



あさか野

2019

4

No.247

特集

片山・内間木経済配送センターが統合
経済配送センターのご案内

告知

営業開始時間変更のお知らせ (12ページ インフォメーションを参照ください)



もくじ

CONTENTS

■特集 片山・内間木経済配送センターが統合 経済配送センターのご案内	2・3
■写真日記	4・5
■農林振興センター便り	6
■JA文芸ひろば ■Letters	7
■素敵な笑顔 ■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー	8
■総合相談センター	9
■理事会だより ■相談会案内	10
■JAバンク埼玉県窓口セールスロールプレイング大会開催	11
■JAインフォメーション	12・13
■農産物直売センターお知らせ	14・15
■シェフ氷井のおすすめ	14
■ストップ! 農作業事故	15
■私の食育日記 ■おまちしています	16
■表紙紹介 ■パズル? ■頭の体操 ■編集後記	17
■今月のあなたの運勢	欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

片山経済配送センター
内間木経済配送センターが統合

経済配送センターのご案内

2月12日(火)、支店等再編整備計画に基づき、片山経済配送センターと内間木経済配送センターが統合し、新たに「**経済配送センター**」として生まれ変わりました。

○配送業務の効率化

配送業務の拠点を一か所に集約することにより、発注から配達までの機能を充実させます。

○資材の提供

生産資材、生活資材を数多く取り揃え提供します。

○土壌診断室設置

「健康な土づくり」のため、過剰施肥による栄養のアンバランスを防ぎ、生産コストの低減、そして環境に配慮した農業を目指すために、定期的に土壌診断を実施し、分析に基づいた土壌改良データを組合員へ提供します。



片山経済配送センター



内間木経済配送センター



経済配送センター
朝霞市大字溝沼466 電話048-451-1133



店舗内販売品



肥料紹介



■あさか野フミン888 20kg 価格 1,960 円 (税込)

あさか野フミンは腐植酸アンモニア (フミン酸) を25%含有しており、

あさか野管内の野菜全般他どんな作物でも幅広くご利用になれます。また、トンネル、マルチ栽培に最適で土壌の改善、根の伸長促進・養分の流亡が少ないのが特徴です。



■アヅミン 20kg 価格 2,890 円 (税込)

動植物の遺体が土壌中で分解される過程で腐植物質になり、さらに地中に埋没堆積し、亜炭・石灰へと変化していきます。アヅミンはこの亜炭を硝酸で酸化しよみがえらせた「腐植酸」を主成分とする「土づくり肥料」です。



■レオグリーン特号 20kg 価格 1,820 円 (税込)

散布量が通常の10分の1で抑えられるペレット状の堆肥です。通常堆肥は約半分が水分ですがレオグリーン特号は水分を10%まで減らし、腐植酸、パーク、有機質を加えた土壌改良効果の優れた濃縮堆肥です。



■化成肥料14-14-14 20kg 価格 1,390 円 (税込)

高度化成のため散布量が少なくすみ、草花類は花つきが良く色鮮やかになり、野菜類は作物独特の風味や甘味、色艶等の効果が期待できます。

●農業用廃プラスチック類回収

また、2月5日（火）、6日（水）、野火止支店、片山経済配送センター、和光アグリパーク農業体験センター駐車場にて、新座市管内と和光支店管内を対象に土壌消毒剤の空缶回収を行い、計1、100kgを回収しました。

当JAでは、環境にやさしい農業を進めていくために、農業用廃プラスチック（ポリエチレン類・硬質系ポリエチレン）の回収、期限切れ農薬の処分、土壌消毒缶（空缶）の回収をお願いしております。環境に配慮した持続的な農業経営に因るため、今後も積極的に取り組んでまいります。



話題あれこれ

写真日記

地域の話題など紹介！



2019.4

あさか野

●新座地区資産管理部会視察研修

2月5日（火）、JAあさか野新座地区資産管理部会では、部会員を対象に豊洲市場と東京証券取引所への日帰り視察研修を開催いたしました。

豊洲市場では、築地から移転されたばかりの青果棟を視察し、流通の仕組みや現在の豊洲市場の状況等の説明を受けました。また、東京証券取引所では、証券売買の状況や日経平均、為替相場等が刻々と変化している様子を学びました。視察研修の後に、国宝「迎賓館赤坂離宮」を見学し、有意義な時間を過ごしました。

今後もJAあさか野新座地区資産管理部会では、部会員の健全な資産の管理・運営に参考になるような視察研修及びセミナーを定期的に開催していきます。



●2019年産米 温湯消毒

3月6日（水）～15日（金）にかけて次年度に向けた水稻栽培の一環として水稻もみ種の温湯消毒が宗岡・内間木地区の米生産者により行われました。

もみ種消毒農薬を使用しないので農業生産コストの低減、なおかつ特別栽培米を作るにあたっての農薬使用回数を減らせる活動として15年以上前から取り組まれていました。

今年は計5回おこなわれ延べ約72名、もみ種約1.9トン（水稻作付約50町分）の消毒が行なわれました。

この後、5月上旬に田植がおこなわれ、8月下旬に稲刈、9月上旬には経済配送センター・新座農産物直売センター・和光農産物直売センター・志木支店で販売されます。

【温湯消毒とは、乾燥もみ種子を60℃のお湯に10分間潜らせ米の健全な生育ができるようもみの消毒をおこなう消毒方法で、減農薬栽培の一つとして、JAあさか野管内で定着しています。】



冷水で冷やす



60℃のお湯で消毒

● 農産物地産地消PR活動!!

2月4日(月)、東武東上線朝霞台南口でJAあさか野青年部員とJAあさか野役職員により地元産のニンジンを500セット無償配布し、農産物地産地消PR活動を行いました。

3月6日(水)、JR武蔵野線新座市駅南口と東武東上線和光市駅南口にて、新座農産物直売センター出荷協議会役員と和光農産物直売センター出荷協議会役員およびJAあさか野役職員により、それぞれの駅で地元産のニンジン500セット無償配布し農産物地産地消PR活動を行いました。駅に向かう方、駅で降りた帰宅途中の地域住民の方々へ「地元産野菜をよろしく願います。」と声掛けを行いました。

地元産の安心安全な農産物を提供していくため、一人でも多く地元産のニンジンを食べてもらい「食」のつながりを作っていければと願いPRしました。通りかかった住民の方々は嬉しそうに受け取り、「今度直売センターに行くね。」とうれしい声も聞かれ、生産者は、「これからも新鮮な野菜を地域住民へ提供していきたい。」と話していました。



東武東上線 朝霞台南口にて



東武東上線 和光市駅南口にて



JR武蔵野線 新座市駅南口にて

● JAあさか野青年部研修会



開会の挨拶をする 金子直哉部会長



講師 衆議院議員 穂坂泰氏

2月21日(木)、JAあさか野本店にてJAあさか野青年部部員22名が参加し、衆議院議員 穂坂泰氏を講師に迎え、「今後の農業の在り方について」と題して研修会を行いました。

穂坂氏は、日本の都市農業をめぐる情勢について、現在における農業経営の状況、住民や地方自治体の意向などをふまえ、都市農地政策の経緯、生産緑地法等の整備について話されました。部員らは穂坂氏の話に傾きながら熱心にメモを取り質問していました。部員は、「今後も抱える都市農業の問題点について詳しく学べ有意義な研修会となりました。また機会を設けて話を聞きたい。」と話していました。

～畑の土づくりについて～

畑の作物がよく育つには、土壌中の栄養分や水分を十分に吸い上げるためにしっかりと根を伸ばす必要があります。土づくりをきちんと行い、品質の良い作物を作りましょう。

【良い土の条件とは？】

- ①水はけと通気性が良い
- ②保水力がある
- ③pHや養分バランスが適正
- ④病原菌や害虫が少ない

【対 策】

①、②→水と空気を多く含むことができる「団粒構造」を維持しましょう。

畑の土は、作業の際に踏み固められたり雨にたたかれたりすると、空気や水を含む隙間がなくなり、根が伸びにくくなります。有機物（稲わら、堆肥など）を入れると、腐植により土の粒子同士がくっついて「団粒」が作られ、すき間ができます。

イメージ：団粒構造と単粒構造

○団粒構造（ふかふかでやわらかい）

△単粒構造（表面が平らで固まっている）



土の粒子が集まって、くっつき、周りにすき間ができる。



土の粒子がぎっしり。隙間がない状態。

③→pH矯正、施肥量を調整しましょう。

必要に応じて土壌分析を実施し、pHや養分バランスを把握しましょう。養分が過剰に残っているようなら次作での施肥量を減らし、不足している要素があれば補いましょう。

④→・畑の同じ区画で、同じ科の品目を連続で栽培するのは避けましょう。

・連作障害が発生した場合は、土壌消毒が効果的です。

（例）太陽熱消毒は、最も暑い時期の7～8月頃に行います。

畑をよく耕してから透明マルチをすき間のないように張って20～30日放置します。

※土が乾燥しているときは、あらかじめ散水しておきます。マルチで覆うことで地温が50℃以上まで上がると、病害虫の多くが死滅します。





読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの二部を
 ご紹介させていただきます。

桜咲き 友ら集いて 喉競う

新座市あたご 新井 京子さん

春うらら 西日背に受け ジャガ植える

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

水ぬるみ

おしどり楽しげ 広沢の池
 朝霞市栄町 渡辺 良子さん

ひな鳥と

孫の巣立ちに ふと寂し
 新座市東 栢尾 恵子さん

学び舎の

古きさくらや 満開に
 志木市本町 三上 幸子さん

あさか野2月号「特集ATMのご利用について」自分が利用する時間は無料ですが、その他は108円の手数料があることがはつきりわかってよかったです。我が家から徒歩で4〜5分の場所にJAあさか野が12日にオープンしたので利用したいと思っています。季節ごとにイベントの開催も期待しています。今年も健康に気をつけて貯筋づくりをガンバリたいです!!

朝霞市泉水 山崎 とみ子さん

家を購入した時に「八重桜」の苗を買いました。年々大きくなって通る人を魅了する程、綺麗な花を咲かせてくれました。最初は白っぽく咲いてそれ程では有りませんが、花びらが散り始める頃にはとても濃いピンクになりました。まるで花の命を全て出きっているようでした。平成10年に桜の花を塩漬けにしました。その年の秋、娘の結婚の時、桜湯で皆で祝いました。枯葉や花びらで近所迷惑になるので写真に残して切りました。今では良い思い出です。

志木市下宗岡 匿名さん

ベジタブルライフ「ハクサイ」イラスト入りでわかりやすく参考になりました。

最近蛙の鳴き声が聞かれなくなりました。昔はアジサイの葉などに小さな青蛙などは見ました。それに力タツムリの姿も見かけません。なんとなくさびしいですね。

新座市馬場 並木 ふみ子さん

和光農産物直売センターの野菜福袋、福袋といえはお正月色々のお店を出しています。野菜は初めてです。誰もが買いたくなる福袋に感心しました。来年は各直売センターでもお願いします。たくさんアイデアで消費者の喜ぶ行事を期待しています。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

我が家では4人の子供達が小さい頃、豆ではなく、一口大のチョコレートや皮付きピーナツをまいて大いに盛り上がりとても楽しかったです。「しっかりお腹を空かせよう」（よかった記事）

朝霞市溝沼 匿名さん

素敵な笑顔



(朝霞市浜崎) 曾祖父 須田 守男 さん

かな
葉 愛ちゃん (1歳)

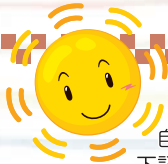
かわいいひ孫です♥



(朝霞市膝折町) 祖母 榎本 智恵 さん

かいり
海 力くん (2歳)

甘いもの大好き!!



「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9:00～午後5:00)



イラスト紹介 コーナー

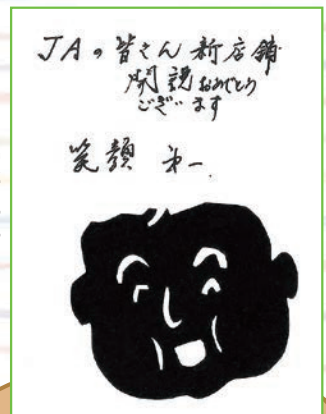
志木市本町 抜井 民子さん



新座市あたご 根岸 未蘭さん



朝霞市幸町 匿名さん



自筆証書遺言の作成様式の緩和と保管制度の新設について

遺言の方法

- ・ 自筆証書遺言 遺言者が内容の全文を手書きで作成
- ・ 公正証書遺言 遺言者が証人2人以上の立会いのもとに、公証人が文章にまとめて作成
- ・ 秘密証書遺言 遺言者が手書きで作成し、公証人が封印して保管

現行の自筆証書遺言

添付する財産目録も含めて、全て手書きする必要がありました。この為、作業量が多くなり、間違いも多くありました。また、相続発生時に見つからないことや複数の遺言書が出てきてしまうこともありました。さらに、相続人が自分に不利な内容を書き換えてしまうことも不可能ではありませんでした。

※財産目録とは、不動産や預貯金などの、遺言者が残す財産一覧のことです。

自筆証書遺言の改正点

- ・ 財産目録をパソコンで作成出来るようになり、パソコンで作成した財産目録や不動産登記簿謄本や通帳のコピーなどを添付することも出来るようになりました。

※2019年1月13日から施行され、この日以降に作成したものから有効となります。

- ・ 作成した遺言書を法務局で保管することが出来るようになります。

自筆証書遺言が有効になるためには、家庭裁判所で検認の手続きをする必要がありますが、この検認には数週間の時間がかかることもあります。法務局で遺言書を預かることで、家庭裁判所での検認手続きが不要となり、紛失や改ざんのおそれなくなります。

※法務局に預けられるようになる保管制度は、2020年7月10日から施行

改正後の注意点

- ・ 財産目録以外は現行どおり全文を自署する
- ・ 本文に日付と氏名を自署し、印を押すことについては現行どおり

自筆証書遺言と公正証書遺言

自筆証書遺言については改正があり、現行制度よりも使い勝手は良くなりますが、注意点にも記載のとおり、変更がない点もあります。現行制度では記入の仕方や押印によって効力を生じなくなってしまう自筆証書遺言よりも、遺言書の効力に疑義が生じない公正証書遺言を作成することで、将来の相続の準備をし自分の意思を残しておくことが出来ます。

総合相談センターではご要望に応じた公正証書遺言作成のお手伝いをしておりますのでお気軽にお声がけください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



蟹座
6/22~7/22

〈全体運〉環境などの変化がもてプレッシャーを感じがち。気張らず、気楽に構えましょう。絵本を読むとリラックス可能
〈健康運〉生活リズムが乱れやすい。夜更かし厳禁
〈幸運の食べ物〉アスタバ

- | | |
|-----------------------------|-----------|
| ①中期3ヵ年経営計画（案）について | ⑥月次決算について |
| ②就業規則等の一部変更について | ⑦その他 |
| ③内部統制システム基本方針の制定について | |
| ④2019年産米JA直接買入について | |
| ⑤JA農機ハウスローンダブル応援実施要領の制定について | |

相談会案内 年間スケジュール

年金相談会（予約制・無料）

社会保険労務士が、皆さまのご相談にわかりやすくお応えいたします。

これから手続きをされる方や、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、お気軽にご相談ください。

2019年度年金相談会開催予定

回次	開催日	開催店舗
第1回	4月21日(日)	本店
第2回	5月26日(日)	和光
第3回	6月30日(日)	片山
第4回	7月28日(日)	朝霞
第5回	8月25日(日)	志木
第6回	9月29日(日)	野火止
第7回	10月27日(日)	本店
第8回	11月24日(日)	和光
第9回	12月22日(日)	新座
第10回	1月19日(日)	朝霞
第11回	2月16日(日)	志木
第12回	3月15日(日)	野火止

法務・税務相談会（予約制・無料）

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律・税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

法務相談日程

2019年 4月15日(月)・25日(木)
 2019年 5月14日(火)・31日(金)
 2019年 6月14日(金)・28日(金)
 2019年 7月16日(火)・30日(火)
 2019年 8月19日(月)
 2019年 9月13日(金)・30日(月)
 2019年 10月15日(火)・31日(木)
 2019年 11月15日(金)・29日(金)
 2019年 12月16日(月)
 2020年 1月14日(火)・31日(金)
 2020年 2月14日(金)・28日(金)
 2020年 3月13日(金)・31日(火)

会場 総合相談センター

時間 午後1時30分～

弁護士 塩味達次郎先生

税務相談日程

2019年 4月9日(火)
 2019年 5月10日(金)
 2019年 6月10日(月)
 2019年 7月9日(火)
 2019年 8月9日(金)
 2019年 9月10日(火)
 2019年 10月10日(木)
 2019年 11月11日(月)
 2019年 12月10日(火)
 2020年 1月10日(金)
 2020年 2月10日(月)
 2020年 3月10日(火)

会場 総合相談センター

時間 午前10時～午後3時

偶数月 税理士法人 セカンド

奇数月 税理士法人 細田会計事務所

税務相談日程

2019年 4月15日(月)・26日(金)
 2019年 5月14日(火)・31日(金)
 2019年 6月17日(月)・28日(金)
 2019年 7月16日(火)・30日(火)
 2019年 8月30日(金)
 2019年 9月17日(火)・30日(月)
 2019年 10月15日(火)・31日(木)
 2019年 11月15日(金)・29日(金)
 2019年 12月16日(月)
 2020年 1月16日(木)・31日(金)
 2020年 2月14日(金)・28日(金)
 2020年 3月16日(月)・31日(火)

会場 和光支店

時間 午前10時～午後3時

税理士 増田正廣先生

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



獅子座
7/23~8/22

〈全体運〉 持ち前の行動力を発揮できる月。興味を引かれるジャンルがあれば、ぜひ挑戦してみてください。サポート運も強力です
 〈健康運〉 ストレッチなどで体を伸ばすとグッド
 〈幸運の食べ物〉 トリガイ

J Aバンク埼玉窓口セールスロールプレイング大会開催

第2位入賞 和光支店 仲埜瑛見 職員

2月5日（火）、浦和ロイヤルパインズホテルにて、「J Aバンク埼玉窓口セールスロールプレイング大会」が行われました。この大会は、窓口担当者によるカウンターセールスの重要性を認識するとともに、窓口の顧客対応力ならびにセールス力の強化、さらには渉外担当者等との連携強化など窓口のレベルアップを図る目的で行われています。

埼玉県内のJ Aから予選会を勝ち上がった窓口担当職員12名が参加し、当組合からは代表として和光支店 仲埜瑛見職員が参加しました。仲埜職員は日頃の窓口実践の場で学んだ顧客対応力ならびにセールス力を十分に発揮し見事第2位に入賞しました。

仲埜職員は、「窓口セールスロールプレイング大会では、お客様のニーズの発見からアプローチまでを実践を通して学ぶことが出来ました。また、他の出場者の方々のロールプレイングを見学し、異なる視点でのニーズの発見やセールスの仕方など、とても参考になりました。今回学んだことを、これからの日々のセールスに活かしていきたいです。」と感想を述べました。



営業開始時間変更のお知らせ

拝啓

時下ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当組合を御利用いただき御厚情のほど、心より御礼申し上げます。

さて、誠に勝手ではございますが当組合営業開始時間を下記のとおり変更させていただくこととなりました。

今後とも組合員ならびに地域の皆さまに更なるサービスの向上と期待に応えていく所でございますので、引き続きご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

敬具

記

1. 変更年月日 平成31年4月1日(月)より
2. 新営業時間

支店窓口	平日	9時00分～15時00分
経済配送センター	平日	9時00分～17時00分
	土曜日	9時00分～12時00分
本店	平日	9時00分～17時00分
※貸金庫	平日	9時00分～17時00分
※ATM	変更はありません(稼働時間 8時00分～21時00分)	

2019年4月27日～5月6日 10連休の営業日のご案内

10連休の営業日を下記の通りご案内いたします。

組合員ならびに利用者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

なお、10連休前後の支店窓口につきましては、大変混雑することが予想されます。そのため通常よりもお手続きにお時間をいただく場合がございますので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

月	4月				5月					
日	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
新座農産物直売センター 9：00～17：00	営業(苗の市)		定休日	休業	休業		営業			定休日
和光農産物直売センター 9：00～17：00	営業		休業		定休日	休業	営業			
支店窓口 9：00～15：00	休業				休業					
JAあさか野 ATM 8：00～21：00	休日稼働				休日稼働					
総合相談センター 9：00～17：00	営業		休業		休業					
経済配送センター 9：00～17：00	営業(午 前のみ)	休業			休業					

※当JA以外のATM等でのご利用時間・手数料については、ご利用いただくATM等でご確認ください。

※4/27(土)～5/6(月)の貸金庫はご利用できません。

もしものときの連絡先

■ご家族が亡くなってしまった場合

JAあさか野ライフサービス

フリーダイヤル 24時間 よく 供 養
☎ 0120-24-4994
24時間ご葬儀を承ります

■JAあさか野キャッシュカード・通帳等の紛失・盗難の場合 営業時間外および休日

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
☎ 0120-318-242

■自動車事故などに遭遇してしまった場合

営業時間外および休日 24時間・365日の安心サポート!

JA共済事故受付センター

☎ 0120-258-931

■JAカードの紛失・盗難の場合

三菱UFJニコスNICOS盗難紛失受付センター

☎ 0120-159-674

2020年度 新規採用職員募集開始(大卒)

この度は、JAあさか野広報誌をご覧くださいありがとうございます。

2020年度新採用職員募集(大卒)を開始しましたので、マイナビよりエントリーをお願いします。

JAあさか野ホームページ「採用情報」より

会社概要画面

<https://job.mynavi.jp/20/pc/search/corp104869/outline.html>

外出先や空き時間に、スマートフォンでマイナビをご確認いただけます。



天秤座
9/23～10/23

〈全体運〉ますますの運氣。ただ、決断力が乏しくなるため、1人で考え込むより、周囲に相談を。音楽鑑賞もラッキー
〈健康運〉スポーツの腕が上達しそう。楽しむと◎
〈幸運の食べ物〉オレンジ



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内『栄すこやか広場』	平成31年4月 5日 (金)	午前 10時から午後 1時
		平成31年4月12日 (金)	
		平成31年4月19日 (金)	
		平成31年4月26日 (金)	
野火止支店 朝市	野火止支店駐車場	平成31年4月15日 (月)	午前 10時から午後 1時
さくらまつり	新座市栄緑道	平成31年4月 6日 (土)	午後 1時から午後 8時
		平成31年4月 7日 (日)	午前 10時から午後 6時
朝霞支店 朝市	朝霞支店駐車場	平成31年4月15日 (月)	午前 9時から正午
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	平成31年4月11日 (木)	午前 9時から午後 6時
		平成31年4月25日 (木)	
第9回よみうり楽々朝市	志木支店駐車場	平成31年4月20日 (土)	午前 9時から正午
JA野菜市	セブン-イレブン慶応志木高校前店	平成31年4月 3日 (水)	午前 10時から午後 1時
		平成31年4月10日 (水)	
		平成31年4月17日 (水)	
		平成31年4月24日 (水)	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	平成31年4月10日 (水)	午後 4時から午後 6時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	平成31年4月 4日 (木)	午前 10時から午後 1時
		平成31年4月18日 (木)	
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	平成31年4月19日 (金)	午前 10時から午後 1時

※売り切れしだい終了します

1. 人事異動 (平成31年4月1日付)

氏 名	新所属・役職	旧所属・役職
並 木 辰 雄	監査室 室長 監査室 監査課 課長 (兼務)	監査室 監査課 課長
篠 崎 剛	指導経済部 経済課 課長代理	指導経済部 和光農産物直売センター センター長
三 上 重 則	指導経済部 和光農産物直売センター センター長	指導経済部 新座農産物直売センター センター長
小 島 朋 和	指導経済部 新座農産物直売センター センター長	金融共済部 融資課 課長代理 総合相談センター勤務
小 泉 尚 信	指導経済部 総合相談センター 所長代理 志木支店勤務	志木支店 支店長代理
島 田 陽 子	和光支店 支店長代理	和光支店 係長
福 原 充 子	指導経済部 経済課 係長	指導経済部 経済配送センター 係長
小 林 美 穂 子	和光支店 係長	野火止支店 係
大 河 原 勉	野火止支店 係長	JA改革推進室 JA改革推進課 係長
平 松 祐 介	野火止支店 係長	金融共済部 融資課 係長
大 山 理 和	監査室 監査課 専門員	監査室 監査課 係長
河 合 良 彦	指導経済部 経済配送センター 専門員	朝霞支店 係長
津 村 哲 也	JA改革推進課 係 野火止支店勤務	JA改革推進課 係 片山支店勤務
榎 本 純 一	指導経済部 総合相談センター 係 和光支店勤務	指導経済部 総合相談センター 係
志 村 侑 也	JA改革推進室 JA改革推進課 係	指導経済部 新座農産物直売センター 係 JA改革推進課 係 (兼務)
宮 上 結	金融共済部 金融推進課 係	和光支店 係
関 根 美 和	ライフサービス 係	企画管理部 人事課付
並 木 新 吾	朝霞支店 係	野火止支店 係
江 森 楓	指導経済部 経済配送センター 係	指導経済部 経済課 係
神 田 裕 己	野火止支店 係	志木支店 係
田 代 裕 史	指導経済部 総合相談センター 係 JA世田谷目黒出向	朝霞支店 係
石 井 直 樹	和光支店 係	朝霞支店 係
関 谷 優 人	企画管理部 管理課 係	朝霞支店 係

2. 新採用 (平成31年4月1日付)

氏 名	ふりがな	配 属 先
森 谷 健 太	もりや けんた	指導経済部 経済配送センター 係
奥 住 萌 夏	おくずみ もえか	朝霞支店 係
川 島 孝 則	かわしま たかのり	朝霞支店 係
澤 井 恭 大	さわい きょうた	野火止支店 係
内 田 雅 也	うちだ まさや	片山支店 係
西 澤 亮 太	にしざわ りょうた	志木支店 係
横 井 桃 音	よこい ももね	野火止支店 係

3. 人事異動 (平成31年4月12日付)

氏 名	新所属・役職	旧所属・役職
開 發 由 紀 子	西堀支店 係	企画管理部 人事課付

4. 退職 (平成31年3月31日付)・再雇用 (平成31年4月1日付)

氏 名	新所属・役職	旧所属・役職
加 藤 博 司	新座大和田支店 嘱託職員	新座大和田支店 専門員
高 橋 計 治	志木支店 嘱託職員	志木支店 係

5. 退職 (平成31年3月29日付)

氏 名	旧所属・役職
木 鋪 小 麦	西堀支店 係
山 崎 百々花	朝霞支店 係

6. 退職 (平成31年3月31日付)

氏 名	旧所属・役職
榎 本 雄 介	野火止支店 係
柏 木 る り	金融共済部 金融推進課 係
齋 藤 陽 加 理	志木支店 係
久 保 井 文 耶	指導経済部 経済配送センター 係

7. 退職 (平成31年4月30日付)

氏 名	旧所属・役職
蛭 間 拓 也	志木支店 係

新座

《JAあさか野直営》



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

やみつきキャベツ & 炊き込みごはん 4/13(土)

★ 今月の試食販売 ★



【筍と桜エビの炊き込みごはん】

筍には腸の機能を改善する食物繊維が豊富他、高血圧の予防、丈夫な骨の形成、疲労回復に効果のある成分も豊富に含んでいます。今月は筍と桜エビで春らしい炊き込みごはんを作ります。ぜひお越しください！

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営 業 日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆

4月は春キャベツ・小松菜・カブなどが出荷予定です。



タケノコと牛肉の トウチ炒め

作り方

- ①塩、こしょうを振り5mm幅に切った牛肉、食べやすい大きさに切ったタケノコ、薄切りにしたジャガイモを、サラダ油をひいたフライパンに入れ強火で炒める。
- ②合わせ調味料を入れ、引き続き強火で手早く絡め仕上げる。
- ③器に焼き目を付けたタケノコの皮(材料外)、ワサビナ、薄切りにした紅芯ダイコンをあしらい、盛り付けて出来上がり。焼き目を付けたタケノコの皮からの香りがアクセントになる。



材料(2人分)

牛肩ロースステーキ用…100g	合わせ調味料
タケノコ(下ゆでしたもの)…小1本	テンメンジャン…大さじ1
ワサビナ…1/2束	トウチジャン…小さじ2
ジャガイモ…1個	料理酒…大さじ1
紅芯ダイコン…1/2個	しょうゆ…小さじ1
サラダ油…大さじ1	砂糖…小さじ1
塩・こしょう…適宜	ごま油…小さじ1

シェフ永井のすすめ

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「キッチン請人(ハジメ)」
オーナーシェフ



射手座
11/23~12/21

《全体運》 努力が認められるなど、うれしい出来事が期待できます。リーダー役に抜きされやすいので意欲的に引き受けて
《健康運》 体力過信気味。疲労解消を怠らないこと
《幸運の食べ物》 サヨリ

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

J Aあさか野和光農産物直売センター

和光

《J Aあさか野直営》



住所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850

(平日) 営業時間：午前10時～午後5時

(土、日、祝日) 営業時間：午前9時～午後5時

定休日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

やみつきキャベツ 4/13(土) 炊き込みごはん 4/16(火)

★ 今月の試食販売 ★



【焼肉屋さんによくあるやみつきキャベツ】

キャベツにはビタミンCが豊富に含まれている他、ビタミンUとよばれる成分も含まれています。ビタミンUは胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防、傷ついた粘膜・肝臓機能の回復に効果があります。今月は春キャベツを食べだすと手が止まらない「やみつきキャベツ」にして提供をさせていただきます！

朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営業日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆

4月は菜の花・春キャベツ・大根などが出荷予定です。



ストップ！農作業事故 乗用トラクター事故事例と対策

人間工学専門家●石川 文武



【事例1】春の昼下がり、中山間地の傾斜圃(ほ)場で15kW級の乗用トラクターで耕耘(こううん)を行っていた。圃場の隅まで耕耘しようとしてバックしていた。境目で停止できず1mほどの下の圃場に転落した。2柱式(可倒式)のROPSを装着していたが倒れたままだったので、オペレーターを守る安全空間が確保できず地面と機体に挟まれて死亡した。

【事例2】定年帰農した農業者が農道との段差が1mほどの水田で代かきを行った。代かき終了後、進入路から退出し、左ハンドルを切った。車体が道路と並行になったので、ハンドルから手を離れたが、前輪は自動的に進行方向には戻らず、道路を踏み外しそうになったので慌ててブレーキを踏んだが、片ブレーキだったので急旋回し下の水田に転落した。4柱式ROPSだったので打撲だけで済んだ。

対策……定年帰農者や新規就農者は事前に農業大学などで技術講習を受けておきましょう。自動車とトラクターではステアリングに違いがあり、前輪は自動的に車体の向きと同じには戻りません。圃場内では旋回しやすいように左右のブレーキが独立して作動するようにしますが、作業終了後は退出の前に再連結することを忘れてはいけません。最近のトラクターには、片ブレーキの表示装置がありますが、自動的に再連結はしません。圃場退出の前にブレーキの連結確認を必ず行いましょう。

♈ 山羊座
12/22~1/19

《全体運》思うようにならないことが多くなる気配。特に家族など、身近な人たちから干渉されがち。感情的にならないで
《健康運》健康食品に凝り過ぎ。ほどほどがベスト
《幸運の食べ物》ヒジキ



私の食育日記

食育インストラクター ● 岡村麻純

おやつはやつぱり干し芋、干し柿

息子は幼稚園に入ってからさまざまなお菓子デビューをしました。その結果、おやつへの執着が強くなり、夕食をあまり食べなかったり好き嫌いをしたり、心配事が増えました。また、兄が食べていれば妹も同じものを欲しがります。しかし、1歳児にはまだ控えてもらいたい物もちらほら。そこで、家でおやつに決めた干し芋や干し柿にすることに決めました。これならば、子どもも喜ぶ上に兄妹そろって楽しめます。

日本の伝統の干し芋、干し柿。干し芋は江戸時代から、干し柿は平安時代からあるといわれ、干し芋はサツマイモを蒸した物を、干し柿は渋柿を干して作られます。では、干すことで栄養は変わるのでしょうか。干し芋も干し柿も、もともとは水分を多く含む野菜や果物です。その



水分を干すことで2〜3割にしています。水分がなくなると、水に溶けやすいビタミンCなどは減少してしましますが、水に溶け出さない脂溶性のビタミンAやビタミンE、カリウム、食物繊維、鉄分などは、干して小さくなることで栄養も凝縮します。干し芋は、抗酸化作用があり生活習慣病や老化を防いでくれるビタミンEが豊富で、食物繊維の100g当たりの含有量は生のサツマイモの2倍近く、鉄分は3倍も多く含まれます。干し柿も、目や皮膚の粘膜を守るとされるビタミンAが生柿の約3倍、食物繊維は9倍近く多く含まれます。

干すことで甘味も凝縮されるので、おやつにぴったりです。また干した物の魅力の一つにかみ応えがあるという点もあります。現代はかむ力の弱い子どもが増えているといわれますが、おいしいおやつならば一生懸命かんでくれます。よくかんでくれるので、少しの量で満たされてくれるのも魅力です。干し芋、干し柿の他にも、無添加のドライフルーツにすることもあり、「かめばかむほどおいしい味が出るよ」と子どもたちはうれしそうに食べています。

おまちしています

【6月号のお題】 紫陽花・かたつむり・五月雨 (お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています)

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、6月号の誌面にて掲載)

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

4月30日(火) 必着



ハガキの記入例

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

(お願い)
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□

お名前 あさか野くん ☐ 男 ☐ 女

※年齢・性別は必ず記入してください。

※個人情報保護法に基づき、ご応募いただいた個人情報は、JAあさか野の広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

締め切り：平成〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者のお便りコーナー

■皆様からのメールではお取り扱いができません。イラスト、絵などお持ちしています。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉コミュニケーション運が上々。初対面の相手ともフランクに話すことで、耳寄りな情報が。ネット検索にもつき
〈健康運〉体を動かせば、より快調に過ごせます
〈幸運の食べ物〉ゼンマイ

* 表紙紹介 *

新座市西堀で農業を営む渡邊さんです。大学卒業後就農18年になります。は、主に露地野菜の栽培をしています。色鮮やかできれいな花に魅力を感じ、花栽培を始めました。花の種類は、パンジー・ビオラ・ゼラニウム・サフィニア・ラベンダーなど10種類におよび年間約10万ポットを栽培しています。また、花のほかナス・トマト・ピーマンなどの野菜苗の栽培もしており、市場・新座農産物直売センターなどに出荷しています。渡邊さんは、「毎年天候が違いますが、お客様から渡邊さんの花は長持ちするね。」と言われることがうれしい。「これからもよりきれいないい花を作り続けたい。」と話していました。

新座市西堀在住
渡邊 昌一さん(41)



- よこのかぎ
- ①春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
 - ②和——中の料理が味わえるレストラン
 - ③絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
 - ④開店祝いに胡蝶(こちょう)——を贈った
 - ⑤水が湧き出てくる所
 - ⑦奈良県の桜の名所
 - ⑩あまり飾り気がありません
 - ⑫北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
 - ⑬火のない所に——は立たぬ
 - ⑭米寿は数え年88歳のお祝い、——は77歳のお祝い
 - ⑰「ー」は感嘆符、「？」は——符
 - ⑲はさみを振りつつ横歩き
 - ⑳一、十、百、千、——

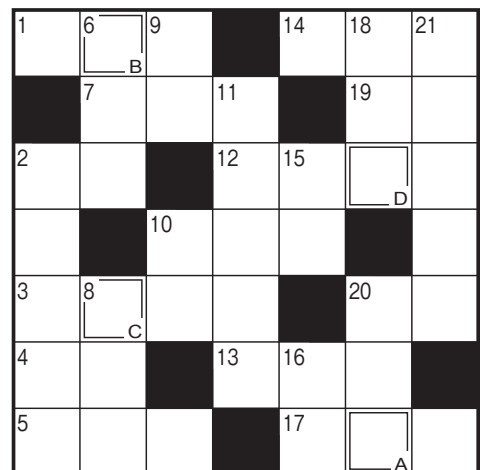
- たてのかぎ
- ②お酒にのまれている人
 - ⑥先祖の冥福を祈り、追善——を行った
 - ⑧眼鏡のフレームにはめまます
 - ⑨両手と両足のこと
 - ⑩彼は質問に——なく答えた
 - ⑪首の前部にある出っ張り
 - ⑮牧場の周りによく立てられているます
 - ⑯踏むことでよく育つ穀物
 - ⑱楽しいとすぐに過ぎてしまします
 - ⑳阿寒湖の物は特別天然記念物
 - ㉑一角獣とも呼ばれる想像上の生き物



頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □



出題●ニコリ

2月号の答え

マメマキ

お詫びと訂正

広報誌「あさか野」をご愛読いただきありがとうございます。

この度は、3月号の掲載内容に一部誤りがございましたこと、お詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正をお願い致します。

<6ページ法律相談 1段10行目>

【誤】①賃料の支払い日は翌日分を



【正】①賃料の支払い日は翌月分を

<6ページ法律相談 3段6行目>

【誤】前期契約②は → 【正】前記契約②は

<6ページ法律相談 3段34行目>

【誤】前期②の条項が → 【正】前記②の条項が

今後は、このような誤りが無いよう努めてまいりますので、引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。

2月号当選者

おめでとうございます。

朝霞市浜崎	匿名さん
志木市幸町	匿名さん
新座市北野	牛山セツさん
新座市東	栢尾恵子さん
朝霞市根岸台	匿名さん

編集後記

皆さんは一人旅に出たことはありますか。私は先日ふらっと一人で京都に行ってきました。一人旅は友人・家族と旅行に行くのとは間違い、交通手段や宿探など全て自分で予約しなければなりません。「一人で何ができるの？」とよく聞かれますが、一人で見た風景や出来事、またその土地で出会った人と友達になったり一人旅だからこそ体験できることが沢山。皆さんも機会があれば旅に出てみてはいかがでしょうか。

Y職員



魚座
2/19~3/20

【全体運】 周りへの気配りを発揮することで、運が上向き兆し。余暇はオペラやミュージカルを見に行くと、良い刺激に
【健康運】 消化の良い食材が体調を上向かせる鍵に
【幸運の食べ物】 ミツバ

予告版

JAあさか野
発着で行く



JAあさか野旅だより

JAあさか野 2019年 旅だより

期	上期						下期					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
年間募集型企画	国内	歌舞伎座 4/10(水)		一度は見たい! アイスフィギュア スケートショー 7/19(金)		熊本・鹿児島 方面 9月上旬 2泊3日			2020 東京 オリンピック 関連施設 見学&ホテル ビュッフェ 予定			
	海外			夏休み こども村 7/24(水) から 2泊3日					婚活イベント (ラフゼいたま) 12/21(土)			
										海外企画 ハワイ6日間 1月中旬ごろ		

※その他、行政別に日帰り旅行の企画も予定しておりますので最寄りの支店までお問い合わせください。
※日程・旅行代金等詳細が確定後、各支店より募集チラシにてご案内させていただきます。



■ご旅行のお申し込みについて

当旅行の情報につきましては、「予告版」としてご案内させていただいており、お申込を受け付けるものではありません。
正式な募集チラシにつきましては、改めてツアー毎に作成致しますのでご確認ください。
旅行の内容については、右記の株式会社農協観光埼玉支店へお問い合わせください。
なお契約締結後、お客さまのご都合でご旅行を取消される場合、別途取消料が必要となる場合があります。

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号 社団法人日本旅行業協会正会員
株式会社 農協観光
埼玉支店
〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-12-9(埼玉県農林会館3F)
TEL.048-830-1210
総合旅行業務取扱管理者 岩城貴之・小沢秀雄 農協観光会館 農協観光会館
組合旅行業務取扱管理者とは、本会館の旅行業務取扱業務等での取り扱いに関する責任者です。この旅行の目的に
関し、担当からの説明に不明な点があれば、ご連絡なく上記の取扱管理者にお尋ね下さい。

本 店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店	TEL.048-478-5500	朝霞支店	TEL.048-461-0032	経済配送センター	TEL.048-451-1133
新座大和田支店	TEL.048-477-2013	志木支店	TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター	TEL.048-483-7200
片山支店	TEL.048-478-1017	和光支店	TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター	TEL.048-461-0850
野西支店	TEL.042-474-3355				
	TEL.042-491-1011				

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。