



あさか野

2017

6

No.225

特集

第5回JAあさか野女性部 通常総会 開催



もくじ

CONTENTS

■特集 第5回JAあさか野女性部通常総会 開催	2・3
■写真日記	4・5
■農林振興センター便り	6
■JA文芸ひろば ■Letters	7
■素敵な笑顔 ■我が家のペット ■イラスト紹介コーナー	8
■総合相談センター	9
■理事会だより ■相談会案内	10
■JAあさか野 農産物直売センター 出荷協議会会員紹介	11
■JAインフォメーション	12・13
■農産物直売センターお知らせ	14・15
■料理楽しくステップアップ	16
■ストップ! 農作業事故	15
■私の食育日記 ■おまちしています	16
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記	17
■今月のあなたの運勢	欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<http://www.ja-asakano.or.jp/>

第5回 J A あさか野女性部 通常総会 開催



会場には女性部員手作りの作品が
展示されました。

平成29年5月26日（金）、J A あさか野女性部は、朝霞市産業文化センターにて第5回女性部通常総会を開催し、10支部68名が出席しました。

渡邊女性部長の挨拶から始まり、J A 埼玉県中央会地域振興部くらし・農政広報課長新井様、J A あさか野代表理事組合長池田様、J A グループ一般社団法人家の光協会局長山本様から祝辞をいただきました。その後、議長に渡邊女性部長が選出され議事に入りました。

第1号議案「平成28年度活動報告書並びに収支決算書の承認について」、第2号議案「平成29年度活動計画書（案）並びに収支予算書（案）について」を上程し、慎重な協議の結果、すべての議案が承認されました。

総会終了後には、食生活ジャーナリストの佐藤達夫氏を講師に招き、「テレビの健康情報のウソ・ホント」



來賓

敬称略、順序不同



JA 埼玉県中央会地域振興部
くらし・農政広報課長 新井 良弘



JA グループ一般社団法人
家の光協会 局長・山本 樹



埼玉県さいたま農林振興センター
農業支援部主任専門員 田中 克典



埼玉県さいたま農林振興センター
農業支援部技師 長谷川 明日香



生活習慣改善の重要性を熱心に語る佐藤氏

と題して講演がおこなわれました。テレビでは、毎日のようにこれを食べれば健康にいい、病気が治る、運動しなくても痩せられるなど様々な情報が飛びまわっていることを語ります。講演では、現代の情報社会におけるテレビではあまり語られない「真実」を語られ、時々、会場では笑いとどよめきがおこっており、真剣に耳を傾けていました。

役員のご紹介



野火止支部 支部長 原 こず恵

新座大和田支部

片山支部 支部長 波澄 良子

野寺支部
支部長 高橋 晴子

西堀支部 支部長 岡本 和江

朝霞支部	支部長	渡邊	澄江
------	-----	----	----

内間木支部 支部長 醍醐 紀子

志木支部 支部長 綱島さきえ

宗岡支部	支部長	野島悦子
------	-----	------

和光支部 支部長 山崎とよ子

《本部役員は左記のとおり》

副部長 蛭間 利子

副部長 山崎とよ子

會計 野島 弘子

監事 岡本 和江

部長 長谷部夕桂子

順序不同

敬称略
順序不同

●春の家庭菜園苗の市（とれたて畑）



良質な苗と色とりどりの鉢花



大好評な焼き団子

4月22日（土）、23日（日）、29日（土）、30日（日）の4日間、新座農産物直売センター「とれたて畑」にて、春の家庭菜園・苗の市を開催しました。

地元農家さんが育てた良質野菜（ナス・トマト・キュウリ・ピーマン・ししとう・とうがらし等）の苗と、鉢花とあわせ30種類以上販売され、家庭菜園に役立つ野菜栽培相談室が行われました。23日（日）には、女性部野寺支部による焼きだんご販売も行われ、たくさんのお客様で賑わいました。

話題あれこれ

写真日記

地域の話題など紹介！



●第3回よみうり楽々朝市 苗木販売の開催

2017.6

あさか野

4月22日（土）、志木支店において読売センター・志木東部との共催である「よみうり楽々朝市」、毎年恒例の「苗木販売」を行いました。

当日は先着300名様への採れたて野菜プレゼント、JA女性部によるまんじゅう・焼きだんごの販売など大好評で大変多くのお客様が来場されました。田中栄支店長は「支店イベントはいつも大勢のお客様で大賑わいとなっています。これからも、地元根ざした取り組みとして、職員一丸となって頑張っていきます」と話されました。今後のイベント開催については広報誌のインフォメーションやJAあさか野HP等でお知らせ致します。



たくさんのお客様で賑わう朝市

●新座市産 にんじんで6次加工品の販売



にんじんドレッシング

4月22日（土）、新座農産物直売センターと志木支店で開催した「春の苗の市」「よみうり楽々朝市」において十文字学園女子大学人間生活科学部食物栄養学科小林研究室が開発した「にんじん畑ドレッシング」の試食販売を行いました。新座市の指定産地野菜であるにんじんを加工して栄養素を手軽に摂取できるようにとドレッシングを作りました。同大学の小林三智子教授は「商品開発を通じ、地域の声を聞きながら現場の課題解決に向け、専門知識を活用する貴重な経験となった」と話しました。池田稔組合長は「新座市は冬にんじんの指定産地。地元農産物を通して、生産から消費までに携わる人たちが、連携し合える関係を築いていきたい」と話しました。

●宗岡コシヒカリクラブ 田んぼ体験ツアー



雨にも負けず田植えをする参加者

5月13日(土)、志木市秋ヶ瀬スポーツセンター付近の田んぼにて「田んぼ体験ツアー」と称した田植え体験が開催されました。雨の降り注ぐ中、55組189名が参加されました。

この体験ツアーは、「宗岡コシヒカリクラブ」が主体となり、志木市、さいたま農林振興センター、JAあさか野の協力のもと、田植えから稲刈りまでの稲作体験をおこなっていただくことで、お米作りの原点を学んでいただく内容になっています。

参加者は、「貴重な体験ができ、自分で植えた稲の収穫が楽しみです。」と話していました。今後は、6月にかかし作り、9月に稲刈りの体験を行う予定です。

●朝霞市農業体験

5月14日(日)、朝霞市が主催する農業体験が開催されました。内間木支店管内組合員、須田忠夫さんの田んぼを借りて、田植えの体験が行われ、1日2回の開催で、第1部24組80名、第2部22組62名、計142名が参加されました。参加者は、親子で手をつないで慎重に田んぼの中に入り、楽しく田植えを体験していました。



●JA世田谷目黒職員農業体験



5月1日(月)～2日(火)、8日(月)～10日(水)の5日間にわたり、JAあさか野組合員・市之瀬滋氏、小山武英氏に協力をいただき、友好協定を結んでおりますJA世田谷目黒の職員4名が農業体験として田植えを体験いたしました。体験者職員は組合員さんの指導のもと手際よく作業をしていました。

●女性部 志木支部 日帰り研修旅行



あしががフラワーパークにて

5月8日(火)、JAあさか野女性部志木支部は日帰り旅行を実施し、部員21名が参加しました。午前中は、道の駅 田園プラザ川場でお買い物を楽しみ、午後は星野物産株式会社を視察し、その後あしががフラワーパークに立ち寄りました。

視察場所である星野物産株式会社では、Aコープマーク品であるうどん等の乾麺商品の説明を受け、敷地内にある工場見学をし、Aコープマーク品が安心・安全であるという事を学びました。

また、あしががフラワーパークでは花々の良い香りに包まれた園内に、見頃を迎えた藤の花や、バラ、つつじなどの鑑賞を楽しみました。



Aコープ商品の説明を受ける部員

～農作業事故ゼロ運動実施中！～

様々な農作業で忙しい時期かと思えます。現在、埼玉県では「農作業事故ゼロ運動」を実施しています。

県内では、平成28年に農作業事故が29件あり、うち2件が死亡事故でした。発生した29件のうち、約8割は農業機械によるものであり、「農業機械からの人の転落・転倒」「巻き込まれ」事故が多くなっています。

安全な機械作業のポイント

1 斜面や用水路近くでのトラクタ運転は慎重に！

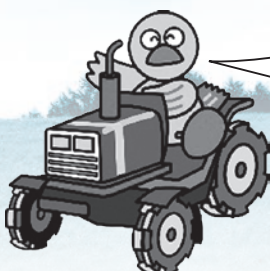
安全キャブ・フレームを装着し、シートベルト・ヘルメットを着用しましょう。また、ほ場を出るときは、ブレーキ連結を確認しましょう。

2 硬い土での作業は慎重に！高速回転、急な深起こしは厳禁

土が非常に硬い条件で耕うんを行うと、ロータリーの回転で車体が前方に急に押される現象（ダッシング）が起こることがあります。低速で、ロータリーをゆっくり土に入れましょう。

3 点検作業時は必ずエンジン停止！

エンジンがかかったままでは、異物が取り除かれたとたんに駆動部が急に動き出す可能性があります。作業機を上昇させた状態で点検等の作業をするときは、油圧ロックを忘れずにかけましょう。



埼玉県マスコット「コバトン」

農業機械を利用する作業については十分に注意し、
ゆとりある農作業を心がけてください！



読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの一部を
 ご紹介させていただきます。

母思う 母の好んだ バラの花

真赤な大輪 ほほえむばかり
 新座市あたご 新井 京子さん

ひとつずつ 実る日を待つ 茄子の花

和光市新倉 匿名さん

梅雨晴間 洗濯物も 空およぐ

新座市あたご 金子 美代子さん

こいのぼり 風にふかれて 元氣よく

志本市本町 板井 登美さん

さわやかな 木々の新芽の 若みどり

新座市新座 匿名さん

地場産の農作物を使って、食育活動をしております。いつもあさか野和光を利用しています。ここへ来ると旬の走り、盛り、名残りのすべてが感じられ、時おり品出し中の農家の方へも直接質問したりして、元気をいただいています。手作りのメニューも楽しく参考になります。私のパワースポットです！近いうちに子ども達を連れて買い物から調理まで出来たらと計画中です。その際は、よろしく願います。

練馬区大泉町 匿名さん

新鮮野菜が安くて安心して食べられることは、大変嬉しいですね。もう少し、季節、気候も不安定もあるかと思いますが、サラダセットがあればと思います。(ルッコラ、赤ホウセン草、グリーンサニーレタス、黄ニンジン、その他色々)
 ☆欲張りなお願いですみません。毎日大盛りサラダを欠かせないものですから……。

新座市畑中 匿名さん

「JAあさか野年金友の会の集い藤あや子コンサート」艶やかに歌って2月19日(日)、観賞酔いしました。濃艶な藤あや子さんのすばらしい歌声、ステージを降りて客席で握手。今も手の平にあのシーンが残っている感じです。

すばらしい「年金友の会の集い」を心待ちしているところです。長生きの秘訣かも!!

新座市野火止 堀内 良一さん

今年もまた1年中で1番土気があがる家庭菜園の季節となりました。ナス、キュウリ、トマト、ゴーヤなど毎年チャレンジしていますが、どれも全部上手にはいかないものでも天気の良い？苗のせい？誰のせい？今年こそ今まで以上の収穫をと……この血がさわぐのです。がんばるぞ!!
 (親の意見とナスビの花は、千に一つの無駄がない。)

朝霞市栄町 匿名さん

「我が家のペット」コーナーを拝読して写真とコメントから飼い主さんの気持ちや伝わってきます。心が和みますね。

和光市下新倉 匿名さん



牡牛座
4/20~5/20

《全体運》趣味や習い事を楽しむと、新たな発見や驚きがあるかも。おいしいお茶や料理を堪能するのも向いています
 《健康運》耳寄りな情報を入手。体調改善が可能に
 《幸運の食べ物》マダコ

素敵な笑顔



(和光市白子) 祖父 新坂 信昭 さん
祖母 幸子

あん
杏 ちゃん (1歳)
こうたろう
晃太郎く ん (7ヶ月)

愛嬌たっぷり！ 杏&晃太郎



(志木市幸町) 斉藤 貴司 さん
育美

しん
心く ん (1歳)

手作りケーキでにこにこ！とってもうれしい
お誕生日♡



「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、
下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-479-1011 (平日午前 8:30 ~ 午後 5:00)



イラスト紹介 コーナー

志木市中宗岡 匿 名さん



新座市野火止 並木 萌乃夏さん



志木市幸町 匿 名さん



自筆証書遺言と公正証書遺言の特徴

ご健在のときに検討できる相続対策のひとつとして、遺言書作成があります。

資産承継について、長男へは土地を、長女へは現金を、などのお考えがあるかと思えます。しかし、遺言書を作成していないと、ご自身のお考えどおりの資産承継ができない可能性があります。

ですので、ご自身の家族に対する気持ちを伝えられるような「温かい遺言」の作成を考えてみましょう。

遺言にはいくつかの種類がありますが、ここでは自筆証書遺言と公正証書遺言の特徴をまとめました。

	自筆証書遺言	公正証書遺言
メリット	作成は簡単で、費用もかからない。 内容を知っているのは自分だけで他人には知られない。	法的に問題がありそうな内容なら公証人が指摘してくれるため確実。偽造、紛失の危険性もない。 自署できない人も作成可能。
デメリット	法律に定められた要件や形式があり、不備があった場合は無効になってしまう恐れがある。 偽造、紛失の危険性もある。	作成に手間と費用がかかる。 内容を特定の人に知られる。
作成方法	パソコン等での作成は無効で、全て本人が自署する。 保証人は必要なし。	遺言者が口述した内容を公証人が筆記する。 2人以上の証人の立ち合いが必要。
保管方法	死亡したときに見つけやすい場所に保管し、封印されていたほうがいい。	公証役場には原本が保管され、本人には正本と謄本が渡される。
手続き	本人の死亡後に家庭裁判所の検認が必要。	家庭裁判所の検認は不要。

上記のとおり、公正証書遺言が遺言としては適切と考えられますので、遺言を作成するにあたっては、公正証書遺言を基本としてください。

J Aあさか野では顧問弁護士・顧問税理士と連携して、公正証書遺言に関する一般的な相談を承っています。お気軽にお問い合わせください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

J Aあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



蟹座
6/22~7/22

〈全体運〉あれこれ気にし過ぎて、やるべき作業を忘れてしまいがち。優先順位を間違えないように。深呼吸で心を静めて
〈健康運〉睡眠の質を改善することで、好転しそう
〈幸運の食べ物〉レタス

- ①第19回通常総会提出議案について
- ②第20期事業計画の設定について
- ③総合的リスクマネジメントの報告について
- ④平成29年度信用の供与等の限度額について
- ⑤その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になります！対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひＪＡあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

6月	25日(日)	あさか野農協 本店
----	--------	-----------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

6月	9日(金)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	13日(火)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	29日(木)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

6月	15日(木)	総合相談センター (午後1時30分～)
	30日(金)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

JAあさか野 農産物直売センター 出荷協議会会員紹介

新座農産物直売センター（とれたて畑）では、出荷協議会会員の皆様が育てた、たくさんのお新鮮野菜を毎日提供しています。ご来店お待ちしております。

住 所：新座市中野

氏 名：栗原 貞一さん

肩 書：新座農産物直売センター出荷協議会会長



栗原さんは、今年度より新座農産物直売センター出荷協議会の会長に就任されました。18歳から農業をはじめ、農業一筋で野菜を育て続けています。

以前は、養豚もされており、有畜農法（作物の栽培と家畜の飼育を組合わせた農業形態）をおこなっていました。それは、稲わらや落ち葉を豚舎へ入れて堆肥を作るという方法でした。現在は、馬糞を堆積、切返しをお

こない自家堆肥を作成しています。

このような経験から、栗原さんは作物を育てるにあたり基本となる土づくりをしっかりとおこなうことが何よりも大切だと話しています。それは今も守り続けています。

栗原さんは、これからも野菜栽培の環境があるかぎり、堆肥づくりを継続していき、新鮮で健全な野菜を提供したいと話しています。また、今の農家経営状態を維持してゆくことが自分の使命だと話していました。

【最後に栗原会長よりお客様へメッセージ】

「安全・安心な野菜を季節ごとに出荷いたします。

新座農産物直売センターへ是非お立ち寄りください。」

○主な出荷品：7月 キュウリ、トマト、キャベツ

8月 ナス、葉生姜

9月 小松菜、ごぼう、里芋

10月 ほうれん草、カブ、里芋



農産物イベント情報

新座農産物直売センター

『オープン8周年記念祭』

日 程：6/24（土）・25日（日）

時 間：午前9時～

内 容：☆新潟県十日町の物産販売
☆茨城県産メロンの販売
☆狭山茶（新茶）の販売



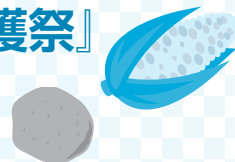
和光農産物直売センター

『夏の収穫祭』

日 程：7/1（土）

時 間：午前9時～

内 容：☆朝採りとうもろこしの販売
☆とうもろこし・じゃがいもの試食
☆山梨県産もも
山形県産さくらんぼの販売
☆狭山茶（新茶）の販売



新座市 片山農産物直売所

『新じゃがまつり』

日 程：7/15（土）・16日（日）

時 間：午前8時～

内 容：☆新じゃがの大特価販売
☆山梨県産もも
山形県産さくらんぼの販売
（7/15（土）のみ）
☆狭山茶（新茶）の販売



朝霞市 浜崎農産物直売所

『収穫祭&プチマルシェ』

日 程：7/1（土）

時 間：午前11時～

内 容：☆じゃがいもと枝豆の試食
☆ハンドメイド雑貨の販売
☆山梨県産もも
山形県産さくらんぼの販売
☆狭山茶（新茶）の販売



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開 催 場 所		開 催 日 程	開 催 時 間
新座市役所 ファーマーズマーケット	新座市役所本庁舎 1 階ロビー	平成29年6月14日（水） 平成29年6月28日（水）	午前 10 時から午後 1 時
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内 『栄すこやか広場』	平成29年6月 2日（金） 平成29年6月 9日（金） 平成29年6月16日（金） 平成29年6月23日（金） 平成29年6月30日（金）	午前 10 時から午後 1 時
野火止支店 朝市	J Aあさか野野火止支店駐車場	平成29年6月15日（木）	午前 9 時から正午
志木支店 いろはやさい市	J Aあさか野志木支店駐車場	平成29年6月 8日（木） 平成29年6月22日（木）	午前 9 時から午後 3 時
和光市駅南口いこいの広場経トラ市	和光市駅南口いこいの広場	平成29年6月14日（水）	午後 4 時から午後 6 時
和光市役所 木曜市	和光市役所中央玄関付近	平成29年6月 1日（木） 平成29年6月15日（木）	午前 10 時から午後 1 時
和光市採れたて野菜直売所	牛房コミュニティセンター	平成29年6月16日（金）	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します



天秤座
9/23~10/23

《全体運》 発想力が高まる兆し。ひらめいたことをメモしておくとか後々役に立ちそう。リーダー役を引き受けるのも大賛成
《健康運》 散歩などで体を動かせばストレス解消に
《幸運の食べ物》 ジャガイモ

JAあさか野 新座農産物直売センター とうもろこし収穫体験

日 時 平成29年6月24日（土）小雨決行 午前8：00集合
【予備日：6月25日（日）】

集 合 場 所 ふるさと新座館公園側駐輪場付近
新座市野火止6-1-48（ふるさと新座館 1階）電話 048-483-7200

収穫体験場所 新座農産物直売センター出荷協議会員圃場（センター近郊の畑）

参加対象者 お子様～大人（但し、小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。）

募集人数 先着**50名**（定員になりしだい締め切らせて頂きます）

参加費 1名 600円（税込）・・・当日集金させていただきます。

申込先 新座農産物直売センター（月曜日定休） 新座市野火止6-1-48

問い合わせ先 電話 048-483-7200 【注】電話での受け付けは致しません

申込締切日 平成29年6月18日（日）迄

JAあさか野 和光農産物直売センター 夏の収穫体験

日 時 平成29年7月8日（土）小雨決行 午前10：00集合

集 合 場 所 和光市アグリパーク農業体験センター
和光市新倉8-10-30 電話 048-465-1632

収穫体験場所 アグリパーク内出荷協議会員圃場

参加対象者 お子様～大人（但し、小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。）

募集人数 先着**200名**

参加費 1名 1,000円（税込）・・・当日集金させていただきます。

申込先 和光農産物直売センター（水曜日定休） 和光市丸山台1-7-9

問い合わせ先 電話 048-461-0850 【注】電話での受け付けは致しません

申込締切日 平成29年6月30日（金）

【組合員、地域の皆様へ】JAあさか野オススメの日帰り旅行!!

JAあさか野 ふれあい旅行 新座市・和光市管内 平成29年7月5日出発!!

新座市管内5店舗合同ふれあい旅行

河口湖ハーブフェスティバル2017とBBQ
完熟桃食べ放題とマンズワイナリーを巡る旅

日帰り **7,980円!!**

和光支店ふれあい旅行

平成の大改修完了の日光東照宮・陽明門と湯葉
懷石のランチ・ニッコウキスゲ鑑賞と新生姜
ミュージアムを巡る旅

日帰り **12,500円!!**

詳細や日帰り旅行に関するお問い合わせは

(株)農協観光埼玉支店 048-830-1210
までお願いいたします。

ご注意 「和光支店ふれあい旅行」は、和光市管内企画となります。
和光市外からの申込の場合、恐れ入りますが出発地は和光市内の店舗付近
からとなりますことを予め御了承の上お申込をお願いいたします。

旅行企画・実施・お問い合わせ・お申し込み

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光
埼玉支店
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-9
TEL.048-830-1210
JATA 正会員・ボンド保証会員
総合旅行業務取扱管理者：岩城貴之・渡辺健二郎

No.032405
旅行業公正取引
協議会 会員
株式会社農協観光は
一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です
旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱
う支店での取り引きに関する責任者です。この旅行
契約に關し、皆様からの説明に不備な点があれ
ば、ご連絡なく上記の取扱管理者にお尋ね下さい。

新座

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



《JAあさか野直営》

住所：〒352-0011
埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階)
TEL.048-483-7200
(平日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定休日：月曜日・年末年始

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜や、お花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております。



※ふるさと新座館は、第一・四・月曜日が休館日となり、休館日が祝日等の場合は開館いたします。その為、同館が開館しているセンターは定休日である場合がございます。予めご了承ください。

片山

新座市片山農産物直売所

住所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営業日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

新座市内の生産者で組織されています。地元で採れた新鮮野菜の美味しさを味わってください。
皆様のご来店をお待ちしております。



料理楽しくステップアップ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一

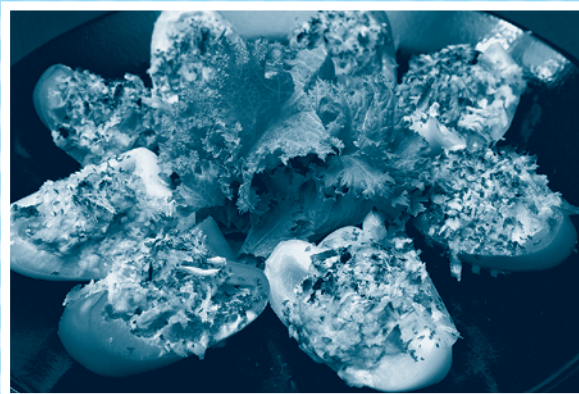
●材料（4人分）

パプリカ（赤・黄）……………各1個	オリーブ油……………適宜
ツナ缶（70g）……………3缶	パン粉……………適宜
合わせ調味料	パルメザンチーズ……………適宜
マヨネーズ……………大さじ2	こしょう……………適宜
白みそ……………大さじ1	パセリ……………適宜
トマト（みじん切り）…大さじ1	
タマネギ（みじん切り）…大さじ1	

●作り方

- ①パプリカは縦4等分にして種を取り除く。
- ②ボウルに油を切ったツナを入れ、合わせ調味料などを混ぜ合わせる。
- ③①に混ぜ合わせた②を載せ、オリーブ油を入れたフライパンで焼き色を付ける。
- ④予熱したトースターにアルミホイルを敷き、③を5分焼き、パン粉とパルメザンチーズを掛け1分焼く。
- ⑤仕上げに、こしょう・パセリを振って出来上がり。

パプリカのツナグラタン



フライパンで焼くときは、中火でじっくりと焼くと甘味が引き出せます。



射手座
11/23~12/21

《全体運》勢いがあるときはいいけれど、ささいなことでもつまずきやすい月。失敗を引きずらず、気持ちを切り替えて
《健康運》簡単な体操を。日課にするのがお勧め
《幸運の食べ物》パプリカ

農産物直売センター

和光

J Aあさか野和光農産物直売センター



《JAあさか野直営》

住所：〒351-0112
埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850

(平日) 営業時間：午前10時～午後5時

(土、日、祝日) 営業時間：午前9時～午後5時

定休日：水曜日・年末年始

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜や、お花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営業日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時

日曜日 午前11時～午後4時

地元の生産者が丹精込めた農産物を販売しています。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。



もし1人作業で事故になったらどうするか考えましょう。現在はほとんどの地域で携帯電話が使えるようになっていきます。事故にな

る。農作業の機械化が進んで、1人作業が多くなってきました。他の産業でも1人作業が多くなっていますが、鉄道やバスのワンマン運転では、何かの異常があれば、直ちに管理者と連絡が取れるようになっていきます。しかし農作業では、日々の作業場所は変わりますし、一日に数カ所の圃場(ほじょう)へ移動することもあります。列車のダイヤのように作業が進むわけでもありません。お昼休みや夕刻に時間通りに帰宅しないとかでご家族が捜しに行つて事故になっていることを発見する場合があります。うです。どんな事故でも同じですが、事故者を一刻も早く医療機関に運ばばそれだけ救命率も上がりますし、入院日数も短縮されます。



ストップ！農作業事故

農作業別の安全確保 1人作業編

人間工学専門家●石川 文武

農作業はプライベートの時間ではないので、行動を把握してもらうことは作業安全の面からは極めて意味のあることです。携帯電話の圏外になるような場所での作業には、ホイッスルを携帯すると良いでしょう。ホイッスルを鳴らすことによって、通行者にも異常を感じてもらつて助けてもらうことができます。事故はめつたに起こらないものですが、万が一に備えておくことが被害を小さくできることを忘れないでください。

つたら、通話をして助けを呼ぶことができませんが、機械の下敷きになった場合には、自分で携帯電話を操作することはできないでしょう。乗用農機では、携帯電話に傾斜センサーを付け、転倒などで異常な傾斜になったときに自動的に発信する装置も開発されています。そうでない場合には、一日の行動計画を玄関などの掲示板に書き込んでおいたり、定時連絡で無事に作業を進めていることを確認できるようにすると良いでしょう。営農集団では定時連絡手法が有効になるでしょうし、作業指示、燃料の補給依頼などにも便利になります。

山羊座 12/22~1/19

《全体運》 物事を深刻に受け止めやすくなる気配。開き直りの気持ちを忘れずに。リラックスするにはハーブティーが有効
《健康運》 ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に
《幸運の食べ物》 ピワ



私の食育日記

朝食が大切な理由

食育で必ず出てくるのが「朝食をしっかりと食べましょう」です。朝食をまったく食べないだけでなく、お菓子や果物だけ食べることや、サプリメントだけで済ませてしまうことも朝食の欠食といえます。朝食を食べないと太りやすくなる、集中力が低下する、朝食を食べる児童と食べない子では成績に差が出るなど、いろいろといわれていますが、なぜそこまで朝食が大切なのでしょう。

人間の体をコントロールしている脳は他の臓器とは違い、糖質であるグルコースだけをエネルギーとして利用しています。この糖質、食べ物から取った分は食後4時間ほどでほぼ吸収されます。そのため、食後4時間を過ぎると脳は、糖分を一時的に蓄えている肝臓からグルコースを作り出し脳へ供給します。しかし、



タレント・食生活アドバイザー ● 岡村麻純

肝臓が貯蔵できるのはわずか半日分ほど。そのため、朝食を取らないと前の晩の夕食から昼食まで、夕食からの糖質と肝臓からの供給を合わせても補給し続けられなくなり、血糖値が低下し、脳の働きが悪くなってしまうのです。脳が発達し、さまざまな刺激を受けて成長している幼い頃ほど、朝食を取らないことでの影響が大きくなると予想できます。朝食を取らないと朝の体温も上がらず、体調を崩しやすくなることも分かっています。

朝食をしっかりと食べるためには、まずは夕食をできるだけ早い時間に食えることです。朝食の時間には空腹でいられるよう、あまり遅い時間に暴食しないようにしましょう。忙しい中、無理してたくさん夕食を作るよりは、夕食は簡単になってもできる限り早い時間に済ませ、早く寝て、次の朝食をしっかりと食べた方が体への負担も少なく済みます。また、周りの大人もしっかりと朝食を食べることも大切です。親が朝食を食べない子どもほど、朝食をあまり食べない子が多い傾向にあります。小さな頃からしっかりと朝食を食べる習慣を身に付けてほしいです。

おまちしています

【8月号のお題】 風鈴・夏休・向日葵・花火 (お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています)

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **彩のかがやき** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、8月号の誌面にて掲載)

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒352-0011

新座市野火止4-5-21

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

6月30日(金) 必着



ハガキの記入例

郵便はがき

3520011

新座市野火止4-5-21
JAあさか野 広報編集局 行

(お願い)
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を教えてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※個人情報は必ずお預けください。お預けの個人情報は、JAあさか野の広報誌「あさか野」に掲載させていただきます。お預けの個人情報は、JAあさか野の広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

締め切り：平成〇年〇月〇日の必着

あさか野

読者のお便りコーナー

■読者からのテーマに基づいた思い出やエピソード、イラスト、写真などをお持ちください。また、ご感想、ご意見もお待ちしております。

イラストなど
募集中!

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉 開放的な気持ちになり、何事にも前向きに取り組める期間です。親しい友人と遊びに出かけるのも良い刺激に
〈健康運〉 オーバーワークになりがち。休息も必要
〈幸運の食べ物〉 アユ

表紙紹介

芳野さん親子は、父親である壽さんが80歳になるまで、ともに汗を流して野菜を育て出荷していました。壽さんは、8年前に息子さんの公明さんへ完全に農業を引き継ぎ、今では趣味として、貼り絵、塗り絵を楽しんでいます。その絵はすばらしく繊細で、長年農作物を育ててきたからこそできるやさしいタッチで描かれています。

公明さんは現在、朝霞市浜崎交流センター直売所に野菜を出荷し販売をしています。以前は小品種大量生産の方法でしたが、今ではお客様の要望にに応えるべく、年間30種類以上の野菜の生産をしています。お客様との対話を大切に、「安全・安心な新鮮野菜を市民の皆様にお届けする」ことをモットーに、「安心して、食」を楽しんでいた「く」ように野菜を育てていきたいと話していました。

朝霞市本町在住

芳野

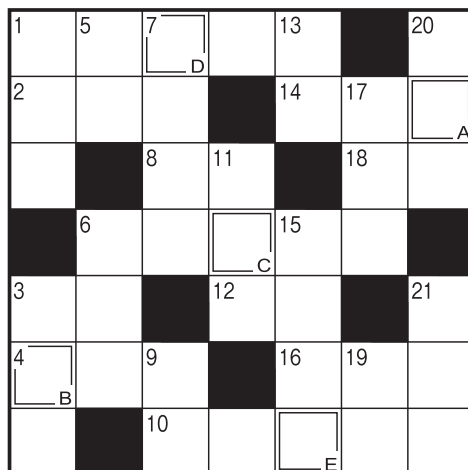
公明さん(57) 壽さん(89)



頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ①6月の第3——は父の日です
- ②収穫物を——・優・良に仕分けした
- ③梅干しの色付けにも使われる葉野菜
- ④止まらずに行つてしまいました
- ⑥近付くと雨が降りやすくなりま
- ⑧草を刈るときに使います
- ⑩長崎の麺料理。ちゃんぽんと並ぶ名物です
- ⑫願い事を書いて奉納する板
- ⑭ナガス、マッコウ、ミンクとい
- ⑯えば
- ⑯お手洗い、ご不浄などともいい
- ⑯鬼が出るか——が出るか

たてのかぎ

- ①身を立てて故郷へ——を飾った
- ③肩や腰が痛むときに貼ることも
- ⑤傷や病気が治ること
- ⑥「これが生命線で、これが運命線……」と見ていきます
- ⑦ろくろ首やのつぺらぼうなど
- ⑨梅雨ときには差す機会が増えま
- ⑪漆で描いた文様に金粉などを付けて仕上げます
- ⑬釣った魚を入れます
- ⑮お酒よりもお菓子が好きな人
- ⑰本当にあつたこと
- ⑲つるべで水をくみ上げます
- ⑳1階建ての建物のこと
- ㉑居酒屋や料理屋の入り口によく下げられています

4月号の答え

ランドセル



おめでとうございます。

4月号当選者

和光市新倉 匿名さん
朝霞市栄町 匿名さん
新座市野火止 並木 萌乃夏さん
志木市中宗岡 匿名さん
新座市野寺 匿名さん

編集後記

5月号から広報を担当させていただき、早や2ヶ月が経ちました。以前から子供の行事等で写真やビデオを撮るのが苦手でした。なぜか安定せずブレるので、未だに納得のいく写真が撮れません。斜めになったり、ぼやけたり、デジカメでなかったら大変だ！

今ではいろいろな場所取材をさせていただき、確認しながらの日々です。そこで発見することが多々ありいい経験になっています。

これからも撮り続けて、いつかは自分も写真もブレないよう願っています。

内田職員



魚座
2/19~3/20

〈全体運〉感情的になり、対人関係に悪影響を及ぼしがち。自身の心を振り返る、1人の時間を持つのが運氣好転の鍵
〈健康運〉良好。問題なく快適に過ごせる時期です
〈幸運の食べ物〉インゲン

JAあさか野

サマーキャンペーン

キャンペーン期間 平成29年6月1日(木) ▶ 平成29年8月31日(木)

新たな
資金で

スーパー定期貯金 (預入金額20万円以上1,000万円未満)
1年もの、新規自動継続

大口定期貯金 (預入金額1,000万円以上)
1年もの、新規自動継続

JAカードをお持ちの方、
またはお申込みいただいた方



●JAカードは
クレジットカードです。

適用金利

年 **0.15** %

(税引後 年 0.119%)

でお預かりいたします。

JAカードをお持ちでない方

適用金利

年 **0.10** %

(税引後 年 0.079%)

でお預かりいたします。

JAあさか野の
農産物直売センターで
JAカードを使用すると
ご請求時に

5% 割引

対象期間

平成29年4月6日～平成31年3月31日
※JAカードのVISAブランドおよびmasterブランド
ともに割引の対象となります。
※JAビジネスカード・JAコーポレートカードおよび
JCBが発行するJAカードは割引の対象外となります。
※全国のJA直売所(一部対象外)で利用された場合も
割引の対象となります。

先着

1,400名様

ちょリスグッズプレゼント!!

期間中、新規でご契約いただいた方に
ちょリスグッズをいずれか
1点プレゼント。

ちょリスグッズはお一人様1点とさせていただきます。
※数に限りがございますので、品切れの際はご了承ください。

TOKYU HANDS
×CHORIS
クローラーバッグ



loft・CHORIS

LOFT×CHORISフロストポーチ



本店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4丁目5番21号
TEL.048-479-1011 (代) FAX.048-479-1119

本 店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21 TEL.048-479-1011

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500	朝霞支店 TEL.048-461-0032	片山経済配送センター TEL.048-480-6511
新座大和田支店 TEL.048-477-2013	内間木支店 TEL.048-471-0242	内間木経済配送センター TEL.048-471-1585
片山寺支店 TEL.048-478-1017	志木支店 TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
西郷支店 TEL.042-474-3355	和光支店 TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
西郷支店 TEL.042-491-1011		

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。