



あさか野

2019

6

No.249

特集

**その手には乗りません！
振り込め詐欺から身を守る
「心得12カ条」**



もくじ

CONTENTS

■特集	その手には乗りません！振り込め詐欺から身を守る「心得12カ条」	②・③
■写真日記		④・⑤
■農林振興センター便り		⑥
■JA文芸ひろば ■Letters		⑦
■素敵な笑顔 ■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー		⑧
■総合相談センター		⑨
■理事会だより ■相談会案内		⑩
■野火止支店・和光支店 詐欺未然防止で表彰		⑪
■JAインフォメーション		⑫・⑬
■農産物直売センターお知らせ		⑭
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ		⑮
■「定期性貯金期日・定期積金期日のご案内」発送終了のお知らせ ■おまちしています		⑯
■表紙紹介 ■パズル？ 頭の体操 ■編集後記		⑰
■今月のあなたの運勢		欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

その手には乗りません！

振り込め詐欺

から身を守る「心得12カ条」

年々巧妙化する振り込め詐欺。その手口をおさらいし、被害から身を守る対策を知っておきましょう。

振り込め詐欺とは

振り込め詐欺とは、特殊詐欺の一つです。面識のない不特定の相手に対して、電話その他の通信手段を用い、預貯金口座への振り込みその他の方法により、現金などをだまし取るのです。オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金等詐欺などに分類されますが、時代に合わせて次々と新しい手口が生まれ、犯行に歯止めがかからない状態です。

年を取るほど

「自分は大丈夫」と思いがち

2017年3月内閣府発表の「特殊詐欺に関する世論調査」によれば「自分は被害に遭わないと思う」（どちらかといえばを含む）が約8割を占めました。高齢になるほど被害に遭わないという意識が高く、被害防止対策を行わない傾向が見て取れます。被害を防止するため、家族も協力し



イラスト：MDR

振り込め詐欺の主な手口

て高齢者を守る対策を立てることが大切。特に一人暮らしや夫婦二人暮らしの高齢者の子や孫世代に当たる方は、自分から親や祖父母と頻繁に連絡を取るなどして、予防に努めましょう。

あらためて振り込め詐欺の主な手口をおさらいしつつ、詐欺の被害に遭わないための心得を解説します。詐欺によくあるキーワードも紹介します。このキーワードが出てきたら要注意。すぐに警察に相談しましょう。

オレオレ詐欺

1 親族になります

息子など親族になりすまし「会社の金を使い込んだ」「浮気をして相手を妊娠させた」「交通事故の示談金を払わなければならない」「借金の返済に追われている」「株に手を出して失敗した」などと心配させ、今すぐお金が必要だという話を切り出します。家族を心配する気持ちに付け込んだ悪質な手口です。

2 捜査関係者になります

被害者に電話をかけ「●●警察署刑事課（または生活安全課など）の▲▲という者です」「銀行協会の者です。詐欺事件の関係で警察と協力しています」などと、警察官などになりすまし「あなたの口座が詐欺事件に使われている」「あなたの息子が交通事故を起こした（痴漢をした）」「お金が下るせなくなる」などと驚かせて、不安な気持ちになるように仕向け、すぐにお金を下ろさせたり、振り込ませるようにまくし立てます。キャッシュカードをだまし取り、預貯金を引き出すケースもあります。

3 直接現金を取りにくる

現金の振り込みを要求せず、「同僚（上司）が取りにくく」「バイク便業者を向かわせる」などと言って、自宅まで現金を直接取りにくる手口があります。

心得1

「携帯電話の番号が変わった」と電話がかかってきたら、振り込め詐欺の可能性があることを考えながら、慎重に会話することが大切。必ず元の番号に電話をしてください。

心得2

普段から家族と連絡を取り合い、特殊詐欺の対策について話し合ったり、合言葉を決めたりしておく、電話がかかってきたときに落ち着いて受け応えできます。

心得3

警察や銀行協会などの官公庁や団体から電話があった場合、言われた電話番号を信じることなく、電話帳や電話番号案内（104）などで調べる習慣を付けましょう。

心得4

警察官・銀行協会職員だけでなく、他人には絶対にキャッシュカードなどの暗証番号を教えてはいけません。また警察官らが暗証番号を聞くことはありません。

架空請求詐欺

1 身に覚えのない料金を請求される手口

「インターネットサイト利用料金が未納」「有料サイトに登録されました」などとありもしない内容の文書やメールを送り付けてきます。文面には「裁判手続となる」などと記載し、受取人の不安をあおった上で、すぐにお金を支払うよう要求してきます。

2 名義貸しに関わる手口

株式や社債などの優先購入権・老人ホームなどの施設入所権・リゾート会員権優先購入権など、他に優先して特別な権利を有しているなどと虚偽の電話をかけてきます。その後、別の人物が「権利を譲ってほしい」「名義を貸してほしい」などと言ってきます。親切心などからこれに応じた被害者に対して「名義を貸したことは違反になる」「調査が入り、あなたの資産が全て差し押さえられる」と、名義を貸した被害者を脅し、お金をだまし取るうとします。

! 裁判所や裁判所職員らを装った電話や電子メールに注意!

実在しない裁判所の職員の名前や、あなたも裁判に関係があるかのような団体の名称をかたる電話やメールが送信される事例が発生しています。メールで金銭の振り込みを求めることはありません。

心得5

心当たりのない請求には応じないことが大切。不安に思ったとき(心当たりがあるかどうか不明な場合)は、各種相談窓口までご相談ください。メールなどに記載された連絡先に連絡してはいけません!

心得6

使用したサイト名の記載がない請求・利用した時間の記載のない請求・明確な料金内訳の記載のない請求・料金の請求以外の文言(身辺調査の開始、会社へ訪問するなど)が記載してある請求は要注意です。

心得7

「現金送れ」は要注意。宅配便を利用して送金を求められたら詐欺を疑ってください。普通郵便や宅配便でお金を送ることは違法です。通常の商取引では、送金記録の残らないこうした方法で送金は考えられません。

心得8

正規の貸金業者では「保証金」や「借入金データの抹消手続き料」など、いかなる名目であっても、融資を前提にお金の振り込みを要求することはありません。

心得9

実在する貸金業者を装っている場合がありますので、融資を申し込む場合は、電話帳や電話番号案内などで、その業者の電話番号を調べ、確認してください。はがきなどに記載された連絡先に連絡してはいけません!

心得10

会員登録をしていない会社から届いたダイレクトメールやファクスは、その時点で注意が必要です。

融資保証金詐欺

実際には融資する意思がないにもかかわらず「誰でも融資します」「審査は簡単です」「担保不要」などの文言ではがきやメールを送り付けてきます。融資の申し込みをする、犯人は保証金などと言って融資に先立ってお金を振り込むよう要求し、その後もさまざまな名目でお金を要求して、何度もだまし取ります。

地震や大雨などの災害に伴って、「震災の影響で売り上げが減少する恐れのある中小企業対象に融資する」「こんなときこそ復興を! 全国の中小企業の皆さまへの低金利融資」など、会社を救済するように装って、融資を持ち掛けてくるものもあります。

心得11

「還付金」がATMで返還されることは絶対にありません。「携帯電話を持ってATMへ行け」は詐欺です!

心得12

ATMの操作に不慣れな高齢者を対象に被害が多く発生しています。携帯電話をかけながらATMを操作しているお年寄りを見掛けたら、詐欺の被害を疑い、ぜひ一声掛けましょう。

「自治体(都道府県や市区町村)」「税務署」「年金事務所」などの職員を名乗り、被害者に対して医療費の還付・税金の還付・保険料の還付・年金の未払い金などと言って、還付の手続のためATM(現金自動預払機)に行くよう求めてきます。

還付金等詐欺

電話での相談は、

全国共通の#9110
緊急の場合は110番!

携帯電話からでも利用できますが、ダイヤル回線や一部のIP電話でつながない場合は、お近くの警察本部におかけください。また、警察署でも相談に応じています。

●朝霞支店一支店一共同活動

3月30日(土)、31日(日)、朝霞支店・JA改革推進課・経済課は、当組合店舗沿いにある黒目川遊歩道にて開催された「黒目川花まつり」に参加しました。30日(土)の天候は曇りでしたが、31日(日)は、晴天に恵まれ、きれいな桜を見物する多くの人で賑わいました。

黒目川遊歩道で地場産野菜の販売と6次化商品ふるゝつ甘酒の試飲販売を行い、本店駐車場内では、お弁当・お煎餅の販売など行いました。ふるゝつ甘酒の試飲では皆足を止め、「新鮮な味。おいしい。」と大好評でした。



ふるゝつ甘酒の試飲



地場産野菜の販売

話題あれこれ

写真日記

地域の話題など紹介！



2019.6

あさか野

●第9回よみうり楽々朝市 苗木販売の開催



大人気「吉見町産いちご」



4月20日(土)、志木支店において読売センター志木東部との共催である「第9回よみうり楽々朝市」、「苗木販売」を行いました。当日は先着300名様にあさか野管内産コシヒカリこしの逸品を使った「おかゆパック」と即席のお味噌汁のセットをプレゼントしました。

新鮮な地場産野菜を中心とした旬の農産物の販売をはじめ、女性部志木支部からは「焼きだんご」、宗岡支部では「手作り田舎まんじゅう」、JA改革推進課はJA間連携による「吉見町産いちご」、地元宗岡コシヒカリクラブによる「宗岡はるか舞(コシヒカリ)」などを販売し長い行列で多くのお客様で賑わいました。

また、苗木販売では志木フラワリーの「カラー」や農家さんが育てた苗木を販売し、TAC職員による家庭菜園お悩み相談を行いました。

これからも地域活性化のためにイベント開催を行っていきます。開催の情報はJAあさか野HP、広報誌、まいぷれ等でお知らせ致します。



女性部 宗岡支部



女性部 志木支部

●春の家庭菜園 苗の市



メダカすくいにチャレンジ



種類豊富な苗



女性部 野寺支部



女性部 新座大和田支部

4月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)の4日間、新座農産物直売センター「とれたて畑」にて、春の家庭菜園・苗の市を開催しました。
地元農家さんが育てた良質なナス・トマト・きゅうり・ピーマン・ししとう・とうがらし等の野菜苗と、きれいな鉢花とあわせて20種類以上が販売されました。家庭菜園の肥料、資材の販売と野菜栽培相談室が行われました。苗を買い求めにきたお客様は、生産者の方に話を聞きながら、育てたい苗を真剣に選んでいました。
21日(日)には、女性部野寺支部による「焼き団子」の販売、27日(土)には、女性部新座大和田支部による「手作り饅頭・赤飯 おいなりさん」の販売も行われ好評でした。また、「メダカすくい」も子供たちに大人気でした。

●消費税増税に関するセミナー開催



講師 住田康昭氏

4月24日(水)、JA改革推進課は、JAあさか野本店会議室にて、ランドマーク税理士法人 住田康昭氏を講師に向かえ、「消費税増税に関するセミナー」を開催しました。当JA管内の組合員を対象に二部構成で行い、第一部は、「消費税増税と軽減税率で何が変わる?」と題して、農業での課税仕入れや不動産賃貸にかかわる消費税改正についてのポイントなどを学びました。また、第二部では、「都市農地制度について」と題して、生産緑地2022年問題点に触れ都市における農地の役割や農地等納税猶予可否判断などについて学びました。組合員からも次世代における問題点などについて質問され、有意義なセミナーとなりました。
JA改革推進課では、今後も定期的にセミナーを開催する予定です。営農だより・ホームページ等でご案内いたしますので、ぜひご参加ください。

～安全確認と予防対策で、 農機による事故を防ぎましょう～

農林水産省の調査データによると、毎年300人以上の方が農作業中の事故で亡くなっています。死亡事故の発生人数は、一般交通事故の約6倍、建設業の約3倍に及びます。

農作業事故のなかでも、乗用型トラクター等をはじめとする機械作業中の事故が約7割を占めています。機械作業による事故を防ぐために、操作時の安全確認と予防対策を行いましょう。

事故防止の対策

1 確実な運転操作とブレーキ連結の確認

操作ミスによる単独事故が多いため、道路状況等に応じた確実な運転を行いましょう。また、道路走行時は、必ず左右のブレーキを連結しまししょう。

2 安全キャブ・フレームの装着とシートベルトの着用

救命効果の高い安全キャブやフレームがついているトラクターを利用しまししょう。また、運転中は必ずシートベルトを着用しまししょう。

3 低速車マークや反射板の取り付け

公道を走行する場合は、一般車両との接触や追突を防ぐため、後続車から見えやすい位置に「低速車マーク」や「反射板」を取り付けまししょう。また、夕暮れ時には早めにライトを点灯しまししょう。

4 作業中の点検・清掃は、必ずエンジンを停止して行いまししょう





読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの二部を
 ご紹介させていただきます。

紫陽花に 色とりどりの 雨光る

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

紫陽花に そっと寄り添う 雨の音

新座市あたご 金子 美代子さん

山道に あじさいの花 幾重にも

新座市あたご 新井 京子さん

年かさね 心くばりも 七変化

朝霞市栄町 渡辺 誠さん

葉隠れの でで虫の角 見えかくれ

志木市本町 三上 幸子さん

4月に曾孫（3歳）が幼稚園に入りました。両親と共に元気に制服を着て手を振って行く姿はとても微笑ましく見えました。翌日は1人でバスに乗り笑顔で出かけ元気に帰ってきたので、泣かずに過ごしたと思っていたところ、幼稚園の先生から今日の様子を知らせて戴き、少し泣いてお家に帰ると言ったら聞き、皆で「やっぱね」と言って大笑いです。でも本人は毎朝嫌がらず、元気に「行つてきます」と手を振り出かけるので一安心。この季節だけの心の癒しです。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

外へ出て空を見上げると、陽射しに照らされた「はみなずき」がオレンジ色に輝いていました。今度は2階のベランダより眺めるとピンク色でやさしく見えました。見る方向によつてまったく違う表情が見られました。また、庭の方へ目を向けると可憐に咲く紫色のすみれ、色とりどりのパンジー、チューリップなど競うように咲いています。そして、ばたんも藤の花も負けずと立派に平成最後の春を楽しんでいるようです。

新座市野火止 匿名さん

庭に野菜を植えようと思っていたので、農林振興センター便りの「畑の土づくりについて」は、とても参考になりました。また、経済配送センターのご案内にも肥料紹介がしてあり良かったです。店舗内販売品を見に行こうと思います。

新座市栗原 匿名さん

平成から令和へ（新しい年）我が家庭菜園も今年も楽しい収穫が出来るよう頑張りたい。

トマト、ナス、ピーマン、キュウリの色とりどりの野菜が目につかびます。今年もJAさん苗の提供（とれたて畑）をお願いします。

朝霞市栄町 芳野 雅廣さん

昨年よりレジャー農園を利用している者ですが、畑の土づくりについては今後の野菜作りの対策の参考になりました。また、昨年は片山農産物直売所には行きましたが、今年は新座農産物直売センター（とれたて畑）にも足を運んで買い物をしてみようと思います。

新座市野寺 匿名さん



牡牛座
4/20~5/20

《全体運》のんびり構え過ぎてしまう傾向がチャリ。必要な仕事は後に回さず、早めに済ませて。気晴らしには芸術鑑賞を
 《健康運》ウォーキング古。好影響が期待できそう
 《幸運の食べ物》インゲン

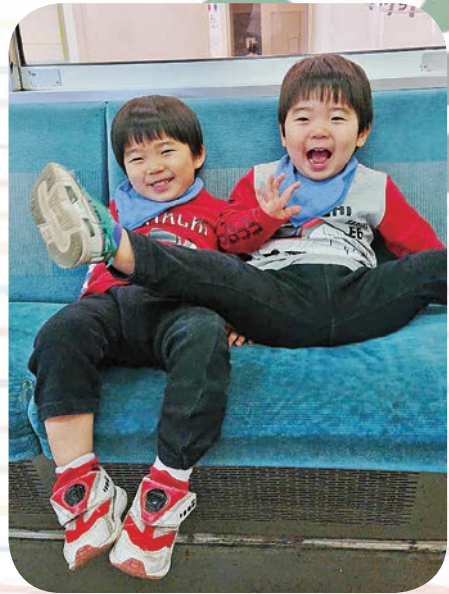
素敵な笑顔



(朝霞市宮戸) 高橋 篤 さん
沙希

ひなの
陽菜乃ちゃん(1歳)

砂あそび大好き♡

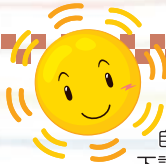


(和光市白子) 浪間 兼三 さん

かんた
敢 大くん(2歳)

けいた
敬 大くん(2歳)

元気に育ってね!



「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先: JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9:00~午後5:00)



イラスト紹介 コーナー

新座市あたご 根岸 未蘭さん



新座市片山 貫井 輝子さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



民法大改正 「配偶者居住権」の創設

約40年ぶりとなる相続分野の民法改正案が2018年7月、参議院の本会議で可決・成立しました。

今回の民法改正では、2020年4月1日施行の「配偶者居住権」という新しい権利が創設されました。この権利が創設された趣旨は、夫が亡くなり残された高齢の妻が住み慣れた住環境での生活を継続しつつ、その後の生活資金を確保する点にあります。

今回はこの「配偶者居住権」についてご説明させていただきます。

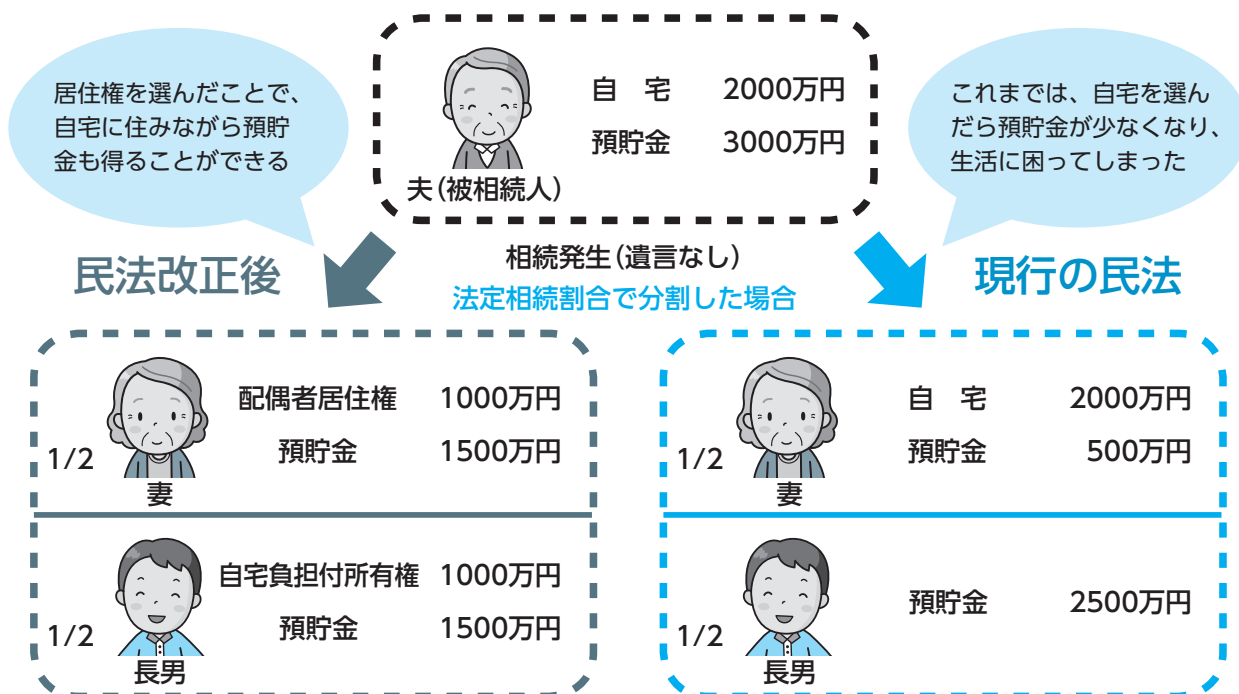
1. 所有権がなくても住める

配偶者居住権とは、相続によって自宅の建物の所有権が他の相続人や第三者に渡ったとしても、被相続人（亡くなった方）の配偶者が自宅に住み続けられる権利です。一方の配偶者が亡くなった場合、残された配偶者は、今までの住居に住み続けたいというのが通常ですが、実現できない場合も少なくありませんでした。そこで、この居住権が、相続時に自宅の所有権とは別に設けられ、配偶者に恩恵をもたらします。

2. 「やむなく退去」が減る

夫が亡くなり、妻が自宅の建物を相続したいと考えた場合、妻が自宅、子どもが預貯金をそれぞれ取得することが多いかと思われます。しかし、妻が預貯金を持っていない場合、自宅だけを取得しても生活費がなくなり、経済的に困窮する可能性があります。この場合、やむなく自宅建物の相続をあきらめ、長年、夫と一緒に住んだ思い出のある家から退去しなければいけない可能性が出てきます。

しかし、妻が高齢者の場合、転居先の家を探すことも難しく、新しい環境に移ることは精神的・身体的に負担が大きいです。また、妻が結果的に自宅建物から出るとしても、被相続人の死後すぐに退去を求められると、それも大きな負担となります。この居住権は、自宅建物の所有権を取得しなくても自宅建物に住み続けることができる権利です。自宅の居住権は、妻、所有権は子どもといった形で分けて相続できるようになり、その分預貯金など他の財産を多く受け取れるようになります。（下の図 参照）



詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160



蟹座
6/22~7/22

〈全体運〉気が緩みやすい月。慣れている作業でも油断は禁物です。また、うわさや誤情報に振り回されないよう、うのみは×
〈健康運〉慌てるとけがの暗示。深呼吸で冷静に
〈幸運の食べ物〉梅

理事会だより

令和元年5月28日（火）開催の主な議題について

- ①第21回通常総会提出議案について
- ②中期3ヵ年事業計画等の設定について
- ③みのり監査法人への監査報酬について
- ④総合的リスクマネジメントの報告について
- ⑤令和元年度信用の供与等の限度額について
- ⑥その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

6月	30日(日)	あさか野農協・片山支店
----	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

6月	10日(月)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	17日(月)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	28日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

6月	14日(金)	総合相談センター (午後1時30分～)
	28日(金)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

野火止支店・和光支店 詐欺未然防止で表彰

野火止支店・和光支店は、詐欺を未然に防止したとして、新座警察署長・朝霞警察署長よりそれぞれ表彰を受けました。

窓口担当職員は、お客様の話の内容を把握し相談に乗り慌てないよう説得したうえ、支店長から警察署への通報により、お客様の大事な貯金を利用されることを防ぐことが出来ました。

息子や親戚、警察署や金融機関を名乗って現金を騙し取る手口の巧妙な詐欺被害が多発していますのでご注意ください。当組合では、今後も今回の手口以外のことも念頭におきながら、防犯意識を高め詐欺防止に取り組んでまいります。

【今回の詐欺被害内容】

- ・息子と名乗る者からの電話

「工作中にバッグを無くし大切なものがはいつていたので至急お金がほしい。」

- ・親戚を名乗る者からの電話

「葬儀のお金がないので貸してほしい。」

- ・警察官を名乗る者から電話

「キャッシュカード番号を教えてほしい。」

※あやしいと思ったらすぐに最寄りの店舗または警察にご連絡ください。



野火止支店

(左) 保坂支店長

(中) 新座警察署長 千葉 順市氏

(右) 西原職員



和光支店

(左) 深野支店長

(中) 仲埜職員

(右) 朝霞警察署 生活安全課長
下城 清弘氏



乙女座
8/23~9/22

《全体連》思うようにならない出来事が多くなるかも。今できることに心を込めてみましょう。開運には花や樹木に触れて
《健康連》おすます。マッサージをすると好影響大
《幸運の食べ物》葉ショウガ

農産物イベント情報

新座農産物直売センター

『夏の収穫祭』

日 程：6月29日(土)・30日(日)

時 間：午前9時～

内 容：☆埼玉県産とうもろこしの販売
☆新潟県十日町の物産販売
☆山梨県産もも
☆狭山茶（新茶）の販売



和光農産物直売センター

『夏の収穫祭』

日 程：6月29日(土)

時 間：午前9時～

内 容：☆朝採りとうもろこしの販売
☆とうもろこし・じゃがいもの試食
☆山梨県産もも
☆狭山茶（新茶）の販売



新座市 片山農産物直売所

『新じゃがまつり』

日 程：7月13日(土)・14日(日)

時 間：午前8時～

内 容：☆新じゃがの大特価販売
☆山梨県産もも
☆山形県産さくらんぼの販売
(7月13日(土)のみ)
☆狭山茶（新茶）の販売



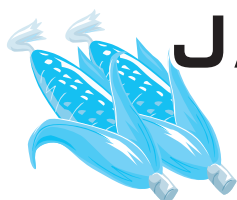
朝霞市 浜崎農産物直売所

『夏野菜の試食&プチマルシェ』

日 程：7月6日(土)

時 間：午前11時～

内 容：☆ハンドメイド雑貨の販売
☆山梨県産もも
☆狭山茶（新茶）の販売



JAあさか野 和光農産物直売センター

夏の収穫体験



日 時 令和元年7月6日(土) 小雨決行 午前10:00集合
集 合 場 所 和光市アグリパーク農業体験センター
和光市新倉8-10-30 電話 048-465-1632
収穫体験場所 アグリパーク内出荷協議会員圃場
収穫物(予定) とうもろこし、じゃがいも
参加対象者 お子様～大人(但し、小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。)
募集人数 先着**200名**
参加費 1名 1,000円(税込)・・・当日集金させていただきます。
申込先 和光農産物直売センター(水曜日定休) 和光市丸山台1-7-9
問い合わせ先 電話 048-461-0850 【注】電話での受け付けは致しません
申込締切日 令和元年6月14日(金)



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内 『栄すこやか広場』	6月 7日（金）	午前 10 時から午後 1 時
		6月14日（金）	
		6月21日（金）	
		6月28日（金）	
野火止支店 朝市	野火止支店駐車場	6月14日（金）	午前 10 時から午後 1 時
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所新庁舎 1 階ロビー	6月12日（水）	午前 10 時から午後 1 時
		6月26日（水）	
新座農産物直売センター 夏の収穫祭	新座農産物直売センター	6月29日（土）	午前 9 時から正午
		6月30日（日）	
朝霞支店 よみうり楽々朝市	朝霞支店駐車場	6月 8日（土）	午前 10 時から午後 3 時
朝霞支店 朝市	朝霞支店駐車場	6月14日（金）	午前 10 時から午後 1 時
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	6月13日（木）	午前 9 時から午後 6 時
		6月27日（木）	
JA野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	6月 5日（水）	午前 10 時から午後 1 時
		6月12日（水）	
		6月19日（水）	
		6月26日（水）	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	6月12日（水）	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	6月 6日（木）	午前 10 時から午後 1 時
		6月20日（木）	
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	6月21日（金）	午前 10 時から午後 1 時
和光農産物直売センター 夏の収穫祭	和光農産物直売センター	6月29日（土）	午前 9 時から正午

※売り切れしだい終了します

7月からの行事等予定表

	体験・イベント等	廃棄農薬等回収予定
7月	夏の収穫体験・夏休みこども村	廃ポリ・塩ビ・農薬等の容器回収（朝霞地区）
8月	親子料理教室・家庭介護教室	廃ポリ・塩ビ回収（新座地区）（志木地区）
9月	新米まつり	
10月	生活習慣病検診	
11月	秋の収穫祭・秋の収穫体験	
12月	冬の収穫体験・歳末セール・婚活イベント	
1月	初売り	廃ポリ・硬質ポリ回収（新座地区） 廃棄農薬回収（全地区）
2月		廃ポリ・塩ビ・農薬等の容器回収（朝霞地区） 土壌消毒空缶回収（新座・和光地区）
3月	親子料理教室・健康教室	

※詳しい詳細については、広報誌・ホームページ等でお知らせいたします。

※上記は予定のため変更になる場合があります。

1. 退職（令和元年5月9日付）

氏 名	旧所属・役職
吉 木 奈津美	和光支店 係

2. 退職（令和元年5月31日付）

氏 名	旧所属・役職
安 達 亜 希	和光支店 係

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

新座

《JAあさか野直営》

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆



トマトのまるごと炊き込みごはん



★ 今月の試食販売 ★



『トマトのまるごと炊き込みごはん』

今月はトマトをまるごと入れて炊き込んだごはんを作ります！「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言われるほど沢山の効果をもっているトマト。赤い色素成分のリコピンには抗酸化力があるといわれガンや動脈硬化の予防に効果的であることが報告されています。これから夏に向けて多く出荷される予定なのでぜひ地場の美味しいトマトを召し上がってみてくださいね！

和光

《JAあさか野直営》

JAあさか野和光農産物直売センター



住 所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆



トマトのまるごと炊き込みごはん



片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営 業 日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆ 6月は大根・じゃがいも・レタス・カブ・キャベツが出荷予定です。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2
営 業 日：毎週水・土・日曜日
営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆ 6月は枝豆・とうもろこし・きゅうり・なす・パジルが出荷予定です。



射手座
11/23~12/21

〈全体運〉いろいろな分野に興味を感じるものの、飽きっぽくなっているよう。手を広げ過ぎるのは避けて。観劇にはつき
〈健康運〉梅雨冷えにご用心。軽い運動が開運の鍵
〈幸運の食べ物〉カワハギ



私の食育日記

食育とは何だろう

食育インストラクター ● 岡村麻純

大学の卒業論文のテーマは食育。食育について普通よりは勉強してきたはずの私ですが、母親になり、子どもたちの食事を毎日作っていると悩むことが多くなりました。硬いと言つて息子がお肉を食べないとき、夫に「かむ力が足りない」と体にも脳にも良くないぞ。もっと硬い物を食べさせないと」と注意されると、「そんなことは私がよく知っている！」とけんかになることもあります。厳しい夫に、「何より楽しく食事をするのが大切だよ」と論ずることもあります。そこでふと、そもそも食育とは何だろう、私は何を学んでほしいのだろうか、考えることがあります。

政府は、食育とは「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力を育むことと記しています。健全な食生活とは、主に、栄養バランスの良い食事、リズムの整った食生活といえます。この生きる上



で必要な基本的なことをわざわざ学ばなければならないのは、食べ物があふれる裕福な暮らしになつたからです。生きていくのにぎりぎりの食べ物しか手に入らなければ、食べ物を選択することすらできません。食べ物があれば、そもそも決まった回数食事をすることもできません。

そんなふうに考えていたら、私子どもたちに学んでほしいことはただ一つ。食べられるということへの感謝です。現在も世界には飢餓で亡くなる子どもたちがたくさんいます。それを思うと、お菓子ばかり食べて夕食を廃棄するなんてできるはずありません。好き嫌いはいしないで言うのも、食事中に肘は突かないで、と怒るのも、全ては食を大切にすることを身に付けてほしいからです。この飽食時代の子どもたちに食べ物の大切さを伝えることはとても難しいことです。まずは大人が食への感謝を忘れなければ、「これ食べたくないからあれ買って」、そんな子どもの言葉につられそうになつても、踏みとどまることができないのではないのでしょうか。そこから食育が始まります。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人 (ハレジン)」
オーナーシェフ

ゴボウとレンコンの キーマカレー

作り方

- ①レンコン、ゴボウは1cm程度のさいころ切りにして酢水(材料外)にさらす。ニンニクはみじん切り。
- ②深めのフライパンにサラダ油をひき、Aを炒める。
- ③②に混ぜ合わせたBを入れ水気がなくなるまで煮込む。
- ④器にご飯と③を盛り付け、目玉焼きをのせて出来上がり。飾りに葉ニンジン(材料外)を添える。



材料(3人分)

A	B
レンコン……………1 節	かつおだし……………2カップ
ゴボウ……………1/2 本	カレー粉……………大さじ1と1/2
合いびき肉……………200g	おろしショウガ……………小さじ2
ニンニク……………1片	さんしょう……………小さじ1
	塩……………小さじ1と1/2
ご飯……………3膳	トマトピューレ……………大さじ3
目玉焼き……………3つ	砂糖……………大さじ1/2
サラダ油……………適宜	みりん……………大さじ1/2



山羊座
12/22~1/19

〈全体運〉何かと消極的になってしまいがち。内にこもりやすく、好機に気付かず、逃しがちです。前向きな発想を大切に
〈健康運〉無理は禁物。規則正しい生活を目指して
〈幸運の食べ物〉ミョウガ

「定期性貯金期日のご案内」「定期積金期日のご案内」 発送終了のお知らせ (2019年10月31日作成分をもって発送を終了します)

平素はJAバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、このたびJAバンクでは、定期性貯金（定期貯金、定期積金など）のお取引をいただいているお客さまに発送しております下記のご案内状につきまして、誠に勝手ながら、2019年10月31日作成分をもちまして、発送を終了させていただきます。ご案内状でお知らせしている満期日などにつきましては、お手元の通帳、証書などでご確認くださいませよう、お願い申し上げます。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

【発送を終了するご案内状】

■定期性貯金期日のご案内

対 象 商 品	定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金
内 容	満期日、中間利払日などのご契約内容
作 成 時 期	原則として満期日、中間利払日の2か月前の月末
※発送を継続する先 ●法人・団体のお客さま ●課税区分がマル優の口座をお持ちのお客さま	

■定期積金期日のご案内

対 象 商 品	定期積金
内 容	満期日などのご契約内容
作 成 時 期	原則として満期日の2か月前の月末
※発送を継続する先 ●法人・団体のお客さま	

おまちしています

【8月号のお題】 向日葵・花火・盆休み（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** を使用したJAあさか野6次化商品をプレゼント!!（正解と当選者の発表は、8月号の誌面にて掲載）

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023
朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

■締切

6月30日（日）必着



※写真はイメージです。

ハガキの記入例

郵便はがき 3510023 朝霞市大字溝沼466 JAあさか野 広報編集局 行 （お願い） JAあさか野をご愛読の皆様へ 裏面の「お便りコーナー」へ 今月号で印象に残った内容を教えてください。 4月号クロスワードパズルの答え 〇〇〇〇〇 〒〇〇〇-〇〇〇〇 ご住所 あさか野 電話番号 〇〇〇-△△△△-□□□□ お名前 あさか野くん ☐ 男 ☐ 女 ※当選者の氏名は、〇〇〇〇〇〇を記載いたします。 【個人情報保護法について】 皆様からの投稿に際しては、お名前・住所・電話番号、JAあさか野の広報誌「あさか野」に掲載いたします。また、ご意見、ご感想もお知らせください。 締め切り：令和〇年〇月〇日の必着	あさか野 読者のお便りコーナー ■皆様からのテーマに基づいた面白い絵やイラスト、エピソード、イラスト、感想などお待ちしています。また、ご意見、ご感想もお知らせください。 
--	---

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。



水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉 イマジネーションが豊かになる期間。お好きな創作活動に励んでみては。プレイスポットに足を運ぶのもグッド
〈健康運〉 スタミナが不足気味。睡眠はたっぷり
〈幸運の食べ物〉 カツオ

* 表紙紹介 *

朝霞市根岸台で農業を営む内田さんは、就農し19年目になります。今年度は朝霞市農業青年クラブの会長を務め、当組合に大変ご尽力いただいております。現在、両親と共に人参・ほうれん草などの露地野菜を中心に市場へ出荷しています。その他夏野菜は、枝豆などの夏野菜を庭先販売しています。購入者から美味しいと言っていただけのことです。

内田さんは、「娘が野菜作りに興味をもつてくれたり、一緒に種まきや苗植えを手伝ってくれます。収穫した野菜を家族と一緒に食べるのがとても幸せな時間です。」また、「農業は天候に左右され、毎年同じように作付けしても同じものが収穫できないので、毎年一年生です。努力して美味しい野菜を作り続けたい」と話してくれました。

朝霞市根岸台在住

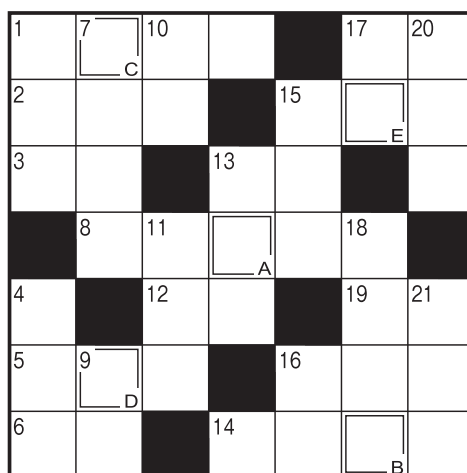


内田 友和さん(43)
結依さん(5)

パズル 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

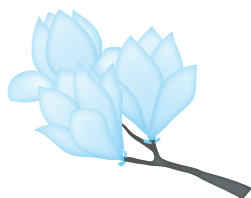
- ① 雨の多い時期に活躍する履き物
- ② ネギやごま、七味唐辛子など
- ③ ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- ④ 新進——の芸術家
- ⑤ 吸ったり吐いたりします
- ⑥ 融通が利かない人
- ⑦ 父の日に、黄色い——の花を贈る習慣もあります
- ⑧ 物を非常に細かく砕いた状態
- ⑨ 未熟なうちに収穫した大豆
- ⑩ ランチの後にうとうと
- ⑪ 歯磨きをして予防します
- ⑫ もしものときのために準備しておく物。スベアともいいます
- ⑬ トイレットペーパーの芯やちくわのような形のこと

たてのかぎ

- ① 人に相談すると解消すること
- ② 障子やふすまをはめます
- ③ ガロのヒット曲『——街の喫茶店』
- ④ 改札やホームがあります
- ⑤ 漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクラソボに似た実がなります
- ⑥ 舞台の上で演じられるもの
- ⑦ 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- ⑧ 太陽の光がよく当たる場所
- ⑨ 遣い——□——足
- ⑩ 夏至は一年で最も——が短い日は
- ⑪ 日本三景の中で一番北にあるのは
- ⑫ 平熱よりも少し高め
- ⑬ 人家の軒先に巣を作ることもあります

4月号の答え

モクレン



おめでとうございます。

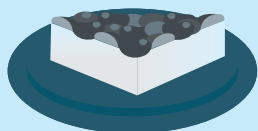
4月号当選者

朝霞市宮戸	望月正弘さん
志木市幸町	大久保ふみ子さん
志木市上宗岡	匿名さん
朝霞市栄町	匿名さん
志木市上宗岡	匿名さん

編集後記

6月末の神事「夏越祓」に用いられるのが、和菓子の「水無月」です。水無月は白の外郎生地以小豆をのせ、三角形に包丁された和菓子。上部にある小豆は悪魔払いの意味があり、三角の形は暑気を払う氷を表しているといわれています。「水無月」を食べ半年の厄を払いましょう。

U職員



魚座
2/19~3/20

〈全体運〉手抜きはトラブルを招くもと。心を込めて臨むのが好運の呼び水に。部屋の模様替えも運氣アップが期待できます
 〈健康運〉シェイプアップに励むと確かな手応えあり
 〈幸運の食べ物〉ラッキョウ

JAあさか野

サマーキャンペーン定期貯金

キャンペーン期間 令和元年6/30月 ▶ 令和元年8/30金

※上記期間中に販売予定額(30億円)に達した場合、その時点で販売終了となります。

新たな
資金で

JA あさか野農産物直売センター等で使える

JAあさか野利用券 プレゼント

※JAあさか野利用券は有効期限(令和元年12月30日まで)があります。



お預け入れ金額50万円ごとに
500円分のJAあさか野利用券を
もれなくプレゼントいたします。

預入金額 50万円以上 預入期間 1年

※個人の方に限ります。



●利用券は新座農産物直売センター
(とれたて畑)・和光農産物直売セ
ンター等でご利用いただけます。

同時に「定期積金」または
「給与振込」ご契約の方に

最大3倍
もらえます!

定期積金



(毎月掛金10,000円以上かつ期間2年以上の口座振替に限ります)
ご契約の方に、上記定期貯金のお預
け入れ金額50万円ごとに500円分の
JAあさか野利用券をさらにプレゼン
トいたします。

給与振込



(新規にJAあさか野で給与受取口座をご指定された方に限ります)
ご指定の方に、上記定期貯金のお預
け入れ金額50万円ごとに500円分の
JAあさか野利用券をさらにプレゼン
トいたします。
※ただし、システム上で給与として確認できた方に限ります。



本店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466番地
TEL.048-451-1122(代) FAX.048-451-1121

本 店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店	TEL.048-478-5500	朝霞支店	TEL.048-461-0032	経済配送センター	TEL.048-451-1133
新座大和田支店	TEL.048-477-2013	志木支店	TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター	TEL.048-483-7200
片山支店	TEL.048-478-1017	和光支店	TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター	TEL.048-461-0850
西野寺堀支店	TEL.042-474-3355				
	TEL.042-491-1011				

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。