



©和光市

## 新座・和光農産物直売センターオススメ 旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!

### 和光・春キャベツ

和光市産の新鮮な春キャベツが入荷いたしました。

この時期にしか味わえない春キャベツは、柔らかくて食べやすいのでサラダや漬物、炒め物など調理方法も豊富です。

是非この機会にご試食ください！

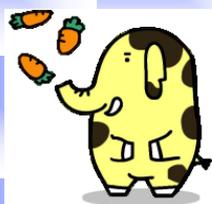


住 所 和光市広沢1-5  
 和光市民文化センター展示棟地下1階  
 電話番号 048-461-0850  
 営業時間 10:00~16:00  
 定休日 水曜日・年末年始



### 新型コロナウイルス感染防止のため、時短営業中。

平日 10:00~16:00 **土日祝** 9:00~16:00 となります！



©新座市

### 新座・かぶ

新座市産のかぶが入荷しています。

かぶは、丸い根の部分だけでなく葉も食べられます♪  
葉は根の部分よりも栄養豊富なので、捨てずに調理して  
食べましょう(^^)かぶは、煮物・漬物・蒸し物・焼き  
物など様々な料理にお使い頂ける万能野菜です！

葉も漬物にしたり煮物や炒め物などにして食べられます！  
また皮は炒めたりきんぴらにすると無駄がありません☆



住 所 新座市野火止6-1-48  
 電話番号 048-483-7200  
 営業時間 10:00~16:00  
 定休日 月曜日・年末年始

