

特集

令和元年度の自己改革の取り組み



もくじ

CONTENTS

■特集 令和元年度の自己改革の取り組み	2・3
■写真日記	4・5
■CONSULTING	6
■JA文芸ひろば ■Letters	7
■素敵な笑顔 ■イラスト紹介コーナー	8
■総合相談センター	9
■理事会だより ■相談会案内	10
■年末・お正月用食品のご案内	11
■JAインフォメーション	12・13
■農産物直売センターお知らせ	14
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ	15
■家族の健康 ■おまちしています	16
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記	17
■今月のあなたの運勢	欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

令和元年度の自己改革の取り組み

「創造的自己改革への挑戦」から「創造的自己改革の実践」へ、これまで取り組んできた自己改革を今後は更に取組みを強化し、組合員からの評価を得るための自己改革を継続実践する。更なる改革に向けて TAC 担当者の取組みを報告します。

■ 担い手経営体の個別対応

TAC が中心となり肥料・農薬及び生産販売の提案、更には労働力軽減等の省力化技術の情報提供を継続的に実施しています。また、JA 担い手サポートセンターと連携して担い手経営体に出向く活動を継続し、担い手経営体との関係強化・相談機能の強化を図っています。



■ 生産野菜の集出荷の取り組み強化

組合員が生産した青果物を有利販売するべく、生産野菜の集出荷に取り組んでいます。生産物を少しでも有利な条件等で販売できる市場を選択し、配送を行うことで新たな販路を拡大する事が可能になります。また市場への運搬時間を軽減することで、より生産に集中することが可能になります。



■ 農業技術研修会の開催

新規就農者や多様な担い手農業者を中心とした農業技術研修会を開催しています。研修内容は主に栽培に必要な基礎的技術・知識を修得する基礎的な研修と野菜の主要作目の生育ステージにおける栽培管理技術等を修得する内容となっています。また講師の各種苗会社による自社の新しい野菜の品種や取り組みなどの紹介も行われています。



■ S - GAP 取得の取り組み

普段の作業や経営管理に潜むリスクや課題を見つけ、農業の改善を進めることで安全で効率的な生産環境の構築を目指します。また販売先からも信頼され、持続的で安定した農業経営の実現に向けてS - GAP 取得の相談・支援を行っています。



●「特別栽培米 こしの逸品」を市長に贈呈



志木市 香川武文市長へ



朝霞市 富岡勝則市長へ



新座市 並木傑市長へ



和光市 松本武洋市長へ

9月末から10月にかけて、当JA管内の各市長へ、JAあさか野「特別栽培米 こしの逸品」を贈呈しました。
地元産のお米を味わっていただき、消費拡大につなげようと、池田組合長ほか役員が各市長を訪問し、「特別栽培米 こしの逸品」を贈呈しました。
池田組合長は、「今年は7月の天候不順の影響で生育が心配されたが、生産者の方々が田んぼの水管理をしつかりしていたので、予想より影響がなく昨年よりもいいお米が出来た。地域の皆さまにぜひ食べていただきたい。」と話しました。

話題あれこれ

写真日記

地域の話題など紹介！



2019.11

あさか野

●JAあさか野青年部視察研修旅行

9月18日（水）～19日（木）、JAあさか野青年部は、石川県へ県外視察研修旅行を行いました。総勢15名が参加し、石川県の農家圃場にて、五郎島金時（さつまいも）の視察を行い、その後、出荷先のJAや加工所の見学を行いました。土を使わない栽培方法や農薬等の使用方法について、部員達は熱心に耳を傾け質問をしながら講義を受けていました。



視察先で説明を受ける青年部



●役員・支部長合同研修旅行



実演を受ける様子

10月3日（木）、4日（金）、役員・支部長合同研修旅行を実施し、ヤンマー農機株式会社関東流通センターを視察しました。
ヤンマー農機株式会社関東流通センターでは、日本の農業の現状からロボットトラクタ・オートトラクタ・ドローンなどのスマート農機の必要性や機能についての説明を受け、実際に無人で動く農機を視察しました。

●JAあさか野女性部視察研修旅行



9月26日～27日の1泊2日で、女性部視察研修旅行を実施し、部員42名が参加しました。

1日目は、神奈川県平塚の全農営農技術センター商品管理室を視察し、エコープマーク品と他社商品との内容量や品質などの違いについて、実際に比較実験していただき、その違いを学びました。また、エコープマーク品は、国産の原材料を優先的に使い、残留農薬や食品添加物などの項目を含めた品質基準を設けて厳しい検査を行っていることを知り、安全で安心な商品であるということを実感しました。

2日目は、静岡県小山町にある「道の駅ふじおやま」を視察し、1,300余社の浅間神社の「総本宮富士山本宮浅間大社」を参拝しました。

参加した部員からは、「2日間の研修を通して、学んだことも多く勉強になりました。また普段はなかなか話が出来ない方と色々話すことができてよかった。女性部の繋がりは素晴らしいと実感しました。」と話してくれました。

●さんま祭りに出店

9月29日（日）、新座市栄四丁目商店会主催の第8回「さんま祭り」に出店し、新鮮な地元産農産物や玉こんにゃくなどを販売しました。また、JA沖縄も同祭りに出店し、沖縄特産物のシークワサージュース等の販売をしました。

この祭りは、東日本大震災の復興支援事業として行われ、宮城県石巻直送の新鮮な「さんま」16,000尾を、募金に協力された方々に炭火で焼いて振舞いました。当日は、長い行列ができて賑わっていました。

※JA改革推進課では、新座栄四丁目商店街で毎週金曜日午前10時から午後1時まで、地元農産物の「野菜の移動販売」を行っています。



野菜販売 大盛況



●中華人民共和国河南省済源市視察団との意見交換

10月16日（水）、中華人民共和国河南省済源市視察団7名と意見交換を行いました。当JA管内の新座市は、平成14年から中華人民共和国河南省済源市と友好都市になっており、その交流関係から、今回JAについて、新座市の農業、農産物、農産物の販売方法・販売ルート、農家の収入形態・生計について学びたいという意向を受け、対話が実現しました。

視察団は、新座農産物直売センター（とれたて畑）を訪れ、店頭に並ぶ農産物の種類や品質を確認し、その後、新座支店において、意見交換を行いました。

意見交換後、農家の生活スタイルを見学したいとの要望で、新座支店管内組合員尾崎秀寿さんを訪問し、農家の住宅建物や農作業場、野菜畑、野菜販売機について熱心に視察をしていました。



新座農産物直売センターにて



尾崎秀寿さん（真ん中）と視察団ら

CONSULTING

法律相談

JAあさか野顧問弁護士

塩味法律事務所 塩味 達次郎



一 私は高校を卒業

後、従業員10人ほどの看板製作会社で35年間以上働いてきました。この会社は数社の大手会社の下請けで継続的に仕事を受注できているので清算の必要もないと思うのですが、創業者は「自分所有の事業所を使って事業をしてきたが、老齢のため体が動かなくなった。跡継ぎがいないので事業所を売って老齢の生活資金にあてることにした。皆にはそれなりの退職手当は渡すが、皆独立してやっていくつてくれ。」と言って従業員の了解のもとで会社を清算することになりました。私たち従業員は話合いの結果、気の合う者同士数人が組んで事業を始めたり、1人で事業を立ち上げたりしてそれぞれ独立することになりました。

二 私は初め個人で屋号を決めて独立することを考えて新しい事業所を借り入れ事業をはじめました。その時前の事業所で受注した仕事を任されて担当していた大口発注者であるA株式会社の代表取締役B氏から、「事業を起こすなら株式会社形式でやった方が、信用がついて注文も入りやすく、金融機関からの融資も受けやすいので経営が安定している。」と株式会社設立を勧められました。そこで、私は新事業は屋号を使った個人経営ではなく株式会社とすることにしました。

三 ところが、今まで仕事一筋できたため会社設立と言っても何をどうして良いかわからずにいたところ、B氏から「俺にまかせてくれれば株式会社を作つてやるよ。」と言われ、私は「それでは宜しく御願います。」とお願いしました。

四 その後、B氏から印鑑証明書と住民票各一通の提出を指示され手渡しました。また、B氏から、「金融公庫に一度顔を出してくれ。」と言われ何が何だかわからないままにB氏と一緒に公庫に行つて挨拶をしました。先日B氏は私に「株式会社C代表取締役私」と書かれた名刺を200枚渡してきました。名刺に記載されている会社所在地は私が事業所として借りて事業を始めた場所と違っていました。

五 その時B氏から「この株式会社Cは株式会社Aの完全な子会社だから、会社の社判と代表者印はこちらで預かる。会社の通帳とカードもこちらで保管して使う。公庫から1,000万円運営資金として借り入れているが、そこから会社設立の費用を支払うから了解して下さい。貴方はC社の代表者だからこの借入金金の保証人になっている。」と告げられました。

た。

六 私は納得がいけないので、Bさんに説明を求めたところ、「それでは今受注した仕事が終わつたら会社を辞めたらいい。」と云うのです。

七 私は今になって何が何だかわからなくなりました。私はどうしたらいいのでしょうか。株式会社Cには、株式会社Aから順調に大口の仕事が入っています。



一 貴方はB氏に会社設立を頼んだだけなのに、定款の内容、資本金、出資者、本店所在地など基本的な事柄について何の説明も相談もなく、いつの間にか株式会社Cの代表者にされ、運転資金の保証人にもされてしまったのです。貴方はこのままでは、危険な状態にあると言えます。貴方は会社Cの代表者でありながら何も知らされず何の権限も持たず名前だけ使われている状態です。

二 貴方は会社の責任者として会社

社の認証済の定款、実印、登記関係書類、通帳、カード、公庫の融資関係書類等全ての書類を預り点検しなければなりません。

三 そして出資者が全額A社またはB氏のときは、会社は貴方のものではありません。貴方は出資者によって経営を任されているだけなので、A社またはB氏はいつでも貴方を解任できるのです。しかし、貴方は公庫からの借入金については保証人にされているのです。今後この金の支払いが滞った時には貴方は個人責任を負うことになるのです。

四 貴方は当初の依頼内容と違うと考えるなら、直ちに貴方の責任において清算手続きにはいるべきです。いま大口の注文が入っているから会社を続けたいと躊躇するなら、その仕事を終えて代金を受け取るまではやむを得ませんが、時間をなるべく入れずに清算手続きに入るべきです。このままですと仕事が続けることは良いことではありません。会社の経営が軌道に乗って収益がおおきく伸びるときになって貴方は突然解任されることもあるのです。

五 貴方は改めて自力で会社を作る決意をしなければ後悔することは必定です。尚、今後の状況の変化については、専門家に相談して判断をしていくことを勧めます。



牡羊座
3/21~4/19



読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの一部を
 ご紹介させていただきます。

見て食べて 老いてわかった 菊の味

新座市菅沢 高橋 悦子さん

菊人形 しぐさがリアル 息をのむ

朝霞市栄町 匿名さん

台風 残した庭の 落ち葉はき

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

初霜に ピリツと大根 旨み増し

新座市あたご 新井 京子さん

花の名は 「もってのほか」 よ 菊なます

新座市あたご 金子 美代子さん

お題の菊です。50年以上前のこと
 です。結婚する前、主人が初めて私の家
 へ来た時のことです。気を使って母に
 花束を買ってきました。母は「ありが
 とつ」と言いつて受け取りました。それ
 から食事をしたりお話ししたり楽しく過
 ぎしました。駅まで送って行き、主人
 は帰りました。私が家に帰ると花束は
 仏壇に飾ってありました。だつてその
 花束は「菊の花束」だつたんです！結
 婚した今もその時の話をすると苦笑い
 です！

志木市下宗岡 匿名さん

第20回夏休みこども村、表紙に大き
 なカブト虫を背にして子供達の楽しそ
 うな写真が目に入りました。三日間親
 から離れ、上野村で夏を思い切り楽し
 んだ姿、そして20回もJAで続けてい
 ることに感謝したい気持ちです。子供
 が普段出来ないことを思い切り自由に
 でき、夏の思い出を家族に楽しく話し
 たことと思います。農業だけでなく幅
 広く色々なことに活躍してくださるこ
 とを願っています。子供達もカブト虫
 の力強い姿を感じたことでしょう。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

夏休みこども村とても楽しそうです
 ね。ご家族と離れ初めて参加したお子
 様もいることと思われませんが、新しい
 友達と共に色々な体験をし、あつとい
 う間の3日間だつたでしょうね。同行
 の職員の皆様は、大切なお子様を預か
 りし、無事終了し、ほつとしたこと
 と思いますが、子供達の思い出づくり
 の為に、まずは30回を目指してガン
 バってください。

新座市野火止 匿名さん

今年は稲にとつては、とても恵天候
 でとても心配して秋の収穫に家族総出
 で頑張りました。刈取り作業中、雨も
 何とか降らずに済んで助かりました。
 九州地方の天気ニュースをテレビで見
 て、とても気の毒に思いながら無事に
 終わったことに感謝です。先日あつた
 米の検査では一等米になり苦労が報わ
 れました。今年のお米はとても美味し
 いです。

朝霞市下内間木 蕪木 美代子さん

今年のお盆も8月10日から17日の予
 定で故郷へ……。近所さんからの採
 れたての野菜は、どれもこれも美味し
 く晩酌が進みます。ところが、13日頃
 から異変を感じ14日救急で緊急手術、
 11日間の入院となつてしまいました。
 61年間大病をしたことがなかったので、
 改めて食の大切さを知りました。

朝霞市栄町 匿名さん



(朝霞市上内間木) 大貫 静子 さん

蒼 志くん (0歳)
美 橙ちゃん (0歳)

初の曾孫は双子ちゃん ☺



「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9:00～午後5:00)

イラスト紹介コーナー

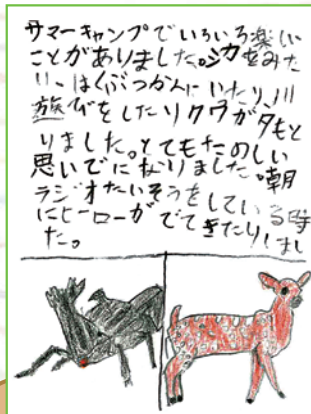
新座市あたご 根岸 未蘭さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



新座市東 石井 けいくん



事業用定期借地権（定期借地権）について

平成4年8月1日に新借地借家法が施行され、借地権が普通借地権と定期借地権に区分されました。

普通借地権とは、借地権の契約期間が満了した際に、地主側に土地の返還を請求するだけの正当な事由がなければ、借主が更新を望む限り自動的に借地契約が更新されます。これが、世間で言う「土地を貸すと返ってこない」と言われる要因の一つかもしれません。

定期借地権とは、前述の普通借地権とは逆で、借地権の契約期間が満了した際に、地主側に土地の返還を請求するだけの正当な事由がなくても、法的に土地が返還されます。

定期借地権には「事業用定期借地権（事業用借地権）」、「一般定期借地権」、「建物譲渡特約付き借地権」があります。

事業用定期借地権とは、専ら事業の用に供する建物の所有を目的とするものを言います。事業の用に供する建物とは、工場、倉庫、コンビニエンスストア、ディスカウントストア等営利、非営利を含む営業活動を展開する事業等を行う建物を言います。契約期間を10年以上50年未満として借地権を設定し、契約書を公正証書化する必要があります。上記の通り、契約更新はなく期間満了した際は、基本的に更地（賃貸借開始前の原状）で返還されることとなります。普通借地権契約と違い土地が確実に返還されることから安心できる借地契約であると考えられます。ただし、借主の倒産等別のリスクもあり、100%安心ということではありませんのでご注意ください。

当JAでは、土地活用の一形態として、事業用定期借地権を利用し借地契約のお手伝いをしています。契約書の確認と作成支援を含め、メリット、デメリットの説明などを行い組合員のご要望に応えられるようお手伝いをさせていただきます。

事業をご検討されている組合員におかれましては、JAあさか野総合相談センターまでご相談いただきますようお願いいたします。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



〈全体運〉レジャー運が活性化します。気の合う友人と出掛けると、素晴らしい発見が多いはず。新チャレンジも大賛成！
〈健康運〉暴飲暴食は禁物。栄養バランスを大切に
〈幸運の食べ物〉シイタケ

- ①令和元年度上期仮決算について
- ②令和元年度上期内部監査実施状況について
- ③ＪＡ事業中間報告会の開催について
- ④ウィンターキャンペーンの実施について
- ⑤その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成 29 年 8 月より年金の受給資格期間が
10 年になりました。対象となる方には「黄色
の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付
されましたら、ぜひＪＡあさか野でご相談く
ださい！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推
進課までご連絡ください。

11 月	24日(日)	あさか野農協・和光支店
------	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時と
なっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、税務相談を無料で承り
ます。

相談の内容については、秘密厳守されます
ので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていた
きます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて
最寄りの支店もしくは、総合相談センター
までご連絡お願い致します。

11 月	11日(月)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	29日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、法律相談を無料で承り
ます。

相談の内容については、秘密厳守されます
ので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていた
きます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて
最寄りの支店もしくは、総合相談センター
までご連絡お願い致します。

11 月	15日(金)	総合相談センター (午後1時30分～)
	29日(金)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

年末・お正月用食品のご案内

岩手県産 ひめのもち もち精米

自然の美味しさを皆様の食卓へ!

のしもち お供え 切り餅

ご予約承り中!!

別紙注文書にてご希望の商品を記載して最寄りの支店または JA 職員にお渡しください。

受渡日 12月上旬より順次

受渡日 12月27日(金)予定

締切 11月25日(月)

締切 12月3日(火)

No.	品 名	量 目	概算価格(円) (税込)	No.	品 名	量 目	概算価格(円) (税込)
①	岩手もち精米	1 kg袋	500	③	のしもち	2.8kg	2,300
②	岩手もち精米	5 kg袋	2,500	④	お 供 え (パック・S)	約7.6cm (160g)	250
岩手県産ひめのもち精米 					お 供 え (パック・M)	約12.4cm (550g)	850
					お 供 え (パック・L)	約15cm (1.2kg)	1,850
				⑤	岩手県産 ひめのもち 100% 杵つき切り餅	小袋 (20枚) 1 k g	700

のしもちのご注文・配達について

- ・お届け日当日、お留守の場合は事前にご連絡下さい。
※ 翌日28日(土)に配達致します。自己取も可能です。
- ・③のしもちを経済配送センターに自己取とした場合、一枚につき『100円値引き』致します。自己取の場合は注文書の備考欄に「自己取」と記入して下さい。
- ・お供え、杵つき切り餅のみご注文の場合は12月中旬以降の配達となります。

締切 11月25日(月)

受渡日 12月中旬より順次

No.	品 名	量 目	概算価格(円) (税込)	No.	品 名	量 目	概算価格(円) (税込)
⑥	炊飯器で 赤飯おこわ	390 g	390	⑬	煮 干	2.8kg	480
⑦	米こうじの甘酒	125L	110	⑭	青森県産 サンふじ	5kg箱 18~20 玉入り	3,360
⑧	みたけ上新粉	450 g	240	⑮	和歌山県産 有田みかん (プレミアム)	5kg箱	4,080
⑨	もちとり粉	1 kg	310	⑯	酢 だ こ (無頭、発泡箱入)	600 g	3,180
⑩	あ ず き	500 g	550				
⑪	大正金時	1 kg	970				
⑫	粒 あ ん	650 g	460				

*ご注文はお近くの支店または経済配送センターへ ○経済配送センター TEL 048-451-1133

ATM稼働時間および一時休止のお知らせ

いつもご利用いただき、ありがとうございます。

システムメンテナンスに伴い、下記日程のとおりATMの稼働開始時間の変更および一時休止をさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

11月10日（日）

対 象 店 舗：全店舗のATM

稼働開始時間：午前8時00分 → 午前10時00分

※セブン銀行・イーネット・ローソン銀行及びその他提携金融機関のATMでも、J Aバンクキャッシュカードを使用したお取引のご利用開始時間が午前10時からとなります。

※キャッシング取引、ペイジー口座振替サービス、デビットカード取引のご利用開始時間も午前10時からとなります。

11月24日（日）

対 象 店 舗：新座支店のATM

一時休止時間：午前10時00分 ～ 午後2時00分

※新座支店以外のJ Aあさか野ATM、セブン銀行・イーネット・ローソン銀行及びその他提携金融機関のATMは、ご利用いただけます。（ご利用場所により手数料がかかる場合があります。）

問合せ先

J Aあさか野 金融推進課 電話048-451-1122

「明治神宮大嘗祭」への農産物奉納について

この度、J Aあさか野共済友の会の活動として、組合員皆様の丹精込めた農産物を明治神宮に奉納し、収穫の喜びと自然の恵みに感謝すると共に、農業の振興を祈願することを目的として大嘗祭への出品者を募集しています。

1. 大 嘗 祭 日 程 令和元年11月14日（木）

2. 奉 納 品 目 1) 農林産物
2) 漁業水産物

3. 規 格 ・ 数 量 特に定めはありませんが、穀物・野菜類は1点5kg、果実類は1箱以上とします。
野菜・果物…かご又はダンボール箱を使用してください。
穀物類………さらし又は手ぬぐいで袋を作成し、使用してください。

4. 申 込 期 限 令和元年11月6日（水）午前中
（農産物納品期限）

5. 申込み・納品場所 最寄の各支店

6. 出品者への御礼 参加者全員に記念品と感謝状を贈呈いたします。

7. そ の 他 供進物には、品名・数量・住所・氏名を明記してください。

※詳細につきましては本店共済課または最寄の各支店へお問い合わせください。

朝霞・志木・和光・新座の市民まつり・農業祭のご案内

11月～12月に行われる各行政の市民まつり・農業祭についてご案内します。下記日程で様々なイベントや各団体による模擬店などが催され盛大に行われます。

また、地元生産者が丹精込めて栽培した農産物が展示され品評会にて各賞の選考を行います。選考後、受賞された農産物を購入することができるのも魅力です。ぜひご来場ください。

11/10(日)
AM9:30～PM3:00
**新座快適みらい都市市民まつり
第46回収穫祭**

■会場 新座市役所

11/9(土)、10(日)(メイン開催)
AM10:00～PM3:00
2019みんなでつくる和光市民まつり
～つなげよう人の(和)を届けよう希望の(光)を～

■会場 和光市役所

12/1(日)
AM10:00～PM3:00
第12回 志木市民まつり
カッパだよ！全員集合！！

■会場 志木市民会館・パルシティ通り

11/17(日)
AM10:00～PM3:00
**実りのまつり
朝霞市農業祭**

■会場 朝霞市中央公民館・コミュニティセンター



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座米四丁目商店会	新座米四丁目商店会内 『米すこやか広場』	11月 1日 (金)	午前 10 時から午後 1 時
		11月 8日 (金)	
		11月15日 (金)	
		11月22日 (金)	
		11月29日 (金)	
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所新庁舎 1 階ロビー	11月27日 (水)	午前 10 時から午後 1 時
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	11月14日 (木)	午前 9 時から午後 6 時
		11月28日 (木)	
JA野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	11月 6日 (水)	午前 10 時から午後 1 時
		11月13日 (水)	
		11月20日 (水)	
		11月27日 (水)	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	11月13日 (水)	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	11月 7日 (木)	午前 10 時から午後 1 時
		11月21日 (木)	
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	11月15日 (金)	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

新座

《JAあさか野直営》

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定休日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

秋の根菜炊き込みご飯

11/9
(土)

和光

《JAあさか野直営》

JAあさか野和光農産物直売センター



住 所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850
(平日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定休日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

秋の根菜炊き込みご飯

11/9
(土)

☆イベント情報☆

秋の収穫祭

11/23
(土)

★ 今月の試食販売 ★



『秋の根菜炊き込みご飯』

実りの秋になって直売所には多くの秋野菜が出荷されています！今月は大根や人参、里芋等のお野菜を使ってホクホク美味しい炊き込みご飯を作ります！野菜のエキスとお出汁の味がしみ込んだご飯をぜひ召し上がってください！

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16

営業日：毎週土・日曜日

営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆ 11月はカブ・ほうれん草・小松菜等が出荷予定です。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営業日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆ 11月は大根・白菜・キャベツ等が出荷予定です。



射手座
11/23~12/21

〈全体運〉周りとの調和をモットーに過ごしたい月。また、物質面より精神的なものに重きを置くことで、うれしい変化が
〈健康運〉スポーツジムなどで体を鍛えようとラッキー
〈幸運の食べ物〉のり



私の食育日記

電子レンジ調理

食育インストラクター ● 岡村麻純

毎日のご飯作りの助けとなってくれるのが、電子レンジです。お鍋を出して、お湯を沸かしてゆで、と作業するよりずっと簡単に調理できます。私も子どもたちの温野菜や、あえ物などのプラス1品は電子レンジ調理でさっと済ませています。

電子レンジは米国で商品化され、1970年ごろから日本でも販売されるようになりました。電子レンジとは庫内からマイクロ波を出し、食品に吸収されたマイクロ波の振動に連動して食品中の水分が誘電分極し、これにより食品の中で発熱するという仕組みです。難しい話になってきますが、要は食品に含まれる水分を使って自ら発熱しているのです。そのため、加熱する物の水分が重要な役割を果たしてきます。

野菜を軟らかくするのにも便利



なレンジ。例えば、ジャガイモを電子レンジで加熱するとき、簡単に軟らかくできますが、加熱し過ぎると硬くなる場合があります。これはゆでるのと違って電子レンジ調理の方が、急激に温度が上昇するため、水分の蒸発が盛んになっってしまうからです。特に少量の調理の場合は加熱のし過ぎに注意が必要です。また、体積の大きい物は内部にマイクロ波が到達しにくく、表面だけが高温になり、加熱むらができやすいので、私は、ジャガイモは切ってから耐熱容器に入れ、少し水も加えて電子レンジ調理しています。

食塩を含む物を加熱すると周辺部分に電磁波が集中しやすくなり、加熱むらが生じやすくなります。ソースなどを作るときは、味を調える塩・こしょうはレンジ加熱の後に、また、炒めタマネギをレンジで作りたいときは、耐熱容器にタマネギに油と、塩ではなく少しお砂糖を入れて加熱しています。

料理の一手間をちよつと電子レンジに頼るだけで、簡単に短時間で済ませることができます。レンジの特徴を知っておけば使うタイミングを自分なりにアレンジできますね。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ

スペアリブの煮込み

作り方

- ①スペアリブに当て塩をしてビニール袋に入れ1晩置く。
- ②鍋に①を入れ水から軟らかくなるまで下ゆでする。
- ③別の鍋に煮汁を合わせ、②と薄切りにした皮付きショウガ、食べやすい長さに切ったゴボウを入れ、強火で15分程度煮る。
- ④器にスペアリブ、ゴボウ、食べやすい大きさに切った小松菜を盛り付け、煮汁を回し掛け出来上がり。



材料(2人分)

スペアリブ……………4～5本	—— 煮汁 ——
皮付きショウガ……………1片	水……………900ml
ゴボウ……………1本	しょうゆ……………200ml
下ゆでした小松菜…… 1 束	みりん……………100ml
塩……………適 宜	料理酒……………100ml
	砂糖……………100g



山羊座
12/22~1/19

〈全体運〉 身近な人の良い面を吸収できる時期。体験談をつづった本を読むのも大いに参考に。習い事の集まりは刺激抜群
〈健康運〉 小まめなストレス解消が体調に好影響大
〈幸運の食べ物〉 ホウレンソウ



家族の健康

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

風邪を予防するための心掛け

「寒いから風邪に気を付けて」と言われます。しかし、本当は寒いだけで風邪をひくことはありません。寒い部屋にずっと1人でいたり、1人で屋外作業をしていたりしても風邪をひくことはないのです。

なぜなら、風邪は感染症。つまり、風邪をひいた人が、せきやくしゃみで風邪のウイルスや細菌を放出し、それをどこかで触るなど、そのウイルスや細菌を体内に入れることで、次の人が風邪をひいてしまうのです。

ですから風邪の予防で大切なことは、風邪をひいている人からウイルスや細菌をもらわないこと。そのため、なるべく人混みに出ない、電車やバスを利用したり、多くの人が行き交う駅を通った後は、せっけんを使い流水で丁寧に手を洗いましょう。うがいもした方が良いでしょう。



う。

マスクは風邪予防の効果は期待できないといわれていますが、喉が保湿できる上、ウイルスが付着した手で口や鼻を触らないため、風邪にかかりにくくなります。風邪をひいた人がマスクをすることは、ウイルスをまき散らさないため他の人に感染させないエチケットとして大切です。また、家族で風邪をひいた人がいたら、トイレのタオルや洗面所のコップなどの共用はやめましょう。

口の中には風邪やインフルエンザのウイルスの感染を助けてしまう「プロテアーゼ」という酵素があります。就寝中に増加するプロテアーゼは、起床時に丁寧に歯磨きやうがいをし、洗い流しておくことも風邪の予防につながります。

日頃から睡眠不足や過労を避け、栄養バランスの取れた食事を心掛け、体を冷やさないことも大切です。寒さを我慢していると、外から入るウイルスや細菌と戦う力が弱まり、風邪をひきやすくなります。ですから「寒いから風邪をひく」のではなく「寒いと風邪をひきやすい体になる」が正しいのです。

おまちしています

【1月号のお題】 年賀状・餅・霜 (お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしております)

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、1月号の誌面にて掲載)

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

11月30日(土) 必着



※写真はイメージです。

ハガキの記入例

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

(お願い)
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※個人情報は厳重に管理いたします。

※個人情報の取り扱いについて 当誌の発行に際して取得した個人情報は、JAあさか野の発行物や関係機関に提供いたします。その他に第三者へ提供することはありません。

締め切り：令和〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者のお便りコーナー

■読者からのページでは、お便りやイラスト、エピソード、感想などをお待ちしています。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉自己流にこだわり、物事を停滞させがち。謙虚に他の方を探して。発想力アップには、お香をたくのが効果的
〈健康運〉汗を流すと体調回復へ。運動を楽しんで
〈幸運の食べ物〉フグ

* 表紙紹介 *

和光市下新倉在住
神林 美咲さん(27)
和光市で農業を営む神林さんです。
神林さんは、高校を卒業後、埼玉県農業大学校に通い、野菜栽培について学びました。
就農前は、自然食品を扱う会社で野菜販売やバイヤーを経験し、いつかは自分で野菜を栽培したいと思っていたそうです。
念願が叶い、現在は和光市農業後継者倶楽部に所属し、和光支店管内組合員の鳥井俊之さん、吉田武司さんに農業指導を受けて、野菜を栽培しています。
神林さんは、「自分が作った野菜を直売所で販売するのが目標です。好きな野菜はジャガイモです。」と話してくれました。



よこのかぎ

- ①ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- ②沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- ③アルファとガンマの間です
- ④一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
- ⑤マニキュアを塗る物
- ⑦とても良いとされるおみくじの運勢
- ⑩不要な部分を省いて描きます
- ⑫灰皿にたまる物
- ⑭結婚式を行うこと
- ⑯力エテの別名です
- ⑰化粧水や乳液でスキン——をし
- ⑲絵を描く職業の一つ

たてのかぎ

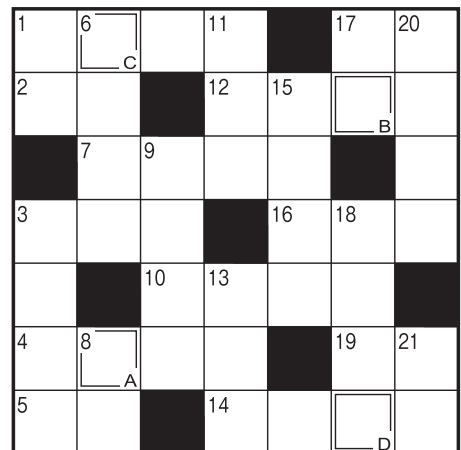
- ①ピーヒャララと吹きます
- ③ご指導——のほどよろしくお願ひします
- ⑥車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
- ⑧日本人の主食です
- ⑨ピサの斜塔がある国
- ⑪穂が美しい野草
- ⑬大きく立派な家のこと
- ⑮彼は上司にも——置かれる存在
- ⑰生兵法は大——のもと
- ⑱果物のこと。和食のコースでデザートをこう呼ぶことも
- ⑳映画や小説の大まかな内容のこと
- ㉑富有、次郎などの品種があります



頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □



出題●ニコリ

9月号の答え

サファイア



おめでとうございます。

9月号当選者

新座市馬場	匿名さん
和光市本町	匿名さん
新座市大和田	新井 貞子さん
朝霞市宮戸	匿名さん
朝霞市宮戸	榎本 美智子さん

編集後記

朝晩冷え込みが強く感じられるようになりましたね。コート、セーターなど厚手のものが手になってきました。こうなってくると流行りだすのがインフルエンザですね。手洗いうがいを中心がけましょう。

ちなみに我家では毎日某メーカーヨーグルトが欠かせません。昨年からなかったので効果あると感じます。(注：個人差あり)

U職員



【JAあさか野婚活】

まだ間に合う。ふたりでのChristmas...♡

農業系男子の婚活!!

開催日 2019.12.21(土)
イベントタイム 13:30~17:00

結婚に積極的な方、パートナーをお探し希望の方の参加者募集中!!

参加男性(条件)

JAあさか野管内で未来の農業を担う
25歳~40歳台の組合員、組合員家族の男性

参加女性(条件)

埼玉県及び近県等のエリアにお住まいの安全安心な
農畜産物に興味のある25歳~40歳台の女性

イベント名 農業系男子の婚活!!

開催日時 2019.12.21 PM13:30~17:00(受付開始 13:00~)

開催場所 ラフさいたま桃の間5階

募集開始日 2019.10.7(月)より

募集人数 男性15名(先着順)

参加費 男性5,000円

お申し込み

【専用電話】090-6530-6481

【Email】ja-konkatsu@askn-st-ja.or.jp

メール記載事項…件名に「婚活申込」、本文に
「住所・氏名・生年月日・年齢・携帯電話・Email」を
御入力送信お願いいたします

お問合せ 電話:048-451-1122 生活課

電話:090-6530-6481 専用携帯 (9:00~17:15)

担当:JAあさか野指導経済部 生活課

女性参加希望者様へ

JAあさか野管内の組合員、組合員家族の女性参加希望については生活課へ

お声掛けください

あさか野農業協同組合（以下「当組合」といいます。）は、組合員・利用者等の皆様の個人情報を正しく取り扱うことが当組合の事業活動の基本であり社会的責務であることを認識し、当組合個人情報保護方針を遵守することを誓約します。またいただいた個人情報については当組合からの金融、共済、経済からの新商品やプラン・イベント・各種優待等のご案内や情報提供、またはその他サービス向上以外の目的では使用せず、ご本人の同意がない限り第三者には提供致しません。
個人情報の取扱いに関するお問い合わせについてはお問い合わせ窓口までご連絡ください。

<https://www.ja.asakano.or.jp/contactus/form.cgi>

本 店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160（イーナよいローン）／お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994（24時間よく供養）／葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 志木支店 TEL.048-471-0011 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
新座支店 TEL.048-478-1017 和光支店 TEL.048-461-2113 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
朝霞支店 TEL.048-461-0032 経済配送センター TEL.048-451-1133

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。