


特集 自己改革進捗状況報告



もくじ

CONTENTS


**みんなの
よい食
プロジェクト**
 JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店

■特集 自己改革進捗状況報告	2・3
■写真日記	4
■新採用職員のご紹介	5
■CONSULTING	6
■J A文芸ひろば ■Letters	7
■素敵な笑顔 ■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー	8
■総合相談センター	9
■理事会だより ■相談会案内	10
■女性部日記☆ 内間木支部「こんにゃく作り」	11
■J Aインフォメーション	12
■農産物直売センターお知らせ	14・15
■今月の朝ご飯	14
■ストップ! 農作業事故	15
■私の食育日記 ■おまちしています	16
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記	17
■今月のあなたの運勢	欄外

自己改革進捗状況報告

J Aあさか野では、『創造的自己改革への挑戦』をテーマとした『農業者の所得増大』『農業生産の拡大』そして『地域の活性化』を基本目標とした3ヵ年計画の自己改革工程表を策定し実行してきました。

3ヵ年計画の中間年度である29年度の取り組み結果についてご報告いたします。

農業者の所得増大	有利販売の実現に向けた販路の開拓や契約栽培の拡大と、生産資材価格の低減によるコストの引き下げに取組めます。
----------	---

平成29年度 取組計画	平成29年度 取組結果
担い手経営体のニーズにこたえる個別対応	
農業経営支援生産者のニーズの把握	担い手農業者へTAC担当者が毎月1回、担い手サポートセンターとの同行訪問を継続実施し、農業経営支援を行なっています。
マーケットインに基づく生産・販売事業方式への転換	
作付・栽培に関するニーズの把握	加工・業務用に加え、直売所・移動販売に対応した売れ筋品目の作付・栽培提案を実施しました。
付加価値向上と新たな需要開拓への挑戦	
6次化加工品の取組み調査・検討	特別栽培米『こしの逸品』を使用した純米せんべいに続き、『こしの逸品 甘酒』の製品開発・販売を行ないました。
生産資材の引き下げと低コスト生産技術の確立・普及	
生産資材等の仕入価格低減に向けた具体的な取組み	低価格資材マルチの特別推進による販売拡大や低価格肥料を仕入れ販売先の拡大や販売量の増加に向け取り組んでいます。

農業生産の拡大	農業生産基盤の維持・拡大に向けた担い手の育成と、担い手経営体のニーズに応える個別対応に取組めます。
---------	---

平成29年度 取組計画	平成29年度 取組結果
新たな担い手の育成や担い手のレベルアップ対策	
営農指導員による担い手への支援	平成29年度の営農指導員資格試験では3名が合格しました。営農指導員の登録に向けた実技研修を受講しています。
営農・経済事業への経営資源のシフト	
経済事業支援員の設置検討	農産物等の移動販売員の設置検討をしています。平成29年度の移動販売は211回、17,096千円の販売金額となりました。

地域の活性化	総合事業を通じて地域社会の活性化の実現に向け次世代とともに、食と農を基軸とする地域に根ざした協同組合を目指します。
--------	---

平成29年度 取組計画	平成29年度 取組結果
JA事業を通じた生活インフラ機能の発揮くらしの活動を通じた地域コミュニティの活性化	
フレッシュミズ部会の設立と婚活支援イベントの開催	料理教室など様々な活動を行ないました。また、前年度に引き続き婚活支援イベントも継続開催しました。
正・准組合員のメンバーシップ強化	
青年部の設立	各行政別に部員が中心となって、月1回の研修会を実施しました。また日帰り研修を実施し部員間の交流や役員との意見交換会を開催しました。
准組合員の「農」に基づくメンバーシップの強化	
交歓会の開催とふれあい農園開設の調査・検討	体験農園では、園主への栽培指導の支援を行ないました。農産物直売センターにて健康メニューによる試食販売イベントを行ないました。
正組合員への訪問率向上等への取組み	
正組合員訪問率の向上	正組合員の訪問率70%に向けた取組みを行ないました。
物流のコスト削減への取組み	
品目別 物流実績の調査	JA職員の配送に向けた調査・検討を行ないました。平成30年4月より2台の減車を行ない、物流コストの低減を図ります。
一支店一協同活動の実施	
一支店一協同活動実施	平成30年度の全支店の実施に向けた計画・準備を行っています。

平成29年度 主な成果指標 (平成30年 3月末 現在)

主な指標	平成28年度	平成29年度
担い手経営体訪問軒数	10 軒	11軒
認定農業者訪問軒数	70 軒	101軒
農業融資実行額	15件 101,330千円	26件 164,170千円
加工用・業務用作付拡大	12軒 124a	8軒 110a
JA買取米数量	2,881袋/30kg袋	3,298袋/30kg袋
土壌診断実施件数	288件	311件
青年部会員数 フレッシュミズ部会員数	青年部 39名 フレミズ 22名	青年部 43名 フレミズ 25名
販売品取扱高	715,859千円	737,049千円

● J Aあさか野青年部県外視察研修

話題あれこれ

写真日記

地域の話題など紹介！



品質検査ハウスで説明を受ける部員ら

3月26日（月）、J Aあさか野青年部は、神奈川県平塚市のJ A全農管農・技術センターへ県外視察研修を実施し14名が参加しました。J A全農管農・技術センターでは残留農薬の検査室を見学し、品質検査を行っているハウスでは検査内容の話に耳を傾けていました。また、生産資材の新商品についての質疑応答も活発に行われました。

J Aあさか野青年部金子直哉部長は、「来年度の取組みとして、部会員の増員とGAP（農業生産工程管理）の取得をめざして活発的な行動をしていきたい。」と話していました。

2018.5

あさか野

●横断旗 寄贈



（左）池田組合長 （右）朝霞市富岡市長

J Aあさか野は交通安全活動の一環として、4市（朝霞市・志木市・和光市・新座市）に道路横断旗500本を寄贈しました。

3月29日（木）、池田組合長は朝霞市役所を訪問し、富岡市長へ「子どもたちの安全のため、交通事故の防止に活用してください」と手渡しました。

また、各行政からは「ご厚意に深く感謝いたします。安全確保のため大切に使用させていただきます。」とお言葉をいただきました。今後も当J Aは積極的に地域貢献して行きます。

●新規販路の拡大 ～自己改革～

J A改革推進課では、自己改革の取り組みとして農産物の移動販売をおこなっている中、その新規販路の拡大の取り組みとして、今年の2月よりセブリーレブ上宗岡4丁目店を経営するオーナー様との連携により、店頭での【J A野菜市】を開始しました。

地元農産物のPRや農産物直売センターの新規顧客の獲得に取り込むJ Aあさか野と「近くて便利」をモットーとし、他のコンビニとの差別化を図った戦略に取り組むセブリーレブとの思惑が一致したことで実施に至りました。J A改革推進室小寺勝行室長は「オーナー様にはJ A野菜市の開催にあたり様々なご協力をいただいている。今後とも良好な関係を築いていきたい」と話された。

《J A野菜市開催場所》セブリーレブ上宗岡4丁目店
開催日時…毎週月曜日 午前10時～午後1時まで



野菜・果物・花など豊富な品揃え

新採用 職員紹介

平成30年度新採用職員を
紹介します！

(平成30年4月1日付)

平成30年4月1日より18名
(男性11名、女子7名)の新採
用職員が入職しました。
新採用職員みなさんに、これ
からの「意気込み・大切にしてい
きたいこと」などを書いていただ
きました。
組合員・地域の皆様に1日でも
早く信頼される職員になれるよう
ご指導ご鞭撻をよろしくお願いい
たします。



指導経済部 経済課
權田 隆一郎



野火止支店
久保井 文耶



野火止支店
泉 里佳



新座大和田支店
永田 捷人



新座大和田支店
安達 亜希



片山支店
森平 裕貴



野寺支店
長島 正幸



野寺支店
増田 茜音



西堀支店
増田 堅人



朝霞支店
関谷 優人



朝霞支店
山崎 百々花



内間木支店
岩間 博紀



内間木支店
石原 歩佳



志木支店
小柴 宏二郎



志木支店
大場 清



志木支店
市井 萌



和光支店
仲埜 瑛見



和光支店
越川 廉也

CONSULTING

法律相談

JAあさか野顧問弁護士

塩味法律事務所 塩 味 達次郎

Q

uestion

一 私は約10年前に市内の分譲建売住宅と共用道路を購入し、この建物と敷地を現在まで自宅住居として利用してきました。最近裏隣の住宅が格安で売りに出たのでこれを購入しました。その土地は旗状敷地で私宅敷地にそって共有道路に通じる幅約2メートル奥行き約12メートルの出入口がついているのです。私は新たに購入した土地と自宅敷地を一体の住宅敷地として使い出しました。すると近隣の方が異議を唱えてきました。私の住居とこのたび購入した土地との間に細帯だが、宅地分譲業者所有の土地がある。私が一体化して利用するのはおかしいと言ったのです。

二 私はあらためて自宅を購入した際、分譲図や公図を見ると、確かに私宅敷地と最近購入した土地の通路部分との間に幅約70センチメートル奥行き約12メートルの細帯の土地があり分譲業者の所有となっておりまして。分譲地を分割した際に余りのような形で残った土地の様に考えられます。

三 私はそもそも住宅を購入したときから、この細帯の土地を自宅敷地同様に使ってきました。ただ、裏の住宅の通路と一体化しているのを柵を作ったりはしませんでした。全くと自分の土地と信じて樹木を植えたり花を植えて楽しんで今日までほとんど自分の庭同様に使ってきました。私は自宅購入時から今日まで分譲業者からこの土地のこうした利用について何ら異議も言われませんでした。

四 このたび裏の家を買って、一体として利用を始めたところ近隣の住民から指摘を受けはじめて事情が判りました。私は分譲業者からこの土地を買い受けようとしていろいろ調査をしましたが、当時の分譲会社は解散して既になく、会社役員はどなたも行方が判らなくなっています。私はどうしたらこの土地を所有することができのでしょうか。



一 貴方は、この土地を購入しようと考えたことは一方法ですが、所有者がいないと購入することはできません。しかし、貴方はこの土地を10年以上自分の土地と信じて使ってきたことや所有者である業者から何の異議も言われなかったという事実もあります。貴方はこの土地について所有者として公然と振る舞い10年以上占有を継続してきたのですから時効取得を援用して土地を取得できます。

二 しかし、所有者である分譲業者が解散してしまっていることや役員等関係者の行方も分からなくなってしまう状況では、時効取得を主張しようとしても誰を相手に行いたいのかわかりません。このままでは時効取得を主張して訴訟を起こそうとしても相手がいなかったために起こせないのです。

三 このような場合、貴方は裁判所に相手方が判明しないことを理由に特別代理人の選任申立をなし、裁判所から選任された特別代理人を相手方として、この土地についての時効取得を原因とする所有権移転登記請求訴訟を提起すればいいのです。但し、特別代理人の報酬は裁判所が予め決定するのです。そしてこれは申立人のために選任されるので、この特別代理人報酬は申立人の負担となっているのです。報酬額は対象となっている不動産の価格や事案の難易によりますがその額はまちまちです。

四 特別代理人は、選任されるとあらためて会社関係者を調べたり、この土地の利用関係について調査を行い、反論があれば何等か主張をしてきます。いずれの点からも異議がなければすぐに裁判は終結し貴方の言い分は認められるでしょう。そして判決が確定したら判決により貴方は所有権の取得登記手続きを経て完全な所有者となります。

これらの手続きは本人でもできますが、スムーズに進めるには専門家に相談することをお勧めいたします。



牡羊座
3/21~4/19



読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの二部を
 ご紹介させていただきます。

新緑や 余生は杖の 向くままに

新座市大和田 新井 貞子さん

手作りの 母の柏餅 ほっぺ落ち

新座市東 高橋 敏子さん

柏餅 供える孫の 小さな手

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

新緑や 四方の息吹に 深呼吸

新座市あたご 金子 美代子さん

土手歩き タレポポ一輪 春彼岸

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

第3回埼玉県さといも協議会の表彰に於いて、新座市管内の組合員さん蛭間俊彦さん（関東農政局長賞）、廣谷茂さん（埼玉県知事賞）、清水浩さん（埼玉県さといも協議会長賞）を受賞とのこと「おめでとう」でございます。これから農業を始めようとする方々の希望にも繋がることと思います。おいしい・安全安心な野菜を作り私達消費者に届け続けてくださいます様お願い致します。

新座市野火止 匿名さん

朝霞市図書館分館で「あさか野」を初めて手にしました。表紙の写真（御家族の笑顔と牛の写真）に魅了されたからです。私の実家は長野県で私の両親も（母は他界）酪農と稲作で私達3人姉妹を育ててくれたので懐かしくなりました。今年米寿をお祝した父は十数年前に酪農をやめました。私達を大学まで出してくれ、今も両親に感謝しています。多くの事が思い出されますが、酪農という仕事は1年を通して1日も休みがないのでとても大変です。重労働です。何よりも健康が大切です。実家の酪農を継いだ写真の池ノ内さんは立派だと思えます。声援を送ります。私は今も牛乳とお米が大好きで、毎食牛乳を飲んでます。そして感謝して頂いております。

朝霞市三原 浦野 千史さん

酪農家・池ノ内さん家族 感激します。365日休みが無い職業ですが、先々は親子代々と乳製品加工の販売が早くと・・・心待ちしてます。素敵な笑顔最高ですね。

志木市幸町 匿名さん

「冷凍保存を上手に活用」が大変興味深く読ませていただきました。現在7ヶ月の息子の離乳食作りに冷凍保存を活用しておりますが、脂質とビタミンは変化しやすいとの事で工夫が必要だと感じました。

和光市新倉 匿名さん

暖かくなったのでメダカのお掃除をしました。何年も越冬してとても可愛いです。先日お友達が来て綺麗になった水槽に入ってるメダカを見て「うわあ！美味しそう！」と言います。「メダカ食べた事あるの？」と聞いたら「子供の頃、川で取って来て食べた！」との事！ちなみに宮城出身です！長野の人が「イナゴの佃煮」を食べた事にびっくりしたのにメダカを食べたのにはびっくりと言っより不気味さを感じました。

志木市下宗岡 匿名さん



牡牛座 4/20~5/20

＜全体運＞ 積極性が高まる兆し。未経験の分野でも前向きにトライすれば、手応えがありそう。体を動かすことにもつき
 ＜健康運＞ 体力アップを図る好機。より健康体になり
 ＜幸運の食べ物＞ ゼンマイ

Happy Smiles

素敵な笑顔



(朝霞市溝沼) 久保田 隼人 さん

けんこ 賢 悟く ん (8歳)

きょうすけ 恭 亮く ん (2歳)

弟思いのお兄ちゃんと、お兄ちゃんが大好きな弟。
ケンカもするけどなかよしです♪

我が家のペット



(新座市石神) 鈴木 富夫 さん

ま るくん(4ヵ月)

ネコに対しては吠えますが人に対しては吠えません。

ボク“一人前”の番犬になれるかなー？



「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-479-1011 (平日午前8:30～午後5:00)



イラスト紹介コーナー

志木市柏町

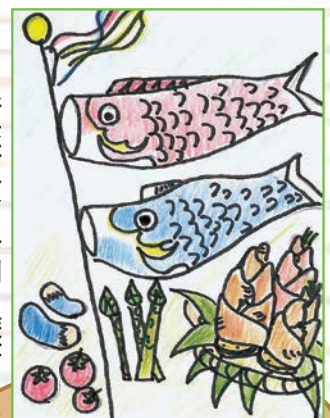
岸 佳雄さん



新座市野火止 権田 隆一郎さん



新座市東 寺門 遊芽さん



Ⅱ 双子座
5/21~6/21

〈全運連〉面倒見の良さを発揮することで、対人面に好影響が。持ち前の社交性を生かして。気分転換には音楽鑑賞が最適
〈健康運〉軽いスポーツを楽しむと体調に好変化が
〈幸運の食べ物〉キャベツ

農業体験農園支援規程の制定について

近年、野菜作りが体験できる農業体験農園が人気を深めています。ご自身で種まきから収穫までを行い、安心して安全なおいしい野菜を召し上がっていただくことが注目されています。

そこで当組合では、組合員からの委託を受けて行う農業体験農園の支援に関して、必要な事項を定め、農業体験農園の適切、かつ円滑な実施に資することを目的とした農業体験農園支援規程を定めました。

農業体験農園とは、従来の貸農園とは異なり、園主（＝組合員）の講習・指導を受けながら、野菜作りが体験できる農園です。入園者は年間利用料を支払い、園主が作成する年間作付け計画・栽培計画に基づいて、種まきや苗の植え付けから収穫まで体験することができます。

現在、野火止支店管内におきまして開園し、農業にふれあう機会を設け、多くの利用者の方にご好評いただいています。また、平成30年6月より片山支店管内におきましても開園を予定しています。

農業体験農園支援を希望される場合は、開園予定日の8ヶ月前までに支援申込書をご提出してください。内容等を調査し、その旨を概ね1ヶ月を目処にご連絡いたします。

詳しい内容につきましては、下記へご連絡をお願いいたします。

注) 農業体験農園は貸農園と異なり、園主が主体的に講習や指導などの活動を行うことが必要です。また、農業体験農園に必要な設備・資材等は園主が負担することや近隣に上水道・駐輪場・トイレを確保できることなどが必要になります。

問合せ先：あさか野農業協同組合 総合相談センター

新座市野火止5丁目7-22

定休日：水曜日・祝日

☎ (048) 489-1200

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160



〈全体運〉 知的好奇心を刺激されやすい時期。
やってみることがあれば、じっくり情報収集を。ネット関連の事柄も幸運
〈健康運〉 スキンケアを丁寧に。調子が上向きそう
〈幸運の食べ物〉 カツオ

- ①第20回通常総会の開催について
- ②業務予測3か年計画について
- ③決算書類を監事及び全国中央会に提出することの概要報告について
- ④定款の一部変更について
- ⑤その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

5月	27日(日)	あさか野農協 本店
----	--------	-----------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

5月	10日(木)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(火)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	31日(木)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

5月	15日(火)	総合相談センター (午後1時30分～)
	31日(木)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

JA あすか野女性部内間木支部は、2月に生芋から作る「こんにゃく」作りを行いました。
料理の講師を務めるのは、自宅の漬物加工所で親子料理教室を開いて地元野菜のおいしさを楽しさを教えている女性部部長渡邊澄江さん。生芋から「こんにゃく」の作り方を部員に伝授し、部員たちはこんにゃく芋を剥くところから手順通りに真剣に学び、手作りこんにゃくが完成しました。その後の試食では、こんにゃく料理に部員の手作り手巻寿司を添え美味しくいただきました。



まずは手順の説明



芋剥き開始！



渡邊部長によるレクチャー！



ぐるぐる◎



ペタペタ◎



出来上がり！



サイドメニューのお寿司



こんにゃく健康料理完成！！





野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内 『栄すこやか広場』	平成30年5月 4日 (金)	午前 10 時から午後 1 時
		平成30年5月11日 (金)	
		平成30年5月18日 (金)	
		平成30年5月25日 (金)	
新座市役所 ファーマーズマーケット	新座市役所新庁舎 1 階ロビー	平成30年5月 9日 (水)	午前 10 時から午後 1 時
		平成30年5月23日 (水)	
野火止支店 朝市	野火止支店駐車場	平成30年5月15日 (火)	午前 10 時から午後 1 時
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	平成30年5月10日 (木)	午前 9 時から午後 6 時
		平成30年5月24日 (木)	
和光市駅南口いこいの広場 軽トラ市	和光市駅南口いこいの広場	平成30年5月 9日 (水)	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	平成30年5月17日 (木)	午前 10 時から午後 1 時
採れたて野菜まじかど販売所	牛房コミュニティセンター	平成30年5月18日 (金)	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します

茨城県産 アンデスメロン

果肉は青色系です



※画像はイメージです

JAあさか野

茨城県鹿島灘の温暖な気候、美しい水と緑に恵まれた土地でみづばち交配により栽培される「ほこたメロン」は全国でも屈指の品質と味を誇っています。

規 格	4～6玉入／箱
概 算 価 格	4,600円 (税込)
申 込 締 切 日	5月22日 (火)
受 渡 予 定 日	5月下旬～6月上旬頃

※天候の影響により、規格、価格、受渡予定日を変更する場合がございます。

まろやかな甘みと滑らかな舌触りが楽しめます。

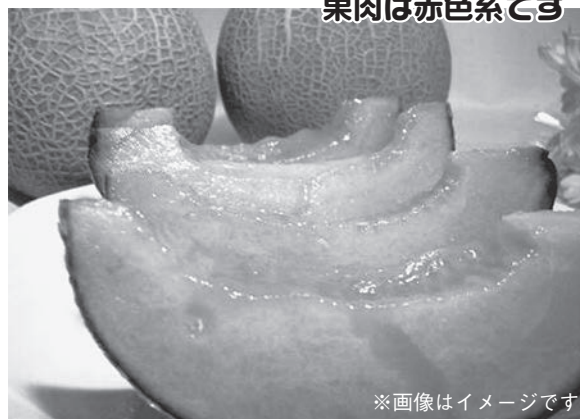
美しいオレンジ色の果肉が特徴でβカロチンを多く含有しています。

規 格	4～6玉入／箱
概 算 価 格	4,600円 (税込)
申 込 締 切 日	5月22日 (火)
受 渡 予 定 日	6月上旬～6月中旬頃

※天候の影響により、規格、価格、受渡予定日を変更する場合がございます。

茨城県産 クインシーメロン

果肉は赤色系です



※画像はイメージです

新座

《JAあさか野直営》

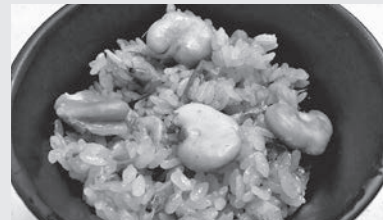


住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

空豆と桜海老の炊き込みごはん & 春キャベツとほうれん草の胡麻和え **5/12 (土)**

★ 今月の試食販売 ★



【空豆と桜海老の炊き込みごはん】

今月は今が旬の空豆を使った炊き込みごはんを作ります！空豆には動脈硬化や高血圧予防になる栄養素が含まれています。桜海老と一緒に炊き込むことによってカルシウムを手軽に摂取できる他、風味豊かな味に仕上がります。ぜひ直売所にお越し下さい！

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営 業 日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

☆直売情報☆

5月は春キャベツ、新玉ねぎ、大根、ほうれん草などが出荷予定です。



レシピ

針野菜たっぷりジャージャー麺

●材料(1人分)

中華麺…1玉
トマト…1/4個
ゆで卵…1/2個
針野菜
キュウリ…1本
ミョウガ…2個
シュンギク…1/5わ
肉みそ
ひき肉…150g
てん麺ちゃん…大さじ1と1/2
豆ちちゃん…小さじ1
砂糖…小さじ2
しょうゆ…小さじ1
おろしニンニク…少々
おろしショウガ…小さじ1
塩、こしょう…適宜
料理酒…大さじ1
水…3/4カップ
がらスープのもと…小さじ1
水溶き片栗粉…大さじ1
サラダ油…大さじ1
ごま油…小さじ1

●作り方

- ①フライパンにサラダ油を熱しひき肉を入れ、塩・こしょうをして炒める。料理酒、てん麺ちゃん、豆ちちゃん、砂糖、しょうゆ、おろしショウガ、おろしニンニクを入れ、さらに炒める。水、がらスープのもとを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、仕上げにごま油を入れる。
- ②別鍋に湯を沸かし、中華麺をゆで、皿に盛り付け、肉みそ、針野菜、トマト、ゆで卵をのせて出来上がり。

ポイント

ゆで上がった麺にがらスープのもと(分量外)を少量入れ混ぜておくと、おいしさアップ



おいしく
食べて
今日もスタート

今月の朝ご飯

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一



朝ご飯の献立

針野菜たっぷりジャージャー麺 **レシピ**
トマトジュース
フルーツ入りヨーグルト



射手座
11/23～12/21

《全体運》 珍しく神経質になりがち。やたらと後ろ向きの発想をしやすいので、意識してプラス方向に捉えるのが賢明
《健康運》 運動不足で太りやすい。クヨクヨもNG
《幸運の食べ物》 ジャガイモ

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

J Aあさか野和光農産物直売センター

和光

《J Aあさか野直営》



住所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850

(平日) 営業時間：午前10時～午後5時

(土、日、祝日) 営業時間：午前9時～午後5時

定休日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

空豆と桜海老の
炊き込みごはん

5/8
(火)

春キャベツとほうれん草の
胡麻和え

5/12
(土)

★ 今月の試食販売 ★



【春キャベツとほうれん草の胡麻和え】

先月に続いて春キャベツの紹介です。今月は春キャベツとほうれん草の胡麻和えを作ります！軽く茹でて調味料で和えるだけで鉄分やビタミンを美味しく簡単に摂取できちゃいます！ぜひ直売所にお越し下さい！

朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営業日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時

日曜日 午前11時～午後4時

☆直売情報☆

5月は春キャベツ、新玉ねぎ、大根、ほうれん草などが出荷予定です。



日照時間が長くなると、木々の芽も膨らみ始めます。落葉果樹と常緑果樹では管理方法が違います。秋の収穫後に剪定（せんてい）などは済ませているでしょうが、春に行うことは、耕耘（こううん）、施肥、除草、樹形の手直し、柵の点検整備、授粉などでしょうか。耕耘や施肥は、木の幹に接近し過ぎないように注意が必要です。畚仕立てや柵仕立ての圃場（ぼじょう）では樹列と適切な距離を取らないとトラクターを幹にぶついたり、可倒式安全フレームで枝や柵のワイヤーなどを傷付けることもあります。また、歩行型トラクターでの作業は、後退発進に際して後方に障害物がないか確認が必須です。

樹形の手直しと柵をつるワイヤーなどの点検も大切な作業の一つです。日照時間が長くなると、木々の芽も膨らみ始めます。落葉果樹と常緑果樹では管理方法が違います。秋の収穫後に剪定（せんてい）などは済ませているでしょうが、春に行うことは、耕耘（こううん）、施肥、除草、樹形の手直し、柵の点検整備、授粉などでしょうか。耕耘や施肥は、木の幹に接近し過ぎないように注意が必要です。畚仕立てや柵仕立ての圃場（ぼじょう）では樹列と適切な距離を取らないとトラクターを幹にぶついたり、可倒式安全フレームで枝や柵のワイヤーなどを傷付けることもあります。また、歩行型トラクターでの作業は、後退発進に際して後方に障害物がないか確認が必須です。

樹形の手直しと柵をつるワイヤーなどの点検も大切な作業の一つです。日照時間が長くなると、木々の芽も膨らみ始めます。落葉果樹と常緑果樹では管理方法が違います。秋の収穫後に剪定（せんてい）などは済ませているでしょうが、春に行うことは、耕耘（こううん）、施肥、除草、樹形の手直し、柵の点検整備、授粉などでしょうか。耕耘や施肥は、木の幹に接近し過ぎないように注意が必要です。畚仕立てや柵仕立ての圃場（ぼじょう）では樹列と適切な距離を取らないとトラクターを幹にぶついたり、可倒式安全フレームで枝や柵のワイヤーなどを傷付けることもあります。また、歩行型トラクターでの作業は、後退発進に際して後方に障害物がないか確認が必須です。



ストップ！農作業事故 春・初夏の果樹作業の安全

人間工学専門家 ● 石川 文武

山羊座
12/22~1/19

《全体運》楽しいことに縁あり。飲み会や旅行などに誘われたら、気軽に参加してみるとラッキー。芸術鑑賞も良い刺激に。
《健康運》適度な気晴らしが健康キープのポイント。
《幸運の食べ物》コボウ

離乳食の踏ん張りどころ

生後10カ月になる娘の離乳食が、最も大変な時期に入りました。どんなにベルトをしてもいすから立ち上がる、自分で食べたがため、食べ物には娘は髪の毛から足元までご飯粒が付いています。ママ友が、食事後は親の方がぐったりしていると話していたことを思い出しました。

わが娘も目を離すといすに立ち、テーブルの上を荒らし、毎日ハラハラです。しかし、この時期にいくらか落ちてしまったら危ないからとローテーブルで食べることに変更した友人が、その子は3歳になった今でもいすに座ることを嫌がり、親の膝の上に座ったり、動き回ってしまうと話していました。それを思うと、今は親の踏ん張りどころ。一度座ったら私が離れることがないように準備を整えて、上の子にも協力してもらい、付きっきりで食事をしていきます。立ち上がるたびに、「ご飯のときは座ろうね」と声を掛けて座らせる、この作業を1回の食事に10回以上行っていますが、今は初めての食事のお勉強。この繰り返しで学んでくれると信じています。



もう一つ大変なのが手づかみ食べ。まだ上手に食べられないため荒らし放題ですが、この時期の手づかみ食べは脳の発達に良いといわれています。なので、こども踏ん張りどころ。親が口に運んでしまえば汚れずに食べますが、できれば子どもが手で食べられるメニューの一つは用意してあげましょう。テーブル周りは汚れてもいいようにレジャーシートを敷いています。そしてどんなにぐちゃぐちゃにしても食べる気があるときは見守り、遊び始めたら終わりにすると決めています。

毎食が本当に大変な時期ですが、これ乗り越えれば子どもの成長を感じられるはず。また、この時期はまねっこが上手なとき。親が向かい合って座り、一緒に食べてよくかむのを見せる、それだけで確実に学んでくれるはず。

おまちしています

【7月号のお題】 百合・蝉・日傘（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしております）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、7月号の誌面にて掲載)

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒352-0011

新座市野火止4-5-21

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

5月31日(木) 必着



ハガキの記入例

郵便はがき

3520011

新座市野火止4-5-21
JAあさか野 広報編集局 行

(お願い)
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を教えてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※個人情報は厳重に管理いたします。
【個人情報の取り扱いについて】 当誌の発行に際して取得した個人情報は、JAあさか野の発行に限り利用させていただきます。他へ提供することはありません。

締め切り：平成〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者のお便りコーナー

■皆様からの声で、あさか野の発行に力になります。イラスト、感想などお待ちしております。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。

Illustration of a person reading a magazine.

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

* 表紙紹介 *

新座市東で農業を営む鳥塚敦さんです。

鳥塚さんは、就農27年のベテラン農家です。両親と共に一年を通して小松菜・ほうれん草などの葉物野菜からナス・キュウリ・人参・さといも・大根等の露地野菜全般を栽培しています。野菜はJAあさか野新座農産物直売センター、スーパー2か所に出荷し毎日忙しい日々。栽培にはその時期の野菜に合うように毎年有機肥料を変えて模索しています。

鳥塚さんは、「自分の野菜を選んでいただけるとに感謝し、環境にあった都市農業を継続していけるよう、これからも愛情こめて作り続けたい。」と話していました。

新座市東在住

鳥塚 敦さん(50)



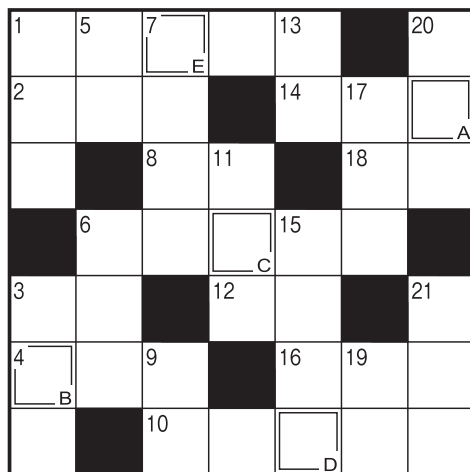
頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □

よこのかぎ

たてのかぎ

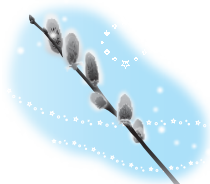


出題●ニコリ

- ① 潮の引いた浜で貝を探します
- ② マジシャンが披露するもの
- ③ ストリー夫人の著書『アンクル・トムの——』
- ④ 輪のある惑星として知られています
- ⑥ 急いで記した文字のこと
- ⑧ 野球部の監督が選手に——を飛ばした
- ⑩ 動物がよく通る所にできます
- ⑫ 魚やイカの呼吸器官
- ⑭ 化粧をするときにのぞきます
- ⑯ イースター島の巨大な石像
- ⑰ 同伴者のこと
- ① ここには——・力点・作用点があります
- ③ 5月5日は——の日。国民の祝日です
- ⑤ 父や母の兄弟です
- ⑥ 川の流れの急な所
- ⑦ 別名は虞美人草、ポピー
- ⑨ 日本庭園だとコイが泳いでいることも
- ⑪ 刃物で紙に描きます
- ⑬ 生物や化学を学ぶ教科
- ⑮ 無地ではない衣服
- ⑰ バイオリンや笛のこと
- ⑲ 鳥よけに張ることもあります
- ⑳ 唱歌『春の小川』の歌詞に出てくる花
- ㉑ レイシと呼ばれる果物

3月号の答え

ネコヤナギ



おめでとうございます。

3月号当選者

新座市栗原	匿名さん
和光市中央	渡辺 眞孝さん
志木市下宗岡	小山 智加さん
朝霞市三原	浦野 千史さん
新座市あたご	金子 美代子さん

編集後記

突然ですが、なぜこどもの日に柏餅を食べるかご存知ですか。柏の葉は新しい芽がでてくるまで古い葉が決して落ちないという特徴があることから、こどもが育つまで親は見守ります、という想いが込められているそうです。また、柏の葉がまかれていた向き、表なら小豆あん、裏なら味噌あんという見分け方もあるそうです。購入の際に参考にしてみてください。

高橋職員



JAあさか野 ライフサービス
組合員ニュース

人形・ぬいぐるみ

供養祭

平成30年
5月19日
(土曜日)
開催
雨天決行

無料サービス
ポップコーン

※数に限りがございます。

同時開催
野菜の即売!!

■志納料 **500円** (一家族様)
志納料は全額、日本赤十字社を通じて
災害の義援金といたします。

■開催会場 **JAあさか野
内間木経済配送センター**
朝霞市大字宮戸字橋面1-1

■受付(当日持込)
午前 9:00~11:00

■法要
午前11:00~12:00

事前
持込み
出来ます

供養祭当日は、混雑・渋滞が予測されますので
事前持込みをご利用ください。

平成30年5月18日(金)

■受付場所 JAあさか野 内間木経済配送センター
■受付時間 午前10:00~午後3:00

注意

- ご供養は、人形・ぬいぐるみ・こいのぼり(付属品は除く)に限らせていただきます。
- 不燃物はお断りいたします。(ガラス製・金属製・陶器製・土製・ガラスケース等)

お 問 い 合 せ

JAあさか野
ライフサービス

朝霞市本町1-7-5 TEL.048-450-5252
FAX.048-469-6638

◆ご葬儀は、JAあさか野にお任せください。

あさか野農業協同組合

新座市野火止4-5-21 TEL.048-479-1011 FAX.048-479-1119
ホームページ●<http://www.ja-asakano.or.jp>

※写真はイメージです。

小さい頃から大切にしく、寝るときも一緒だった人形が、
壊れたまま葬り去られるのは心が痛むものです。
人の思いが宿るといわれる人形やぬいぐるみは、古く
なつたからといって簡単に捨てられないものです。
供養祭では、可愛がっていた人形やぬいぐるみとの
お別れを、僧侶の読経のもと丁寧に供養いたします。



本 店 / 〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21 TEL.048-479-1011

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店	TEL.048-478-5500	朝霞支店	TEL.048-461-0032	片山経済配送センター	TEL.048-480-6511
新座大和田支店	TEL.048-477-2013	内間木支店	TEL.048-471-0242	内間木経済配送センター	TEL.048-471-1585
片山寺支店	TEL.048-478-1017	志木支店	TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター	TEL.048-483-7200
西野支店	TEL.042-474-3355	和光支店	TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター	TEL.048-461-0850
	TEL.042-491-1011				

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。