



あさか野

2020

3

No.258

特集

一時払終身共済

～まとまった資金でご加入しやすい

～生涯の万一保障～



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店

JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

■特集 一時払終身共済 ～まとまった資金でご加入しやすい～生涯の万一保障～	②・③
■写真日記	④・⑤・⑪
■CONSULTING	⑥
■JA文芸ひろば ■Letters	⑦
■素敵な笑顔 ■イラスト紹介コーナー	⑧
■総合相談センター	⑨
■理事会だより ■相談会案内	⑩
■JAインフォメーション	⑫・⑬
■農産物直売センターお知らせ	⑭
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ	⑮
■「組合員等からの情報提供窓口」を設置しています ■おまちしています	⑯
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記	⑰
■今月のあなたの運勢	欄外

一時払終身共済(平28:10)

～ まとまった資金でご加入しやすい一生の万一保障～

0歳～90歳までご加入できるようになりました



万一のときの死亡共済金を相続対策にご活用いただけます。 (500万円 × 法定相続人の数) の非課税枠の活用



加入当初から一生にわたって、お亡くなりになられた時の保障が確保できます。



医師による診査は必要なく、簡単な告知でお申込みいただけます。

次の項目の両方が「いいえ」の場合にご加入いただけます。

- Q1** 現在、病気で外傷で、安静療養中ですか？
安静療養中とは、病気や外傷により仕事や家事ができない状態で、入院中または家で療養していることをいいます。
- Q2** 今後、入院または手術の予定がありますか？
手術には、レーザー・カテーテル・内視鏡・放射線によるものを含みます。医師により入院または手術をすすめられている場合や、医師と相談している場合を含みます。

※健康に不安のない方は、終身共済(全期前納等)にご加入の方が保障面・共済掛金面で優位となるケースがあります。



〈ご契約例〉

加入年齢：60歳
共済金額：500万円
生前給付特約あり
指定代理請求特約あり

〈仕組図〉

共一時
払掛金

死亡のとき
死亡共済金 **500万円**

一生
運保障

※60歳ご加入

掛金表

お振り込みいただく共済掛金(一部抜粋) (平成31年4月現在)

加入年齢(歳)	男 性	女 性
0	4,265,185 円	4,193,460 円
5	4,310,580 円	4,237,655 円
10	4,360,300 円	4,286,295 円
15	4,410,640 円	4,335,740 円
20	4,460,825 円	4,385,495 円
25	4,510,700 円	4,435,440 円
30	4,561,245 円	4,486,010 円
35	4,612,095 円	4,537,040 円
40	4,662,730 円	4,588,465 円
45	4,713,470 円	4,639,885 円
50	4,763,490 円	4,690,615 円
55	4,811,535 円	4,740,525 円
60	4,857,870 円	4,790,400 円
65	4,901,150 円	4,840,185 円
70	4,940,585 円	4,888,515 円
75	4,975,255 円	4,933,445 円
80	4,988,055 円	4,956,535 円
85	4,996,060 円	4,974,280 円
90	4,998,750 円	4,985,275 円

相続税の速算表(参考)

平成27年1月1日以降の相続等

法定相続分に応じる取得金額(A)	税率(B)	控除額(C)
1,000万円以下	10%	なし
1,000万円超 3,000万円以下	15%	50万円
3,000万円超 5,000万円以下	20%	200万円
5,000万円超 1億円以下	30%	700万円
1億円超 2億円以下	40%	1,700万円
2億円超 3億円以下	45%	2,700万円
3億円超 6億円以下	50%	4,200万円
6億円超	55%	7,200万円

※相続税額 = (A) × (B) - (C)

割もどし金 割もどし金は、ご契約後3年目から発生し、ご契約中いつでも引き出しにできます。ただし、割もどし金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0となる年度もあります。

返れい金 解約に際しては、組合の定める取扱いに基づき計算した金額を返れい金としてお支払いします。返れい金はお申し込みいただいた共済掛金の額が限度になりますが、早期にご解約される場合、お支払いする返れい金がお申し込みいただいた共済掛金を下回る場合があります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

JA共済
(19117300225)

お問い合わせは

あさか野農業協同組合 本店 共済課
TEL: 048-451-1122
FAX: 048-451-1121

大切なご家族のために…

相続税を減らしたい

遺産分割に時間がかかりそう

法定相続分と異なる分け方をしたい

兄弟など、法定相続人以外にも遺産を分けてあげたい

相続時に手続きの手間を減らしてあげたい…



ご存知ですか？

平成27年1月1日以後の相続・遺贈から相続税の基礎控除が改正・縮小されました。

改正前	基礎控除	課税対象
平成26年12月31日以前	5,000万円 + 1,000万円×法定相続人の数	4割縮小
改正後	基礎控除	課税対象
平成27年1月1日以後	3,000万円 + 600万円×法定相続人の数	※「法定相続人の数」は、相続の放棄がなかったものとして数え、被相続人に養子がいる場合は、「法定相続人の数」に含める養子の数は実子がいる場合は1人、実子がない場合は2人までとなります。

課税対象範囲が増えるということは、税負担が増える？



～相続対策に生命共済を活用するメリット～

① 節税対策（相続財産の評価対策として）

生命共済の死亡共済金は、「500万円×法定相続人の数」の金額まで相続税の非課税財産となります。ですので、相続税がかかる場合には現金や預貯金で残すより節税になります。

契約者（掛金負担者）＝被共済者で、死亡共済金受取人が相続人である場合

〈500万円×法定相続人の数〉の非課税 が利用できます。

例えば…法定相続人が4人の場合、非課税枠は **500万円×4人＝2,000万円** となります。

② 納税資金対策（納税の際の現金として）

被相続人が万が一の場合、死亡共済金受取人から請求があれば速やかに死亡共済金を受け取れるため、納税資金を効果的に現金で準備することができます。

③ 遺産分割対策（ハンコ代の準備として）

生命共済の死亡共済金は、死亡共済金受取人を指定することによって遺産分割協議の対象となりません。ですので、法定相続分によらず「誰にいくら残すか」を決めることができ、一番簡単な遺言書とされています。

その他にも、加入時に掛金も共済金額も確定するため、安全・確実で、税務署とのトラブルも少なくなります。また、加入後の受取人の変更や減額・解約も可能なため、さまざまな状況（税法の改正など）の変化に対応することができます。

※平成31年4月末現在の法令等に基づきます。

※死亡共済金受取人が相続人の場合に限り、非課税枠の適用があります。

※被相続人の死亡によって取得した共済金等で、その掛金を被相続人が負担していたものが相続税の対象になります。

JA共済

●自己改革実践トップフォーラム

1月27日（月）、令和元年度自己改革実践トップフォーラム八関東・甲信ブロックVが開催されました。そのトップフォーラムにおいて、当JAの池田組合長は、県内JAを代表してJAあさか野が実践した「支店等再編整備」の実践報告を発表しました。最後に今後の決意として「今後も組合員や地域住民の皆さまに「ありがとう」と言われるJAを目指す。」と抱負を述べました。

トップフォーラムは、組合長等JA経営トップ層を対象に、改正農協法5年後検討事項をふまえた自己改革の実践とそれを支えるJA経営基盤の強化に向けて、各JAでの機運を高めて実践を進めていくとともに、県域・全国域でそれらの実践を後押ししていくことを目的に、全国6地区で開催されました。



自己改革実践トップフォーラムで発表する池田組合長

話題あれこれ 写真日記

Part 1

地域の話題など紹介！



2020.3

あさか野

●志木市庁舎さよならイベント開催

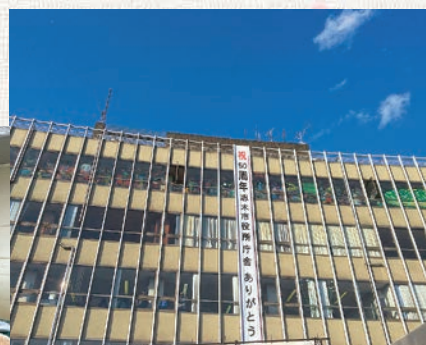
1月19日（日）、志木市庁舎建て替えに伴い、市制施行50周年事業の一環として、解体前の思い出に、「市庁舎さよならイベント」が志木市庁舎全館を開放して開催されました。

当JAでは、「しきの野菜市」を開き、採れたての地場産新鮮野菜の販売を行いました。

子供から大人までたくさんの市民の方々が訪れ、長年親しんだ市庁舎に別れを惜しんでいました。



野菜市の様子



ありがとう志木市役所！

●JAグループさいたま 第59回農業機械大展示会



数多くの農機具

1月25日（土）、26日（日）、加須市のむさしの村特設会場において、JAグループさいたま第59回農業機械大展示会が開催されました。

各国産メーカーの水田、畑作、園芸用各種農業機械や中古農業機械が幅広く展示され、さらに営農支援・農作業安全・肥料農薬のコーナーなど組合員に役立つ情報が数多くあり、当JAからも組合員、職員らが来場しました。

●第2回よみうり楽々朝市開催 朝霞支店



賑わう野菜販売



女性部による手作り販売



行列ができた読売センターブース

1月26日(日)、朝霞支店において、読売センター朝霞支部との共催である「第2回よみうり楽々朝市」を開催しました。読売センターブースでは、先着500名様へ「玉ねぎ」のプレゼントを行い、引換前から行列ができて大好評でした。

当JAは、地場産の新鮮野菜の販売、県内JA間連携による「吉見町産いちご」の販売、また、女性部では「焼きだんご・甘酒・豚汁」の販売を行ない多くの来場者で賑わいました。

今後も地域活性化のためにイベント開催を行う予定です。開催の情報はJAあさか野HP、広報誌、まいぷれ等でお知らせ致します。

●男の料理教室開催

1月25日(土)、JAあさか野新座支店調理室において、男の料理教室を開催し組合員ら6名が参加しました。ABC Styleより講師をお招きし、沖縄の伝統料理であるタコライスと地元で採れた野菜をたっぷり使った野菜スープの2品を料理しました。

約90分かけて完成させた料理2品は、味も見た目もとても良く、早速、今夜作って家族に振る舞うと話している参加者もいらつしました。

男の料理教室は、毎年冬に開催しておりますので、興味のある方は是非ご参加ください。とても楽しいですよー



男の料理人！



見事に完成！

●女性セミナー開催

1月30日(木)、本店において、「パーソナルカラー診断～自分に似合う色を見つけて、もっと素敵な自分に近づこう～」と題して、女性セミナーを開催しました。

講師に、日本カラーコーディネーター協会 認定講師 田中菜々子氏をお招きし、23名が参加しました。参加者は各々に自分の色タイプを知るために肌の色や質、目の色、髪の毛の色など分析しながら自分にとって似合う色タイプを選んでいきました。自分にとって似合う色とは、自分自身を素敵に見せることはもちろんのこと、人を元気にする要素、穏やかな気持ちにする要素も持ち合わせているのだということ学びました。



左) 田中菜々子氏



自分の色を見つけ出す参加者

CONSULTING

法律相談

JAあさか野顧問弁護士

長島法律事務所 長島 佑享

Q
uestion

「夫亡き後も自宅に居住したい―来年から配偶者は終生、居住可も」

私は、夫が所有する自宅（建物とその敷地）で夫と居住していましたが、先月、夫が死亡しました。遺産は、自宅の土地建物（3000万円相当）と預貯金（3000万円）だけです。相続人は妻の私と長男の2人です。長男は、私を長男のマンションに同居させて自宅を売却し、売却代金と預貯金を2分の1ずつ分けると主張しています。私は、今後も住み慣れた自宅に居住し、預貯金も老後の備えにある程度は欲しいです。

A
nswer

相続人が亡夫の妻と長男の2人である場合、法定相続分は各自2分の1となりますから、長男から亡夫の遺産を法定相続分に従って分割することを要求されると、自

宅を妻が取得すると預貯金は長男が、預貯金を妻が取得すると自宅は長男が取得することになるでしょう。

そうすると、夫亡き後も住み慣れた自宅に住みつづ、老後に備えて預貯金もある程度は欲しいというあなたの希望を実現することは困難となります。

つまり、現行法においては、長男が親思いで、例えば、「自宅の土地建物をあなたと長男が共有取得し、あなたが終生無償で居住することを認める。預貯金については折半する。」などのように、長男が母親の願いを叶える内容の遺産分割が成立しない限り、あなたの希望を実現することは困難ということです。

そこで、このような不都合を回避するため、改正相続法（2020年4月1日以降の相続に適用されます。）は、配偶者の一方が死亡した場合、他方配偶者（生存配偶者）の居住権を保護するため、「配偶者居住権」という新しい制度を創設しました（改正民法1028条）。

配偶者居住権とは、例えば、夫が死亡した当時、夫の所有建物に夫と居住していた妻は、同建物を他の共同相続人が相続した場合で

も、同建物に、原則として終身にわたり、無償で住み続けることができるという権利です。高齢化が進む今日において、高齢の配偶者が長年住み慣れた自宅を離れて新たな土地で生活を始めることは、精神的、肉体的に大きな負担となることから、高齢の配偶者の居住権を保護するための制度です。

妻がこのような配偶者居住権を取得できるのは、次の3つの場合です。

①共同相続人間において、被相続人の妻が配偶者居住権を取得することの合意が成立したとき、

②被相続人の妻が家庭裁判所に配偶者居住権を取得する旨の申し出をし、かつ、当該建物を相続する相続人が受ける不利益の程度を考慮しても、なお妻の生活を維持するために特に必要があると認められたとき、

③被相続人（亡夫）が遺言により妻に配偶者居住権を遺贈したとき、

のいずれかの場合です。（同法1029条）

この配偶者居住権は、賃借権に類似する法定債権とされ、遺産（相続財産）の一種と考えられています。従って、妻が配偶者居住権を取得する場合、妻は、自己の

具体的相続分から配偶者居住権の評価額を控除した残額について遺産を取得することができます。ただ、配偶者居住権の評価額をどのように算定するかは、未だ法は明確な基準を示していませんので、今後の判例の動向をみていく必要があります。しかし、配偶者居住権の評価額は、自宅の土地建物の評価額と比較して、かなり低額になると考えられます。

そこで、本事例について、仮に夫が改正相続法が施行される来年（2020年）4月1日以降に死亡し、かつ、妻が上記①ないし③のいずれかに該当して配偶者居住権を取得した場合において、配偶者居住権が自宅の評価額3000万円の3分の1すなわち1000万円と評価されると、妻のあなたは、配偶者居住権（1000万円）のほか預貯金2000万円を取得することができ、長男は土地建物2000万円（3000万円－配偶者居住権1000万円）と預貯金1000万円を取得できます。妻は住み慣れた自宅に終生、無償で居住し続けることができるうえ、預貯金もかなりの額を取得することができ、老後を安心して暮らすことができます。



牡羊座
3/21~4/19



LETTERS

読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございました。いただいたおハガキの一部をご紹介しますいただきます。

冬空に ねぐらに帰る 鳥のむれ

新座市野火止 匿名さん

つきものの 涙と笑顔 卒業

新座市菅沢 高橋 悦子さん

嫁姑 同じ校歌で 卒業す

新座市大和田 新井 貞子さん

園児らの 囲むたんぽぽ 賑はへり

新座市あたご 金子 美代子さん

寒い日々 足もと見れば 春近し

志木市下宗岡 細田 喜久一さん

農の祭典四市農産物品評会に入賞された皆様おめでとうございます。この写真でいつも野菜を買っている家の方が入賞されているので思わずびっくりしました。いつも御夫婦で畑仕事をしている姿を見ているのでとてもうれしい気持ちになりました。安心して野菜を買う事が出来る事に感謝いたします。

和光農産物直売センターの手作りのお饅頭おいしそうで一度は買いたいたいです、機会がなく残念です。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

横浜から和光市に転居して十一年目、何がかわってうれしかったと言えば、体調がすこぶる良くなり、毎日が楽しい日々です。それは、JAあさか野和光農産物直売センターで購入する季節毎の新鮮な野菜や米のようです。以前は近くにそのような店舗がなく、スーパーのものばかりでした。食べてみて、味の違い、香りを感じました。昔の友人からは、若くなったわ…と褒めてもらい、益々元気になりました。人生百年の時代、食は大切ですね！

和光市諏訪 匿名さん

4市農業の祭典受賞者の皆さんおめでとうございます。管内4市の秋の収穫の品評会場へは毎年楽しみに視察させて頂いています。出品された農産物は甲乙つけがたい優秀な品であり全員が入賞対象に相応しい品揃いに見えます。これからも都市近郊農業の持続的発展として貴重な食料生産の強固な地盤に向かい、また、後継者育成の指導者（鏡）として益々の御活躍を期待しています。

志木市幸町 匿名さん

今年になってウオーキングをはじめて5年ぐらいになります。体も強くなりました。あまり風邪もひかないので嬉しい気持ちです。3月21日には、2人目の孫が誕生します。二人のばあばになります。頑張りたいと思っています。

志木市上宗岡 匿名さん

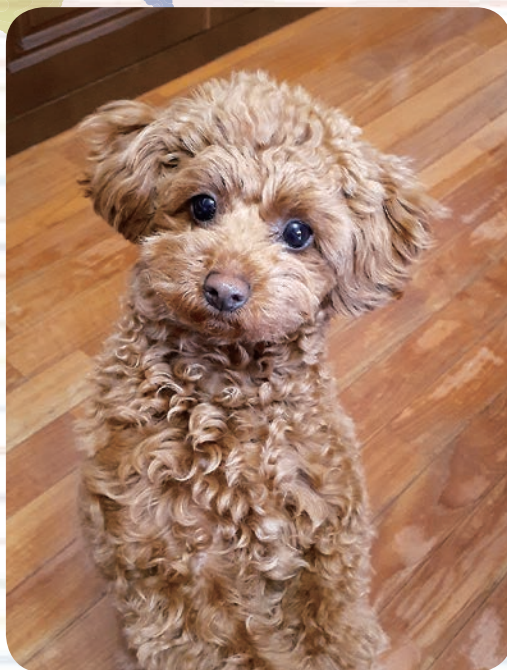
昨年フキノトウを孫（小六）が旅行先で根ごと持って来ました。「ばあば、これ植えて。」と頼まれ、狭い場所ですが、植えたらいつの間にかフキノ葉が出てきて孫もびっくり。「フキノトウどこにいったの？」私共の家に来る都度観察していました。

和光市丸山台 匿名さん



牡牛座
4/20~5/20

《全体運》 良好です。疎遠だった人とも連絡が
取れ、うれしいニュースも。近距離の旅行に
もツキが。お花見の計画を立てて
《健康運》 体力アップのチャンス。運動量を増
やして
《幸運の食べ物》 サワラ



(和光市白子) 榎本 恵巳子 さん

もつにちゃん(7ヵ月)

人なつっこくて、ちょっぴり怖がりな女の子。

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9:00～午後5:00)

イラスト紹介コーナー

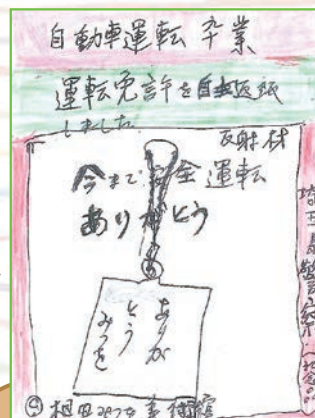
志木市柏町 岸 佳雄さん



新座市あたご 根岸 未蘭さん



志木市中宗岡 棚池 和子さん



自筆証書遺言の保管制度と公正証書遺言の比較

自筆証書遺言の保管制度とは

相続法の改正により、2020年7月10日から、法務局で自筆証書遺言を保管してもらえるようになります。この遺言書の保管制度は、高齢化の進展で相続をめぐる紛争が増えてきたことから、それを防止する目的で制定されました。また、自宅保管のリスクを減らすための仕組みともいえます。

では、実際に自筆証書遺言の保管制度と公正証書遺言の比較をしてみましょう。



1. 費用

公正証書遺言の場合、財産や諸条件によりますが、仮に1億の財産で約50,000～60,000円です。また証人2名が必要となります（依頼する場合1名約6,000円～8,000円程度）

自筆証書遺言の保管制度の場合は、収入印紙で数百円～数千円の予定です。

2. 本人が出向けない場合

公正証書遺言の場合、本人が病気等の事情で公証役場に出向けない場合は、公証人が出張してくれます。

自筆証書遺言の保管制度の場合は、必ず本人が法務局に出向く必要があり、代理人への依頼も出来ません。

3. 紛争の防止／意思確認／手続き

自筆証書遺言の保管制度は、自筆証書遺言を単に保管するための制度でしかなく、形式的な確認はしますが、遺言書の内容の正確性や遺言者の遺言能力を担保するものではありません。したがって、これらの点に関して後日紛争が生じる可能性は否定できません。

これに対して公正証書遺言は公証人との事前打ち合わせにより公証人が作成すること、証人の立会いが必要なことなど総合的にみても、紛争の防止に役立つと思われます。

また、自筆証書遺言の保管制度を利用する場合、法務局に提出する資料等は、公正証書遺言を作成する際に求められる資料と同程度のものを求められることが想定されるため、作成の煩雑さは公正証書遺言と差はないと思われます。

※JAとしては、費用面が多少、公正証書遺言の方が高いことを考慮しても、上記の比較事項を総合的に判断して、公正証書遺言をお勧め致します。

総合相談センターでは、専門家（司法書士・弁護士等）と連携しておりますので、ご不明点・ご相談等がございましたらお気軽にお問合せ下さい。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



〈全体運〉ハブニング運ですがラッキー要素もいっぱい。予想外のことを楽しむ気持ちが開運につながります。臨機応変に
〈健康運〉何でもやり過ぎず規則正しくを心掛けて
〈幸運の食べ物〉カラシナ

- ①職制規程の一部変更について
- ②パートタイマー就業規則の一部変更について
- ③令和2年度新旧支部長引継会議の開催について
- ④令和2年度事業推進会議の開催について
- ⑤月次決算について
- ⑥その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

3月	15日(日)	あさか野農協・野火止支店
----	--------	--------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

3月	10日(火)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	16日(月)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	31日(火)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

3月	13日(金)	総合相談センター (午後1時30分～)
	31日(火)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

●朝霞支店管内組合員 高麗俊一さんがNHKの取材を受けました

また、高麗さんは、朝霞の人参について、昭和初期には、短根人参の「膝折4寸」といわれる栽培を始めた由来から、現在の指定産地に指定されるに至るまでを説明されていました。

この内容は2月下旬に放送され、朝霞市浜崎農業交流センターも紹介されました。

1月26日(日)、朝霞支店管内組合員 高麗俊一さんがNHK番組「ひるまえほつと」の取材を受けました。俳優の城咲仁さんとリポーターの宮澤結花さんが、高麗さんの畑で、短根人参をはじめ、パープルスティック、ダイクパープル、スノースティックといった色鮮やかな種類の様々な人参を掘り、掘った人参をすぐに洗い、洗いたての人参を城咲さんと宮澤さんが試食されました。城咲さんは、「おいしい、いい香り」と感想を述べていました。



取材を受ける高麗俊一さん



朝霞市浜崎農業交流センターにて



(左から) 高麗友吉さん・宮澤結花さん・城咲仁さん・高麗俊一さん

話題あれこれ 写真日記

Part 2

地域の話題など紹介！



2020.3

あさか野

●青年部意見交換会



意見を出し合う青年部員と常勤役員

1月22日(水)、JAあさか野青年部は、野火止支店会議室において、常勤役員と意見交換を行いました。青年部からの理事2名を含む計8名が出席し、生産資材の拡充やTACによる巡回の効率化などの意見交換を交わしました。

お客様各位

年金友の会集い 「細川たかし & 長山洋子 ジョイントコンサート」の中止について

令和2年3月7日（土）及び3月8日（日）に開催を予定しておりました上記のコンサートについては、昨今の新型コロナウイルスの感染拡大を受け、お客様の健康や安全面を考慮した結果、誠に遺憾ではありますが、開催を中止とさせていただきます。

つきましては、コンサートを楽しみにされていた皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、事情をご賢察のうえ、何卒ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

JAあさか野 令和2年春夏野菜ダンボール資材のご案内

特別価格で販売致します。この機会にぜひご注文下さい。

品 番	001	002	003	004
品 名	大根D/B・朝霞特選白 NO.18	大根D/B特選（新）新座	法蓮草 D/B 朝霞特選茶 NO.11	法蓮草 D/B 新座特選 NO.24
通常価格	115 円	134 円	134 円	141 円
特別価格	108 円	126 円	126 円	133 円
品 番	005	006	007	008
品 名	ほうれん草 D/B 一般和光	馬鈴薯 D/B 新座特選白	埼玉野菜 D/B 一般白	キャベツ D/B 特選 NO.5 茶
通常価格	154 円	78 円	84 円	129 円
特別価格	145 円	74 円	79 円	122 円
品 番	009	<div> <h3>キャンペーン期間：3月31日まで</h3> <p>* お問い合わせは下記、経済配送センターへ JAあさか野経済配送センター TEL 048-451-1133</p> </div>		
品 名	ねぎ D/B 朝霞特選白			
通常価格	72 円			
特別価格	68 円			

※上記の価格は、税込価格です。



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内 「栄すこやか広場」	3月 6日（金）	午前 10 時から午後 1 時
		3月13日（金）	
		3月27日（金）	
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	3月12日（木）	午前 9 時から午後 6 時
		3月26日（木）	
JA野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	3月 4日（水）	午前 10 時から午後 1 時
		3月11日（水）	
		3月18日（水）	
		3月25日（水）	
第3回志木さくらフェスタ	いろは親水公園	3月28日（土）	午前 10 時から午後 3 時
		3月29日（日）	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	3月11日（水）	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	3月 5日（木）	午前 10 時から午後 1 時
		3月19日（木）	

※売り切れしだい終了します

和歌山県産 木熟ネーブル

JAあさか野



※写真はイメージです。

ネーブルは、種子がなく、果汁も多くて香りもよく高糖度でバランスのほどよい酸味がある柑橘です。外皮が剥きにくいので、輪切りかくし型にカットしてお召し上がりいただくと食べやすいです。

限定
200箱

規 格	5キ口箱
概 算 価 格	4,000円(税込)
申込締切日	売切れ次第終了
受渡予定日	3月上旬

※受渡価格ならびに受渡日については、産地状況・天候等の事情により、前後する場合がありますので予めご了承ください。

1. 人事異動（令和2年2月1日付）

氏 名	新所属・役職	旧所属・役職
神 谷 貴 紀	指導経済部 総合相談センター 係長	指導経済部 経済課 係長

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

新座

《JAあさか野直営》

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

春香る

桜えびと菜の花の炊き込みご飯

3/14
(土)

★ 今月の試食販売 ★



『春香る
桜えびと菜の花の炊き込みご飯』

今月は今が旬の菜の花を使った炊き込みご飯を作ります。菜の花はビタミン・ミネラルが豊富に含まれている野菜で、特に豊富なビタミンCはわずか1/2束で1日の摂取目安量を軽くクリアします。このほかにもガン予防や高血圧の予防・改善に効果のある成分を豊富に含んでいますのでぜひお召し上がりください。

和光

《JAあさか野直営》

JAあさか野和光農産物直売センター



住 所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

春香る

桜えびと菜の花の炊き込みご飯

3/14
(土)

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営 業 日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆ 3月は長ネギ、小松菜、大根等が出荷予定です。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2
営 業 日：毎週水・土・日曜日
営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆ 3月はほうれん草、菜の花、サニーレタス等が出荷予定です。



射手座
11/23~12/21

〈全体運〉問題続出で頭が痛いかも。失言には気を付けて。下旬から運勢は急上昇。相手を思いやる気持ちが困難解消へ
〈健康運〉暴飲暴食に注意。漢方薬の効果に期待
〈幸運の食べ物〉タラの芽



私の食育日記

大切な3時のおやつ

食育インストラクター ● 岡村麻純

子どもたちはおやつが大好き。だからこそ、おやつばかり食べて、と悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。

このおやつですが、決して悪いことではありません。子どもの胃は大人に比べて小さいため、一度に食べられる量が少なく、3回の食事だけで必要な栄養を取るのが難しくなります。また、1回の食事を取った栄養を次の食事まで持続できる時間も大人より短くなるため、小まめな食事が必要なのです。わが家を例に挙げると、朝食と昼食の間は4時間ですが、朝食と夕食の間は6時間半も空いています。そこで大切に行っているのが3時のおやつです。

そのおやつで注意しなければならぬのは、甘いお菓子に甘いジュースと、一気に甘い物を取り過ぎないようにすることです。甘い物だらけにしてしまうと、子ども



たちの体内では一気に血糖値が上がってしまいます。すると、体内では、血糖値を下げようとする働きが起き、その後低血糖になってしまいます。この血糖値の急激な上昇、下降は子どもの体には負担になり、イライラしやすくなることもや、脳の成長を妨げてしまうこともあります。理想はおやつもおにぎりなどですが、甘い物を知ってしまった子どもたちには難しい部分もあります。そこで、わが家は干し芋や干し柿を利用してありますが、たまには甘いクッキーやケーキも食べます。そのときは、飲み物は水に、量は少なめにと気を付けています。おやつは、夕食時には空腹でいられるように、おやつから夕食までは3時間以上空けること、量を抑えるということも重要です。そのため、何を食べるかを選ぶのは子どもたち、その量を決めてお皿にのせるのは母とルールを決めています。

おやつは、一日に何度もだらだらと食べてしまうと、食事に影響してしまいますし、何より虫歯の原因になります。しかし、時間と量、回数をきちんと守れば、子どもたちが楽しみにするおやつは、体にとっても大切な食べ物になります。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ

シジミとセリのペンネ

作り方

- ①鍋にオリーブ油とつぶしたニンニクを入れ熱し、ニンニクの香りが立ったらシジミと水を入れ強火にかける。
- ②途中あくを取りながら4分の1ほどに煮詰める。
- ③鍋に塩を入れて沸かし、ペンネをゆでる。
- ④ゆで上がったペンネを②に入れ、シジミのだしをしっかりと吸わせ、長めに切ったセリを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。



材料(2人分)

ペンネ	100g	水	2と1/2カップ
セリ	1束	塩・こしょう	適宜
オリーブ油	大さじ2		
ニンニク	1片		
シジミ	200g		

「組合員等からの情報提供窓口」を設置しています

当組合の監事は、監事監査の実効性を高めるために、「組合員等からの情報提供窓口」を開設しております。

この受付窓口は、監事が当組合の監査を行うにあたりその一環として、理事の職務遂行にかかる情報を収集することを目的にしております。当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があればご連絡ください。

情報提供の受付は下記の電話番号となりますので、受付窓口の設置の趣旨をご理解いただきご協力願います。

なお、ご好意による情報であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

あさか野農業協同組合 監事会 ☎048—451—1122

部署名 監査室

受付時間 毎週水曜日 午前9時00分～正午（常勤監事のご意見を承ります。）

おまちしています

【5月号のお題】 母の日・ほととぎす・牡丹（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!!（正解と当選者の発表は、5月号の誌面にて掲載）

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

3月31日（火）必着



※写真はイメージです。

ハガキの記入例

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

（お願い）
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※個人情報は必ず「〇」を記入をお願いします。

【個人情報の取り扱いについて】 皆様からの投稿に際しては、JAあさか野の広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

締め切り：令和〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者の「お便りコーナー」

■皆様からの「あさか野」への思いやエピソード、イラスト、感想などお待ちしています。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

Illustration of a person reading a magazine.

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。



〈全体運〉 お金の問題が持ち上がり慌てそう。冷静に対処すれば大丈夫です。防犯を心掛け家族で詐欺対策の話し合いを
〈健康運〉 質の良い睡眠が健康を支えてくれます
〈幸運の食べ物〉 ニシン

予告版

JAあさか野
発着で行く



JAあさか野旅だより

JAあさか野 2020年 旅だより

年間募集型企画	期	上期							下期					
	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	国内	新橋演舞場 一等席で観る 四月大歌舞伎 4/14(火)		北海道道東 方面 2泊3日 6/28から 6/30					広島・宮島 2泊3日 11月下旬 ごろ	劇団四季 「アナと雪の 女王」 12/10(木) 予定				
				婚活イベント (日帰り) 予定	夏休み こども村 7/29(水) から 2泊3日					婚活イベント				
海外											海外企画 台湾4日間 1月中旬ごろ			

※その他、行政別に日帰り旅行の企画も予定しておりますので最寄りの支店までお問い合わせください。
※日程・旅行代金等詳細が確定後、各支店より募集チラシにてご案内させていただきます。

6月下旬



1月下旬



■ご旅行のお申し込みについて

当旅行の情報につきましては、「予告版」としてご案内させていただいており、お申し込みを受け付けるものではありません。

正式な募集チラシにつきましては、改めてツアー毎に作成致しますのでご確認ください。
旅行の内容については、右記の株式会社農協観光埼玉支店へお問い合わせください。
なお契約締結後、お客さまのご都合で旅行を取消される場合、別途取消料が必要となる場合があります。

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号 社団法人日本旅行業協会正会員
株式会社 農協観光
埼玉支店
〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-12-9(埼玉県農林会館3F)
TEL.048-830-1210
総合旅行業取扱管理者 岩城貴之・小沢秀雄 旅行業協会正会員
※組合旅行業取扱管理者とは、本会種の旅行業務に関する業務で取り扱う業務に専任する者です。この旅行の契約に
関し、担当者の説明に不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ね下さい。

本 店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 志木支店 TEL.048-471-0011 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
新座支店 TEL.048-478-1017 和光支店 TEL.048-461-2113 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
朝霞支店 TEL.048-461-0032 経済配送センター TEL.048-451-1133

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。