



# あさか野

2019

1

No.244

## 特集 農の祭典四市農産物共進会。 品評会特別賞入賞者

20年間  
ありがとう



JAグループは  
「みんなのよい食  
プロジェクト」  
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



<https://www.ja-asakano.or.jp/>

### もくじ

### CONTENTS

■新年のごあいさつ	(2)
■特集 農の祭典 四市農産物共進会・品評会特別賞入賞者	(3)・(5)
■新本店等のオープンについて	(6)
■新新座支店のオープン予定について	(7)
■写真日記	(8)・(9)
■CONSULTING	(10)
■JA文芸ひろば ■Letters	(11)
■素敵な笑顔 ■我が家へのペット ■イラスト紹介コーナー	(12)
■総合相談センター	(13)
■理事会だより ■相談会案内	(14)
■2018年彩の国食と農林業ドリームフェスタ	(15)
■JAインフォメーション	(16)・(17)
■農産物直売センターお知らせ	(18)・(19)
■今月の朝ご飯	(18)
■ストップ! 農作業事故	(19)
■私の食育日記 ■おまちしています	(20)
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記	(21)
■今月のあなたの運勢	欄外

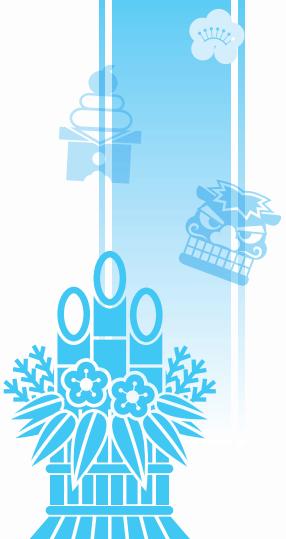
2019

# 新年のごあいさつ



代表理事組合長

池田 稔



年度からの中期3ヵ年事業計画を策定するにあたり、持続的発展を目指す農業者にとつて魅力ある事業となるよう農業基盤の強化に努め、農地の多面的な機能を生かし消費者のニーズに応えるべく、農業者には新鮮で安全・安心な農産物を生産して頂き、生産者と消費者とが深い絆でむすばれるように橋渡しを行い、都市型農業の確立に向け取り組みを強化してまいりたいと考えております。

組合員のご理解のもと現在進めております支店等再編整備については、朝霞市溝沼に本店・朝霞支店・経済配送センターを集約し、2月12日から営業を開始させていただきます。また、新座地区4支店につきましては、8月に営業開始を目指して現在順調に計画を進めております。

今後もJAあさか野は、協同組合の理念のもと、組合員をはじめ地域の皆様の

幅広いニーズに応えるため、役職員が一丸となり最大限努力を続けてまいりますので、より一層のご指導とご協力をお願い申し上げます。

結びに、今年1年が皆様にとりまして、

素晴らしい年でありますようご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

皆様には、大きな夢を抱いて新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、組合員をはじめご家族の皆様、そして地域の皆様には、JAあさか野の事業全般にわたり、ご理解とご協力を賜り、心より御礼を申し上げます。

当組合は、平成30年10月1日に合併20周年を迎えることができました。これもひとえに組合員の皆さまのおかげと感謝を申し上げます。

さて、昨年の異常気象により農作物や建物・ハウス等の被害を受けられました

皆様におかれましては心よりお見舞い申し上げます。

昨年十一月に開催したJA埼玉県大会では、JAの総力を発揮して、自己改革の実践により農業と地域社会を豊かにするため、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の基本目標を実現するため、「創造的自己改革の実践」を決議いたしました。

近年の農業・JAをめぐる情勢は、農業者の高齢化、後継者不足、農地の減少など多くの問題を抱えております。

その為、JAあさか野は、平成三十一

平成31年 元旦

農の  
祭典  
Festival

# 四市農産物共進会・ 品評会特別賞入賞者

朝霞市「農業祭」、志木市「市民まつり（産業祭）」、和光市「市民まつり」、新座市「市民まつり（収穫祭）」にて、農産物の共進会・品評会が行われました。  
受賞された方々と素晴らしい出品物を紹介いたします。

## 埼玉県知事賞



鈴木 美明さん  
朝霞市 東南部



品名 ほうれんそう



徳生 博さん  
朝霞市 膝折宿



品名 にんじん



小山 武英さん  
志木市 第3



品名 米



須田 武さん  
朝霞市 浜崎下



品名 短根人参共進会



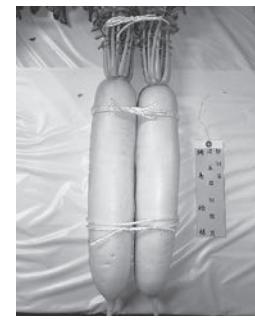
富澤 肇さん  
和光市 向山



品名 キャベツ



綱島 稔さん  
志木市 大塚



品名 だいこん



長谷部茂利達さん  
新座市 大和田中



品名 だいこん



新井 誠一さん  
新座市 片山5区

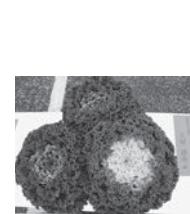


品名 ほうれんそう

## 市長賞

池田 幸弘さん 品名 ブロッコリー  
朝霞市 浜崎下徳生 茂剛さん 品名 だいこん  
朝霞市 膝折宿斎藤 百恵さん  
新座市 大和田中

品名 ブロッコリー

加藤 敏典さん 品名 だいこん  
和光市 二軒新田金子 幸一さん 品名 白菜  
志木市 中道長谷川智一さん  
新座市 菅沢下

品名 さといも

土屋 清市さん 品名 葉ばたん  
新座市 西堀上田中 重夫さん  
和光市 西本村

品名 かぶ

山中きみ子さん  
志木市 久保  
品名 柿芳野 光保さん  
朝霞市 広沢

品名 じゃがいも

尾崎 秀寿さん  
新座市 並木中原

品名 さといも

高橋 弘昭さん  
新座市 菅沢下

品名 ブロッコリー

時田 京子さん 品名 ほうれんそう  
新座市 大和田下

品名 ほうれんそう



# 2月12日(火) オープン

## J Aあさか野 本店・朝霞支店・経済配送センター

工事期間中、近隣の皆さまには、ご迷惑をおかけしております。平成30年度下期の完成を目指に建築を進めておりました新店舗（本店の移転、朝霞支店・内間木支店の統合、片山・内間木経済配送センターの統合）が平成31年2月12日（火）から、新たにJ Aあさか野本店（2・3F）・朝霞支店（1F）・経済配送センター（1F）としてオープンします。

尚、オープンにともない平成31年2月8日（金）をもちまして、現在の本店・朝霞支店・内間木支店・片山経済配送センター・内間木経済配送センターは営業を終了させていただきます。多くの皆さまにご利用いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

オープンに先立ちまして、正組合員ならびに支部の准組合員の皆さまに施設をご見学いただく内覧会をご案内いたします。

※平成31年2月9日（土）～11日（月）の3日間は、朝霞支店・内間木支店・新朝霞支店のATMは終日休業となります。

※経済配送センター統合後、片山支店（片山経済配送センター）では、新座支店オープンまで自己取り対応いたします。

### 内覧会のご案内 > 2月1日(金)午前9:00～午後3:00

※見学をご希望の組合員は、本店企画課までご連絡下さい。 本店企画課 TEL. 048-479-1011

新店舗住所：埼玉県朝霞市大字溝沼466番地

本 店 TEL. 048-451-1122 営業時間 午前8:30～午後5:00

朝 霞 支 店 TEL. 048-461-0032 営業時間 午前8:30～午後3:00

経済配送センター TEL. 048-451-1133 営業時間 午前8:30～午後5:00



# 新座大和田支店・片山支店・ 野寺支店・西堀支店の統合について

J Aあさか野は、平成24年より支店等再編整備プロジェクトを設置し、時代の変化に対応し、組合員をはじめ地域の皆様からより一層信頼されるJ A、将来にわたり安定した経営を継続できる元気なJ Aを構築するための支店等再編整備計画を提案させていただきました。組合員、地域の皆様のご理解ご協力のもと、平成27年11月30日には、旧志木支店と旧宗岡支店を統合し、「志木支店」をオープンさせていただきました。

平成31年2月には、本店の移転、朝霞支店・内間木支店の統合、片山・内間木経済配送センターを統合し朝霞市大字溝沼466番地に新店舗をオープンいたします。

また、新座地区の新たな支店は、新座大和田支店・片山支店・野寺支店・西堀支店を統合し、「新座支店」として平成31年8月完成を目標に、昨年12月より着工いたしました。支店機能は経済倉庫を併設し営農活動を強化すると共に、法律・税務・資産活用等相談機能サービスの強化を図り、組合員や地域の皆様の期待に応えられるよう自己改革をすすめてまいります。

オープン日が確定しましたら広報誌等にてご案内いたしますので、よろしくお願い申し上げます。



【移転地：新座市本多一丁目1120番付近（新座警察署本多交番近隣地）】



## ● JA グループさいたま農産物商談会 2018 に参加

路の拡大に向けて業者の方々に試食を召し上がつて頂いた後、商談を行いました。



# 話題あれこれ 写真日記

## 地域の話題など紹介！



2019.1

## あさか野

### ● 秋の収穫祭を行いました

昨年11月17日（土）、和光農産物直売センターで秋の収穫祭を行いました。この日は大きくて新鮮なキャベツ・ブロッコリー・人参（3本）が入った300円セットを販売し、大好評で、イベント終了時には完売しました。購入されたお客様からは「こんなに大きくてみずみずしい野菜セットを300円で買えるなんて嬉しい！」とお話されていました。

野菜セットの販売の他には和光支部の女性部さんによるお饅頭の販売、りんご・焼きたてパンの販売を行いました。お饅頭は行列が出来るほどの人気で、蒸かすのが追いつかないほどでした。りんごも焼きたてパンも完売し、イベントは大盛況のうちに終了しました。



### ● 北海道復興支援&新座活性化！「からだにベジ+プロジェクト」開催



昨年12月9日（日）、ふるさと新座館の野火止ふるさと広場にて、十文字学園女子大学食物栄養学科とNPO法人かわごえ里山イニシアチブと連携し、北海道復興支援&新座活性化のための「からだにベジ+プロジェクト」を開催しました。今回のプロジェクトは2018年9月に発生した北海道地震の復興を願い、十文字学園女子大学、新座市との共催で実現しました。

イベントでは学生がプロデュースした「新座野菜deけつぱれ弁当」の販売を行い、ほうれん草の「コマ和え」、里芋の肉あんかけ、こんにゃくの炒り煮、人参卵焼き、ちゃんちゃん焼きなどに新座市産の野菜を使用し、ご飯は北海道金時豆の甘納豆お赤飯、NPO法人かわごえ里山イニシアチブ会員らが栽培した無農薬米とマコモタケの炊込みご飯が添えられました。お弁当は予約分・当日分共に完売し、売上金の一部は義援金として寄付されました。

お弁当の他にも北海道産の「インカのめざめ」「玉ねぎ」「石狩鍋」「じゃがから」を販売し、多くのお客様にお越し頂きました。

## ●新座支店地鎮祭



鍵入之儀をする池田組合長



石山宮司による神事式

昨年12月3日（月）、新座大和田支店・片山支店・野寺支店・西堀支店の統合支店新築工事に伴う地鎮祭をとり行ないました。当日は、JAあさか野役職員、JA全農埼玉県本部、施工業者を含む35名が出席し、和光市熊野神社・石山宮司により建築工事の安全祈願をしました。

池田組合長は、「新しい店舗は、営農活動や相談事業を強化し、より組合員の皆さんに必要とされるJAを目指してまいります。安全に工事が施工されることを願っています。」と挨拶しました。

## ●スポーツを通じて県内女性部員が交流 ~県女性協G・G大会~

同JA女性部では親睦と健康増進を目的にここ数年連続で参加しており、2時間で16ホールを回りました。

参加した選手6名は「一打毎に笑い、お喋りを楽しむ恒例行事。勿論、競技だから賞も取れたらいいですね。来年も元気に参加したいです」と笑顔で話してくれました。

この競技は、ゴルフの楽しさを誰でも身近に味わう事ができるようになると、ゴルフをアレンジして考案された生涯スポーツで1982年に鳥取県で誕生し、今では全国に愛好者がいます。

昨年11月27日（火）、JAあさか野女性部は、加須市むさしの村で行われた第14回JA埼玉県女性協グラウンド・ゴルフ大会へ参加しました。



## ●朝霞市にんじん掘り体験



楽しいね！



参加者と(右)高麗俊一さん▶

昨年12月8日（土）、朝霞市主催の「にんじん掘り体験」が行われました。朝霞市管内組合員、高麗俊一さんが講師となり、第一部87組、第一部83組の合計で170組、555人が参加しました。

風は時おり吹きましたが、晴天に恵まれ、親子で仲良く協力し、たくさんの「にんじん」を掘りおこしました。参加した子供達は、「にんじんすごく大きい！」「自分で採ると楽しい！」と歓声をあげていました。

高麗さんは、「楽しそうににんじんを掘つ

て、笑顔で皆さん  
が帰つていく姿を見  
るととてもうれ  
しい。」と話して  
いました。

# CONSULTING

## 法律相談

JAあさか野顧問弁護士

塩味法律事務所 塩味 達次郎



question

— 私は、約一か月前、よく晴れた日の午前11時頃、さいたま市内の幅10メートル程で片側一車線の道路を、自家用普通貨物自動車を運転して時速40キロメートル程で走行中、進行方向左側にある会社の駐車場出入口から社員送迎用のマイクロバスが突然私の走行する道路に直角に進入してきたため、私は避けるまもなく私の車両の左前部とマイクロバス右前部が衝突してしまいました。幸い乗客はいませんでした。私の車両は塗装が剥げた程度ですんだのですが、相手の車両は左前部が大きくへこんでしまいました。直ちに警察に連絡され、実況見分が行われ捜査は終りました。事故の原因是双方の過失によるとして、過失割合については保留のまま刑事事件とはならず民事的処理のみで終りました。

二 過失割合について、私は相手が駐車場から道路にいきなり出てきたので、私は無過失であると考えていました。そこで、私はそう主張したところ、相手方が加入し

スが突然私の走行する道路に直角に進入してきたため、私は避けるまもなく私の車両の左前部とマイクロバス右前部が衝突してしまいました。幸い乗客はいませんでした。私の車両は塗装が剥げた程度ですんだのですが、相手の車両は左前部が大きくへこんでしまいました。直ちに警察に連絡され、実況見分が行われ捜査は終りました。事故の原因是双方の過失によ

るとして、過失割合については保留在のまま刑事事件とはならず民事的処理のみで終りました。

三 私はこの事故の衝突の衝撃で頸の具合が悪くなり、病院で診察を受けたところ頸椎捻挫で全治二週間の診断を受けました。しかし、一か月経つてもいっこうに良くなりません。現在私は病院に行ったり、鍼灸院に行ったりして治療中です。集中力が途切れ仕事をしても支障が出ています。

四 私は自動車を購入したとき弁護士特約がついている任意保険に加入しております。私が自動車事故にあった時、私の代理人として相手方との交渉や訴訟を依頼したとき、その依頼した弁護士費用を私の加入している保険会社が支払ってくれる制度です。私はこの制度を使って今回の事故を処理しようと考えています。どうしたらよいでしょうか。

一 弁護士特約の付された保険に加入していると、事故に遭ったときは安心です。この損害保険に加入していても、貴方は直接相手方が加入している損害保険会社の担当者と、過失割合や損害額について交渉したり、交渉がまとまつたときは交渉妥結額を受け取ることはできます。しかし、いつたん交渉を妥結させてしまうと、後になつて弁護士特約付きだからと、いつても、弁護士を依頼することはできなくなります。ご注意が肝要です。

二 弁護士特約付きの保険に加入しているときは、すぐに弁護士に依頼すべきです。知り合いの弁護士がいればその弁護士でよく、特に損害保険会社指定の弁護士といふことはありません。弁護士は、貴方の立場に立つて事件を判断し、事故の過失割合の程度や治療費、傷害による慰謝料及び休業損害について、更には怪我が回復した時でも後遺症の程度によつては

ている自動車損害保険会社の担当者は、駐車場の道路に面した所に何の障害物もなく、道路から駐車場出入口の様子がよくわかることを理由に、私の過失を二割、マイクロバス運転手の過失を八割でありますと主張しています。私は到底納得できません。

三 私はこの事故の衝突の衝撃で頸の具合が悪くなり、病院で診察を受けたところ頸椎捻挫で全治二週間の診断を受けました。しかし、一か月経つてもいっこうに良くなりません。現在私は病院に行ったり、鍼灸院に行ったりして治療中です。集中力が途切れ仕事をしても支障が出ています。

四 私は自動車を購入したとき弁護士特約がついている任意保険に加入しております。私が自動車事故にあった時、私の代理人として相手方との交渉や訴訟を依頼したとき、その依頼した弁護士費用を私の加入している保険会社が支払ってくれる制度です。私はこの制度を使って今回の事故を処理しようと考えています。どうしたらよいでしょうか。



nswer

逸失利益の賠償請求と後遺障害の慰謝料について交渉にあります。相手方の損害保険会社担当者と話し合がまとまらないときは、訴訟を提訴し貴方のために活動します。実際上、過失割合の交渉や損害金の請求は、事故当事者本人が交渉するよりも弁護士をたてて行う交渉のほうが過失割合や賠償金について貴方に有利になると⾔えるからです。

三 貴方の出くわした事故は、貴方のいわれるおとおりだとすれば、私の判断では貴方の過失は小さいと考えられます。事故によって生じた怪我についても完治するまで治療費、もし休業していればその損害を請求できます。仮に後遺症が残つていれば後遺症慰謝料を、仕事に支障が出ていれば逸失利益の損害賠償を請求できます。貴方の過失割合については過失相殺で減額されますが、過失相殺割合はたかが知れています。

四 最後に弁護士特約の賠償保険は、貴方が弁護士費用を一切負担しないでよいことです。この制度を利用したとき、貴方が依頼した弁護士料は貴方が加入している損害保険会社から報酬を受け取ることになつているのです。貴方は自ら相手方保険会社と交渉をするべきではなく、速やかに弁護士を頼み処理をして貰うべきです。



牡羊座  
3/21~4/19

《全体運》できる人と比べ、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人は人」と割り切って。リフレッシュするには神社散策が吉  
《健康運》食生活が乱れがち。特に暴飲暴食に注意  
《幸運の食べ物》タラ



## 読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。ございました。いただいたおハガキの一部をご紹介させていただきます。

初詣 除夜の鐘待ち リバ食す

新座市北野 牛山 セツさん

旅の宿 物しづかに 雪が舞う

新座市東 高橋 敏子さん

初雪や 駆け出す子らの 頬赤し

新座市あたご 新井 京子さん

鐘なりて 良き年願い 初詣

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

降り積る お茶を一福 雪景色

新座市東 柏尾 恵子さん

課題の「雪」です。何年前だつたで

しょう。朝起きたら一面真っ白です。大雪でした。でもどうしても行かなくてはならない所があり、「車は前輪駆

動だから大丈夫」という主人の言葉を信じて出かけました。ゆっくりゆづく

りと走りました。道路は道なのか畑なのか見分けがつかない状態でした。左に曲がろうと思つてハンドルを切つたら切るのが早すぎて左の前輪が畑の中へ入つてしましました。やつとの思いで出る事が出来ました。大丈夫との過信はダメですね。茹でゆえに怖い経験をしました。

「イラスト」コーナーで常時と聞えるほど掲載される志木市の岸佳雄さんの作品はとても素晴らしいですね（色鉛筆画）。毎月の広報誌が楽しみです。

志木市幸町 匿名さん

私の趣味の朝霞支店東南部支部の金子豊治さんのサボテンの白い花が見事に咲いた写真を見て大変驚きました。これだけ沢山の花が咲いているのを見たのは初めてです。（植物園やサボテン園でも見たことがありません。）長い間毎日毎日愛情をこめて育てている様子が目に浮かびます。これからも大切に育て立派な花を咲かし続け見る人を楽しませてください。寒さに向かいますので健康には充分留意しあ過ごしございます様お祈りいたします。

朝霞市溝沼 匿名さん

毎月の広報誌の中から、素敵なお笑顔

とイラスト紹介コーナーより、沢山のパワーを頂き戻ります。これからもずっと楽しみです。

志木市幸町 匿名さん

新座市野火止 匿名さん

# Happy Smiles

## 我が家家のペット



(朝霞市浜崎) 小寺 崇夫 さん  
知子

ボコちゃん (1歳)

いたずらでおてんばな女の子で、  
我が家家のアイドルです！

## 素敵な笑顔



(新座市畠中) 祖父 吉澤 廣明 さん

はる  
陽  
けい  
景  
と  
大  
かな  
楠  
ん (4歳)  
ちゃん (1歳)

階段で一休み！



### 「素敵な笑顔」「我が家家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。  
連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-479-1011 (平日午前8:30～午後5:00)



## イラスト紹介 コーナー

志木市中宗岡  
棚池  
和子さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



アボカド  
2018.11.18

和光市南  
匿名さん



和光道楽センター  
にて 新生姜を販売し  
甘酢漬けにし 美味しく頂け  
ました。

## JAの施主代行方式での家づくりについて

JAの施主代行方式とはJAが組合員の立場になり、組合員に代わって宅建業法に関する業務、建築士法に関する建築物の企画・設計・検査業務など建築に関わる様々な支援を行うJA独自の方式です。

一般的な請負施工での建設工事は、建設業者を信用して完成を待つといった、業者依存が強いものといえます。

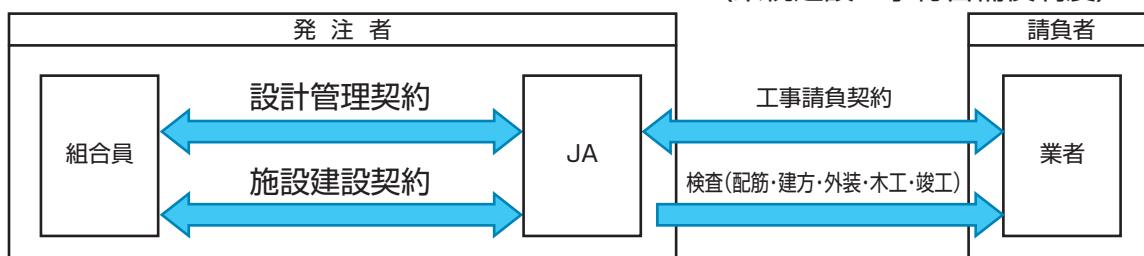
施主代行方式では、組合員の「良いものをより安く建設したい」という期待に応えるため、JAが施設の導入の相談から建設、検査、アフターサービスに至るまで総合的にマネジメントを行う、組合員にとって最も安心できる施設建設方式が施主代行方式です。

JAあさか野では、全農さいたまと協力し施主代行方式というJAグループ独自の方式を採用しております。安全性・快適性・耐久性や環境にも配慮した住宅や賃貸施設を供給するため、厳しい検査を行い、組合員に代わって建築に関わる様々な支援を行います。

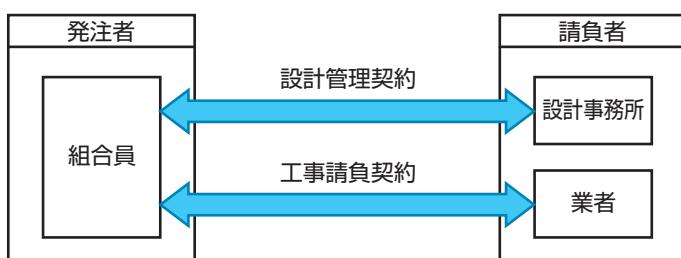
ご相談の際は、総合相談センターまでお問い合わせ下さい。 048-489-1200

### 施主代行方式

〈系統建設工事総合補償制度〉



### 請負施工



詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

### JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号  
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



〈全体運〉勢いがある半面、不注意になりそう。小さな失敗にクヨクヨせず、サッと切り替えましょう。観劇が良い刺激に  
〈健康運〉運動を満喫して。心身共に良い影響  
が  
〈幸運の食べ物〉長ネギ

# 理事会だより

平成30年12月21日（金）開催の主な議題について

- ①新座市農業委員会委員の候補者の推薦について
- ②朝霞市国民健康保険運営協議会委員の推薦について
- ③マイカーローンキャンペーン金利の設定について
- ④月次決算について
- ⑤その他

## 相談会案内

### 年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？  
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

1月	20日(日)	あさか野農協 和光支店
----	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

### 税務相談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしています。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

1月	10日(木)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(火)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	31日(木)	和光支店 (午前10時～午後3時)

### 法律相談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしています。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

1月	15日(火)	総合相談センター (午後1時30分～)
	31日(木)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



獅子座  
7/23～8/22

⑯

《全体運》 いつになく神経質になってしまうかも。深刻に受け止めやすいので、気楽に構えること。深呼吸でリラックスを。  
《健康運》 温活に力を入れると、順調に過ごせます。  
《幸運の食べ物》 おから

# 2018年彩の国食と農林業ドリームフェスタ

昨年11月17日（土）、18日（日）、朝霞市の朝霞の森で、埼玉県の農業と農山村の素晴らしさや、県産農産物のおいしさが味わえる県内最大の農業祭として、「2018彩の国食と農林業ドリームフェスタ」が開催されました。17日（土）には、2018年度埼玉県農業大賞の表彰式が開かれ、JAあさか野管内組合員朝霞市溝沼の浅川俊夫さん、とし子さんが、消費地の中にあるという地の利を生かしコインロッカーを使用した庭先販売や収穫体験など都市農業モデルの礎を築き、さつまいもを「朝霞甘藷（あさかかんしょ）」と名付けブランド化するなど、朝霞市農産物の魅力発信に尽力し広く地域振興に貢献したと評価され地域貢献部門で大賞を受賞しました。

同イベントでJAあさか野女性部は、来場者に豚汁を振舞い、北海道胆振東部地震・ユニセフ募金を呼びかけ、フレッシュミズ部会は親子交流体験コーナーを開き、たくさんの親子が手芸を学びました。また、JAあさか野青年部と当組合は地場産の新鮮野菜や鉢花などを販売しました。2日間とも天候にも恵まれ大勢の来場者で賑わいました。



埼玉県農業大賞を受賞した浅川俊夫さん、とし子さん



賑わうJAあさか野青年部と当組合の売店



豚汁のチャリティー配付



親子交流体験コーナーにて手芸を学ぶ

## 手づくりの正月飾り

志木市管内組合員 志村春雄さんから、今年も手作りの「正月飾り」を寄贈していただきました。当組合・職員に対して常日頃から大変お力添えをいただいております。

この「正月飾り」は、志村さんとご親戚の方と協同で毎年作成しているそうです。

寄贈いただいた正月飾りは、本店玄関に祀らせていただき、1年の活躍の祈願をこめました。



志村春雄さん



## JAあさか野「健康教室」のご案内

## ～～骨盤底筋トレーニングに挑戦～～

- 開催日時 平成31年3月7日（木）13時30分より（2時間程度）
- 開催場所 あさか野農業協同組合 本店3階A・B・C会議室  
新本店住所…朝霞市大字溝沼466番地
- 開催内容 骨盤底筋（骨盤底の筋肉）を鍛えてボディラインを整える等
- 講 師 （株）マナ・ウェイ派遣講師
- 募集人数 30名（定員になり次第締め切らせていただきます）

お申込み、お問合せについては本店生活課までお問い合わせください

## 本店生活課

平成31年2月8日（金）まで

TEL 048-479-1011

平成31年2月12日（火）から

TEL 048-451-1122（新本店）



## 農業用ビニールや寒冷紗が送電線に付着する事例が増えています！



送電線に農業用ビニールや寒冷紗等が付着した場合、停電発生したり、感電事故を起こすことがあります。

●使用する場合は、風で飛ばないようにしっかりと固定をお願いします。

●特に使用後は、速やかに片づけるか重しを乗せるなど、放置しないようご協力をお願いします。

●乾燥のために広げて置く場合もご配慮ください。

※微風であっても、舞い上がり、送電線に付着することがあります。

●送電線に付着したビニールや寒冷紗等に触ると感電するおそれがありますので、発見した場合速やかに下記までご連絡をお願いします。



東京電力パワーグリッド株式会社 【連絡先】東京電力パワーグリッド フリーダイヤル 0120-995-007



## 野菜の移動販売

新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所	開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	平成31年1月11日 (金)	午前 10時から午後 1時
	平成31年1月18日 (金)	
	平成31年1月25日 (金)	
野火止支店 朝市	平成31年1月15日 (火)	午前 10時から午後 1時
志木支店 いろはやさい市	平成31年1月10日 (木)	午前 9時から午後 6時
	平成31年1月24日 (木)	
JA野菜市	平成31年1月15日 (火)	午前 10時から午後 1時
	平成31年1月21日 (月)	
	平成31年1月28日 (月)	
セブン-イレブン上宗岡4丁目店	平成31年1月 9日 (水)	午前 10時から午後 1時
	平成31年1月16日 (水)	
	平成31年1月23日 (水)	
	平成31年1月30日 (水)	
和光市駅南口いこいの広場軽トラ市	平成31年1月 9日 (水)	午後 4時から午後 6時
和光市役所 木曜市	平成31年1月17日 (木)	午前 10時から午後 1時
採れたて野菜まちかど販売所	平成31年1月18日 (金)	午前 10時から午後 1時

※売り切れしだい終了します

JA組合員のみなさまへ

JAあさか野

## 愛媛県産 蔵出ししいよかん ~伊予の国から彩の国へ~

### ◆蔵出ししいよかんとは

JAえひめ中央の日当たりの良い園地と指定された生産者農家が食味を重視し、1月に収穫したものに限り手選別により箱詰めした“いよかん”です。



規 格	7kg箱
価 格	3,600円(税込)
申込締切日	1月25日(金)
受渡予定日	2月上旬～中旬頃

※受渡価格ならびに受渡日については、産地状況・天候等の事情により、前後する場合がありますのであらかじめご了承ください。

※写真はイメージです。



蠍座 \* \* \* \*  
10/24～11/22

〈全体運〉知的好奇心を大切にしたい時期。気になるジャンルについて情報収集を。話題の映画を見るのもうれしい発見あり  
〈健運〉体おおむね安泰。スポーツやダンスを楽しんで  
〈幸運の食べ物〉ダイコン

## J A あさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）

新座

『J A あさか野直営』



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48  
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200

(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時  
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時

定休日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

ゴマ和え & 炊込みごはん 1/12(土)

★ 今月の試食販売 ★



【風邪予防！ねぎたっぷり炊込みごはん】

ネギには血行促進、ガン予防等様々な効用が期待されます。血液をさらさらにする硫化アリルは水溶性なので薬味として生で食べたり鍋・汁物でお召し上がり下さい！  
今月はご飯と一緒に炊き込んでネギの甘さを引き出しました。ぜひお越し下さい！

片山

## 新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16

営業日：毎週土・日曜日

営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆

1月はいちご・白菜・里芋などが出荷予定です。



レシピ 1

### 根菜とミツバのおかゆ

#### ●材料(4人分)

米…1/2カップ  
水…3と1/2カップ(7倍量)  
ごま油…大さじ1/2  
ダイコン…1/8本(短冊に切り下ゆです)  
カブ…1個(1/8に切り下ゆです)  
ミツバ…1/2束  
塙…適宜

ポイント 炊き上がりまでの時間  
の目安は20～30分

#### ●作り方

- 米をとぎ、ざるにあげ20分置いた後、ごま油を絡めておく。
- 手鍋に水と①を入れ中火にかけ沸騰したら弱火にしてコトコト炊いていく。
- 炊いていく途中で、ダイコンとカブを入れ塙で味を調え、刻んだミツバを散らして出来上がり。



おいしく  
食べて  
今日もスタート

### 今月の朝ご飯

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一



レシピ 2

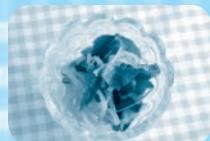
### 切り干し大根とミツバのおひたし

#### ●材料(4人分)

切り干し大根…30g  
ミツバ…1束  
かつお節…適宜  
だし汁  
かつおだし…1と1/2カップ  
薄口しょうゆ…大さじ1  
みりん…大さじ1  
塙…小さじ1/2

#### ●作り方

- 切り干し大根を水で戻し、固く絞っておく。ミツバは1cm幅に切る。
- だし汁を沸かし、切り干し大根を入れて弱火で10分煮て冷ましておく。
- ボウルに切り干し大根とミツバを入れて混ぜ合わせ、器に盛りだし汁を適量張り、かつお節を散らして出来上がり。



朝ご飯の献立

根菜とミツバのおかゆ レシピ1  
切り干し大根とミツバのおひたし レシピ2

《全体運》プライベートの充実に力を入れると、満足感を得られます。興味を持っていた趣味や習い事を始めるのも正解

《健康運》規則正しい生活を。特に早起きが

グッド

《幸運の食べ物》キンメダイ

射手座  
11/23～12/21

# 農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。  
ご来店お待ちしております！

## J A あさか野和光農産物直売センター

和光

『J A あさか野直営』



住 所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9  
TEL.048-461-0850

(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時

(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時

定 休 日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

炊込みごはん

1/12  
土

ゴマ和え

1/15  
火

### ★ 今月の試食販売 ★



#### 【ほうれん草と白菜のゴマ和え】

ほうれん草は鉄を多く含む野菜としても知られ、その量はレバー並みです。今月はほうれん草と白菜をエーコープ商品「ごまあえの素（十六雑穀入り）」で簡単美味しいゴマ和えを作ります！ぜひお越し下さい！

朝霞

## 朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営業日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時

日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆

1月は白菜・キャベツ・人参などが出荷予定です。



落葉果樹では、収穫も終わり春に向けた準備が始まります。常緑果樹では、収穫末期かもしれません。春作業開始に向けて徒長枝の剪定（せんてい）や枝の誘引などがあります。

冬の作業ですから、積雪している場合もあるでしょ、寒風吹きすぎときもあるでしょ。防寒着を正しく着て、滑りにくい履物を使いましょ。春になつて、寒枝や花芽が予定通りに伸び、膨らむように果樹園の整備が必要となります。整枝には、脚立やはしごを使いましょが、足場が悪くないことを確認しまよ。脚立の場合は必ず開き止めを使いましょ。また、天板に乗つてはいけません。体の安定が確保できなのですから。

不要な枝の剪定には、枝が顔を傷つけたり、目に触れることがな



### ストップ！農作業事故

人間工学専門家・石川 文武

棚の点検・調整もしましょ。収穫時に棚が低くなつても、作業に支障のないような高さとしましょ。さびたり切れたりしていわゆるワイヤーは交換が必要ですが、取り外し、取り付け時にワイヤーで体を傷つけないように注意が必要です。周辺の支柱の安定性も確

いように、気を付けましょ。ゴーレムが有効です。剪定では、はさみの先端でけがをしないように、手で保持せず腰の後ろに正しくしまつてはしごなどの上り下りを行いましょ。落ち葉や枝の処理に当たつては、投入枝の碎してすき込んだり果樹の根元に散布することがあります。シュレッダーへの投入では、投入枝の跳ね返りに注意するとともに、無理に投入口に押し込んだりしてはいけません。跳ね返りがあつたり、手や袖が巻き込まれたりする恐れがあります。また、長いままの枝を果樹園に放置してはいけません。除草や耕耘（こううん）の際に飛散して作業者に当たつたり、作業機に絡み付くことがあります。棚作り果樹園での剪定は上向き作業の連続になります。首肩腰の負担が大きくならないように適切な休息を取りましょ。

いように、気を付けましょ。ゴーレムが有効です。剪定では、はさみの先端でけがをしないように、手で保持せず腰の後ろに正しくしまつてはしごなどの上り下りを行いましょ。落ち葉や枝の処理に当たつては、投入枝の碎してすき込んだり果樹の根元に散布することがあります。シュレッダーへの投入では、投入枝の跳ね返りに注意するとともに、無理に投入口に押し込んだりしてはいけません。跳ね返りがあつたり、手や袖が巻き込まれたりする恐れがあります。また、長いままの枝を果樹園に放置してはいけません。除草や耕耘（こううん）の際に飛散して作業者に当たつたり、作業機に絡み付くことがあります。棚作り果樹園での剪定は上向き作業の連続になります。首肩腰の負担が大きくならないように適切な休息を取りましょ。

〈全体運〉自分に自信が生まれそう。大胆に

リーダーシップを発揮しましょ。また、未

体験の世界に飛び込むのも大賛成

〈健康運〉評判の健康法が体質にびったり合う

かも

〈幸運の食べ物〉京菜



## おみそ汁が強い味方

1歳半の娘の大好物はおみそ汁です。まだ味付けは薄めですが、一滴も残すまいと一生懸命飲んでいます。このおみそ汁、親としてはどつても助かる一品です。お野菜だけでなく、お肉にお魚、とにかく何でも具になります。煮ることで溶け出します。おみそ汁なら丸ごと飲んでくれます。そして、何より毎日食卓に出せる、とつてもありがたい存在です。

おみそ汁は、鎌倉時代にすり鉢が使われるようになり、粒のみそをすりつぶして水に溶くことができるようになつたことから生まれたそうです。鎌倉時代の禅寺で生まれ、これからお寺の精進料理は発展していきます。その後、一汁三菜の日本食には欠かせない存在となりました。みそは、主原料である大豆をつぶして、塩とこうじを加えて熟成させます。



大好きなおみそ汁を通して娘が、いろいろな野菜を好きになつてくれよう毎日奮闘中です。

食育インストラクター・岡村麻純

て造られます。このとき重要なこうじを、米から造る物を米みそ、麦から造る物を麦みそ、大豆から造る物を豆みそといいます。日本では約8割が米みそですが、愛知県の「八丁みそ」は豆みそですし、九州地方では麦みそが一般的で、有名な冷や汁などは麦みそで作られています。

みそを造る過程で、コウジカビの酵素により、大豆のタンパク質はペプチドとアミノ酸に分解され、デンプんはアルコールや有機酸に分解されます。そのことで、うま味成分や香り成分が生まれ、みそのおいしさがでいていきます。また、主原料である大豆自身が良質なタンパク質ですが、この発酵される過程で、さらには大切な必須アミノ酸や、ビタミンが含まれていきます。他にもミネラルや食物繊維など、おみそは栄養が盛りだくさんです。おみそ汁の塩分が気になるという場合は、塩分の排出を助けるカリウムをたくさん含む食材、ワカメやホウレンソウ、ジャガイモ、きのこ類などを加えると良いと思います。

### ハガキの記入例

郵便番号	
352-0011	
新座市野火止4-5-21	
JAあさか野 広報編集局行	
<p>（お題） JAあさか野をご愛読の皆様へ お題のお便りコーナーへ 今月号で印象に残った内容を教えてください。 4月号クロスワードパズルの答え ○○○○○</p>	
<p>〒000-0000 ご住所 あさか野 電話番号 ○○○-△△△-□□□□ お名前 あさか野くん □ ○ 女 ♂ お名前の方は「二回目」でお願いします。 （個人情報の保護について）当書の掲載に使用された個人情報を、JAあさか野の 広報誌を目的に使用いたします。予めご了承ください。 締め切り：平成○年○月○日○必着</p>	

### 【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

【全体運】何かと迷いが生まれやすいもよう。  
1人で悩まず、信頼できる相手に相談してみて。  
気晴らしには音楽鑑賞が最適  
【健康運】つい食べ過ぎてしまう気配。節制が必要  
【幸運の食べ物】サワラ



### ■ハガキでの応募先

〒352-0011

新座市野火止4-5-21

JAあさか野 広報編集局 行

### ■締切

1月31日(木)必着



## よこのかぎ

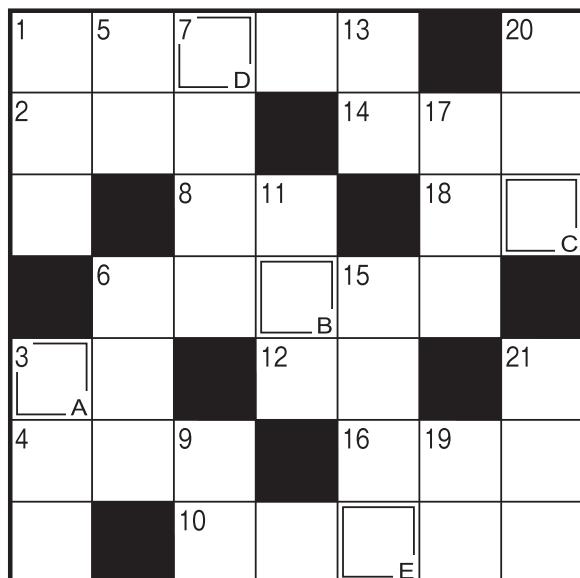
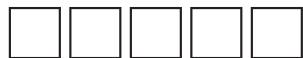
- ①輪郭を描いた紙に目や鼻などのパーツを並べて遊びます  
 ②1、2、3や一、二、三など  
 ③『春の海』や『六段の調(しらべ)』を奏でる楽器  
 ④小銭入れに入れる物  
 ⑤素振り中のバットが切るもの  
 ⑥テンサイなどから作られる調味料  
 ⑦漫談家が巧みな——で場を沸かせた  
 ⑧空からちりちりと降ってきます  
 ⑨カキやタイラギ、トコブシなど  
 ⑩山田太郎さんだつたりー・よ  
 ⑪考査。——手当  
 ⑫寒い日には氷が張ることも  
 ⑬平成31年の十二支は  
 ⑭平成31年  
 ⑮鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ  
 ⑯空からちりちりと降ってきます  
 ⑰怒ると頭に生えるかも  
 ⑱車窓を流れていくもの  
 ⑲剣道で使う武具  
 ⑳ご来光を見るために登る人もいます

## たてのかぎ

- ①障子よりは破れにくそうな建具  
 ②彼は——東西の文学に詳しい  
 ③テンサイなどから作られる調味料  
 ④漫談家が巧みな——で場を沸かせた  
 ⑤素振り中のバットが切るもの  
 ⑥鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ  
 ⑦カキやタイラギ、トコブシなど  
 ⑧空からちりちりと降ってきます  
 ⑨考査。——手当  
 ⑩山田太郎さんだつたりー・よ  
 ⑪寒い日には氷が張ることも  
 ⑫平成31年の十二支は  
 ⑬平成31年  
 ⑭鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ  
 ⑮空からちりちりと降ってきます  
 ⑯怒ると頭に生えるかも  
 ⑰車窓を流れていくもの  
 ⑱剣道で使う武具  
 ⑲ご来光を見るために登る人もいます

# 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

## 11月号の答え

バンシュウ



## 11月号当選者

おめでとうございます。

新座市栄	志木市上宗岡	新座市菅沢	新座市あたご	和光市南	池ノ内	加藤	新富	辻	み藤井	睦澤	京澤	博	名さん



泰塚職員

皆さんは年末年始どのように過ごされましたか？  
 私は1月下旬に資格試験を控えていたので、勉強と食べてばかりの日々を過ごしました。  
 初詣で合格祈願もしたので準備万端！頑張りたいと思います。

## 編集後記

## \*表紙紹介\*

新座市野火止

J Aあさか野本店

20年間地域の皆さんにご利用いただき、たJAあさか野本店です。長い間ご愛顧いただき誠にありがとうございました。  
 移転についてのお知らせは広報誌1月号6ページをご覧ください。

〈全体運〉今まで付き合ったことのないタイプと知り合える期間。飲み会には意欲的に参加して。趣味の集まりにも注目を  
 〈健康運〉疲れやすい暗示。早めのケアを心掛け  
 〈幸運の食べ物〉納豆



魚座 \* \* \* \* \*  
 2/19~3/20

JAグループさいたま アグリマシンフェア

第58回

# 農業機械 大展示会

2019 AM9:00~PM3:00

1/26(土) 27(日)



特典1  
当日5万円以上の  
ご契約の方に

記念品を  
プレゼント!

特典2  
ご来場者様にもれなく  
粗品進呈!  
(品切れの際はご容赦願います)

お問い合わせ

お近くのJA又はJA全農さいたま農機課  
TEL.048-559-0315

## 出展内容

- 水田、畑作、園芸用各種農業機械
- 中古農業機械コーナー
- 営農支援コーナー
- 農作業安全コーナー
- 肥料農薬コーナー

## 主催

埼玉県内JA・埼玉県JA農機協議会  
全国農業協同組合連合会埼玉県本部

## 協賛

全農埼玉県本部取扱メーカー各社  
埼玉県農業協同組合中央会  
埼玉県信用農業協同組合連合会  
全国共済農業協同組合連合会 埼玉県本部  
埼玉県農業共済組合

## 会場

むさしの村特設会場  
埼玉県加須市志多見1700-1  
0480-61-4126(代)

### 会場ご案内図



★駐車場は限界があるため、乗り合わせの上、ご来場下さい。