



あさか野

2019

12

No.255

特集 JAのこども共済 「学資応援隊」



埼玉県農協年金友の会ゴルフ大会

JAバンク埼玉
JA・JA埼玉県信連

もくじ

CONTENTS

■特集 JAのこども共済「学資応援隊」	2・3
■写真日記	4・5
■農林振興センター便り	6
■JA文芸ひろば ■Letters	7
■素敵な笑顔 ■イラスト紹介コーナー	8
■総合相談センター	9
■理事会だより ■相談会案内	10
■ライフサービスよりご案内	11
■JAインフォメーション	12・13
■農産物直売センターお知らせ	14
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ	15
■もしものときの連絡先 ■おまちしています	16
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記	17
■今月のあなたの運勢	欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店

JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>



JAのこども共済「学資応援隊」が ママリロコミ大賞2019 春

学資保険部門

第1位

に選ばれました。

〈ママリロコミ大賞とは〉

ママ向けアプリ「ママリ」がユーザーを対象に「本当に買ってよかった」と思う商品・サービスについてアンケートを実施し、ロコミ件数と満足度を基準に支持が多かった上位商品を紹介する取り組みです。

JA共済は地域のお子さまの成長を応援しています！



JAのこども共済

学資応援隊

お子さまの大学進学へ向け、効率的に
学資金を準備したい方におすすめです！



POINT 1 高い貯蓄性と保障がバランスよく
備わっていて、効率的に資金準備が
できます。



POINT 3 学資金のお受取りは、**進学時期に
合わせた中学・高校・大学プ
ラン**からお選びいただけます。
また、75歳までご契約いただけるよ
うになりました。



POINT 2 ご契約者（親族）がもしものとき、
その後の共済掛金はいただきま
せん。もちろん学資金・満期共済金
は通常どおりお受取りいただけます。

※1 もしものときは、死亡、所定の第1級後遺障害の状
態、所定の重度要介護状態、または災害による所定の第2級
～第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。
※共済掛金払込免除不担保特約を付加する場合を除きます。



POINT 4 さらに医療共済とセットでご加入
いただくと、医療保障が一生涯※
つづきます。

※共済期間を終身とした場合



ご契約例

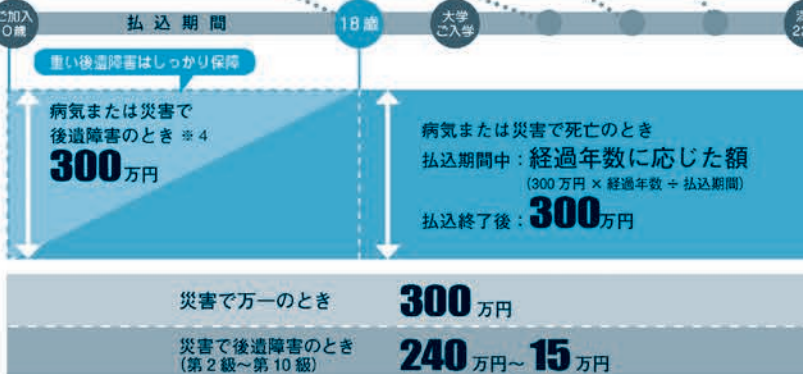
ご契約者年齢：30歳（男性）

（お子さまの加入年齢：0歳／22歳満期／18歳払込終了・学資金支払開始／基本型）

●共済金額 300万円 ●災害給付特約 300万円 ●指定代理請求特約 ●割りもどし金据置き

こども共済

学資金※1
学資金の準備方法



※1 学資金は、18歳学資金支払開始の場合、18歳、19歳、20歳、21歳の誕生日以降初めて到来する契約応当日にお子さまが生存されているときにお受取りになります。よって、お子さまの大学入学に間に合わないことがあります。契約の申込みの際は、お子さまの誕生日と契約日にご留意のうえ、学資金支払開始年齢「17歳」または「18歳」をお選びください。なお、学資金支払開始年齢は、払込終了年齢と同じ年齢となります。（学資金、満期共済金のお受取りの時期は、お子さまの誕生日ではありません。）

※2 割りもどし金は、ご契約後3年目から発生し、ご契約中いつでもお引出しになれます。ただし、割りもどし金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0となる年度もあります。

※3 給付率は、ご契約者・お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。給付率には災害給付特約掛金を含みません。

※4 「後遺障害のとき」とは、所定の第1級後遺障害の状態・所定の重度要介護状態のいずれかに該当する場合のことです。

※5 「万一のとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態・所定の重度要介護状態のいずれかに該当する場合のことです。



こども共済(学資金型)掛金表

ご契約例

こども共済(学資金型(基本型))

22歳満期 / 18歳払込終了・学資金支払開始 / 口座振替扱い

主契約 共済金額 300万円

特約 災害給付特約 300万円 指定代理請求特約

払込方法	お子さまの加入年齢	ご契約者 お父さま				ご契約者 お母さま			
		0歳	1歳	2歳	3歳	0歳	1歳	2歳	3歳
月払い	20歳	14,088円	14,943円	15,906円	16,998円	14,028円	14,883円	15,846円	16,938円
	25歳	14,097円	14,952円	15,915円	17,007円	14,040円	14,895円	15,858円	16,950円
	30歳	14,127円	14,979円	15,939円	17,028円	14,058円	14,913円	15,873円	16,965円
	35歳	14,178円	15,027円	15,987円	17,073円	14,088円	14,940円	15,900円	16,992円
	40歳	14,268円	15,114円	16,071円	17,154円	14,136円	14,988円	15,948円	17,037円
年払い	20歳	162,003円	171,837円	182,916円	195,471円	161,328円	171,165円	182,238円	194,796円
	25歳	162,123円	171,948円	183,015円	195,561円	161,457円	171,288円	182,358円	194,910円
	30歳	162,441円	172,248円	183,294円	195,825円	161,664円	171,486円	182,550円	195,093円
	35歳	163,041円	172,818円	183,837円	196,341円	162,006円	171,813円	182,859円	195,387円
	40歳	164,082円	173,817円	184,797円	197,259円	162,573円	172,368円	183,402円	195,915円

災害給付特約		
払込方法	お子さま	
	男の子	女の子
月払い	156円	129円
年払い	1,800円	1,500円

※上表の共済掛金に特約の「災害給付特約」掛金を足した金額が上記ご契約例の合計掛金となります。

(平成31年4月1日現在)

※主契約払込終了後、満期までの間「災害給付特約」共済掛金を年払いにてお払込みいただけます。

さらに 医療共済とセットでご加入いただくと、入院、手術から先進医療*まで、幅広い医療保障を確保できます。

※先進医療保障ありを選択した場合

JAの 医療共済

ご契約例

医療共済 200日型

入院共済金日額 5,000円

共済期間：終身(60歳払込終了)

先進医療保障・入院見舞保障あり

指定代理請求特約

病気または災害で
入院のとき

1日あたり
5,000円

×
最高200日

入院見舞保障
1回の入院につき
5万円

日帰り入院からOK ※2

入院日数の通算
支払限度なし ※3

病気または災害で
手術のとき ※4

入院中の手術の場合
1回あたり
10万円

外来手術の場合
1回あたり
2.5万円

公的医療保険制度
と連動

手術は何回でも保障
(一部を除く)

病気または災害で
放射線治療
を受けたとき ※5

1回あたり ※6
5万円

公的医療保険制度
と連動

通算支払限度
回数なし

病気または災害で
先進医療
を受けたとき ※7

1回あたり
**先進医療に
かかる
技術料に応じ
て定める額**

通算1,000万円
まで保障

先進医療一時金も
支払われます ※8

「医療保障」は、ご希望にあわせて、
保障内容を選ぶことができます。
はこのプランのご契約パターンです。

●共済期間
終身 10年 60歳まで

●1入院の支払限度日数
200日 120日 60日

●共済掛金払込期間
88歳 80歳 75歳 70歳 65歳
60歳 55歳 50歳 10年

●入院見舞保障
あり なし

●先進医療保障
あり なし

●がん重点保障特約
あり なし

●三大疾病重点保障特約
あり なし

一生保障

※1 お支払い対象となる入院の通院日の翌日より200日以内にその入院と同一の原因または連綿の原因がある原因で再入院された場合は、これらの入院を1回の入院とみなします。 ※2 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。 ※3 終身全額返還、そううつ病、アルコール中毒による精神障害の入院については、通算支払限度日数は700日です。また、終身共済者が90歳となる日の属する共済年度の翌共済年度以降の通算支払限度日数は700日となります。 ※4 治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医師診療報酬点数表により手術料が算定される手術および輸血料が算定される手術等を除きます(一部の手術を除きます)。 ※5 治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医師診療報酬点数表により放射線治療料が算定されるものを保障します。 ※6 60歳に1回を限度とします。 ※7 療養を受けた場合、公的医療保険制度の適用に基づき診療報酬のうちの、専ら治療を目的とする診療報酬および通院診療料(※8) ※8 先進医療共済金の額の10%に相当する額(上限30万円)となります。 ※9 がん重点保障特約と三大疾病重点保障特約に重複してご加入いただくことはできません。

●医療共済掛金表 (平成31年4月1日現在)

お子さま 加入年齢	男の子				女の子			
	0歳	1歳	2歳	3歳	0歳	1歳	2歳	3歳
月払い	3,167円	3,222円	3,283円	3,348円	3,360円	3,425円	3,490円	3,561円
年払い	36,389円	37,063円	37,762円	38,487円	38,619円	39,369円	40,144円	40,950円

※上表は共済掛金の払込経路が口座振替扱いの場合となります。

上表にない年齢についてはJAの担当者におたずねください。

お問い合わせ

あさか野農業協同組合
本店 共済課
☎048-451-1122

ご 注 意

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「ご契約のしおり・約款」および「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」により必ずご確認ください。

JA共済
登録番号：(19117300086)

●都市農業振興・保全へ 5者で強固な絆を

話題あれこれ

写真日記

地域の話題など紹介！



2019.12

あさか野

11月15日（金）、JAあさか野と朝霞市・志木市・和光市・新座市の4市は、都市農業の振興と都市農地の保全を図るため、「都市農地の保全に関する連携協定」を5者間で締結しました。今後は、特定生産緑地指定手続についての協力や市街化区域農地の維持活用を目的とした体験農園・市民農園のPRなどに取り組みます。

朝霞市では、特定生産緑地の指定に関して、本年12月中旬に生産緑地所有者へ通知をし、来年1月末まで受付を行います。当JAでは、協定に基づき行政と連携し、12月12日に特定生産緑地への指定手続等々の勉強会を共催します。また、特定生産緑地の指定に伴い、個別相談の受付、謄本取得や申請代行などの手続き全般をお手伝いいたします。

近年の「農」を取り巻く環境が大きく変化する中、都市農業の可能性は大きく広がってきています。行政と地域の農業に精通したJAが協力することで、新たな都市農業・都市農地の活性化を図ります。

池田総組合長は「2022年までの特定生産緑地の手続を通じ、都市農地の保全を図り、4行政とJAで協力してよりよいまちづくりを行うために、一層力を注いでいきます」と語りました。

令和元年 都市農地の保全に関する連携協定書調印式



（左から） 志木市 朝霞市 香川武文市長 富岡勝則市長 池田総組合長 田中庸久副組合長 新座市 和光市 並木傑市長 松本武洋市長

●東野小学校バケツ稲づくり

10月29日（火）、新座市立東野小学校において、5年生の児童が食育体験として、バケツ稲づくり体験の稲刈を行いました。TAC梶職員の指導のもと稲の刈り方を教わり、自分の育てた稲を真剣に刈取っていました。児童は、「自分のお米早く食べてみたい。」と話していました。

バケツ稲とは、「バケツで育てる稲」の事で、バケツと土を用意すれば庭やベランダなどで手軽に稲作を体験できるものです。



TAC梶職員による指導



自分の稲を刈る児童たち

●親子農業収穫体験付定期積金「とれたて・キャッチ」



10月20日（日）、和光アグリパーク農業体験センターにおいて、親子農業収穫体験付定期積金「とれたて・キャッチ」をご契約いただいた家族を対象に、さつまいも収穫体験を行いました。天気も良く収穫日和で、親子で元気に土を掘り、たくさんのおさつまいもを収穫しました。

● 農業所得拡大に関するセミナー開催

10月25日（金）、JA改革推進課は本店会議室において、株式会社食農夢想代表取締役 仲野真人氏を講師に迎え、「農業所得拡大に関するセミナー」を開催しました。

セミナーでは、「農業を取り巻く環境とオリンピックに向けた農産物市場の動き」と題して講義が行われ、農業を取り巻く世界の農業生産額、低迷する農業総生産出額、減少する農業就業人口に加え拡大し続ける耕作放棄地の推移などを学びました。

また、異業種から注目される農業分野として、太陽光型植物工場、また、人口光型植物工場が拡大する背景をリーフレタスの栽培をもとに解説いただきました。最後に、2020年東京オリンピック・パラリンピックに食材を提供できる基準として、GAP（農業生産工程管理）取得の重要性を講義いただき、GAP取得は農業経営を見直すことになり、

結果的に肥料・農薬・資材等の削減、作業効率の向上につながることを確認しました。



講師 仲野 真人氏

● 第11回よみうり楽々朝市開催

10月19日（土）、志木支店において、読売センター志木東部との共催である「第11回よみうり楽々朝市」を開催しました。当日は、里芋・椎茸・さつまいもなどの新鮮野菜と梨・いちじく・柿などの果物の販売、宗岡コシヒカリクラブによる「宗岡はるか舞」コシヒカリの販売、JA女性部による手作りの「まんじゅう・焼きだんご」などを販売しました。小雨が降る中でしたが、開催時間前から行列ができ、大変多くのお客様が来場されました。今後のイベント開催については広報誌、JAあさか野HP、まいぷれ等でお知らせ致します。



● 朝霞市農業体験 さつまいも掘り体験

10月26日（土）、朝霞支店管内組合員 小寺昌さんの畑で、朝霞市が主催する「さつまいも掘り体験」が行われました。小寺さんの指導のもと、1日2部開催で合計120組367人が参加しました。参加者は、大きなさつまいもを手に笑顔で持ち帰りました。

このような農業体験は、さいたま農林振興センターとJAあさか野が協力し、管内の組合員の畑で行われています。



小寺 昌さんによる指導



いっぱいだね！

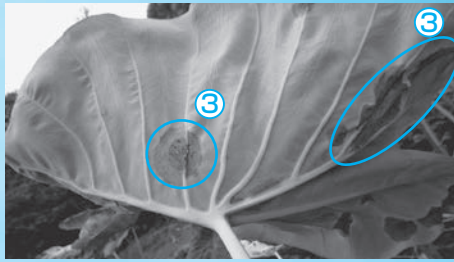
さといも疫病の発生と対策について

今年度、埼玉県内でさといも疫病が発生しました。本病は既に、宮崎県、鹿児島県、愛媛県、千葉県で発生し、大きな問題となっています。

さといも疫病が怖いのは、その感染力が強く、被害が大きいことです。本病の蔓延を防ぐためには、耕種的防除と薬剤による適期防除を組合せ、被害の軽減と翌年の発生を抑制することが必要です。

<疫病の特徴と見分け方>

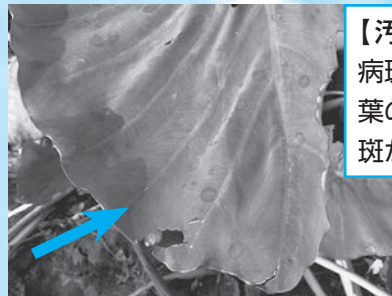
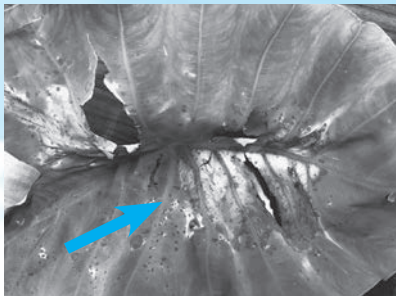
疫病病斑



- ①病斑の形状は円形を中心として広がる。
- ②病徴が進むと穴が開く場合がある。
- ③葉の表面だけでなく、裏面にも病斑ができる。

葉柄に黒いしみ状の病斑ができる

疫病ではない病斑



【汚斑病】：うっすらと、もやっとした病斑
葉の表裏に径5～10mmのしみ状の汚斑ができる。

円形の病斑が見られない→疫病ではない

<次年度へ向けた技術対策>

○発生が疑われるほ場からは、次作の種芋を採取しない。

○残さの管理

くず芋などを残さ捨て場などに廃棄する場合は、土に埋めて腐らせるなどして、芽が地上部に出ないようにする。残さ捨て場の芽が出た芋や、ほ場脇などに生えている野良生え芋が重大な伝染源となるため、徹底して除去する。

○薬剤の散布(※次年度、疫病の発生が確認された場合)

アミスター20フロアブル(RACコード F:11)

希釈倍数	使用時期	使用回数	散布液量
2000倍	収穫14日前まで	3回以内	100～300 L / 10 a

さといもの病斑や防除対策に関して疑問な点があればご相談ください！

さいたま農林振興センター 農業支援部 ☎ 048-822-1007



LETTERS

読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの二部を
 ご紹介させていただきます。

白き萩 滝の如くに 咲きほこり

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

北風晴れて 夕富士黒く 高架駅

新座市大和田 新井 貞子さん

霜柱 踏み踏みはしやぐ 園児たち

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

吐く息も ひときわ白し 北風よ

新座市北野 栢尾 恵子さん

亡き妻と 歩いた河津に 冬桜

志木市幸町 三上 克伸さん

10月号表紙7名の方々が、田んぼ体験ツアーの指導者として、都市化の進む地域の中で、食への取組みに真正面より向かい、地域社会や子供たちへの教育指導力を発揮されている皆さんの姿には素晴らしいさを感じます。ご苦労も多々あることと思いますが、反面美しい輝きが伝わってきます。今後とも体維持管理に徹して、宗岡コシヒカリクラブ皆様の活躍を祈ります。

志木市幸町 匿名さん

農産物直売センターやスーパーの地元野菜コーナーで、新しい、味わったことのない野菜は一度は食べてみようと思つて購入しています。野菜の風味やおいしさだけでなく、作つてくださった農家の方々にも感謝してありがたく頂いています。

時々思うのは、丁寧なレシピもうれしいのですが、簡単に「生」でもOKの表示だけでもありがたいので、生で食べても大丈夫かだけでも大きく表示してほしいです。よろしくお願いします。

朝霞市三原 匿名さん

この年齢になつて、「スマホ」デビューしました。説明本を読んでも良からず、結局電話をかけることとメールをすることだけです！「ガラケー」の時は写真も撮つたのですが、スマホで撮ろうとすると画面が動くんです。書き物をしている時、字がわからず「ガラケー」を充電して調べました。早く早く覚えたいなあ！

志木市下宗岡 匿名さん

トマト大好き。1歳4ヶ月になる曾孫(男の子)はトマトが好きで、先日夕食に生野菜のサラダを準備しておいたところ、いつの間にか食卓の上に取り楊枝でトマトだけさして食べていました。何とも言えない可愛い姿に何も言えず、そのまま見守っていました。元気に育っていくことを願ひ大人になつても野菜が好きであつてほしいです。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

JAあさか野片山支店を利用して頂きありがとうございます。今までは便利に利用していましたが、新座支店がオープンしてから遠くて年寄りには大変です。駐車場が広く、車は止めやすい。そして、職員の方が丁寧なので安心しました。

新座市池田 匿名さん



牡牛座
4/20~5/20

《全体運》守りの姿勢が強くなる気配。あえてチャレンジ精神をモットーに過ごすグッド。開運には神社の境内の散策を
 《健康運》ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に
 《幸運の食べ物》キャベツ



(志木市本町) 高橋 幸司さん

いの は
唯乃葉ちゃん (0歳)



元気いっぱい！笑顔もいっぱい！

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9：00～午後5：00)

イラスト紹介 コーナー

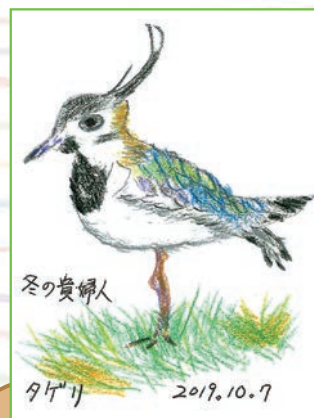
志木市中宗岡 棚池 和子さん



新座市あたご 根岸 未蘭さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



確定申告の準備はもうお済みでしょうか？

確定申告の時期が近づいて参りました。

確定申告に必要な書類を今一度確認しておきましょう。

▼収入の計算に必要な主な資料

- 農業収入の内訳書（出荷奨励金、市場の仕切書、庭先販売の売上も含む）
- 家賃収入の内訳書（家賃明細書）※未収家賃も計上する
- 家賃の金額については、〈敷金・礼金・更新料〉の区分を明確にする
- 消費税課税事業者の場合、居住用の家賃と駐車場を区別して集計する

▼必要経費の計算に必要な主な資料

- 修繕費、種苗代、肥料代等の領収書、修繕内容のわかる明細書
- 固定資産税の明細（課税台帳） ●固定資産税（償却資産）の領収書
- 事業税の領収書 ●建物更生共済、火災共済の領収書
- 借入金の返済計画表 ●水道光熱費の領収書

▼その他の必要書類

- 源泉徴収票 ●地震、損害保険等の控除証明書
- 生命共済の控除証明書 ●社会保険料の控除証明書 ●医療費の領収書
- 小規模企業共済等掛金払込証明書 ●ふるさと納税領収書



以上のものが確定申告で主に必要となります。
土地を譲渡された場合は譲渡所得の計算が必要となります。
また、110万円を超える金額の贈与を受けた場合は贈与税の申告が必要となります。

令和元年分の確定申告で、ふるさと納税、財産の贈与を検討されている方へ

平成31年1月1日から令和元年12月31日までに行った『ふるさと納税』『財産の贈与』が、令和2年2月17日（月）から3月16日（月）までに行う【令和元年分の確定申告】となります。年が明けて令和2年1月1日以降に行った『ふるさと納税』『財産の贈与』は、その翌年の【令和2年分の確定申告】となりますので、ご注意ください。

総合相談センターでは、当組合顧問税理士による確定申告業務をご案内させていただいております。また、相続や資産の活用等のご相談も承っておりますので、お気軽にお声掛けください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160

理事会だより

令和元年11月26日（火）開催の主な議題について

- ①令和元年度上半期監事監査報告について
- ②令和元年度上期ミニディスクロージャー誌の発行について
- ③旧野寺支店跡地と西弁財駐車場の売却について
- ④月次決算について
- ⑤その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

12月	22日(日)	あさか野農協・新座支店
-----	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

12月	10日(火)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	16日(月)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

12月	16日(月)	総合相談センター (午後1時30分～)
-----	--------	------------------------

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

JAあさか野ライフサービスよりご案内

—— 組 合 員 の 皆 様 へ ——

葬儀の相談は どこにすればいいの？

心がこもった
葬儀にしたい

残された家族の方が
葬儀に対して不安や
心配事がないよう
サポートさせていただきます。
ご相談にかかる費用は
いただきません。

必要な
ものは？

費用は
どのくらい？



JAあさか野ライフサービスでは、安心してご葬儀を
行っていただくため、葬儀事前相談を承ります。

ご相談窓口… ☎351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 平日9:00~16:00(店舗営業)

NTTの電話番号案内やインターネットで検索のときは…

「あさか野農協」 「JAあさか野」 で

JAあさか野ライフサービス をご利用下さい。

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。



0120-24-4994 (24時間受付)

～フリーダイヤル(0120)24時間(24)良く供養(4994)～



乙女座
8/23~9/22

《全体運》 ストレスを感じやすいとき。友人と
食事したり、季節のイベントを楽しんだりす
る時間を意識してつくるように
《健康運》 軽く体を動かして。リフレッシュに
も◎
《幸運の食べ物》 ダイコン

【JAあさか野 地域料理教室】

男性向け料理教室の開催

タコライスを作ろう 〜フレッシュサルサソースとともに〜

男性の皆様、地場農産物を使い自分で作ると更に美味しいタコライスを料理してみませんか？

特別な調理技術は不要。今まで包丁を持ったことが無い方も大歓迎です！

開催日時 令和2年1月25日（土）午前10時00分～午後1時00分

開催場所 JAあさか野新座支店 2階調理室
新座市本多1-11-1

講師 ABC Cooking Studio所属 菊池 美香 講師

定員 先着12名（男性のみ）

参加費用 1,000円（材料費等込）…開催当日集金いたします

持ち物 エプロン・タオル（手拭い）・三角巾 or バンダナ・筆記用具等

お申込み 店舗に備え付けのお申込み用紙に記入の上、
最寄りの店舗までお申込み下さい

お問合せ あさか野農業協同組合 本店 生活課（浦部・羽根田・杉戸）
TEL 048-451-1122



女性セミナー開催のご案内

パーソナルカラー診断講座

～自分に似合う色を見つけて、もっと素敵な自分に近づこう!!～

開催日時 令和元年1月30日（木）
午後1時30分より2時間程度

開催場所 あさか野農業協同組合 本店3階A.B.C会議室
朝霞市大字溝沼466番地

定員 30名（先着順）

講師 日本カラーコーディネート協会より派遣講師

参加費 無料

持ち物 お手持ちのストールやスカーフ

お申込み 店舗に備え付けのお申込み用紙に記入の上、最寄りの支店
もしくは本店 生活課に1月14日までに提出ください。

お問合せ あさか野農業協同組合 本店 生活課（羽根田・杉戸）
TEL 048-451-1122



天秤座
9/23～10/23

〈全体運〉人脈のネットワークを拡大できそう。特に趣味を通じて良い出会いがある予感。新装開店のショップもお勧め
〈健康運〉食べ過ぎやすい月。栄養バランスも重要
〈幸運の食べ物〉レモン



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座米四丁目商店会	新座米四丁目商店会内 『米すこやか広場』	12月 6日 (金)	午前 10 時から午後 1 時
		12月13日 (金)	
		12月20日 (金)	
		12月27日 (金)	
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所新庁舎 1 階ロビー	12月25日 (水)	午前 10 時から午後 1 時
野火止支店 朝市	野火止支店駐車場	12月13日 (金)	午前 10 時から午後 1 時
朝霞支店 朝市	朝霞支店駐車場	12月13日 (金)	午前 10 時から午後 1 時
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	12月12日 (木)	午前 9 時から午後 6 時
		12月26日 (木)	
JA野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	12月 4日 (水)	午前 10 時から午後 1 時
		12月11日 (水)	
		12月18日 (水)	
		12月25日 (水)	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	12月11日 (水)	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	12月 5日 (木)	午前 10 時から午後 1 時
		12月19日 (木)	
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	12月20日 (金)	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します

年末年始営業日のご案内

	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)
支店窓口 9：00～15：00	×定休日		○ 通常営業	×終日休業				×定休日	
JA あさか野 ATM 8：00～21：00	○休日稼働		○ 通常稼働	○休日稼働					
総合相談センター 9：00～17：00	○通常営業			×終日休業					
経済配送センター 9：00～17：00	※土曜 日営業 (午前のみ)	× 定休日	△ 短縮営業 15:00まで	×終日休業				× 終日休業	× 定休日
新座農産物直売センター 9：00～17：00	○ 通常営業	×終日休業							
和光農産物直売センター 9：00～17：00	○通常営業		△ 短縮営業 15:00まで	×終日休業					

注1) 1月1日(水)～3日(金)は、JAバンクのATMでは、システムメンテナンスのためJAバンク以外の以下のキャッシュカードはご利用いただけません。

(都市銀行・地方銀行・第二地方銀行協会加盟行・信託銀行・信用金庫・信用組合・労働金庫・商工中金)

注2) 経済配送センターについて 1月4日(土)は、終日休業となります。

注3) 和光農産物直売センターについて 1月6日(月)より営業。

注4) 新座農産物直売センターについて 1月7日(火)より営業。

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

新座

《JAあさか野直営》

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200

(平日) 営業時間：午前10時～午後5時

(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時

定休日：月曜日・年末年始

※年末の最終営業日：12月28日(土) 午後5時まで

☆試食販売☆

ゆずが香るきのこの炊き込みご飯

12/14
(土)

★ 今月の試食販売 ★



『ゆずが香るきのこの炊き込みご飯』

今月は香りづけの主役、「ゆず」を使った炊き込みご飯を作ります！ゆずはポン酢や酒蒸しや焼き物の風味づけに使われますが、今月は果汁、果皮を白米と一緒に炊き込みます！ぜひ一度召し上がってみて下さい！虜になること間違いなし！
ご来店お待ちしております！

和光

《JAあさか野直営》

JAあさか野和光農産物直売センター



住所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850

(平日) 営業時間：午前10時～午後5時

(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時

定休日：水曜日・年末年始

※年末の最終営業日：12月30日(月) 午後3時まで

☆試食販売☆

ゆずが香るきのこの炊き込みご飯

12/14
(土)

片山

新座市片山農産物直売所

住所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16

営業日：毎週土・日曜日

営業時間：午前8時～午後2時

※年末の最終営業日：12月28日(土)

☆直売情報☆ 12月は大根、ほうれん草、カブ、キャベツ、ブロッコリー等が出荷予定です。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営業日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時

日曜日 午前11時～午後4時

※年末の最終営業日：12月29日(日)

☆直売情報☆ 12月は大根、ほうれん草、小松菜、里芋、ゆず等が出荷予定です。



射手座
11/23~12/21

〈全体運〉いつも以上に積極性アップ！ 停滞していたことに取り組み、好結果を手につくそう。くじや懸賞にツキあり
〈健康運〉生活リズムを正すことで体調に好影響が
〈幸運の食べ物〉レンコン



私の食育日記

旬を楽しむ季節風呂

食育インストラクター ● 岡村麻純

春夏秋冬の四季があり、季節ごとにおいしい食の旬があるのは、日本の魅力的なところ。そして、もう一つ日本といえばお風呂。私は温泉が大好きで温泉ソムリエという資格を取得し、温泉の楽しみ方を広めていく活動もしています。

四季を大切にする日本は、お風呂でも四季を楽しみます。有名なのが冬至に入るゆず湯。お風呂にユズを浮かべてとつてもいい香り。子どもたちも大はしゃぎです。ゆず湯に入ると風邪をひかないといひ伝えられています。これはユズに含まれるリモネンがリラックス効果とともに血行を促進する効果があるとされ、体を温め、冷えを防いでくれることからいわれています。

ゆず湯の始まりは、ユズが旬である冬の「冬至」と「湯治」を掛け合わせたという説もあって、日



本人の旬を大切にする文化がうかがえます。この冬至にゆず湯に入るとい習慣は江戸時代ごろから始まったそうですが、季節の旬の植物をお風呂に入れるという習慣はさらに昔からあったといわれています。

今でも、ゆず湯の他に、端午の節句のしょうぶ湯も有名です。他にも月ごとに季節風呂というものがあります。寒い2月は、干したダイコンの葉を入れる大根湯。干したダイコンの葉には、塩化物や硫化イオンが含まれ、まるで温泉のようです。わが家では冬に喉がイガイガして風邪の気配があると、ダイコンに蜂蜜を入れてしばらく置いた物をお湯で溶いて飲んでいきます。旬の野菜には中からも外からも体を元気にしてくれる力があるのです。

季節風呂には他にも1月の松湯、10月にはしょうが湯、11月はみかん湯などがあります。冬は体を温める効果がある物、夏は発汗を抑える物と、その時期の体調に合わせた内容になっているのもすごいところ。

最近では1年中食べられる野菜も増えてきましたが、旬を大切に、四季を感じる力だけは、子どもたちにも養ってもらいたいと思います。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人 (ハレジン)」
オーナーシェフ

白身魚のグリルサラダ きのこのバルサミコ掛け

作り方

- ①フライパンにオリーブ油をひき、塩・こしょうした白身魚を皮目から弱火でじっくりと両面焼き上げる。白身魚を取り出す。
- ②きのこマリネを作る。①のフライパンにオリーブ油を足し、つぶしたニンニク、ほぐしたきのこ類、白ワインを入れ、塩・こしょうをして中火で炒め、仕上げにバルサミコ酢としょうゆを回し掛ける。
- ③皿にちぎったサニーレタス、食べやすい大きさに切ったパプリカ、レンコン、グリルした白身魚をのせ、パセリを散らし②を掛けて出来上がり。



材料(2人分)

—— きのこマリネ ——	
白身魚……………2切れ	シメジ……………1パック
レンコン(下ゆでして厚切りに)…50g	マイタケ……………1パック
パセリ(みじん切り)…適宜	ニンニク……………1片
サニーレタス……………1/4把	オリーブ油……………大さじ1
パプリカ(赤、黄合わせて)…1/2個	バルサミコ酢……………大さじ1
オリーブ油……………大さじ1	しょうゆ……………小さじ1
塩・こしょう……………適宜	白ワイン……………大さじ1
	塩・こしょう……………適宜

もしものときの連絡先

■ご家族が亡くなってしまった場合

フリーダイヤル 24時間 よく 供 養
JAあさか野ライフサービス ☎ 0120-24-4994
年末年始 24時間ご葬儀を承ります

■自動車事故などに遭ってしまった場合

営業時間外および休日 24時間・365日の安心サポート！

JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931

■JAあさか野キャッシュカード・通帳等の紛失・盗難の場合

営業時間外および休日

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 0120-318-242

■JAカードの紛失・盗難の場合

三菱UFJニコスNICOS盗難紛失受付センター

☎ 0120-159-674

おまちしています

【2月号のお題】 梅・冬銀河・バレンタイン（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **この逸品** をプレゼント!!（正解と当選者の発表は、2月号の誌面にて掲載）

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

12月31日（火）必着



※写真はイメージです。

ハガキの記入例

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

（お願い）
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 男・女

※本誌の掲載の要は、□にチェックをください。
【個人情報保護の要について】 皆様からの投稿に際しては、個人情報は、JAあさか野の
関係者以外に提供いたしません。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

締め切り：令和〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者のお便りコーナー

■皆様からのテーマに沿った面白い絵やエピソード、イラスト、感想などお待ちしています。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。



水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉環境改善に力を入れることで、うれしい変化が期待できます。大胆なイメチェンにトライするのも幸運の呼び水に
〈健康運〉プレッシャーを感じがち。ストレッチ
チ古
〈幸運の食べ物〉そば

* 表紙紹介 *

10月30日（水）、埼玉県おおむらさきゴルフ倶楽部において、第11回埼玉県農協年金友の会ゴルフ大会が開催されました。JAあさか野から参加した新座支店管内西堀地区の組合員さんです。

第11回埼玉県農協年金友の会ゴルフ大会出場者名簿



右から

藤野 久夫さん (61)

岡本 喜一郎さん (67)

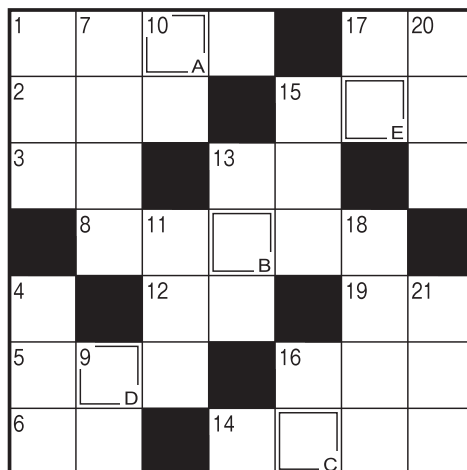
村野 初太郎さん (66)

土屋 清市さん (67)

パズル？ 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

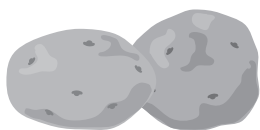
- ①手にはめる防寒具
- ②良い香りがする——キャンドル
- ③リングの芯の周りに入っていることも
- ⑤つらさをぐっと耐え忍ぶこと
- ⑥穴を開ける工具
- ⑧結婚指輪をはめるところ
- ⑫餅をつく人が手に持ちます
- ⑬冬空から降る白い物
- ⑭ロシアの首都です
- ⑮怖い話を聞くと凍りそう
- ⑯住み込みではありません
- ⑰無地の物には付いていません
- ⑲トナカイもこの仲間

たてのかぎ

- ①毛糸や棒針などを使って楽しみます
- ④年賀状を書くために買つてこなくちゃ
- ⑦積み上げて塀を作ることも
- ⑨ボンボンと突いて遊びます
- ⑩ツキノワ、ホッキョクといえは
- ⑪肌のこと。ドライ——
- ⑬食用にするユリの鱗茎（りんけい）
- ⑮OPECは——輸出機構の略称です
- ⑯もろみなどを搾った後に残る物
- ⑰水道、電気と並ぶライフライン
- ⑱グルメとも呼ばれる——家
- ⑳AMを聞こうかな、FMにしようかな
- ㉑言葉のキャッチボールです

10月号の答え

ジャガイモ



おめでとうございます。

10月号当選者

志木市下宗岡	匿名さん
朝霞市東弁財	中村 富子さん
新座市野火止	永柄 里彩さん
和光市中央	渡邊 眞孝さん
朝霞市根岸台	匿名さん

平成

令和

Y職員

早いもので2019年が終わろうとしています。皆さんにとつて2019年はどんな年だったでしょうか？一番印象深いのはやはり新しい元号が「令和」になったことでしょうか？

ちなみに私の場合、絶対に婚期が来ないだろうと思って、いた兄が婚約者を連れてきたことが印象深いです。この世に絶対なんてありませんでした。反省。皆様、良いお年をお迎えください。来年もよろしくお願ひ致します。

編集後記

JA あさか野

ウィンターキャンペーン

新たな
資金で

キャンペーン期間

令和 11/1 金 ▶ 令和 12/30 月
元年

©よりぞう

※期間内に販売総額(30億円)に達した場合は、募集を終了させていただく場合があります。

スーパー定期貯金

お預け入れ期間 1年もの(新規自動継続) お預け入れ金額 10万円以上1,000万円未満

大口定期貯金

お預け入れ期間 1年もの(新規自動継続) お預け入れ金額 1,000万円以上

JAカードをお持ちの方、またはお申込みいただいた方

※JAカードはクレジットカードです

店頭表示金利

×20倍

でお預かりいたします。

参考 1年もの：店頭表示金利年0.01%×20倍＝年0.20% (税引後 年0.159%)

左記以外の方

店頭表示金利

×5倍

でお預かりいたします。

参考 1年もの：店頭表示金利年0.01%×5倍＝年0.05% (税引後 年0.039%)

うれしい特典がいっぱい! JAカードをお持ちの方限定!

JAあさか野の農産物直売センターで
JAカードを使用すると

ご請求時に

5%割引

対象ご利用期間 令和2年3月31日まで

※JAカードのVISAブランドおよびmasterブランドとともに割引の対象となります。
※JAビジネスカード・JAコーポレートカードおよびJCBが発行するJAカードは割引の
対象外となります。
※全国のJA直売所【一部対象外】で使用された場合も割引の対象となります。

さらに

10月よりスタート!おトクな9ヵ月間
CASHLESS キャッシュレス・消費者還元制度

このマークのお店ならキャッシュレスで

最大5%ポイント還元

対象ご利用期間 令和元年10月～令和2年6月(予定)

JAあさか野

本 店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 志木支店 TEL.048-471-0011 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
新座支店 TEL.048-478-1017 和光支店 TEL.048-461-2113 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
朝霞支店 TEL.048-461-0032 経済配送センター TEL.048-451-1133

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。