



あさか野

2021

3

No.268

特集 安心、安全へのこだわり Aコープ商品のご紹介



JAグループは
「みんなのよい食
プロジェクト」
を進めています。

JAあさか野

検索

農中信託銀行 遺言信託代理店

JAあさか野

<https://www.ja-asakano.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

■特集 安心、安全へのこだわり Aコープ商品のご紹介	2・3
■写真日記	4・5
■CONSULTING	6
■JA文芸ひろば ■Letters	7
■素敵な笑顔 ■イラスト紹介コーナー	8
■総合相談センター	9
■理事会だより ■相談会案内	10
■JAインフォメーション	11・12
■農産物直売センターお知らせ	13
■私の食育日記 ■シェフ永井のおすすめ	14
■「組合員等からの情報提供窓口」を設置しています ■おまちしています	15
■表紙紹介 ■パズル? 頭の体操 ■編集後記	16
■今月のあなたの運勢	17
	欄外

国産宣言!

ク品フェア

OP

おかげさまで
五周年

へのこだわり

安全

**安全性を大切に
しています。**

**国内加工・製造
だから安全!**



80円 (税込)



(1本)

1,440円 (税込)



980円 (税込)
(4本組)



430円 (税込)



0円 (税込)



250円 (税込)

エコ

**環境にもやさしい
商品です。**

地球環境を守る仕様!

お取り扱いしております!
048-451-1133へお問合せ下さい。

安心

国産原料を
優先的に使用して
います。

国産だから安心だね！

JAあさか野

エコープマー



安心、安全



300円(税込)



200円(税込)



250円(税込)



460円(税込)

国産愛用

主原材料が国産100%
であるものには、
「国産愛用マーク」
を表示しています。

さらに安心だね！



200円(税込)



200円(税込)

☆経済配送センターおよび各支店で
※ご注文は経済配送センター TEL

●大栄翔関へ「こしの逸品」贈呈

話題あれこれ 写真日記

地域の話題など紹介！



2021.3

あさか野

2月3日（水）、JAあさか野とJAグループさいたまは、埼玉県朝霞市出身の大栄翔関の大相撲初場所優勝を称え、JAあさか野管内産「特別栽培米コシヒカリ こしの逸品」1トンの贈呈を行いました。

当JA田中組合長は、「地元あさか野管内で採れた美味しいお米です。ご賞味いただき来場所も頑張ってください。」と祝辞を述べ、JA埼玉県中央会小池専務とともに、大栄翔関へ目録を渡しました。このコロナ禍で、外出自粛や暗いニュースが多い中、大栄翔関の優勝は、朝霞市民ならびに、埼玉県民や地域農業者に夢と勇気と希望を与えてくれました。

これからもJAあさか野とJAグループさいたまは、大栄翔関の三役昇進、そしてその先の大関、横綱を期待し応援していきます。



(左)大栄翔関へ目録を渡す(中)田中組合長、(右)小池専務

●TACパワーアップ県大会で埼玉県知事賞を受賞

2月3日（水）、さいたま市の農林会館において、県内のJAの地域農業の担い手に向くJA担当者（愛称TAC）の優秀な活動を行った者を表彰する「令和2年度TACパワーアップ県大会」が行われ、当JA営農支援課 柴崎瑞葉職員が埼玉県知事賞を受賞しました。

柴崎職員は、「女性農業者の活躍による地域農業の発展に向けて」をテーマに発表を行い、女性TACとして女性視点で新たなターゲット層へ向けた販売方法や市場開拓を提案しました。また、包装、レシピ、POPの工夫や6次化産業化新商品開発支援助成を活用して冷蔵庫購入と加工所を新設し3種類の漬物を商品化、地場野菜を使った食育などの成果を上げたことが評価されました。

柴崎職員は、「今後も女性農業者の活躍と地域農業の発展につなげるTAC活動を積極的に行いたい」と日々実践しています。



活動事例発表をする柴崎職員

● J A役員と意見交換 女性部

1月22日（金）、JAあさか野女性部は当JA本店において、常勤役員との意見交換会を行いました。各支部の支部長ら女性部本部役員20人が出席し、田中組合長をはじめとする常勤役員6名と活発な意見を交わしました。

コロナ禍により開催が危ぶまれましたが、密閉・密集・密接の3密を避ける為に大きな会議室の利用や室内の常時換気、マスク着用や消毒の徹底、フェイスシールドを用意するなどの配慮をしながら、開催時間の短縮を行うなど感染を防ぐ対応の上開催しました。

毎年この時期に女性の声をJA運営に届けるとともに女性部活動への理解を深めてもらうことを目的として意見交換を行っています。女性の目線からJA事業を利用する上で不便を感じる点や改善

についての質問や、女性部活動の拠点となる施設・設備の充実や利用方法などの率直な意見・要望が出されました。

同JA常勤役員らは、女性部役員らの意見・要望にこたえるべく現況や今後の対応について説明し、JAと女性部の更なる発展に向け協力して共に取り組んでいくことを確認しました。



意見交換をする女性部と常勤役員

● コロナ禍での新たな女性部の活動

JAあさか野女性部は、家の光図書「この野菜はこう食べる」を全女性部員分357冊の購入を1月の本部役員会議の中で決定しました。これはJA全国女性組織協議会でも「できることからはじめよう！〜Withコロナ時代の新しいJA女性組織活動〜」という取組が進められている中、JAあさか野女性部で家にもても部員が貢献できることはないかと考えて実施しました。

今回の購入にあたり、新型コロナウイルスによる巣ごもりクッキングという事情があります。家庭の台所を預かる主婦という立場の女性部員は、1日3食自宅でご飯となるとレパートリーがどうしても同じメニューになってしまうことがあるとの声が出ていました。

また、家族との団欒という食生活を見つめ直すきっかけにもなっており、自宅で普段は作らないメニューに挑戦していただき家族に喜んでもらう事が購入の決め手となりました。

渡邊澄江女性部部長は「外食の自粛によって、自宅で料理をする機会が確実に増えている。家庭に笑顔の華が咲いてくれたら嬉しい。」と話していました。



(左)渡邊部長へ図書を渡す(右)山田職員

CONSULTING

法律相談

JAあさか野顧問弁護士

長島法律事務所 長島 佑享

Q

uestion

①「賃料増額拒否され、
契約解除できるか」
―建物と土地では対応異なる―

私AはB社に対して20年前に倉庫を、15年前に倉庫近くの土地を駐車場用地として賃貸し、現在に至っています。この間、一度も賃料を値上げしたことはなく、固定資産税・消費税は増額され、賃料も近隣相場と比較して低額となったため、B社に値上げを求めましたが断られました。この際、契約を解除して倉庫、土地とも返してもらいたのですが無理でしょうか。

A

nswer

AとB社との間には、法律上、建物（倉庫）賃貸借契約と土地（駐車場）賃貸借契約という、二つの契約が締結されています。このうち、Aが建物（倉庫）賃貸借契約を解除してB社から倉庫を返還してもらうことは困難でしょう。

B社が賃料の値上げに応じないとしても、Aに対して現行賃料の支払いを続けている以上、値上げ

に応じないことをB社の債務不履行と解することはできないからです。したがってAとしては、内容証明郵便などにより、B社に対して「賃料増額請求書」を送付しておくのが良いでしょう。賃料増額請求書れば、それがB社に届いた時から賃料が適正額に増額される効果が生じます。つまり、後日適正賃料額が確定すれば、B社に賃料増額請求書が届いた時から適正賃料額とこれに対する年10%の利息を加算した額をB社に請求することができ（借地借家法11条2項但書）。

なお、B社が値上げに応じない場合には、賃料増額請求調停申立または訴訟の提起を検討する必要があります（借地借家法32条）。

これに対して土地（駐車場）賃貸借契約については、契約期間の定めがある場合と、期間の定めがない場合とで対応が異なります。契約期間の定めがある場合には、その期間満了日をもって契約は終了しますから（更新はない）、AはB社に対して駐車場の返還を請求することができます。

期間の定めがない場合には、まず、Aは内容証明郵便などによりB社に対して「解約申入書」を送付します。そうすれば、解約申入書がB社に届いた時から1年経過後に土地（駐車場）の返還を請求することができます（民法617条）。

Q

uestion

②「自宅の庭にお墓をつくれる？
―個人への許可「ほぼ不可能」―

私の妻が、姑と同じお墓には入りたくないのに、自宅の庭にお墓をつくってほしいと言いつつ、私に確かに庭には十分なスペースがありません。自宅の庭にお墓をつくることは法律上許されるのでしょうか。

A

nswer

お墓に関する法律としては、墓地、埋葬等に関する法律という法律があります。同法によると、埋葬又は焼骨の埋蔵は、「墓地」以外の区域に行つてはなりません（4条1項）。ここで墓地とは、いわゆるお墓を設けるために都道府県知事（市又は特別区は市長又は区長。以下同じ）の許可を受けた

区域をいいます（2条5項）。墓地を経営しようとする者は都道府県知事の許可を受けなければなりません（10条1項）。ここでいう「経営」とは、広く墓地を設置、管理、運営することを意味すると解されています。

このように墓地設置は許可制です。これは、公衆衛生の確保と国民の宗教的感情の尊重のためです。無許可で墓地を設置すると刑事罰を科せられます。

あなたの場合も、許可を得れば墓地設置が可能です。しかし、墓地経営の永続性と非営利性を確保する見地から、地方公共団体や宗教法人等でなければ許可を得られないのが実情です。個人が許可を得られるのは、山間等人里遠く離れた場所でも墓地が全くないような特別な場合に限られています。

したがって、あなたが許可を得て自宅の庭にお墓をつくることはほぼ不可能です。

なお、慰霊碑を作り遺体や焼骨と関係のない遺品等を納めることは自由です。また、樹木葬や散骨の利用を検討するのも一方法でしょう。樹木葬や散骨の適法性は議論もありますので機会があれば改めてご説明します。



牡羊座
3/21~4/19



読者からのお便り

LETTERS

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。
 ございました。いただいたおハガキの二部を
 ご紹介させていただきます。

旅に立つ 花蜜たずね 巣箱かな

新座市東 高橋 敏子さん

コロナ禍に 祈りをこめて ひなかつる

新座市菅沢 高橋 悦子さん

節分よ 鬼より怖い コロナかな

志木市下宗岡 細田 喜久一さん

マスクして 行きかう人は しらぬふり

新座市野火止 匿名さん

公園の 家主のいない 巣箱かな

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

愛犬と散歩していると庭先に鳥の巣箱が置いてあるお宅があります。垣根に覆われているので、実際には巣箱の大きさもどんな鳥がいるのかさえも解りませんが、いつも鳥のさえずりに癒されています。わが家では先日愛犬がこの世を去り、家族全員が悲しみに暮れています。せめて手作りの巣箱でも置いてみれば鳥のさえずりで少しでも家族のペットロスが癒されるかも？と思う今日この頃です。

朝霞市上内間木 須崎 正彦さん

顔が曲ってしまつような冷たい風にゆれながら冬すいせんが咲いている。働き者だった母が売れるからと沢山植えたのです。介護ホームにお世話になって6年目、コロナで1年間に1回の面会だけで今年2月で98歳になる。お健やかにお過ごしですと介護士さんの言葉に感謝して安心している。夫の1周年も過ぎ、1人の食卓のテーブルに、今年は特別に優しい香りを漂わせてくれている。1日も早く収束し穏やかな日々に戻りますように。

朝霞市浜崎 小寺美智子さん

「3月号のお題」ひな人形
 ひな人形は何歳まで飾りますか？また、「ひな祭りが終わってすぐひな人形をしまわないと婚姻がおそくなる」という言い伝えもありますね。私が28歳の時に母が「もう今年からおひな様を飾るのはやめるね」と宣言しました。そして、その翌年私は29歳で結婚しました。そして今、成人した娘のひな人形を飾りながら「あと何年くらい飾れるのかな」と思う今日この頃です。

新座市栗原 匿名さん

定期検診で病院へ行きました。大きな画面があつて色々に区切れていて何処を見ればいいのか迷います。大きく区切れた1カ所はシワの話をしている真剣に字幕を読んでいた。「どんなクリームでマッサージをするんだろう？」と。でも結果は美容整形で「ヒアルロン酸」をシワに注射する「リフト」でした。シワは気になるけれど……お金がかかるね！

志木市下宗岡 匿名さん

女性部の各支部の皆さんが色々な活動をしている写真をみて元気をもらっています。女性のパワーを感じます。和光支部の手芸教室で作っていたエコバッグとClothesツリーの作り方が「あさか野」にのっていたら参考になると思いました。

新座市西堀 土屋 俊男さん



牡牛座
4/20~5/20

《全体運》友人に連絡を取ってみましょう。グッドニュースをキャッチできる可能性が大。買い物は慎重に。比較検討が大事。
 《健康運》つい食べ過ぎてしまひそう。動いて消費を。
 《幸運の食べ物》春キャベツ



(朝霞市根岸台) 齋藤 忍 さん
裕香

ひなた
陽 太くん (7歳)

そうすけ
蒼 佑くん (4歳)

みくり
実玖莉ちゃん (3歳)



誕生日会だ。楽しいな！

「素敵な笑顔」「我が家のペット」を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先：JA あさか野 本店 企画課 048-451-1122 (平日午前9:00～午後5:00)

イラスト紹介 コーナー

志木市上宗岡 匿名さん



新座市畑中 匿名さん



志木市柏町 岸 佳雄さん



志木市中宗岡 棚池 和子さん



確定申告における重要なお知らせ

令和3年2月2日の国税庁発表で、今般の新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告期間（令和3年2月16日～3月15日）と重なることを踏まえ、確定申告会場の混雑回避の徹底を図る観点から、**申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告期限・納付期限**が全国一律で**令和3年4月15日（木）まで延長**しております。

これに伴い、申告所得税及び個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替日についても、下記のとおり延長されています。

○ 申告期限・納付期限

税 目	当 初	延 長 後
申 告 所 得 税	令和3年3月15日（月）	令和3年4月15日（木）
個 人 事 業 者 の 消 費 税	令和3年3月31日（水）	
贈 与 税	令和3年3月15日（月）	

○ 振 替 日

税 目	当 初	延 長 後
申 告 所 得 税	令和3年4月19日（月）	令和3年5月31日（月）
個 人 事 業 者 の 消 費 税	令和3年4月23日（金）	令和3年5月24日（月）

確定申告など税務に関して疑問や不安を感じたことはありますか。

既に税務を依頼している顧問税理士がいる場合でも、さまざまな理由から別の税理士に意見を求めたいので、紹介してほしいという相談を当JAでもよく受けます。税理士といっても、すべての税務に精通しているわけではありません。所得課税の法人税や所得税などとは「別の世界」である資産課税に分類される相続税があまり得意でない税理士も珍しくないと聞きます。なぜなら、相続税の申告において、全国の税理士1人あたりの年間相続申告件数は1件未満となっているからです。

組合員のみなさまの中には、長く顧問をお願いしていたり、先代からお世話になっているので、別の税理士に相談するのが難しいという方も少なくないはずです。

そこでどのような時に別の税理士（セカンドオピニオン）へ依頼をすべきか確認していきましょう。



- ☐ 申告完了の報告のみで、改善案の提案がない。
- ☐ ふるさと納税などの税制優遇について説明、提案がない。
- ☐ 税制改正等の説明がない。
- ☐ 色々な税理士の意見を聞きたい。
- ☐ 年に1回しか会わないので、聞きたい時に聞けない。
- ☐ そろそろ相続対策を考えたいが、今の税理士は相続税に詳しくない。

以上の項目に1つでも☑がつく方は、セカンドオピニオンとして別の税理士の話を聞いてみてはいかがでしょうか。JAでは農業経営に明るく、相続分野にも長けている税理士を紹介することができますので総合相談センターまでお問い合わせください。

詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160



蟹座
6/22~7/22

〈全体運〉 頑張ったかいありの結果が待っていて思わずにっこり。困り事はネットで検索すると解決のヒントが。相談も吉
〈健康運〉 心安らく音楽でメンタルが回復。ダンスも◎
〈幸運の食べ物〉 サヨリ

①令和3年度事業推進会議の開催について

②月次決算について

③その他

相 談 会 案 内

年金相談会（予約制・無料）社会保険労務士が対応いたします。

大切な年金、きちんと受給していますか？
平成29年8月より年金の受給資格期間が10年になりました。対象となる方には「黄色の封筒」（年金請求書）が送付されます。送付されましたら、ぜひJAあさか野でご相談ください！

なお、予約制となりますので、事前にお電

話にて最寄りの支店もしくは、本店 金融推進課までご連絡ください。

3月	21日(日)	あさか野農協・野火止支店
----	--------	--------------

※特に記載のない相談会の開催時間は午前9時から午後4時となっています。

※相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

税 務 相 談

（予約制・無料）税理士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、税務相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

3月	9日(火)	総合相談センター (午前10時～午後3時)
	15日(月)	和光支店 (午前10時～午後3時)
	30日(火)	和光支店 (午前10時～午後3時)

法 律 相 談

（予約制・無料）弁護士が対応いたします。

聞いてみたいこと、ありませんか？

JAあさか野では、法律相談を無料で承ります。

相談の内容については、秘密厳守されますので、多数のご利用お待ちしております。

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。

※予約制になりますので、事前にお電話にて最寄りの支店もしくは、総合相談センターまでご連絡お願い致します。

3月	10日(水)	和光支店 (午後1時30分～午後4時30分)
	15日(月)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)
	30日(火)	総合相談センター (午後1時30分～午後4時30分)

※各相談日と会場は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

棚卸に伴う営業時間短縮のお知らせ

平素より、ＪＡあさか野をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

この度当組合では誠に勝手ながら棚卸業務のため、下記店舗の営業時間を短縮させていただきます。

組合員ならびに利用者の皆様には大変ご不便ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

【令和3年3月31日（水）の営業時間】

経済配送センター 9：00～12：00

新座農産物直売センター 10：00～13：00

※和光農産物直売センターは定休日

※4月1日（木）以降は、通常通りの営業時間となります。

ＪＡあさか野 経済課 TEL048-451-1122

コロナに負けるな！ 巣ごもり応援値下げ

キャンペーン期間 3/21まで

※写真は一部です。
その他商品も取扱がございます。 ＪＡあさか野

蔵王焼	さざれ石	みのり揚	こだわりのかりんとう
			
1枚×75袋 せんべい通におすすめ 1,940円(税込)	900g(14袋) ポンと一口 サラダ味 1,780円(税込)	32.5g×16袋 もち米の風味 素朴な味 1,030円(税込)	75g×8袋 たべきりサイズ 1,030円(税込)

春のお彼岸に、おいしいお茶はいかがでしょう。特別価格にて販売中！

彩の国 狭山茶

品 名	狭山茶藍印	狭山茶紅印	狭山茶萌印	狭山茶 プレミアムティーバッグ
規 格	300g(100g×3袋)	500g(100g×5袋)	500g(100g×5袋)	2g×20P×6個
通常価格(税込)	4,860円	5,400円	2,450円	2,740円
特別価格(税込)	4,500円	5,200円	2,400円	2,700円



天秤座
9/23~10/23

〈全体運〉 努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣(ひけつ)
〈健康運〉 スポーツなど上達しやすいとき。レッスンにつき
〈幸運の食べ物〉 シイタケ



野菜の移動販売



新座農産物直売センター、和光農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを移動販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

開催場所		開催日程	開催時間
新座栄四丁目商店会	新座栄四丁目商店会内	3月 5日 (金)	午前 10 時から午後 1 時
		3月12日 (金)	
		3月19日 (金)	
		3月26日 (金)	
志木支店 いろはやさい市	志木支店駐車場	3月11日 (木)	午前 10 時から午後 5 時
		3月25日 (木)	
JA野菜市	セブン・イレブン慶応志木高校前店	3月 3日 (水)	午前 10 時から午後 1 時
		3月10日 (水)	
		3月17日 (水)	
		3月24日 (水)	
		3月31日 (水)	
和光市駅南口軽トラ市	和光市駅南口駅前広場ステージ	3月10日 (水)	午後 4 時から午後 6 時
採れたて野菜まちかど販売所	牛房コミュニティセンター	3月19日 (金)	午前 10 時から午後 1 時

※売り切れしだい終了します。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催の中止または時間が変更になる場合があります。予めご了承ください。

農業用ビニルシート等の飛散防止にご協力 ありがとうございます。

JR東日本をいつもご利用いただき、まことにありがとうございます。皆様のご協力により、農業用ビニルシートによる輸送障害が確実に減っています。

「北風」等強風が吹く季節になってまいりました。

つきましては、鉄道沿線の農業用ビニル等が風で飛ばされないよう、皆様のご協力を改めてお願いいたします。



東日本旅客鉄道株式会社

在 来 線 大宮支社 大宮電力技術センター TEL048-649-2452
〒330-0853 埼玉県さいたま市大宮区錦町473

新 幹 線 新幹線統括本部 首都圏新幹線電力技術センター TEL048-652-7683
〒330-0852 埼玉県さいたま市大宮区大成町3-125

農産物直売センター

生産者と販売が一体となることで、新鮮な地元野菜やお花などをご用意しております。
ご来店お待ちしております！

新座

《JAあさか野直営》

JAあさか野新座農産物直売センター（とれたて畑）



住 所：〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(ふるさと新座館 1階) TEL.048-483-7200
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：月曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、
新座・和光農産物直売センターで「山ごぼうを使用した5種巻き」の
他に様々なお弁当をご用意しております！

★ 今月のお弁当 ★



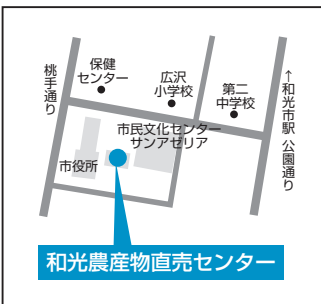
『彩り鮮やか！
山ごぼうを使用した5種巻き』

今月のオススメは山ごぼうを使用した
色鮮やかな海苔巻きです！広報誌では分
かりずらいですが山ごぼうのほかにきゅ
うり、かんぴょう、卵焼き、でんぶが
入っており大変綺麗な海苔巻きになっ
ています！段々と暖かくなってきまし
たのでぜひお弁当と一緒に散歩に出か
けてみてください(*'ω'*)

和光

《JAあさか野直営》

JAあさか野和光農産物直売センター



住 所：〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
和光市民文化センター展示棟地下1階 TEL.048-461-0850
(平 日) 営業時間：午前10時～午後5時
(土、日、祝日) 営業時間：午前 9時～午後5時
定 休 日：水曜日・年末年始

☆試食販売☆

新型コロナウイルス感染予防対策で試食販売を中止しておりますが、
新座・和光農産物直売センターで「山ごぼうを使用した5種巻き」の
他に様々なお弁当をご用意しております！

【新座・和光農産物直売センターよりお知らせ】

新型コロナウイルス感染防止のため、当面
の間、
平 日 10:00～16:00
土日祝 9:00～16:00
の時短営業時間となります。

片山

新座市片山農産物直売所

住 所：埼玉県新座市堀ノ内1-9-16
営 業 日：毎週土・日曜日
営業時間：午前8時～午後2時
☆直売情報☆ 3月は長ネギ、小松菜、大根等が出荷予定です。



朝霞

朝霞市浜崎農業交流センター

住 所：埼玉県朝霞市浜崎18-2
営 業 日：毎週水・土・日曜日
営業時間：水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時
☆直売情報☆ 3月はほうれん草、菜の花、サニーレタス等が出荷予定です。





私の食育日記

毎日の食事で体を温めよう

食育インストラクター ● 岡村麻純

寒さが苦手な私、温かい飲み物を持ち歩いて背中を丸めて過ごしています。一方、寒い中でも元気いっぱい半袖で走り回る息子。そんな息子は、基礎体温も高く、よく食べ、よく動くので風邪もあまりひきません。そもそも年齢を重ねると運動量も減り、基礎体温も下がっていくのが一般的だそうです。でも、まだまだ子どもたちに負けてはいられない。そんな思いから、この時期は体を中から温めることを意識しています。

まずは冷たい飲み物や食べ物を控えて、温かい物を選ぶようにしています。朝のサラダを野菜たっぷりのスープへ変更し、食事中的飲み物も冷蔵庫の冷たいお茶から、温かいお茶へ、子どもたちは常温のお茶を飲んでいきます。料理に使



う野菜は体を温める効果のある根菜を中心に。お鍋を作るときは、たっぷりのショウガを入れて作っています。基本的に野菜や果物は、そのとき旬な物、寒い冬は冬においしくなる物を中心に選んでいけば、多くの物が体を温めてくれます。わが家では、根菜の中で比較的ビタミンCの多いレンコンやβ-カロテンを多く含むニンジン、子どもも大好きで風邪予防にもなるので大活躍です。

そしてもう一つは発酵食品です。ヨーグルト、みそ汁、納豆などを毎食できるだけ取り入れるようにしています。発酵食品とはある種の微生物を利用して造られた食品のことです。発酵食品を造る微生物には、カビ、酵母、細菌の三つが挙げられ、日本酒を造る麹（こうじ）菌やチーズはカビ、みそやしょうゆは酵母から、そしてヨーグルトの乳酸菌や納豆菌は細菌です。どの発酵食品も腸内環境を整えて免疫力を高めてくれます。菌が体内で生きていられるのは3日ほどとされていますので、毎日発酵食品を取ることを意識しています。寒さに負けず子どもたちと走り回って元気いっぱい寒い時期を乗り切りたいと思います。

シェフ永井のおすすめ

永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

新ジャガと アスパラガスの温サラダ

作り方

- ①ドレッシングの材料をボウルで合わせておく。
- ②フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った新ジャガとベーコンをじっくりと焼き上げる。
- ③アスパラガスを塩ゆでし、食べやすい大きさに切る。
- ④①のボウルに②と③を入れ、混ぜ合わせて皿に盛り付け、イクラとハーブを飾り出来上がり。



材料(4人分)

新ジャガ(小芋)ゆでた物…4個	ドレッシング
アスパラガス……………4本	マヨネーズ……………大さじ2
ベーコン厚切り…120g(8等分)	ポン酢……………大さじ1
塩……………適宜	粒マスタード……………大さじ1
サラダ油……………適宜	レモン汁……………大さじ1
イクラ……………大さじ1	
ハーブ……………適宜	



山羊座
12/22~1/19

〈全体運〉人の輪の中に入っていきましょう。
「三人寄れば文殊の知恵」、1人では解決できないことにも光が見えてきます
〈健康運〉話題のエクササイズにトライ。早起きは吉
〈幸運の食べ物〉シュンギク

「組合員等からの情報提供窓口」を設置しています

当組合の監事は、監事監査の実効性を高めるために、「組合員等からの情報提供窓口」を開設しております。

この受付窓口は、監事が当組合の監査を行うにあたりその一環として、理事の職務遂行にかかる情報を収集することを目的にしております。当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があればご連絡ください。

情報提供の受付は下記の電話番号となりますので、受付窓口の設置の趣旨をご理解いただきご協力願います。

なお、ご好意による情報であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

あさか野農業協同組合 監事会 ☎048—451—1122

部署名 監査室

受付時間 毎週水曜日 午前9時00分～正午（常勤監事のご意見を承ります。）

おまちしています

【5月号のお題】 新茶・つばめ・五月晴（お題以外の思い出やエピソード、イラストもお待ちしております）

クロスワードパズル正解者・読者からのお便りコーナーにご記入をいただいた方の中から抽選で5名様に **こしの逸品** をプレゼント!!（正解と当選者の発表は、5月号の誌面にて掲載）

※商品は都合により変更になる場合がございます。

応募要項

住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と本誌へのご意見、ご感想をお書き添えのうえ、最寄りの店舗へお持ちください。

または、下の宛先までご応募ください。

なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明記を必ずお願いします。

■ハガキでの応募先

〒351-0023

朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 広報編集局 行

■締切

3月31日（水）必着



※写真はイメージです。

ハガキの記入例

郵便はがき

3510023

朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 広報編集局 行

（お願い）
JAあさか野をご愛読の皆様へ
裏面の「お便りコーナー」へ
今月号で印象に残った内容を書いてください。
4月号クロスワードパズルの答え
〇〇〇〇

〒〇〇〇-〇〇〇〇

ご住所 あさか野

電話番号 〇〇〇-△△△△-〇〇〇〇

お名前 あさか野くん □ 〇 歳 男・女

※当選希望の方は、□に✓印をなさい。

【個人情報保護のお願いについて】 皆様からの投稿に際しては、当組合の個人情報保護方針に基づき、個人情報を適切に管理いたします。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。

締め切り：令和〇年〇月〇日の必着

あさか野
読者の「お便りコーナー」
■皆様からのテーマに基づいた面白い絵やイラスト、エピソード、イラスト、感想などお待ちしております。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。

Illustration of a person reading a book and writing a letter.

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキ等の個人情報についてJAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

水瓶座
1/20～2/18

〈全体運〉調子に乗ってOK。やらないよりやった方がラッキーに出会えます。金運は回復。欲しかった物に手が届きそう
〈健康運〉ハードなトレーニングで大躍進。鍛えて◎
〈幸運の食べ物〉キウイフルーツ

* 表紙紹介 *

※庭先販売直売所(青い建物)
和光市新倉3-2-60

和光市で農業を営む並木さんです。
並木さんは、飲食業を経験後、22歳の時に就農し、24歳でアメリカに渡り2年間農業研修を行い農業の知識を高めました。その知識を活かして露地野菜を中心に年間30種類以上を栽培しています。提携先の個人宅へは季節の旬野菜を箱詰して配達、また、庭先販売直売所で販売しています。
また、現在JAあさか野青年部の部長を務め地域農業の発展に大変ご尽力いただいております。
並木さんは、「野菜の栽培過程でこだわっていることは、土づくりの際に竹をチップ状にして堆肥にしたり、自家製の米ぬかぼかし肥料を使用することです。今後土づくりから新しい品種に挑戦してみたい。」と話してくれました。

和光市新倉在住

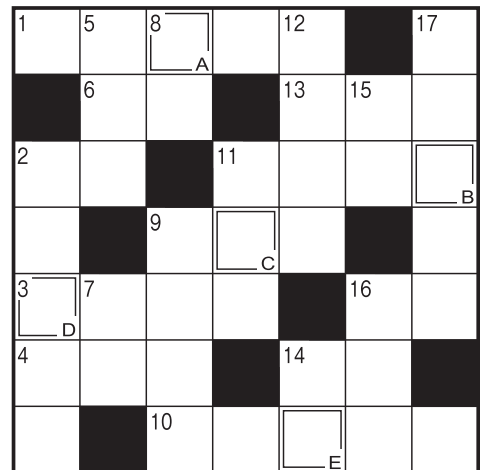
並木 芳則さん (39)
美智子さん (39)



頭の体操

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

□ □ □ □ □



出題●ニコリ

よこのかぎ

- ① 桃の節句に付きものすし
- ② 体温計であるかどうか確かめ
- ③ 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- ④ 難関を——して大学に合格した
- ⑤ 恥ずかしいときに赤らめます
- ⑥ 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- ⑦ 乳液や化粧水、パックなどを
- ⑧ 使っている
- ⑨ 「元気で留守がいい」と言う人
- ⑩ 友人と——もない話で盛り上がった
- ⑪ 円周率を表すギリシャ文字
- ⑫ アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

たてのかぎ

- ① 速度違反の交通取り締まりをこ
- ② 言うことも
- ③ 仏様の頭の渦巻き
- ④ 名を捨てて——を取る
- ⑤ お清めにも使う調味料
- ⑥ 円を描くときに使います
- ⑦ 人数確認のために——を取った
- ⑧ ボビンに巻いてミシンにセット
- ⑨ します
- ⑩ クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- ⑪ コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- ⑫ 花より団子、色気より——なのです
- ⑬ 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

1 月号の答え

カドマツ



おめでとうございます。

1 月号当選者

新座市野火止	匿名さん
新座市畑中	匿名さん
和光市下新倉	匿名さん
朝霞市浜崎	吉住敏枝さん
新座市西堀	大畑重夫さん

編集後記

ひさしぶりに編集後記を書いていきます。

色々とおあるのですが、やはり歳をとったことかなと思います。

先日制服採寸をしていた4月入組の新職員に年齢を聞いたところ、娘と同じ22歳だと聞いて衝撃でした。

自宅では感じないのですが、職場に自分の子供と同じ歳の職員が入ってくると感慨深いものがあります。

多分、だっちゅーの、光る携帯アンテナなどを知っている方は私と同じぐらいの年代で共感してくれると思います(笑)

H職員

JA あさか野

スプリング キャンペーン

組合員限定 懸賞付定期貯金

キャンペーン期間

令和
3年 2/8月

令和
3年 4/30金



※期間内に販売総額(32億円)に達した場合は、募集を終了させていただきます。

新たな資金で。個人の方に限ります。

お預け入れ期間：スーパー定期 1年もの(新規自動継続) お預け入れ金額 20万円以上1,000万円未満

組合員
募集中

新規組合員加入資格は・・・
JAあさか野管内(新座市・朝霞市・志木市・和光市)
にお住まいの方で、JAあさか野の事業を継続して
ご利用いただける方。

20万円につき1口の抽選権



1等賞
3万円
(税引前)
×8本



2等賞
5千円
(税引前)
×32本



3等賞
3千円
(税引前)
×56本

懸賞抽選日
令和3年 11月10日 水



JAあさか野賞 ×104本
令和3年産JAあさか野管内産コシヒカリ
特別栽培米「こしの逸品(5kg)」

※当選本数は8ユニット(32億円)販売した場合です。1ユニット：4億円



◆金利は店頭表示金利となります。
◆中途解約される場合には、当組合所定の期限前解約利率を
適用いたします。また抽選権は失効されます。

◆懸賞金・適用金利には20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。
◆新規組合員加入の方もご利用いただけます。
◆商品の詳しい内容については、店頭の説明書またはホームページの説明書をご覧ください。

詳しくは店頭の説明書、またはJAあさか野ホームページをご覧ください。(https://www.ja-asakano.or.jp)

JAあさか野

本 店／〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160 (イーナヨイローン) / お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。
JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994 (24時間よく供養) / 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500 志木支店 TEL.048-471-0011 新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
新座支店 TEL.048-478-1017 和光支店 TEL.048-461-2113 和光農産物直売センター TEL.048-461-0850
朝霞支店 TEL.048-461-0032 経済配送センター TEL.048-451-1133

■詳しい取り扱い業務などに関しましては、各店舗にお問い合わせください。