



あさか野

2016

8

No.215

特集

知っておきたい 食品関連表示マーク



もくじ

CONTENTS

■特集 知っておきたい 食品関連表示マーク	②・③
■写真日記	④・⑤
■農林振興センター便り	⑥
■Letters ■JA文芸ひろば	⑦
■素敵な笑顔 ■イラスト紹介コーナー	⑧
■総合相談センター	⑨
■理事会だより ■相談会案内	⑩
■シニア野菜ソムリエKAORUのベジタブルライフ	⑪
■JAインフォメーション	⑫・⑬
■農産物直売センターお知らせ	⑭・⑮
■楽しくクッキング	⑭
■ストップ! 農作業事故	⑮
■私の食育日記 ■おまちしています	⑯
■表紙紹介 ■編集後記 ■パズル? 頭の体操	⑰
■今月のあなたの運勢	欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<http://www.ja-asakano.or.jp/>

これ、何のマーク？

知っておきたい

食品関連表示マーク

野菜や加工品などの食べ物には、さまざまなマーク（食品表示）が付けられています。それらのマークにはいったいどのような意味があるのでしょうか。

これらのマークは、消費者が商品を選ぶ際の貴重な情報です。その食品がどのようなものなのかを伝え、一定の基準や規格をクリアした場合に付けられます。食の安全や安心、健康を守るための思いが詰まっているマークともいえるでしょう。

しかしながら、見覚えのあるマークでも正しく説明ができる人は意外と多くないのではないのでしょうか。ここでは、よく見掛ける物から、ごく限られた食品に付けられる物まで、取り混ぜて10点をご紹介します。

まずは、解答を見ずにチャレンジしてみましょう。楽しみながら食品関連表示マークについて勉強しましょう。

A SQ（セーフティ&クオリティ）マーク

解説

食品衛生法登録検査機関である一般社団法人菓子・食品新素材技術センターが認証しているマーク。菓子にはJAS規格がないため、消費者が安心して菓子を選ぶときの目印として利用されるよう、1988年に同センターにより制定されました。菓子類の安全と品質保証に必要な項目について試験・検査を行い、さらに表示内容などを審査して合格した商品に付けられます。

以下の10点のマークとA～Jの解説を正しく組み合わせよう

7



3



8



4



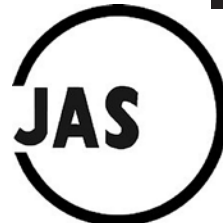
9



5



1



10



6



2



H 冷凍食品の認定マーク

解 説

一般社団法人日本冷凍食品協会が運営する冷凍食品認定制度に適合した工場で製造され、認定基準をクリアした冷凍食品に付けられます。冷凍食品認定制度は消費者が安心して冷凍食品を選ぶ目安として、高度な品質・衛生管理体制で商品作りを行っていることを証明するものです。2009年4月、従来の認定制度および認定基準を改定し、より安全で品質の良い冷凍食品の提供に努めています。

E 歯に信頼マーク

解 説

日本トゥースフ렌ドリー協会が認定した、虫歯のことを気にせず安心して楽しめる菓子に付けられたマーク。同協会では、「食べてから30分以内に歯垢（しこう）のpHを5.7以下に低下させないもの」、つまり食べても虫歯になる危険ゾーン（pH5.5以下）にならない菓子を認定しています。Toothfriendly Internationalが指定した試験機関で、科学的根拠に基づいた厳しい試験を通過した菓子に限定されます。

B トクホ（特定保健用食品）マーク

解 説

特定保健用食品（通称トクホ）に付けられます。トクホとは、個々の製品ごとに消費者庁長官の許可を受けた、保健の効果を表示できる食品のこと。他の食品との違いは、体の生理学的機能などに影響を与える成分を含み、血圧や、血中のコレステロールを正常に保つことを助けたり、おなかの調子を整えたりするのに役立つなど、特定の保健の効果が科学的に証明されていることです。

I 飲用乳の公正マーク

解 説

飲用乳の表示に関する公正競争規約に従い、適正な表示をしている飲用乳に付けられます。全国飲用牛乳公正取引協議会の参加会員の飲用乳の種類に応じて紙容器やキャップなどに慣例的に一括表示事項として表示されます。マークの対象品目である飲用乳とは、牛乳、特別牛乳、成分調整牛乳、低脂肪牛乳、無脂肪牛乳、加工乳、乳飲料の7種類を総称したものです。必要な表示項目、表示の位置、活字の大きさ、禁止事項など、細かく規定されています。

F GIマーク

解 説

それぞれの地域で育まれた名産や名物、特産などといわれる農林水産物・食品、いわゆる「地域ブランド」を守るために2015年に地理的表示保護制度がスタートしました。この制度で認められ、登録された産品に付けられます。マークが付いた産品は、品質について国のお墨付きが与えられたことになり、価格の維持、向上にも役立ちます。海外でも日本の真正な地域ブランド産品であることがはっきりと分かります。

C 地域特産品認証マーク（Eマーク）

解 説

地域の特色ある原材料や技術によって作られた地産地消タイプの特産品に付けられ、優れた品質と信頼の証しとして表示されています。3つのEは、優れた品質（Excellent Quality）、正確な表示（Exact Expression）、地球の環境と調和（Harmony with Ecology）の英字のEを食品の「品」に図案化したもので、良い品（イイシナ）であることを表しています。各都道府県が認証基準を定め、認証しています。

J 有機 JAS マーク

解 説

太陽と雲と植物をイメージしたデザイン。農薬や化学肥料などの化学物質に頼らず、自然界の力で生産された食品を表しており、農産物、加工食品、飼料および畜産物に付けられます。有機食品のJAS規格に適合した生産が行われていることを登録認定機関に認定された事業者のみが付けることができます。このマークがない農産物と農産物加工食品には、「有機」や「オーガニック」などの名称は表示できません。

G 認定健康食品（JHFA）マーク

解 説

JHFAとは、Japan Health Food Authorizationの略。健康食品の一つで、公益財団法人日本健康・栄養食品協会が認めている食品に付けられます。品質や製品（規格）基準に合格した場合に付けられます。規格成分のみならず一般細菌や大腸菌などを分析し、表示内容についても学識経験者による審査を経ています。

D JAS マーク

解 説

英語名称は、Japanese Agricultural Standard。品質保証の規格で、一般JAS規格（日本農林規格）に適合した農・林・水・畜産物およびその加工品に付けることができます。JAS法に基づいて、農林水産大臣が種類（品目）を指定し、制定します。果実飲料、即席めん、乾麺類、しょうゆ、ソーセージ、ベーコン類ほか、2015年6月現在で62品目について201規格が定められています。

解 答 1…D 2…B 3…G 4…F 5…C
6…J 7…I 8…A 9…E 10…H

● 農産物直売センター イベント・収穫体験開催



トウモロコシ収穫体験(新座)



夏の収穫祭(和光)

夏の収穫祭(和光)
6月25日(土)、和光農産物直売センターにて夏の収穫祭を開催しました。朝採りのトウモロコシを、生産者らが試食販売しました。

夏の収穫体験(和光)
7月2日(土)、和光市アグリパーク農業体験センターにて、夏の収穫体験を開催しました。生産者16名の指導のもと、73組150名の参加者が、トウモロコシやジャガイモを収穫しました。また、試食や夏野菜の出張販売もおこないました。

7周年感謝祭(新座)
6月25日(土)・26日(日)、新座農産物直売センターにて、7周年感謝祭を開催しました。採れたてトウモロコシの販売やジャガイモの試食もおこないました。

とうもろこし収穫体験(新座)
6月18日(土)、廣谷 茂さんの畑にて、とうもろこし収穫体験を開催しました。約60名が参加し、トウモロコシの収穫と試食を楽しみました。

話題あれこれ

写真日記

地域の話題など紹介！



● JA 全農さいたまクーラーステーション生乳品質共励会 表彰式 太田屋 進さん最優秀賞受賞

2016.8

あさか野

6月22日(水)、JA全農さいたま北部総合センターにて、JA全農さいたまクーラーステーション生乳品質共励会表彰式が開催され、129名の生産者の中から、内間木支店管内組合員の太田屋 進さんの出荷した生乳の品質が優れていたとして、最優秀賞を受賞しました。

同表彰式は、前年度にJA全農さいたまの熊谷・川越クーラーステーションに生乳を出荷した酪農生産者を対象に、毎年開催されています。生乳の品質向上をはかり、消費者に安全で高品質の生乳を供給するため、表彰後に同会場で酪農技術研究会が開催されました。

太田屋さんは、「これからも安全・安心な生乳をお届けできるよう努力します」と話してくれました。



太田屋さんおめでとうございます！

● ノルディックウォーキング開催



和気あいあいと上野村を歩きました

7月5日(火)、JAあさか野女性部は、いつまでも健康で元気に楽しく活動できる体づくりを目的に、群馬県上野村にて、ノルディックウォーキング教室を開催しました。

当日は女性部員54名が参加し、一般団法人全日本ノルディックウォーキング連盟公認指導員の片山さんから説明を受けたあと、自然いっぱい3キロコースを歩きました。

ノルディックウォーキングは、最近ブームになっている健康法の一つで、2本のポールを使うことで、ひざや腰、骨盤にかかる負担を軽減し、坂道や長い距離も美しい姿勢で歩くことが出来ます。

参加した女性部員は、「ポールを持って歩く姿勢が安定し足腰への負担が軽く、運動効果も高いと思う。でも一番は、仲間と楽しくお喋りしながらできるから、心の健康にいいことね」と言い、仲間を誘って取組んでみたいと話しました。

●朝霞市じゃがいも掘り体験・大豆苗（エダマメ）の植え付け体験

朝霞市じゃがいも掘り体験

6月18日（土）、朝霞市が主催するじゃがいも掘り体験がおこなわれました。組合員の小寺 八太郎さんの畑を借りて、合計139組434名の親子が参加しました。
会場では他にも、須田 哲也さん協力のふかしも試食や、野菜販売もおこなわれ、おおいに賑わいました。

大豆苗（エダマメ）の植え付け体験

6月22日（水）、朝霞市立第四小学校の3年生3クラスは、大豆苗（エダマメ）の植え付け体験をおこないました。

TACの高橋営農渉外担当者の指導のもと、大豆について勉強をしたあと、グループごとに植え付けをしました。児童らはシャベルやポットを分担して持ち、協力して大豆苗を植えていきました。



たくさんの親子が参加しました
（朝霞市じゃがいも掘り）



丁寧に作業する児童ら
（大豆苗植え付け体験）
（撮影：朝霞市立第四小学校）

●平成28年度税務セミナー開催

7月10日（日）、JAあさか野資産管理部会連絡協議会は、管内の組合員を対象に、平成28年度税務セミナーを開催しました。

セミナーの講師には、JAあさかの顧問税理士であるランドマーク税理士法人代表税理士の清田幸弘氏を迎えました。セミナーでは、「不動産管理法人の活用による節税」と題して、不動産保有会社を利用した相続対策や法人設立による効果、また税務調査への対応について、具体的な事例を交え、分かりやすく講演していただきました。

参加者118名は、講義に耳を傾けて熱心にメモを取っていました。参加者のひとりには、「法人設立による節税効果と具体的な税務調査の流れを理解することができ、とても参考になりました。今後役に立つセミナーを開催してほしいです」と話してくれました。



法人の活用などを説明する清田 幸弘氏

●JA あさか野資産管理部会連絡協議会 第2回定例総会

6月30日（木）、JAあさか野資産管理部会連絡協議会は、JAあさか野野火止支店において、朝霞・志木・和光・新座の各地区部会から選出された連絡協議会役員、池田稔組合長、田中庸久副組合長及び全農さいたま武政進部長らの出席のもと、第2回定例総会を開催しました。

議長に選任された加藤政利会長の進行のもと、第1号議案「平成27年度事業報告並びに収支決算について」、第2号議案「平成28年度事業計画（案）及び収支計画（案）について」及び第3号議案「平成28年度役員改選（案）について」に関し慎重な協議の結果、全ての議案が無事に承認されました。

新会長には志木地区部会の谷岡正吉氏、副会長には朝霞地区部会の内田春光氏・和光地区部会の柴崎幸夫氏・新座地区部会の岡本喜一郎氏が選任されました。前会長の加藤政利氏は、相談役となり引き続き助言などをいただくことになりました。

部会員数460名で活動していますが、現在も部会員を募集しています。ご興味のある方は総合相談センター（TEL 0120-41601）までご連絡ください。



慎重な協議がおこなわれました

畑の休閑を利用して、緑肥作物を作しましょう!!

<緑肥作物について>

「堆肥」が土壌に良いことは分かっていますが、都市近郊農業地域で作るのはなかなか難しく、土壌中の有機物は減少傾向にあります。限られた農地で収益性の上がる換金性の高い作物を栽培し続けていくために、この実情を踏まえ良質な購入堆肥や緑肥の鋤き込み等による「土作り」を心掛けましょう。

「緑肥」は栽培が簡単で、畑に鋤き込むことによって地力の増強とともに連作障害の回避にも効果が期待出来ます。種類によって栽培適性や導入効果が異なるので、導入目的に応じた作物を選定して下さい。（播種期、播種量、鋤き込み時期等は作物ごとに確認して下さい。）

* 主な緑肥 *

(イネ科) ヘイオーツ・ライムギ・イタリアンライグラス・ギニアグラス・ソルゴー
(マメ科) クロタラリア・セสบニア・レンゲ・アカクロバ・ハブソウ
(キク科) マリーゴールド

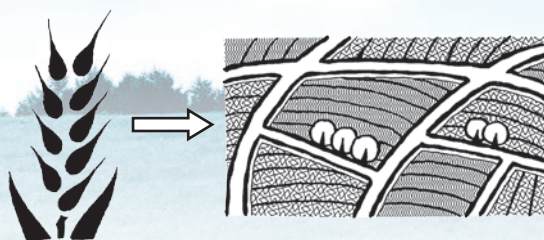
※イネ科作物はキタネコブセンチュウの抑制と有機物の補給に役立ちます。

※マメ科作物は土壌中の窒素固定に優れていますので、減肥が図れます。

※マリーゴールドはネグサレセンチュウの抑制に効果があります。

<鋤き込み方法>

- ①草丈が腰高程度の作物はトラクターで押し倒し、ロータリーやディスクプラウで鋤き込みます。ソルゴーなどは刈払ってから鋤き込みます。（石灰窒素等を同時に散布しますと腐熟が促進されます。）
- ②鋤き込み後すぐに播種をするとピシウム菌などが急激に繁殖し、発芽及び生理障害が起きる可能性があるため、十分分解期間を置いてから播種します。発芽障害を起こさないための期間は炭素率によっても異なりますが、概ね一般に露地で1か月、ハウスで2～3週間は必要です。（この間、更に数回耕うんすると分解が早まります。）
- ③鋤き込み後は窒素、加里を減肥します。減肥割合は、緑肥作物の窒素成分量、鋤き込んだ量、窒素利用率などによって計算しますが、平均的にはエンバクで2～3kg、ソルゴーは1～2kg、マメ科作物では5～6kgの減肥が必要です。



あそこの畑が最近何か痩せてきた気がするなあ。・・・
この際、**ライムギ**でも播いてみるか。・・・





読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの一部を
 ご紹介させていただきます。

七色の 宝石散らす 花火かな

志木市中宗岡 小山 登代さん

枝豆の 翡翠^{ひすい}に似たる 粒ひとつ

新座市あたご 金子 美代子さん

空中に 放つ花火の 鮮やかさ^{あて}

歓喜に浸る 夏の一時^{ひととき} 恵子さん

朝顔を 並んでまいた 一年生

発芽を待ちて 心ぞわさわ
 新座市あたご 新井 京子さん

夏祭り 空いっぱい 花火かな

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

先日、朝市に娘と出かけました。
 新鮮な野菜がたくさん並んで、作っ
 た方のお名前まで入っており、安心
 してたくさん買ってしまいました。
 お花も買って、またお花のプレゼント
 にもあり、嬉しく帰ってきました。
 とても美味しかったです。
 1年に1度だとちょっと淋しいで
 すね。

新座市大和田 井原 ふみ江さん

狭い畑に夏野菜を作っていますが、
 ジャガイモが斑点があるのが出来て
 しまい残念です。
 素人には、なかなかむずかしいで
 す。

新座市大和田 尾崎 千代子さん

婦人部の手芸教室で、籠バックを
 作りました。
 最初の工程では遅れを取っていま
 したが、分かるようになると、ど
 んどん出来るようになって完成しま
 した。先生のご指導のお蔭で素敵な
 バックが仕上がりました。とても楽しい和
 気あいあいの教室でした。

和光市南 匿名さん

我家では、新鮮な野菜が食べた
 く、狭い所にキュウリ2本、ナス2
 本を植えました。

キュウリは、半分に切って縦に4
 等分して、かるく塩をふり、ゴマ
 油を少し、醤油を少しかけ食べます。
 甘みがあり、夏のおかずにはぴった
 りです。

『手狭にも 新鮮野菜 食べたさに
 植え、満喫する』

新座市東北 匿名さん

このたび、はじめて「あさか野」
 6月号を窓口で頂きました。
 内容の充実に驚きました。すばら
 しい。今後とも頑張ってください。
 紙面を！

特に、今月のあなたの運勢「双子
 座」新しいことを始めるのに向い
 ています。未経験ジャンルでも成功
 の兆しを見て、クロスワードパズ
 ルにはじめて応募しました。当るも
 ハッケ、当然ぬも八卦か！祈るのみ。

新座市野火止 堀内 康子さん



牡牛座
 4/20~5/20

【全体運】思い込みで行動してミスしがち。確
 認作業を忘れずに。また、安請け合いはトラ
 プルのもと。シビアに現状認識を
 【健康運】運動不足に注意。小まめに動くのが
 正解
 【幸運を呼ぶ食べ物】オクラ

Happy Smiles

素敵な笑顔



(新座市西堀) 渡邊 浩昭 さん
理沙

たける
猛く ん (10ヵ月)

1000万ドルのスマイル



「素敵な笑顔」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-479-1011 (平日午前8:30～午後5:00)



イラスト紹介 コーナー

志木市柏町 岸 佳雄さん

我家の時計草です。
毎日3～6個ぐさい花が咲き
楽しく見えています。



2016.6.13

新座市片山 貫井 輝子さん



所沢市牛沼 みやざわ るいさん



双子座
5/21～6/21

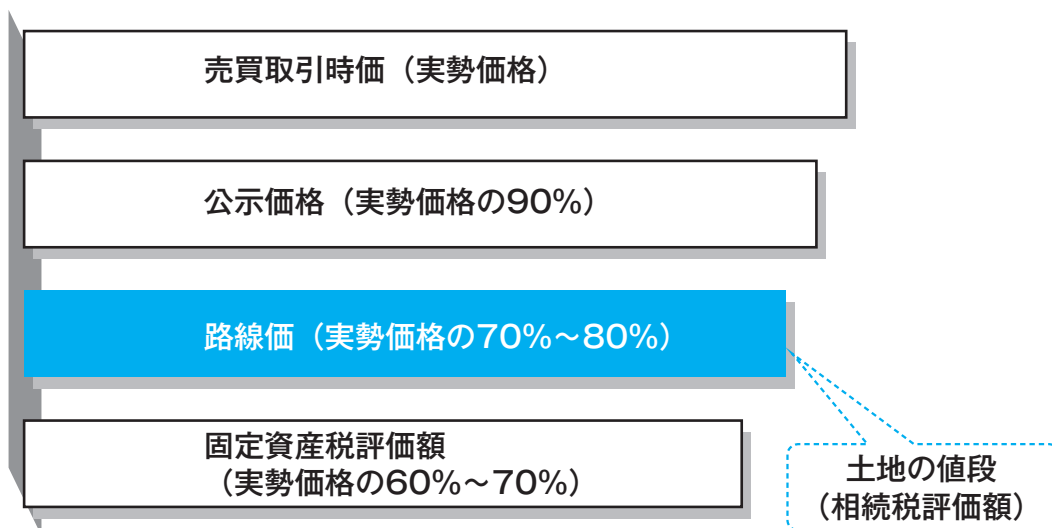
2016年分「路線価」が公表されました！

国税庁は7月1日、相続税や贈与税の算定基準となる2016年（1月1日時点）の路線価を公表しました。

- ・路線価とは、国税庁が示す土地（全国の主要な市街地の道路）の値段となります。相続税や贈与税では、土地は路線価方式（または倍率方式）という評価方法で評価します。
- ・路線価は、路線（道路）に面する標準的な宅地の1平方メートル当たりの価額（千円単位で表示しています。）のことであり、路線価が定められている地域の土地等を実評価する場合に用います。なお、路線価が定められていない地域については、その市区町村の「評価倍率表」を使用します。
- ・国税庁のホームページへアクセスし、財産評価基準書というページがありますので、そこから詳しく調べることができます。
(<http://www.rosenka.nta.go.jp/>)

土地の評価といっても実際には、売買取引時価（実勢価格）や公示価格、路線価、固定資産税評価額などといった、いくつもの評価があります。そのため、土地は一物四価の商品といわれています。

ただし、相続税・贈与税では土地の値段（相続税評価額）は路線価（だいたい実勢価格の70%～80%）で評価することになっています。



詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160



蟹座
6/22～7/22

〈全体運〉趣味など、好きなことに時間を使いたい月です。プライベートの充実が好運の呼び水に。ガーデニングもグッド
〈健康運〉規則正しい生活リズムを心掛ければ平穩
〈幸運を呼ぶ食べ物〉カボチャ

- ①ディスクロージャーの実施について
- ②農協改革説明会・座談会の開催について
- ③ＪＡあさか野青年部設立について
- ④平成28年度役員研修会の開催について
- ⑤月次決算について
- ⑥その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
ＪＡあさか野では、年金無料相談会を開催しております。これから年金をお受取りになられる方はもちろん、既にお受取りになられている方もお気軽にご相談ください。

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

8 月	28日(日)	あさか野農協・本店
-----	--------	-----------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

8 月	12日(金)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	29日(月)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

ＪＡあさか野では、法律相談を無料で承ります。

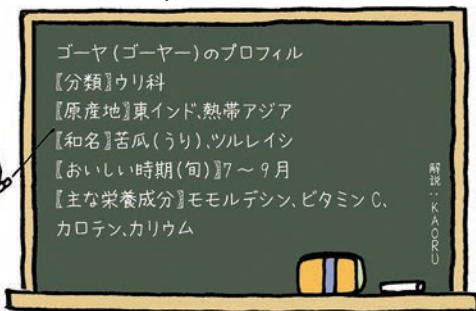
相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

8 月	30日(火)	総合相談センター (午後1時30分～)
-----	--------	------------------------

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



保存方法

暑い環境下で育つ野菜なので冷やし過ぎに注意



直接冷気が当たらないように新聞紙で包んで冷蔵庫の野菜室で保存してね

使い切れない場合は、傷みやすいワタ、種を取り除きラップに包んで冷蔵庫へ



乾燥させて干し野菜に スライスして冷凍

下処理の方法

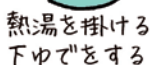
苦いの苦手
どうやったら
苦味が和らぐ?

苦味は水溶性なので



水にさらす

塩でもむ



熱湯を掛ける
下ゆでをする



苦味の強いワタ部分を
しっかりそぎ取ってあげる



油で調理する

種類

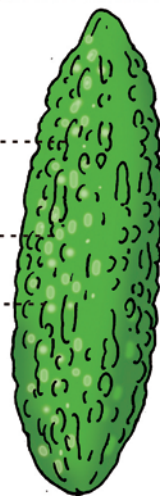


ゴーヤ

独特の苦味成分が夏バテ予防の味方

見分け方

イボが密で
堅いもの
ズッシリとした
重さがある
ハリ・ツヤがある
鮮やかな
緑色



苦味のもと
モモルデシン
胃液の分泌を促す
食欲増進
肝機能を高める

ビタミンC
加熱しても
壊れにくい
特性をもつ

カロテン
免疫力を高める

楽しみ方

完熟ゴーヤ



ゴーヤは緑色の
未熟果を食用と
するもの。
完熟させると
色が変化するよ!

カラフルゴーヤに
変身!

ひと夏でガングン
成長するよ!
日よけとしても
大活躍!



ゴーヤの
グリーンカーテン

食べ方

豆腐

卵

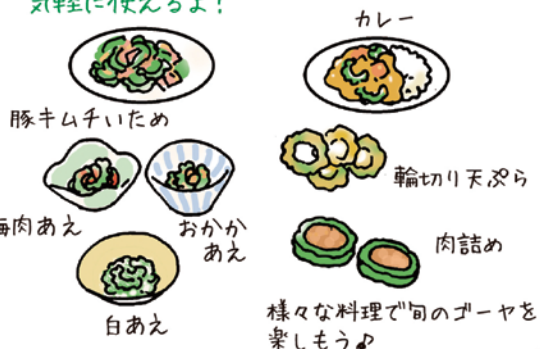
豚肉

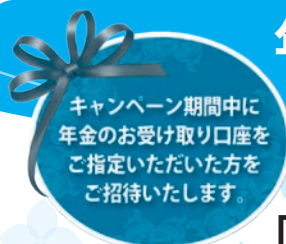


他の食材との組み合わせで
夏バテ予防効果がアップ!
まさに **ゴーヤチャンプル** は、
理にかなったメニューだね

カロテンの吸収率を高める油脂類や
元気な体をつくるタンパク質との
相性は抜群! ビタミンB1が豊富な
豚肉と取るとう疲労回復により効果的

個性ある味わいだけどどんな料理にも
気軽に使えるよ!





キャンペーン期間中に
年金のお受け取り口座を
ご指定いただいた方を
ご招待いたします。

年金のお受け取りは JA あさか野へ
ご夫婦やお友達と

楽しい時間を過ごしませんか？

「JAあさか野年金友の会の集い」

藤あや子コンサート

～ 艶やかに歌って・・・～

藤 あや子 プロフィール

1989年9月、『おんな』でデビュー。20万枚を超えるヒットとなり、第23回 日本有線大賞新人賞をはじめ数々の新人賞を総ナメ。

そして1991年、『雨夜酒』で第33回レコード大賞美空ひばり賞ほか数々の賞を受賞、1992年より10年間毎年出す曲に於いても日本有線放送大賞受賞ほか数々の賞を受賞している。

華麗なステージでは艶やかな歌声と妖艶な姿、楽しいトークで世の男性たちを魅了しているが、人をいたわる感性で老若男女を問わず幅広いファン層を持つ。



募集期間 平成28年12月30日(金)まで
ご招待日 平成29年2月18日(土)または19日(日)
会 場 和光市民文化センター「サンアゼリア」大ホール

平成28年度生活習慣病検診開催のお知らせ

◇ABC検診の選択受診導入のご案内

平成28年度から、今までの胃レントゲン検診か、新たなABC検診の、どちらかの基本セットを選択していただきます。

ABC検診とは、胃がんのリスクがあるかどうかの検診です。問診表により検査対象外となる方もいますので、その場合は胃レントゲン検診をご選択ください。ABC検診を受診する方は、検査内容が重複するため、ピロリ菌とペプチノゲンのオプションを選択しないよう注意してください。

◇5会場への会場数縮小のご連絡

昨年度は9会場でしたが、平成28年度は5会場6日開催といたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

◇調査票の事前記入のお願い

平成28年度は、プライバシー保護の観点から、健康診断受診票・健康調査票を、原則としてご自宅でご記入していただくようお願いしています。ご協力をお願いいたします。

◇平成28年度 生活習慣病検診 開催日【5会場6日開催】

検 診 会 場	検 診 日	対 象 支 店
本 店	10月11日(火)	野火止・新座大和田・西堀
志 木 支 店	10月13日(木)	志木
志 木 支 店	10月14日(金)	志木
片 山 支 店	10月17日(月)	片山・野寺
内間木支店	10月25日(火)	朝霞・内間木
和 光 支 店	10月26日(水)	和光

お申し込みやご質問は、各支店の共済担当職員までお問合せください。



天秤座
9/23~10/23

〈全体運〉人との交流から得るもの大きい気配。初対面の相手にもフランクに話し掛けて。グループレジャーもラッキー
〈健康運〉ウォーキングなど、気軽にできる運動を
〈幸運を呼ぶ食べ物〉パプリカ

日付 平成28年
9月3日(土)
9月4日(日)

場所
和光農産物直売センター
新座農産物直売センター
朝霞市浜崎農業交流センター
新座市片山農産物直売所

試食あります!

JAあさか野管内産
特別栽培米コシヒカリ

こしの逸品

平成28年産新米販売

大特価!!

新米祭り

お待ちしております

あさか野



お問い合わせ先

和光農産物直売センター ☎ 048-461-0850
新座農産物直売センター ☎ 048-483-7200

GAP研修会 開催のお知らせ

農業者に求められるGAPとは?

埼玉県では、平成27年度に埼玉版のGAP (S-GAP) ガイドブックを作成し、国が示しているGAPガイドラインをベースとした分かりやすいGAPを推進しています。

この研修会では、農業者でありGAP指導の第一人者である松本武氏に、GAPの基礎的な知識と、今後農業者に求められるGAPについて、分かりやすく講演いただきます。ぜひ、ご参加ください。

- 【日時】 平成28年8月19日(金) 13:30~15:30 (開場13:00)
【場所】 市民の森・見沼グリーンセンター 多目的ホール (さいたま市北区見沼2-94)
【対象】 農業者の方であれば、どなたでもご参加できます
【講師】 ㈱ファーム・アライアンス・マネジメント
代表取締役 松本 武氏

【お問い合わせ・お申込み先】

埼玉県さいたま農林振興センター管理部
地域支援担当

TEL: 048-822-2492

FAX: 048-832-5769

メール: p2224923@pref.saitama.lg.jp

※定員になり次第締め切りますので、なるべくお早めにお申し込みください。



平成29年度 新採用職員募集 (高卒)

平成29年度新採用職員募集 (高卒) を開始します。

1. 応募資格 平成29年3月に高等学校を卒業予定の方
 2. 応募方法 次の書類を高校よりご提出ください。
全国高等学校統一応募用紙
 3. 応募期間 平成28年9月5日(月)~9月12日(月)
- ※詳しくはJAあさか野ホームページ「採用情報」をご覧ください。
URL <http://www.ja-asakano.or.jp/asakano/recruit.html>

新座

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200

営業時間：午前10時～午後5時

定休日：月曜日・年末年始

☆直売情報☆

9月3日(土)～4日(日) 新米まつり開催!

JAあさか野管内産 特別栽培米コシヒカリ「こしの逸品」の新米を、大特価で試食販売いたします。

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜や、お花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております。



※ふるさと新座館は、第一・四・月曜日が休館日となり、休館日が祝日等の場合は開館いたします。その為、同館が開館していても、センターは定休日である場合がございます。予めご了承下さい。

片山

新座市片山農産物直売所

住所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16

営業日：毎週土・日曜日

営業時間：午前8時～午後2時

新座市内の生産者で組織されています。地元で採れた新鮮野菜の美味しさを味わってください。
皆様のご来店をお待ちしております。



Fresh foods 新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

スパニッシュオムレツ

●材料（3人分〈18cmのフライパン〉）1食当たり約267kcal

卵	4個	イタリアンパセリ	2本
ジャガイモ	2個	ニンニク	1片
タマネギ	1/2個	E.Vオリーブ油	大さじ2
ピーマン	1個	塩	小さじ1/2
ミニトマト	4個	こしょう	適量

●作り方

- ① ジャガイモは薄切り。ニンニクは縦2等分。タマネギ・ピーマン・イタリアンパセリは2cmくらい、ミニトマトは4等分する。
- ② フライパンにE.Vオリーブ油小さじ2とニンニクを入れ、弱火でニンニクの香りが出たら取り出す。ジャガイモとタマネギを炒め合わせ、水大さじ3（分量外）・塩少々・こしょうを加え、ふたをして3～5分、ジャガイモが軟らかくなるまで蒸し煮にする。
- ③ ボウルに卵を溶き、残りの塩・こしょうで味付け、②と他の野菜を加える。
- ④ 小さめのフライパンに残りのE.Vオリーブ油を熱し③を入れて大きくかき混ぜる。半熟になったらふたをして弱火で6～8分、ひっくり返して2～3分焼く。



ジャガイモなどの野菜がたっぷり入った、みんなが大好きなふわふわオムレツです。小さめのフライパンを使うと、厚みが出てふっくらと焼けます。ひっくり返すときは大皿をふたのようにし、一度取り出すと上手に返せます。



射手座
11/23～12/21

〈全体運〉 普段以上に行動力が高まりそう。やりたいことがあれば、大胆に行動に移してみよう。海外に関する事柄にもつき
〈健康運〉 疲れを感じやすい月。早めの就寝が必須
〈幸運を呼ぶ食べ物〉 ナス

農産物直売センター

和光

JAあさか野和光農産物直売センター



《JAあさか野直営》

住所：〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850

営業時間：午前10時～午後5時

定休日：水曜日・年末年始

☆直売情報☆

9月3日（土）～4日（日） 新米まつり開催！

JAあさか野管内産 特別栽培米コシヒカリ「こしの逸品」の新米を、大特価で試食販売いたします。

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜や、お花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住所：埼玉県朝霞市浜崎18-2

営業日：毎週水・土・日曜日

営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時

日曜日 午前11時～午後4時

地元の生産者が丹精込めた農産物を販売しております。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。



ストップ！農作業事故

耕耘機ハンドルの跳ね上がり対策(1)

人間工学専門家●石川 文武



最近では乗用型の機械作業が大半になっています。しかし、乗用機械では作業効率が低い中山間の狭小圃場（ほじょう）やハウス内、1行ほどの短い野菜作などでは、歩行型機械が使われており、さまざまな事故も発生しています。

耕耘（こううん）機や管理機のように車軸が一つの機械では、主クラッチのつなぎ方によっては前進発進時にはハンドルが下がります。逆に後退発進するときにはハンドルが跳ね上がります。不用意なクラッチの接続を行うと、後退発進時に巻き込まれたり、挟まれたりします。今回は巻き込まれ（2014年は6件発生）事故防止のための安全装備と事故防止対策を考えましょう。

後進時のロータリー停止装置について。エンジン回転が高いままで後退発進しようするとハンドルが跳ね上がり、体が不安定となります。

地面の状態によっては作業者が転び、機械の下敷きになることがあります。そのときにロータリーが回転していると転んだ上に機械が進んできて、足や腹部をロータリーに巻き込まれることがあります。そのような事故を防ぐために、「バック耕耘けん制装置」が備えられています。

バックしようとするときに、ロータリーのクラッチが入っていると変速ギアがバックに入らないようになっています。ロータリーを停止位置にすればバックに入ってから後退発進が可能になり、発進時に転んでしまい巻き込まれても作業機によるダメージは小さくできます。

ハンドル回転式の場合には、ハンドルを水平方向に90度または180度回転させれば、けん制装置が解除され作業することも可能です。さらに、ロータリーカバーが装備されています。これは土の飛散を抑えるだけでなく、足先がカバーに触れると危険ですよ、という意味も含まれています。

どちらも事故の可能性を小さくするための装備です。点検や整備に不都合だから取り外してしまおう、なんて考えてはいけません。

山羊座 12/22～1/19

〈全体運〉物事を悪い方に受け止めてしまう暗示。意識的にプラス思考を。リフレッシュには自然の中で過ごすのがベスト
〈健康運〉不調を感じたら、十分な休養を忘れずに
〈幸運を呼ぶ食べ物〉ウニ

食を愛する私は、食べることは生きること、そんなふうに思っています。

す。わが子の小さな体も毎日の食事で少しずつ大きくなっていると思うと、1回の食事も感慨深いものに思えてきます。そんな思いもあつて、わが子にも食を大切にする子になつてほしいと願っています。

しかし、最も食のえり好みをするといわれ、いやいや期でもある二歳の息子。これが食べたい、これじゃないという主張が激しくなってきた。先日そんな流れから、おかずをお皿ごと投げ飛ばされてしまいました。毎日必死で料理をしている母親にとつて、とても悲しい瞬間です。投げないで！　と言っても本人はいたずらの延長なのか笑っています。そのとき、どのようにこの悲しさを



タレント・食生活アドバイザー ●岡村麻純

伝えればいいのか、とても悩みました。

「このお野菜はね、農家の方が一生懸命……」と話してみても、2歳になりたての息子には知らない単語が多過ぎますし、「お魚にだって命があつてね」という生命の教育もさすがにまだ早い気がします。そこで悩んだ揚げ句、「今投げたお野菜はね、パパが毎日お仕事に行つてくれているおかげで食べられるんだよ。」

このご飯のためにパパは遊びたいの
を我慢してお仕事に行っているんだ
よ」と言ってみました。パパと遊ぶ
のが大好きで、最近お仕事に行く
いうことを理解してきた息子には一
番伝わるのではと思つたからです。
すると、ひたすら考えているような
顔をしていました。そして次の食事
のとき、「パパお仕事行っちゃった
ね。ご飯食べられるね。いただきま
す」と言いました。子どもながらに
少しは理解してくれたのではと、と
てもうれしい気持ちになりました。

食の大切さは、成長とともに食育
を通していろいろな角度から学ん
でいくものです。今は、そのとき息
子の心に響く言葉を探して、毎日食
べられてることが幸せなことで、感
謝すべきことであるということをし
ても感じてくれればと思います。

(お題以外の思い出やエピソード、イラスト
もお待ちしております)

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **彩のかがやき** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、10月号の誌面にて掲載)

應募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号
と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えの
うえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

T352-0011

T352-0011

新座市野火止4-5-21

JAあさか野 広報編集局 行



8月31日(水) 必着

ハガキの記入例

郵便 は が き

「よき世の発展に
お助けください。」

3
5
2
0
0
0
1
1

新座市野火4-5-21
JAあさか野 広報編集局行

（お願い）

JAあさか野ご愛読の皆様へ

裏面の**お便りコーナー**へ

来月号で印刷に残った内容を教えてください。

4月号クロスワードパズルの答え

○ ○ ○ ○ ○

〒○○○-○○○

ご住所 **あさか野**

電話番号 ○○○-△△△-□□□□

お名前 **あさか 野くん** ☐ 男 ☐ 女

※希望の人数の範囲内については、ご希望の人数に限りお返しします。

締め切り：平成○年○月○日(必着)

あさか野

読者のお楽しみコーナー

■読者からのテーマにより毎月読者の声や自由文、イラスト、俳句などお持ちしております。また、ご意見、ご感想も必ずさせていただきます。



イラストなど
募集中！

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野
広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

表紙紹介

富岡さんは、夏には桃やブドウ、イチジク、キウウリやナスなど夏野菜を生産し、和光農産物直売センターで販売しています。

富岡さんの育てている桃の木は、25年ほど前に自宅の新築祝いとして植えたものだそうです。

桃は、真冬の剪定から夏の袋掛け、そして収穫まで、1年を通して面倒を見て育てます。また、作業は全て脚立の上で行うので、とても大変です。

富岡さんは、「まだまだ修行中で、一人では難しいこともあります。おもしろくなるよう頑張りたいです。特に桃は、作っている人が少ないので、これから少しずつ作り続けたいです」と意気込みを話してくれました。

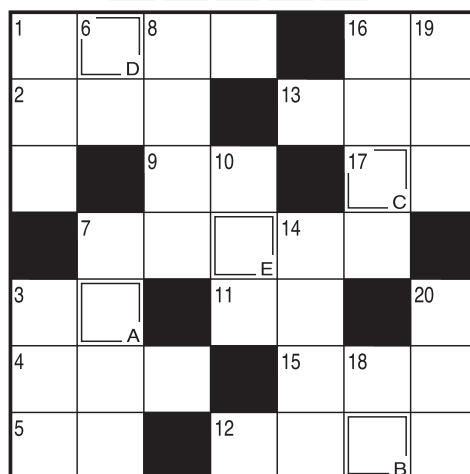
和光市新倉
とみおか
富岡 丈士さん(44)



パズル？ 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ① 軒先でチリンと涼しげな音を立てます
- ② 小倉あんの材料になる豆
- ③ 暑い日にはたくさんかきます
- ④ イワシやウナギなどの稚魚。――干し
- ⑤ 錠前の穴に差し込みます
- ⑦ 制と比例代表制で行われる参院選
- ⑨ をかけて作物を育てる
- ⑪ セーラー服に付いているものは大きめ
- ⑫ 小さな金属球をはじく大人向け遊戯
- ⑬ トート、ボストン、ハンドといえ
- ⑮ 天気予報では午前0時から午前3時ごろのこと
- ⑯ 針穴に通す物
- ⑰ アマではありません

たてのかぎ

- ① 一抹の――がよぎった
- ③ 曲芸の上手な海獣
- ⑥ 鳴門海峡には大きなものができる――
- ⑦ 小川の――が聞こえる森
- ⑧ 支点、――、作用点
- ⑩ 釣りでは「こませ」ともいいます
- ⑭ 家に真つすべ帰らずに……
- ⑯ お茶やたばこをのんで一休み
- ⑰ 剣道で頭に着ける防具
- ⑱ ヘビが巻くもの
- ⑳ 富士五湖で2番目に小さな湖

6月号の答え

ホタルガリ



おめでとうございます。

6月号当選者

志木市幸町	大久保	ふみ子さん
新座市新座		匿名さん
新座市東	高橋	敏子さん
和光市本町	深井	康江さん
新座市大和田	井原	ふみ江さん

編集後記

先日、急な雨風が吹き荒れ、雷も鳴りはじめ、しばらく豪雨が続きました。

私が子供の頃は、雷が鳴ると梅雨が明けると親が言っていました。最近では急にヒョウやアラレが降り、今年は気温も高くなるとのこと、異常気象の表れかと思っています。

日中は水分を小まめにとって、体調管理に努めてください。

吉澤職員



魚座
2/19~3/20

〈全体運〉 周りに対する不平不満や愚痴ばかり口にしやすい、連気ダウンを招く恐れ。小さなことにも感謝の心を大切に
 〈健康運〉 気分が暗くなりがち。お笑いを楽しんで
 〈幸運を呼ぶ食べ物〉 カワハギ

JAあさか野

サマーキャンペーン

キャンペーン期間 平成28年6月1日水▶平成28年8月31日水

特典
1

スーパー定期貯金

(1年ものスーパー定期、新規自動継続)

店頭表示金利



10

【参考】

1年もの：店頭表示金利年0.01%×10倍
＝年0.10%(税引後 年0.079%)

倍でお預かり
いたします。

※10倍金利は金融情勢により予告無く変更となる場合がございます。

新たな
資金で

特典
2

県産農産物消費拡大
応援定期貯金

さい
「彩の贈り物」

預入金額：20万円以上200万円以下

預入期間：1年ものスーパー定期貯金(新規自動継続)

JA・JA農産物直売所等で利用できる農協全国商品券プレゼント!

●お預け入れ金額20万円ごとに500円分の
農協全国商品券をプレゼントいたします。



・サマーキャンペーン定期貯金 17億円完売後は、25億円完売まで農協全国商品券に替えてJAあさか野商品券をプレゼントいたします。
※農協全国商品券は、左記の取扱店ステッカーマークのあるJA・JA農産物直売所等でご利用いただけます。詳しくは全国農業協同組合
連合会の農協全国商品券のホームページでご確認ください。(http://www.zennoh.or.jp/bu/seikatu/gift/index.html)



特典
3

ちょリスグッズプレゼント

期間中、新規でご契約いただいた方に
ちょリスグッズを1点プレゼント。

ちょリスグッズはお一人様1点とさせていただきます。
※数に限りがございますので、品切れの際はご了承ください。

ILLUMS×CHORIS
SCANDINAVIAN INTERIOR CHOICE

北欧のライフスタイル専門店ILLUMSと
ちょリスのコラボレーション!!

●サマーバッグ

サイズ/約350×120×270mm(持ち手含まず)
素材/ATBC-PVC



JAあさか野

本店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4丁目5番21号
TEL.048-479-1011(代) FAX.048-479-1119

本 店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21 TEL.048-479-1011

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店	TEL.048-478-5500	朝霞支店	TEL.048-461-0032	片山経済配送センター	TEL.048-480-6511
新座大和田支店	TEL.048-477-2013	内間木支店	TEL.048-471-0242	内間木経済配送センター	TEL.048-471-1585
片山寺支店	TEL.048-478-1017	志木支店	TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター	TEL.048-483-7200
西郷支店	TEL.042-474-3355	和光支店	TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター	TEL.048-461-0850
	TEL.042-491-1011				

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。