



あさか野

2016

6

No.213

特集

第4回JAあさか野女性部 通常総会 開催



もくじ

CONTENTS

■特集 第4回JAあさか野女性部通常総会 開催	②・③
■写真日記	④・⑤
■農林振興センター便り	⑥
■Letters ■JA文芸ひろば	⑦
■素敵な笑顔 ■イラスト紹介コーナー	⑧
■総合相談センター	⑨
■理事会だより ■相談会案内	⑩
■私のいきがい	⑪
■JAインフォメーション	⑫・⑬
■農産物直売センターお知らせ	⑭・⑮
■楽しくクッキング	⑯
■ストップ！農作業事故	⑰
■私の食育日記 ■おまちしています	⑱
■表紙紹介 ■編集後記 ■パズル？ 頭の体操	⑲
■今月のあなたの運勢	欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<http://www.ja-asakano.or.jp/>

第4回JAあさか野女性部 通常総会 開催



会場には「平成28年熊本地震募金箱」が設置され、多くの募金が集まりました。

平成28年5月20日（金）、JAあさか野女性部は、朝霞市産業文化センターにて第4回女性部通常総会を開催し、10支部80名が出席しました。渡邊女性部長のあいさつから始まり、JA埼玉県中央会地域振興部くらし・農政広報課長新井様、JAあさか野池田組合長、JAグループ一般社団法人家の光協会局長木下様から祝辞をいただいた後、議長に渡邊女性部長が選出され議事に入りました。

第1号議案「平成27年度活動報告書並びに収支決算書の承認について」、第2号議案「平成28年度活動計画書（案）並びに収支予算書（案）について」、第3号議案「JAあさか野女性部役員の承認について」、第4号議案「JAあさか野女性部規約の変更（案）について」を上程し、慎重な協議の結果、すべての議案が承認されました。



來賓



JA 埼玉県中央会地域振興部
暮らし・農政広報課長 新井様



JA グループ一般社団法人
家の光協会局長 木下様



埼玉県さいたま農林振興センター
農業支援部技術普及担当課長 春日様

総会終了後には、俳優の山田雅人氏を講師に招き、「かたりの世界」と題して講演がおこなわれました。「かたりの世界」とは、落語でも漫談でも一人芝居でもない、新しい一人語りの講演で、山田さんが取材した様々な人の隠れた感動を語ります。



東日本大震災で被災した農家の女性の物語もありました。

講演では「美空ひばり物語」などの苦難や努力、奇跡が語られ、会場は感動で包まれました。ハンカチで涙をぬぐう部員もいたほどです。後半は、全員で「365日の紙飛行機」を合唱し、会場が一
体となりました。

新役員のご紹介



新座大和田支部	野火止支部	片山支部	支部長	高橋 悅子
監事	監事	野寺支部	副支部長	蛭間 利子
監事	監事	西堀支部	副支部長	波澄 良子
監事	監事	朝霞支部	副支部長	田中美佐子
監事	監事	内間木支部	副支部長	高橋 晴子
監事	監事	志木支部	副支部長	岡本 和江
監事	監事	宗岡支部	副支部長	清水 政子
監事	監事	和光支部	副支部長	小糸登美恵
監事	監事	和部	副支部長	渡邊 澄江
監事	監事	副部長	副支部長	金子 美身
監事	監事	副部長	副支部長	醍醐 紀子
監事	監事	副部長	副支部長	綱島さきえ
監事	監事	副部長	副支部長	齊藤 雅子
監事	監事	副部長	副支部長	野島 弘子
監事	監事	副部長	副支部長	田中 愛子
監事	監事	副部長	副支部長	山崎とよ子
監事	監事	副部長	副支部長	山崎すみ子
監事	監事	副部長	副支部長	野島 悅子
監事	監事	副部長	副支部長	野島 弘子
監事	監事	副部長	副支部長	蛭間 利子
監事	監事	副部長	副支部長	山崎とよ子
監事	監事	副部長	副支部長	原 紀子
監事	監事	副部長	副支部長	原 こず恵
監事	監事	会計	副支部長	野島 醍醐
監事	監事	会計	副支部長	山崎とよ子
監事	監事	会計	副支部長	原 紀子
監事	監事	会計	副支部長	原 こず恵

『本部役員は左記のとおり』

敬称略

●新座農産物直売センター 春の家庭菜園・苗の市

3日間で1,100点
以上が並びました



女性部野寺支部のお団子は大好評

4月29日（金）～5月1日（日）の3日間、新座農産物直売センター（とれたて畑）にて、春の家庭菜園・苗の市を開催しました。

夏野菜（定番のキュウリやナス、トマト、そのほかスイカやズッキーニ等）の苗と鉢花があわせて40種類以上販売され、晴天の中、多くのお客様で賑わいました。また、4月29日はJ-Hあさか野女性部野寺支部による焼きだんご販売もおこなわれ、大好評のうちに完売となりました。

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



●志木支店 苗木販売

4月23日（土）、志木支店にて苗木販売をおこないました。
県内の農家さんが育成した苗が販売され、キュウリやナスから、オクラやタカノツメ、ズッキーニまで、全部で10種類の苗が並びました。苗木販売は毎年宗岡支店でおこなわれていたものですが、志木支店と統合したこと、今年は他にも農産物の直売や家庭菜園お悩み相談所などを実施し、にぎやかな開催となりました。

新座農産物直売センターは志木産のイチゴや、卵、新座産野菜を販売しました。また、JAあさか野女性部宗岡支部や積水ハウス、永瀧食品にもご協力していただき、たくさんのお客様が来場しました。

志木支店田中支店長は、「今までできなかつた菜園相談や直売などが実現し、地域の方々に喜んでもらえたと思います。農家自慢の苗で栽培での連作障害や、家庭菜園（市民農園）での病害虫の防除などの疑問についてお答えします。



S-GAPについて説明がされました

2016.6
あさか野



万願寺唐辛子のような「大型シットウ」の苗も販売されました

●安全で効率的で、おいしいお米の生産にむけて

4月22日（金）、平成28年産米穀の出荷に関する説明会を開催し、志木市管内の水稻生産者を中心に23名が参加しました。

説明会では、今年度から新しく始まる取組みS-GAP（埼玉スマート-GAP..埼玉県農業生産安全確認運動）について、営農指導員とさいたま農林振興センター普及員が説明をしました。

S-GAPとは、農業経営の安全性向上・効率化、法令順守などのため、農業経営において、品目別に定められた各種チェックを実施する今年度からの取組みです。今までは各生産者の裁量に任されていた注意点を体系的に明示しチェックすることで、効率的で信頼性の高い農業経営を目指します。

また、今年度の稻作の品質向上に向けた稲縞葉枯病対策や高温障害対策についての説明もされ、参加した生産者は真剣に聞いていました。

営農指導員の梶職員は、「S-GAPに取組むことにより、日常的におこなっている農作業もきちんと点検をして、安全・安心なお米の生産と品質の向上を目指してもらいたい」と話しました。

●宗岡コシヒカリクラブ 田植え体験



教わりながら苗を植えていく参加者

参加者は、「初めての田植え体験を、子どもと楽しくできて良かったです。かかし作りが楽しみです」と話してくれました。

この取り組みは宗岡コシヒカリクラブが主体となり、田んぼ10アールを使って、志木市・さいたま農林振興センター・JHAあさか野の協力のもとおこなわれています。

ツアーは今回おこなわれた田植えから始まり、6月にかかし作り・の月に稻刈りと収穫の農作業を体験する予定です。

5月14日（土）、志木市秋ヶ瀬スポーツセンター付近の田んぼにて「田んぼ体験ツアー」が開催され、24組89名が参加しました。この

ツアーは今回おこなわれた田植えから始まり、6月にかかし作り・の月に稻刈りと収穫の農作業を体験する予定です。

●朝霞市田植え体験



大人も子どもも田んぼで横一列に

5月14日（土）、朝霞市が主催する田植え体験がおこなされました。内間木支店管内の組合員、須田 忠夫さんの田んぼを借りて第1部は9時から、第2部は11時からと2回おこなわれ、合計50組153名の親子が参加しました。

参加した親子は初めて体験する田植えでしたが、泥だらけになりながらも満足そうな表情を浮かべていました。

朝霞市都市農業推進協議会では、親しまれる都市農業を目指して、様々な農業体験（稻刈り・じゃがいも堀り・さつまいも掘り・にんじん掘り）を実施しています。

●朝霞第三小 田植え体験授業 組合長が指導



楽しく田植えをする児童

朝霞市立第三小学校では、この田んぼでお米を栽培し、食べ物の大切さを学んでいます。

朝霞市立第三小学校では、この田んぼでお米を栽培し、食べ物の大切さを学んでいます。応援団やJHAあさか野職員などの5名が指導支援し、田んぼには綺麗に苗が並びました。



稲の説明をする池田組合長

5月20日（金）、朝霞市立第三小学校の5年生104名は、JHAあさか野池田組合長の指導のもと、総合学習の一環として同校の敷地内にある田んぼで田植え体験授業をおこないました。

池田組合長が稻についての説明と苗の植え方の指導をしたあと、児童らは裸足になって田んぼに一列に並びました。初めは慣れないとすぐに慣れ、田んぼに張った紐の目印にそって丁寧に植えていきました。池田組合長のほか、学校応援団やJHAあさか野職員などの5名が指導支援し、田んぼには綺麗に苗が並びました。



作物の異常について、まずは自己診断!!

「あれっ、作物の様子がちょっとおかしい？」と思う時、必ずしも病害虫とは限りません。

微量要素の過不足による生理障害、熱・風等による物理的な障害など、様々な原因によって異常が起こります。今回は、ほ場の状況をよく観察すれば、ある程度の自己診断が出来るワザをお教えします！

*重要な点として、他のは場も含めた状況確認と早期診断が肝心です！

<その1：発生状況から原因を推理…>

- (1) 株ごとに、所々点々と発生している。 → **病害・虫害** の可能性が大。
- (2) ほ場の一部に集中して発生している。 → 土壤水分が関係している。落雷、煙害など。
除草剤、石灰窒素などの飛散。
- (3) ほ場に均一に発生している。 → 土壤管理の失敗（土壤の成分バランスの崩れ）。
土壤 **病害虫** の発生によるもの。
- (4) 広い地域に均一に発生している。 → 霜、日射、強風などの気象災害。
(特定の部位（葉など）に異常が出ている。)

<その2：**病害虫**だと判断したら…>

- (1) 立枯れ、青枯れ、しおれ（萎凋）、生育不良になっている。

- ①地際の茎を切ってみる。 → 導管部褐変（糸状菌、細菌による土壤病害）
- ②根を洗ってみる。 → 根部褐変（糸状菌による土壤病害、ネグサレセンチュウ、肥料焼け、湿害）
根部異常（根こぶ病、ネコブセンチュウ）
根が無い（コガネムシ、ネキリムシ）
- ③異常が見られない。 → ウィルス、生理障害を疑う。

- (2) 腐敗している。

- ①臭い → 細菌病

- ②カビが生えている。 → 糸状菌

- (3) 生長点の近くが異常。

- ①モザイク、奇形 → ウィルス

- ②芽が伸びない → ホコリダニ

- (4) 組織表面が浅く陥没している。

- 細菌病（かいよう）、糸状菌

- (5) 茎が枯れている。

- ①何も生じていない。（温室に2日間放置） → やはり何も生じない。（ウィルス・細菌病）

※温室：湿度のある部屋等 力ビが生える。（糸状菌）



きゅうりモザイク病発病葉



ナス青枯病発病株（左）

- ②カビ、胞子、黒っぽい点がある。 → 糸状菌

- ③穴、虫糞がある。 → 虫害

- (6) 葉が枯れている、葉が異常。

- ①カビ、胞子、黒っぽい点、小隆起がある。 → 糸状菌

- ②温室に2日間放置してみる。 → 何も生じない。（細菌病）

※当センターや農協TACに問い合わせをされる時にも、上記の点を事前にチェックして頂くと、早期の原因究明に繋がります。



牡羊座
3/21~4/19



読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございました。いたいたおハガキの一部をご紹介させていただきます。

埼玉の 荒川に咲く サクラ草

新座市野火止 長谷川 トシさん

衣替え 四季をとはすに いづる服

新座市北野 牛山 セツさん

庭先に あじさいの花 雨を待ち

新座市あたご 新井 京子さん

雲多き 今朝の 紫陽花 うすみどり

新座市あたご 金子 美代子さん

アジサイや 小雨に打たれて 鮮やかに

人の列にも 傘の花咲く

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

「あさか野」4月号表紙の米生産者の皆さんのお湯消毒作業の笑顔が素敵です。今年は良い等級米（一等）になりますよう願うものです。

志木市幸町 匿名さん

毎年4月初旬に「イチゴ」ジャムを作ります。今年はとても良くできました。一パックで小さなビンの8分目位になります。5ジン作れました。
朝はパンなのでジャムを付けて食べています。

朝霞市根岸台 匿名さん

「あさか野」4月号16ページ「旬のジャガイモ」

私の子供の頃は、お菓子などあまりないのでジャガイモの塩ゆで、お砂糖と醤油のあまから煮など、おいしく食べていました。
今の時代はいろいろ食べる品物が多くて幸せですね。

新座市大和田 匿名さん

「アスパラガス」のプロファイルを読んで、今まで率先して買いたいとは思えない野菜でしたが、天然のドリンクを食べているようなものとのこと♪これを機会に挑戦。ゆでる、炒める、フライ等生命力に満ちあふれた栄養満点の春野菜ー4月が旬とのことで。食べまくらます。ありがとうございました。

朝霞市溝沼 匿名さん

春、また今年も新しい収穫の年が始まります。

ナス、キュウリ、トマト、ピーマン、枝豆、インゲンなど、生きの喜びと新しい食育をコロシクネと今から楽しみです。

良い苗を提供してくれる新座農産物直売センターへ買いに行きます。

朝霞市栄町 芳野 雅廣さん

Happy Smiles

素敵な笑顔



(新座市畠中) 祖父 吉澤 廣明 さん



(和光市南) 原田 義也
麻依加 さん

こんのはると
紺野陽太くん(1歳)

自分でイスに座ってごきげん

すみと
澄人くん(2ヶ月)

4,112グラムで生まれました すぐすぐ元気に育ってね!



「素敵な笑顔」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先: JA あさか野 本店 企画課 048-479-1011 (平日午前 8:30 ~ 午後 5:00)



イラスト紹介 コーナー

志木市柏町 岸 佳雄さん



我が家アジサイは、数年前に、2鉢、2種類を購入し、当時は1鉢に2個花が付いていましたが、今では2鉢とも、ほぼ毎年10数個づつ付けていて、これかぎ大きくなり梅雨の頃に咲く花が楽しめます。

新座市片山 貢井 輝子さん



志木市中宗岡 棚池 和子さん



双子座
5/21~6/21

速算表の計算過程と超過累進税率はどのような内容なのでしょうか？

『所得税率は、超過累進税率により段階的に課税されます。』とありますが、そもそも超過累進税率とは、どのような税率なのでしょうか？下記の速算表（所得税の税率）を確認してみましょう。

速算表（所得税の税率）

課税所得金額	税率	控除額
195万円以下	5%	0円
330万円以下	10%	9.75万円
695万円以下	20%	42.75万円
900万円以下	23%	63.60万円
1,800万円以下	33%	153.60万円
4,000万円以下	40%	279.60万円
4,000万円超	45%	479.60万円

(H27年度に基づく速算表)

課税所得金額600万円の場合で速算表を用いて計算すると、以下の計算過程より所得税額772,500円が算出されます。

計算過程：課税所得金額600万円 × 20% = 120万円

120万円 - 42.75万円（控除額）= **772,500円** が所得税となります。

超過累進税率は772,500円の税額を導く過程で利用されるものです。では、どのような計算過程なのでしょうか。具体的に数字を当てはめてみましょう。

課税所得金額については195万円以下の部分は5%、330万円以下の部分は10%、695万円以下の部分は20%の税率などとなっています。600万円全体に対して20%の税率ではなく、600万円のうち195万円以下に対して5%の税率

330万円以下に対して10%の税率

→ 課税所得金額135万円 ×10% = 135,000円………②

(330万円-195万円)

695万円以下に対して20%の税率

→ 課税所得金額270万円 ×20% = 540,000円………③

(600万円-330万円)

$$\textcircled{1} \quad + \quad \textcircled{2} \quad + \quad \textcircled{3} \quad =$$

97,500円 + 135,000円 + 540,000円 = **772,500円** となり速算表より算出した金額と同じになります。以上の計算過程が超過累進税率の『段階的に課税される』と言われる内容です。このような計算を簡素化したのが最初に速算表を用いた計算方法です。速算表とはとても便利なものだという事が分かります。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

イーナ ヨイローン
☎ 0120-17-4160



〈全体運〉 気配り上手を目指すことで、つきが巡ってくる星回り。持ち前の面倒見の良さを生かして。鏡を磨くのも開運に
〈健康運〉 何か運動を始めると、上達が早く刺激に

理事会だより

平成28年5月26日（木）開催の主な議題について

- ①第18回通常総会提出議案について
- ②第19期事業計画の設定について
- ③総合的リスクマネジメントの報告について
- ④平成28年度信用の供与等の限度額について
- ⑤その他

相談会案内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？

J Aあさか野では、年金無料相談会を開催しております。これから年金をお受取りになられる方はもちろん、既にお受取りになられている方もお気軽にご相談ください。

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

6月	26日(日)	あさか野農協 和光支店
----	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税務相談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

J Aあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしています。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

6月	10日(金)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	17日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	30日(木)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法律相談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

J Aあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしています。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

6月	13日(月)	総合相談センター (午後1時30分～)
	30日(木)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



獅子座
7/23~8/22



私のいきがい*

岩高松金根橋井さん
(右から順に)

昇司さん

朝霞市宮戸

高橋昇司さんの畠にある直売所は、明るい色の小屋内に大きな野菜の絵が飾られ、野菜の情報が掲載されています。

3年ほど前、高橋さんは人手不足が原因で市場出荷をやめ、庭先直売を始めるにしました。最初は野菜と値札が置いてあるだけでしたが、直売所に来てくれる地元の方々と話すうちに、話はどんどん膨らんでいきました。

まず、金井さんが家庭菜園をする場所を探していることを知り、畠を貸し出すことになりました。そして金井さんたち

家庭菜園利用者と高橋さんは親睦を深め、「この地域を盛り上げたい。この直売所を振興の目印にしたい」と話すようになりました。

岩根さんはタネを仕入れ、松井さんは野菜の絵を描き、金井さんは防犯力メラを用意するなど、この話に乗った人はそれぞれ自分のできる事・好きな事で協力しています。夏には採れててスイカの試食会を開いたり、子ども向けにジャガイモ掘り体験をおこなつたりと、野菜を販



金井さん
「防犯力メラがあれば安心です」

松井さん
「高橋さん作の野菜たちの絵を描きました」

岩根さん
「販売している野菜がどんな種類か紹介しています」



高橋さんは、「これからも直売所を使い易くて目に留まるように皆で工夫していくたい。新しい種や育て方などの情報交換ができる場所になつてほしいし、自分でもリクエストに応えて新しい野菜を作りたい。皆と話していると、やりたいことがいっぱい出でてきます」と楽しそうに話してくれました。

野菜の直売は、朝霞市宮戸2丁目の畠で朝の6時～9時まで。お近くの方は是非お立ち寄りください。

〈全体運〉自分の殻に閉じこもりやすくなる気配。周囲の意見に耳を傾け、柔軟性を発揮しましょう。読書で気分転換を。
〈健康運〉有益な健康法を発見。元気に過ごせそう
〈幸運を呼ぶ食べ物〉ミョウガ



乙女座 * * *
8/23~9/22

J A グループさいたま 扱い手サポートセンター

平成28年4月より
サポート開始！

J A 埼玉県扱い手サポートセンターは、J A(扱い手支援部署)とともに、扱い手経営体の皆さまをご支援します。

**扱い手経営体の皆さまの声をお聴きし、
それに全力でお応えしていきます！**

主なサポート内容

- ① 農業所得増大・地域活性化応援プログラムによる支援
 - 生産コスト低減事業
 - コンサル機能の強化
 - 新規就農支援
- ② 農業経営管理支援
- ③ 買い手のニーズと扱い手の要望に基づいた地域生産振興の提案・支援
 - 加工業務用野菜（重点品目：白菜、きやべつ、人参、玉ねぎ）の契約
- ④ Z-BFM（営農計画策定支援システム）等による経営・作業の見える化と年間作業の平準化・栽培提案
- ⑤ GAP（農業生産工程管理）・生産履歴記帳運動等の食の安全安心対策支援
- ⑥ 地域営農ビジョン策定支援（農地中間管理事業の取組みを含む）
- ⑦ 農業リスク診断

**この他、扱い手経営体の皆さまのご要望に応じサポートします。
なんでもお気軽にご相談ください！**

耕そう、大地と地域のみらい。

 JA埼玉県扱い手サポートセンター

TEL 0480-53-4500
FAX 0480-53-4529
MAIL ninaite.s@chu.st-ja.or.jp

営農指導員を紹介

JA改革推進室だより

営農指導員は、専門性の高い営農指導員資格を取得し、組合員宅を訪問して、ご意見・ご要望を伺い、誠実にお応えします。また、農業経営に役立つ各種情報をお届けします。



原田 義也

主に和光市を巡回しています。どんなことでも、お気軽にご相談ください。

勤務場所：

和光農産物直売センター



梶 原野

志木支店においておりますので、営農相談はもちろん、営農相談以外でも気軽にお声掛けください。

勤務場所：志木支店



市之瀬 慶彦

皆様の役に立てるよう研鑽していくので、よろしくお願いします。

勤務場所：

内間木経済配送センター

扱い手サポートセンターと協力し、地域農業の扱い手のため様々なご要望にお応えします！



天秤座 * * *
9/23~10/23

J A あさか野 新座農産物直売センター

とうもろこし収穫体験

日 時	平成28年6月18日（土）小雨決行 【予備日：6月19日（日）】 ※生育状況により25日に延期になる可能性があります。	午前8：30集合
集 合 場 所	ふるさと新座館公園側駐輪場付近 新座市野火止6-1-48（ふるさと新座館 1階） 電話 048-483-7200	
収穫体験場所	新座農産物直売センター出荷協議会員圃場（センター近郊の畑）	
参 加 対 象 者	お子様～大人（但し、小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。）	
募 集 人 数	先着 50名 （定員になりしだい締め切らせて頂きます）	
参 加 費	1名 600円（税込）・・・当日集金させていただきます。	
申 込 先	新座農産物直売センター（月曜日定休） 新座市野火止6-1-48	
問い合わせ先	電話 048-483-7200 【注】電話での受け付けは致しません	
申込締切日	平成28年6月12日（日）迄	

J A あさか野 和光農産物直売センター

夏の収穫体験

日 時	平成28年7月2日（土）小雨決行 午前10：00集合
集 合 場 所	和光市アグリパーク農業体験センター 和光市新倉8-10-30 電話 048-465-1632
収穫体験場所	アグリパーク内出荷協議会員圃場
参 加 対 象 者	お子様～大人（但し、小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。）
募 集 人 数	先着 200名
参 加 費	1名 1,000円（税込）・・・当日集金させていただきます。
申 込 先	和光農産物直売センター（水曜日定休） 和光市丸山台1-7-9
問い合わせ先	電話 048-461-0850 【注】電話での受け付けは致しません
申込締切日	平成28年6月24日（金）



蠍座 * * * *
10/24~11/22

〈全体運〉物事を悪い方に考えてしまいがち。
意識的にプラス思考を心掛け。ヒーリング
音楽を聞くとリラックス効果大
〈健康運〉疲労をため込まないよう、休息が必要
〈幸運を呼ぶ食べ物〉サンショウ

新座

J Aあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200

営業時間：午前10時～午後5時

定 休 日：月曜日・年末年始

☆直売情報☆

6月25日（土）・26日（日）は新座農産物直売センター7周年感謝祭！
皆さまお楽しみに！

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜や、お花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております。



※ふるさと新座館は第二・四月曜日が休館いたします。その為、同館が祝日等の場合は開館していません。新座農産物直売センターは定期的に休館いたします。予めご了承下さい。

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16

営業日：毎週土・日曜日

営業時間：午前8時～午後2時

新座市内の生産者で組織されています。地元で採れた新鮮野菜の美味しさを味わってください。

皆様のご来店をお待ちしております。



Fresh foods 新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

●材料（2人分）

タイの切り身	2切れ	ケーパー	小さじ1
アサリ	6粒	レモン	1/2個
セロリ	1/2本	白ワイン	大さじ4
ピーマン	2個	E Vオリーブ油	大さじ2
エリンギ	1本	塩・こしょう	適量
ミニトマト	6個		

●作り方

- ①タイは塩、ワイン少々を振っておく。アサリは砂出し後、よく洗っておく。
- ②セロリは筋を除き、大きめのざく切り。ピーマンは縦4等分。エリンギは薄切り。ミニトマトは半分に切る。
- ③30cm×40cmのオープンペーパーの中央より手前にタイを置き、その上に②の野菜とアサリを載せる。
- ④塩、こしょう、ケーパー、白ワイン大さじ2、EVオリーブ油大さじ1を加える。
- ⑤ペーパーを向こうから手前に折り、2枚を合わせて数度しっかりと折り、左右も折り込みながら密封する。
- ⑥オープンを220度に温め、⑤を入れ10～12分ほど焼く。
- ⑦器に載せてペーパーを開き、レモンを搾っていただく。

野菜とタイの紙包み焼き



オープンペーパーでうま味や香りを閉じ込め、開けた瞬間に広がる香りも絶品な一皿です。中は密封されるのでお魚はふんわり軟らかに仕上がります。鍋いらずで後片付けも楽ちんなクイック料理。おいしいスープもパンなどに付けて忘れずにお召し上がりください。

射手座 11/23~12/21

〈全体運〉 コロコロ意見を変え、印象ダウンを招きやすいかも。気まぐれな言動は厳禁です。

〈健康運〉 不規則な生活リズムを改善すれば、好転

〈幸運を呼ぶ食べ物〉 サクランボ

農|産|物|直|売|セ|ン|タ|-

和光

『JAあさか野直営』

J A あさか野和光農産物直売センター



住 所 : 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-0850

営業時間 : 午前10時～午後5時

定 休 日 : 水曜日・年末年始

☆直売情報☆

6月 2日(木) 店舗リニューアルオープン！見やすく、お求めやすくなります。

6月25日(土)は夏の収穫祭！ 皆さまお楽しみに！

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜や、お花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住 所 : 埼玉県朝霞市浜崎18-2

営業日 : 毎週水・土・日曜日

営業時間 : 水・土曜日 午前11時～午後5時

日曜日 午前11時～午後4時

地元の生産者が丹精込めた農産物を販売しております。

皆様のご来店を心よりお待ちしております。



農作業死亡事故は乗用トラクターに関わるものが多く、その中でも転倒や転落に分類されるケースが大半です。しかし、なぜ転倒・転落に至ったのかの詳細は報告されていません。筆者らの調査によれば、道路上での事故の大半は片ブレーキが主要因になっていると分かりました。

乗用トラクターはブレーキペダルが右用と左用とに分かれている、通常は同時に働くようにリンクで連結されています。そのリンクを外すことによって圃場（ほじょう）内では旋回性能を高めるために左のブレーキが独立して作用し、枕地手前で右側のペダルを踏めばその場旋回のように右回りできます。

圃場での作業開始時にはオペレーターが連結を解除して行い、終了時には再連結するのですが、人間の行動特性として、再連結を忘れたまま次の行動に移ることがあります。そのため、圃場から道路を習慣付けるようにしましょう。

圃場から出る前にブレーキの連結状態を確認する危険予知行動を習慣付けるようにしましょう。



ストップ！農作業事故

人間工学専門家●石川 文武

トラクターの片ブレーキ事故防止

に出で速度を上げて走り、すれ違いや右左折、信号停止などのブレーキ操作時に片ブレーキとなつて転倒・転落や他の車との接触・衝突事故になります。

トラクターは一般的の車と違つて、ハンドルを回して車体の向きが変わつた後でもタイヤの向きが自動的に真つすぐにはならず、操作が必要とされています。運転操作や

作業の研修を受けていない場合には、車体コントロールができないことがあります。ハンドルを回して車体の向きが変わつた後でもタイヤの向きが自動的に真つすぐにはならず、操作が必要とされています。運転操作や

作業の研修を受けていない場合には、車体コントロールができないことがあります。ハンドルを回して車体の向きが変わつた後でもタイヤの向きが自動的に真つすぐにはならず、操作が必要とされています。運転操作や

〈全体運〉 心理的に不安定になりやすい月。不平不満や愚痴が増え、運を落とす結果に。笑顔キープが好運の鍵になります。

〈健康運〉 ストレッチを習慣にすると体調に好影響

〈幸運を呼ぶ食べ物〉 シソ



山羊座 * * *
12/22~1/19



幼児期の食事



私の息子は間もなく2歳になります。この時期になると、食べられる物も増え、どこまで大人と同じ食事にするかとても悩むころです。子どもの乳歯が生えそろうのは3歳前後、生えそろつてもまだ、咀嚼（そしゃく）能力は未熟です。乳歯は永久歯に比べて虫歯になりやすいため、歯に負担になるほどの硬い物は避け、味付けは薄めにし、極端に甘い物は控えて虫歯予防に配慮した、幼児に合わせた食事が必要です。

そしてこのころはまだ、消化吸収機能も未熟です。その上、幼児自身が体調や食欲に合わせて適切な食品を選んで食べる量を調節する、ということはできません。私の周りでも子どもの食べ過ぎが原因で吐き戻いや、おなかを壊してしまったという話をよく聞きます。このころは、周囲

りの大人が発育に合った食品を選び、食事の量も調節していくしかなければならぬようです。とはいうものの、わが子も同じ年齢での目安量をはるかに超えた量を食べています。そのことで心配した時期もありましたが、この時期は子どもによって体の大きさも、運動量も大きな差があります。その子に合った食事量を日々の食事の中につかんでいくことも大切なようです。

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

1歳過ぎからの幼児期は食事の習慣、マナーを学ぶ上でもとても大切な時期です。忙しい毎日でも、1回は家族と一緒に食事をし、体の成長だけでなく、心の成長も食事から学んでいくってほしいと思います。

おまちしています

【8月号のお題】 トマト・枝豆・朝顔・花火

（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に 彩のかがやき をプレゼント!!(正解と当選者の発表は、8月号の誌面にて掲載)

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒352-0011

新座市野火止4-5-21

JJAあさか野 広報編集局 行



■締切

6月30日（木）必着

ハガキの記入例

郵便番号	
3 5 2 0 0 1 1	
新座市野火止4-5-21	
JAあさか野 広報編集局行	
<お題> JAあさか野をご愛読の皆様へ 裏面のお便りコーナーへ 今月号で印象に残った内容を教えてください。 4月号クロスワードパズルの答え ○○○○○	
〒000-0000 ご住所 あさか野 電話番号 〇〇〇-△△△-□□□ お名前 あさか野くん □ ○ 様 男・女 告白名前の方は「□□□□」でお願いします。 (個人情報を保護について)当社からの商品に付いて個人情報を収集・販売する場合、個人情報を個人情報保護法の規定を目的に使用いたします。予めご了承ください。 締め切り: 平成〇〇〇〇年〇〇月〇〇日(必着)	



イラストなど
募集中！

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

《全体運》気の合う仲間たちとにぎやかに過ごすに良い期間。レジャーを満喫することで、自然と運も向上くはず。

《健康運》笑いのある生活がストレス解消の秘訣（ひけつ）に

《幸運を呼ぶ食べ物》アナゴ



表紙紹介

鈴木さんは、10年前に
家業を継ぎました。38歳
での転職となり、最初は
とにかく野菜の作り方を
覚えるので精一杯だった
と話してくれました。

「都市型農業の将来に
はいろいろな懸念があり
ますが、これからも、地
元の方に色々な野菜を提
供して、たくさんの人々に
喜んでもらいたい」と、
鈴木さんは熱く語つてく
れました。

朝霞市根岸台にお住いの鈴木さんです。夏はナス・キュウリ・トマト・インゲン・エダ・マメなどを、冬はブロッコリー・キヤベツ・ダイコン・ネギなど、年間で合計40種類もの野菜を栽培して、庭先の直売所で販売しています。

朝霞市根岸台
鈴木 康宏 さん(48)



よこのかぎ

たてのかぎ

- ①テツポウ、クルマ、ヤマといえ
ば何の花？

②分数の棒の上部に書きます

③1467年に起きた応仁の一
④車は車道、人はここを通ります

⑤自宅から職場へ向かうこと
⑥仏壇の前で鳴らします

⑦スクリーンが複数ある所もあります

⑧ランディングピースは青——のこと

⑨雑巾やモップで掃除します

⑩釣り糸の途中に付けます

⑪飛行機が離着陸する施設。エア
ポート

⑫左右反対に映ります

⑬植物が作る甘い液

⑭真実ではありません

⑮韓国のお首

⑯甲羅があり、キュウリが好きな
妖怪

⑰アイスクリームや果物を盛り付
けて作るデザート

⑱キヤベツの名産地、嬬恋——

⑲塗り物に塗つてある物

⑳ジャムの瓶の——が固くて開かない

㉑漬物や酒を詰めます

㉒田んぼでゲコゲコ鳴きます



頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題 ● ニヨリ

4月号の答え

サクラソウ



4月号当選者

おめでとうござります

志木市本町
新座市菅沢
朝霞市根岸台
朝霞市宮戸
朝霞市泉水

三上幸子
加藤睦子
望月匿名
三上幸子
加藤睦子
望月弘名



小野澤職昌

熊本地震からはや1か月半、関東でもこの数年で地震や大雨・大雪などがあり、いつどこで災害が起るか分かりませんね。

先日、「東京防災（東京都総務局発行）」という防災ブックを見ました。災害前の備えから災害発生時の行動、その後の避難生活にまで図入りで細かく分かりやすく説明してある本です。インターネットでも見ることが出来ますので、皆さんもぜひ一度、役立つ防災情報を探してみてはいかがでしょうか。

編集後記



魚座
2/19~3/20

〈全体運〉ささいなことでいいらいら気味。周囲の欠点に目が行きやすいので、長所を見るようにして。気晴らしには料理が吉。
〈健康運〉スポーツを楽しむことで体の調子アップ

JAあさか野

サマー・キャンペーン

キャンペーン期間

平成28年6月1日水→平成28年8月31日水



特典
1

スーパー定期貯金

(1年ものスーパー定期、新規自動継続)

店頭表示金利



10倍 でお預かりいたしました。

〔参考〕

1年もの：店頭表示金利年0.01%×10倍
=年0.10%（税引後 年0.079%）

新たな
資金で

※10倍金利は金融情勢により予告無く変更となる場合がございます。

特典
2

県産農産物消費拡大応援定期貯金 「彩の贈り物」



預入金額：20万円以上200万円以下

預入期間：1年ものスーパー定期貯金（新規自動継続）

JA・JA農産物直売所等で利用できる農協全国商品券プレゼント！

●お預け入れ金額20万円ごとに500円分の農協全国商品券をプレゼントいたします。



※農協全国商品券は、左記の取扱店ステッカーマークのあるJA・JA農産物直売所等でご利用いただけます。詳しくは全国農業協同組合連合会の農協全国商品券のホームページをご確認ください。（<http://www.zennoh.or.jp/bu/seikatu/gift/index.htm>）



特典
3

ちょりスグッズプレゼント

期間中、新規でご契約いただいた方に
ちょりスグッズを1点プレゼント。

ちょりスグッズはお一人様1点とさせていただきます。

※数に限りがございますので、品切れの際はご了承ください。

ILLUMS × CHORIS

北欧のライフスタイル専門店ILLUMSと
ちょりスのコラボレーション!!

●サマーバッグ

サイズ/約350×120×270mm(持ち手含まず)

素材/ATBC-PVC



JAあさか野

本店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4丁目5番21号

TEL.048-479-1011(代) FAX.048-479-1119

本

店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21 TEL.048-479-1011

J Aあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) /お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
J Aあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) /葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 朝霞支店 TEL.048-461-0032 片山経済配達センター TEL.048-480-6511
新座大和田支店 TEL.048-477-2013 内間木支店 TEL.048-471-0242 内間木経済配達センター TEL.048-471-1585
片山支店 TEL.048-478-1017 志木支店 TEL.048-471-0011 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
野寺堀支店 TEL.042-474-3355 和光支店 TEL.048-461-2113 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。