



あさか野

2016

6

No.213

特集

**第4回JAあさか野女性部
通常総会 開催**



もくじ

CONTENTS

■特集 第4回JAあさか野女性部通常総会 開催	②・③
■写真日記	④・⑤
■農林振興センター便り	⑥
■Letters ■JA文芸ひろば	⑦
■素敵な笑顔 ■イラスト紹介コーナー	⑧
■総合相談センター	⑨
■理事会だより ■相談会案内	⑩
■私のいきがい	⑪
■JAインフォメーション	⑫・⑬
■農産物直売センターお知らせ	⑭・⑮
■楽しくクッキング	⑭
■ストップ! 農作業事故	⑮
■私の食育日記 ■おまちしています	⑯
■表紙紹介 ■編集後記 ■パズル? 頭の体操	⑰
■今月のあなたの運勢	欄外



みんなの
よい食
プロジェクト

JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<http://www.ja-asakano.or.jp/>

第4回 J A あさか野女性部 通常総会 開催



会場には「平成28年熊本地震募金箱」が設置され、多くの募金が集まりました。

平成28年5月20日（金）、JAあさか野女性部は、朝霞市産業文化センターにて第4回女性部通常総会を開催し、10支部80名が出席しました。

渡邊女性部長のあいさつから始まり、JA埼玉県中央会地域振興部くらし・農政広報課長新井様、JAあさか野池田組合長、JAグループ一般社団法人家の光協会局長木下様から祝辞をいただいた後、議長に渡邊女性部長が選出され議事に入りました。

第1号議案「平成27年度活動報告書並びに収支決算書の承認について」、第2号議案「平成28年度活動計画書（案）並びに収支予算書（案）について」、第3号議案「JAあさか野女性部役員承認について」、第4号議案「JAあさか野女性部規約の変更（案）について」を上程し、慎重な協議の結果、すべての議案が承認されました。



来賓



JA 埼玉県中央会地域振興部
くらし・農政広報課長 新井様



JA グループ一般社団法人
家の光協会会長 木下様



埼玉県さいたま農林振興センター
農業支援部技術普及担当課長 春日様

総会終了後には、俳優の山田雅人氏を講師に招き、「かたりの世界」と題して講演がおこなわれました。「かたりの世界」とは、落語でも漫談でも一人芝居でもない、新しい一人語りの講演で、山田さんが取材した様々な人の隠れた感動を語ります。

東日本大震災で被災した農家の女性の物語もありました。



講演では「美空ひばり物語」などの苦難や努力、奇跡が語られ、会場は感動で包まれました。ハンカチで涙をぬぐう部員もいたほどです。後半は、全員で「365日の紙飛行機」を合唱し、会場が一体となりました。

新役員のご紹介



野火止支部	支部長 原 こず恵
新座大和田支部	副支部長 高橋 和子
片山支部	支部長 高橋 悦子
	副支部長 蛭間 利子
	支部長 波澄 良子
	副支部長 田中美佐子
野寺支部	支部長 高橋 晴子
	副支部長 清水 政子
西堀支部	支部長 岡本 和江
	副支部長 小糸登美恵
朝霞支部	支部長 渡邊 澄江
	副支部長 金子 美身
内間木支部	支部長 醍醐 紀子
	副支部長 野島 弘子
志木支部	支部長 網島ささえ
	副支部長 齊藤 雅子
宗岡支部	支部長 野島 悦子
	副支部長 田中 愛子
和光支部	支部長 山崎とよ子
	副支部長 山崎すみ子
部長	渡邊 澄江
副部長	蛭間 利子
副部長	野島 悦子
副部長	山崎とよ子
副部長	醍醐 紀子
会計	野島 弘子
監事	原 こず恵
監事	岡本 和江

敬称略
順序不同

●新座農産物直売センター 春の家庭菜園・苗の市

話題あれこれ

写真日記

地域の話題など紹介！



4月29日（金）～5月1日（日）の3日間、新座農産物直売センター（とれたて畑）にて、春の家庭菜園・苗の市を開催しました。

夏野菜（定番のキュウリやナス、トマト、そのほかスイカやズッキーナ等）の苗と鉢花があわせて40種類以上販売され、晴天の中、多くのお客様で賑わいました。また、4月29日はJAあさか野女性部野寺支部による焼きだんご販売もおこなわれ、大好評のうちに完売となりました。



3日間で1,100点以上が並びました



女性部野寺支部のお団子は大好評

●志木支店 苗木販売

2016.6

あさか野



万願寺唐辛子のような「大型シシトウ」の苗も販売されました

4月23日（土）、志木支店にて苗木販売をおこないました。

県内の農家さんが育成した苗が販売され、キュウリやナスから、オクラやタカノツメ、ズッキーナまで、全部で10種類の苗が並びました。苗木販売は毎年宗岡支店でおこなわれていたのですが、志木支店と統合したことで、今年は他にも農産物の直売や家庭菜園お悩み相談所などを実施し、にぎやかな開催となりました。

新座農産物直売センターは志木産のイチゴや、卵、新座産野菜を販売しました。また、JAあさか野女性部宗岡支部や積水ハウス、永滝食品にもご協力していただき、たくさんのお客様が来場しました。

家庭菜園お悩み相談所では、営農指導員が苗の栽培方法を教えました。ほかにも、プランターの病害虫の防除などの疑問についてお答えしました。

志木支店田中支店長は、「今まではできなかった菜園相談や直売などが実現し、地域の方々に喜んでもらえたと思います。農家自慢の苗で、ぜひおいしい野菜を作っていたきたいです。もし困ったことがあれば、お気軽にご相談ください」と話してくれました。

●安全で効率的で、おいしいお米の生産にむけて

4月22日（金）、平成28年産米穀の出荷に関する説明会を開催し、志木市管内の水稲生産者を中心に23名が参加しました。

説明会では、今年度から新しく始まる取り組みS-GAP（埼玉スマートーGAP…埼玉県農業生産安全確認運動）について、営農指導員とさいたま農林振興センター普及員が説明をしました。

S-GAPとは、農業経営の安全性向上・効率化、法令順守などのため、農業経営において、品目別に定められた各種チェックを実施する今年度からの取組みです。今までは各生産者の裁量に任されていた注意点を体系的に明示しチェックすることで、効率的で信頼性の高い農業経営を目指します。

また、今年度の稲作の品質向上に向けた稲穂葉枯病対策や高温障害対策についての説明もされ、参加した生産者は真剣に聞いていました。

営農指導員の梶職員は、「S-GAPに取り組むことにより、日常的におこなっている農作業もきちんと点検をして、安全・安心なお米の生産と品質の向上を目指してもらいたい」と話しました。



S-GAPについて説明がされました

●宗岡コシヒカリクラブ 田植え体験



教わりながら苗を植えていく参加者

5月14日（土）、志木市秋ヶ瀬スポーツセンター付近の田んぼにて「田んぼ体験ツアー」が開催され、24組89名が参加しました。このツアーは今回おこなわれた田植えから始まり、6月にかかし作り・9月に稲刈りと収穫の農作業を体験する予定です。

この取り組みは宗岡コシヒカリクラブが主体となり、田んぼ10アールを使って、志木市・さいたま農林振興センター・JAあさか野の協力のもとおこなわれています。

参加者は、「初めての田植え体験を、子どもと楽しくできて良かったです。かかし作りが楽しみです」と話してくれました。

●朝霞市田植え体験



大人も子どもも田んぼで横一列に

5月14日（土）、朝霞市が主催する田植え体験がおこなわれました。内間木支店管内の組合員、須田 忠夫さんの田んぼを借りて第1部は9時から、第2部は11時からと2回おこなわれ、合計50組153名の親子が参加しました。

参加した親子は初めて体験する田植えでしたが、泥だらけになりながらも満足そうな表情を浮かべていました。

朝霞市都市農業推進協議会では、親しまれる都市農業を目指して、様々な農業体験（稲刈り・じゃがいも掘り・さつまいも掘り・にんじん掘り）を実施しています。

●朝霞第三小 田植え体験授業 組合長が指導



楽しく田植えをする児童



稲の説明をする池田組合長

5月20日（金）、朝霞市立第三小学校の5年生104名は、JAあさか野池田組合長の指導のもと、総合学習の一環として同校の敷地内にある田んぼで田植え体験授業をおこないました。

池田組合長が稲についての説明と苗の植え方の指導をしたあと、児童らは裸足になって田んぼに一列に並びました。初めは慣れない様子でしたがすぐに慣れ、田んぼに張った紐の目印にそって丁寧に植えていきました。池田組合長のほか、学校応援団やJAあさか野職員などの5名が指導支援し、田んぼには綺麗に苗が並びました。

朝霞市立第三小学校では、この田んぼでお米を栽培し、食べ物大切さを学んでいます。

作物の異常について、まずは自己診断!!

「あれっ、作物の様子がちょっとおかしい?」と思う時、必ずしも病害虫とは限りません。

微量要素の過不足による生理障害、熱・風等による物理的な障害など、様々な原因によって異常が起こります。今回は、ほ場の状況をよく観察すれば、ある程度の自己診断が出来るワザをお教えします!

*重要な点として、他のほ場も含めた状況確認と早期診断が肝心です!

<その1:発生状況から原因を推理...>

- (1) 株ごとに、所々点々と発生している。 → **病害・虫害**の可能性が大。
- (2) ほ場の一部に集中して発生している。 → 土壌水分が関係している。落雷、煙害など。除草剤、石灰窒素などの飛散。
- (3) ほ場に均一に発生している。 → 土壌管理の失敗(土壌の成分バランスの崩れ)。土壌 **病害虫**の発生によるもの。
- (4) 広い地域に均一に発生している。 → 霜、日射、強風などの気象災害。
(特定の部位(葉など)に異常が出ている。)

<その2:病害虫だと判断したら...>

- (1) 立枯れ、青枯れ、しおれ(萎凋)、生育不良になっている。
 - ①地際の茎を切ってみる。 → 導管部褐変(糸状菌、細菌による土壌病害)
 - ②根を洗ってみる。 → 根部褐変(糸状菌による土壌病害、ネグサレセンチュウ、肥料焼け、湿害)
根部異常(根こぶ病、ネコブセンチュウ)
根が無い(コガネムシ、ネキリムシ)
 - ③異常が見られない。 → ウイルス、生理障害を疑う。
- (2) 腐敗している。
 - ①臭い → 細菌病
 - ②カビが生えている。 → 糸状菌
- (3) 生長点の近くが異常。
 - ①モザイク、奇形 → ウイルス
 - ②芽が伸びない → ホコリダニ
- (4) 組織表面が浅く陥没している。
細菌病(かいよう)、糸状菌
- (5) 茎が枯れている。
 - ①何も生じていない。(湿室に2日間放置) → やはり何も生じない。(ウイルス・細菌病)
※湿室:湿度のある部屋等 カビが生える。(糸状菌)
 - ②カビ、胞子、黒っぽい点がある。 → 糸状菌
 - ③穴、虫糞がある。 → 虫害
- (6) 葉が枯れている、葉が異常。
 - ①カビ、胞子、黒っぽい点、小隆起がある。 → 糸状菌
 - ②湿室に2日間放置してみる。 → 何も生じない。(細菌病)



きゅうりモザイク病発病葉



ナス青枯病発病株(左)

※当センターや農協TACに問い合わせをされる時にも、上記の点を事前にチェックして頂くと、早期の原因究明に繋がります。



LETTERS 読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
ございました。いただいたおハガキの一部を
ご紹介させていただきます。

埼玉の 荒川に咲く サクラ草

新座市野火止 長谷川 トシさん

衣替え 四季をとはずに いずる服

新座市北野 牛山 セツさん

庭先に あじさいの花 雨を待ち

新座市あたご 新井 京子さん

雲多き 今朝の紫陽花 うすみどり

新座市あたご 金子 美代子さん

アジサイや 小雨に打たれて 鮮やかに
人の列にも 傘の花咲く

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

「あさか野」4月号表紙の米生産者の皆さんの温湯消毒作業の笑顔が素敵です。今年は良い等級米（一等）になりますようお願いものです。

志木市幸町 匿名さん

毎年4月初旬に「イチゴ」ジャムを作ります。今年はとても良くできました。一パックで小さなビンの8分目位になります。5ビン作れました。

朝はパンなのでジャムを付けて食べています。

朝霞市根岸台 匿名さん

「あさか野」4月号16ページ「旬のジャガイモ」

私の子供の頃は、お菓子などあまりないのでジャガイモの塩ゆで、お砂糖と醤油のあまから煮など、おいしく食べていました。

今の時代はいろいろ食べる品物が多くて幸せですね。

新座市大和田 匿名さん

「アスパラガス」のプロフィールを読んで、今まで率先して買いたいとは思えない野菜でしたが、天然のドリンクを食べているようなものとのこと！これを機会に挑戦。ゆでる、炒める、フライ等生命力に満ちあふれた栄養満点の春野菜！4〜6月が旬とのこと。食べまくりま〜す。ありがとうございます。

朝霞市溝沼 匿名さん

春、また今年も新しい収穫の年が始まります。

ナス、キュウリ、トマト、ピーマン、枝豆、インゲンなど、生きる喜びと新しい食育をヨロシクネと今から楽しみです。

良い苗を提供してくれる新座農産物直売センターへ買いに行きます。

朝霞市栄町 芳野 雅廣さん



牡牛座
4/20~5/20

《全体運》部屋の片付けをしたり、趣味や好きなことを楽しんだり、ゆったり過ごして。じっくり情報を集めるのにも最適
《健康運》自然体が一番。徹夜などの無理は避けて
《幸運を呼ぶ食べ物》オクラ

Happy Smiles

素敵な笑顔



(新座市畑中) 祖父 吉澤 廣明 さん

この はると
紺 野 陽 大 くん (1歳)

自分でイスに座ってごきげん



(和光市南) 原田 義也 さん
麻依加

す み と
澄 人 くん (2ヵ月)

4,112グラムで生まれました すくすく元気
に育ってね!



「素敵な笑顔」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先: JA あさか野 本店 企画課 048-479-1011 (平日午前8:30~午後5:00)



イラスト紹介 コーナー

志木市柏町 岸 佳雄さん

我家のアジカは、数年前に、2鉢、種類を購入し、当時は1鉢に2個の花が付いていましたが、今では2鉢とも10数個の花が付いていて、これから大盛り上がり梅雨の頃に咲く花が楽しみです。



新座市片山 貫井 輝子さん



志木市中宗岡 棚池 和子さん



速算表の計算過程と超過累進税率はどのような内容なのでしょうか？

『所得税率は、超過累進税率により段階的に課税されます。』とありますが、そもそも超過累進税率とは、どのような税率なのでしょうか？下記の速算表（所得税の税率）を確認してみましょう。

速算表（所得税の税率）

課税所得金額	税 率	控 除 額
195万円以下	5%	0 円
330万円以下	10%	9.75万円
695万円以下	20%	42.75万円
900万円以下	23%	63.60万円
1,800万円以下	33%	153.60万円
4,000万円以下	40%	279.60万円
4,000万円超	45%	479.60万円

(H27年度に基づく速算表)

課税所得金額600万円の場合で速算表を用いて計算すると、以下の計算過程より所得税額772,500円が算出されます。

計算過程：課税所得金額600万円 × 20% = 120万円

120万円 - 42.75万円（控除額） = **772,500円** が所得税となります。

超過累進税率は772,500円の税額を導く過程で利用されるものです。では、どのような計算過程なのでしょうか。具体的に数字を当てはめてみましょう。

課税所得金額については195万円以下の部分は5%、330万円以下の部分は10%、695万円以下の部分は20%の税率などとなっています。600万円全体に対して20%の税率ではなく、600万円のうち195万円以下に対して5%の税率

→ 課税所得金額195万円 × 5% = 97,500円……①

330万円以下に対して10%の税率

→ 課税所得金額135万円 × 10% = 135,000円……②

(330万円 - 195万円)

695万円以下に対して20%の税率

→ 課税所得金額270万円 × 20% = 540,000円……③

(600万円 - 330万円)

① + ② + ③ =

97,500円 + 135,000円 + 540,000円 = **772,500円** となり速算

表より算出した金額と同じになります。以上の計算過程が超過累進税率の『段階的に課税される』と言われる内容です。このような計算を簡素化したのが最初に速算表を用いた計算方法です。速算表とはとても便利なものだというのが分かります。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ **0120-17-4160**



蟹座
6/22~7/22

〈全体運〉 気配り上手を目指すことで、つきが巡ってくる星回り。持ち前の面倒見の良さを生かして。鏡を磨くのも開運に
〈健康運〉 何か運動を始めると、上達が早く刺激に
〈幸運を呼ぶ食べ物〉 アンズ

- ①第18回通常総会提出議案について
- ②第19期事業計画の設定について
- ③総合的リスクマネジメントの報告について
- ④平成28年度信用の供与等の限度額について
- ⑤その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
JAあさか野では、年金無料相談会を開催しております。これから年金をお受取りになられる方はもちろん、既にお受取りになられている方もお気軽にご相談ください。
なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

6 月	26日(日)	あさか野農協 和光支店
-----	--------	-------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。
※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

6 月	10日(金)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	17日(金)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	30日(木)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

6 月	13日(月)	総合相談センター (午後1時30分～)
	30日(木)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

私のいきがい



(右から順に)
金井さん
松井さん
高橋昇
岩根さん

朝霞市宮戸

司さん



高橋昇司さんの畑にある直売所は、明るい色の小屋内に大きな野菜の絵が飾られ、野菜の情報が掲載されています。3年ほど前、高橋さんは人手不足が原因で市場出荷をやめ、庭先直売を始めることにしました。最初は野菜と値札が置いてあるだけでしたが、直売所に来てくれる地元の方々と話すうちに、話はどうどん膨らんでいきました。

まず、金井さんが家庭菜園をする場所を探していることを知り、畑を貸し出すことになりました。そして金井さんたち家庭菜園利用者と高橋さんは親睦を深め、「この地域を盛り上げたい。この直売所を振興の目印にしたい」と話すようになりました。

岩根さんはタネを仕入れ、松井さんは野菜の絵を描き、金井さんは防犯カメラを用意するなど、この話に乗った人はそれぞれ自分のできる事・好きな事で協力しています。夏には採れたてスイカの試食会を開いたり、子ども向けにジャガイモ掘り体験をおこなったりと、野菜を販

金井さん
「防犯カメラがあれば安心です」

松井さん
「高橋さん作の野菜たちの絵を描きました」

岩根さん
「販売している野菜がどんな種類か紹介しています」



売するだけではないイベントもしています。

高橋さんは、「これから直売所を、使い易くて目に留まるように皆で工夫していきたい。新しい種や育て方などの情報交換ができる場所になってほしい、自分でもリクエストに応えて新しい野菜を作りたい。皆と話していると、やりたいことがいっぱい出てきます」と楽しそうに話してくれました。

野菜の直売は、朝霞市宮戸2丁目の畑で朝の6時～9時まで。お近くの方は是非お立ち寄りください。

JAグループさいたま

担い手サポートセンター

平成28年4月より
サポート開始!

JA埼玉県担い手サポートセンターは、JA(担い手支援部署)とともに、担い手経営体の皆さまをご支援します。

**担い手経営体の皆さまの声をお聴きし、
それに全力でお応えしていきます!**

主なサポート内容

- ① 農業所得増大・地域活性化応援プログラムによる支援
 - 生産コスト低減事業 ●コンサル機能の強化 ●新規就農支援
- ② 農業経営管理支援
- ③ 買い手のニーズと担い手の要望に基づいた地域生産振興の提案・支援
 - 加工業務用野菜(重点品目:白菜、きゃべつ、人参、玉ねぎ)の契約
- ④ Z-BFM(営農計画策定支援システム)等による経営・作業の見える化と年間作業の平準化・栽培提案
- ⑤ GAP(農業生産工程管理)・生産履歴記帳運動等の食の安全安心対策支援
- ⑥ 地域営農ビジョン策定支援(農地中間管理事業の取組みを含む)
- ⑦ 農業リスク診断

**この他、担い手経営体の皆さまのご要望に応じサポートします。
なんでもお気軽にご相談ください!**

耕そう、大地と地域の未来。

JA埼玉県担い手サポートセンター

TEL 0480-53-4500
FAX 0480-53-4529
MAIL ninaite.s@chu.st-ja.or.jp

営農指導員を紹介

JA改革推進室だより

営農指導員は、専門性の高い営農指導員資格を取得し、組合員宅を訪問して、ご意見・ご要望を伺い、誠実にお応えします。また、農業経営に役立つ各種情報をお届けします。



原田 義也

主に和光市を巡回しています。どんなことでも、お気軽にご相談ください。

勤務場所:

和光農産物直売センター



梶 原 野

志木支店におりますので、営農相談はもちろん、営農相談以外でも気軽にお声掛けください。

勤務場所: 志木支店



市之瀬 慶彦

皆様の役に立てるように研鑽していきますので、よろしくをお願いします。

勤務場所:

内間木経済配送センター

担い手サポートセンターと協力し、地域農業の担い手のため様々なご要望にお応えします!



天秤座
9/23~10/23

〈全体運〉行動力がアップする時期。過去に駄目だったことへの再トライも成功率は高め。
海外に興味を持つのもラッキー
〈健康運〉食生活の見直しを。栄養バランスが大事
〈幸運を呼ぶ食べ物〉トマト

JAあさか野 新座農産物直売センター



日 時	平成28年6月18日（土）小雨決行 午前8：30集合 【予備日：6月19日（日）】 ※生育状況により25日に延期になる可能性があります。
集 合 場 所	ふるさと新座館公園側駐輪場付近 新座市野火止6-1-48（ふるさと新座館 1階） 電話 048-483-7200
収穫体験場所	新座農産物直売センター出荷協議会員圃場（センター近郊の畑）
参加対象者	お子様～大人（但し、小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。）
募集人数	先着 50名 （定員になりしだい締め切らせて頂きます）
参加費	1名 600円（税込）・・・当日集金させていただきます。
申込先	新座農産物直売センター（月曜日定休） 新座市野火止6-1-48
問い合わせ先	電話 048-483-7200 【注】電話での受け付けは致しません
申込締切日	平成28年6月12日（日）迄

JAあさか野 和光農産物直売センター



日 時	平成28年7月2日（土）小雨決行 午前10：00集合
集 合 場 所	和光市アグリパーク農業体験センター 和光市新倉8-10-30 電話 048-465-1632
収穫体験場所	アグリパーク内出荷協議会員圃場
参加対象者	お子様～大人（但し、小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。）
募集人数	先着 200名
参加費	1名 1,000円（税込）・・・当日集金させていただきます。
申込先	和光農産物直売センター（水曜日定休） 和光市丸山台1-7-9
問い合わせ先	電話 048-461-0850 【注】電話での受け付けは致しません
申込締切日	平成28年6月24日（金）

新座

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
（ふるさと新座館 1階）TEL.048-483-7200

営業時間：午前10時～午後5時

定休日：月曜日・年末年始

☆直売情報☆

6月25日（土）・26日（日）は新座農産物直売センター7周年感謝祭！
皆さまお楽しみに！

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜や、お花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております。



※ふるさと新座館は、第一・四・月曜日が休館日となり、休館日が祝日等の場合は開館いたします。その為、同館が開館していても、センターは定休日である場合がございます。予めご了承ください。

片山

新座市片山農産物直売所

住所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16

営業日：毎週土・日曜日

営業時間：午前8時～午後2時

新座市内の生産者で組織されています。地元で採れた新鮮野菜の美味しさを味わってください。
皆様のご来店をお待ちしております。



Fresh foods 新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

野菜とタイの紙包み焼き

●材料（2人分）

1食当たり約276kcal

タイの切り身	2切れ	ケーパー	小さじ1
アサリ	6粒	レモン	1/2個
セロリ	1/2本	白ワイン	大さじ4
ピーマン	2個	EVオリーブ油	大さじ2
エリンギ	1本	塩・こしょう	適量
ミニトマト	6個		

●作り方

- ①タイは塩、ワイン少々を振っておく。アサリは砂出し後、よく洗っておく。
- ②セロリは筋を除き、大きめのざく切り。ピーマンは縦4等分。エリンギは薄切り。ミニトマトは半分に切る。
- ③30cm×40cmのオープンペーパーの中央より手前にタイを置き、その上に②の野菜とアサリを載せる。
- ④塩、こしょう、ケーパー、白ワイン大さじ2、EVオリーブ油大さじ1を加える。
- ⑤ペーパーを向こうから手前に折り、2枚を合わせて数度しっかりと折り、左右も折り込みながら密封する。
- ⑥オーブンを220度に温め、⑤を入れ10～12分ほど焼く。
- ⑦器に載せてペーパーを開き、レモンを搾っていただく。



オープンペーパーでうま味や香りを閉じ込め、開けた瞬間に広がる香りも絶品な一皿です。中は密封されるのでお魚はふんわり軟らかに仕上がります。鍋いらずで後片付けも楽ちんなクイック料理。おいしいスープもパンなどに付けて忘れずにお召し上がりください。



幼児期の食事

私の息子は間もなく2歳になります。この時期になると、食べられる物も増え、どこまで大人と同じ食事にするかとても悩むところです。

子どもの乳歯が生えそろうのは3歳前後、生えそろってもまだ、咀嚼（そしゃく）能力は未熟です。乳歯は永久歯に比べて虫歯になりやすいため、歯に負担になるほどの硬い物は避け、味付けは薄めにし、極端に甘い物は控えて虫歯予防に配慮した、幼児に合わせた食事が必要です。

そしてこのころはまだ、消化吸収機能も未熟です。その上、幼児自身が体調や食欲に合わせて適切な食品を選んで食べる量を調節する、ということはできません。私の周りでも子どもの食べ過ぎが原因で吐き戻しや、おなかを壊してしまったという話をよく聞きます。このころは、周



タレント・食生活アドバイザー ● 岡村麻純

りの大人が発育に合った食品を選び、食事の量も調節していかなければならないようです。とはいっても、わが子も同じ年齢での目安量をはるかに超えた量を食べています。そのことで心配した時期もありましたが、この時期は子どもによって体の大きさも、運動量も大きな差があります。その子に合った食事量を日々の食事の中でつかんでいくことも大切なようです。

2歳ごろは好き嫌いや食べむらが出始める時期でもあります。そんなとき、無理に食べさせようとするとより好き嫌いが増えてしまうこともあります。食べないときは短時間で食事を終わらせて、次の食事のときにその分食べるができるようにするとよいようです。その間おなかがすいたからとお菓子をだらだらとあげるのではなく、次の食事の時間を早めるなど、できるだけ食習慣は乱さない心掛けも必要です。

1歳過ぎからの幼児期は食事の習慣、マナーを学ぶ上でもとても大切な時期です。忙しい毎日でも、1日1回は家族と一緒に食事をし、体の成長だけでなく、心の成長も食事から学んでいってほしいと思います。

おまちしています

【8月号のお題】 トマト・枝豆・朝顔・花火

(お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしています)

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **彩のかがやき** をプレゼント!! (正解と当選者の発表は、8月号の誌面にて掲載)

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒352-0011

新座市野火止4-5-21

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

6月30日(木) 必着



ハガキの記入例

郵便はがき

3520011

新座市野火止4-5-21
JAあさか野 広報編集局 行

(お願い)
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を教えてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※本誌の掲載料は別紙にてお送りいたします。
※本誌の掲載料は別紙にてお送りいたします。
※本誌の掲載料は別紙にてお送りいたします。

締め切り：平成〇年〇月〇日の必着

あさか野

読者のお便りコーナー

■読者からのテーマに基づいた思い出やエピソード、イラスト、写真などをお送りください。また、ご意見、ご感想も必着させていただきます。



イラストなど
募集中!

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

水瓶座
1/20~2/18

〈全体運〉気の合う仲間たちとにぎやかに過ごすに良い期間。レジャーを満喫することで、自然と運も上向くはず
〈健康運〉笑いのある生活がストレス解消の秘訣(ひけつ)に
〈幸運を呼ぶ食べ物〉アナゴ

表紙紹介

朝霞市根岸台

鈴木 康宏さん(48)



朝霞市根岸台にお住いの鈴木さんです。夏はナス・キュウリ・トマト・インゲン・エダマメなどを、冬はブロッコリー・キャベツ・ダイコン・ネギなど、年間で合計40種類もの野菜を栽培して、庭先の直売所で販売しています。

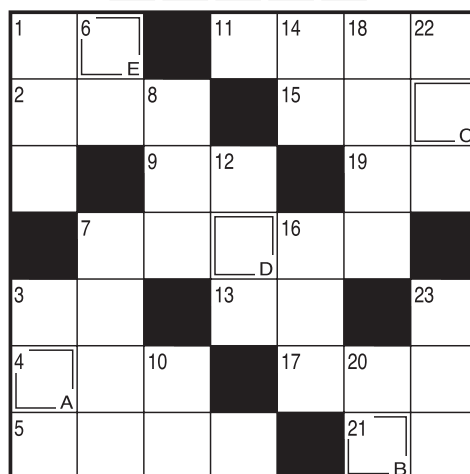
鈴木さんは、10年前に家業を継ぎました。38歳での転職となり、最初はとにかく野菜の作り方を覚えるので精一杯だったと話してくれました。

「都市型農業の将来にはいろいろな懸念がありますが、これからも、地元の方に色々な野菜を提供して、たくさんの人に喜んでもらいたい」と、鈴木さんは熱く語ってくれました。

パズル 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ① テッポウ、クルマ、ヤマといえ
ば何の花？
- ② 分数の棒の上部に書きます
- ③ 1467年に起きた応仁の――
- ④ 車は車道、人はここを通ります
- ⑤ 自宅から職場へ向かうこと
- ⑦ スクリーンが複数ある所もあります
- ⑨ 雑巾やモップで掃除します
- ⑪ 飛行機が離着陸する施設。エア
ポート
- ⑬ 植物が作る甘い液
- ⑮ 韓国の首都
- ⑰ アイスクリームや果物を盛り付
けて作るデザート
- ⑲ 1年で一番昼が長い日
- ⑳ 漬物や酒を詰めます

たてのかぎ

- ① 風呂場の中の体を洗める所。浴
槽ともいいます
- ③ 東大寺の大仏の頭には492個
あったといわれています
- ⑥ 仏壇の前で鳴らします
- ⑦ グリーンピースは青――のこと
- ⑧ ランキングのトップ
- ⑩ 釣り糸の途中に付けます
- ⑫ 左右反対に映ります
- ⑭ 真実ではありません
- ⑯ 甲羅があり、キュウリが好きな
妖怪
- ⑰ キャベツの名産地、婦恋――
- ⑳ ジャムの瓶の――が固くて開か
ない
- ㉑ 塗り物に塗ってある物
- ㉒ 田んぼでゲコゲコ鳴きます

4月号の答え

サクラソウ



おめでとうございます。

4月号当選者

志木市本町	三	上	幸	子さん
新座市菅沢	加	藤	睦	子さん
朝霞市根岸台			匿	名さん
朝霞市宮戸	望	月	正	弘さん
朝霞市泉水			匿	名さん

編集後記

熊本地震からはや1か月半、関東でもこの数年で地震や大雨・大雪などがあり、いつどこで災害が起こるかわかりませんね。

先日、「東京防災（東京都総務局発行）」という防災ブックを見ました。災害前の備えから災害発生時の行動、その後の避難生活にまで図入りで細かく分かりやすく説明してある本です。インターネットでも見ることが出来ますので、皆さんもぜひ一度、役立つ防災情報を調べてみてはいかがでしょうか。

小野澤職員



魚座
2/19~3/20

〈全体運〉ささいなことでもいらいら気味。周囲の欠点に目が行きやすいので、長所を見るようにして。気晴らしには料理が吉
〈健康運〉スポーツを楽しむことで体の調子アップ
〈幸運を呼ぶ食べ物〉シントウ

あさか野 6月号 2016年6月1日発行
発行/あさか野農業協同組合
池田 稔

〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21
TEL 048-479-1011 FAX 048-479-1119

編集/企画管理部企画課
印刷所/たつみ印刷株式会社

JAあさか野

サマーキャンペーン

キャンペーン期間 平成28年6月1日水▶平成28年8月31日水

特典1

スーパー定期貯金

(1年ものスーパー定期、新規自動継続)

店頭表示金利

×10倍

でお預かりいたします。

※10倍金利は金融情勢により予告無く変更となる場合がございます。

新たな資金で

【参考】
1年もの：店頭表示金利年0.01%×10倍
＝年0.10%(税引後 年0.079%)

特典2

県産農産物消費拡大
応援定期貯金

「彩の贈り物」

さい

預入金額：20万円以上200万円以下

預入期間：1年ものスーパー定期貯金(新規自動継続)

JA・JA農産物直売所等で利用できる農協全国商品券プレゼント!

●お預け入れ金額20万円ごとに500円分の
農協全国商品券をプレゼントいたします。

商品券 見¥500本

※農協全国商品券は、左記の取扱店ステッカーマークのあるJA・JA農産物直売所等でご利用いただけます。詳しくは全国農業協同組合連合会の農協全国商品券のホームページでご確認ください。(http://www.zennoh.or.jp/bu/seikatu/gift/index.html)

特典3

ちょリスグッズプレゼント

ILLUMS×CHORIS

北欧のライフスタイル専門店ILLUMSと
ちょリスのコラボレーション!!

●サマーバッグ

期間中、新規でご契約いただいた方に
ちょリスグッズを1点プレゼント。

ちょリスグッズはお一人様1点とさせていただきます。
※数に限りがございますので、品切れの際はご了承ください。

サイズ/約350×120×270mm(持ち手含まず)
素材/ATBC-PVC

JAあさか野 本店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4丁目5番21号
TEL.048-479-1011(代) FAX.048-479-1119

本 店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21 TEL.048-479-1011

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) /お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) /葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店	TEL.048-478-5500	朝霞支店	TEL.048-461-0032	片山経済配送センター	TEL.048-480-6511
新座大和田支店	TEL.048-477-2013	内間木支店	TEL.048-471-0242	内間木経済配送センター	TEL.048-471-1585
片山寺支店	TEL.048-478-1017	志木支店	TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター	TEL.048-483-7200
西郷支店	TEL.042-474-3355	和光支店	TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター	TEL.048-461-0850
	TEL.042-491-1011				

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。