



あさか野

2018

9

No.240



特集

第19回 夏休み子ども村 in 上野村

もくじ

CONTENTS

■特集 第19回 夏休み子ども村 in 上野村	②	③
■写真日記	④	⑤
■CONSULTING		⑥
■JA文芸ひろば ■Letters		⑦
■素敵な笑顔 ■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー		⑧
■総合相談センター		⑨
■理事会だより ■相談会案内		⑩
■今年も美味しい新米ができました。		⑪
■JAインフォメーション	12	⑬
■農産物直売センターお知らせ	14	⑭
■今月の朝ご飯		⑮
■ストップ! 農作業事故		⑯
■私の食育日記 ■おまちしています		⑰
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記		⑱
■今月のあなたの運勢		欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

JAあさか野 夏休み

第19回

こども村in上野村

平成30年7月25日(水)～平成30年7月27日(金)

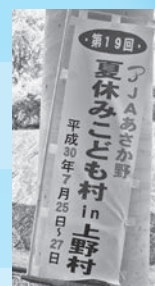
JAあさか野では、7月25日(水)～27日(金)の3日間、群馬県上野村にて「夏休みこども村」を開催いたしました。今年で19回目を迎える恒例行事です。今回は小学3年生から6年生の児童81人が参加しました。3日間、子どもたちは大自然の中で遊んで学び、友達とたくさんの夏の思い出をつくりました。



開村式



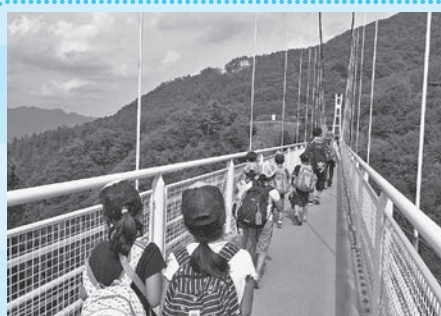
レクリエーションで仲良く



1日目



暑い日には流しそうめんだね!



スカイブリッジ 皆で渡ればこわくない!



ピュアホワイト収穫



みんなで作ったカレーおいしいよ!!



勉強会



思い出を日記に...



椎茸、じゃがいも、
ミニトマト
どれもおいしそう♡

BBQでお腹いっぱい!!



魚つかみ体験 なかなかつかめないよ～。

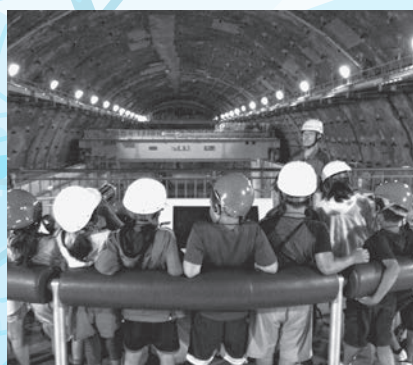


夜はキャンプファイヤー



300

丸太切り &
コースター作り



神流川発電所見学



閉村式



さようならまたね!



話題あれこれ 写真日記

地域の話題など
紹介！



2018.9
あさか野

●一支店一協同活動 新座大和田支店野菜栽培講習会

6月12日（火）、JAあさか野新座大和田支店は、JA自己改革の重点施策である一支店一協同活動の一環として、支店管内の組合員を対象とした野菜栽培講習会を開催し、14名の組合員が参加しました。さいたま農林振興センター、JA全農さいたま、種苗メーカーの担当者を講師に迎え、市場情報の提供や人参・法蓮草などの栽培ポイント、病害虫防除について学びました。参加した組合員は、「普段聞けないような市場情報や栽培時の注意点などを聞くことが出来、品種改良した新種の紹介もありとても良かった。今後もこのような講習会を開催してほしい。」と話していました。

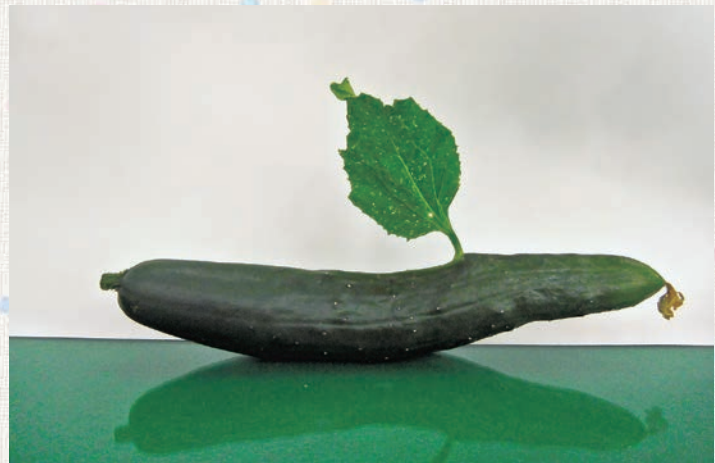


●キュウリの実から葉っぱ

野寺支店管内組合員、野島充枝さん宅で、不思議なキュウリが見つかりました。野島さんがキュウリを収穫に行ったところ、「何このキュウリ！」キュウリの実から葉っぱが生えているのに気づきました。今まで栽培をしていて初めての現象だということです。この不思議なキュウリを紹介していただきました。さいたま農林振興センターによると、「高温、乾燥や栄養の違いで、本来果実になる部分に葉が出てしまったのではないかと」との事で、食べても問題はないそうです。



紹介者 野島充枝さん



葉っぱが生えたキュウリ

●地域の活性化に向け 親子料理教室開催



真剣な眼差し



うまく切れるかな

7月1日(日)朝霞市中央公民館、8日(日)ふるさと新座館にて親子料理教室を開催し、管内の親子10組20名が参加しました。地元産の新鮮な野菜を使いながら料理を通して農産物や農業に対する興味や関心を深め、親子で料理の楽しさ、野菜本来の美味しさを子ども達だけではなく若い親の世代にも伝えていこうと、試行を凝らし開催しています。

J Aあさか野女性部の部員14名を講師に迎え、「じゃがいものニョッキ」、「トマトスープ」、「地元野菜のサラダ」、「枝豆ご飯」の4品を作りました。

参加した子ども達は、「自分で作ってみてすごくおいしかった。お店で出てくる様なスープができて嬉しかった。」と笑顔で話していました。

昼食時にはJ A職員が、トマトの話や食農教育の紙芝居をして農産物の豊かさや食べ物の大切さを学んでいただきました。



出来あがり！



トマトの話



紙芝居



●職業体験学習受入

7月3日(火)～4日(水)の2日間、新座農産物直売センター「とれたて畑」にて、新座市立第二中学校の2年生3名を対象に職業体験学習の受入れを行いました。

野菜の袋詰め、バーコード貼り、陳列、清掃などの作業を体験しました。生徒さんは、「この体験を通して仕事の大変さを学びました。作業で足が痛くなり辛かったが、自分が袋詰めやシールを貼り並べた野菜などが売れていくと、その痛みや疲れが飛ぶような喜びがあった。」と話していました。



野菜を袋詰める生徒さん

CONSULTING

法律相談

JAあさか野顧問弁護士

塩味法律事務所 塩 味 達次郎

Q
uestion

一 私は駅から徒歩8分ほどの所に900平方メートルの畑を相続で受け継ぎ所有しています。この土地は市街化区域内にあり、生産緑地の指定も受けていないため、評価額が高く、相続税の支払いもまだ完全には終わっていません。毎年多額の固定資産税と都市計画税が課税されています。また自宅は建築後65年は経ているため、相当古くなっていることや昔風の作りなので毎日の生活にも不便を感じています。私は、この土地の一部を売却して、相続税の残額の支払いや滞納している市の税金の支払いにあて、更に自宅を建て替え暮らしやすい家を建築して快適な生活をしようと考えて始めていました。

二 そのような気持ちでいるときに、ある不動産会社から高層住宅を建築して分譲住宅として売却したいので私の土地を買い取りたいとの申し出がありました。私は以前から他の不動産業者から、住宅地として使いたいの売却してくれないかとの申し出を受けていました。しかし、私は公道に面した部分ではできるだけ残して、自分が将来何らかの事業に使いたいと考えていたので、話がまとまらずに今月に至っていました。しかし、今回の申し出では、公道に面する部分のうち幅6メートル部分を道路にして奥の建物敷地まで8メートルの部分を出入口として使う計画です。計画は公道に面した部分ではできるだけ残したいという私の意向とも合致しました。申し出で価格も私の希望する金額にも合致したので売却することにしました。

三 私は、その会社と売買契約を結び手付金を受け取り、後は決裁日に残金をいただくのみとなり安心していました。私は、早速手付金を未納税金の一部に納付しました。また農地がなくなると農業ができなくなるので、自宅からやや離れた近隣の市内の安い農地で同じ程度の面積を購入する契約を結びました。更に自宅の建替えを計画し建築設計士や建築業者に依頼して自宅の建築計画も始めました。

四 ところが、ある日不動産会社から、土地の開発計画が通らないので契約を解消したいとの申し入れがありました。契約書によれば、開発計画が許可されないときは契約は解除できると記載されています。私は焦って不動産会社にどうして許可が通らないのか、どうしたら良いかと尋ねたところ、許可条件は①公道と建物敷地をつなぐ道路幅が狭いので道路幅を8メートルにしない、②出入口と反対側に他の公道とつながる幅6メートル道路を設置しない、とのことでした。会社は、建物敷地と公道への出入口2カ所は確保して申請したが、1カ所は8メートル以上なければならぬとは考えていなかった。開発許可が通らなければ買うことはできない。予算ぎりぎりでの計画を進めてきたので、売主が道路部分を無償で幅2メートル分を提供して広げてくれないと告げられてしまいました。私は今更引き返せず困り抜いています。私ははどうしたらよいのでしょうか。

A
nswer

一 貴方は、自分の計画通りに物が進むものと思い、契約が履行された後のお金の使い道まで計画し、かつ税金の納付や農地の購入契約、自宅の建築契約まで事態を進行させてしまいました。私たちは誰でも、売買契約を締結するとき、どうしても不動産会社の説明を自分に有利な方向に考えてしまいがちです。しかし、不動産会社は利益を求めて行動している訳ですから、損になることは絶対にしません。

二 貴方は、売買契約の中に開発許可が下りないときは契約を解除できると書いてあっても、開発許可は当然下りるし、契約は履行されると勘違いしてしまったのです。不動産会社としても開発計画は下りると考えていたのかもしれない。しかし、現実に開発計画を出してみたら、許可されなかったのです。開発計画を行政の側からみて行政運営上の必要性や住宅としての安全性の観点から、開発計画を審査したことになるので結果についてはその判定を覆すことは難しいと言わざるを得ません。買い手の不動産会社としては、開発許可が下りないとき行政庁を相手に許可を求めて争うよりも他の不動産を手がけた方が良くないと考えてしまいます。

三 貴方としては、代金が入ることを前提に、次々と物事を進めてしまっています。いったん納めた税金はどんな理由によっても返してはくれません。農地の売買契約もご自宅の建築契約も解消するに手付放棄や違約金の支払いなど予想外の出費を覚悟せざるを得ません。

四 こうなった以上、貴方は公道と建物敷地をつなぐ出入口幅を契約時の6メートル分に付加して幅2メートル部分を8メートルにわたって無償で提供する以外に方法はないのではないかと考えます。この付加部分は面積160平方メートルにもなり、仮に売買となれば土地単価が高いのでその価格は多額と言えます。そうだとすれば結局貴方は売買契約全体からみると不動産会社に売買価格を減額させられたことになるというわざを得ません。

五 不動産取引は、契約から決済まで様々な問題が発生しそれを取り越えながら進めて行かざるを得ません。また、その対象価格が莫大であるにも拘わらず、小さな問題が引き金となって契約全体が解消されてしまうこともままあります。貴方のように取引がスムーズに進行了り終了すると考えて、その先の取引をしたらと後で初めの売買契約が解消されてしまうと大変な苦境に陥りかねません。取引終了まで、どの段階でも契約が解消されても損害を最小にして撤回できるような考えながら落ち着いて進めていかなければならないと考えられます。

牡羊座
3/21~4/19



読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの二部を
 ご紹介させていただきます。

それぞれの 思いのせては 流れ星

新座市あたご 金子 美代子さん

孫からの 似顔絵すてき 敬老の日

新座市あたご 新井 京子さん

焼きたての さんまかじる子 類黒し

新座市東 高橋 敏子さん

日暮れ庭 七輪出番 さんま焼く

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

さんま焼く タげの香り 風に舞う

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

今月号で印象に残った内容は「私の
 食育日記」で、カルシウムの吸収率の
 お話です。今まで私は牛乳飲んでい
 るし小魚食べてるから大丈夫と思って
 いましたが、吸収率の低さに驚まし
 ました。これからはインスタント食品や加
 工食品を減らしてレバーやいわしなど
 を食べていこうと思いました。「編集
 後記」夏バテ予防に効く野菜の紹介で
 よかったです。キュウリ・ピーマンを
 いっぱい食べてこの夏を乗り切りたい
 です。

新座市栗原 匿名さん

過日、はじめてJAあさか野さんで
 口座を作ったものです。いつも銀行さ
 んでお世話になっていたのですが、友
 人のすすめで年金の受け取りもお願い
 した次第です。あまり様子がわかりま
 せんでしたが、7月の広報を頂き読ま
 せてもらい色々便利なことに気付かさ
 れました。これからずっと続けてい
 こうと思っています。サービスマン満
 足です。

朝霞市根岸台 匿名さん

野菜の移動販売7/12(木)、志木
 支店の駐車場にて、いろは野菜市が朝
 早くから新鮮をモットーに安全・安心
 の夏野菜がずらりと沢山テントの下に
 並んでおり、若い職員さん、生産者の
 方が目に入りました。手際よく商品を
 並べ大きな発声が客寄せになるね。つ
 いつい足が止まります。売上が伸びま
 すよう。熱中症にお気を付けてくださ
 い。

志木市幸町 匿名さん

話題あれこれ写真日記、地域の話
 題などの紹介とても楽しかったです。
 「田んぼ体験ツアー」「農業体験」
 「田植え指導」を拝読しながら足を取
 られながらの苗植え、おかしな顔に
 なってしまったかかし作り、お米ので
 きた喜びなど本当に懐かしいです。貴
 重な体験談ありがとうございます。貴
 次回も楽しみにしています。

朝霞市岡 匿名さん

毎朝通るJAあさか野本店新築工事
 現場、一日一日と建物が大きくなって
 行くのを見て完成の時がとても楽しみ
 です。今までJAあさか野を利用させ
 ていただいています。これからも安
 心して色々な事をお願いするとともに
 幅広く利用できる事を願っています。

朝霞市溝沼 石川 千加子さん

素敵な笑顔



(朝霞市浜崎) 須田 純一 さん
真優美

しょうた
翔 太くん (4歳)

りりあちゃん (7ヵ月)

兄も妹もお互い大好き！仲良し兄妹です♪

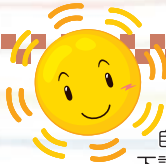


(新座市片山) 祖父 貴井 理 さん

たくみ
拓 海くん (3歳)

いつき
樹 希くん (7ヵ月)

暑くても元気いっぱい兄弟!!



「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-479-1011 (平日午前 8:30 ~ 午後 5:00)



イラスト紹介 コーナー

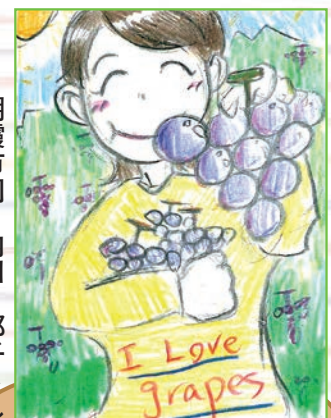
志木市柏町
岸 佳雄さん



新座市西堀
匿名さん



朝霞市岡
内田 都子さん



特定生産緑地の指定メリットとは

- ◎生産緑地地区の都市計画決定から30年経過後は、いつでも買取り申出が可能となることから、従来、適用されていた税制措置が変わります。引き続き、都市農地の保全を図るため、特定生産緑地制度を創設し、所有者の意向を踏まえ、買取り申出期間が10年延伸できることになりました。
 - ◎特定生産緑地を選択することで、農地の保有や相続における様々なメリットがあります。制度内容を十分にご理解の上、ご判断頂きますようお願いいたします。
- ※都市計画決定から30年経過前までに選択しないと、指定できなくなりますので注意してください。

【営農を続ける際のメリット】

特定生産緑地を選択

- 固定資産税等は引き続き農地評価です。
特定生産緑地の固定資産税・都市計画税は引き続き、農地評価・農地課税です。
- 10年毎に継続の可否を判断できます。
特定生産緑地の指定は、10年毎の更新制です。（10年の間に相続が発生した場合、これまで同様、買取り申出が可能です。）

特定生産緑地を選択しない

- ×固定資産税等の負担が急増します。
5年後には、ほぼ宅地並み課税の税額まで上昇します。
- ×30年経過後は、特定生産緑地を選択することはできません。
特定生産緑地は、生産緑地地区の都市計画決定後30年が経過する前までにしか指定できません。

【相続する際のメリット】

特定生産緑地を選択

- 次の相続での選択肢が広がります。
次世代の方は、次の相続時点で相続税の納税猶予を受けて営農を継続するか、買取り申出をするかを選択できます。
- 農地を残しやすくなります。
次世代の方が、第三者に農地を貸しても、相続税の納税猶予が継続できます。（新たな貸借制度が平成30年9月施行）

特定生産緑地を選択しない

- ×次の相続での選択肢が狭まります。
特定生産緑地を選択しないと、次世代の方は納税猶予を受けることができません。（現世代の納税猶予は、次の相続まで継続します。）

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160



〈全体運〉好奇心を刺激されることがあったら、とことん調べてみるとグッド。新しい趣味や新しい事を始めるのも刺激大
〈健康運〉うっかりしやすい月。けがに気を付けて
〈幸運の食べ物〉昆布

理事会だより

平成30年8月21日（火）開催の主な議題について

- ①「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項（体制整備モニタリング）について
- ②ＪＡあさか野合併20周年記念定期貯金実施要領の設定について
- ③月次決算について
- ④支店事業運営協力委員会の開催について
- ⑤ＪＡ職員農業体験研修の実施について
- ⑥その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひＪＡあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

9月	30日(日)	あさか野農協 本店
----	--------	-----------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

9月	10日(月)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	14日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	28日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

9月	14日(金)	総合相談センター (午後1時30分～)
	28日(金)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



今年も美味しい新米ができました。

 JAあさか野

好評発売中!!

特別栽培米

こしの逸品

特別栽培米

こしの逸品

JAあさか野

太陽のめぐみをたっぷり受け、
ひとつぶ一粒手塩にかけて育てたお米です。
品種【コシヒカリ】を100%新米で今年もお届けいたします。

※写真はイメージです

お問合せ・
ご注文は

- 片山経済配送センター ☎048-480-6511
- 内間木経済配送センター ☎048-471-1585
- 和光農産物直売センター ☎048-461-0850
- 新座農産物直売センター ☎048-483-7200



乙女座
8/23~9/22

〈全体運〉新しいことにチャレンジする好機。
未体験の事柄でも思い切ってやってみる価値
あり。新発売の商品にも注目を
〈健康運〉スポーツを楽しめば、体調が上向き
そう
〈幸運の食べ物〉シタケ

農産物直売センターポイントカード ご利用のみなさまへ

8月21日(火)よりポイントカードの
サービス券発行ポイント

**と
交換品**

が変更となっております。

〔サービス券発行ポイント〕

500ポイント



1000ポイント

〔交換品〕

指定の玄米1kg
or
エコバッグ



指定の玄米2kg
or
お買い物券500円分
※エコバッグは廃止となります。

お問い合わせ先：和光農産物直売センター ☎048-461-0850
新座農産物直売センター ☎048-483-7200



**地域と農業
暮らし支える
新鮮情報
お届けします。**

購読のお申し込みはJAへ
購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrnews.co.jp>

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動



天秤座
9/23~10/23

〈全体運〉 サービス精神を発揮すると、対人運が好転するはず。面倒見よく接してみて。気分転換にはマッサージが効果的
〈健康運〉 気持ちにゆとりを持つことで、好影響大
〈幸運の食べ物〉 ごま



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内 『栄すこやか広場』	平成30年9月 7日（金）	午前 10 時から午後 1 時
		平成30年9月14日（金）	
		平成30年9月21日（金）	
		平成30年9月28日（金）	
さんま祭り 新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	平成30年9月30日（日）	午前 10 時から午後 4 時
新座市役所ファーマーズマーケット	新座市役所新庁舎 1 階ロビー	平成30年9月19日（水）	午前 10 時から午後 1 時
野火止支店 朝市	野火止支店駐車場	平成30年9月14日（金）	午前 10 時から午後 1 時
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	平成30年9月13日（木）	午前 9 時から午後 6 時
		平成30年9月27日（木）	
JA野菜市	セブン-イレブン上宗岡4丁目店	平成30年9月 3日（月）	午前 10 時から午後 1 時
		平成30年9月10日（月）	
		平成30年9月18日（火）	
		平成30年9月25日（火）	
	セブン-イレブン慶応志木高校前店	平成30年9月 5日（水）	午前 10 時から午後 1 時
		平成30年9月12日（水）	
		平成30年9月19日（水）	
		平成30年9月26日（水）	
和光市駅南口いこいの広場軽トラ市	和光市駅南口いこいの広場	平成30年9月12日（水）	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	平成30年9月 6日（木）	午前 10 時から午後 1 時
		平成30年9月20日（木）	
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	平成30年9月21日（金）	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します

新座

《JAあさか野直営》



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

🌸 ほかほか栗ごはん & 🌸 ナスと長ネぎの
甘辛味噌炒め 🌸 9/15 (土)

★ 今月の試食販売 ★



【新米の季節！ほかほか栗ごはん！】
新米が美味しい季節になりました！
今月は特別栽培米「こしの逸品」の新米
と旬の栗を使ってほかほかの栗ごはん
を作ります！ぜひ直売所に旬を感じに
来てください！お待ちしております！

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営 業 日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆

9月はぶどう・小松菜・ナスなどが出荷予定です。



レシピ

シャキシャキレタスのスペアリブ茶漬け

●材料(1人分)

スペアリブ…1本
レタス…1/8個
ダイコン…皮をむいた1cm厚
の輪切りを2個
ダイコンの葉…適量
焼きおにぎり…1個
合わせだし
水…3カップ
コチュジャン…小さじ2
塩…小さじ 1/2
料理酒…大さじ1
ネギの青い部分…1本
ショウガ…1片

●作り方

- ①スペアリブは塩(材料外)をして常温で1時間置き、熱湯でさっと湯がく。輪切りのダイコンは面取りしておく。
- ②圧力鍋に①と合わせだしの材料を全て入れ、沸騰してから中火で10分煮る。
- ③ダイコンの葉は材料外のごま油、酒、砂糖、しょうゆで炒め、きんぴらにする。
- ④深めの器に焼きおにぎり、スペアリブ、ダイコン、レタスを盛り付け、青ネギとショウガを取り除いた②のだし汁を張り、ダイコンの葉のきんぴらを添え出来上がり。

ポイント

前日、夕食用に作ったダイコンとスペアリブの煮物と残ったご飯を焼きおにぎりにすると、合わせだしを作るだけでよく、まろやかな辛味のだしで食が進みます。コチュジャンの量は好みで。



おいしく
食べて
今日もスタート

今月の朝ご飯

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一



朝ご飯の献立

シャキシャキレタスの
スペアリブ茶漬け レシピ



射手座
11/23～12/21

《全体運》発想力が乏しくなり、良いアイデアが浮かびにくい時期です。周囲の意見に耳を傾けることで、意外なヒントが
《健康運》疲れをため込みやすい。しっかり休息を
《幸運の食べ物》トウガン

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

J Aあさか野和光農産物直売センター

和光

《J Aあさか野直営》



住 所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850

(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時

(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時

定 休 日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆



ほかほか栗ごはん



ナスと長ネギの
甘辛味噌炒め



★ 今月の試食販売 ★



【ナスと長ネギの甘辛味噌炒め】

ネギには臭い成分である硫化アリルが含まれており血液をサラサラにし、血栓予防に働く他、ガンの抑制効果も期待できます。今月は新米が出る月なのでご飯がすすむように味噌炒めにしました！ぜひお越しください！

朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営 業 日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時

日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆

9月は小松菜・ナス・かぼちゃなどが出荷予定です。



8月下旬から稲の収穫が始まりました。春作業から肥培管理を行ってきた成果が得られる季節です。収穫物の出荷が終わるまで、作業安全の維持に努めましょう。稲の収穫には、コンバイン、バインダー、脱穀機、運搬車、乾燥機、もみすり機などが使われます。秋作業で比較的多く発生する事故は、機械への巻き込まれ、機械からの転落、鋭利部分への接触、共同作業者と機械の接触、大雨時の溺れ、わら焼き中のやけどなどです。

事故を防ぐためのポイントは、作業者の健康、農業機械の健康をチェックすることです。人・機械が健康でなければ円滑な仕事は期待できません。健康チェックは事前に行えますが、当日行うべきは気象状態の把握と事前対策、作業現場までの経路と圃場（ほじょう）内作物の状態把握です。倒伏稲の処理やライスセンターなどへの搬入順序もあります。時間的なゆとりを持ち作業するように作業計画を立てましょう。



ストップ！農作業事故 秋の水稲作安全作業

人間工学専門家 ● 石川 文武

コンバイン収穫では、詰まりの除去でエンジンを停止させずに取り除き、負荷のなくなった機械が動きだし、手指や腕を巻き込まれる事故が頻発しています。必ずエンジン停止して行いましょう。また、手刈り稲の手こぎでは軍手などを使わないことです。もし、手や袖が巻き込まれたら緊急停止ボタンを押せるようにシーズン初めに練習しておきましょう。タンク内の米排出操作では、共同作業者との合図確認を怠ってはいけません。「分かってるだろう」は事故のもとです。他の圃場への移動には、自走ではなく、トラクタやコンバイントラクターを使いましょう。積み降ろし時にブリッジを踏み外さないように気を付けること、しっかりと固定すること。また、移動中にけん引かんが外れないように連結を確認しましょう。ライスセンターなどへの搬入には軽トラックなどが使われますが、過剰積載すると前輪の分担荷重が小さくなり、ハンドル操作が不安定になったり、前照灯が上向きになります。

♈ 山羊座
12/22~1/19

《全体運》アクティブになれる月。積極的な行動がチャンス育てるきっかけに。また、ふとしたひらめきにも幸運の予感
《健康運》心穏やかに過ごすことで、体調を整えて
《幸運の食べ物》シメジ



暑い時期のお弁当作り

幼稚園のお弁当作りは、暑い時期になるととても気を使います。1歳の娘の離乳食も、作った物を持ち歩いているので、この時期はメニューも含めとても悩みます。

食中毒の危険性のある身近な食品には、おにぎりが挙げられます。おにぎりの食中毒の多くはブドウ球菌によるものです。ブドウ球菌は、37度が最も生育しやすいとされており、保存の際は10度以下の低温保管が適しています。またおにぎりを作るときも直接手で触らずに、ラップなどを使うようにしましょう。

次によく挙げられるのが、卵料理です。厚焼き玉子や、半熟で調理するスクランブルエッグ、親子丼などで、卵のサルモネラ菌が生残したり



増殖したりすることが原因で起こる食中毒です。これは、まずは新鮮な卵を利用すること。そして保存する際は低温で。加熱後は、使用済みのまな板や包丁は使わずに清潔な状態で扱うのも大切です。食べる直前で再加熱も効果的とされています。意外と知られていないのが、マカロニサラダやポテトサラダ、白あえなど、加熱品と未加熱の物を混合する料理の食中毒です。これは調理過程や調理後に食中毒の原因となる菌に触れてしまう2次汚染が多くの原因です。新鮮な食材を使用し、手袋や調理器具の使い回しは避けて、低温短時間の保存だけにしましょう。

日本の夏の高温多湿は、食中毒の原因となる菌などにとって好ましい環境です。お弁当作りの際は、できるだけ加熱する料理を中心に選び、手や調理器具の消毒を小まめにし、お弁当箱も、アルコール消毒をして乾かしておくようにしています。また、娘の離乳食に関しては凍らせたまま保冷バッグに入れて持ち歩き、ベビールームなどで食べる直前に電子レンジで温めるようにしています。暑い時期こそ市販のベビーフードを活用するのもいいですね。

おまちしています

【11月号のお題】 柚・紅葉・コスモス（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、11月号の誌面にて掲載)

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒352-0011

新座市野火止4-5-21

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

9月30日(日) 必着



ハガキの記入例

郵便はがき

3520011

新座市野火止4-5-21
JAあさか野 広報編集局 行

(お願い)
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※個人情報は厳重に管理いたします。
【個人情報の取り扱いについて】 当誌の発行に際しては、ご本人の同意を得た上で、必要に応じて個人情報を提供いたします。詳しくは当誌の裏面に記載しております。

締め切り：平成〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者の「お便りコーナー」
■読者からの声で、当誌の発行に際しては、ご本人の同意を得た上で、必要に応じて個人情報を提供いたします。詳しくは当誌の裏面に記載しております。

イラスト：横山 ひとし

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉文句が多く、トラブルメーカーになりやすい暗示。悪いところではなく、長所に目を向けて。玄関掃除で開運を
〈健康運〉生活リズムが乱れがち。寝不足は避けて
〈幸運の食べ物〉チンゲンサイ

* 表紙紹介 *

7月25日(水)〜7月27日(金)の3日間、群馬県上野村にて「夏休み子ども村」を開催しました。詳しくはP2〜3の特集をご覧ください。

特集には載っていないことも含めて、子供達は色々な体験を通して自然とふれ合ってきました。



よこのかぎ

- ① 十五夜に飾る植物
- ② 米の収穫作業の一つ
- ③ エレベーターの表示では「B」
- ④ よく飼われているペットなんだニヤ
- ⑤ 石原裕次郎と牧村旬子のデュエット曲「——の恋の物語」
- ⑧ —— 足りて礼節を知る
- ⑩ 和風の携帯菜入れ。黄門様のドラマでおなじみです
- ⑫ 恋愛運や金運などを見てもらいます
- ⑬ カラオケ店で離さない人もいます
- ⑮ 招く人がホストなら、招かれる人は
- ⑰ 月の模様はウサギがこれをついているように見えるとか
- ⑱ 佐渡島に保護センターがある鳥

たてのかぎ

- ① 電流を流したり切ったりする装置
- ④ 深谷、下仁田、九条といえは
- ⑥ 膝より下、くるぶしより上
- ⑦ 野山を耕して田畑にすること
- ⑨ 鉄棒や跳び箱を使って行う体操
- ⑪ 木を育てたり切り出したり加工したりする仕事
- ⑭ 体の90%以上が水分だという、水にすむ生き物
- ⑯ 年下の女きょうだい
- ⑰ 田楽にしてもおいしい紫色の実野菜
- ⑳ あ、おいしそう。ひと——ちょうどいい!
- ㉑ カイコの繭から作ります



頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □

1	6	9		13	16	20
2			11		17	
		10				
3	7				18	21
	8			14		
4			12		19	
5				15		

出題●ニコリ

7月号の答え

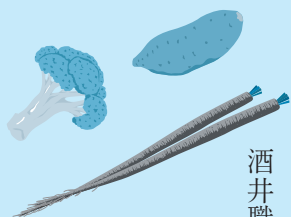
サヤインゲン



おめでとうございます。

7月号当選者

新座市西堀	匿名	名さん
新座市大和田	高橋	ソノさん
新座市東	匿名	名さん
新座市菅沢	高橋	悦子さん
朝霞市根岸台	匿名	名さん



酒井職員

残暑が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は、夏バテに効く旬の秋野菜を紹介したいと思います。さつまいもやごぼうには食物繊維が多く含まれており、夏バテした胃腸を回復させる役割があります。ブロッコリーはビタミンが豊富で秋野菜の中で最も栄養のバランスが良くとされています。夏の疲れが抜けない方は秋野菜を食事に取り入れてはいかがでしょうか。

編集後記



魚座 2/19~3/20

〈全体運〉 状況判断を間違えやすいよう。大事なことほど即決はせず、人のやり方を参考に。リフレッシュには観劇へ
 〈健康運〉 ストレッチなどで軽く体を伸ばすと◎
 〈幸運の食べ物〉 梨



組合員の皆様へ

Jewelry Fair 2018

ふれあいジュエリー展

Jewelry Collection ジュエリーコレクション

ネオジャパネスク〜made in Japan〜をテーマに新作ジュエリーからお買い得品まで、コーディネートしやすい、高品質なジュエリーをお届けします。



アフターサービス ジュエリー工房

お手持ちのジュエリーでお困りのものや修理・クリーニングご希望のものをご持参ください。

【お一人様 各種サービス1点無料】

- ◆洗浄・新品仕上げ
- ◆指輪サイズ直し(±2サイズ以内)
- ◆チェーン切れ修理

※場合によっては修理できないものや、有料のものもございます。



ゆがみ・変形・小キズ・全体の汚れ等、専門の職人がお手持ちの品を新品仕上げします。

ご来場者特典

ご来場時間ピッタリ賞

ジュエリー工房

お買上げ記念品

ドリンクサービス

特別提供品

片岡鶴太郎
「レンコンベアカレー皿」



※ご来場時、会場にて引換券と交換してお渡しさせていただきます。

日時 会場
10月10日(水) 10:00~17:00 和光支店 2F 特設会場
10月12日(金) 10:00~18:00 本店 2F 特設会場
10月13日(土) 10:00~17:00 本店 2F 特設会場
10月16日(火) 10:00~17:00 志木支店 2F 特設会場

※パスポート券についてのお問い合わせは、JAあさか野各支店まで。

20th JA合併20周年記念 特別企画
20th Anniversary

抽選会実施

1等 K18WG ダイヤペンダント 2本
2等 黒蝶ビーコックパールブローチ 2本
3等 熊野化粧筆
4等 あぶら取り紙

※当日お買い上げいただいた方限定

JA あさか野

オンワード商事 株式会社

本 店 / 〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21 TEL.048-479-1011

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500	朝霞支店 TEL.048-461-0032	片山経済配送センター TEL.048-480-6511
新座大和田支店 TEL.048-477-2013	内間木支店 TEL.048-471-0242	内間木経済配送センター TEL.048-471-1585
片山寺支店 TEL.048-478-1017	志木支店 TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
西郷支店 TEL.042-474-3355	和光支店 TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
西郷支店 TEL.042-491-1011		

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。