



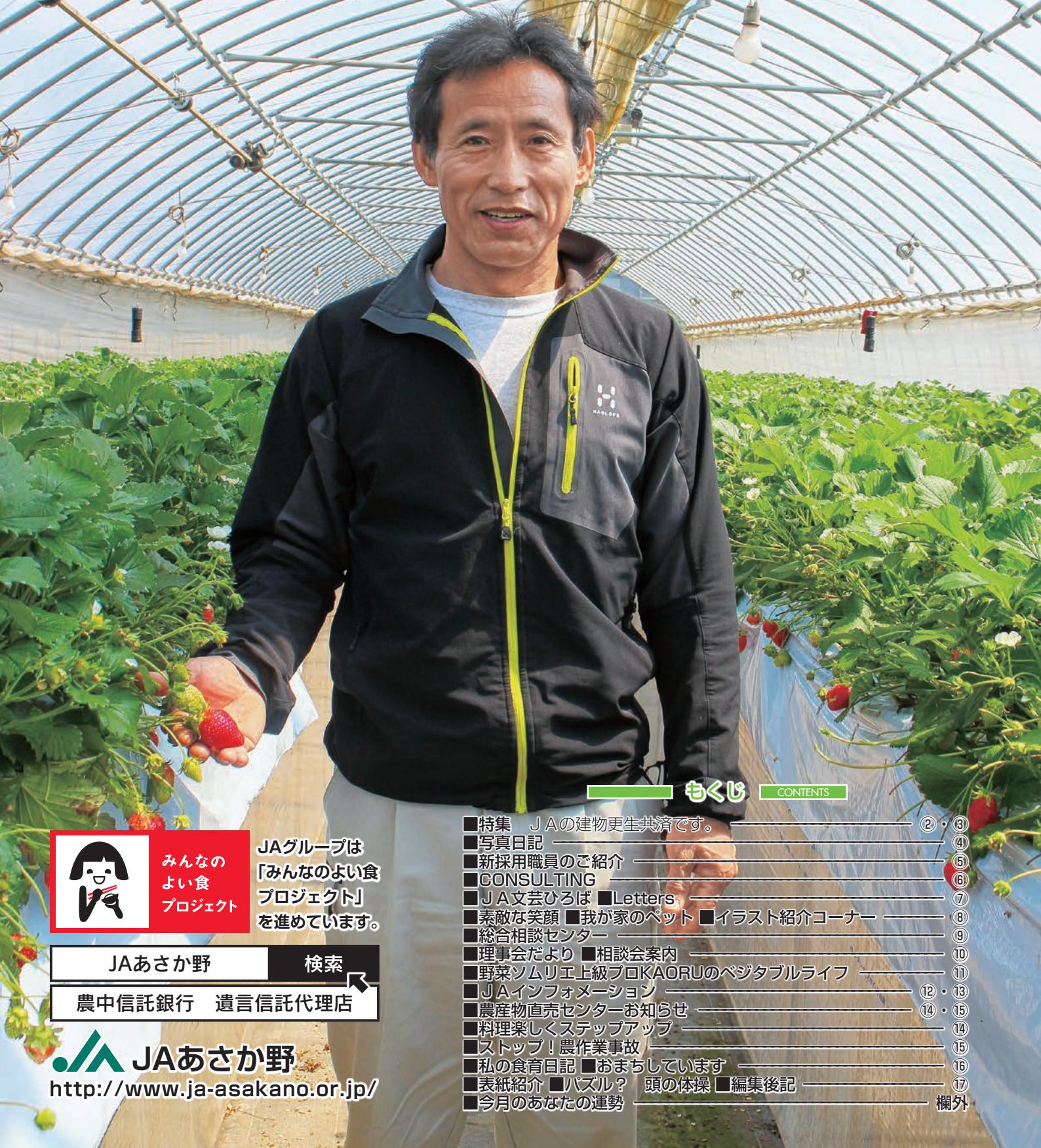
あさか野

2017

5

No.224

特集 JAの建物更生共済です。



みんなの
よい食
プロジェクト



JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<http://www.ja-asakano.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

■特集 JAの建物更生共済です。	②	③
■写真日記	④	④
■新採用職員のご紹介	⑤	⑤
■CONSULTING	⑥	⑥
■JA文芸ひろば ■Letters	⑦	⑦
■素敵な笑顔 ■我が家ペット ■イラスト紹介コーナー	⑧	⑧
■総合相談センター	⑨	⑨
■理事会だより ■相談会案内	⑩	⑩
■野菜ソムリエ上級プロKAORUのベジタブルライフ	⑪	⑪
■JAインフォメーション	⑫	⑫
■農産物直売センターお知らせ	⑬	⑬
■料理楽しくステップアップ	⑭	⑭
■ストップ！農作業事故	⑮	⑮
■私の食育日記 ■おまちしています	⑯	⑯
■表紙紹介 ■パズル？ 頭の体操 ■編集後記	⑰	⑰
■今月のあなたの運勢	欄外	欄外

全国のみなさまから選ばれている火災・自然災害・地震を幅広く保障する JAの建物更生共済です。

「平成29年3月31日」以前に建物更生共済にご加入のみなさまへ
高倍率プランや実損てん補保障により、加入しやすくなりました。

『建物更生共済 むてきプラス』新登場！ 建物更生共済
むてきプラス

- 低廉な共済掛金で大きな保障が得られるプランが登場！
- 実損てん補方式の導入により、火災共済金額まで損害の額が保障されます！
- 水災のときも臨時費用共済金と特別費用共済金がお支払いできるようになりました！

特長

①

自由自在に満期共済金額を設定できます

建物のリフォーム等にご活用いただける満期共済金額が、より自由に設定できるようになりました。

火災共済金額の「30分の1～同額」の範囲で設定可能

満期共済金額は1万円単位で設定可能

特長

②

実損てん補方式が導入されました

実損てん補とは、ご加入割合にかかわらず実際の損害の額（ご加入額が限度）をお支払いたします。
たとえば、水災による損害が500万円の場合 《共済価額2,000万円・火災共済金額1,000万円》

《お支払例》
水災による損害500万円
ご加入割合50%

風水災等共済金 ※1

臨時費用共済金 ※2

残存物とりかたづけ
費用共済金

合計

《実損てん補方式》
建更「むてきプラス」
(平成29年4月1日以降契約)

500 万円

150 万円

実費(50 万円まで)

最大 700 万円

《比例てん補方式》
建更「むてき」
(平成29年3月31日以前契約)

250 万円

0 万円

実費(25 万円まで)

最大 275 万円

※1 旧建物更生共済「むてき」においては、名称が「自然災害共済金」となります。

※2 上記の例における「むてきプラス」の臨時費用共済金は、30%を選択している例となります。

特長
③

付属建物と工作物が自動保障されます

新しくなった「むてきプラス」では、下記付属建物と工作物が自動保障され保障漏れを防ぎます。

付属建物

物置

納屋

車庫

工作物

門

塀

垣

カーポート

①平成29年4月より、保障範囲がプラス！

変更内容	建更「むてきプラス」 (平成29年4月1日以降契約)	建更「むてき」 (平成29年3月31日以前契約)
<u>実損てん補方式の導入</u> 「火災」や「地震等を除く自然災害」において、付保割合にかかわらず、ご加入額を限度に損害の額を保障します。	満額加入が必要ない方におすすめ！ ○ (地震は除く)	×
<u>費用共済金の支払要件拡大</u> 臨時費用共済金と特別費用共済金の支払要件に「水災」を追加します。	『水災』時の保障がプラス！ 火災等+風災・ひょう災・雪災+水災	火災等+風災・ひょう災・雪災
<u>工作物等を自動保障</u> 共済の対象が建物の場合、敷地内に所在する所定の付属建物・工作物(基礎工事が施されていない物置、門・塀・カーポート等)を自動保障します。	保障漏れを防止！ 自動保障	申込時に特記が必要

②平成29年4月より、掛金負担が軽減！

変更内容	建更「むてきプラス」 (平成29年4月1日以降契約)	建更「むてき」 (平成29年3月31日以前契約)
<u>満期共済金額の30倍までご加入可能</u> 火災共済金額の満期共済金額に対する最高倍率を「10倍」から「30倍」に引き上げます。	満期を抑えて掛金負担を軽減！ 満期共済金額に対する保障が最高30倍	満期共済金額に対する保障が最高10倍
<u>満期共済金額を自由に設定可能</u> 満期共済金額を「火災共済金額の30分の1」の範囲で設定可能になります。	満期を抑えて掛金負担を軽減！ 1万円単位で満期共済金額を設定可能	1型・2型・5型・10型 満期共済金額×型倍が火災共済金額
<u>臨時費用共済金の支払割合が選択可能</u> 臨時費用共済金額を既存の30%から、「10%」または「30%」から選べるようになります。	臨時費用共済金を抑えて 掛金負担を軽減！ 10%または30%	30%

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」、転換契約の際には「保障見直し設計書」を必ずご覧ください。
【17119990030】

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2017.5
あさか野



横断旗贈呈 池田組合長(左)朝霞市富岡市長(右)

3月29日（水）、JAあさか野交通安全活動の一環として、4市（朝霞市・志木市・和光市・新座市）に道路横断旗500本を寄贈しました。池田組合長は朝霞市役所を訪ねて富岡市長へ「子どもたちの安全のため、交通事故の防止に活用してください」と手渡しました。

●新座栄四丁目商店会 出張野菜販売



現在、新座市栄四丁目商店会内の「栄すこやか広場」店舗にて新座農産物直売センターによる出張販売を行っています。その評判が広がり3月17日（金）ケーブルテレビ会社であるJCOMが取材に来られ同日午後6時より放送されました。取材を受けた當農涉外担当の志村職員は「買物に来られる方々と交流を深めて親しんで頂ける出張販売所にしたい」と話しました。今後も販売を継続していく予定です。実施日は毎週金曜日午前10時より午後1時までとなっています。

●JAあさか野青年部視察研修



農薬メーカーにて撮影



肥料メーカーで説明を受ける様子

3月24日（金）、JAあさか野青年部は、茨城県にある肥料・農薬メーカーで研修会をおこない、青年部員13名が参加しました。行政地域を超えた青年部員の交流と、普段使用している肥料・農薬の生産の現場を見学し知見を深めることを目的に開催しました。

農薬メーカーでは、一つの農薬が開発から販売されるまでには15年以上かかること、全世界同じ商品であっても各国の地域で検証し適した商品開発をおこなっていること、農薬に関して適正使用の方法、残留農薬についての研修を受けました。肥料メーカーでは、実際に生産している工場で原材料や生産機械の見学、出荷にいたるまでの製品検査、肥料の成分や原料、使用方法についての詳細な研修を受けました。

各研修場所では、普段の商品使用時の疑問や商品の効果、使い方についての質疑応答が活発におこなわれました。金子部長は、「青年部員の面々が事業継承するなかで、今後も様々な活動をおこない、各部員の営農技術向上や青年部の発展、ひいては地域の発展を目指したい」と話していました。

新採用職員のご紹介

平成29年度新採用職員のご紹介

平成29年4月1日より12名（男性6名、女性6名）の新採用職員が入職しました。

新採用職員のみなさんに「今後の抱負や仕事をしていく上で大切にしたいこと」を書いていただきました。

組合員に信頼される職員に1日でも早くなれるよう、皆様のご指導ご鞭撻をお願い致します。



和光農産物直売センター
(JA改革推進課)
柴崎直紀



朝霞支店
宮島翼



野火止支店
遠藤深生



新座農産物直売センター
霜島里菜



和光支店
石川薫



J A改革推進課
細田直宏



片山支店
木舗小麦



朝霞支店
栗山秀征



内間木支店
飯沼沙代



志木支店
岡本陽介



志木支店
齋藤陽加理



和光支店
渡邊巧

CONSULTING

法律相談

JAあさか野顧問弁護士

塩味法律事務所 塩味 達次郎



なっていますが妻は既になく、長男夫婦・孫と幸い仲良く暮らしています。私は本来農家でしたが、現在農地の一部で宅地に使用できる土地には貸しマンションを建築して賃貸し、空き地は駐車場にして賃貸して、これら収入でマンションローンを支払いながら、生活費をまかなっています。

二 私にはもうひとりの息子がいて、二男は会社勤務をしています。住まいは、私の所有地を無償で使わせることとして、その土地上に銀行ローンで一戸建てを建てて妻子と四人で暮らしています。

三 一男は仕事は真面目にしているのですが、賭け事が好きで競馬とパチンコに夢中になり、最近多額の借金をしてしまっていることが発覚しました。住宅ローンの外に借入金の返済があつてはどうにもなりません。ギャンブルするための借金の借入先は銀行で、その方法はカードローンで、五行の銀行からの借入額は四五〇万円にもなっています。そのため毎月給料

のかなりの部分を借金の返済に充てざるをえず、生活が困窮しています。二男の嫁もパートに出て働いていますが、どうにもやりくりができなくなり、夫婦仲も悪くなつて妻子と別居の話もでています。

四 私も健康ではありますが年齢を考えたら、我が家財産の円滑な承継を考えておかなければならぬと考えています。このままでは、長男夫婦には申し訳ないと考えます。他方二男については将来が心配でなりません。私はどうしたらよいでしょうか。

五 貴方は長男の為に、元気なうう見守り続けるしかありません。二男の努力によって再起できるよう貴方と話し合いのうえで、一時凍結してやるなどしてやれれば、月々の返済はギャンブル返済だけになりますので、生活の立て直しができるのではないかと考えられます。

三 次に、二男はもはや債務超過であることは明らかですので、二男には自己破産の申立てをさせるべきです。また破産宣告を受けると同時に、処分すべき財産はないので破産手続きの同時廃止を申立てておくべきです。こうしておく

ことで、二男は新たに借金をできなくなるまでの間で借金の増加を防ぐことができます。ただし、二男は破産宣告を受けても、借金の棒引きという免責決定を受けることはできません。借金の理由がギャンブルや遊興費に充てられているときは免責はされないので

二 まず、貴方は二男の建物についての銀行ローンを肩代わりして建物を貴方名義に移すべきです。そうなると、銀行ローンは貴方が負担せざるを得ませんが、この際やむを得ないと考えます。以後は貴方は二男と借家契約をして毎月家賃を受け取ることになります。こうすれば二男は家賃の支払いについて貴方と話し合いのうえで、

三 ちに遺言を作成しておくべきです。その際二男には遺留分に相当する部分を考慮しておくことになります。二男には、宅地と貴方が肩代わりしている住宅ローンを長男が受け継ぐことにすれば、遺留分のかなりの割合になると考えられます。二男には、宅地と貴方が肩代わりしている住宅ローンを長男が受け継ぐことにすれば、遺留分のかなりの割合になると考えられます。そして、残余は長男に相続されることとしておけば、長男も安心して今後共に生活できるでしょう。

A
nswer



読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございました。ございました。いただいたおハガキの一部をご紹介させていただきます。

用意ドン 競って芽を出す

チユーリップ

朝霞市采町 匿名さん

たけのこを さがして歩く 親子かな

新座市東 高橋 敏子さん

春うらら 足取り軽く みどり踏む

志木市上宗岡 池ノ内 ふみさん

懐かしむ 孫と手合わせ 茶摘み歌

新座市東 柚尾 恵子さん

陽だまりの 初のたけの子 我誘う

新座市菅沢 高橋 悅子さん

印象に残ったのは「今から始める指先体操」丁寧な説明でわかり易く役に立ちます。初めて投稿いたしました。何気なくいつも「あさか野」をもうつて来て読むのですが、内容も濃く地域の広報にも負けていません。チラシ（テレフォンショッピング）も欲しい物が沢山あり見ごたえもあります。食べ物もあって良いですね。（店頭販売の商品や地域ならではの特産など）

志木市上宗岡 匿名さん

「元気でボケない・気力・脳をたくさん使う事」（間違いなし）

志木市幸町 匿名さん

お彼岸に田舎へ墓参りに行きました。両親・姉弟も亡くなり主人と一緒に香をあげました。帰途、車の中で父の顔が浮かびました。中折れ帽に防寒のマントが似合い農業組合の副会長で「宵越しの金は持たない」と言われた父・毎朝「新生」のたばこを買いに行かされた事！

「まりつきやあやとり」をして一緒に遊んだりパチンコへ行くと「キャラメルやチョコレート」を持って来てくれた事！そんな昔の父を一刻でも想い出しが出来、何か得をした気分になり嬉しいお彼岸でした。

志木市下宗岡 匿名さん

〈3月号11ページの感想〉

JJA経営トップと農産物直売所トップによる地産消費へ向けての駆

頭でのPR活動。

JJA自己改革の一つに直結する都市近郊農業の持続的発展に向け今後も期待します。

志木市幸町 匿名さん

指先体操は本当に脳の衰えていく事がわかります。一日たつたの5分とは言え、その時だけは息込み満々ですが、中々、自宅ではむずかしい主婦の現状。これからが大事な年齢ですね。

「元気でボケない・気力・脳をたくさん使う事」（間違いなし）

「今から始める指先体操」とてもためになる内容でした。いつでもどこでも一人で誰のお手伝いもなくできる方法なので今日から一つでもはじめてみたいと思います。気軽に！

志木市本町 深野 朝子さん



牡牛座 * * *
4/20~5/20

〈全体運〉新しいことにチャレンジする好機。思い切って行動を起こせば、スムーズに理想的な展開に。自分磨きもグッド
〈健康運〉つい食べ過ぎやすい月。自制が必要です
〈幸運の食べ物〉夏ミカン

Happy Smiles

素敵な笑顔



(朝霞市根岸台) 金子 大地
真弓 さん

ちづる
千弦ちゃん (1歳)

いつも元気いっぱい!!

我が家のおペット



(新座市野火止) 太田 重勝 さん

ラッキーくん (10歳)

7月7日生まれのラッキーセブン!



「素敵な笑顔」「我が家のおペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-479-1011 (平日午前8:30~午後5:00)



イラスト紹介 コーナー

志木市中宗岡
抜井
かおりさん

朝霞市浜崎農業交流センターに家族
で主に土産用においしい農産物を販売
しています。卵、菓の花やブロッコリーが
取れてて、必ず辛く味わう習慣
新鮮なまま、我が家の中車に運び
置いています。
これからも良い品を、
どうぞよろしくお願いします。

印鑑に落印して
「今より始めます」と
新鮮な花を楽しむトピック

志木市中宗岡
棚池 和子さん



朝霞市泉州
曾根田 満康さん



生産緑地法の改正をめぐる情勢

国土交通省は、今年の通常国会において、平成28年5月に決定した「都市農業振興基本計画」の内容を踏まえ、都市農地保全等の観点から生産緑地法の改正案等を提出しました。4月以降審議が行われる見込みで、その主な内容は以下のとおりです。

1. 生産緑地の面積要件の緩和（500m²以下の小規模農地も指定しやすく）
2. 生産緑地内に設置可能な施設として、直売所・農家レストラン等を追加
3. 指定後30年を経過した生産緑地の取扱い（特定生産緑地制度の創設、下記参照）

特定生産緑地制度について

- 生産緑地としての保全の継続に関する所有者等の意向をふまえ、市町村は特定生産緑地として指定できる。
- 指定された場合、市町村に買取り申出ができる時期は、「生産緑地地区の都市計画の告示日から30年経過後」から、10年延期される。10年経過後は、改めて所有者等の同意を得て、繰り返し10年の延長ができる。

「特定生産緑地」に指定しない土地の利用規制が実質的になくなる「30年経過生産緑地」に対して、固定資産税や相続税等の税制上の優遇が引き続き措置されるか否かは、現在のところ明らかではありません。

平成4年に生産緑地に指定した農地は、あと5年で指定後30年を経過します。それにあわせて不動産業者や建設業者が営業攻勢をかけてくることが予想されます。

かけがえのない農地を守るために、甘い誘いや儲け話に惑わされないように注意し、不明な点がありましたら農業委員会や総合相談センターにご相談ください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

0120-17-4160



〈全体運〉すんなり人脈を広げていける気配。
初対面の相手でも気軽に話し掛けてみて。
講演会などへの参加も好刺激に
〈健康運〉食生活のリズムが崩れ気味。自重が
大事
〈幸運の食べ物〉ソラマメ

理事会だより

平成29年4月28日（金）開催の主な議題について

- ①第19回通常総会の開催について
- ②業務予測3か年計画について
- ③決算書類を監事及び全国中央会に提出することの概要報告について
- ④新座地区統合支店の候補地について
- ⑤その他

相談会案内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？

平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になります！対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

5月	28日(日)	あさか野農協 本店
----	--------	-----------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税務相談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

J Aあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしています。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

5月	9日(火)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(月)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	30日(火)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法律相談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

J Aあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしています。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

5月	15日(月)	総合相談センター (午後1時30分～)
	30日(火)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



獅子座
7/23~8/22



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト: 小林裕美子



タマネギのプロフィール

【分類】コリ科

【原産地】中央アジア～地中海沿岸

【和名】玉葱、葱頭

【おいしい時期(旬)】秋～冬

(新タマネギは4～6月)

【主な栄養成分】硫化アリル、ケルセチン、ビタミンB6、カリウムなど

タマネギ

～疲労回復に効果が期待できるパワフル野菜～

見分け方



保存方法

日の当たらない通気性の良い場所でつるして保存



新聞紙に一つずつ包み、風通しの良い場所で保存

薄切りやみじん切りを冷凍して、料理に活用する



新タマネギは水分が多く日持ちしないので、冷蔵庫で保存

楽しみ方・食べ方のコツ

和洋中どんな料理にも欠かせない定番野菜だよ！料理のうま味や隠し味としても♪



皮をむくときは、丸ごと水に浸してむくと表面の皮が軟らかくなり、むきやすいよ

切れ味の悪い包丁で切ると細胞がぶつれ涙を誘発する成分が出やすくなるので、切れ味の良い包丁を使って断面をきれいに切ることで刺激を抑えられるよ

切る前に冷蔵庫で冷やしておくと、硫化アリルの揮発が減り、目への刺激が少なく涙が出にくくなる

タマネギの効能

ビタミンB群が豊富な豚肉やウナギと一緒に♪

独特の香り成分、辛味成分「硫化アリル」がビタミンB群の吸収を助け、新陳代謝を高める

タマネギのいろいろ



黄タマネギ

最も多く出回っている品種群で、辛味があり、保存性が高いのが特徴。収穫後1ヶ月ほど乾燥させて出荷される。



白タマネギ

辛味や刺激臭が少ない甘タマネギ。生でサラダなどに。春先に出回るサラダたまねぎと呼ばれるのも白玉種。



葉タマネギ

白タマネギを土寄せして早収りした葉も食べることができる。甘味とうま味が強く、粘りがある。ぬいたみそ汁などに。



赤タマネギ
(紫タマネギ)

水分が多く甘味がある。彩りを生かしてサラダに利用される。酢に漬けると美しいピンク色に。



ペコロス
(小タマネギ)

黄タマネギを縮植し成長を抑えて育てたもの。直徑4cmほどで、丸ごとシチューやポトフなどに。

タマネギのヒミツ

栽培の歴史は古く、古代エジプトやメソポタミア文明で始まったという説が有力



onionはラテン語で“unio”(真珠)が語源。古くは魔除けとして利用されていた。



onion

onio
(真珠)

日本には江戸時代にオランダ人が長崎に持ち込んだのが始まりといわれる。



乙女座
8/23~9/22

「全体運」行動力がアップします。さまざまなジャンルに意欲が湧きそう。失敗を恐れず、どんどん試してみるのがベスト。
「健康運」気が短くなる暗示が。笑顔が健康の秘訣(ひけつ)
「幸運の食べ物」サザエ

INFORMATION

葬儀受付夜間コールセンターについてのお知らせ

この度、JAあさか野ライフサービスでは、夜間から早朝（17：00より翌朝8：00）までにおける葬儀の電話受付専用窓口として

『JAあさか野ライフサービス夜間コールセンター』を開設しました。

夜間・早朝の時間帯に葬儀依頼等の緊急連絡をいただく場合は、コールセンターにて受付をいたします。※電話番号・受付方法等の変更はございません。

◎緊急時連絡先電話番号

24時間 良く供養
フリーダイヤル **0120-24-4994**

野菜の移動販売

新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所	開催日程	開催時間
新座市役所 ファーマーズマーケット	平成29年5月10日（水）	午前10時から午後1時
	平成29年5月24日（水）	
新座栄四丁目商店会	平成29年5月12日（金）	午前10時から午後1時
	平成29年5月19日（金）	
	平成29年5月26日（金）	
和光市駅南口いこいの広場軽トラ市	平成29年5月10日（水）	午後4時から午後6時
志木支店 いろはやさい市	平成29年5月11日（木）	午前9時から午後3時
	平成29年5月25日（木）	
和光市役所 木曜市	平成29年5月18日（木）	午前10時から午後1時
野火止支店 朝市	平成29年5月16日（火）	午前9時から正午
採れたて野菜まちかど販売所	平成29年5月14日（日）	午前8時から午前11時
地域ささえ交流会	平成29年5月27日（土）	午前10時から午後2時

※売り切れしだい終了します

クールビズの実施について

お客様 各位

当JAでは、節電対策への取組みとして、下記のとおり「クールビズ」を実施いたしますのでお知らせいたします。

実施期間中は、本店・全店舗の冷房温度を調整し節電に努めるとともに、役職員の服装はノーネクタイ、ノー上着の軽装勤務とさせていただきます。

お客様のご理解とご協力をお願いいたします。

記

1. 実施期間

平成29年5月1日（月）～
平成29年10月31日（火）

2. 対象

全役職員

退職（平成29年4月30日付）

氏名	旧所属・役職
清水由美子	志木支店 係
多武保景子	志木支店 係
廣川奈央	志木支店 係



蠍座 * * * *
10/24~11/22

〈全体運〉何かと迷いが生まれやすい期間。信頼できる人に相談して、知恵を貸してもらって。開運には芸術鑑賞がお勧め
〈健康運〉運動不足になりやすい。小まめに動いて
〈幸運の食べ物〉ルッコラ

新座

J Aあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜や、お花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております。

住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定休日：月曜日・年末年始

☆直売情報☆

5月20日（土）21日（日） 野火止公民館祭り



※ふるさと新座館は、第二・四月曜日が休館となります。その為、同館が祝日等の場合は開館していません。セントラルは定期休日である場合がございます。予めご了承下さい。

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営業日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時

新座市内の生産者で組織されています。地元で採れた新鮮野菜の美味しさを味わってください。
皆様のご来店をお待ちしております。



料理|楽しく|ステップアップ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一

●材料（4人分）

新ジャガイモ（小芋）	…500 g	合わせ調味料	
梅干し	…5個	料理酒	…1カップ
サラダ油	…大さじ1	水	…1カップ
		みりん	…1/2カップ
		しょうゆ	…1/4カップ
		砂糖	…大さじ5

●作り方

- ①塩少々（分量外）を入れた水から新ジャガイモを下ゆです。串がスッと通るくらいまで火が通つたらざるにあげておく。
- ②鍋にサラダ油を入れて熱し、下ゆでしたジャガイモを焼き色がつく程度まで炒める。
- ③同じ鍋に合わせ調味料と梅干しを入れ中火で15分煮た後、強火にして煮汁に軽くとろみがつくまで（照りが出るまで）煮込む。
- ④器に盛って出来上がり。

新ジャガイモの梅煮



ジャガイモが平らに並ぶ鍋で調理すると、均一に味が通ります。

農|産|物|直|売|セ|ン|タ|ー

和光

『JAあさか野直営』

J A あさか野和光農産物直売センター



住 所 : 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850

(平 日) 営業時間 : 午前10時~午後5時
(土、日、祝日) 営業時間 : 午前 9時~午後5時
定休日 : 水曜日・年末年始

☆直売情報☆

5月13日(土) 春の収穫祭

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜や、お花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております。



朝霞

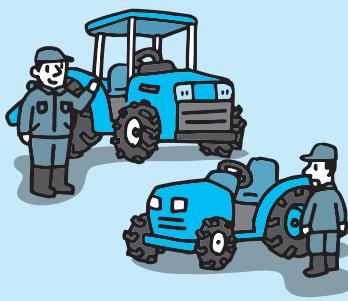
朝霞市浜崎農業交流センター

住 所 : 埼玉県朝霞市浜崎18-2

営業日 : 毎週水・土・日曜日

営業時間 : 水・土曜日 午前11時~午後5時
日曜日 午前11時~午後4時

地元の生産者が丹精込めた農産物を販売しています。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。



トラクターは構造上、重心が高くなつており、急ハンドルを切つたり、片ブレーキのまま走行して急ブレーキ操作をし、左右のバランスが崩れると横転します。また、斜面を移動中に、後輪への抵抗が大きくなつたときにエンジン回転を急に上げたり、急発進しようとする、後車軸を旋回中心として、前輪が持ち上がり後方転倒します。転倒しないトラクターが開発さ

1年間に日本で発生している農作業死亡事故約350件のうち、30%超が乗用トラクターに関わる死事故の中で最も多いのが、トラクターの転落・転倒に伴うもので約80%、他に、挟まれ、ひかれ、機械からの転落、回転部などへの巻き込まれ、他車との衝突などで



ストップ！農作業事故

人間工学専門家●石川 文武

ればよいのですが、転倒しないことは不可能です。そこで、各事後安全装置として開発され、各国で活用されているのが、安全キャブ・安全フレーム(ROPS)です。最近では、作業環境改善と、事故時に車外への飛び出しを防ぐため安全キャブが大半になっていますが、使用条件によつては、可倒式の2柱式フレームも活用されます(フレームを倒す必要がない)。場所では必ず立てて使いましょう。

ROPSを装着することによって、転倒事故は減少しませんが、死亡・大けがになるよつなことは減少できます。未装着で経年数の高いトラクターを使つている方は、早めに装着車に更新しましょう。片ブレーキによる事故も後を絶ちません。圃(ほ)場内では旋回を容易にするために使用しますが、退出するときには必ず再連結を認めましよう。未装着で経年数の高いトラクターを使つている方は、早めに装着車に更新しましょう。

片ブレーキによる事故も後を絶ちません。圃(ほ)場内では旋回を容易にするために使用しますが、退出するときには必ず再連結を認めましよう。未装着で経年数の高いトラクターを使つている方は、早めに装着車に更新しましょう。

PTOドライブシャフトの装着や点検でも、落下させたり、タオルや首に下げる携帯電話がシャフトに巻き込まれる事故も多発しています。

〈全体運〉 レジャー運が盛り上がっています。気の合う仲間たちにぎやかに過ごして。クエーティブな楽しみもラッキー
〈健康運〉 健康法に凝りやすいよう。やり過ぎはX
〈幸運の食べ物〉 カツオ



山羊座 * * *
12/22~1/19



幼児期からの食育

食を通して感謝の気持ちを養うことや、マナー、コミュニケーション能力を学ぶことも食育の一つです。私たちは1日3回食事をします。年間にすると1095回。1000回以上の時間を教育や家族のだんらんなど、有効活用していかないのはもったいないことです。



なかでも食への感謝の気持ちは幼児期から学んでほしいことです。料理をしてくれた人、食材を育ててくれた人、そして十分に食べられるという幸せへの感謝です。その表現にあいさつがあります。「いただきます」とは位の高い人から何かをもらったときに、頭上に掲げていただく、さげ持つと同じ意味を持つ言葉です。また「ごちそうさま」とは、「馳走（ちそう）」＝あちこち走り回るという言葉から、走り回って食材を用意してくれた人へ、「ご」と「さま」

正しい姿勢のためには、テレビなどを見ないということも大切です。時々、騒がないようにと幼い子どもに動画を見せながら食事を与えている光景を見ますが、3歳ぐらいまでの食事は親子のスキンシップが大切とされ、少なくとも8歳くらいまではテレビを消して食事をした方が良いといわれています。

幼い頃に学んだ食習慣を子どもは自然と身に付け、受け入れていきます。小さい頃だからこそ、食事のマナーに気を使い、家族のコミュニケーションの場として大切にしていきたいと思います。

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

を付けて感謝を伝えることから生まれた言葉だそうです。感謝の気持ちを理解し、そこから残さず食べるこそがいいのです。

それでも一つが食べるときの姿勢です。背筋を伸ばし、足は床か椅子の足掛けにしつかり着くようにし、テーブルとの高さや距離も調整が必要です。姿勢が悪いとかみ方が悪くなり、胃腸に負担をかけてしまいます。どんなに遅くとも小学生ぐらいまでは正しい姿勢を習慣付けることです。姿勢が悪いと体に染み付き、直すことが難しくなるそうです。

正しい姿勢のためには、テレビなどを見ないということも大切です。時々、騒がないようにと幼い子どもに動画を見せながら食事を与えている光景を見ますが、3歳ぐらいまでの食事は親子のスキンシップが大切とされ、少なくとも8歳くらいまではテレビを消して食事をした方が良いといわれています。

おまちしています

【7月号のお題】 睡蓮・登山・うちわ (お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています)

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に『影のかがやき』をプレゼント!!(正解と当選者の発表は、7月号の誌面にて掲載)

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒352-0011

新座市野火止4-5-21

JJAあさか野 広報編集局 行

■締切

5月31日(水)必着



ハガキの記入例

郵便番号	
3 5 2 0 0 1 1	
新座市野火止4-5-21	
JAあさか野 広報編集局行	
(お題)	
JAあさか野をご愛読の皆様へ 裏表紙のお便りコーナーへ 今月号で印象に残った内容を教えてください。 → 4月号クロスワードパズルの答え ○○○○○	
〒000-0000	
ご住所 あさか野	
電話番号 ○○○一△△△一□□□	
お名前 あさか野くん □ ○ 横 男・女 お名前横の□は「二」の印でお願いします。 〔個人情報の取扱いについて〕当社からお問い合わせを受けた個人情報を、JAあさか野の広報等を目的に使用いたします。予めご了承ください。	
締め切り 平成〇年〇月〇日(必着)	



【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。



《全体運》言葉が足りず、身近な人ともめでてしまうかも。悪いと思ったら、素直に反省し、すぐに謝って。優しさも必須だ。

《健康運》安定期。軽い運動が調子を向上かせそう。

《幸運の食べ物》ニンニク

表紙紹介

吉田 裕司郎さん(50)
和光市下新倉在住
吉田さんは約12年前から農業に従事し、奥様の牧子様と共に多品目の野菜を生産し、数年前からはイチゴの生産も行っています。収穫した野菜は吉田さんの所属する出荷組織「埼玉研有会」によりラディッシュボーヤや和光直売センター、学校給食に出荷しております。その中でも5品種の栽培をしているイチゴはお客様から直接販売の依頼を受けるほどの人気があり、お客様宅へ配達も行っているそうです。

また、「できるだけ農薬をつかわない」という信念を持つて安心・安全な野菜作りをしているため、作物が病気にならないように日々気をつけています。

最近ではご子息も就農され家族で野菜作りに励んでおり、今後はハウスを拡張し生産量を増やしていくといふと話されていました。



- (1)端午の節句に食べます
- (2)映画の撮影時にカチンと鳴らします
- (3)人事で所属部署が変わった
- (4)二つで1組のものを数えるとき
- (5)使う言葉
- (6)初節句に——飾りどいのぼりを用意した
- (7)車に乗つて出掛けます
- (8)野球の走者のこと
- (9)孫悟空の乗り物です
- (10)家を留守にする際は忘れずに
- (11)中国の——に由来することわざは多い
- (12)まき割りや枝打ちに使う刃物
- (13)袖振り合うも——の縁
- (14)チヨウの仲間。カラス、アオスジといえば
- (15)東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- (16)ボルトやナットを回す工具
- (17)すし屋の符丁で茶のこと
- (18)人を怒らせることを「——に触れる」ともいいます
- (19)布地を裁断した物
- (20)インドから伝わる心身調整法
- (21)太陽や星がよく見える天候
- (22)台所ですることの一つ

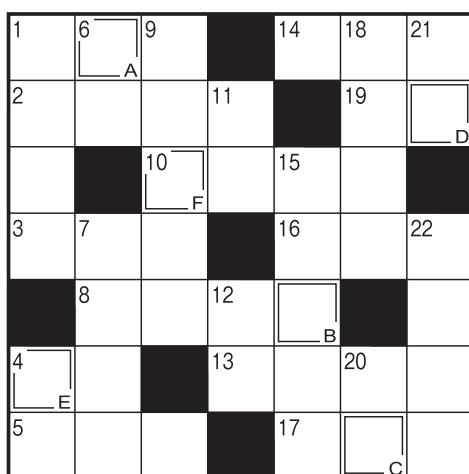
よこのかぎ

たてのかぎ



頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

3月号の答え

クロッカス



3月号当選者

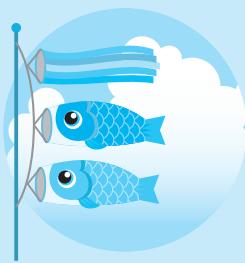
おめでとうございます。

新座市東
新座市東
朝霞市泉水
新座市馬場
和光市丸山台

高橋敏子さん
柘尾恵子さん
曾根田満康さん
並木並み子さん
新木倉のり子さん

皆様、ゴールデンウイークはいかがお過ごしでしたでしょうか？
やご自宅でゆっくりしていた方もいるでしょう。気分転換はできただでしようか？
また次のお休みを楽しみに頑張っていきましょう。

浜田職員



編集後記



魚座 * * * * *
2/19~3/20

〈全体運〉いろいろなことに興味を感じる星回り。無料体験教室などに参加して。ただ、手を広げ過ぎると永続性に難あり
〈健康運〉ささいなのがに、ご用心。行動は冷静に!
〈幸運の食べ物〉タケノコ



JAバンク埼玉の定期貯金で 地元の農産物を 応援しよう!

県産農産物消費拡大応援
定期貯金 **さい
彩の贈り物**

取扱期間 平成29年4月3日～募集総額到達まで

※ただし、平成29年9月29日(金)までとさせていただきます。

JA・JA農産物直売所等で使える
農協全国商品券プレゼント!

お預け入れ金額20万円ごとに500円分の農協全国商品券を
プレゼントいたします。



*農協全国商品券は、左記の取扱店ステッカーマークのあるJA・JA農産物直売所等でご利用いただけます。
詳しくは全国農業協同組合連合会の農協全国商品券のホームページをご確認ください。(http://www.zennoh.or.jp/bu/seikatu/gift/index.htm)

商品概要

対象商品: 県産農産物消費拡大応援定期貯金「彩の贈り物」
募集総額: 県内合計300億円 ※各JAにより募集総額が異なります。
取扱期間: 平成29年4月3日(月)～各JAの募集総額到達まで
※ただし、平成29年9月29日(金)までとさせていただきます。
販売対象/条件: 個人の方で新たな資金をお預け入れの方に限ります。
貯金の種類: スーパー定期貯金(新規自動継続)
受入対象: 証書・通帳式
預入金額: 20万円以上200万円以下といたします。(お一人さま200万円まで)

預入期間: 1年
特典: JA・JA農産物直売所等で利用できる「農協全国商品券」を、本定期貯金ご契約額20万円ごとに500円分をプレゼントいたします。
中途解約: 原則としてこの定期貯金は期限前に中途解約できません。商品券の発送前に中途解約するときは、商品券は発送されません。また、中途解約の場合は、各JA所定の中途解約利率が適用されます。
「農協全国商品券」の送付方法:
・この貯金契約でお届けいただいたご契約者様のご住所へ郵送いたします。
・商品券の発送については、原則としてご契約月の翌月下旬までに順次発送させていただきます。

「JAとのお取引はこれから」という方もお気軽にどうぞ。

※詳しくは、お近くのJA窓口、またはJAバンク埼玉のホームページでご確認ください。



<http://www.jabank-saitama.or.jp> JAバンク埼玉 検索



本

店／〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21 TEL.048-479-1011

J Aあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
J Aあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店	TEL.048-478-5500	朝霞支店	TEL.048-461-0032	片山経済配達センター	TEL.048-480-6511
新座大和田支店	TEL.048-477-2013	内間木支店	TEL.048-471-0242	内間木経済配達センター	TEL.048-471-1585
片山支店	TEL.048-478-1017	志木支店	TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター	TEL.048-483-7200
野寺堀支店	TEL.042-474-3355	和光支店	TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター	TEL.048-461-0850
	TEL.042-491-1011				

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。