

## 特集 新鮮野菜で楽しむ 簡単！春スイーツ



もくじ

CONTENTS



みんなの  
よい食  
プロジェクト

JAグループは  
「みんなのよい食  
プロジェクト」  
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店



JAあさか野

<http://www.ja-asakano.or.jp/>

■特集 新鮮野菜で楽しむ 簡単！春スイーツ	②・③
■写真日記	④・⑤
■CONSULTING	⑥
■Letters ■JA文芸ひろば	⑦
■素敵な笑顔 ■イラスト紹介コーナー	⑧
■総合相談センター	⑨
■理事会だより ■相談会案内	⑩
■農産物産地消PR活動	⑪
■JAインフォメーション	⑫・⑬
■農産物直売センターお知らせ	⑭・⑮
■楽しくクッキング	⑮
■ストップ！農作業事故	⑮
■数字で知る 世界と日本の食 ■おまちしています	⑮
■表紙紹介 ■編集後記 ■パズル？ 頭の体操	⑮
■今月のあなたの運勢	⑮

欄外

簡単！

# 新鮮野菜で楽しむ 春スイーツ

旬の野菜を使った季節感たっぷりのスイーツを作ってみませんか。  
甘〜い春の味わいに心までウキウキしてきます！

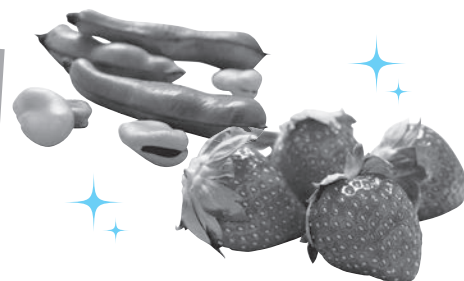


日本野菜ソムリエ協会認定 シニア野菜ソムリエ  
KAORU

ラジオ局で報道キャスターを務める傍ら、野菜ソムリエの資格を取得。全国で第1号の野菜ソムリエとなる。現在は日本野菜ソムリエ協会の講師として野菜ソムリエの育成に力を注ぐ他、TV・ラジオ・雑誌などでも活躍。セミナーや講演、執筆活動も行っている。飲食店のレシピ開発や大手企業ともコラボ商品を多数手掛ける。大好きな野菜・果物について語る時間は何よりも幸せなひととき。

著書に『干し野菜手帖』『野菜たっぷり！サンドイッチレシピ』（ともに誠文堂新光社）、『ポケット版 旬の野菜カレンダー』（宝島社）などがある。

## ソラマメ白玉の春色あんみつ



材 料

<4人分>

ソラマメ	100g
白玉粉	100g
水	80ml
イチゴ	8個
干しアンズ	4個
粒あん	100g
黒蜜	適量

### 作 り 方

- (1) ソラマメは軟らかくなるまでゆでて、薄皮をむき滑らかになるまでつぶす。
- (2) ボウルに白玉粉と(1)を入れて水を少しずつ加え、耳たぶくらいの硬さになるまで練り一口大に丸める。鍋に湯を沸かして浮き上がるまでゆで、さらに1分たったらあげて氷水に取る。
- (3) 水気を切った(2)、イチゴ、干しアンズ、粒あんを器に盛り、黒蜜を添える。

## 新じゃがトリュフ



### 材 料 <ボール型約20個分>

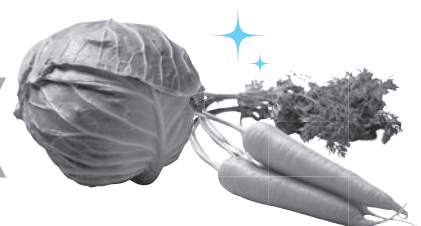
新ジャガイモ	200g
ホワイトチョコレート	50g
ミルクチョコレート	50g
ココアパウダー	適量
ピーナツクランチ	適量



### 作 り 方

- (1) 新ジャガイモはゆでて、熱いうちに皮をむいてつぶし、半量ずつ分ける。
- (2) チョコレートはそれぞれ湯せんで溶かし、(1)と混ぜる。小さめの一口大に丸める。
- (3) ホワイトチョコレートを混ぜた物にはココアパウダーをまぶす。ミルクチョコレートを混ぜたものにはピーナツクランチをまぶす。

## 春キャベツとニンジンのマフィン



### 材 料 <マフィンカップ約4個分>

春キャベツ	100g
ニンジン	100g
ベーコン	40g
クリームチーズ	40g
ニンジンの葉（あれば）	適量
A	
薄力粉（ふるっておく）	100g
ベーキングパウダー（ふるっておく）	小さじ1
砂糖	大さじ1
卵	1個
マヨネーズ	大さじ2
牛乳	大さじ2

※Aはホットケーキミックスで代用も可能。



### 作 り 方

- (1) 春キャベツは粗みじん切りにする。ニンジンはすりおろす。ベーコンとクリームチーズは1cm角に切る。
- (2) ボウルに卵、マヨネーズ、牛乳を入れてよく混ぜる。Aを合わせてよく混ぜる。さらに(1)を加えて軽く混ぜる。
- (3) マフィンカップに8分目程度まで生地を注ぎ入れ、180度に熱したオーブンで15～20分ほど焼く。ニンジンの葉があれば添える。

## ●年金友の会の集い川中美幸コンサート～人・うた・心～



川中美幸さんの美しい歌声に酔いしました



舞台を降りお客様と触れ合う川中さん

1月23日(土)・24日(日)の2日間、和光市民文化センター サンアゼリアの大ホールにて「JAあさか野 年金友の会の集い 川中美幸コンサート～人・うた・心～」を開催しました。日頃、農協をご利用いただいている年金友の会会員へ感謝の気持ちを込めて毎年友の会の集いを開催しており、今年度は4回の公演をおこない、計3453名にご来場いただきました。代表曲『二輪草』や新曲『一路一生』など18曲を歌い、客席の会員はその歌声に酔いしました。シヨアの途中では、ステージを降りて、客席の会員と言葉を交わし、一緒に歌う場面もありました。またステージ上で池田組合長、田中副組合長と川中美幸さんとの楽しいトークもあり会場は大いに盛り上がりしました。



たくさんのご来場ありがとうございます！



副組合長よりお米をプレゼント！

## 話題あれこれ

### 写真日記

地域の話題など紹介！



2016.3

あさか野

## ●JAあさか野資産管理部会設立1周年記念

### 大和ハウス「D-roomプラザ館 夢」日帰り視察研修&法務セミナー開催



様々な事例を用いて説明する草薙弁護士



挨拶する加藤会長

1月29日(金)、JAあさか野資産管理部会連絡協議会は、部会員を対象に、栃木県真岡市にある大和ハウス「D-roomプラザ館 夢」への日帰り視察研修を開催いたしました。

各地区の部会員とJA役職員ら計118名が参加し、国内最大級のジオラマを設置した「D-roomプラザ館 夢」での性能体験の後、佐野厄除け大師へ参拝しました。

同連絡協議会の加藤政利会長は「多くの部会員の皆様に参加して頂き、部会員同士の交流が図れたと思います。今後も部会員の皆様の協力を頂き、情報発信を継続して参ります」と話してくれました。

2月6日(土)、JAあさか野資産管理部会連絡協議会は、組合員を対象に平成27年度法務セミナーを開催いたしました。

草薙一郎法律事務所の草薙一郎弁護士を講師に迎え、「不動産トラブル事例と対策」と題して、賃貸経営のトラブル、隣地所有者との境界トラブル、借地の解消について、具体的な事例に基づきその対策に関する講演をしていただきました。

## ●JAグループさいたま 第55回農業機械大展示会



大型トラクターを見学

1月23日（土）、管内組合員25名とJA職員らで、加須市でおこなわれた第55回JAグループさいたま農業機械大展示会に参加しました。

国産各メーカーの農業機械や生産資材を幅広く組合員へ紹介し営農改善に役立てていただくことを目的に毎年おこなわれています。大型のトラクターから鎌まで、農業関連の機械や道具がこれでもかというほど展示されており、見応えのある展示会でした。

参加した組合員は「予想を超えた大規模な展示会だった。最新の農業機械に触れ、豊富な生産資材も見学でき、とても勉強になった」と話してくれました。

## ●JAあさか野常勤役員と女性部本部役員との意見交換会

池田組合長は「女性の声はJA運営になくてはならないものです。要望や意見を踏まえて検討を進め、さらに発展する農協となるようにしていきたい」と話し、有意義な意見交換となりました。

女性部渡邊部長は「イベント等に積極的に参加し女性部の存在意義が認められてきました。今後もし引き続き、女性の意見やアイデアを取り入れていただき、JAと共に発展していきたいです」と話してくれました。

1月22日（金）JAあさか野女性部は、本店で常勤役員との意見交換会をおこない、女性部本部役員15名とJA役職員9人が参加しました。

意見交換会では女性部活動の意見や要望だけではなく、営農の男女参画、女性組合員加入推進運動などについて、活発な意見交換がおこなわれました。



JA役員から女性部へ意見や提案と今後について話し合いました



各支部の女性部活動の報告と意見要望をJA役員へ話しました

## ●朝霞支店組合員 徳生 博さんがメディアに取り上げられました！



圃場について説明する徳生さん



レポーターと一緒にニンジン掘り



ニンジンの栽培方法について話してくれました

1月21日（木）朝霞支店管内の組合員である徳生 博さんがJ・COMの取材を受けました。徳生さんはおもにニンジン栽培し、他にもほうれん草や大根、玉ねぎなどの季節毎の旬な野菜に力を入れています。

その土地に合った昔から続けている地域栽培をおこない、新鮮で安全・安心な農産物を提供しているとJ・COMのリポーターへ話していました。

# CONSULTING

## 法律相談

JAあさか野顧問弁護士

塩味法律事務所 塩 味 達次郎

# Q

uestion

一 私は四十歳代の主婦です。過日子供を連れて自宅近くの大型スーパーマーケットで、日用品を買いレジで代金支払いを済ませて店を出たところ、主婦姿でその店の監視員をしている女性から突然声をかけられました。その女性は、私が店内で購入しようとしていた品物全部のレジを済ませていないのではないかと言うのです。

二 思い返してみると、私は、店内で初め買いたいと思っていた品物がなかったのだで似たような別の品物を買おうか買うまいか迷ったりして、全く別の買うべき品物を買った後、更に考えるに考えて店内を行ったり来たりしていたので、監視員はてっきり私が万引きをしたと疑っていたのです。

三 私は、買った商品全部の支払いを済ませておりまして、急に怒りがこみ上げつい大声で支払いを済ませていると反論したところ、彼女は万引きしたのは間違いないと主張したため言い争いとなりました。そうすると他の買い物客も寄ってきて二人の口論を見ておりまして、その後、店の警備員二人がきて、私と子供は店の奥にある事務室に半強制的に連れていかれました。見物人はその様子を見つと見ていました。

四 事務室内では、店員と監視員女性と警備員二名の監視の中心で、レシートと買った物袋の中身を照合して点検され、これがすべて合致していることがわかったと、次に私と子供の上着を脱がされポケットの中を点検されました。しかし、結局私たちは何も万引きしていないことが判明しました。

五 私が万引きしていないことが判明すると、警備員はあつという間にいなくなり、監視員の女性は顔面蒼白となって頭を下げて謝罪しました。また、店員も必死になって謝罪しました。店員は後日謝罪に行くと言っていて、私たちはその日はそのまま帰宅しました。しかし、いつも買物に行っているスーパーマーケットで、万引きの疑いをかけられた私の衝撃は激しく単に口で謝ってもらって済むようなことではないと思っています。特に私は子供に対する心理的影響や、私が監視員と口論している騒ぎの時付近の知り合いも見えていたかも知れないのです。

私は今怒りと悔しさでいっぱいです。私の苦痛と名誉の回復にはどうしたらよいでしょうか。

一 今回、思わぬ災難にあつてさぞかし心が傷ついただろうと思ってお察し申し上げます。本当に酷い話です。

二 通常大型スーパーマーケットでは、制服を着た警備員の外に買い物客を装った主婦のような監視員がいて万引き客を監視しています。しかし、間違つて犯人でない人を犯人扱いすると大変なことになるので、犯人が万引きする瞬間を目で実際に確認しない限り、お客さんに疑いの声をかけるようなことはしないのが一般的です。

三 貴女の場合は、品物の品定めで店内を行ったり来たりして時間をかけたため、監視員にすっかり疑われてしまったとしか言いようがありません。とは言え、貴女は受けた損害の回復をしてもらわなければなりません。しかし、その方法はただ謝罪を受けただけでは足りず、また一定の金銭賠償をしてもう局大切なのは失われた名誉をどう回復するかです。

四 貴女の名誉回復は大変難しく完全な方法はありません。しかし、不完全ではありますが、一定程度の回復は可能です。その方法は、当該店舗の来客が見やすい場所に「某日〇時〇分頃当店日用品売場において子供連れの女性客に対し、万引きの疑いをかけてしまいました。間違いでありましたので被害者に深く謝罪します。」との謝罪広告を掲示板に一週間程度掲げさせて、来店客に告知をさせることです。こうすることで、事件当日騒ぎを目撃した人も真実を知り貴女に対する疑いを解くでしょう。これだけでは貴女の気持ちが収まらないかも知れませんが、私はこれをもって終わらせた方がよいかと思えます。

五 現在販売店側も万引きを間違つて犯人扱いすると、疑われた人からは非難され、店舗のイメージダウンとなりかねませんので、防犯カメラを導入したりして誤認の発生を防ぐようとしています。

六 貴女は、以上のように損害の回復を求めることができますが、店側が貴女の要求に応じなければ、最終的には法的に解決するしかありません。

# A

nswer

♈ 牡羊座  
3/21~4/19



# 読者からのお便り

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。  
ごしました。いただいたおハガキの一部を  
ご紹介させていただきます。

北風の 寒さがしみる 帰り道

新座市石神 匿名さん

たけのこの 甘み美味しき 初御飯

志木市中宗岡 小山 登代さん

ぎんせかい ねこの足あと 梅の花

和光市南 富澤 つ弥さん

待ちわびる たけのこ狩りで 混ぜご飯

新座市東 栢尾 恵子さん

雨あがり 目映いほどに 竹の子が

新座市あたご 新井 京子さん

卒業

60歳で定年退職して早や7年。年金生活です。車を買って10年、やつと3万kmを超えたところ。買い替えようか、どうしましょう。

でも買物ぐらいしか利用しないし、運転もそれ程好きではないので迷っています。

二ノコースで高速の逆走とか、ブレーキとアクセルの踏み間違い等聞くと運転もそろそろ卒業しようかなと思う今日この頃です。

新座市栗原 匿名さん

「あさか野」1月号 話題あれこれ

P6 地域社会へ沢山の話題を情報発信して欲しいですね。

女性部渡邊部長さんのひざちゃん体操等は特に高齢者に必要な体操です。

皆んなで元気な食生活改善には必要な事です。体を動かすことは、一生に繋がる「人生の掛橋」です。

職場体験、研修、志木中、志木二中の皆さん

良い思い出体験の一步が出来たと思います。幸福いっぱい

の姿が目に見えます。新人職員7名の方々、農業体験5日間の研修を終え、これからPRをモットーに力を入れて勉強して下さい!!

志木市幸町 匿名さん

今年は孫1人が大学決まり、もう1人がこれから高校受験が始まり、無事に合格を祈っています。

新座市池田 匿名さん

高麗農園にんじん掘り体験、大変素敵な企画ですネ。

子供達が夢中になって収穫した様子がとても微笑ましく私も参加したい！と感じました。

自分の手で収穫したにんじん、さぞ美味しかったですよネ。

食べる喜びを感じられる企画、楽しみにしております。

朝霞市幸町 匿名さん

話題あれこれ

あさか野1月号、写真日記の職場体験及び新人職員農業体験研修、にんじん掘り体験開催、それぞれの中で職員と共に体験の内容について説明されて、参加した方々は農作物や農業について真剣に勉強されている雰囲気を読者に伝わってきます。

職員、体験者の皆さん頑張ってください。

JAの職員さんにとって2016年もいい年でありますように：今年もよろしく願い申し上げます。

志木市柏町 岸 佳雄さん



牡牛座 4/20~5/20

《全体運》好奇心が旺盛になっています。新しい趣味を始めたり、体験教室に参加したりすると良い刺激に。小旅行も幸運  
《健康運》適度に体を動かせば元気に過ごせそう  
《幸運を呼ぶ食べ物》ウド

# Happy Smiles

## 素敵な笑顔



(志木市下宗岡) 祖父 金子 健一 さん  
祖母 貴子



(新座市大和田) 高橋 広樹 さん  
香葉

岩 崎 未 愛 ちゃん (1歳)

みあちゃんが健やかに成長していく事が一番  
嬉しいです。  
いつまでも私たちの太陽でいてください。

こ う や  
昊 也 くん (3ヵ月)

私たちの宝物



新座市片山 貫井 輝子さん



朝霞市栄町 渡辺 良子さん



和光市白子 小田島 葉子さん



～税務署からのお知らせ～

## 「財産債務調書」の提出制度が創設されました

### 制度の趣旨

平成27年度税制改正において、所得税・相続税の申告の適正性を確保する観点から、財産及び債務の明細書を見直し、一定の基準を満たす方に対し、その保有する財産及び債務に係る調書の提出を求める制度が創設されました。

### 制度の概要等

#### ◎財産債務調書を提出しなければならない方

所得税等の確定申告書を提出しなければならない方で、その年分の総所得金額及び山林所得金額の合計額が2千万円を超え、かつ、その年の12月31日において、その価額の合計額が3億円以上の財産又はその価額の合計額が1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方は、その財産の種類、数量及び価額並びに債務の金額その他必要な事項を記載した財産債務調書を提出しなければなりません。

#### ◎財産の価額

財産の「価額」は、その年の12月31日における「時価」または時価に準ずるものとして「見積価額」によることとされています。

#### ◎財産債務調書への記載事項

財産債務調書には、提出者の氏名・住所（又は居所）に加え、財産の種類、数量、価額、所在並びに債務の金額等を記載することとされています（財産及び債務に関する事項については、「種類別」「用途別」（一般用及び事業用）、「所在別」に記載する必要があります。）。

#### ◎財産債務調書提出の期限等

財産債務調書は、その年の翌年の3月15日までに所得税の納税地の所轄税務署長に提出していただく必要があります。

（注）法施行後の最初の財産債務調書の提出期限は、平成28年3月15日（火）になります。

詳細については、税務署又は国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）で確認して下さい。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

**JAあさか野 総合相談センター**

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号  
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160



蟹座  
6/22~7/22

〈全体運〉 前向きな気持ちになれるはず。未体験ジャンルにも果敢に挑戦を。知りたいことについて情報収集するのにも最適  
〈健康運〉 オーバーワークに注意。体調管理が大切  
〈幸運を呼ぶ食べ物〉 セリ

- ①農産物検査業務規程等の一部変更について
- ②平成28年度新旧支部長引継会議の開催について
- ③平成28年度事業推進会議の開催について
- ④月次決算について
- ⑤その他

## 相 談 会 案 内

### 年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？  
JAあさか野では、年金無料相談会を開催しております。これから年金をお受取りになられる方はもちろん、既にお受取りになられている方もお気軽にご相談ください。  
なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

3月	13日(日)	あさか野農協 本店
----	--------	-----------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。  
※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

### 税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

3月	10日(木)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(火)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	31日(木)	和光支店 (午前10時～午後3時)

### 法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

3月	15日(火)	総合相談センター (午後1時30分～)
	31日(木)	総合相談センター (午後1時30分～)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

# 農産物地産地消 PR活動を おこないましょ!!



## 地場産農産物の魅力をPR

2月19日（金）ＪＲ武蔵野線新座駅南口と東武東上線と光市駅南口で午後６時から農産物地産地消PR活動をおこないました。

出荷協議会役員とＪＡあさか野役職員らは駅から降りてきた地域住民へ向け「地場産農産物をよろしくお願いします」と声を掛け、１５００袋の地元のニンジン配布しました。

安全安心な地元の農産物を将来にわたって提供するため、地元生産者と消費者が直接触れ合って、地産地消の推進をおこないました。新座、和光農産物直売センターを周知し、地域農業の発展につなげます。

新座・和光農産物直売センターでは、年間を通して様々な農業イベントをおこない、都市農業への理解と地場産農産物の周知を進めています。

## JAあさか野教育ローンキャンペーン

就学されるお子様の入学金、授業料、学費および生活資金等、幅広くご利用いただけます。

**教育ローン(証書型)** 入学金、授業料等が一時的に必要な方へ

平成27年11月1日～平成28年4月30日

**固定金利**

最大引き下げ適用後の金利

**変動金利**

最大引き下げ適用後の金利

年 **2.000%**  
(店頭標準金利：年2.650%)  
取引状況等により、  
さらに  
年0.5%  
引き下げいたします。

年 **1.500%**  
(店頭標準金利：年2.650%)  
(保証料別)

年 **1.775%**  
(店頭標準金利：年3.975%)  
取引状況等により、  
さらに  
年0.5%  
引き下げいたします。

年 **1.275%**  
(店頭標準金利：年3.975%)  
(保証料別)

(上記金利はキャンペーン金利から最大引き下げ金利の条件を満たしたものです。)

お取引の詳細や金利引き下げ条件項目などのお問い合わせについては、

各支店もしくは総合相談センター ☎ 0120-17-4160 までご相談ください。

※お申込に際しては、当JAおよび当JAが指定する保証機関において所定の審査をさせていただきます。

審査の結果によっては、ご希望に沿いかねる場合もございます。また、金利は金融情勢により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

JAをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。平成28年1月4日(月)から、JAマイカーローンキャンペーンを実施中です。この機会に是非ご利用ください!!!

## マイカーローンキャンペーン!

**インターネットで簡単!  
事前審査受付中!**

株式会社ジャックスの  
保証を受けられる方に  
限ります。

平成28年1月4日(月)～3月31日(木) 店頭標準金利 年**3.15%**のところ

**キャンペーン金利**

**固定  
金利**

年 **1.80%**  
(保証料別)

さらに諸条件を満たすと  
キャンペーン金利から  
最大年0.8%  
金利引き下げいたします。

**固定  
金利**

年 **1.00%**  
(保証料別)

**最大引き下げ金利**

(上記金利はキャンペーン金利から最大引き下げ金利の条件を満たしたものです。)

お取引の詳細や金利引き下げ条件項目などのお問い合わせについては、

各支店もしくは総合相談センター ☎ 0120-17-4160 までご相談ください。

※上記金利は期間内にお申込みいただき、平成28年6月30日までに実行された場合に適用されます。

## 「組合員からの情報提供窓口」を設置しています。

当組合の監事は、監事監査の実効性を高めるために、「組合員からの情報提供窓口」を開設しております。

この受付窓口は、監事が当組合の監査を行うにあたりその一環として、理事の職務遂行にかかる情報を収集することを目的にしております。当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があればご連絡ください。

情報提供の受付は下記の電話番号となりますので、受付窓口の設置の趣旨をご理解いただきご協力願います。

なお、ご好意による情報であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

あさか野農業協同組合 監事会 ☎ 048-479-1011

**部署名** 監査室

**受付時間** 毎週水曜日 午前8時30分～正午(常勤監事がご意見を承ります。)



天秤座  
9/23～10/23

〈全体運〉 やたらと口うるさくなりがち。周囲の嫌な面ではなく、長所を見よう意識して。気分転換には読書がベスト  
〈健康運〉 軽く運動することで体調を整えられます  
〈幸運を呼ぶ食べ物〉 デコポン

## あさか野管内組合員の連載が始まります。



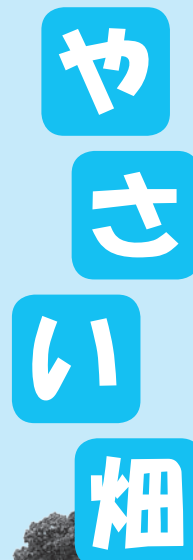
さかうえ農園 渡邊夫妻

### 新連載

#### さかうえ農園の野菜づくり

埼玉県・朝霞市で農園を営むかたわら体験農園を開設している渡邊夫妻による連載講座。野菜ごとに畑の準備からおすすめの料理まで、わかりやすく解説します。

### 家庭菜園雑誌



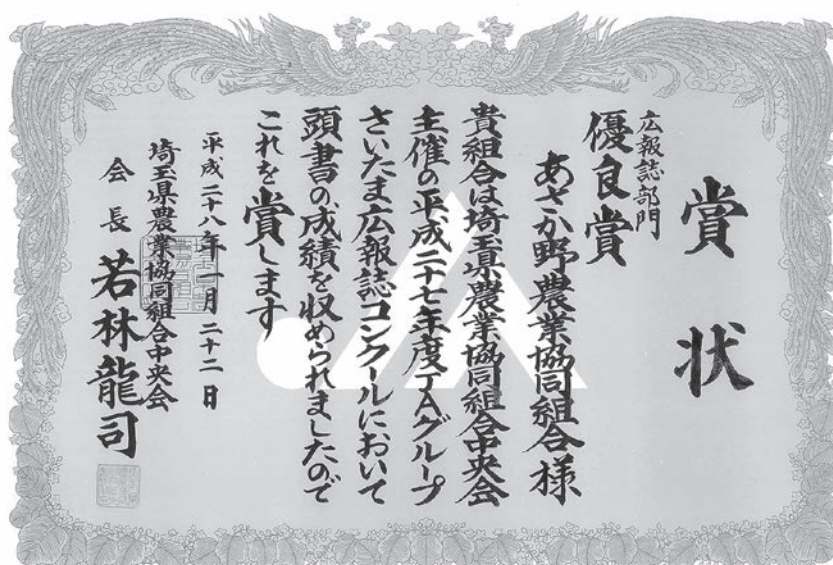
隔月刊

定価 905円(税込)

家庭菜園雑誌「やさい畑」の購読お申し込みは、お近くの店舗までお声掛け下さい。

## 広報誌部門「優良賞」受賞のご報告

平成27年度JAグループさいたま広報誌コンクールにおいて「優良賞」を受賞しました。組合員の皆様、地域住民の皆様の応援と取材協力によって受賞することができました。今後も、地域やJAあさか野の情報を発信してまいりますのでよろしくお願いいたします。



新座

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



《JAあさか野直営》

住所：〒352-0011  
埼玉県新座市野火止6-1-48  
（ふるさと新座館 1階）  
TEL.048-483-7200

営業時間：午前10時～午後5時

定休日：月曜日・年末年始

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜や、お花などをご用意しております。  
ご来店お待ちしております。



※ふるさと新座館は、第一・四・月曜日が休館日となり、休館日が祝日等の場合は開館いたします。その為、同館が開館していても、センターは定休日である場合がございます。予めご了承ください。

片山

新座市片山農産物直売所

住所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16

営業日：毎週土・日曜日

営業時間：午前8時～午後2時

新座市内の生産者で組織されています。地元で採れた新鮮野菜の美味しさを味わってください。  
皆様のご来店をお待ちしております。



Fresh foods 新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

カリフラワーの明太マヨ添え

- 材料（2人分） 1食当たり約78kcal
- カリフラワー……………（小）1個
  - インゲン……………6本
  - マヨネーズ……………10g
  - 辛子明太子がタラコ……………20g
  - 酢……………小さじ1
  - 塩……………少々

●作り方

- ①3cmほどの水を沸騰させた鍋の中に塩、カリフラワー、インゲンを入れ、ふたをして2～3分蒸しゆでし、ざるにあげる（余熱で火が通ります）。
- ②皮から出した明太子、マヨネーズ、酢を混ぜ合わせる。
- ③カリフラワーとインゲンを皿に盛り付け②を添え、切り分けながらいただく。



鮮度が良ければ生で食べられるカリフラワーはビタミンCがたっぷりです。コリコリとした食感や甘味を楽しむために、ゆで過ぎには注意。持ったときにずっしりと重く、しっかりと堅くて新鮮な物を選びましょう。



射手座  
11/23～12/21

《全休運》 注意力散漫気味。慣れた作業でミスを連発するなど、問題を起こしやすいので、冷静に。深呼吸で気合を入れて  
《健康運》 無理は禁物。休憩と気分転換を徹底して  
《幸運を呼ぶ食べ物》 フキのとう

和光

## J A あさか野和光農産物直売センター



《JA あさか野直営》

住 所: 〒351-0112  
埼玉県和光市丸山台1-7-9  
TEL.048-461-0850  
営業時間: 午前10時～午後5時  
定休日: 水曜日・年末年始

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜や、お花などをご用意しております。  
ご来店お待ちしております。



朝霞

## 朝霞市浜崎農業交流センター

住 所: 埼玉県朝霞市浜崎18-2  
営業日: 毎週水・土・日曜日  
営業時間: 水・土曜日 午前11時～午後5時  
日曜日 午前11時～午後4時

地元の生産者が丹精込めた農産物を販売しております。  
皆様のご来店を心よりお待ちしております。



### 無事を検証



私たちは日常生活・作業において大半を無事・無事故で過ごしています。たまにヒヤリハットを感じたり、小さなけが、大きなけがに遭遇したりしています。ヒヤリハットやけがについてはその背景要因や直接原因を思い起こし、分析することで再発防止のための行動に移ることが出来ます。

ところで「今日も一日無事に過ごすことができた」というときに、危険予知・予測をしたことによつて事故の芽を事前に摘み取ることができた場合もあるでしょう。しかし、そんなことには思いも及ばずに「今日一日が無事」で済んだ要因を考えることはほとんどないでしょう。

作業手段である農業機械も事故を防ぐための安全装備が施されています。これらの装備は、何をしなくても廃棄するまで確実に効果



### ストップ！農作業事故 無事であることの検証

人間工学専門家●石川 文武

私たちは日常生活・作業において大半を無事・無事故で過ごしています。たまにヒヤリハットを感じたり、小さなけが、大きなけがに遭遇したりしています。ヒヤリハットやけがについてはその背景要因や直接原因を思い起こし、分析することで再発防止のための行動に移ることが出来ます。

ところで「今日も一日無事に過ごすことができた」というときに、危険予知・予測をしたことによつて事故の芽を事前に摘み取ることができた場合もあるでしょう。しかし、そんなことには思いも及ばずに「今日一日が無事」で済んだ要因を考えることはほとんどないでしょう。

作業手段である農業機械も事故を防ぐための安全装備が施されています。これらの装備は、何をしなくても廃棄するまで確実に効果

を發揮してくれる場合と、定期的にメンテナンスをしないと効果を発揮してくれない場合があります。一般の自動車では定期点検が義務付けられていて、使用時間や走行距離によって交換すべき部品も決まっております。それが思わぬ事故を防ぐ役割を果たしています。しかし、定期点検をしなかったからとか、部品を交換しなかったから事故が発生したと言いつけるようなデータはなかなか見つかりません。農業でも、低コスト生産に向けて一時支出は高くてもトータル支出が低くなることを狙って点検整備が安全確保につながる可能性があるとこの情報提供と実施を促す活動が一部で行われています。しかし、冒頭に述べたように「無事に済んだ」ことは何がそう導いたのかの分析がとても難しいことになります。感覚的には理解しても、費用対効果の面からの理解が進まないと実施には移せないかもしれません。

点検整備を励行することが事故の減少に間接的につながるかもしれませんが、一般の方には納得させることのできるデータが存在していないか、このことに気付いている次第です。



山羊座  
12/22～1/19

《全体運》 人気運が高まり、気付けば自然と話の輪の中心にいるはず。気になる相手がいるなら、フランクに話し掛けて  
《健康運》 生活が不規則に。リズムを取り戻すこと  
《幸運を呼ぶ食べ物》 ミツバ

# 50.4%

## 数字で知る食 世界と日本の食

### 農業就業人口に占める女性の割合



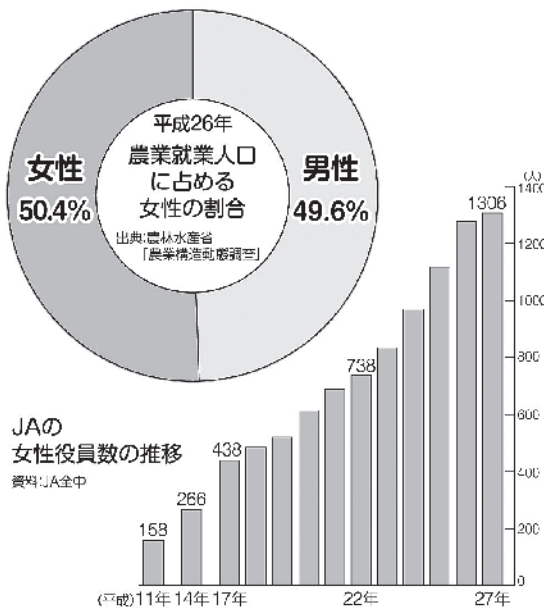
日本の農業就業人口(226万6,000人)のうち半数以上の114万1,000人(50.4%)が女性です(平成26年、農林水産省「農業構造動態調査」)。年齢別に見ると働き盛りの40～60代で男性を上回っており、農業の担い手として、特に6次産業化において重要な役割を果たしています。

女性の認定農業者数も増えています。「女性単独」「夫妻共同」申請を合わせると、平成26年に1万人を超えました。別の調査では、女性農業者のうち7割が経営に関わっており、半数近くが「自分が経営者である」という意識をもって仕事に取り組んでいます。さらに、女性が参画している経営体の方が、いない経営体よりも販売金額が大きいという調査結果もあります。

JAの女性役員も増えています。平成27年は1,306人で、平成22年に比べ約1.8倍も増えました。JAの経営において、女性の活躍の場は広がっています。

(監修=東京大学大学院農学4命科学研究科教授・中嶋康博)

農業就業人口に占める女性の割合・JAの女性役員数の推移



農業でも女性たちが活躍しているんだね

## おまちしています



【5月号のお題】 田植え・五月人形・春菊

(お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしております)

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **この逸品** をプレゼント!!(正解と当選者の発表は、5月号の誌面にて掲載)

### 応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

#### ハガキでの応募先

〒352-0011

新座市野火止4-5-21

JAあさか野 広報編集局 行

#### 締切

3月31日(木) 必着



### ハガキの記入例

郵便はがき

3520011

新座市野火止4-5-21  
JAあさか野 広報編集局 行

(お願い)  
JAあさか野をご愛読の皆様へ  
裏面のお便りコーナーへ  
今月号で印象に残った内容を教えてください。  
4月号クロスワードパズルの答え  
〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△-□□□□

お名前 あさか野くん □ 〇 姓 男・女

※個人情報は必ずお預けください。お預けの住所は、JAあさか野の広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

締め切り:平成〇年〇月〇日の必着

あさか野

読者のお便りコーナー

■読者からのテーマに基づいた思い出やエピソード、イラスト、写真などお持ちください。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。

イラストなど  
募集中!

#### 【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

水瓶座  
1/20~2/18

《全体運》 気分的にゆったりできそう。好きなことを満喫してプライベートタイムを充実させましょう。片付けもラッキー  
《健康運》 上昇傾向です。マッサージで血行促進を  
《幸運を呼ぶ食べ物》 ヒジキ

## \* 表紙紹介 \*

朝霞市浜崎在住



須田 忠夫さん (66)

恵子さん (69)

朝霞市浜崎の代々受け継がれてきた田畑で農業に取り組んでいる須田さんご夫婦です。

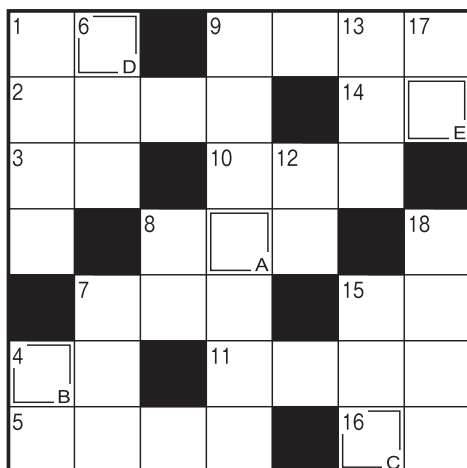
ほうれん草やニンジンなどを中心に栽培しています。また朝霞市役所と連携し、小学校や一般市民に向けての田植え体験も実施しています。毎年参加者が増えており、昨年は約200名が田植えをおこなったそうです。須田さんご夫婦は、「これから安全安心な農作物を作り続け、地域に貢献していきたい」と話してくれました。



## 頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

## よこのかぎ

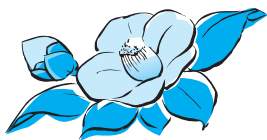
- ① 3月3日は——の節句
- ② 見せるために物を並べること
- ③ マニキュアを塗るところ
- ④ 脱穀していないイネの実
- ⑤ なることには、この模様が付いています
- ⑦ 前人——の大記録を打ち立てた
- ⑧ チーターやジャガーに似た動物
- ⑨ 普通郵便より早く着く——郵便
- ⑩ 橋の欄干などに付いてる、ネギの花の形をした飾り
- ⑪ 貝の中で大きくなる美しい玉
- ⑭ 朝—— 植木—— 道具——
- ⑮ 猛獣を入れるのに適しています
- ⑯ 日本一広い市、高山市がある県

## たてのかぎ

- ① 月でウサギがべったんべったんの1は
- ④ 100分の1は厘、1000分の1は
- ⑥ 尺貫法の重さの単位の一つ
- ⑦ 畑を耕すとニョロリと出てきます
- ⑧ 服を着たり二足歩行したりする生き物
- ⑨ 学校を巣立つ生徒を祝う行事
- ⑫ 犬も歩けば——に当たる
- ⑬ 法隆寺は、聖徳——が建立したと伝えられています
- ⑮ 気を付けの姿勢から頭を下げつつ腰を折ります
- ⑰ ダイコンやゴボウはこの中で育ちます
- ⑱ 世界三大珍味のの一つ

## 1月号の答え

カンツバキ



おめでとうございます。

## 1月号当選者

新座市栗原	匿名さん
新座市池田	匿名さん
志木市柏町	岸 佳雄さん
和光市白子	小田島 葉子さん
新座市馬場	田 中 喜久江さん

## 編集後記

早くもカレンダーは3月となり、穏やかな春の日差しを待ち望む頃となりました。

暖かくなってくると、お出かけをする機会も増えてくると思いますが、事故や怪我などしないように気を付けて楽しみたいですね。

志村職員



魚座  
2/19~3/20

〈全体運〉自分に自信が持てる月。温めていたプランは、ぜひ実行してみて。協力に恵まれ順調に発展していく予感  
〈健康運〉リラックスすることで調子が上向くはず  
〈幸運を呼ぶ食べ物〉ワラビ

JA あさか野

# スプリング キャンペーン

新たな資金で  
お預け入れ!

キャンペーン期間

平成 28年 2月1日(月)～平成 28年 4月28日(木)

組合員募集中

新規組合員  
加入者資格は...

JAあさか野管内(新座市・朝霞市・志木市・和光市)にお住まい  
の方で、JAあさか野の事業を継続してご利用いただける方。  
新たに組合員に加入される方は出資金1,000円をお預かりさせていただきます。

## 組合員限定定期貯金

- ・スーパー定期貯金 (お預け入れ金額 10万円以上1,000万円未満)
- ・大口定期貯金 (お預け入れ金額 1,000万円以上)

預入期間 1年(新規自動継続)

預入期間 3年(新規自動継続)

適用金利 (税引後 年0.199%)

適用金利 (税引後 年0.239%)

年 **0.25** %

でお預かりいたします。

年 **0.30** %

でお預かりいたします。

◆自動継続後の適用金利は継続時の店頭表示金利となります。  
◆中途解約される場合には、当組合所定の期限前解約利率を適用いたします。  
◆利息には20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。

◆新規組合員加入の方もご利用いただけます。  
◆商品の詳しい内容については、店頭の説明書またはホームページの説明書をご覧下さい。

詳しくは店頭の説明書、またはJAあさか野ホームページをご覧ください。(http://www.ja-asakano.or.jp)



JAあさか野

本店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4丁目5番21号  
TEL.048-479-1011(代) FAX.048-479-1119

本 店/〒352-0011 埼玉県新座市野火止4-5-21 TEL.048-479-1011

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナよいローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。  
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル...24時間365日対応可能

野火止支店	TEL.048-478-5500	朝霞支店	TEL.048-461-0032	片山経済配送センター	TEL.048-480-6511
新座大和田支店	TEL.048-477-2013	内間木支店	TEL.048-471-0242	内間木経済配送センター	TEL.048-471-1585
片山寺支店	TEL.048-478-1017	志木支店	TEL.048-471-0011	新座農産物直売センター	TEL.048-483-7200
西郷支店	TEL.042-474-3355	和光支店	TEL.048-461-2113	和光農産物直売センター	TEL.048-461-0850
	TEL.042-491-1011				

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。