめる子ど  
も雑誌。バラエティに  
富んだ記事を通して  
いのちの大さを伝  
え、思いやりと助け合  
いの心を育てます。

連載記事も充実・・・  
気になる話題、料理のレシピや小説など



定価(税込)  
●普通月号 617円  
●付録月号(1~4・7~9月号) 906円  
●家計簿付き12月号 1,008円

「家の光メールマガジン」を月3回配信しています。  
hikari\_mm@abmv.jp まで  
空メールをお送りいただくと、自動で配信の登録ができます。



定価(税込)  
●普通月号 606円  
●付録月号(4~11月号) 665円



※消費税率変更にともない、2019年12月号より定価改定いたします。



乙女座  
8/23~9/22

〈全体運〉運勢は後半から上昇を開始。スロー  
スタートでじっくり迫っていきましょう。笑  
顔の結果が待っています。散歩が吉  
〈健康運〉持病のケアとストレッチは念入りに  
〈幸運の食べ物〉イチジク



今年も華やかに開催いたします

## Jewelry Fair 2020 ふれあいジュエリー展

日 時

会 場

同 時 開 催

- |           |             |             |
|-----------|-------------|-------------|
| 10月 4日(日) | 10:00~18:00 | 本店 3F特設会場   |
| 10月 5日(月) | 10:00~17:00 | 本店 3F特設会場   |
| 10月 7日(水) | 10:00~17:00 | 志木支店 2F特設会場 |
| 10月 9日(金) | 10:00~18:00 | 新座支店 2F特設会場 |
| 10月10日(土) | 10:00~17:00 | 新座支店 2F特設会場 |

Watch Collection

ウォッチコレクション



※お問い合わせは本店・経済課へ

ジャックス  
保証付

## マイカーローン キャンペーん

令和2年7月1日水～令和2年10月30日金

キャンペーン金利

保証料込  
固定金利

年 **2.78%**  
店頭標準金利  
(保証料込) 年 **3.63%**

—— 店頭標準金利は令和2年7月1日現在 ——

最大引下げ金利

保証料込  
固定金利

年 **1.98%**

お申込金額1,000万円まで お申込期間10年まで



インターネットで簡単!  
事前審査受付中!

株式会社ジャックスの保証を受けられる方に限ります。



## 令和3年度 新採用職員募集

令和3年度新採用職員募集を開始します。

- 応募資格 令和3年3月に高等学校を卒業予定の方
- 応募方法 全国高等学校統一応募用紙を高校よりご提出してください。
- 応募期間 令和2年10月5日(月)～10月14日(水)

※詳しくはJAあさか野ホームページ「採用情報」をご覧ください。

URL <http://www.ja-asakano.or.jp/asakano/recruit.html>

## 野菜の移動販売

新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所	開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会 新座市役所ファーマーズマーケット 志木支店 いろはやさい市 JA野菜市 和光市駅南口軽トラ市 和光市役所 木曜市 採れたて野菜まちかど販売所	8月 7日 (金) 8月21日 (金) 8月28日 (金)	午前 10時から午後 1時
	8月 5日 (水)	午前 10時から午後 1時
	8月27日 (木) 8月 5日 (水) 8月26日 (水)	午前 10時から午後 6時
セブン-イレブン慶應志木高校前店	8月12日 (水)	午後 4時から午後 6時
和光市役所中央玄関付近	8月 6日 (木)	午前 10時から午後 1時
	8月20日 (木)	午前 10時から午後 1時
牛房コミュニティセンター	8月21日 (金)	午前 10時から午後 1時

※売り切れしだい終了します。

※変更になる場合があります。予めご了承ください。

## 緊急企画!! (経済配送センター自己取り限定)

### あさか野フミン888 (化成肥料) 野菜全般に使えます! 自己取り値引き大特価!!

8月19日(水)・20日(木)の2日間のみ

通常価格1袋 2,110円(税込)のところ

1袋 2,030円(税込)

さらに  
20袋以上 購入のお客様には  
なんと1袋2,000円!!(税込)

数量限定!!



お買い求めはぜひこの機会に!

※詳細はホームページをご覧下さい。  
※お取り置きはできませんのでご了承下さい。

場所 経済配送センター  
住所 朝霞市大字溝沼466番地  
TEL 048-451-1133



「つるっ」と 大人気!  
夏を食べよう!  
Aコープ乾麺シリーズのご案内

手振りひやむぎ 300g 250円(税込)

手振りうどん 300g 250円(税込)

手振りそうめん 500g 330円(税込)

手振りそば 500g 340円(税込)



蟻座 \* \* \* \*  
10/24~11/22

〈全体運〉頭を悩ませていた問題が解決の兆しを見せていました。諦めずに話し合いの機会をつくって。味方が現れそう

〈健康運〉手軽な運動を毎日続けるのが大事です

〈幸運の食べ物〉カマス

# 農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。  
ご来店お待ちしております！

新座

## J Aあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48  
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200  
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時  
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時  
定休日：月曜日・年末年始

### ☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、  
新座・和光農産物直売センターで「とうもろこしと枝豆の炊込みご飯」  
の他に様々なお弁当をご用意してお待ちしております！！

### ★ 今月の季節のご飯 ★



『みんな大好き！  
とうもろこしと枝豆の炊込みご飯』

今月はとうもろこしと枝豆の炊込みご飯のご紹介です！みんな大好きなとうもろこしには腸を綺麗にする食物繊維がたっぷり含まれている他、疲労回復効果が高いアスパラギン酸、免疫機能を向上させるアラニン等含まれています。とうもろこしは蒸したり炊き込んだりしても美味しいですがとうもろこしの実だけを使ったかき揚げもオススメです！ぜひお試しをッ (\*' ω '\*)

和光

## J Aあさか野和光農産物直売センター



住 所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9  
TEL.048-461-0850  
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時  
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時  
定休日：水曜日・年末年始

### ☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、  
新座・和光農産物直売センターで「とうもろこしと枝豆の炊込みご飯」  
の他に様々なお弁当をご用意してお待ちしております！！

片山

## 新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16  
営業日：毎週土・日曜日  
営業時間：午前8時～午後2時  
☆直売情報☆ 8月はオクラ、モロヘイヤ、枝豆等が出荷予定です。



朝霞

## 朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2  
営業日：毎週水・土・日曜日  
営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時  
日曜日 午前11時～午後4時  
☆直売情報☆ 8月は枝豆、きゅうり、なす等が出荷予定です。



〈全体運〉 とても勢いのある好調運です。今までできなかったことにチャレンジを。道が開けていくのを実感できるはず  
〈健康運〉 ハードなスポーツに挑戦。気力がアップ!  
〈幸運の食べ物〉 昆布

射手座  
11/23~12/21

## 好き嫌いの対処法

食育インストラクター・岡村麻純



6歳になる息子は、好き嫌いが増えてきました。実は幼児食から卒業して大人と同じ食事ができるようになるこの時期は、好き嫌いが出やすい時期です。

子どもの好き嫌いの理由はさまざまです。子どもは大人より苦味を感じやすく、歯も弱いので硬い物が苦手です。また、この年頃は、好きな物への執着が強くなり、好きなお菓子、好きなメニューばかりを食べたがることも原因の一つです。そのため、子どもが嫌いと言つて食べない物の中には、実は、食わず嫌いなだけの物が多くあります。

そこで我が家では、必ず一口は食べるというお約束があります。無理に食べさせることで食事を嫌いになつてほしくない。でも食べずに嫌いとは判断しないでほし

もう一つ意識していることが、一緒に料理することです。自分で作つた物というだけで、一口は食べてみようかなという気持ちになつてくれます。とはいっても、子どもたちと食事を作ると倍の時間がかかるので、毎日は大変。時間がないときは、みそ汁にみそを入れるだけ、一つの野菜を切るだけにしています。途中ちょっとみその味比べとなめてみたり、野菜を塩もみしただけで食べてみたりと味見を加えると、お手伝いを楽しんでくれます。

実際に一緒に調理してみると、お兄ちゃんはきちよめんに時間かけて同じ形に野菜を切り、妹はとにかくいろいろな物を次から次へと切りたがるという、性格も見えてきて親も楽しめます。

い。そこで、一口食べてそれでも食べられなさそうなら、食べなくてよいというルールです。その一口を食べさせるのも最初は大変でしたら、今は苦手な物でも一口食べれば好きなメニューをお代わりできるというモチベーションから、頑張つて挑戦してくれます。また、嫌がつていたのに、一口食べた後、「思つたよりおいしかった」と言って完食してくれることも増えてきました。

永井 智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン晴人）」  
オーナーシェフ

## シェフ永井のおすすめ

## 夏野菜のエスニックサラダ

## 作り方

- ①フライパンにA、それぞれ食べやすい大きさに切った鶏モモ肉・ミニトマト・ナス・パプリカ・キュウリを入れ弱火で炒める。
- ②①にBを入れ、オクラ、ブロッコリーを加えて中火で3~5分煮込む。
- ③器に春雨を盛り、②を彩り良く盛り付けスープを回し掛けて、ゆで卵をのせて出来上がり。



## 材料(2人分)

A	鶏モモ肉	4切れ	豆板じゃん	小さじ2
	ミニトマト	3個	ニンニク、ショウガ	各みじん切り小さじ1
	ナス	1/2本	サラダ油	大さじ2
	オクラ(ゆでた物)	2本	中華スープ	3/4カップ
	キュウリ	1/2本	ナンブラー	大さじ1と1/2
	ブロッコリー(ゆでた物)	2個	酢	大さじ1
	パプリカ	1/4個	カレー粉	小さじ1
B	春雨(ゆでた物)	80g	塩	少々
	ゆで卵	1個		



## ～生活習慣病を受診する組合員のみなさまへ～

### ◇令和2年度の変更のお知らせ

- ・今年度から事前に検査用検尿容器が渡されます。
- 検査日の朝一番の中間尿を採取してラベルに名前等記入してご持参いただく形となります。
- 申込の際には検査用検便容器と検尿容器の二つ渡されますのでご注意ください。

### ◇健康調査票・問診票（胃バリウム検査用）・ABC 検診問診票（ABC 検査用）の事前記入のお願い

- ・機微情報やプライバシー保護の観点から健康調査票などについて、事前記入が必要となる書類がございます。恐れ入りますが事前記入にご協力をお願い致します。

### ◇令和2年度生活習慣病検診開催日のお知らせ

検診会場	令和2年度検診日	対象支店
朝霞支店	10月2日（金）	朝霞市…朝霞地区・内間木地区
和光支店	10月14日（水）	和光市…和光地区
新座支店	10月15日（木）	新座市…片山地区・野寺地区・西堀地区
新座支店	10月16日（金）	新座市…野火止地区・新座大和田地区
志木支店	10月19日（月）	志木市…志木地区
志木支店	10月20日（火）	志木市…宗岡地区

申込の方法やご質問につきましては、各支店共済担当職員までお問合せください。

## おまちしています

### 【10月号のお題】すすき・新酒・いわし雲（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に**こしの逸品**をプレゼント!!(正解と当選者の発表は、10月号の誌面にて掲載)

※商品は都合により変更になる場合がございます。

### 応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

#### ■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JJAあさか野 広報編集局 行



※写真はイメージです。

#### ■締切

8月31日（月）必着

### ハガキの記入例

郵便はがき

JAあさか野 広報編集局行  
朝霞市大字溝沼466  
JAあさか野 広報編集局行

（お題）  
JAあさか野をご愛読の皆様へ  
裏面のお便りコーナーへ  
毎月号で印象に残った内容を教えてください。  
→ 4月号クロスワードパズルの答え  
○○○○○

〒000-0000  
ご住所 あさか野  
電話番号 ○○○一△△△一□□□□  
お名前 あさか野くん □ ○ 女 ♂  
お名前の方は「二二〇」でお願いします。  
（個人情報の取り扱いについて）当社からの連絡に際してお名前とお年齢を記入して頂いた個人情報を、JAあさか野の広報を目的に使用いたします。予めご了承ください。  
締め切り：令和〇年〇月〇日(日)必着



#### 【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。



《全体運》周囲からのお影響が期待できます。  
さまざまな人の意見に触れて。目からうろこ  
の気付きも。歴史探訪が幸運の鍵  
《健康運》知人の勧めてくれるエクササイズを  
試して  
《幸運の食べ物》トウモロコシ

## \*表紙紹介\*

加藤さんは不動産会社で仕事をされておりましたが、清悠くんの出生を機に畜産農家を継ぎ今年で8年目になる後継者です。現在約300頭の肉牛を飼育しています。

加藤さんは、「飼育するうえ大切なことは、牛が病気した時やケガをした時の管理や大きく育てるために牛の胃の調子を考えてエサとなる牧草と配合飼料のバランスを考え、常に気を配ることです。」と話します。

また、キャベツ、ブロッコリー、さつまいもなどの露地野菜を栽培し、さつまいもは都内・市内の園児たちに収穫体験として楽しんでいただいていると話していました。

和光市南在住



よこのかぎ

- ① 夏の夜空で打ち上げ——が開いた  
② 飲ん兵衛（べえ）が好きな物  
③ ニツケイの樹皮から作られるスパイ  
④ 仕事や用事の合間の空いた時間のこ  
⑤ 私は——も育ちも東京です  
⑥ ツナ、シーザー、海藻といえば  
⑦ 指先の腹側にある筋模様  
⑧ 焼き肉のミノ、センマイといえばど  
部位？

たてのかぎ

- (2) 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます

(6) は人のためならず

(8) 釣り——と一緒に海に出掛けた

(9) 宣伝などを書いて通行人に配ります

(10) 上(かみ)の反対語

(11) 京都の夏の代表的な行事、——の送り火

(15) 原稿用紙につづることも

(16) 10円硬貨に最も多く含まれる金属

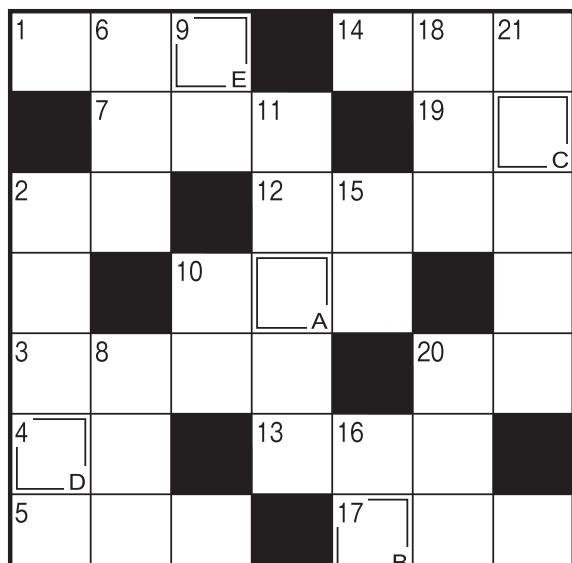
(18) イスラム教の礼拝堂のこと

(20) 人の助けを借りずに——で切り抜けた  
——を引かれる思いでひとまを告げた



# 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニヨリ



Y 職員

皆さんは夏の風物詩といつたら何を思  
い浮かべますか？  
私の夏の風物詩は  
『夏フェス』です。  
毎年茨城県や北海道  
で行われるフェスに  
参加して音楽を聴き  
ながらキンキンに冷  
えたビールと美味し  
いフエス飯を食べる  
のを楽しみに生きて  
います。が、しかし今  
年はコロナのせいで  
軒並み中止。悲しみ  
で前が見えない：の  
は嘘ですが心が闇で  
いっぱいなのは本当  
なので夏の楽しみを  
絶賛模索中です。（も  
う夏なんですがど  
ね）  
みなさん、良い自  
由を。



魚座  
2/19~3/20

〈全体運〉 ゆとりを持って予定を立てれば良い

**(注解)** ランチを打って予定を立てるのは長い方向へ。気持ちの余裕が柔軟な対応を可能にし、勝負強さを發揮

〈健康運〉 食べ過ぎに注意

《組合員の皆様へ》

**見学会開催**

見学会の4つのメリット

- ①専門スタッフによる説明を受けながらゆっくり見学できる機会です。
- ②ご希望の日に複数の霊園を見学できます。(民間霊園・市営霊園問わず)
- ③専門スタッフがお墓の分からること等に詳しくお答えいたします。
- ④霊園だけでなくその他の御供養もご相談頂けます。

**見学無料**

期間 令和2年 8/1 土 ▼ 10/31 土

※写真はイメージです。

**特典**

- 1 ご参加いただいたご家族にもれなく、**粗品を進呈**
- 2 ご成約していただいた方には、**「ご成約記念品」を進呈**

※特典の適用は、期間内に見学していただき、令和2年10月31日までにご成約いただいた場合に限ります。

主催 JAあさか野  
JA全農さいたま  
JAはせがわ

後援

ご希望する霊園を中心に複数の霊園を同日に見学することができる、専門員同行の個別見学会です。期間中ご参加いただいた方、ご成約いただいた方に特典がございます。是非この機会にご参加ください。ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

## J Aあさか野がサポートいたします。

### ご葬儀前の相談サービス

ご葬儀の事前相談

ご葬儀の依頼

お供物の手配等

相続関係の事前相談

### ご葬儀後のアフターフォローサービス

#### 法事等のご相談

四十九日・新盆  
一周忌・三回忌

呼び状

位牌の手配

墓誌彫りの手配

引き出物

お仏壇・仏具

墓地・墓石

#### 相続支援

J Aは相続のお手伝いをさせていただきます。

皆様が大切にしてきた資産を守り続けるために、皆様のご要望にあつた相談活動を行っています。



◎参加方法・お問い合わせ等は、JAあさか野ライフサービスへご連絡ください。見学会日時・場所をご相談させていただきます。

安心と信頼できるサービス、そして心のサービスを提供しています

●受付時間／9:00～17:00

J Aあさか野 ライフサービス

0120-24-4994

本

店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

J Aあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) /お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。  
J Aあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) /葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 志木支店 TEL.048-471-0011 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200  
新座支店 TEL.048-478-1017 和光支店 TEL.048-461-2113 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850  
朝霞支店 TEL.048-461-0032 経済配送センター TEL.048-451-1133

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。