

あさか野

2018

7

No.238

特集 第20回 通常総会開催



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店

JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

| | |
|--------------------------------|-------|
| ■ 特集 第20回 通常総会開催 | 2・3 |
| ■ 写真日記 | 4・5 |
| ■ CONSULTING | 6 |
| ■ JA文芸ひろば ■ Letters | 7 |
| ■ 素敵な笑顔 ■ 我が家のペット ■ イラスト紹介コーナー | 8 |
| ■ 総合相談センター | 9 |
| ■ 理事会だより ■ 相談会案内 | 10 |
| ■ 第6回 JAあさか野女性部通常総会 | 11 |
| ■ JAインフォメーション | 12・13 |
| ■ 農産物直売センターお知らせ | 14・15 |
| ■ 今月の朝ご飯 | 14 |
| ■ ストップ! 農作業事故 | 15 |
| ■ 私の食育日記 ■ おまちしています | 16 |
| ■ 表紙紹介 ■ バズル? ■ 頭の体操 ■ 編集後記 | 17 |
| ■ 今月のあなたの運勢 | 欄外 |

第20回 通常総会 開催



全議案を原案通り承認

6月14日（木）、新座市民会館にて第20回 あさか野農業協同組合 通常総会を開催しました。

田中代表理事副組合長による開会の辞、池田代表理事組合長から挨拶と情勢報告がありました。

御来賓の新座市長 並木傑様、衆議院議員 穂坂泰様、さいたま農林振興センター所長 大図早孝様、J A 埼玉県中央会専務理事 永島朗様から祝辞をいただきました。

議長には 池田組合長が選任され、第1号議案（第11号議案、附帯決議が上程され、慎重に審議いたしました結果、全ての議案が原案通り承認されました。

また、「自己改革実践の加速化に関する特別決議」が採択され、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標の実現に全力を尽くすことを確認しました。

最後に、谷岡筆頭理事の閉会の辞をもちまして無事終了いたしました。

来賓



新座市長
並木 傑 様



さいたま農林振興
センター 所長
大図 早孝 様



J A 埼玉県中央会
専務理事
永島 朗 様

衆議院議員

穂坂 泰 様

埼玉県信連浦和事業推進部 部長

杉田 浩 様

全農埼玉県本部 西部総合センター所長

利根川明彦 様

全共連埼玉県本部 普及部南部地区推進室担当部長

金子 博之 様



【決議事項】

- | | | |
|---------|---|-------------------------------------|
| 第1号議案 | 第20期事業報告及び剰余金処分案の承認について | (有効総数 2,091名、賛成 2,084名、反対 7名、棄権 0名) |
| 第2号議案 | 目的積立金の設定について(農業振興目的積立金) | (有効総数 2,091名、賛成 2,085名、反対 6名、棄権 0名) |
| 第3号議案 | 目的積立金の設定について(固定資産圧縮積立金) | (有効総数 2,091名、賛成 2,082名、反対 9名、棄権 0名) |
| 第4号議案 | 定款の一部変更(農協法等の改正等への対応)について | (有効総数 2,091名、賛成 2,085名、反対 6名、棄権 0名) |
| 第5号議案 | 定款の一部変更(本店及び朝霞地区の支店の所在地)について | (有効総数 2,091名、賛成 2,080名、反対10名、棄権 1名) |
| 第6号議案 | 定款の一部変更(新座地区の支店の所在地)について | (有効総数 2,091名、賛成 2,078名、反対13名、棄権 0名) |
| 第7号議案 | 第21期事業計画の設定について | (有効総数 2,091名、賛成 2,082名、反対 9名、棄権 0名) |
| 第8号議案 | 平成30年度(第21期)における理事の報酬について | (有効総数 2,091名、賛成 2,076名、反対15名、棄権 0名) |
| 第9号議案 | 平成30年度(第21期)における監事の報酬について | (有効総数 2,091名、賛成 2,075名、反対16名、棄権 0名) |
| 第10号議案 | 信用事業規程の一部変更について | (有効総数 2,091名、賛成 2,084名、反対 7名、棄権 0名) |
| 第11号議案 | 監事監査規程の全部変更について | (有効総数 2,091名、賛成 2,085名、反対 6名、棄権 0名) |
| 附 帯 決 議 | 本日の決議事項について権利義務に関せざる字句の修正及び行政庁の指示による変更についてはその処理を理事会に一任する件 | (有効総数 2,091名、賛成 2,088名、反対 3名、棄権 0名) |



地域の話題など

紹介！



2018.7

あさか野

●宗岡コシヒカリクラブ「田んぼ体験ツアー」

5月12日（土）、志木市秋ヶ瀬スポーツセンター付近の荒川河川敷にある田んぼにて、JAあさか野志木支店管内の組合員で構成される宗岡コシヒカリクラブの方々が主体となり、志木市、JAあさか野が連携し、田植えから、かし作り、稲刈までの一連の作業を行う企画の「田んぼ体験ツアー」を開催しました。

10年以上前からこの体験ツアーを開催しており今年も49組174人が参加し、まずは「田植え」を体験しました。

家族でこの企画に参加するのが楽しかったと語る参加者は、「今は体験できることが少ないので、このような企画は非常にうれしい。子供たちにいい経験ができ、農家の方には感謝している。」と話していました。



みんな上手に植えました

●春の収穫祭 和光農産物直売センター



JA改革推進課による試食販売



春キャベツを買い求める来場者

5月12日（土）、和光農産物直売センターにて、春の収穫祭を開催しました。地元生産者が採れたての春キャベツを特価販売したほか旬の野菜を販売しました。

また、JA改革推進課による試食販売、女性部による田舎まんじゅうの販売も行われ、多くの来場者で賑わいました。

●朝霞市農業体験



親子で楽しくできました

5月12日（土）、内間木支店管内組合員、須田忠夫さんの田んぼで、朝霞市が主催する農業体験の田植え体験が行われ、1日2回の開催で、計56組185名が参加しました。参加者は、親子で手をつなぎ田んぼの中に入り、楽しく田植えを体験しました。

●共済友の会 第8回チャリティゴルフ大会開催



（左）新坂会長より優勝カップを受取る（右）優勝者 清水要司さん



たくさんの募金ありがとうございます。

5月11日（金）、JAあさか野共済友の会 第8回チャリティゴルフ大会が、「高坂カントリークラブ」にて、64名の会員が参加し開催されました。この大会は会員同士の親睦と健康増進のため毎年行われております。天候にも恵まれ、心地よくプレーを楽しんでいました。

チャリティ募金は、会員の皆様にご協力いただき、95、110円となりました。この募金は、JA共済連埼玉を通じて一般財団法人埼玉県農協福祉事業団へ寄付させていただきます。

●池田組合長・田植え指導 朝霞市立朝霞第三小学校

肩を組んで代掻き



池田組合長による指導



生徒たちは、「自分の学校で田植えが出来てうれい」と話していました。

5月15日（火）、16日（水）、朝霞市立朝霞第三小学校の5年生が、小学校敷地内にある田んぼで、JAあさか野池田組合長の指導のもと田植え体験を行いました。

1日目は、生徒全員の足で踏んで田んぼの土をならす「代掻き」を行い、田んぼの中を全力で走ったり、一列に肩を組んで並んで土をならしました。2日目は、「田植え」を行い生徒たちは説明に耳を傾け、田んぼに足を取られながら苗を植えていました。

●第8回人形・ぬいぐるみ供養祭

5月19日（土）、内間木経済配送センター特設祭壇にて、第8回人形・ぬいぐるみ供養祭を行いました。この催しは、組合員および地域住民への社会貢献の一環として隔年で行っている行事です。

前日18日に事前受付を行い、当日は午前9時から受付を行い2日間で計396件の申し込みがありました。人形やぬいぐるみが祭壇の両脇に飾られ、地元の金剛寺住職読経のもと丁寧に供養が行われました。参列者も手を合わせ、思いの出の人形・ぬいぐるみとの最後のお別れをしました。

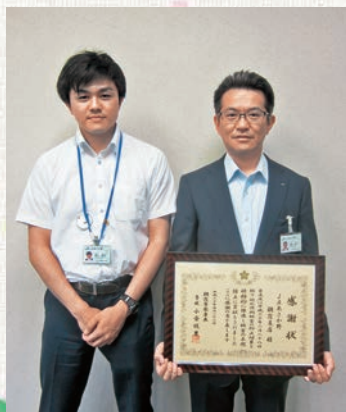
また、来場者が納めた志納料（203、500円）は、6月13日（水）に日本赤十字社埼玉県支部を通じて全額震災や台風などで被害を受けた被災地への義援金として寄付いたしました。

（左）日本赤十字社埼玉県支部伊東弘道事務局長に義援金を寄付する（右）池田組合長



供養祭の様子

●朝霞支店 還付金詐欺防止で表彰



感謝状を手に
（左）栗山職員（右）榎本支店長

5月23日（水）、JAあさか野朝霞支店は、還付金詐欺の未然防止に貢献したとして埼玉県朝霞警察署より表彰を受けました。

市役所職員を名乗る者から組合員宅へ医療費還付の電話があり、その後JA職員を名乗る者からも電話があり、「手続きをするので店舗の前で待っていてほしい。」という内容でした。渉外担当者は不審に思い支店長に報告し支店長から朝霞警察署へ通報しました。

支店長は組合員に、「市役所や当JAからそのような電話連絡をすることは一切しない。もしまた不審な電話があった場合はすぐに警察もしくは支店に連絡してほしい。」と伝え、還付金詐欺を未然に防止できました。

朝霞支店 榎本健二支店長は、「今後も防犯意識を高めJAあさか野全体で詐欺防止に取り組んでいきたい。」と話していました。

※「おかしいな？」と思ったら最寄りの警察署またはJAあさか野の各店舗へ迷わず相談してください。

CONSULTING

法律相談

JAあさか野顧問弁護士

塩味法律事務所 塩 味 達次郎



一 私はまもなく80歳
になろうとしています。

私には妻と三人の息子が
おります。妻は少し耳が遠くなっ
ているようですが、日常生活では
殆ど支障はありません。子供はそ
れぞれ独立して仕事に励んでお
り、私たち夫婦との関係も良好で
す。

二 私としては今の時勢から考え
ても相続では子供たちに完全とは
言えなくともある程度平等に遺産
を相続させたいと考えています。
また、私亡き後兄弟喧嘩になって
欲しくないと考えています。そこ
で遺言書を作ろうと考えていま
す。

三 私は、現在耕作している農地
や自宅の土地建物の外、賃貸マン
ション二棟と賃貸アパート三棟を
所有しています。しかし、殆どす
べての建物の建築費は金融機関か
らの借入金でまかなっており、多
額の借入金もあります。またすべ
ての建物とその敷地に金融機関の
抵当権が設定されています。収支

の状況は家賃収入からローン返済
をして税金を支払ってもまだまだ
多額のお金があるので、悠々と
生活できます。ただし、ローンの
返済の滞りているものもあります
が、終了まで短いので三年、長い
ので10年のものもあります。

四 もともと18年も前に、私は父
親の相続対策として、勉強会に参
加したり専門家の指導を受けたり
して考えた結果、現在の様な状態
になったのです。

今般遺言書を作成しようと考え
たとき、財産関係の複雑さもあり
どのように遺言書を作ったら良い
か分割の方法が見つからずに悩ん
でいます。どう考えたら良いので
しょうか。



一 遺言は作っておいた方が後々

紛争を最小化する上で価値がある
と思います。但し、注意点があり
ます。貴方は長男はじめ子供たち
のことを中心に考えていますが、
私は貴方亡き後の配偶者即ち妻の
生活を第一に考えるべきだと思います。
相続税対策としても最良で
す。

二 まず妻には自宅の土地建物の
外、生活の資となるマンションあ
るいはアパートの一部を相続させ
るべきです。貴方が亡くなつて
も、残存配偶者即ち妻が遺産を半
分近く相続して所有することにな
れば、貴方の妻は貴方と同様に子
供たちから大事に面倒を見て貰え
ます。相続財産を全く受け継がず
に残された妻が、子供たちから老
後に十分な面倒を見て貰えないこ
とはままあります。貴方の妻の相
続分が将来どうなるかは、その先
の話です。

三 妻の相続分については、貴方
の財産のうち一部を相続により所
有し相続した土地建物に付加され
ている負債も受け継ぐのですから
何の問題もありません。子供たち

が相続する残りの財産について
は、貴方が土地建物の価値とロー
ン残高及びその土地建物からの収
益を考え比較考量すれば自ずと分
割案は決められると思います。貴
方としては初めからおおよそ平等
にしようと考えておられるよう
すのであまり問題は起こらないだ
ろうと思われます。

四 一般的には遺言書を作る際
は、各人の遺留分についても考慮
しておくことが肝要です。相続人
が妻と子供の場合、法定相続分の
半分は遺留分となります。この遺
留分は遺言によっても遺留分権利
者が減殺請求権を行使すると必ず
認められる強い権利です。従っ
て、遺言の際には遺留分を侵害し
ないように配置しておいた方が良
いとされています。遺留分を考慮
した遺言があると遺産分割でもめ
ることはまずありません。自筆遺
言のときは遺言執行者も定めてお
いた方がいいでしょう。いずれに
しても公証人等専門家に相談する
ことも一方法です。



牡羊座
3/21~4/19



読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの二部を
 ご紹介させていただきます。

畑仕事 掻き立てるように 蟬時雨

新座市あたご 新井 京子さん

三芳野の 蟬時雨浴び 帰り道

新座市あたご 金子 美代子さん

かぶ蒔きて

期待外れの あばた顔
 志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

百合の花 こもれ日に映え 美しき

新座市北野 牛山 セツさん

百合好きな 母を偲びし 墓参り

新座市東 栢尾 恵子さん

レシピ 針野菜たつぷりジャー

ジャー麺作りました。忙しい時間には
 最高です。「肉みそを少し多目に作り
 置きして」食欲のない時等に常備して
 置くのも1つの手ですね。おお盛り野
 菜です。これから沢山の夏野菜をトッ
 ピングして、もってこいですよ。

イラスト紹介コーナー5月号3名の
 皆様おめでとうございます。端午の節
 句それぞれ素敵に細かい所迄気を使い
 立派ですね。

志木市幸町 匿名さん

ある朝主人の顔がとても綺麗でし
 た。「お父さん今日何か綺麗！」と言
 うと「歯磨きの後石けんを顔を洗っ
 た」「どの石けんを洗ったの?」「左
 に有る水色の石けん!」「・・・」
 「使っちゃあダメなの?」「うーん!
 いいのよ!」これで会話は終わしまし
 た。でもその石けんは白いくつ下を洗
 たく機に入れる前にくつ下を洗う洗た
 く石けんでした。この事は私のお口に
 チャックをしました。

志木市下宗岡 匿名さん

新採用職員18名の皆さんおめでとう
 ございます。希望に満ち溢れた笑顔が
 とてもすてきです。掲げた事柄を実行
 し利用者の皆様に愛され・信頼される
 職員になれること間違いないと思いま
 す。今までの環境の違いに途惑うこ
 ともあることでしょう。初心忘れずに
 行動し立派な職員になってください。
 応援しております。「ガンバレ・ガン
 バレ」

新座市野火止 匿名さん

いつも広報を届けてくれる塚田さん
 が一生懸命やっているのが印象的。今
 回おせんべいを申し込みました。新採
 用職員紹介はさわやかな感じで「がん
 ばってください!」と応援したくなり
 ました。

志木市本町 深野 朝子さん

今回は、内間木支部「こんにやく作
 り」が良かった。住まいは川越です
 が、息子家族が朝霞在住なのでよく
 (毎月)JAあさか野広報や(今回は
 No.236号)「朝霞市浜崎農業交流セ
 ンター」を利用させてもらっています。
 土、日は新鮮野菜や野菜苗、鉢植があ
 り、良い品なので毎回買ってきます。
 そして、さすが朝霞!人参加がおいしく
 最高です。

川越市霞ヶ関北 石川 正さん



牡牛座
 4/20~5/20

《全体運》周りからの受けが良く、気付けば人
 気者に。飲み会などに誘われたら、気軽に
 OKして大いに楽しみましょう
 《健康運》好き嫌いはNG。栄養バランスに配
 慮して
 《幸運の食べ物》インゲン

素敵な笑顔



(新座市新堀) 遠藤 隆弘 さん
聡美 さん

左から

あおい
蒼くん (10歳)
だい
橙くん (2歳)
すい
翠くん (8歳)

いつも仲良し3兄弟!!



(和光市新倉) 鈴木 麻衣子 さん (母)

は る と
晴人くん (10ヶ月)

たくさん食べて、遊んで、大きくなあれ!!



「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-479-1011 (平日午前8:30～午後5:00)



イラスト紹介 コーナー

朝霞市根岸台 匿名さん



新座市野火止 並木 萌乃夏さん



PIIのなんにゃん作りが良いですね。
私は2回ぐらい作ったことがあります。
楽しかったです。

志木市柏町 岸 佳雄さん



2018.5.22

～あなたの大切な「土地」。事前の境界確定測量はお済ですか？～

■ 土地の測量方法について

現況測量

境界標や工作物（ブロック塀など）を測り、土地の形状、面積や高低差などを測量します。

「現況測量」では現地にある「物」を測って各種の図面を作成しますが、隣接する土地の所有者との立会いを行わないので、境界線を確定するものではありません。建物を新築する場合に行うのが最も一般的です。

境界確定測量

対象の土地と隣接する全ての民有地、公共用地との境界線を明らかにし境界を確定させます。隣接する土地が民有地であれば所有者の立会い、道路等公共用地であれば役所等の立会いが必要となり、立会い後、土地境界確認書に署名、押印します。土地を売買する場合は境界の確定が必要になります。

■ 境界確定測量の重要性

今、所有している土地の境界が本当に正しいのかどうか把握されている方は恐らく少ないのではないのでしょうか？境界標があるから大丈夫だと思っても土砂崩れや自然災害等による移動や亡失があったり、意図的に動かされている場合もありますので、必ずしも正しいとは言えません。境界を明確にするためには、境界確定測量を行い、土地境界確認書を作成する必要があります。この確認書は隣地の所有者全員からの同意が必要になります。同意を得ることができず、時間がかかるケースも少なくありません。

■ 将来に備えた事前（生前）の境界確定測量のすすめ

- ・将来の境界紛争を防ぐことができる
 - 境界についてよく知っているのは被相続人だけであり、残された相続人はまったく知らないというケースがよくあります。
将来、境界について何かあった場合には土地境界確認書が威力を発揮します。
- ・納税等にあてる土地が、売却しやすくなる
 - 土地を売却して相続税の納税等をしなければならない時には、買主から境界確定測量図を求められます。また、土地の売却も法令上の制限等により、決済までかなりの時間がかかりますので、確定測量に長い時間を費やしてしまうと、相続税の申告、納税期限（10ヶ月以内）に間に合わないことも考えられます。
- ・測量費用を相続財産から減らすことができる
 - 生前に被相続人が行えば、相続税の節税効果が見込めます。相続発生後に相続人が費用を支払ってもその分は相続財産から控除することはできません。

※将来の相続を考えた場合、事前に境界確定測量を行うことは非常に重要なことです。土地の所有者が元気なうちに「境界確定測量」を実施されることをお勧めいたします。

測量、相続などに関する事で、ご不明点、ご相談等ございましたらJAあさか野総合相談センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



〈全体運〉自己アピールに向いています。やってみることがあるなら積極的に動くことがグッド。新しいことを始めるのも吉
〈健康運〉冷房の効き過ぎは×。上手に体温調節を
〈幸運の食べ物〉ラッキョウ

- ①行政庁へ提出する業務報告書について
- ②「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項（財務モニタリング）について
- ③マイカーローンキャンペーン金利の設定について
- ④役員支部長合同研修旅行の実施について
- ⑤月次決算について
- ⑥その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成 29 年 8 月より年金の受給資格期間が
10 年になりました。対象となる方には「黄色
の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付
されましたら、ぜひＪＡあさか野でご相談く
ださい！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推
進課までご連絡ください。

| | | |
|-----|--------|-----------|
| 7 月 | 22日(日) | あさか野農協 本店 |
|-----|--------|-----------|

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時と
なっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、税務相談を無料で承り
ます。

相談の内容については、秘密厳守されます
ので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていた
きます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて
最寄りの支店もしくは、総合相談センター
までご連絡お願い致します。

| | | |
|-----|--------|--------------------------|
| 7 月 | 10日(火) | 総合相談センター (午前10時～午後3時) |
| | 12日(木) | 和光支店 (午前10時～午後3時) |
| | 31日(火) | 和光支店 (午前10時～午後3時) |

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、法律相談を無料で承り
ます。

相談の内容については、秘密厳守されます
ので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていた
きます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて
最寄りの支店もしくは、総合相談センター
までご連絡お願い致します。

| | | |
|-----|--------|------------------------|
| 7 月 | 13日(金) | 総合相談センター (午後1時30分～) |
| | 31日(火) | 総合相談センター (午後1時30分～) |

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

第6回 JAあさか野女性部通常総会

5月23日（水）、JAあさか野女性部は、朝霞市産業文化センターにて第6回女性部通常総会を開催し、10支部83名が出席しました。

渡邊澄江女性部部長のあいさつから始まり、JA埼玉県中央会地域振興部くらし・農政広報課長新井良弘様、JAあさか野代表理事組合長 池田稔様、一般社団法人家の光協会関東甲信越普及文化局長 山本樹様より祝辞をいただきました。

議長に渡邊女性部長が選出され議事に入り、第1号議案「平成29年度活動報告書並びに収支決算書



第6回JAあさか野女性部通常総会

『アップレ介護と古典講談』

講師 田辺 鶴瑛氏



実体験を基に話す田辺鶴瑛氏

の承認について、第2号議案「平成30年度活動計画書（案）並びに収支予算書（案）」について、第3号議案「JAあさか野女性部役員の承認について」を上程し、慎重な協議の結果、すべての議案が承認されました。

総会終了後には、講師の田辺鶴瑛氏を講師に招き、「アップレ介護と古典講談」と題して講演が行われました。講演では、田辺氏自身が経験した義父の在宅認知症介護の実体験を基に家庭介護の向き合い方を語られ、部員たちは「実体験に基づく話で非常に参考になった」と話していました。

女性部役員紹介



本部役員

部長 渡邊 澄江
副部長 山崎とよ子・田中 愛子・原 こず恵
会計 神田みや子・平田 博子
監事 野島 弘子・山崎すみ子
フレッシュミズ部会
部長 蛭間 千晶
副部長 金子 弥生

野火止支部

支部長 山本 孝子
副支部長 原 こず恵

新座大和田支部

支部長 本間 澄子
副支部長 金子実津江

片山支部

支部長 鳥之海 静子
副支部長 並木 信子

野寺支部

支部長 榎本 米子
副支部長 田中 節子

西堀支部

支部長 神田みや子
副支部長 輪嶋まり子

朝霞支部

支部長 渡邊 澄江
副支部長 豊田 圭子

内間木支部

支部長 野島 弘子
副支部長 細野 久江

志木支部

支部長 平田 博子
副支部長 安斉 菊枝

宗岡支部

支部長 田中 愛子
副支部長 志村二美重

和光支部

支部長 山崎とよ子
副支部長 山崎すみ子

（敬称略・順序不同）

特別栽培米

先行予約開始!

平成30年産新米

こしの逸品

太陽のめぐみをたっぷり受け、ひとつぶ一粒手塩にかけた
味自慢の地場産コシヒカリ 100%のお米です。
おいしいお米を今年も皆様へお届けいたします。



予約特典

①先行予約特別価格にて販売
【5kgにつき定価価格より300円引き】
(参考:昨年度価格2,100円(税込))

②粗品をプレゼント

※先行予約期限は8月31日(金)までとなります。早めにお申込いただきますようお願いします。

お問合せ・ご予約先…片山経済配送センター 電話 048-480-6511
内間木経済配送センター 電話 048-471-1585

JAグループさいたま

2018

7/20
金

7/21
土

AM9:00~
PM3:00

特典1

当日5万円以上
のご契約の方に
記念品を
プレゼント!

特典2

ご来場者様にもれなく
粗品進呈!
(品切れの際はご容赦願います)

出展内容

- ▶水田、畑作、園芸用各種農業機械
- ▶中古農業機械コーナー
- ▶営農支援コーナー
- ▶農作業安全コーナー
- ▶肥料農薬コーナー



会場

むさしの村 特設会場

住所/埼玉県加須市志多見1700-1
TEL/0480-61-4126(代)

お問い合わせ

お近くのJA又は全農埼玉県本部農機課
☎048-559-0315

主催/埼玉県内JA・埼玉県JA農機協議会・全農埼玉県本部

協賛/全農埼玉県本部取扱メーカー各社・埼玉県農業協同組合中央会・埼玉県信用農業協同組合連合会・
全国共済農業協同組合連合会 埼玉県本部・埼玉県農業共済組合

★駐車場は限りがあるため、乗り合わせの上、ご来場下さい。



天秤座
9/23~10/23

《全体運》プレッシャーに弱くなる傾向が大。
深刻になり過ぎないこと。自然豊かなスポッ
トに出掛け、リフレッシュして
《健康運》元気に過ごすツキが。運動を楽し
んで
《幸運の食べ物》キュウリ



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

| 開催場所 | | 開催日程 | 開催時間 |
|------------------|-------------------------|----------------|-----------------|
| 新座栄四丁目商店会 | 新座栄四丁目商店会内 『栄すこやか広場』 | 平成30年7月 6日 (金) | 午前 10 時から午後 1 時 |
| | | 平成30年7月13日 (金) | |
| | | 平成30年7月20日 (金) | |
| | | 平成30年7月27日 (金) | |
| 新座市役所ファーマーズマーケット | 新座市役所新庁舎 1 階ロビー | 平成30年7月25日 (水) | 午前 10 時から午後 1 時 |
| 野火止支店 朝市 | 野火止支店駐車場 | 平成30年7月13日 (金) | 午前 10 時から午後 1 時 |
| 志木支店 よみうり楽々朝市 | 志木支店駐車場 | 平成30年7月 8日 (日) | 午前 8 時から午前 10 時 |
| 志木支店 いろはやさい市 | 志木支店駐車場 | 平成30年7月12日 (木) | 午前 9 時から午後 6 時 |
| | | 平成30年7月26日 (木) | |
| JA野菜市 | セブン-イレブン上宗岡4丁目店 | 平成30年7月 2日 (月) | 午前 10 時から午後 1 時 |
| | | 平成30年7月 9日 (月) | |
| | | 平成30年7月17日 (火) | |
| | | 平成30年7月23日 (月) | |
| | セブン-イレブン慶応志木高校前店 | 平成30年7月30日 (月) | 午前 10 時から午後 1 時 |
| | | 平成30年7月 4日 (水) | |
| 和光市駅南口いこいの広場軽トラ市 | 和光市駅南口いこいの広場 | 平成30年7月11日 (水) | 午後 4 時から午後 6 時 |
| | | 平成30年7月 5日 (木) | |
| 和光市役所 木曜市 | 和光市役所中央玄関付近 | 平成30年7月19日 (木) | 午前 10 時から午後 1 時 |
| | | 平成30年7月 7日 (土) | |
| 採れたて野菜まちかど販売所 | 牛房コミュニティセンター | 平成30年7月20日 (金) | 午前 10 時から午後 1 時 |
| 夏野菜の試食&プチマルシェ | 朝霞市浜崎農産物直売所 | 平成30年7月 7日 (土) | 午前 11 時から午後 4 時 |

※売り切れしだい終了します

JAあさか野 家庭介護教室のご案内

～医療・介護の現場で注目されている
ハンドリフレクソロジーについて学んでみませんか!!～

手と手を触れ合うことで、大切な家族とのコミュニケーションを深め、心地よい刺激が不安やストレスを軽減できるとして注目されています。

是非この機会に学んでみませんか？



開催日：平成30年8月31日 (金)
時間：午後1時30分～午後3時30分頃
会場：JAあさか野本店 2階会議室 (新座市野火止4-5-21)
定員：先着 30名 (定員になり次第締切りとさせていただきます)
講師：ハンドリフレクソロジー認定講師 三上 純愛氏
持ち物：筆記用具・手ふき用タオル・ハンドクリーム (香りが強くないもの)
お申込み：各支店にごさいます申込み用紙に記入の上、8月6日 (月) までにご提出ください。
問合せ：本店 生活課 048-479-1011 (担当：羽根田・杉戸)

1. 人事異動 (平成30年6月8日付)

| 氏 名 | 新所属・役職 | 旧所属・役職 |
|-----------|------------|--------|
| 開 発 由 紀 子 | 企画管理部 人事課付 | 西堀支店 係 |

2. 退職 (平成30年6月30日付)

| 氏 名 | 旧所属・役職 |
|---------|--------|
| 春 日 悠 里 | 西堀支店 係 |

新座

《JAあさか野直営》



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

夏野菜のイタリアン風そうめん & 苦手克服！バクバクピーマン！ 7/14 (土)

★ 今月の試食販売 ★



【簡単！イタリアン風そうめん】

そうめんが美味しい季節になりました！今月は体を冷やす野菜として有名なトマト・キュウリ、香りが良く食欲が進むミョウガを使い、ニンニクとバジル風味のイタリアン風のそうめんを作ります！ぜひ直売所へお越し下さい！

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営 業 日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆

「新じゃがまつり」開催 7/14・15 (土・日)
7月は枝豆、とうもろこし、トマト、キュウリなどが出荷予定です。



レシピ1

エダマメとゴボウのオープンサンド

●材料(1人分)

エダマメ…大さじ4
ゴボウ…1/2本
ソース
マヨネーズ…大さじ2
粒マスタード…小さじ2
米酢…小さじ1/2
塩・こしょう…適量
食パン…1枚
バター…適量
生ハム…1枚
スモークサーモン…2枚
サラダ野菜、レモン…適量

●作り方

- ①鍋に湯を沸かし、塩・酢(分量外)、3cmほどに切ったゴボウを入れゆでる。
- ②ゆで上げたゴボウが温かいうちに、塩(分量外)ゆでし皮をむいたエダマメと一緒にソースの材料と混ぜ合わせる(エダマメは最後に使う分を適量残しておく)。
- ③食パンを焼いて半分に切りバターを塗り、②とサラダ野菜・スモークサーモン・生ハムをトッピングし、最後に残したエダマメを散らしレモンを添えて出来上がり。



レシピ2

焼きエダマメのすり流し

●材料(2人分)

エダマメ(さやごと蒸し焼きにして取り出したもの) …大さじ4
かつおだし…1と1/2カップ
塩・薄口しょうゆ…適量
EVオリーブ油…適量

●作り方

- ①さや付きのエダマメを塩でもみ、アルミホイルで包み、トースターで15分蒸し焼きにし、さやから取り出す。
- ②と、かつおだしをミキサーにかける。エダマメは最後に使う分を適量残しておく。
- ③②を塩・薄口しょうゆで味を調え、器に注ぐ。仕上げにEVオリーブ油を掛け、残したエダマメを落として出来上がり。



ポイント

すり流しの濃度は、だしで好み調整してください

おいしく
食べて
今日もスタート

今月の朝ご飯

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一



朝ご飯の献立

エダマメとゴボウのオープンサンド レシピ1

焼きエダマメのすり流し レシピ2

トマトジュース



射手座
11/23~12/21

《全体運》あれもこれも……と手を広げるものの、どれも中途半端になりやすい時期。持久力を身に付ける必要がありそう
《健康運》気晴らししたいなら、軽く体を動かして
《幸運の食べ物》梅干し

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

J Aあさか野和光農産物直売センター

和光

《J Aあさか野直営》



住所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850

(平日) 営業時間：午前10時～午後5時

(土、日、祝日) 営業時間：午前9時～午後5時

定休日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

夏野菜の
イタリアン風そうめん

7/10
(火)

苦手克服！
パクパクピーマン！

7/14
(土)

★ 今月の試食販売 ★



【苦手克服！パクパクピーマン！】

ピーマンにはビタミンC、A、Eを多く含むので美肌効果や老化の抑制、風邪予防に効果的です。ピーマンは苦いので苦手な方が多いと思います。今月は苦味を極力抑え、無限に食べられる簡単なピーマンの和え物を作ります！ぜひ直売所にお越し下さい！

朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営業日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆

「夏野菜の試食&プチマルシェ」開催
7月は枝豆、とうもろこし、ナス、トマトなどが出荷予定です。

7/7
(土)



果樹や花卉(かき)以外の園芸
作目には、根菜類、葉菜類、果菜
類があります。これらには重量の
ある物、軽いけど大きい物、傷付
きやすい物などがあります。作物
それぞれに応じて、作業姿勢の改
善や運搬方法の改善を行うことが
必要です。露地野菜類は周年栽培
ができる場合と、できない場合が
ありますが、どの作目でも、畑の
耕耘(こううん)整地から苗作り、
移植、肥培管理、収穫で栽培規模
の違いによって、同一作業期間の
長短はありますが、機械化が進ん
でいる作業と、人力依存作業が混
在します。特に移植作業はそれ
きよ姿勢になるときも多く、体の
各部への負担が大きくなり、腰痛
や立ちくらみなどを起こしやすくな
ります。長時間の同一姿勢を避
けるとともに、太ももやふくらは
ぎへの締め付けが強くなるような
作業は避けましょう。



ストップ！農作業事故 園芸作物栽培作業の安全

人間工学専門家●石川 文武

生育が進むと、雑草防除、追肥、
畝立てなどがありますが、支柱の
立て方の工夫や移動しやすいよう
な畝間隔の確保が大切です。薬剤
散布では、ドリフト防止に配慮し
なければいけません。収穫期にな
ると、農薬などの使用制限がある
場合はその期限を守らなければい
けません。

収穫では、一斉収穫できる場合
と選択収穫が必要な場合があります。
一斉収穫では、機械化が可能
ですが、選択収穫では、人手に頼
ることになります。収穫物を載せ
る運搬具も小さすぎますが、
軽トラが入れられないような場所
では一輪車が活躍します。積み過
ぎて転倒などを起こさないよう
にしなければなりません。手首の捻
挫や骨折の危険があります。スイ
カ、ハクサイ、カボチャなどは重
量野菜になり、腰曲げ作業の連続
になるので、必要に応じてアシス
トスツツの利用も便利でしょう。
収穫後の選別、箱詰めなども作
業場のレイアウトによっては作業
動線が長くなります。負担が小さ
くなるようなレイアウトと照明、
換気などの工夫をしましょう。圧
縮空気を使うネギの皮むきでは、
騒音対策、粉じん対策が欠かせま
せん。周辺への配慮も必要です。



山羊座
12/22~1/19

《全体運》 いろいろと迷いが生じやすい期間
です。1人で悩まず、信頼できる相手に相談
を。地に足の着いた行動が大事
《健康運》 暴飲暴食になりやすいかも。節制が
必要
《幸運の食べ物》 昆布

カルシウムの吸収率

わが家の娘が1歳になりました。乳児期を卒業してこれからは幼児期。食事でも母乳中心から食事中心にステップアップしていくときです。

そこで気になるのがカルシウムです。カルシウムは生後6カ月ごろまでは母乳からの摂取で十分とされていますが、それ以降は食事からも取り入れていかなければなりません。1日の摂取で推奨されている目安量は1〜2歳で男子が450mg、女子が400mg、3〜5歳で男子が600mg、女子が550mgです。

体内においてカルシウムは約99%が骨と歯に含まれます。残りの1%は血液中に含まれ、こちらも重要な役割を果たしています。カルシウムが不足すると骨に貯蔵されているカルシウムを使ってしまうので、骨が弱くなってしまう、また成長不良を起こしてしまうことがあります。



このカルシウムですが、食品に含まれている全てを体内に吸収できるわけではありません。比較的吸収率の良い栄養分で、牛乳中のカルシウムで50〜60%。つまり牛乳100gにはカルシウム100mgほど含まれますが、体内に吸収できるのは55mgから66mgほどなのです。それでも牛乳はカルシウムの吸収を助ける成分が含まれているため吸収率は高く、小魚なら30%、野菜では20%ほどです。

カルシウムは食品に含まれるリン酸と結合して溶けにくくなってしまい、吸収されにくくなります。リンはインスタント食品や加工品に多く含まれます。効率良く吸収するためには、リン酸を取り過ぎないように注意し、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも一緒に取ることです。カルシウムは乳製品や大豆製品、小魚、野菜などに多く含まれ、ビタミンDはレバーやイワシ、サケなどの魚、卵黄などに含まれます。ちなみにカルシウムは年齢が高くなるにつれ吸収率が下がるといわれています。大人も子どもに負けず、しっかりとカルシウムを吸収していきたいものです。

おまちしています

【9月号のお題】流れ星・葡萄・さんま (お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています)

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、9月号の誌面にて掲載)

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒352-0011

新座市野火止4-5-21

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

7月31日(火) 必着



ハガキの記入例

郵便はがき

3520011

新座市野火止4-5-21
JAあさか野 広報編集局 行

(お願い)
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※個人情報は厳重に管理いたします。

【個人情報の取り扱いについて】 当誌の発行に際して取得した個人情報は、JAあさか野の広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

締め切り：平成〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者のお便りコーナー

■皆様からのメールは必ずお便りコーナーへお送りください。イラスト、感想などお待ちしています。また、ご意見、ご感想もお寄せください。

Illustration of a person reading a book.

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉 物事をマイナス方向に受け止めがち。悪い面ではなく、長所に意識を向けて。リラックスには、ハーブティーを
〈健康運〉 穏やかに過ごせば、運氣回復の呼び水に
〈幸運の食べ物〉 カマス

表紙紹介

朝霞市栄町で農業を営む比留間達雄さんです。比留間さんは会社を定年後、就農し22年になります。その間、JAの理事、支部長に就き経験豊富です。野菜は主に市場へ出荷していますが、毎年農業体験として近所の保育園の園児たちに、6月は「じゃがいも掘り」、12月は「にんじん掘り」を行なっています。また、趣味は奥様と旅行に行くことで、帰宅した後は、学生時代新聞部に所属していた経験を活かし、「旅のアルバム」を作成し記録を残しています。そのアルバムは一目で記憶が甦る素敵なアルバムに仕上がっています。「旅行に行けるのも規則正しく生活し農業をやっているおかげ。」と話していました。

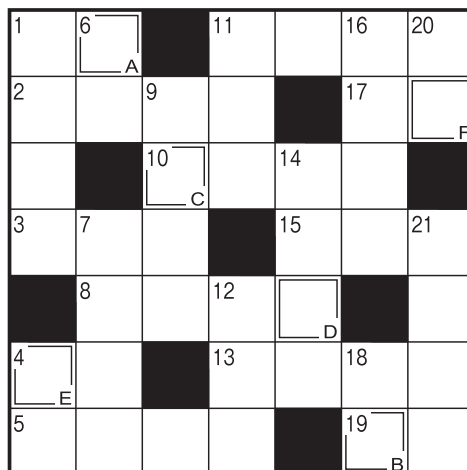
朝霞市栄町在住
比留間 達雄さん(82)



パズル？ 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ①七夕の飾りに使う植物
- ②歌うことを楽しみに行きます
- ③シイタケ、シメジ、エリンギなど
- ④お酒が飲めません
- ⑤ピカツ、ゴロゴロコ
- ⑧音を遮断したいときにはめます
- ⑩社会の——として地域に貢献する
- ⑪カタツムリが似合いそうな花。鎌倉の明月院は——寺と呼ばれます
- ⑬輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市
- ⑮鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑰書類や伝票につきます
- ⑲俳優が演じたり入り込んだり

たてのかぎ

- ①酒を飲むための小さな器
- ④整形——で膝の関節を診てもらった
- ⑥料理のをせます
- ⑦今度来た新人は仕事の——が早いね
- ⑨ラストスパートです
- ⑪本能寺の変を起こした——光秀
- ⑫乱れたものをきちんと直すこと
- ⑭親から子へ受け継がれます
- ⑯こういうことはここじゃあ日常——だよ
- ⑱虫をよけるため布団の周りにつります
- ⑳アウトの反対語
- ㉑サッシと呼ばれることも

5月号の答え

ミドリノヒ



おめでとうございます。

5月号当選者

| | |
|--------|----------|
| 志木市上宗岡 | 田中 しづ子さん |
| 新座市大和田 | 新井 貞子さん |
| 新座市池田 | 匿名さん |
| 和光市本町 | 深井 康江さん |
| 朝霞市溝沼 | 石川 千加子さん |

編集後記

夏本番を迎えたので、夏バテ予防に効く野菜をご紹介します。キュウリ・ピーマンは、ビタミンCが豊富に含まれている為、コラーゲンを生成し、日焼けによる肌のダメージをケアしてくれます。更にキュウリはカリウム、ピーマンはカロテンが含まれていますので体調を整えてくれます。この夏は夏野菜をいっぱい食べて夏を乗り切りましょう。

塚田職員



魚座
2/19~3/20

〈全体運〉創造力が豊かになる月。クリエイティブな分野に関心を持ってみて。ギャラリや美術館巡りをするのも幸運
〈健康運〉食事が不規則になりがち。体調の管理を
〈幸運の食べ物〉パプリカ



JAあさか野合併20周年記念

坂本冬美 コンサート

年金受取口座新規指定キャンペーン
「JAあさか野年金友の会の集い」

募集期間中に
年金のお受け取り口座を
当JAにご指定いただいた方を
ご招待いたします。

募集期間
ご招待日
会場

平成30年12月28日(金)まで
平成31年 3月23日(土)または24日(日)
和光市民文化センター「サンアゼリア」大ホール
協力／公益財団法人 和光市文化振興公社

※ご招待日につきましては各支店により異なります。
詳しくは近隣のJAあさか野各支店へお気軽にお問い合わせください。



JAあさか野 本店 TEL.048-479-1011
埼玉県新座市野火止 4-5-21

本店／〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21 TEL.048-479-1011

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

| | | | | | |
|---------|------------------|-------|------------------|-------------|------------------|
| 野火止支店 | TEL.048-478-5500 | 朝霞支店 | TEL.048-461-0032 | 片山経済配送センター | TEL.048-480-6511 |
| 新座大和田支店 | TEL.048-477-2013 | 内間木支店 | TEL.048-471-0242 | 内間木経済配送センター | TEL.048-471-1585 |
| 片山寺支店 | TEL.048-478-1017 | 志木支店 | TEL.048-471-0011 | 新座農産物直売センター | TEL.048-483-7200 |
| 野西支店 | TEL.042-474-3355 | 和光支店 | TEL.048-461-2113 | 和光農産物直売センター | TEL.048-461-0850 |
| | TEL.042-491-1011 | | | | |

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。

あさか野 7月号 2018年7月1日発行
発行／あさか野農業協同組合
発行人／代表理事組合長 池田 稔

〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21
TEL 048-479-1011 FAX 048-479-1119

編集／企画管理部企画課
印刷所／たつみ印刷株式会社