



あさか野

2020

8

No.261

特集

JA共済に ご加入のみなさまへ



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店

JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

■特集 JA共済にご加入のみなさまへ	2・3
■写真日記	4・5
■農林振興センター便り	6
■JA文会ひろば ■Letters	7
■素敵な笑顔 ■イラスト紹介コーナー	8
■総合相談センター	9
■理事会だより ■相談会案内	10
■家の光のご紹介	11
■JAインフォメーション	12・13
■農産物直売センターお知らせ	14
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ	15
■生活習慣病を受診する組合員のみなさまへ ■おまちしています	16
■表紙紹介 ■パズル? ■頭の体操 ■編集後記	17
■今月のあなたの運勢	欄外

JA共済にご加入のみなさまへ

JA共済
からの
お知らせ

全国で増加 住宅等の建物修理に関する トラブルにご注意ください!

こんな勧誘に
ご用心!

JA共済から指定されていますので、
安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、
共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの自己負担はありません!
もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!?

あら、それは
いいわね。

と、うっかり応じてしまうと...

こんなことも...

1 うその理由での請求を 勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、うそ
の理由で共済金請求を
するように勧められた!

うその理由による共済金請
求は、共済金詐欺に該当する
おそれがあります。

共済金詐欺に
あたらないかしら...



こんなことも...

2 法外な解約料金を 請求された!

見積書の金額が高すぎ
るので、知り合いの業者
に頼もうと思い解約し
ようとしたら、高額な解
約料金を請求された!

支払われた
共済金の50%なんて
聞いてないよ!



こんなことも...

3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの
工事をしてもらえ
ず、引渡後すぐに雨
漏りが発生した!

お金を
返して!



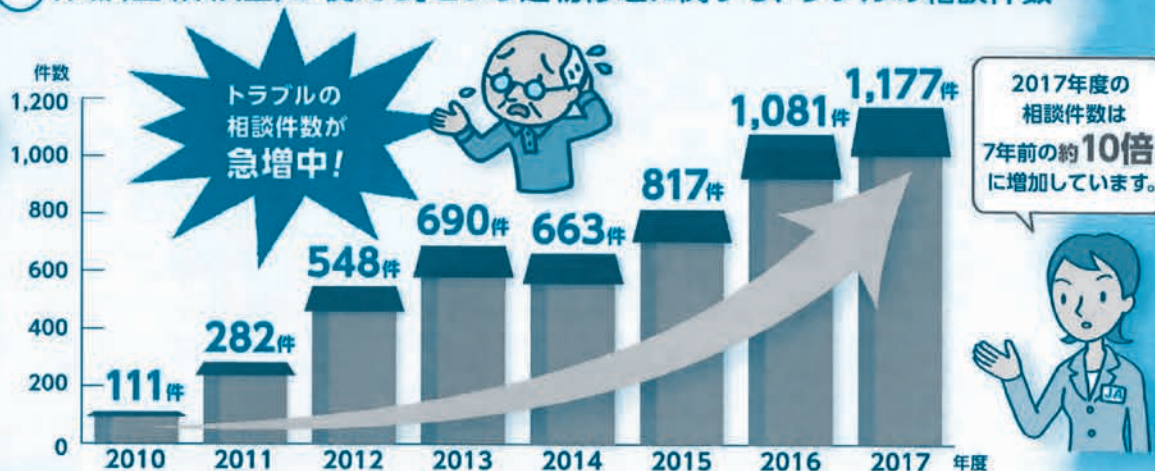
ご注意 建物修理トラブル

「共済金が使える」と言って建物
修理の勧誘を受けたときには、
建物修理契約を締結
する前にまずJAに
ご相談ください!



各地の消費生活センターへの相談が近年増加しています！

参考 「共済金(保険金)が使える」という建物修理に関するトラブルの相談件数※1



※1 相談件数は2018年7月31日までのPIO-NET※2登録分。消費生活センター等からの経由相談は含まれない。

※2 PIO-NET(パイオネット:全国消費生活情報ネットワークシステム)とは、国民生活センターと全国の消費生活センター等をオンラインネットワークで結び、消費生活に関する相談情報を蓄積しているデータベースのこと。

消費者へのアドバイス

- 1 申請代行業者の説明を鵜呑みにせず、必要のない勧誘はきっぱりと断る。
- 2 契約している保険の内容を自分の目で確認したうえで、事実に基づいて保険金を請求する。わからなければ保険会社等に相談する。
- 3 複数の修理業者から見積りを取り、慎重に判断する。
- 4 修理の着工前に代金を全額前払いすることは避ける。
- 5 訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合には、クーリング・オフできる。
- 6 トラブルにあったら、最寄りの消費生活センター等に相談する。

実際のトラブル事例

うその理由で保険金を請求することになると思い、勧誘を断ったら嫌がらせをされた。

「契約している火災保険の保険金や共済の共済金を使って屋根工事ができる」「請求手続き費用も一切かからない」というチラシを近所で配っていた業者が自宅に来た。高齢の母が強引に勧誘されたようで、申請代行業者から共済金請求の手続きを急がされていた。娘である自分が気づき、申請書類を見たところ、申請代行業者に勧められたとおり屋根の損傷の原因を4月の強風が原因として共済に申請しようとしていた。屋根の損傷は経年劣化によるものだと思っていたので、うその理由で申請することになるのではないかと思い、契約を断った。その後、断っても断っても申請代行業者は訪問してきて、母に「共済金はおりましたか」「すでに調査の手配をしているんだ。弁護士に相談して損害賠償請求してやる」と怒鳴って詰め寄ってくる。これ以上勧誘しないでほしい。

(契約者: 80歳代 無職 女性)

独立行政法人 国民生活センター相談事例より

地震・台風などの自然災害の後にトラブルが多くなります！



ご注意

「共済金が使える」と言って勧誘されたケースでの建物修理に関するトラブルが増加しています。このような勧誘については鵜呑みにせず、必ず建物修理契約を締結する前にJAにご相談ください。契約後であってもクーリング・オフできる場合があります。なお、トラブルになった場合には、国民生活センターや消費生活センターで相談を受け付けています。

お問い合わせ・ご相談は

あさか野農業協同組組合 本店共済課 TEL048-451-1122

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2020.8

あさか野

●「夏野菜&お米詰め合わせBOX」販売

6月5日（金）、当JAは、読売センター朝霞支部と連携し「厳選！よみうり産直便 地場産夏野菜&お米詰め合わせBOX」の販売を行いました。新型コロナウイルス感染症拡大防止により「外出することが出来ない」「買い物に行けない」「重たくて持ち帰ることが難しい」といったお客様のお力になれればとの思いで企画しました。地場産のトマト・新たまねぎ・小松菜など新鮮夏野菜8品と埼玉県のブランド米「彩のかがやき」の詰め合わせとなっています。また当JAの管理栄養士の資格を持つ職員が考案し、お客様がご家庭で楽しく料理ができ、新鮮野菜を美味しく食べていただけるように「簡単！こまづな肉団子」のレシピを同封し、ご注文いただいたお客様へは読売センター朝霞支部の各販売店から配送しています。読売センター北朝霞山内武志所長は「安心して過ごせる日々が早く戻ってくることを願っています。JAから新鮮野菜を取り揃えていただき、これからも地域の皆さまの為に役に立てるよう続けていきたい」と話していました。



「厳選！よみうり産直便 地場産夏野菜&お米詰め合わせBOX」をお届け

●TAC職員田植え指導



6月24日（水）、和光市立第三小学校の5年生を対象に、同小学校敷地内にある田んぼで、TAC細田職員と柴崎職員の2名が田植え指導を行いました。TAC職員は稲の品種説明から田植えの方法までを指導しました。子供たちは素足で田んぼに入り、「歩きにくくて難しかった。」と話していました。



指導するTAC職員と田植えをする児童たち

●野菜の移動販売 新座支店



6月15日（月）、新座支店において、初の「野菜の移動販売」を行いました。この日は年金受給日ということで年金受給の記帳に来たお客様や利用者が野菜を買い求め賑わいました。新座市産の大豆、じゃがいも、きゅうり、玉ねぎなどの新鮮野菜と、むさしのベーカリーさんの美味しいパンの販売を行いました。

お客様からは、「普段直売所には行くが少し距離があるので、定期的に販売してくれるとうれしい。また新鮮な野菜を期待しています。」と話していました。



新座支店 店舗前での移動販売

●朝採りとうもろこしの販売

6月27日（土）、和光農産物直売センターにて朝採りとうもろこしの特売を行いました。

朝採りとうもろこし 700本を4本セット 500円で販売しました。午前9時の開店前から30名を超える列ができ、とうもろこしの他にも桃やメロン、スイカも陳列され、開店の合図と同時に多くの購入者で賑わい、販売から1時間で完売しました。1人で5セットを購入した女性に聞くと「毎年の販売を楽しみにしていて知り合いにあげようと思って購入した。朝採れたとうもろこしの甘味は絶品。」と話していました。



大人気！とうもろこしの特売

A G R I INFORMATION

農林振興センター便り

令和3年度 埼玉県農業大学校学生募集

埼玉県農業大学校は、農業の生産・加工・流通・販売等に関して一貫して学ぶことができる、実習を主体とする専修学校です。農業及び農業関連産業で活躍できる人材の育成を目指した教育を行っています。

学科は、卒業後には「専門士」の称号を得られる2年課程（野菜・水田複合・花植木・酪農）と、短期間で農業について学ぶことができる1年課程（短期農業）があります。

きれいで快適な木造校舎と充実した施設を備える埼玉県農業大学校で農業の知識と技術を身につけ、農業分野での活躍を目指しませんか。

募集人員

課 程	学科名	定 員	
2年課程	野 菜	30名	90名
	水田複合	5名	
	花 植 木	15名	
	酪 農	5名	
1年課程	短期農業	35名	

入学願書など出願に必要な書類は埼玉県農業大学校のホームページからダウンロードできます。

日曜オープン見学会や農業実習体験講座も開催します。この機会に足を運んでみませんか。

詳細はホームページで御確認ください。↓

<https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0921>

試験日程

入試区分		出願期間	試験日
推薦入試		令和2.10.1(木)～10.13(火)	令和2.10.29(木)
一般入試	前 期	令和2.11.2(月)～11.13(金)	令和2.11.27(金)
	後 期	令和3. 1.4(月)～ 1.13(水)	令和3. 1.28(木)

※一般入試前期で定員が満たされた専攻は、一般入試後期の試験を実施しない場合があります。
また、試験日程が変更となる場合があります。最新の情報はホームページで御確認ください。

管内の卒業生から ～農業大学校へ行って夢への第一歩をふみだそう～



たかはし かつのり
高橋 克周さん（朝霞市で就農）
平成26年度施設野菜専攻卒業

実家は露地野菜農家ですが、施設栽培に興味を持ち、農業大学校に入学しました。大学校には農業に必要な資格取得や、通年の栽培ノウハウを学べる環境が整っていてありがたかったです。また、同じ志を持った仲間達と、実際の栽培を経験し、切磋琢磨することで、自分のやりたい農業の形を考えることができました。

卒業後は就農し、ハウストマトの栽培に取り組んでいます。



牡羊座
3/21～4/19

〈全体運〉運勢は良好。見晴らしのいい場所で深呼吸を。良いパワーを取り込みます。残暑見舞いなど手紙を出すのも吉
〈健康運〉ジョギングやテニスで体を動かし気分爽快
〈幸運の食べ物〉梨



読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの二部を
 ご紹介させていただきます。

野菜苗 植えて幸せ いつ平和

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

湧き水の 流るる田畔 ほたる飛び

新座市あたご 新井 京子さん

さくらんぼ ふたつ仲良く 愛らしい

新座市菅沢 高橋 悦子さん

ほととぎす 今年も来たよ ごあいさつ

新座市東 栢尾 恵子さん

サクラレボ たわわに実り 子らをまつ

新座市東 高橋 敏子さん

新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。1日も早く終息して欲しいですね。また、私たちが必要な物資は輸入に頼らず国内の生産の必要を強く感じました。安いからと言って輸入に頼っていると、いざという時には輸出規制をして他国へは回してくれないと痛感いたしました。自国が一番大事その様な中、面白い話でも安心安全なお米作りに向け水稲もみ種温湯消毒を行なったの事、田植に向けた苗づくりそして田植え、すくすく育った苗はさわやかな風に吹かれ私たちの目も楽しませてくれることでしょう。稲が穂りやがて黄金色に輝き稲刈り、そして消費者の食卓へ届けていただける事を楽しみにしております。国産農畜産物をたくさん食べて日本の農業をみんなで守っていきましょ。

新座市野火止 匿名さん

母は97歳で介護ホームのお世話になっています。半世紀前の思い出になります。私、両親は一生懸命に農業をし生計を立てていました。牛蒡、大根、人参は土が良いのでも良い品が採れ近くの川で洗い出荷したのを思い出します。その畑の真中に北朝霞の駅が出来、開通と同時に26歳だった私は商売を始め、今年48年目を迎えました。私はすっかり商人になりました。まだ畑が多くありますので、素人の方に貸し農園として作っていただいています。皆さんとても上手に色々な野菜を作って楽しんでます。74歳になった私は、昔を思い出して少し野菜を作ってみようと思っています。素人の回りの方々に色々教えて頂きながら。

朝霞市浜崎 小寺 美智子さん

JAあさか野和光農産物直売センターを活用、愛用させていただいている市内の一市民としてうれしいことがあります。それは、並べられている生産品の新鮮さや値ごろ感は当然のことながら、センター内に従事している方々の親切な対応であります。また、出展される各作物の特記についてよく熟知されているので、その関連した情報（料理方法等）をわかりやすく教えて下さったり、ホント感心しきりであります。だから和光農産物直売センターに足を運んじゃいます。

和光市白子 栗原 政夫さん

おやつは1日1回と思いつつ、3回摂取してしまふ。甘いクッキー、ケーキ、飲み物と量は少な目ですが。カロリーは結構高めになっている事が心配をする（気を付けてはいます）が、オジイ、オバアです。時にはおにぎりを作って喜んでもらってます。昔のしょうゆ飯（茶飯）、みそおにぎり、焼き芋大好きな孫娘、少しポッチャリ体型でかわいいですが、最近小児糖尿病等聞き心配します。どうしましょ。

志木市幸町 匿名さん

孫が2月24日で4歳になり、少しはお姉ちゃんらしくなりましたが、まだ甘えん坊な子です。好きな食べ物はお参・胡瓜・納豆で、他まだ沢山あります。これからも好き嫌いが多くならないようになつてくれたらいいなあと思っています。

志木市上宗岡 匿名さん



牡牛座
4/20~5/20

《全体運》 困ったトラブルも下旬には解消可能。流れに任せてクールに対応を。怒りに風鈴をつるして涼やかな雰囲気
 《健康運》 アロマテラピーなど香りを使ってハッピー
 《幸運の食べ物》 スモモ



(志木市中宗岡) 輪島 裕司朗 さん

莉の
こ乃ちゃん (8歳)
瑚あ 碧くん (2歳)



これからも輝く笑顔でみんなを幸せにしてね♡♡♡

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9：00～午後5：00)

イラスト紹介 コーナー

新座市野火止 並木 萌乃夏さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



志木市中宗岡 棚池 和子さん



新型コロナの影響を受けている方へ

税制などの緊急措置

新型コロナウイルス感染症の影響により緊急に必要な税制上の措置に関する関連法案が可決・成立しています！

影響を受けていれば、適用できる可能性がありますので、ご確認ください。

①固定資産税等が減免される！

令和2年2月～10月までの任意の連続する3ヶ月間の売上高が前年同期比30%以上減少している個人事業者の、事業用家屋に係る固定資産税等が2分の1又は0になる可能性があります。 ※減免対象は令和3年度分 管轄：経済産業省
(認定経営革新等支援機関等の認定を受ける必要があります)

②店舗等の賃料を減免した額を損金計上できる！

店舗等へ不動産を賃貸している法人・個人事業者は、テナント賃料を減免した場合、減免によって生じた損害の額を損金として計上できる可能性があります。
損金に出来るのは、減額ないし免除の場合で支払いの猶予は対象外となります。
※減額・免除等の合意内容を文書の形で残すことが重要です。

管轄：国土交通省

③持続化給付金（農業者も対象です）！

昨年、農業の確定申告をしていることが必要ですが、収入額や所得要件はありません。
(上限100万円) 【今年の1月～12月までの任意の月の売上収入】が【昨年申告した農業収入÷12か月】の50%以下であれば申請が可能です。(収入0の月でも可)
管轄：経済産業省

※各申請などには期限がありますのでご注意ください。

令和2年7月1日に相続税の計算の基礎となる路線価が国税庁から発表されました。コロナの影響前の同年1月1日を基準としていますので、当組合管内では、現状維持～6万円/㎡上昇と土地の評価が上昇しています。国税庁では、コロナの影響を受けての時価との乖離があれば、路線価を見直すことも検討しているようです。

コロナ禍で、社会全体が混乱しており、税制上など様々な面で、今までには無い形の支援策や、緩和策が打ち出されていますので、何かしらの影響を受けてお悩みの方は、総合相談センターにお気軽にお問合せください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



蟹座
6/22~7/22

〈全体運〉おいしい物を食べて、のんびり過ごせば元気パワーが回復。料理や刺しゅう、ハンドメイドにツキがあります
〈健康運〉無理をしないのが一番の健康法です
〈幸運の食べ物〉キュウリ

- ①ディスクロージャーの実施について
- ②令和2年度役員研修会の開催について
- ③月次決算について
- ④その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

8月	23日(日)	あさか野農協・志木支店
----	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

8月	11日(火)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	31日(月)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

8月	31日(月)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)
----	--------	-------------------------------

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



をご紹介します！

家族みんなで読める雑誌

『家の光』は、JA組合員をはじめ地域の人々の暮らしに役立つ情報誌です。



誌面にスマホをかざすと
動画が楽しめる
サービスがスタート



お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

毎月3大特集と手芸&健康の
ミニ特集を掲載



「ホームグラウンド通信」では、
全国の地域情報を紹介



連載記事も充実・・・
気になる話題、料理のレシピや小説など



ぜひ手にとってご覧ください！

こんな
雑誌もあります



農業・地域・JAを担う
リーダーの雑誌。今
の農業情勢、農業マ
ーケティングから、
JA青年組織の活動
紹介まで。



JAグループの食農
教育をすすめる子
ども雑誌。バラエティに
富んだ記事を通して
いのちの大切さを伝
え、思いやりと助け合
いの心を育てます。



定価(税込)
●普通月号 617円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円
●累計付録12月号 1,008円

『家の光メールマガジン』を月3回配信しています。
hikari_mm@q.bmv.jp まで
空メールをお送りいただくと、自動で配信の登録ができます。



定価(税込)
●普通月号 606円
●付録月号(4・11月号) 668円



定価(税込)
●普通月号 483円
●付録月号(1・4・8月号) 555円

※消費税税率変更にもない、2019年12月号より定価改定いたします。



今年も華やかに開催いたします

Jewelry Fair 2020

ふれあいジュエリー展

日 時

会 場

同時開催

10月 4日(日)10:00~18:00	本店3F特設会場
10月 5日(月)10:00~17:00	本店3F特設会場
10月 7日(水)10:00~17:00	志木支店2F特設会場
10月 9日(金)10:00~18:00	新座支店2F特設会場
10月10日(土)10:00~17:00	新座支店2F特設会場



※お問い合わせは本店・経済課へ

保証付
ジャックス

マイカーローン キャンペーン

令和2年7月1日(水)~令和2年10月30日(金)

キャンペーン金利

保証料込
固定金利

年 **2.78%**
店頭標準金利
(保証料込) 年 **3.63%**

店頭標準金利は令和2年7月1日現在

最大引下げ金利

年 **1.98%**

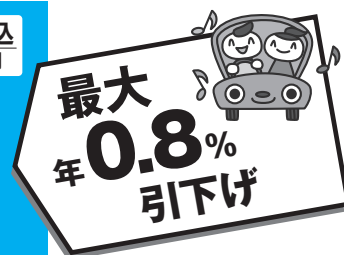
お申込金額1,000万円まで お申込期間10年まで

保証料込
固定金利



インターネットで簡単!
事前審査受付中!

株式会社ジャックスの保証を受けられる方に限ります。



令和3年度 新採用職員募集

令和3年度新採用職員募集を開始します。

1. 応募資格 令和3年3月に高等学校を卒業予定の方
2. 応募方法 全国高等学校統一応募用紙を高校よりご提出してください。
3. 応募期間 令和2年10月5日(月)~10月14日(水)

※詳しくはJAあさか野ホームページ「採用情報」をご覧ください。

URL <http://www.ja-asakano.or.jp/asakano/recruit.html>



天秤座
9/23~10/23

〈全体運〉ハブニング含みの運勢ですがうれし
いどきりも。シマッタと思ったらすぐに訂
正、謝罪を。丸く収まるはず
〈健康運〉金魚や風鈴を眺めて涼を取りましょ
う
〈幸運の食べ物〉トマト



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内 『栄すこやか広場』	8月 7日 (金)	午前 10 時から午後 1 時
		8月21日 (金)	
		8月28日 (金)	
新座市役所ファーマーズマーケット 志木支店 いろはやさい市	新座市役所新庁舎 1 階ロビー 志木支店駐車場	8月 5日 (水)	午前 10 時から午後 1 時
		8月27日 (木)	午前 10 時から午後 6 時
JA野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	8月 5日 (水)	午前 10 時から午後 1 時
		8月26日 (水)	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	8月12日 (水)	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	8月 6日 (木)	午前 10 時から午後 1 時
		8月20日 (木)	
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	8月21日 (金)	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します。

※変更になる場合があります。予めご了承ください。

緊急企画!! (経済配送センター自己取り限定)

あさか野フミン888 (化成肥料)
自己取り値引き大特価!!

野菜全般に
使えます!

数量限定!!

8月19日(水)・20日(木)の2日間のみ

通常価格1袋 2,110円(税込)のところ

1袋 **2,030円(税込)**

**さらに 20袋以上 購入のお客様には
なんと1袋2,000円!!(税込)**



お買い求めはぜひこの機会に!

※詳細はホームページをご覧ください。

※お取り置きはできませんのでご了承下さい。

場 所 経済配送センター

住 所 朝霞市大字溝沼466番地

T E L 048-451-1133



「つるっ」と 人気!
夏を食べよう!
Aコープ干麺シリーズの
ご案内

手振りひやむぎ	300 g	250円(税込)
手振りうどん	300 g	250円(税込)
手振りそうめん	500 g	330円(税込)
手振りそば	500 g	340円(税込)

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

新座

《JAあさか野直営》

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、
新座・和光農産物直売センターで「とうもろこしと枝豆の炊込みご飯」
の他に様々なお弁当をご用意しております！

★ 今月の季節のご飯 ★



『みんな大好き！
とうもろこしと枝豆の炊込みご飯』

今月はとうもろこしと枝豆の炊込みご飯のご紹介です！みんな大好きなとうもろこしには腸を綺麗にする食物繊維がたっぷり含まれている他、疲労回復効果が高いアスパラギン酸、免疫機能を向上させるアラニン等含まれています。とうもろこしは蒸したり炊き込んだりしても美味しいですがとうもろこしの実だけを使ったかき揚げもオススメです！ぜひお試しをッ(*ω*)

和光

《JAあさか野直営》

JAあさか野和光農産物直売センター



住 所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、
新座・和光農産物直売センターで「とうもろこしと枝豆の炊込みご飯」
の他に様々なお弁当をご用意しております！

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営 業 日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆ 8月はオクラ、モロヘイヤ、枝豆等が出荷予定です。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2
営 業 日：毎週水・土・日曜日
営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆ 8月は枝豆、きゅうり、なす等が出荷予定です。



射手座
11/23~12/21

〈全体運〉とても勢いのある好調運です。今までできなかったことにチャレンジを。道が開けていくのを実感できるはず
〈健康運〉ハードなスポーツに挑戦。気力がアップ！
〈幸運の食べ物〉昆布



私の食育日記

好き嫌いの対処法

食育インストラクター ● 岡村麻純

6歳になる息子は、好き嫌いが増えてきました。実は幼児食から卒業して大人と同じ食事ができるようになるこの時期は、好き嫌いが出やすい時期です。

子どもの好き嫌いの理由はさまざまです。子どもは大人より苦味を感じやすく、歯も弱いので硬い物が苦手です。また、この年頃は、好きな物への執着が強くなり、好きなお菓子、好きなメニューばかりを食べたがることも原因の一つです。そのため、子どもが嫌いと言って食べない物の中には、実は、食わず嫌いなだけの物が多くあります。

そこでわが家では、必ず一口は食べるという約束があります。無理に食べさせることで食事を嫌いにはなってしまう。でも食わず嫌いとは判断しないでしょう。



い。そこで、一口食べてそれでも食べられなさそうなら、食べなくてよいというルールです。その一口を食べさせるのも最初は大変でしたが、今は苦手な物でも一口食べれば好きなメニューをお代わりできるというモチベーションから、頑張っただけで挑戦してくれました。嫌がっていたのに、一口食べた後、「思ったよりおいしかった」と言って完食してくれることも増えてきました。

もう一つ意識していることが、一緒にお料理をすることです。自分で作った物というだけで、一口は食べてみようかなという気持ちになってくれます。とはいっても、子どもたちと食事をすると倍の時間がかかるので、毎日は大変。時間がないときは、みそ汁にみそを入れるだけ、一つの野菜を切るだけにしています。途中ちよつとみその味比べとためてみたり、野菜を塩もみしただけで食べてみたりと味見を加えると、お手伝いを楽しくしてくれます。

実際に一緒に調理してみると、お兄ちゃんはきょうめんに時間をかけて同じ形に野菜を切り、妹はとにかくいろいろな物を次から次へと切りたがるという、性格も見えてきて親も楽しめます。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

夏野菜の エスニックサラダ

作り方

- ① フライパンにA、それぞれ食べやすい大きさに切った鶏もも肉・ミニトマト・ナス・パプリカ・キュウリを入れ弱火で炒める。
- ② ①にBを入れ、オクラ、ブロッコリーを加えて中火で3～5分煮込む。
- ③ 器に春雨を盛り、②を彩り良く盛り付けスープを回し掛けて、ゆで卵をのせて出来上がり。



材料(2人分)

鶏もも肉	4切れ	豆板じゃん	小さじ2
ミニトマト	3個	ニンニク、ショウガ	
ナス	1/2本	各みじん切り	小さじ1
オクラ(ゆでた物)	2本	サラダ油	大さじ2
キュウリ	1/2本	中華スープ	3/4カップ
ブロッコリー(ゆでた物)	2個	ナンプラー	大さじ1と1/2
パプリカ	1/4個	酢	大さじ1
春雨(ゆでた物)	80g	カレー粉	小さじ1
ゆで卵	1個	塩	少々



山羊座
12/22～1/19

〈全体運〉 イライラしても八つ当たりはしないよう気を付けて。運勢は下旬に入ると大きく回復。困った状況は解決へ
〈健康運〉 ストレッチや柔軟体操、準備運動を大切に
〈幸運の食べ物〉 高原レタス

～ 生活習慣病を受診する組合員のみなさまへ ～

◇令和2年度の変更のお知らせ

- ・今年度から事前に検査用検尿容器が渡されます。
検診日の朝一番の中間尿を採取してラベルに名前等記入してご持参いただく形となります。
申込の際には検査用検便容器と検尿容器の二つ渡されますのでご注意ください。

◇健康調査票・問診票（胃バリウム検査用）・ABC 検診問診票（ABC 検査用）の事前記入のお願い

- ・機微情報やプライバシー保護の観点から健康調査票などについて、事前記入が必要となる書類がございます。恐れ入りますが事前記入にご協力をお願い致します。

◇令和2年度生活習慣病検診開催日のお知らせ

検診会場	令和2年度検診日	対 象 支 店
朝 霞 支 店	10月 2日（金）	朝霞市…朝霞地区・内間木地区
和 光 支 店	10月14日（水）	和光市…和光地区
新 座 支 店	10月15日（木）	新座市…片山地区・野寺地区・西堀地区
新 座 支 店	10月16日（金）	新座市…野火止地区・新座大和田地区
志 木 支 店	10月19日（月）	志木市…志木地区
志 木 支 店	10月20日（火）	志木市…宗岡地区

申込の方法やご質問につきましては、各支店共済担当職員までお問合せください。

おまちしています

【10月号のお題】すすき・新酒・いわし雲（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!!（正解と当選者の発表は、10月号の誌面にて掲載）

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

8月31日（月）必着



※写真はイメージです。

ハガキの記入例

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

（お願い）
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※当選希望の方は、□に✓印をください。

【個人情報保護のお願いについて】当選者の氏名は、本誌の発行部数に限り公開いたします。その他につきましては、本誌の発行部数に限り公開いたします。

締め切り：令和〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者の便りコーナー

■読者からのテーマに沿った面白い絵やイラスト、イラスト、感想などお待ちしています。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。



水瓶座
1/20～2/18

〈全体運〉周囲からの好影響が期待できます。さまざまな人の意見に触れて。目からうろこの気付きも。歴史探訪が幸運の鍵。〈健康運〉知人の勧めでくれるエクササイズを試して。〈幸運の食べ物〉トウモロコシ

* 表紙紹介 *

和光市で畜産農家を営む加藤さんです。

加藤さんは不動産会社で仕事をされておりましたが、清悠くんの出生を機に畜産農家を継ぎ今年で8年目になる後継者です。現在約300頭の肉牛を飼育しています。

加藤さんは、「飼育するうえで大切なことは、牛が病気をした時やケガをした時の管理や大きく育てるために牛の胃の調子を考えてエサとなる牧草と配合飼料のバランスを考え、常に気を配ることです。」と話します。

また、キャベツ、ブロッコリー、さつまいもなどの露地野菜を栽培し、さつまいもは都内・市内の園児たちに収穫体験として楽しんでいただいていると話していました。

和光市南在住

加藤

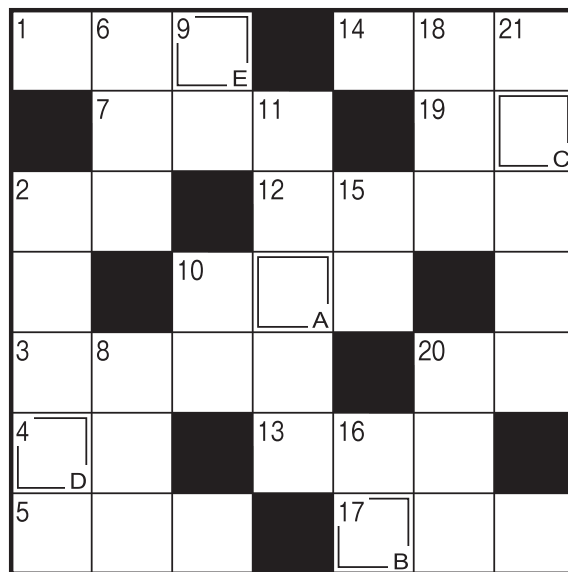
晴久さん (36)
清悠くん (7)
泰馳くん (4)



パズル？ 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ①夏の夜空で打ち上げ——が開いた
- ②飲ん兵衛（べえ）が好きな物
- ③ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- ④仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- ⑤私は——も育ちも東京です
- ⑦ツナ、シーザー、海藻といえば
- ⑩指先の腹側にある筋模様
- ⑫焼き肉のミノ、センマイといえどこの部位？
- ⑬携帯電話を自分に向けてパシャッ！
- ⑭力士が土俵上で取るもの
- ⑰泳がない人が腰回りにはめます
- ⑲職人さんに握ってもらって食べることも
- ⑳まったく派手ではありません

たてのかぎ

- ②香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
- ⑥——は人のためならず
- ⑧釣り——と一緒に海に出掛けた
- ⑨宣伝などを書いて通行人に配ります
- ⑩上（かみ）の反対語
- ⑪京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- ⑮原稿用紙につづることも
- ⑯10円硬貨に最も多く含まれる金属
- ⑰イスラム教の礼拝堂のこと
- ⑲人の助けを借りずに——で切り抜けた
- ⑳——を引かれる思いでいとまを告げた

編集後記

皆さんは夏の風物詩といったら何を思い浮かべますか？

私の夏の風物詩は『夏フェス』です。毎年茨城県や北海道で行われるフェスに参加して音楽を聴きながらキンキンに冷えたビールと美味しいフェス飯を食べるのを楽しみに生きている。が、しかし今年にはコロナのせいで軒並み中止。悲しみで前が見えない……のは嘘ですが心が闇でいっぱいなのは本当なので夏の楽しみを絶賛模索中です。（もう夏なんですけどね）

みなさん、良い自粛サマーバケーションを。



Y 職員

《組合員の皆様へ》

見学会の4つのメリット

- ① 専門スタッフによる説明を受けながらゆつくり見学できる機会です。
- ② ご希望の日に複数の霊園を見学できます。(民間霊園・市営霊園問わず)
- ③ 専門スタッフがお客様の墓の分からないこと等に詳しくお答えいたします。
- ④ 霊園だけでなくその他の御供養もご相談頂けます。

特典

- ① ご参加いただいたご家族にもれなく、**粗品を進呈**
- ② ご成約していただいた方には、**「ご成約記念品」を進呈**

※特典の適用は、期間内に見学していただき、令和2年10月31日までに成約いただいた場合に限りです。

主催

JAあさか野

後援

JA全農さいたま

はせがわ

つながります。心といのちと人。

見学
無料

期間

令和2年

8/1

土

10/31

土

※写真はイメージです。

ご希望する霊園を中心に複数の霊園を同日に見学することができる、専門員同行の個別見学会です。期間中ご参加いただいた方、ご成約いただいた方に特典がございます。是非この機会にご参加ください。ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

JAあさか野がサポートいたします。

ご葬儀前の相談サービス

ご葬儀の
事前相談

ご葬儀の
依頼

お供物の
手配等

相続関係の
事前相談

ご葬儀後のアフターフォローサービス

法事等のご相談

四十九日・新盆
一周忌・三回忌

呼び状

引き出物

お供物

位牌の手配

お仏壇・仏具

墓誌彫りの手配

墓地・墓石

相続支援

JAは相続のお手伝いをさせていただきます。
皆様大切にしてきた資産を守り続けるために、皆様のご要望にあった相談活動を行っています。



◎参加方法・お問い合わせ等は、JAあさか野ライフサービスへご連絡ください。見学日時・場所をご相談させていただきます。

安心と信頼できるサービス、そして心のサービスを提供しています

●受付時間／9:00～17:00

JAあさか野ライフサービス

0120-24-4994

本店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店	TEL.048-478-5500	志木支店	TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター	TEL.048-483-7200
新座支店	TEL.048-478-1017	和光支店	TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター	TEL.048-461-0850
朝霞支店	TEL.048-461-0032	経済配送センター	TEL.048-451-1133		

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。