



あさか野

2019

2

No.245

特集

ATMのご利用について

2019. 2.12(火)

オープン



組合員の皆さまに愛される
JAを目指します!

JAあさか野 本店

朝霞支店

経済配送センター



もくじ

CONTENTS

■特集 ATMのご利用について	②・③
■写真日記	④・⑤
■農林振興センター便り	⑥
■JA文芸ひろば ■Letters	⑦
■素敵な笑顔 ■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー	⑧
■総合相談センター	⑨
■理事会だより ■相談会案内	⑩
■野菜ソムリエ上級プロKAORUのベジタブルライフ	⑪
■JAインフォメーション	⑫・⑬
■農産物直売センターお知らせ	⑭・⑮
■今月の朝ご飯	⑮
■ストップ! 農作業事故	⑯
■私の食育日記 ■おまちしています	⑰
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記	⑱
■今月のあなたの運勢	欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店

JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

ATMのご利用について

お引出し・お預入れは便利な「J Aのキャッシュカード」で

J Aバンクのキャッシュカードをお持ちのお客様は、J AバンクのA T Mによるご入金、ご出金、残高照会振込等のサービスをご利用いただけます。また、三菱U F J 銀行、セブン銀行、イーネット、ローソン銀行、ゆうちょ銀行のA T Mによる平日、日中時間帯のご出金・残高照会のサービスも無料（一部有料の時間帯があります）でご利用が可能です。なお金融機関によって、ご利用できるサービスや時間帯と手数料が異なりますのでご注意ください。A T Mに関して不明な点がございましたら J Aあさか野の各支店窓口で詳しくご案内しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- ・新朝霞支店のA T Mは、2月12日（火）午前8時00分より稼働いたします。
ご利用下さいますようよろしくお願いいたします。

J Aあさか野管内A T M

お預け入れ		8:00	21:00
平日		無 料	
土・日曜 祝祭日		無 料	

お引き出し		8:00	21:00
平日		無 料	
土・日曜 祝祭日		無 料	

埼玉県内の他のJ A A T M・埼玉県外のJ A A T Mをご利用の場合

お預け入れ・お引き出しともご利用いただけます。手数料は無料です。

ご利用時間は、ご利用されるA T Mにより異なります。

セブン銀行・各コンビニA T Mをご利用の場合

お預け入れ
お引き出し

セブン銀行、イーネット、ローソン銀行 など

	8:00	8:45	9:00	14:00	18:00	21:00
平日	108円		無 料			108円
土曜日	108円		無 料		108円	
日曜 祝祭日	108円					

三菱UFJ銀行のATMをご利用の場合

お引き出し

	8:00	8:45	18:00	21:00
平日	108円	無 料		108円
土曜日	108円			
日曜 祝祭日	108円			

ゆうちょ銀行（郵便局）のATMをご利用の場合

お預け入れ

お引き出し

	8:00	8:45	14:00	18:00	21:00
平日	108円				
土曜日	108円				
日曜 祝祭日	108円				

上記以外の銀行・信用金庫等のATMをご利用の場合

お引き出しのみのご利用となります。また、ご利用時間及び手数料はご利用される金融機関により異なります。

注意 ATMに誘導し操作をさせる「振り込め詐欺」「オレオレ詐欺」「還付金返還詐欺」などが多発しています。最近では犯罪の手口が複雑化しておりますので、十分にご注意ください。

通帳、証書、キャッシュカード、印鑑等の書類等は、大切に保管いただき、万一盗難・紛失等があった場合は、至急ご連絡をいただくようお願いいたします。

◎通帳・証書・キャッシュカードの盗難・紛失の場合は、**お取引 J A 窓口**までご連絡ください。

・平日の営業時間外、休日の場合は下記フリーダイヤルまでご連絡ください。

J Aバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター TEL：0120-318-242

※携帯電話・PHS からでもご利用いただけます。

◎J Aカードを盗難・紛失されたら、最寄の警察署または交番にお届けのうえ、**お取引 J A 窓口**および**NICOS 盗難紛失受付センター**にご連絡ください。

NICOS 盗難紛失受付センター

TEL：0120-159674（イゴクロウナシ）（受付時間：24 時間／年中無休）

※携帯電話・PHS からでもご利用いただけます。

●農産物直売センター初売り



五穀豊穡の願いを込めた宝船



お目当ての「野菜の福袋」

1月5日（土）、和光農産物直売センター、新座農産物直売センターにおいて、新年恒例の初売りイベントが行われました。採れたての地場産の新鮮野菜がずらりと並べられ、多くのお客様が旬の野菜を買い求め賑わいました。

和光農産物直売センターでは、地元新鮮野菜約168点を使い、新年を祝う野菜初売りの風物詩として、「野菜宝船」を展示しました。また、一袋300円で販売した「野菜の福袋」は大盛況のうち完売しました。

話題あれこれ

写真日記

地域の話題など紹介！



2019.2

あさか野

●JAあさか野志木地区資産管理部会勉強会



講師 清田幸弘氏

昨年12月22日（土）、JAあさか野志木地区資産管理部会は、「組合員の所得税節税虎の巻！申告前に確認すべきポイント」というテーマで、ランドマーク税理士法人代表税理士 清田幸弘氏を講師に迎え、部会員向けの勉強会を開催しました。

参加した部会員の方々は、所得税確定申告に向けてどのようなものが経費及び減価償却の対象となるのかを具体的な事例を交えて分かりやすく解説する清田氏の講義に耳を傾け熱心に聞き入っていました。

今後もJAあさか野資産管理部会では、部会員の健全な資産管理・運営の参考になるような勉強会を定期的に開催していきます。

● 農産物直売所PR用のぼり旗寄贈



(左)代表理事組合長 池田 稔
(中)新座市長 並木 傑 氏
(右)新座市担い手育成総合支援協議会会長 渡邊 世一 氏

1月10日(木)、あさか野農業協同組合と新座市担い手育成総合支援協議会は、消費者の農産物に対する安全・安心志向の高まりや生産者の販売の多様化の取組が進む中、消費者と生産者をつ結び付ける「地産地消」への期待を込め、庭先農産物直売所の新鮮野菜をPRするのぼり旗200枚を新座市へ寄贈しました。

● 地域貢献活動 新座カップミニバス2018

昨年12月23日(日)、24日(月・祝日)の2日間、新座市民総合体育館にて、新座市バスケットボール連盟主催のもと「NIZA CUP Minibus 2018」が開催されました。JAあさか野は、ミニバスケットボールというスポーツを通じ地域貢献活動の一つとして毎年この大会に協賛しています。

開会では、池田代表理事組合長が挨拶し、子供達を激励しました。子供達は日頃の練習の成果を存分に発揮しプレーしていました。



開会の挨拶をする池田代表理事組合長

● 内間木・志木支店合同 成田山初詣

1月9日(水)、内間木支店・志木支店の組合員62名が、新年の行事として成田山新勝寺へ初詣に訪れました。組合員の交流を深めるとともに50年以上前から行われ、現在は2支店合同で行っています。

当日は、晴天に恵まれ賑わいをみせておりました。各自、お参りをし御護摩祈願を行いました。その後、浅草寺を参拝し、仲見世にてお買い物を楽しみ時間を過ごしました。



交流を深める組合員



成田山新勝寺へ初詣

検討してみませんか 最近の肥効調節型肥料（被覆肥料）

肥効調節型肥料とは、さまざまな方法によって肥効をコントロールできるように製造された化学肥料の総称です。最近では、溶出タイプや溶出期間を作物に合わせて選択することにより、追肥のいらない**全量元肥施肥栽培**が可能となってきました。

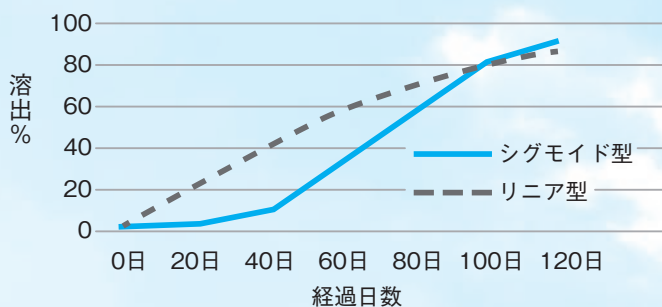
1 仕組み

次の型の肥料を速効性の化学肥料とブレンドし複合肥料として製造しています。

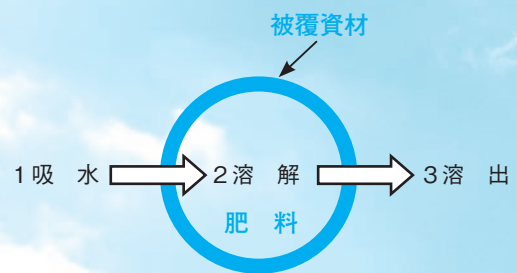
リニア型：施用初期から肥効があらわれて直線的に溶出するタイプ

シグモイド型：初期溶出が抑制されて一定期間の経過後に肥効があらわれるタイプ

（*リニア型、シグモイド型それぞれ40日、80日、100日等の溶出タイプのブレンドが可能です。）



肥料溶出のイメージ (* 100 日溶出タイプ)



被覆肥料の溶出メカニズム

2 特徴

肥効の発現の持続期間をコントロールできる肥料で次のような特徴があります。

- ・**省力化** 追肥労力が省略でき、省力効果は長期栽培農産物ほど大きくなる。
- ・**生産性向上** 作物の養分吸収特性に合わせて銘柄が選択できる。
- ・**低コスト** 肥料の利用効率が高く肥料の節約になる。
- ・**環境にやさしい** 肥料の利用効率が高いため、地下水、大気への負担を軽減できる。

3 利用

さまざまな商品があるので、溶出特性を把握したうえで作物の種類や栽培法によって選定しましょう。**水稻、野菜、果樹**などの**長期栽培**や追肥の難しい**マルチ栽培**、肥料の**流亡**や**溶脱**の多い土壌での栽培、**全量元肥**、**元肥重点施用栽培**に適しています。

4 現地実証

昨年、**志木市内の水稻栽培**において、元肥一発型肥料の実証を行いました。追肥型栽培（窒素追肥2回）と比べて収量はやや低かったものの品質は遜色のないものでした。

省力・低コスト栽培方法として検討してみたいかがでしょうか。ただし、生育状況によっては追肥してください。



読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの一部を
 ご紹介させていただきます。

受験生 夜食つくる 母の愛

新座市東 高橋 敏子さん

水音の 豊かに早し 猫柳

新座市大和田 新井 貞子さん

願かけて 家族見守る 受験かな

新座市菅沢 高橋 悦子さん

いち早く 春告げふっくら 猫柳

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

厳冬に 耐えて芽を吹く 猫柳

新座市あたご 新井 京子さん

木曜日の「いろはやさい市」で赤大根、ねぎ、キャベツを買いました。キャベツはやわらかく味噌汁に入れたらとても甘かったです！赤大根はスライスして葉も3cm位に切つて梅酒をつけていたビンが空いていたのでその中に甘酢漬けをしました。5日間くらい経つて食べたらとても美味しいです！皆さんもやってみて！

「やさい市」でレシピの書いて有る紙は次回の予定日と一緒に配られますが、試食もあつたらもつと売れるのではないかしら？色々レパートリーが増えたら楽しいです！

志木市下宗岡 匿名さん

J A あさか野本店、工事中はあまり建物の大きさがわかりませんでしたが、夕方、前を通つて全室に明かりがついているので、ふと見るとびっくり。あんなに大きいのも思わず声を出してしまいました。年の瀬のあたたかい中、明るく見えるJ A あさか野、年明けにはどんな姿でスタートするのが楽しみです。そして、利用出来る事を願っています。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

12月号の農業体験、農協職員として農家の業種は百姓と言われるほど裾の広い分野である。全職員は農家営農・生活を理解するための大切な体験の一つである。貴重な体験を基礎に都市近郊にマツチする営農指導や資産管理の指導力を期待します。

志木市幸町 匿名さん

新鮮で美味しい、そして安価な野菜をたくさん食べることができ、カゼも（病氣しらず）ひくことなく、一年を終えることができました。夫婦でたくさん美味しい野菜を食べました。元気のもとです。12月号表紙 田中忠男さんチヨ子さん夫婦の鏡です。

和光市南 高橋きみゑさん

今年も素人野菜づくりが楽しく出来ました。J A さんの苗のおかげと感謝しております。来年は猪年ですので、じっくり精査しながら健康に注意して美味しい野菜づくりに猪突猛進してまいります。職員の皆様良いお年をお迎えください。

朝霞市栄町 匿名さん

素敵な笑顔



(朝霞市溝沼) 祖父 橋本 新一 さん

な つ ね
夏 詩 ちゃん (2歳)

アンパンマンが大好きな女の子です ☺



(朝霞市岡) 祖父 高橋 茂樹 さん

ひ ろ む
広 武 く ん (6ヵ月)

もうすぐハイハイできるかな☆



「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-479-1011 (平日午前8:30～午後5:00)



イラスト紹介 コーナー

志木市幸町 匿名さん



志木市本町 抜井 民子さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



指定から30年経過後の生産緑地について

生産緑地は、指定から30年が経過すると買取申出ができます。今から3年後の2022年には、生産緑地の8割がこうした状況となります。では、30年経過後は現在優遇されている固定資産税等や相続税納税猶予はどうなるのでしょうか。

特定生産緑地制度

平成30年4月に施行された生産緑地法の一部改正において「特定生産緑地制度」が創設され、生産緑地指定から30年を経過する日までに、生産緑地の所有者が特定生産緑地を選択することで10年延長できることとなりました。さらに10年経過後は、所有者が10年ごと等に継続するかどうかを判断できます。

特定生産緑地制度を選択すると

- 固定資産税・都市計画税は引き続き農地評価です。
- 10年ごと等に特定生産緑地を継続することができます。
- 相続税納税猶予制度を適用できますので、相続時の選択肢が広がります。

また、平成30年9月に「都市農地の貸借の円滑化に関する法律」が施行され、納税猶予を適用している生産緑地の貸借が可能となりました。



特定生産緑地制度を選択しないと

- 固定資産税・都市計画税が段階的に増え、5年後には宅地並み課税となります。
- 次世代の方が相続税納税猶予制度を適用できなくなります。



特定生産緑地を選択することで、10年ごとの更新となり安心して営農を続けることが可能です。また、その間に相続が発生した場合も、相続する方が生産緑地を継続するか否か、また、納税猶予制度を利用するか否かを決めることができ次世代の方の選択の幅が広がります。また、要件はありますが納税猶予を適用している生産緑地の貸借も可能となります。（**特定生産緑地を選択しない場合、現在適用中の納税猶予は継続しますが、次世代の方は納税猶予を受けることができません。**）

30年経過するまでに申請を行わないと特定生産緑地を指定することはできなくなってしまうので、すぐに農地を手放す予定が無い場合は特定生産緑地の申請をおすすめいたします。（申請方法については、現在各行政で検討中です。）

当組合では特定生産緑地制度の利用について、ご相談を承っております。お気軽にお声がけください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160



蟹座
6/22~7/22

〈全体運〉 物事を悪い方向に受け取りやすい傾向あり。意識してプラスに捉えて。気晴らしには神社や仏閣巡りがお勧め
〈健康運〉 不調を感じたら、十分な休息を心掛けて
〈幸運の食べ物〉 アサリ

- ①中期3ヵ年計画策定等スケジュール予定について
- ②職制規程の一部変更について
- ③主たる事務所の移転並びに従たる事務所の廃止及び設置について
- ④共済規程の一部変更について
- ⑤月次決算について
- ⑥その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

2月	17日(日)	あさか野農協・野火止支店
----	--------	--------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

2月	8日(金)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	28日(木)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

2月	15日(金)	総合相談センター (午後1時30分～)
	28日(木)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



ベジタブルライフ

ハクサイ

～鍋料理に欠かせない冬野菜の代表格～

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

部位により葉の厚さが違うため火の通り方も変わる



厚い葉の部分をそぎ切りにしたり、切り込みを入れれば、火の通りが良くなるよ

部位による使い分け

柔らかい内葉は、甘味を生かし鍋料理に



少し堅めの外葉は、炒め物やその葉の大きさを生かしてロールハクサイなどに使うのがお薦め

芯は鍋料理やスープ向き

特に柔らかい部分はサラダにも!

効率的な栄養摂取方法

ビタミンやミネラルがバランス良く含まれている!



加熱によりかさが減るため、たくさん食べられるのメリット!

ハクサイのビタミンの多くは水溶性のゆでたり煮込んだりすると栄養が溶け出してしまうため、鍋料理やスープなどで煮汁ごと取るのがお薦め



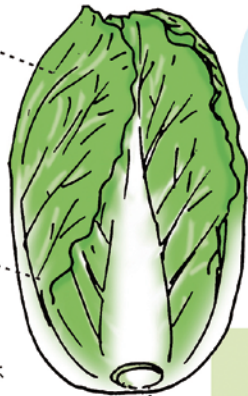
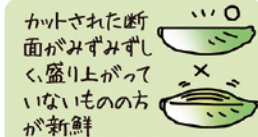
見分け方

巻きがしっかりしていて、ずっしりと重みがある



外側の葉が美しく濃い緑色で、葉先まで生き生きとしている

カットされている場合は葉が詰まっている



注意

芯の高さが全体の1/3以上の場合には育ち過ぎていて味が落ちる傾向がある



POINT

POINT
ゴマ症とは
ハクサイの白い部分に現れる黒い斑点の正体は窒素肥料の過剰や土壌成分の状態などが要因で見た目は気になるが、食べても問題ない

切り口が変色してない

保存方法



れづとの場合は新聞紙に包んで冷暗所で保存



ハクサイは縦に置くと日持ちする

呼吸量が減るんだ



使うときは外側の葉から一枚ずつ剥がしていくと傷みにくいよ

ハクサイは買った後も成長する!?

軸の切り口にナイフで繊維に沿うように切り込みを入れると成長を抑えられる



ハクサイのチカラ

ハクサイは水分が多く、低カロリーな野菜!



ビタミンC
風邪の予防

ビタミンK
骨を丈夫にする
血液の凝固作用

グルコシノレート
がん予防

カリウム
生活習慣病
予防

ハクサイのいろいろ

円筒型



2〜4kgほどの一般的な大型のハクサイの葉が結球した円筒型(包被型)で、外葉が緑色、中は黄緑〜黄色みを帯びている

砲弾型



円筒型のハクサイに似ているが、葉の上部があまり重ならない砲弾型で、少しとがった形をしている。サイズは2〜4kg程度で、どっしりとした形

長円筒型



長さは40〜50cmほどで「タケノ白菜」とも呼ばれる葉はやや堅めで甘味があり、炒め物や鍋物に最適

オレンジ白菜



外葉は緑色で中の葉がオレンジ色をしているのが特徴。「オレンジクイン(オレンジクイン)」はハクサイと欧州産のカブを交配した品種で甘味が強い

山東菜



「さんとうな」または「さんとうさい」と呼ばれるハクサイの一種。葉先が開いた半結球の形をしていて、サイズが3〜6kgとハクサイよりも大きくなる

紫白菜



葉が紫色をしたハクサイで、重さは1.5〜2kgほどの葉が柔らかくサラダや浅漬け、炒め物などにお薦めの赤紫色はアントシアニンによるもの

ミニ白菜



重さが1kg前後の小型ハクサイ。一度に使い切れるサイズで扱いやすいことから需要が高まっている

ハクサイのじみっ

歴史

原種は地中海沿岸が原産地とされているが、ハクサイとして発達したのは中国北部で、7世紀ごろに最初のハクサイの形が誕生したと考えられている



最初は丸くならない不結球型の結球型の登場は16〜18世紀ごろ



江戸時代末期に日本へ渡来の本格的に栽培が行われるようになったのは日清・日露戦争後の結球性の高い品種の育成に成功したことで、大正時代から昭和初期にかけて一気に全国に普及した

2018JAあさか野ウインターキャンペーン 「懸賞品付定期貯金」当選番号のお知らせ

このたびは、JAあさか野ウインターキャンペーン懸賞品付定期貯金にご契約
いただきありがとうございました。

以下のとおり当選番号が決定いたしましたので、お知らせいたします。

＜当選品＞農産物・特産物等のグルメカタログギフト(5千円相当)

- | | | | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ①各組共通 10143番 | ②各組共通 10154番 | ③各組共通 10178番 | ④各組共通 10189番 |
| ⑤各組共通 10225番 | ⑥各組共通 10228番 | ⑦各組共通 10238番 | ⑧各組共通 10299番 |
| ⑨各組共通 10415番 | ⑩各組共通 10479番 | ⑪各組共通 10536番 | ⑫各組共通 10598番 |
| ⑬各組共通 10629番 | ⑭各組共通 10664番 | ⑮各組共通 10673番 | ⑯各組共通 10676番 |
| ⑰各組共通 10839番 | ⑱各組共通 10912番 | ⑲各組共通 10927番 | ⑳各組共通 11003番 |
| ㉑各組共通 11035番 | ㉒各組共通 11122番 | ㉓各組共通 11307番 | ㉔各組共通 11380番 |
| ㉕各組共通 11389番 | ㉖各組共通 11478番 | ㉗各組共通 11560番 | ㉘各組共通 11563番 |
| ㉙各組共通 11610番 | ㉚各組共通 11698番 | ㉛各組共通 11720番 | ㉜各組共通 11830番 |
| ㉝各組共通 11858番 | ㉞各組共通 11895番 | | |

※当選された方には当選通知を送付いたしますので、当選内容の詳細につきましては当選通知をご覧ください。

組合員の皆さまへ

JAあさか野 本店・朝霞支店・ 経済配送センター

2月12日(火) 午前10時～午後3時
オープニング記念イベント開催

新店舗前駐車場で農産物の直売と先着300
名様へJAあさか野6次化商品「こしの逸品」
を使った【おかゆ・玄米パックごはん】セット
をプレゼント!! 「それいけ! アンパンマンふ
わふわ」が登場!

新店舗住所: 埼玉県朝霞市大字溝沼466番地

本	店	TEL. 048-451-1122
	営業時間	午前8:30～午後5:00
朝	霞	支店 TEL. 048-461-0032
	営業時間	午前8:30～午後3:00
経	済	配送センター TEL. 048-451-1133
	営業時間	午前8:30～午後5:00

ご協力の
お願い

かつて農協、漁協、 森林組合などの

農林漁業団体にお勤めしたことのある方

(農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、
農事組合法人など)

転職のため退職した
結婚して苗字が変わった
引っ越して住所が未登録
住所未登録の方を
探しています

農林年金から今まで
一度も連絡がない方

農林年金の制度完了について重要なお知らせを
送付するため、住所未登録者を探しています。
平成8年12月31日までに退職された方の住所が登録されていない可能性があります。

連絡窓口 農林年金住所登録
専用ダイヤル **03-6811-0550**
(管理徴収課) 受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

農林漁業団体職員共済組合 (農林年金)
<http://www.norin-nenkin.or.jp/p2018/index.htm>




天秤座
9/23～10/23

〈全体運〉自己表現力が高まりそう。うまく長
所をアピールでき、周囲から慕われるはず。
〈健康運〉無理は禁物。生活リズムを整えま
しょう
〈幸運の食べ物〉フキのとう



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内 『栄すこやか広場』	平成31年2月 1日 (金)	午前 10 時から午後 1 時
		平成31年2月 8日 (金)	
		平成31年2月15日 (金)	
		平成31年2月22日 (金)	
第12回あさか産業フェア	埼玉県朝霞県土整備事務所駐車場	平成31年2月 3日 (日)	午前 10 時から午後 4 時
朝霞支店 オープニングイベント	新朝霞支店駐車場 (朝霞市大字溝沼466番地)	平成31年2月12日 (火)	午前 10 時から午後 3 時
朝霞支店 朝市	新朝霞支店駐車場 (朝霞市大字溝沼466番地)	平成31年2月15日 (金)	午前 9 時から午後 1 時
野火止支店 朝市	野火止支店駐車場	平成31年2月15日 (金)	午前 10 時から午後 1 時
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	平成31年2月14日 (木)	午前 9 時から午後 6 時
		平成31年2月28日 (木)	
JA野菜市	セブン-イレブン上宗岡4丁目店	平成31年2月 4日 (月)	午前 10 時から午後 1 時
		平成31年2月12日 (火)	
		平成31年2月18日 (月)	
		平成31年2月25日 (月)	
	セブン-イレブン慶応志木高校前店	平成31年2月 6日 (水)	午前 10 時から午後 1 時
		平成31年2月13日 (水)	
		平成31年2月20日 (水)	
		平成31年2月27日 (水)	
和光市駅南口いこいの広場経トラ市	和光市駅南口いこいの広場	平成31年2月13日 (水)	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	平成31年2月 7日 (木)	午前 10 時から午後 1 時
		平成31年2月21日 (木)	
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	平成31年2月15日 (金)	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します

農業用ビニルシート等の飛散防止にご協力ありがとうございます。



JR 東日本をいつもご利用いただき、誠にありがとうございます。

皆様のご協力により、農業用ビニルシートによる輸送障害が確実に減っています。

「北風」等、強風が吹く季節になってまいりました。つきましては、鉄道沿線の農業用ビニル等が風で飛ばされないよう、皆様のご協力を改めてお願い致します。

お問合せ、連絡先



東日本旅客鉄道株式会社 大宮支社

在 来 線 大宮電力技術センター TEL048-649-2452
〒330-0853 埼玉県さいたま市大宮区錦町473

新 幹 線 大宮新幹線電力技術センター TEL048-652-7683
〒330-0852 埼玉県さいたま市大宮区大成町3-125

新座

《JAあさか野直営》



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

にんじんマリネ & かぶごはん 2/12(火)

★ 今月の試食販売 ★



【かぶごはん】

かぶの根(実)には胃の働きを整える消化酵素が含まれるほか、カリウム・ビタミンCを多く含みます。消化酵素は加熱してしまうと効果が落ちてしまうので生のままお召し上がり下さい。今月は混ぜ込みごはんを作りますのでぜひお越し下さい。

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営 業 日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆

2月はいちご・大根・白菜などが出荷予定です。



レシピ1

カブとシュンギク、リンゴのサラダ

●材料(1人分)

カブ…1個
リンゴ…1/2個
シュンギク…1本
ベーコンブロック…100g
バルサミコ酢…小さじ2
パルメザンチーズ…適宜
クルミ…適宜
ドレッシング
米酢…大さじ2
サラダ油…大さじ4
オリーブ油…大さじ2
塩…小さじ1/2
こしょう…少々
すりおろしたマネギ…1/4個分
マヨネーズ…小さじ2

●作り方

- ①ドレッシングの材料を合わせミキサーにかけておく。
- ②カブは半月切り、リンゴは一口大に、シュンギクは葉をちぎり(飾り用に半分ほど残す)ボウルに入れ、出来上がったドレッシング大さじ3であえる。
- ③②を器に盛り付け、炒めたベーコン、残しておいたシュンギクのせ、バルサミコ酢とパルメザンチーズ、クルミを掛けて出来上がり。お好みでペペーリーフ(材料外)を散らす。



おいしく
食べて
今日もスタート

今月の朝ごはん

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一

レシピ2



レシピ1

レシピ2

若鶏のゆずこしょう焼きみぞれあん掛け

●材料(1人分)

鶏もも肉…80g
酒…小さじ2
塩…少々
ゆずこしょう…小さじ1と1/2
サラダ油…適宜
あん掛け
かつおだし…大さじ3
みりん…小さじ1
薄口しょうゆ…小さじ1
ナメコ…1/4パック
水溶き片栗粉…小さじ2
カブ(すりおろす)…1/2個
カブの葉(小口に切った物)…適宜

●作り方

- ①一口大に切った鶏もも肉に酒と塩、ゆずこしょうを入れ、もみ込んで1時間ほど置く。
- ②フライパンにサラダ油をひき、弱火で鶏肉を焼き上げる。
- ③あん掛けの材料を合わせ、ナメコを入れて火を通し、水溶き片栗粉でとろみをつける。器に鶏肉を盛り付け、あんを掛け、すりおろしたカブ、小口切りの葉をあしらひ出来上がり。



朝ご飯の献立

カブとシュンギク、リンゴのサラダ レシピ1

若鶏のゆずこしょう焼き
みぞれあん掛け レシピ2



射手座
11/23~12/21

《全体運》人脈を広げられそう。同じ嗜好(しこう)を持つ仲間たちとの交流も刺激大。集まりには気軽に顔を出して
《健康運》体力増強に力を入れると好調キープ可能
《幸運の食べ物》レンコン

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

J Aあさか野和光農産物直売センター

和光

《J Aあさか野直営》



住所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850

(平日) 営業時間：午前10時～午後5時

(土、日、祝日) 営業時間：午前9時～午後5時

定休日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

にんじんマリネ 2/9 (土) かぶごはん 2/12 (火)

★ 今月の試食販売 ★



【にんじんのマリネ】

にんじんにはガン・心臓病・動脈硬化の予防に効果的なβ-カロテンが皮の下に多く含まれているので表面の汚れを落として皮は剥かずそのまま調理することをオススメします。今月はにんじん嫌いな方でも食べられるマリネにしました。ぜひお越し下さい。

朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営業日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時

日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆

2月はほうれんそう・長ねぎ・人参などが出荷予定です。



ストップ！農作業事故 畜産作業の安全

人間工学専門家 ● 石川 文武

畜産に関係する農作業事故を数例紹介します。全国あちこちで類似の事故が発生し、死亡例も見られます。事例を見てひとごとだと思わず、防止対策を考え実行してください。

【事例1】ロールベアラーのピックアップ部分に草が巻き付いたので取り除くため、トラクターの变速を中立にして下車し、前方から作業機に近づいた。そのとき、トラクターと作業機が前進してひかれ死亡した。

これは、トラクターの变速を中立にしただけで、PTOをOFFにしなかったことが原因です。PTOが回っているため、作業機が前進したのです。わら詰まりなどでは、見

動力オフ！



かけてから行いましょう。

【事例2】ロールベアラーの搬送部に作業部を止めずに注油していてチェーンの割ピンに軍手が取られ、指を負傷した。

この例は点検で動力を止めなかったことが原因です。チェーンなどへの注油は動かしながら行いたくありませんが、とても危険です。先の長い注油器を使い、手が届かないように工夫しましょう。軍手は突起物などに引っかかりやすいので、使わない方が安全な場合があります。

【事例3】畜舎内で肥育牛に蹴られて大けがをした。

出荷のために牛体をきれいにしようとして牛の背後から接近し触れたところ、牛が驚いて後脚で蹴られた。牛の死角から接近することは驚かすことが多いので、牛から見える位置から接近して驚かせないようにしましょう。

【事例4】ミルクングバーラーで搾乳の順番を待っていた牛が動かないので移動させようと後ろから押したところ、お尻を振られて牛と壁に挟まれた。

この牛は初産で搾乳の経験がなく前後の牛と協調できなかったのです。牛の特性(個性)を把握して誘導する必要があります。



山羊座
12/22~1/19

《全体運》地道なルーティンワークもきっちりこなせる月。持ち前の忍耐力を発揮できそう。気分転換には静かな音楽を
《健康運》徐々に回復。スポーツに関心が向くはず
《幸運の食べ物》シラウオ

しっかりとお腹を空かせよう

4歳になる息子が以前より食べ好みをするようになってきました。大人と同じように食べられる物が増えましたが、再び好き嫌いが出る時期でもあります。そんなとき、気を使っているのは、食べない物も食卓に並べることで、そして食事の時間は必ず空腹になるようにすることです。

お腹（なか）が空（す）くということ、最大のおいしさの調味料です。大人でもとにかくお腹が空いているときに食べたあのおいしさは忘れないという思いがあるのではないのでしょうか。それと同じで、子どもだってお腹が空いているとより食事がおいしく感じるのです。子どもの小食で悩んでいるママに限って、ご飯をあまり食べなくて心配だから、これではお腹が空いてしまうからと、食後、おやつの時間、ぐず



りやすくなる夕方にお菓子をあげている様子が見受けられます。しかしそれは夕食の時間にお腹が空いてはいるはずもなく、結局また夕食もあまり食べず、悪循環になってしまいます。また何かを口にする時間の間隔が短いと、虫菌になりやすいですし、人は消化をするのに多くのエネルギーを使うため、他のことへ集中する時間も短くなってしまいます。

小食、偏食の改善には、まずは食事の時間をしっかりと空けて、次の食事のときに空腹状態にする空腹リズムをつくるのが一番です。子どもにお腹が空いたと言われると、つい何かをあげたくなってしまう気持ちにはよく分かります。しかし、日中しっかりと体を動かし、お腹を空かせることはとても良いことです。小さな水分補給は忘れないようにしましょう。

子どもも大きくなってくると食べられるおやつも増え、つい大人と同じようにおやつを与えてしまいがちですが、成長発達している幼児期、特に脳は6歳までに9割発育するといわれており、バランスよく栄養を摂取することが大切な時期です。まずは、しっかりとお腹を空かせてみましょう。

おまちしています

【4月号のお題】 桜・巣立・蛙（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、4月号の誌面にて掲載)

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。
なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒352-0011
新座市野火止4-5-21
JAあさか野 広報編集局 行

■締切

2月28日（木）必着



ハガキの記入例

郵便はがき

3520011

新座市野火止4-5-21
JAあさか野 広報編集局 行

（お願い）
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※本誌の発行は、〇〇〇〇を印刷いたします。

【個人情報保護の取扱いについて】 皆様からの投稿に際しては、JAあさか野の個人情報保護方針に基づき、必要に応じて個人情報を取り扱います。ご同意ください。

締め切り：平成〇年〇月〇日の必着

あさか野

読者のお便りコーナー

■皆様からのメールで、あさか野のホームページ、イラスト、雑誌などをお届けいたします。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

Illustration of a person reading a magazine.

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

水瓶座
1/20~2/18

《全体運》 幸運期。未体験ジャンルに飛び込むと、グンと視野を広げられます。注目度が増すので、自己アピールも大成功
《健康運》 行動的になれそう。体調に良い影響あり
《幸運の食べ物》 ユリ根

* 表紙紹介 *

住所
〒351-0023
朝霞市大字溝沼466番地

電話番号
本店 048 (451) 1122
朝霞支店 048 (461) 0032
経済配送センター 048 (451) 1133

2月12日(火)、オーブンのJAあさか野本店です。1階は朝霞支店と経済配送センター、2階3階は本店の事務所になります。組合員や地域の皆様の一層に信頼されるよう、より一層信頼されるサービスを提供し、期待に応えられるよう着実に自己改革をすすめてまいります。今後とも変わらぬご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

朝霞支店 経済配送センター

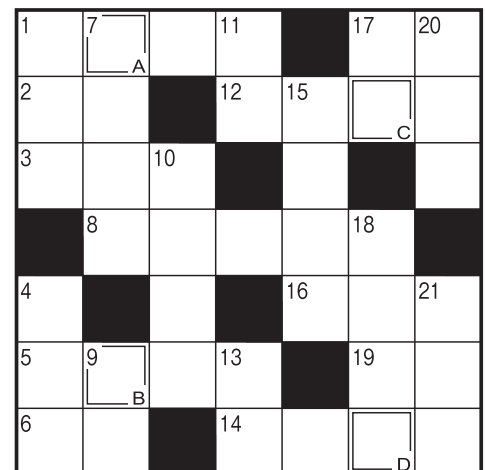
JAあさか野 (新店舗)



頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ① 雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- ② マージャンをするとき囲みます
- ③ 劇場の舞台や花道の地下にあり
- ④ ます
- ⑤ 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- ⑥ 起立！——！ 着席！
- ⑦ バレンタインデー、彼氏や夫へではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- ⑧ 足利尊氏が開いた——幕府
- ⑨ 片時もそばを離れませぬ
- ⑩ 漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です
- ⑪ 地面につちなどで打ち込みます
- ⑫ カクテルのベースに使う蒸留酒の一つ

たてのかぎ

- ① 佐々木小次郎はとても長い物を使っていたとか
- ② うわさが広がる際につくことも
- ③ 鉄道のレールの下に並べます
- ④ 人数を数えるときに使う言葉
- ⑤ パソコンのマウスのボタンを力
- ⑥ チツと押すこと
- ⑦ 子羊の肉のこと
- ⑧ 3・14159……と続く円周
- ⑨ 道端のこと。——駐車
- ⑩ 寝不足で目の下にできる人もいます
- ⑪ 小説家・尾崎紅葉の代表作『——夜叉』
- ⑫ ショートケーキによく似合う赤い果実
- ⑬ マンションの——人さんにあいさつをして出掛けた

12月号の答え

トシワスレ



12月号当選者

おめでとうございます。

志木市中宗岡	棚	池	和	子さん
新座市東	高	橋	敏	子さん
和光市本町			匿	名さん
朝霞市根岸台			匿	名さん
新座市野火止	栗	田	エイ	子さん



T・Y 職員

編集後記

新年を迎え、寒さも一段と厳しくなり、畑仕事での野菜の収穫は大変な作業であり、天気予報の長期予報も大寒波との事で、毎年多少の雪が降るものの2月・3月の冬本番に向かい毎年のことながら、厳しい農作業になりそうです。

JAあさか野



スプリング キャンペーン

キャンペーン期間

平成31年2/18日 ▶ 平成31年4/30日

※上記期間中に販売予定額(25億円)に達した場合、その時点で販売終了となります。

新たな
資金で



組合員募集中!!

新たに組合員に加入される方は出資金1,000円をお預かりさせていただきます。

新規組合員加入者資格は...

JAあさか野管内(新座市・朝霞市・志木市・和光市)にお住まいの方で、JAあさか野の事業を継続してご利用いただける方。

組合員限定定期貯金

JA・JA 農産物直売所等では使える

農協全国商品券プレゼント

お預け入れ金額50万円ごとに
500円分の農協全国商品券を
もれなくプレゼントいたします。



預入金額 50万円以上

預入期間 1年ものスーパー定期貯金(新規自動継続)



※農協全国商品券は、左記の取扱店ステッカーマークのあるJA・JA農産物直売所等でご利用いただけます。詳しくは全国農業協同組合連合会の農協全国商品券のホームページでご確認ください。

(<http://www.zennoh.or.jp/bu/seikatu/gift/index.htm>)

※個人の方に限ります。

同時に定期積金ご契約の方に

定期積金

(毎月掛金5,000円以上かつ期間2年以上の口座振替に限りです)

ご契約の方に、上記定期貯金のお預け入れ金額50万円ごとに
500円分の農協全国商品券をさらにプレゼントいたします。



JAあさか野

(平成31年2月8日まで)

本店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4丁目5番21号
TEL.048-479-1011(代) FAX.048-479-1119

(平成31年2月12日以降)

本店/〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466番地
TEL.048-451-1122(代) FAX.048-451-1121

本 店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21 TEL.048-479-1011

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店	TEL.048-478-5500	朝霞支店	TEL.048-461-0032	片山経済配送センター	TEL.048-480-6511
新座大和田支店	TEL.048-477-2013	内間木支店	TEL.048-471-0242	内間木経済配送センター	TEL.048-471-1585
片山寺支店	TEL.048-478-1017	志木支店	TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター	TEL.048-483-7200
西堀支店	TEL.042-474-3355	和光支店	TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター	TEL.048-461-0850
	TEL.042-491-1011				

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。

あさか野 2月号 2019年2月1日発行
発行/あさか野農業協同組合
発行人/代表理事組合長 池田 稔

〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21
TEL 048-479-1011 FAX 048-479-1119

編集/企画管理部企画課
印刷所/たつみ印刷株式会社